



一本适合现代家庭，更准确认识、
更科学应用中草药，指导家人养生保健的实用指南。

青 草 药

速 认 图 集

● 天 宇 主 编



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



一本适合现代家庭，更准确认识、
更科学应用中草药，指导家人养生保健的实用指南。

青 草 药

速 认 图 集

● 天 宇 主 编



海峡出版发行集团

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

青草药速认图集/天宇主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-5335-3960-3

I. ①青… II. ①天… III. ①药用植物-图集 IV.
①R282.71-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第211166号

书 名	青草药速认图集
主 编	天 宇
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路76号 (邮编350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福建彩色印刷有限公司
开 本	700毫米 × 1000毫米 1/32
印 张	11.25
图 文	360码
版 次	2011年12月第1版
印 次	2011年12月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-3960-3
定 价	28.00元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

编委会名单

主 编	天宇		
副 主 编	裴 华	谢 宇	魏献波
	刘 艳	曹建芳	汪亚芬
编 委	连亚坤	张 琳	唐中平
	张 森	冷艳燕	吕凤涛
	杜 宇	王 俊	商 宁
	徐 娜	李 翠	章 华
	于承良	陈 宏	何国松
	曹江涛	战伟超	吕秀芳
	吴 晋	张家明	戴 峰
	刘鸿涛	张新利	黄静华
	刘超英	袁 玫	刘亚辉
	晏 丽	许仁倩	王忆萍
	曹国良	陈志荣	朱 岩
	马范如	庄琴生	廖秀君
	戴 军	董 萍	鞠玲霞
美术设计	天宇工作室		
图文制作	李建军		

前言

我国中医药文化历史悠久、源远流长，为中华民族的繁荣昌盛和人类的身体健康作出了巨大的贡献。青草药是中华民族的国粹之一，是大自然赋予我国人民的宝贵财富。从古至今，我国各族人民都能够充分利用各种草木、花果治疗各种疾病。“神农尝百草”的故事至今依然广为流传，也充分说明了我国民间使用青草药治疗各种疾病的历史渊源十分悠久。各个时期民间医药名人辈出、名方广播，蕴藏着十分丰富的青草药资源。

青草药是中医治疗疾病、预防疾病的重要手段。青草药具有疗效确切、副作用小等特点，不仅对防治常见病、多发病有较好的疗效，而且还能治疗一些疑难病症，历来深受人民群众喜爱。同时，由于青草药具有采集方便、使用便捷和经济实用等优点，所以，有很多人应用青草药进行治疗和美容、保健。

青草药种类繁多、分布广泛、资源丰富、应用历史悠久。作为天然药物，准确识别是合理使用青草药的前提，可一般群众往往只能认识几种到几十种青草药，这就极大地制约了青草药的广泛应用。为了更好地普及和应用青草药，继承和发掘中国医药文化遗产，使青草药在防治疾病中更好地为人类健康服务，我们本着安全、有效、简便、

经济和药物易找、实用的原则，选择了民间常用而且疗效确切的青草药品种，并参考有关文献资料，编成了《青草药速认图集》一书。

本书精选325种常见的青草药，分别从别名、来源、生境、采收、速认指南、功用（此项下的药物使用剂量，无特殊注明的，均为内服干品量，鲜品加倍）、验方等几个方面予以详细介绍，便于人们在日常生活中识别和应用；还精选了民间广为流传且确有疗效的单方、验方、秘方共计一千多条，以达到通过阅读本书，就能够在现实生活的运用中做到有的放矢，对症下药。我们衷心希望本书在普及青草药科学知识、提高医疗保健、保障人民健康、保护和开发青草药资源方面产生积极作用。同时，也希望读者在采集青草药时，注意生态平衡，保护野生资源及物种。需要特别提醒的是：广大读者朋友在阅读和应用本书时，如果需要应用书中所列的验方，必须要在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

希望本书的出版能够起到抛砖引玉的作用，希望有更多的有识之士加入我们的行列，为我国中医药文化的传承和传播、为保障人类的健康出谋献策。

本书编委会

2011年9月

阅读指南

祛风止痛药

该种青草药的名称。

茉莉

该种青草药的常用别名。

别名 白末利、小南强、奈花、曼华、末梨花。

来源 为木犀科茉莉花属植物茉莉 *Jasminum sambac* (L.) Aiton 的根及花。

该种青草药的最佳生长环境及主要分布区域。

生境 生长于通风良好、半阴的环境。主产于长江以南及西部地区。

采收 秋后挖根，切片晒干；夏秋采花，晒干。

该种青草药的生境图。



速认指南

①小枝圆柱形或稍压扁状，有时中空，疏被柔毛。②叶对生，单叶；叶片纸质，圆形，卵状椭圆形或倒卵形，两端圆或钝。③聚伞花序顶生，通常有花3朵，有时单花或多达5朵；花冠白色。



以该种青草药为主的收集方便、使用便捷、经济适用的验方。

120

功用 花辛、甘、温；归脾、胃经；理气开郁，和中，辟秽。根苦，温；有毒；麻醉，止痛；主治跌损筋骨，龋齿，头顶痛，失眠。内服：研末，花1.5~3克，根1~1.5克；或煎汤；或磨汁。外用：捣敷，或塞龋洞。

验方 ①续筋接骨止痛：茉莉根捣绒，酒炒包患处。②龋齿：茉莉根研末，熟鸡蛋黄调匀，塞龋齿内。③头顶痛：茉莉根、蚤休根各适量，捣烂敷痛处；并先以磁针轻扎头部。④失眠：茉莉根0.9~1.5克，磨水服。

依据功效进行分类。

泻下药

蓖麻子

别名 草麻子、大麻子、蓖麻仁、红大麻子。

该种青草药的拉丁名及入药部位。

来源 为大戟科植物蓖麻 *Ricinus communis* L. 的干燥成熟种子。

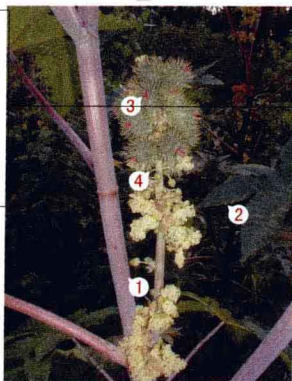
生境 全国大部均有栽培。

该种青草药的最佳采收季节及加工方法。

采收 秋季果实变棕色、果皮未开裂时分批采摘，晒干，除去果壳，收集种子。

速认指南

①茎直立，无毛，绿色或稍紫色，具白粉。②单叶互生，叶片盾状圆形。③花单性，总状或圆锥花序，顶生，下部生雄花，上部生雌花；苞及小苞卵形或三角形；雄花花被3~5，裂片卵状三角形；雌花的苞与雄花的相同，花被同雄花而稍狭。④蒴果球形，有刺，成熟时开裂。



该种青草药的主要识别特征。

功用 甘、辛、平；有毒。

归大肠、肺经。消肿拔毒，泻下通滞。主治痈疮疔疖肿毒，水肿腹满，大便燥结，头风。内服：须炒熟后捣碎用，研末，1.5~5克；或入丸、散。外用：适量，捣敷或研末调敷。

依据《中华人民共和国药典》（2010年版一部）收录的该种青草药的性味、归经、功效、主治及用法用量。

验方 ①疔疮脓肿：蓖麻子20多颗，去壳，和少量盐，稀饭捣匀，敷患处，每日2次。②犬咬伤：蓖麻子50粒，去壳，以井水研膏，先以盐水洗咬处，次以蓖麻膏贴。③烫火伤：蓖麻子、蛤粉各等份，研膏，汤搗用油调涂，火疮用水调涂。④喉痹：蓖麻子，取肉捶碎，纸卷作筒，烧烟吸之。

121

目录

解表药

黄荆·····	1	蛇泡筋·····	21
防风草·····	2	葶芥·····	22
五色梅·····	3	酸模·····	23
鸭脚木·····	4	犁头草·····	24
玉叶金花·····	5	八角莲·····	25
水蜈蚣·····	6	柳叶·····	26
南天竹·····	7	扶桑·····	27
隔山香·····	8	白毛夏枯草·····	28
九头狮子草·····	9	了哥王·····	29
桉叶·····	10	玉簪花·····	30
白苏·····	11	石龙芮·····	31
怪柳·····	12	苘麻·····	32
臭草·····	13	水葫芦·····	33
金鸡勒·····	14	竹节蓼·····	34
		茄子·····	35

清热药

留兰香·····	15	梓白皮·····	36
十大功劳叶·····	16	照山白·····	37
路边菊·····	17	四季青·····	38
大青木·····	18	朱砂根·····	39
菰蓝·····	19	广东土牛膝·····	40
马蓝·····	20	岗梅根·····	41
		杠板归·····	42
		蝙蝠葛·····	43

金果榄·····	44	马蔺·····	73
葶菜·····	45	千屈菜·····	74
一枝黄花·····	46	无患子·····	75
万年青根·····	47	天胡荽·····	76
吊兰·····	48	木芙蓉·····	77
鬼灯笼·····	49	木槿·····	78
佛甲草·····	50	兴安升麻·····	79
蟛蜞菊·····	51	半枝莲·····	80
铁苋菜·····	52	冬瓜·····	81
凤尾草·····	53	仙人掌·····	82
野牡丹·····	54	芍药·····	83
水杨梅·····	55	白英·····	84
翻白草·····	56	丝瓜·····	85
茶叶·····	57	羊蹄·····	86
扭肚藤·····	58	地荃·····	87
木棉花·····	59	沙枣·····	88
铁线草·····	60	杏·····	89
番木瓜·····	61	鸡蛋花·····	90
蔷薇根·····	62	芦竹·····	91
蜈蚣草·····	63	含羞草·····	92
丽春花·····	64	虎耳草·····	93
吊竹梅·····	65	忍冬·····	94
万寿菊·····	66	委陵菜·····	95
夜来香·····	67	草珊瑚·····	96
腊梅花·····	68	金挖耳·····	97
绿豆·····	69	点地梅·····	98
三丫苦叶·····	70	海金沙·····	99
飞扬草·····	71	瓶尔小草·····	100
马兰·····	72	蛇莓·····	101

天葵	102
祁州漏芦	103
水蓼	104
算盘子	105
糯米团	106
广东万年青	107
白接骨	108
过江藤	109
莨苳菜	110
莧	111
苦瓜	112
香蕉	113
菰	114
景天	115

祛风止痛药

木防己	116
柳叶白前	117
独角莲	118
曼陀罗	119
茉莉	120

泻下药

蓖麻子	121
乌柏根皮	122
山大黄	123
落葵	124
芫花	125
京大戟	126

祛风湿药

七叶莲	127
臭牡丹	128
梧桐叶	129
常春藤	130
马鞍藤	131
龙须藤	132
石楠叶	133
南蛇藤	134
鹰不泊	135
楸木	136
扁担藤	137
三加皮	138
臭茉莉	139
薜荔藤	140
丝棉木	141
荭草	142
金丝桃	143
穿山龙	144
文冠果	145
祖师麻	146
六方藤	147
草石蚕	148
飞廉	149
羊角拗	150
落新妇	151
辛夷	152
杜鹃	153

鸡矢藤·····	154
乌头·····	155
茅苍术·····	156
兔儿伞·····	157
徐长卿·····	158
海州常山·····	159
接骨木·····	160
菝葜·····	161
黄皮·····	162
铜锤玉带草·····	163
锦鸡儿·····	164
马桑·····	165
白豆蔻·····	166
草灵仙·····	167

利水渗湿药

猫须草·····	168
夹竹桃·····	169
露兜筋·····	170
紫鸭跖草·····	171
李子·····	172
美商陆·····	173
叶下珠·····	174
葎草·····	175
三白草·····	176
黄蜀葵根·····	177
紫茉莉根·····	178
金丝草·····	179
水芹·····	180

阳桃叶·····	181
萱草根·····	182
薤菜·····	183
桐皮·····	184
问荆·····	185
美人蕉根·····	186
马蹄金·····	187
吐烟花·····	188
兖州卷柏·····	189
翠云草·····	190
猕猴桃根·····	191
荷莲豆·····	192
铁线莲·····	193
溪黄草·····	194
积雪草·····	195
六月雪·····	196
卷丹·····	197
过路黄·····	198
铃兰·····	199
蛇葡萄·····	200
石竹·····	201
玉米须·····	202
闭鞘姜·····	203
芭蕉·····	204
赤豆·····	205

温里药

沙姜·····	206
阴香皮·····	207

辣椒·····	208
山鸡椒·····	209
胡椒·····	210

理气药

青皮·····	211
九里香·····	212
八月札·····	213
杨梅根·····	214
橙皮·····	215
樟木·····	216
白屈菜·····	217
土木香·····	218
橘·····	219
降香檀·····	220
绿萼梅·····	221
檀香·····	222

止血药

荠菜·····	223
荔枝草·····	224
血见愁·····	225
木耳·····	226
酸藤果·····	227
元宝草·····	228
黄药子·····	229
小蓟·····	230
水苦葵·····	231
冬青·····	232

龙芽草·····	233
卷柏·····	234
金线草·····	235
桃金娘·····	236
欒木·····	237
犁头尖·····	238
棕榈·····	239
山茶·····	240
地涌金莲·····	241
苎麻·····	242

活血祛瘀药

月季花·····	243
铁包金·····	244
活血丹·····	245
盐肤木根·····	246
排钱草根·····	247
大驳骨·····	248
凤仙花·····	249
龙船花·····	250
白花丹·····	251
广东刘寄奴·····	252
蒲葵·····	253
牛耳枫·····	254
红丝线·····	255
苦石莲·····	256
驳骨丹·····	257
及己·····	258
地锦·····	259

羽叶三七·····	260
齿瓣延胡索·····	261
陆英·····	262
紫薇·····	263
蜘蛛香·····	264
魔芋·····	265
卫矛·····	266
苏木·····	267
蒺藜·····	268
紫荆·····	269
番红花·····	270
繁缕·····	271

化痰药

鼠曲草·····	272
蚌兰花·····	273
杜衡·····	274
枸骨叶·····	275
石黄皮·····	276
千日红·····	277
白鹤灵芝·····	278
吉祥草·····	279
文殊兰·····	280
胡颓子·····	281

安神药

酢浆草·····	282
白千层·····	283
缣草·····	284

平肝熄风药

萝芙木·····	285
----------	-----

补益药

千斤拔·····	286
牛大力·····	287
土人參·····	288
土党参·····	289
金毛狗脊·····	290
萝藦·····	291
石仙桃·····	292
波罗蜜·····	293
隔山消·····	294
薯蓣·····	295
肉苁蓉·····	296
胡桃·····	297
扁豆·····	298
向日葵·····	299
锁阳·····	300

化痰止咳平喘药

猫眼草·····	301
紫金牛·····	302
紫菀·····	303
播娘蒿·····	304
龙脷叶·····	305
柠檬·····	306
桂花·····	307

收涩药

朝天罐·····	308
番石榴·····	309

消食药

谷芽·····	310
葫芦茶·····	311
人面子·····	312
啤酒花·····	313
枳椇子·····	314
鸢尾·····	315
柚·····	316
荞麦·····	317

驱虫药

土荆芥·····	318
----------	-----

醉鱼草·····	319
椰子瓢·····	320
凤眼果·····	321
野漆树叶·····	322
云实·····	323
博落回·····	324
紫藤·····	325

附录

常见病选药指南·····	326
识别植物四字诀·····	333
常见植物形态术语图解·····	337
药名索引·····	342

黄荆

别名 荆条、布荆、马藤、山荆、五指柑、土常山、黄荆条、山黄荆、七叶黄荆。

来源 为马鞭草科植物黄荆 *Vitex negundo* L. 的果实及根、茎、叶。

生境 生长于山坡、路旁、林边。主产于江苏、浙江、湖南、江西、四川、重庆、广西等地。

采收 夏秋采叶，花未开时采收；秋季采果，果实成熟时用手搓下，晒干，扬净；四季采根，切片晒干。

速认指南

①新枝方形，灰白色，密被细绒毛。②叶对生，掌状复叶，具长柄，小叶片椭圆状卵形，上面淡绿色，下面白色。③圆锥花序顶生，萼钟形，花冠淡紫色形。④核果卵状球形，褐色，下半部包于宿萼内。



功用 辛、苦，温。归肺、肝、胃、大肠经。行气止痛，祛风，除痰。根茎主治支气管炎，疟疾，肝炎。叶主治感冒，肠炎，痢疾，疟疾，泌尿系感染；外用治湿疹，皮炎，脚癣，煎汤外洗。果实主治咳嗽哮喘，胃痛，消化不良，肠炎，痢疾。内服：煎汤，根、茎15~30克，叶9~30克，果实3~9克；或研末服。外用：鲜叶捣烂敷，治虫、蛇咬伤，灭蚊，鲜全株灭蛆。

验方 ①关节炎：黄荆茎15克，水煎服，每日1剂，分2次服。②脚癣：黄荆叶捣烂敷患处。③支气管哮喘：黄荆子适量，炒香，研末冲服，每次6克，每日2次。④肝胃痛：黄荆子研末，和粉作团食。⑤哮喘：黄荆子10~25克，研粉，加白糖适量，水冲服，每日2次。⑥胃溃疡、慢性胃炎：黄荆干果50克，煎服或研末吞服。

防风草

别名 落马衣、假紫苏、臭苏头、四方茎、马衣叶、大篾草。

来源 为唇形科植物防风草 *Anisomeles indica* (L.) O. Ktze.的全草。

生境 生长于荒地、旷野、村边草丛中。主产于广东、云南、广西、贵州等地。

采收 夏、秋间割取全草，洗净，晒干或鲜用。



速认指南

- ①直立草本，分枝，茎四棱。
②单叶对生，阔卵形至卵形，边缘有不规则的齿，基部近圆形，两面均有茸毛，具细小腺点。③花轮生，总状花序，花冠2唇。



功用 辛、苦，温。归膀胱、肝、肾经。祛风，除湿，解毒。主治感冒身热，呕吐，腹痛，筋骨疼痛，疮疡，湿疹，痔疮。内服：熬汤，9~15克（鲜品15~30克）；浸酒或入丸剂。外用：煎水洗或捣敷。

验方 ①湿疹：鲜防风草适量，水煎，调盐或醋洗患处。②中风口眼歪斜：鲜防风草50~100克，红糖25克，水煎服；另用叶和蓖麻子仁共捣烂，贴患侧。③毒蛇咬伤：鲜防风草、鲜豨薟草各30克，水炖服；渣调盐、米饭各少许捣烂外敷。④痈肿：鲜防风草60克，捣烂绞汁调黄酒炖服，渣外敷。⑤感冒：防风草15克，牡荆叶15克，桑叶、紫苏叶各10克，水煎服。