



金童话策划

根据国际早教标准和特点编写

北师大权威幼教专家倾力推荐

1~2岁

睡前亲子 5分钟

- 感知能力
- 语言能力
- 数学思维能力
- 运动能力
- 社会交往
- 艺术能力

睡前亲子 5分钟



1~2岁



化学工业出版社

• 北京 •



图书在版编目(CIP)数据

睡前亲子5分钟. 1~2岁/姜燕娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-122-27394-9

I. ①睡… II. ①姜… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133650号

责任编辑: 马鹏伟 丁尚林

装帧设计: 金童话

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm×1230mm 1/24 印张 6½ 2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究



目录



13~15个月

认知能力

认识红色(颜色认知)	8
认识黑色(颜色认知)	9
他们在干什么?(常识)	10
找找看(动物认知)	11
春夏秋冬(季节认知)	12
小萝卜和大白菜(蔬菜认知)	13
有趣的云(自然认知)	14
听声音,找物体(方位认知)	15

语言能力

说动词(说一说)	16
超市购物(说一说)	17
大船(儿歌)	18
小花狗(儿歌)	19
宝宝出牙啦(故事)	20
洗澡(故事)	22

数学思维能力

投篮运动(归类)	24
找找布娃娃(局部到整体)	25
合适的小窝(匹配)	26
找相同(观察力)	27
人群里找妈妈(判断力)	28

运动能力

上台阶(大动作)	29
翻山越岭(大动作)	30
推小车(大动作)	31
捉蚂蚁(精细动作)	32
开柜子(精细动作)	33
脱袜子(精细动作)	34

社会交往

说“欢迎”(礼貌训练)	35
“我同意”(礼貌训练)	36
宝宝的東西(自我意识)	37
和同伴玩沙子(同伴交往)	38

艺术能力

在钟表店里(音乐训练)	39
两只小象(音乐训练)	40
大南瓜(涂色)	41
五颜六色的气球(涂色)	42
小鸡啄米粒(画点)	43
吹画(创造力)	44



目录



16~18个月

认知能力

认识白色(颜色认知)	46
认识黄色(颜色认知)	47
小猪水果店(水果认知)	48
小动物的本领(动物认知)	49
各种各样的天气(自然认知)	50
树叶书(自然认知)	51
楼上和楼下(方位认知)	52
泳池里外(方位认知)	53

语言能力

问和答(说一说)	54
妈妈,我要……(说一说)	55
有什么用?(说一说)	56
小白兔(儿歌)	57
小老鼠(儿歌)	58
乖乖理发(故事)	59
穿衣服(故事)	61

数学思维能力

布娃娃捉迷藏(观察力)	63
大和小(比较)	64
多和少(比较)	65
贴瓷砖(匹配)	66

运动能力

捡桃子(大动作)	67
拖车车(大动作)	68
捉青蛙(大动作)	69
摘葡萄(大动作)	70
小螃蟹(大动作)	71
给奶奶抓痒(精细动作)	72
翻书找东西(精细动作)	73
自己喝水(协调能力)	74

社会交往

“对不起”(礼貌训练)	75
说“再见”(礼貌训练)	76
妈妈的小助手(协助能力)	77

艺术能力

新年好(音乐训练)	78
数鸭子(音乐训练)	79
小雨滴(画线)	80
面条细又长(涂鸦)	81
手指对话(创造力)	82



目录

19~21个月

认知能力

认识蓝色(颜色认知)	84
认识绿色(颜色认知)	85
小动物找尾巴(动物认知)	86
各种各样的脸(情绪认知)	87
猜猜是什么?(嗅觉训练)	88
开火车喽(方位认知)	89
上下左右(方位认知)	90
海绵宝宝会吸水(物体特性)	91
神奇的太阳镜(物体特性)	92

语言能力

动物点名(说一说)	93
介绍相册(说一说)	94
说形容词(说一说)	95
照镜子(儿歌)	96
小刺猬(儿歌)	97
会坐盆(故事)	98
手儿真干净(故事)	100



数学思维能力

杂技娃娃(找规律)	102
小朋友归队(分类)	103
高和矮(比较)	104
轮廓拼图(匹配)	105
整理物品(归类)	106

运动能力

小鸟飞(大动作)	107
滑滑梯(大动作)	108
火车过山洞(大动作)	109
串连卡片(精细动作)	110
小老鼠,搬粮仓(精细动作)	111

社会交往

不嫉妒(好习惯)	112
管住小牙齿(好习惯)	113
不抠小洞洞(安全意识)	114

艺术能力

丢手绢(音乐训练)	115
健康操(音乐训练)	116
小鱼吐泡泡(画圆)	117
泡沫游戏(创造力)	118
冰山游戏(创造力)	119

目录



22~24个月

认知能力

会滚的东西 (形状认知)	121
圆圆的东西 (形状认知)	122
方形的东西 (形状认知)	123
小动物找妈妈 (动物认知)	124
鸡宝宝出生啦 (动物认知)	125
给娃娃洗澡 (身体部位认知)	126
我是一个兵 (方位认知)	127
参观动物园 (方位认知)	128

语言能力

好宝宝 (儿歌)	129
背背驮驮 (儿歌)	130
认识五官 (儿歌)	131
几条腿 (儿歌)	132
羞羞画“地图” (故事)	133
刷牙好乖乖 (故事)	135
小花猫请客 (说一说)	137
看图说话 (说一说)	138

数学思维能力

变魔术 (注意力)	139
神秘的布袋 (判断力)	140
倒过来的世界 (逆向思维)	141
帮妈妈摆鞋子 (匹配)	142

运动能力

小兔蹦蹦跳 (大动作)	143
小猴翻筋斗 (大动作)	144
小山羊过河 (大动作)	145
贴邮票 (精细动作)	146
摘水果 (精细动作)	147
折扇子 (精细动作)	148

社会交往

过家家 (角色认知)	149
自己挑衣服 (自我意识)	150
独自睡觉 (独立意识)	151

艺术能力

音乐火车 (节奏训练)	152
头发肩膀膝盖脚 (音乐训练)	153
捏捏橡皮泥 (创造力)	154
想象中的画 (创造力)	155
石子拼图 (创造力)	156



睡前亲子

5分钟



1~2岁



化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目(CIP)数据

睡前亲子5分钟. 1~2岁/姜燕娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-122-27394-9

I. ①睡… II. ①姜… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133650号

责任编辑: 马鹏伟 丁尚林

装帧设计: 金童话

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm×1230mm 1/24 印张 6½ 2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究



目录



13~15个月

认知能力

认识红色(颜色认知)	8
认识黑色(颜色认知)	9
他们在干什么?(常识)	10
找找看(动物认知)	11
春夏秋冬(季节认知)	12
小萝卜和大白菜(蔬菜认知)	13
有趣的云(自然认知)	14
听声音,找物体(方位认知)	15

语言能力

说动词(说一说)	16
超市购物(说一说)	17
大船(儿歌)	18
小花狗(儿歌)	19
宝宝出牙啦(故事)	20
洗澡(故事)	22

数学思维能力

投篮运动(归类)	24
找找布娃娃(局部到整体)	25
合适的小窝(匹配)	26
找相同(观察力)	27
人群里找妈妈(判断力)	28

运动能力

上台阶(大动作)	29
翻山越岭(大动作)	30
推小车(大动作)	31
捉蚂蚁(精细动作)	32
开柜子(精细动作)	33
脱袜子(精细动作)	34

社会交往

说“欢迎”(礼貌训练)	35
“我同意”(礼貌训练)	36
宝宝的东西(自我意识)	37
和同伴玩沙子(同伴交往)	38

艺术能力

在钟表店里(音乐训练)	39
两只小象(音乐训练)	40
大南瓜(涂色)	41
五颜六色的气球(涂色)	42
小鸡啄米粒(画点)	43
吹画(创造力)	44



目录



16~18个月

认知能力

认识白色(颜色认知)	46
认识黄色(颜色认知)	47
小猪水果店(水果认知)	48
小动物的本领(动物认知)	49
各种各样的天气(自然认知)	50
树叶书(自然认知)	51
楼上和楼下(方位认知)	52
泳池里外(方位认知)	53

语言能力

问和答(说一说)	54
妈妈,我要……(说一说)	55
有什么用?(说一说)	56
小白兔(儿歌)	57
小老鼠(儿歌)	58
乖乖理发(故事)	59
穿衣服(故事)	61

数学思维能力

布娃娃捉迷藏(观察力)	63
大和小(比较)	64
多和少(比较)	65
贴瓷砖(匹配)	66

运动能力

捡桃子(大动作)	67
拖车车(大动作)	68
捉青蛙(大动作)	69
摘葡萄(大动作)	70
小螃蟹(大动作)	71
给奶奶抓痒(精细动作)	72
翻书找东西(精细动作)	73
自己喝水(协调能力)	74

社会交往

“对不起”(礼貌训练)	75
说“再见”(礼貌训练)	76
妈妈的小助手(协助能力)	77

艺术能力

新年好(音乐训练)	78
数鸭子(音乐训练)	79
小雨滴(画线)	80
面条细又长(涂鸦)	81
手指对话(创造力)	82



目录

19~21个月

认知能力

认识蓝色(颜色认知)	84
认识绿色(颜色认知)	85
小动物找尾巴(动物认知)	86
各种各样的脸(情绪认知)	87
猜猜是什么?(嗅觉训练)	88
开火车喽(方位认知)	89
上下左右(方位认知)	90
海绵宝宝会吸水(物体特性)	91
神奇的太阳镜(物体特性)	92

语言能力

动物点名(说一说)	93
介绍相册(说一说)	94
说形容词(说一说)	95
照镜子(儿歌)	96
小刺猬(儿歌)	97
会坐盆(故事)	98
手儿真干净(故事)	100



数学思维能力

杂技娃娃(找规律)	102
小朋友归队(分类)	103
高和矮(比较)	104
轮廓拼图(匹配)	105
整理物品(归类)	106

运动能力

小鸟飞(大动作)	107
滑滑梯(大动作)	108
火车过山洞(大动作)	109
串连卡片(精细动作)	110
小老鼠,搬粮仓(精细动作)	111

社会交往

不嫉妒(好习惯)	112
管住小牙齿(好习惯)	113
不抠小洞洞(安全意识)	114

艺术能力

丢手绢(音乐训练)	115
健康操(音乐训练)	116
小鱼吐泡泡(画圆)	117
泡沫游戏(创造力)	118
冰山游戏(创造力)	119

目录



22~24个月

认知能力

会滚的东西 (形状认知)	121
圆圆的东西 (形状认知)	122
方形的东西 (形状认知)	123
小动物找妈妈 (动物认知)	124
鸡宝宝出生啦 (动物认知)	125
给娃娃洗澡 (身体部位认知)	126
我是一个兵 (方位认知)	127
参观动物园 (方位认知)	128

语言能力

好宝宝 (儿歌)	129
背背驮驮 (儿歌)	130
认识五官 (儿歌)	131
几条腿 (儿歌)	132
羞羞画“地图” (故事)	133
刷牙好乖乖 (故事)	135
小花猫请客 (说一说)	137
看图说话 (说一说)	138

数学思维能力

变魔术 (注意力)	139
神秘的布袋 (判断力)	140
倒过来的世界 (逆向思维)	141
帮妈妈摆鞋子 (匹配)	142

运动能力

小兔蹦蹦跳 (大动作)	143
小猴翻筋斗 (大动作)	144
小山羊过河 (大动作)	145
贴邮票 (精细动作)	146
摘水果 (精细动作)	147
折扇子 (精细动作)	148

社会交往

过家家 (角色认知)	149
自己挑衣服 (自我意识)	150
独自睡觉 (独立意识)	151

艺术能力

音乐火车 (节奏训练)	152
头发肩膀膝盖脚 (音乐训练)	153
捏捏橡皮泥 (创造力)	154
想象中的画 (创造力)	155
石子拼图 (创造力)	156





13~15个月:
妈妈我会……



认知能力:

我已经能认识和分辨颜色了;
我对大自然很感兴趣,喜欢探索周围和自然界的奥秘;
我已经是一个小帮手了,能根据指令帮大人拿东西了;
现在我已经有了初步的方位概念。



语言能力:

我会用简单的语言来表示我的意思了;
我会说出一些小动物的名称了,还能模仿它们的叫声呢;
我喜欢听儿歌,听有关宝宝的小故事,还喜欢和妈妈一起看图画书。



数学思维能力:

我能按照颜色等进行简单的归类游戏了;
我已经有了比较初步的观察力和判断力。

运动能力:

我已经能独立行走了,还能手脚一起配合上台阶呢;
现在的我可是一个爬行高手哦,我不仅能在平地爬,还能越过障碍来爬行;
我喜欢玩捉蚂蚁、捏豆子等细小的东西,这样可以让我的小手指更灵活啊;
我会自己脱袜子、脱手套了,还会自己用小勺吃饭了哦,是不是很能干呢?



社会交往:

这时我的自我意识渐渐形成了,可能这个时候我会变得比较“自私”,但是妈妈千万不要逼着我和别人分享我的东西哦,因为这样会破坏我的自我意识的建立,让我缺乏安全感。如果要分享我的东西,妈妈要先征求我的意见哦。



艺术能力:

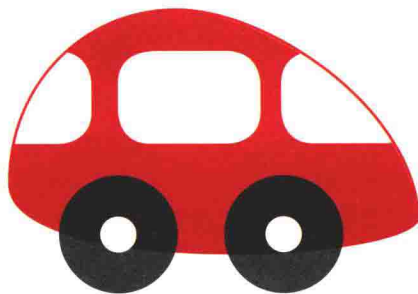
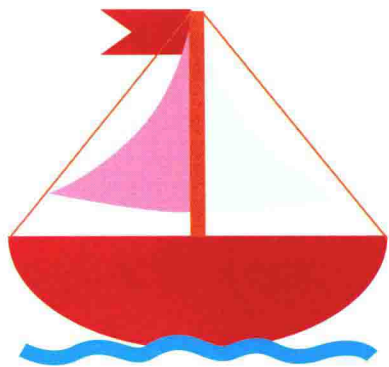
我喜欢听有童趣的音乐;
我已经会用彩色笔涂涂画画了,还能画小点点呢。



认识红色

(颜色认知)

下面这些东西都是红色的，宝宝快来认一认吧。



亲子一刻

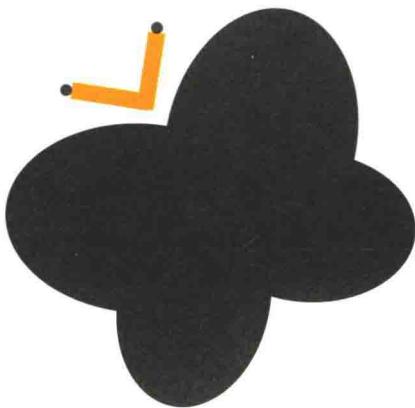
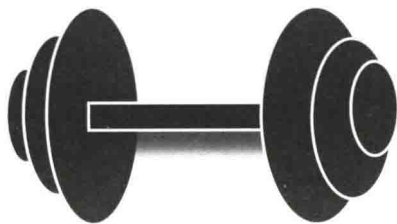
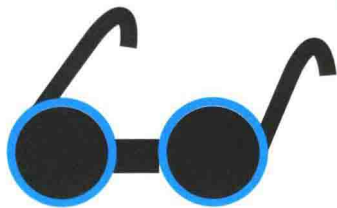
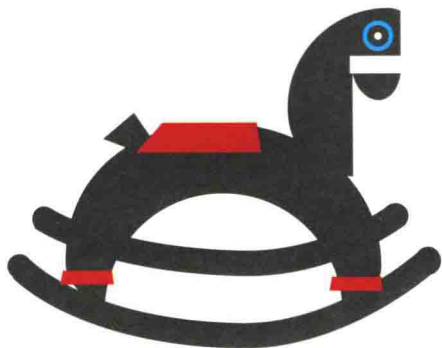
妈妈可以把各种不同颜色的积木或玩具放到一起，让宝宝把红色的找出来。如果宝宝能够把所有的红色物品都找出来，说明宝宝已经真正能够认识红色了。

认识黑色

(颜色认知)

什么东西是黑色的呢？宝宝快来认一认，说一说。

认知能力



亲子一刻

红色和黑色是1岁左右的宝宝最先能认识的颜色。妈妈可以让宝宝在家中找一找哪些物品是黑色的，从而加深宝宝对于黑色的认知。

他们在干什么？

(常识)

他们在干什么？分别发出了什么声音？请你说一说。



亲子一刻

妈妈做家务的时候，可以让宝宝听一听干各种活分别能发出什么声音，最好用象声词把声音形象地描绘出来，便于宝宝记忆。这不仅能丰富宝宝的生活常识，同时也能锻炼宝宝的分析判断能力。