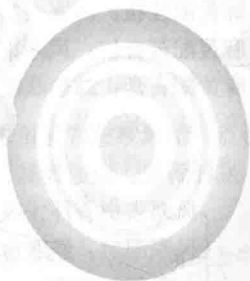


第一部分

常用单味中药



第1章 解表药

第一节 辛温解表药

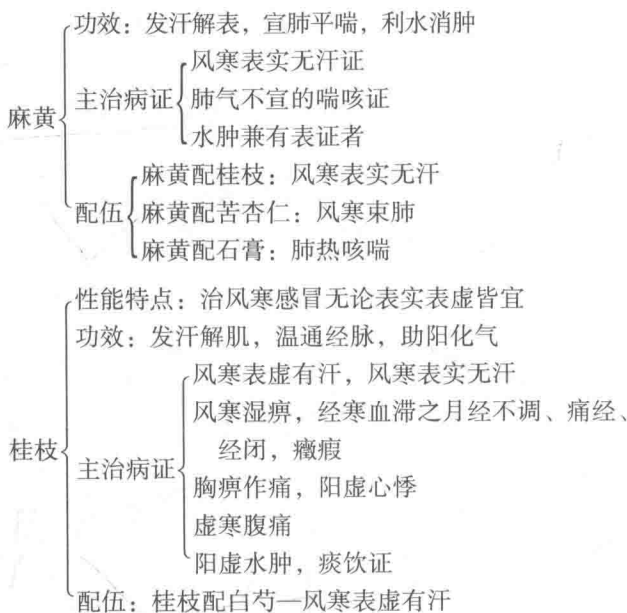


必备考点提示

1. 重点掌握辛温解表药中各单味药的功效。
2. 掌握麻黄、桂枝、紫苏、生姜、荆芥、防风、羌活、细辛、白芷的主治病证和性能特点。



必备考点精编





紫苏 { 功效：发表散寒，行气宽中，安胎，解鱼蟹毒
 主治病证 { 风寒感冒，咳嗽胸闷
 脾胃气滞证
 气滞胎动证
 食鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻

生姜 { 性能特点：“呕家圣药”
 功效：发汗解表，温中止呕，温肺止咳
 主治病证 { 风寒表证
 胃寒呕吐
 风寒客肺的咳嗽
 解鱼蟹、半夏及天南星毒

荆芥 { 性能特点：解表散风通用药
 功效：散风解表，透疹止痒，止血
 主治病证 { 风寒表证，风热表证
 麻疹透发不畅，风疹瘙痒
 疮疡初起有表证者
 (荆芥炭) 衄血，吐血，便血，崩漏等证

防风 { 性能特点：治风通用药
 功效：祛风解表，胜湿，止痛，解痉
 主治病证 { 风寒表证，风热表证，表证夹湿
 风寒湿痹，风湿疹痒
 破伤风，小儿惊风

羌活 { 性能特点：善治表证夹湿、太阳头痛及上半身风湿痹痛
 功效：解表散寒，祛风胜湿，止痛
 主治病证 { 风寒表证，表证夹湿，风寒头痛
 风寒湿痹



细辛 { 性能特点：能温散肺寒、化痰饮，为治寒饮伏肺之要药，最宜少阴头痛、鼻渊与牙痛
功效：祛风散寒，通窍，止痛，温肺化饮
主治病证 { 风寒表证（尤宜鼻塞、头痛、肢体疼痛较甚者），阳虚外感
鼻渊头痛
头风头痛，牙痛，风寒湿痹痛
寒饮咳喘
用量：汤剂，1~3g；粉末，0.5~1g

白芷 { 性能特点：最宜阳明头痛
功效：发散风寒，通窍止痛，燥湿止带，消肿排脓
主治病证 { 外感风寒或表证夹湿兼见头痛鼻塞者
阳明头痛，眉棱骨痛，鼻渊头痛，牙痛
风寒湿痹，寒湿带下
疮疡肿毒

麻黄、香薷对比

单味药	功效	
麻黄	发汗解表，利水消肿	宣肺平喘
香薷		和中化湿，“夏月麻黄”

其他单味药

单味药	性能特点	功效	
藁本	巅顶头痛	发表散寒，祛风胜湿，止痛	
苍耳子	治鼻渊头痛要药	散风寒，通鼻窍	除湿止痛，止痒
辛夷	—		—



第二节 辛凉解表药

必备考点提示

1. 重点掌握辛凉解表药中各单味药的功效。
2. 掌握薄荷、牛蒡子、蝉蜕、桑叶、菊花、葛根、柴胡的主治病证及重要性能特点。

必备考点精编

薄荷	功效：宣散风热，清利头目，利咽，透疹，疏肝	
	主治病证	- 风热感冒，温病初起 - 风热头痛、目赤、咽喉肿痛 - 麻疹不透，风疹瘙痒 - 肝气郁滞，胸闷胁胀
牛蒡子	功效：疏散风热，宣肺利咽，解毒透疹，消肿疗疮	
	主治病证	- 风热感冒，温病初起 - 风热或肺热咳嗽、咯痰不畅，咽喉肿痛 - 麻疹不透，风热疹痒 - 热毒疮肿，疔腮
蝉蜕	性能特点：长于祛风解痉与明目开音	
	功效：疏散风热，透疹止痒，明目退翳，息风止痉	
	主治病证	- 风热感冒，温病初起，音哑咽痛 - 麻疹不透，风疹瘙痒 - 风热或肝热目赤翳障 - 小儿惊哭夜啼，破伤风
	配胖大海：清宣肺气，利咽开音力强，善治风热或肺热之咽痛音哑	



桑叶 { 功效：疏散风热，清肺润燥，平肝明目，凉血止血
主治病证 { 风热感冒或温病初起之咳嗽头痛
肺热燥咳
肝阳眩晕，目赤肿痛，视物昏花
血热吐衄
配菊花：均能疏散风热，平肝明目

菊花 { 功效：疏散风热，平肝明目，清热解毒
主治病证 { 风热感冒，温病初起
风热或肝火上攻所致的目赤肿痛
肝阴虚的眼目昏花
风热头痛，肝阳头痛、眩晕
热毒疮肿
配枸杞子：补肝肾明目力强，适于肝肾亏虚之视物昏花

葛根 { 性能特点：治项背强痛要药
功效：解肌退热，透疹，生津，升阳止泻
主治病证 { 外感表证，项背强痛
麻疹初起透发不畅
热病烦渴，消渴证
湿热泻痢初起，脾虚泄泻

柴胡 { 性能特点：为和解少阳、疏肝解郁调经及升阳举陷之要药
功效：解表退热，疏肝解郁，升举阳气
主治病证 { 邪在少阳寒热往来，感冒高热
肝郁气结，胁肋疼痛，月经不调，痛经
气虚下陷之久泻脱肛、子宫脱垂、胃下垂
配黄芩：清解半表半里之邪热，治少阳寒热往来效著



葛根、柴胡、升麻对比

单味药	功效
葛根	解肌退热，透疹，生津，升阳止泻
柴胡	解表退热，疏肝解郁，升举阳气
升麻	发表透疹，清热解毒，升举阳气

其他单味药

单味药	功效
蔓荆子	疏散风热，清利头目，祛风止痛
木贼	疏散风热，明目退翳，止血
淡豆豉	解表，除烦
浮萍	发汗解表，透疹止痒，利水消肿

 高频考点速记

1. 生姜和肉豆蔻均有的功效是：温中。
2. 生用走气分而泻火，炒黑入血分而止血的药是：

栀子。
3. 发表透疹宜生用，止血须炒炭的药是：荆芥。
4. 桑叶除疏散风热外，又能：凉血止血。
5. 对比记忆
 - (1) 麻黄除发汗解表外，又能：宣肺平喘。
 - (2) 香薷除发汗利水外，又能：化湿和中。
6. 对比记忆
 - (1) 既疏散风热，又生津的药是：葛根。
 - (2) 既疏散风热，又疏肝的药是：柴胡。
 - (3) 既疏散风热，又解毒的药是：升麻。
7. 桂枝主治病证有：①痰饮；②风寒湿痹；③虚寒腹痛；④阳虚心悸；⑤风寒表虚有汗。
8. 紫苏的主治病证有：①风寒感冒；②脾胃气滞；



③气滞胎动；④食鱼蟹中毒。

9. 菊花的主治病证包括：①热毒疮肿；②肝阳头痛；③温病初起；④眼目昏花。

10. 某男，18岁，夏季贪凉饮冷，遂致外感于寒，内伤于湿，症见恶寒发热，无汗头痛，头重身倦，胸闷泛恶，舌苔薄白而腻。医师诊为阴暑，处方为香薷、厚朴、白扁豆，水煎服。

(1) 医师在方中选用香薷，是因其能：发汗解表，化湿和中。

(2) 香薷治阴暑的最佳服用方法是：水煎凉服。

(3) 为了增强上方行气宽中、发散风寒之力，最宜选配的药是：紫苏。

第2章 清热药

第一节 清热泻火药

必备考点提示

1. 重点掌握清热泻火药中各单味药的功效。
2. 掌握石膏、知母、天花粉、栀子的主治病证及重要性能特点。

必备考点精编

石膏	性能特点：治气分高热和肺胃实火要药	
	功效：生用—清热泻火，除烦止渴	
	煅用—收湿敛疮，生肌止血	
	主治病证	温病气分高热
		肺热咳喘
	配知母：	胃火上炎所致的头痛、牙龈肿痛、口舌生疮
		疮疡不敛，湿疹，水火烫伤，外伤出血
	配知母：清热泻火、滋阴生津力更强，既治热病气分高热证，又治肺胃火热伤津证	



- 性能特点：清上中下三焦之热
功效：清热泻火，滋阴润燥
- 知母 { 主治病证 { 热病壮热烦渴
肺热咳嗽，燥热咳嗽，阴虚劳嗽
阴虚火旺，潮热盗汗
内热消渴，阴虚肠燥便秘
- 配黄柏：清热降火坚阴，治阴虚火旺效佳
- 天花粉 { 功效：清热生津，清肺润燥，消肿排脓
主治病证 { 热病伤津口渴，内热消渴
肺热咳嗽，燥咳痰黏，咳痰带血
痈肿疮疡，跌打肿痛
- 栀子 { 功效：泻火除烦，清热利尿，凉血解毒，消肿止痛
主治病证 { 热病心烦、郁闷、躁扰不宁
湿热黄疸，热淋，血淋
血热吐血、衄血、尿血
热毒疮肿，跌打肿痛

其他单味药

单味药	功效	
	同	异
芦根	清热除烦，利尿	生津，止呕
竹叶		生津
淡竹叶		—
密蒙花	明目退翳	清热养肝（目疾专药）
谷精草		疏散风热（风热目赤翳障）
青箱子		清肝泻火（肝热目赤翳障）
夏枯草	清肝明目	散结消肿
决明子		润肠通便



第二节 清热燥湿药

必备考点提示

1. 重点掌握清热燥湿药中各单味药的功效。
2. 掌握黄芩、黄连、黄柏、龙胆的主治病证及重要性能特点。

必备考点精编

黄芩	性能特点：	除上中焦湿热
	功效：	清热燥湿，泻火解毒，止血，安胎
	主治病证	湿温，暑湿，湿热胸闷、黄疸、泻痢、淋痛、 疮疹
		热病烦渴，肺热咳喘，少阳寒热，咽痛，目 赤，火毒痈肿
		血热吐血、咳血、衄血、便血、崩漏
胎热胎动不安		
黄连	性能特点：	除中焦湿热，为治湿热火郁之要药
	功效：	清热燥湿，泻火解毒
	主治病证	湿热痞满呕吐、泻痢、黄疸
		热病高热、烦躁、神昏，内热心烦不寐， 胃火牙痛、口舌生疮
		肝火犯胃呕吐吞酸
		血热妄行吐衄，痈疽肿毒，目赤肿痛， 耳道疳肿，湿热疮疹
配木香：	既清热燥湿解毒，又理气止痛，治湿热 泻痢腹痛、里急后重每用	



性能特点：除下焦湿热

黄柏 { 功效：清热燥湿，泻火解毒，退虚热

主治病证 { 湿热下注之带下、淋浊、脚气、足膝红肿
 湿热黄疸，湿热泻痢，湿疹，湿疮
 热毒疮肿，口舌生疮，血热出血
 阴虚盗汗遗精，骨蒸潮热

“三黄”对比

单味药	功效	
	同	异
黄芩	清热燥湿，泻火解毒	止血，安胎
黄连		—
黄柏		退虚热

性能特点：为治肝经湿热、实火之要药

龙胆 { 功效：清热燥湿，泻肝胆火

主治病证 { 湿热下注之阴肿阴痒、带下、阴囊湿疹，
 湿热黄疸
 肝火上炎之头痛目赤、耳聋胁痛
 高热抽搐，小儿急惊，带状疱疹

苦参：功效—清热燥湿，杀虫止痒，利尿。

第三节 清热凉血药



必备考点提示

1. 重点掌握清热凉血药中各单味药的功效。
2. 掌握生地黄、玄参、牡丹皮、赤芍的主治病证及重要性能特点。



必考点精编

- 生地黄**
- 功效：清热凉血，养阴生津，润肠
 - 主治病证
 - 温病热入营血证
 - 血热吐血、衄血、尿血、崩漏下血
 - 热病后期伤阴，阴虚发热，内热消渴
 - 阴虚肠燥便秘
- 玄参**
- 功效：清热凉血，滋阴降火，解毒散结，润肠
 - 主治病证
 - 温病热入营血，温毒发斑
 - 热病伤阴心烦不眠，阴虚火旺骨蒸潮热
 - 咽喉肿痛，痈肿疮毒，瘰疬痰核，阳毒脱疽
 - 阴虚肠燥便秘
- 牡丹皮**
- 性能特点：有凉血而不留瘀、活血而不动血之特点
 - 功效：清热凉血，活血散瘀，退虚热
 - 主治病证
 - 温病热入血分而发斑疹，血热吐血、衄血
 - 温病后期阴虚发热，久病伤阴无汗骨蒸
 - 血滞经闭、痛经，产后瘀阻，癥瘕，跌打伤肿
 - 痈肿疮毒，肠痈腹痛
 - 用法：清热凉血宜生用，活血化瘀宜酒炒用，止血宜炒炭用
- 赤芍**
- 功效：清热凉血，散瘀止痛，清肝火
 - 主治病证
 - 温病热入营血之斑疹吐衄，火热内伤之血热吐衄，皮下出血
 - 血滞经闭、痛经，产后瘀阻，癥瘕，跌打肿痛
 - 痈肿疮毒，目赤肿痛，肝郁化火胁痛



其他单味药

单味药	功效
紫草	凉血活血，解毒透疹
水牛角	清热凉血，泻火解毒，定惊

第四节 清热解毒药



必备考点提示

1. 重点掌握清热解毒药中各单味药的功效。
2. 掌握金银花、连翘、大青叶、板蓝根、牛黄的主治病证及重要性能特点。



必备考点精编

- 金银花 { 功效：清热解毒，疏散风热
- 主治病证 { 外感热病，风热表证
- { 痈疮疔肿，肠痈，肺痈，乳痈
- { 热毒泻痢
- 连翘 { 性能特点：“疮家圣药”
- 功效：清热解毒，疏散风热，消肿散结，利尿
- 主治病证 { 外感热病，风热表证
- { 痈肿疮毒，乳痈，肺痈，瘰疬痰核
- { 热淋涩痛
- 大青叶 { 功效：清热解毒，凉血消斑，利咽消肿
- 主治病证 { 温病热入血分之高热、神昏、发斑
- { 丹毒，咽喉肿痛，口疮，疔腮，痈
- { 肿疮毒



板蓝根 { 功效：清热解毒，凉血，利咽
主治病证 { 温病发热、头痛或发斑疹
咽喉肿痛，疔腮，痈肿疮毒，丹毒，大头瘟

牛黄 { 功效：清热解毒，息风止痉，化痰开窍
主治病证 { 热毒疮肿，咽喉肿烂，口舌生疮，瘰疬
温病高热动风，小儿急惊抽搐，痰热癫痫
温病热入心包神昏，中风痰热神昏

其他单味药

单味药	功效	
	同	异
蒲公英	清热解毒	消痈散结，利湿通淋（乳痈）
鱼腥草		排脓消痈，利尿通淋（肺痈）
射干		祛痰利咽，散结消肿
白头翁		凉血止痢（治热毒血痢）
败酱草		消痈排脓，祛瘀止痛（肠痈）
青黛		凉血消斑，定惊
紫花地丁		凉血消肿
马齿苋		凉血止血，通淋
大血藤		活血止痛，祛风通络
重楼		消肿止痛，息风定惊
野菊花		疏风平肝
熊胆		明目，止痉（1.5~2.5g）
金荞麦		祛痰排脓，散瘀止痛
山豆根		消肿利咽



续表

单味药	功效	
	同	异
穿心莲	清热解毒，燥湿	—
白鲜皮		祛风，止痒
秦皮		止带，清肝明目(治热毒泻痢)
鸦胆子		杀虫，止痢截疟，腐蚀赘疣
白花蛇舌草	清热解毒，利湿	消痈
垂盆草		退黄
半边莲	清热解毒，利水消肿	—
半枝莲		散瘀止血
木蝴蝶	清热利咽，疏肝和胃	
土茯苓	解毒，利湿，通利关节（治梅毒）	
马勃	清肺，解毒，利咽，止血	

第五节 清虚热药



必备考点提示

1. 重点掌握清虚热药中各单味药的功效。
2. 掌握青蒿、地骨皮的主治病证及重要性能特点。



必备考点精编

功效：退虚热，凉血，解暑，截疟	
青蒿	阴虚发热，骨蒸潮热，虚热兼表
	热病后期之夜热早凉，或低热不退
	主治病证 { 血热疹痒、吐血、衄血
	疟疾寒热
暑热外感，暑热烦渴	



地骨皮	{	性能特点：有汗骨蒸	
		功效：退虚热，凉血，清肺降火，生津	
	{	主治病证	阴虚发热，有汗骨蒸，小儿疳热
			血热吐血、衄血、尿血
			肺热咳嗽
		内热消渴	

其他单味药

单味药	功效	
白薇	退虚热	凉血清热，利尿通淋，解毒疗疮
胡黄连		除疳热，清湿热，解热毒
银柴胡		清疳热



高频考点速记

1. 天花粉具有的功效是：清热生津，清肺润燥，消肿排脓。
2. 上能清肺润燥，中能清胃生津，下能滋阴降火，治疗实热虚热均可选用的是：知母。
3. 苦参除清热燥湿，利尿外还能：杀虫止痒。
4. 生地黄和玄参除了清热凉血，还能：润肠。
5. 既清肝明目，又润肠通便的药是：决明子。
6. 青蒿与地骨皮除均能退虚热外，又均能：凉血。
7. 银柴胡的功效是：退虚热。
8. 对比记忆
 - (1) 水牛角的功效是：凉血，定惊。
 - (2) 马齿苋的功效是：凉血，通淋。
9. 对比记忆
 - (1) 牛黄除清热解毒外，又能：息风止痉。
 - (2) 鱼腥草除清热解毒外，又能：利尿通淋。
 - (3) 白头翁除清热解毒外，又能：凉血止痢。
10. 对比记忆