



期货冠军的 精招绝技 ①

——投资高手的交易智慧

目不丁 老纪◎著

交易成功必修课

扎实的技术功底 良好的交易习惯

正确的思维模式 阳光的交易心态



地震出版社
Seismological Press

期货冠军的精招绝技 1

——投资高手的交易智慧

目不丁 老 纪 著



地震出版社

Seismological Press

图书在版编目 (CIP) 数据

期货冠军的精招绝技. 1, 投资高手的交易智慧/目
不丁, 老纪著. —北京: 地震出版社, 2016. 7
ISBN 978-7-5028-4762-3

I. ①期… II. ①目… ②老… III. ①期货交易—基
本知识 IV. ①F830. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 121462 号

地震版 XM3814

期货冠军的精招绝技 1

——投资高手的交易智慧

目不丁 老纪 著

责任编辑: 刘素剑 吴桂洪

责任校对: 孔景宽

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

证券图书事业部: 68426052 68470332

http: //www. dzpress. com. cn

E-mail: zqbj68426052@163. com

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68455221

经销: 全国各地新华书店

印刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

版(印)次: 2016年7月第一版 2016年7月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 252千字

印张: 15.5

书号: ISBN 978-7-5028-4762-3/F (5458)

定价: 45.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

前言一

期货投机冷兵器时代

期货交易就如同战争，而短线投机形如近身搏战，残酷而焦灼。

作为投机交易者，我始终坚信技术分析可以囊括所有市场信息，涵盖所有价格波动因果。由于诸多原因，对于我们这样的期货交易者来说，市场消息面可以说是不对等的，宏观政策面的掌控度是相对较差的。但是，市场的交易平台却是相对公平的，在实战中，我们可以用最直接、最快速的近身肉搏技法快进快出，直接杀伤敌人，保全自己，获取看得见摸得着的短线投机利润。

有人说我是市场实时波动的预测者，我认为自己是技术分析的追随者，是市场博弈的求生者。各种操作模式、指标工具就如同刀、矛、弓箭，各类技巧方法、策略心得就如同搏战中的攻、守、劈、杀，在这个冰冷的交易市场，运用所掌握的交易技巧谋取生机。

一个偶然的的机会，我接触到了投资时代网站这个平台，网友热衷与我交流让我受宠若惊。近日，在老纪的策划下，几名网友又将我与他们的交流内容汇集整理，准备编著成书更让我感激不尽。

在与网友的交流中，我发现不少网友缺少短线投机的基础知识和风险交易的成熟心态，急于求成、患得患失，所以与网友的交流内容在侧重技术方法的同时，兼顾了良好交易心态的培养和成熟交易模式的搭建。

承蒙网友厚爱，执意要将交流内容以精招绝技命名，我感到有愧。由于同我交流的对象不同，交谈时所处的环境不同，所以内容有的偏于基础，有的不够系统，也有的显得有些凌乱，不能满足所有读者的偏好，深表歉意。再加之

每个人的交易风格不尽相同，所讲述的方法技巧不一定能与所有交易者产生共鸣也属情理之中，请广大读者理解。

如果大家对其中的内容感兴趣，想进一步探讨，我会尽最大能力抽出时间通过网络平台与大家交流，共同学习、共同进步。

最后祝愿广大读者朋友们能够在期货投机的道路上越走越顺，实现长期获利、持续获利，成为真正的投机高手。

目不丁（独狼）

前言二

众人拾柴火焰高

独狼先生又名目不丁，是投资时代网站的常驻高手，在网站举办的“时代杯期货交易大赛”中，目不丁先生以优异的成绩，连续三届蝉联冠军，以扎实的实战功底诠释了风险投机交易的真谛。

好的方法可以学习，盈利的模式可以复制，成功的经验能够借鉴。借助网站这个平台，网友们积极与目不丁先生沟通、学习，希望能够寻找到期货投机交易的奥秘。目不丁先生也毫无保留地积极参与交流活动，深受广大网友的爱戴和好评。

网友的学习热情是非常高的，态度也是极其认真的，大白菜、蓝天、jacky、听风紫云、不死鸟、虹、紫岳等几位网友，经常把自己与目不丁先生的交流记录进行整理，形成学习笔记发到网上让更多的朋友学习、借鉴，形成了非常好的学习氛围。在大家的不断求知和探索下，广大网友的期货投机交易水平日益提升，阳光心态、快乐交易的氛围日趋浓厚。

在几位网友的帮助下，我们征得目不丁先生同意后，选择了其中一些网友认为实战性强、共鸣度深、对自己交易思想有明显触动和提高的内容进行了摘录，以《期货冠军的精招绝技（1）——投资高手的交易智慧》的形式成书出版，希望与广大读者、网友朋友们一起搭建一个更为广阔的学习交流平台，与大家一起共同进步、共同提高，共同探索期货交易的奥秘。

为了支持目不丁先生，感谢广大读者购买此书，投资时代 168 网站将对购书者赠送专业培训视频教学课件 10 节，大家可以登录投资时代 168 网站查询

获取方式或者直接与工作人员联系获取。

网站地址：www.tzsd168.com（投资时代 168）

工作人员 QQ：791986698（小美助教）

QQ：786129838（战神）

老 纪

目 录

前言一	期货投机冷兵器时代	1
前言二	众人拾柴火焰高	1

第一章 短线投机必修课

第一节	正确认识日内交易与投机	2
第二节	如何迈好期货投机第一步	7
第三节	把握理性交易的关键点	13
第四节	了解盘口出现的新问题	18
第五节	建立先求退路而后进的思维	24

第二章 策略与交易模式

第一节	技术走势涵盖一切的交易模式	30
第二节	怎样才能做好顺势操作	34
第三节	交易品种与合约的正确选择	40
第四节	惯性形成后的惯性操作技巧	47
第五节	建立自己的交易系统并不断完善	57

第三章 K 线投机技术分析

第一节	在突放巨量位置寻找大机会	62
第二节	跟着抛物线做趋势的技术要点	68
第三节	在突破点开仓交易的技术要点	76
第四节	RSI 指标的巧用与变形	84
第五节	RSI 指标的背离与趋势	90
第六节	指标与形态的契合分析	97
第七节	单指标契合的多空分析	109

第四章 日内分时技术分析

第一节	看懂分时图上的六组重要信息	118
第二节	如何在分时启动点上择机开仓	128
第三节	分时最佳平仓位置的操作技巧	135
第四节	围绕分时均线展开的多空分析	144
第五节	分时波动高低点的分析与掌控	153
第六节	缓涨缓跌与快速获利点的把握	159
第七节	真突破和假突破的辨别与应对	167
第八节	常规操作技巧的变形与升华	174

第五章 实战操作技巧

第一节	怎样在同板块中寻找最佳操作品种	182
第二节	反弹反转与反抽的判断及实战技巧	187
第三节	什么样的获利机会需要放弃	196
第四节	如何过滤掉涨跌中的干扰信号	201

第五节	平仓后涨跌方向继续延续的做法·····	208
第六节	如何把握技术分析的关键位置·····	215
附 录	要做一名理性的交易者·····	224
后 记	学习让我们不断进步·····	237

第一章 短线投机必修课

要想做好期货投机交易，就必须要有扎实的功底，一些良好的交易习惯、正确的思维模式、阳光交易心态的培养，比提升技术分析能力更加重要。短线投机必修课让我们认识期货投机交易的风险和利益，迈好短线投机第一步。

第一节

正确认识日内交易与投机

听风紫云：老师您好，非常高兴能够和您交谈，希望通过和您的交谈，能够让我广大读者在期货投机方面的操作水平有大幅的提高，并拓宽我们的操作思路。

独狼：不必客气，其实我的方法和技巧也并不是那么神奇，只不过是使用得当，再加上良好的操作心态，同时运气好点儿而已，大家都是投资者，理应互相帮助。

听风紫云：我想通过和您的交谈，将一些好的方法整理成册，也有可能发到网上，但是我有一个顾虑，一些好的操作方法和技巧都是比较宝贵的经验，甚至很多都是用真金白银通过实战换回来的经验和教训，您能舍得讲给我们听吗？会不会有所保留？

独狼：不会保留的。首先，我从接触风险投资开始，也是通过书籍、网络等不同途径进行了大量学习，包括我现在经常使用的一些方法和总结出来的经验，也都是建立在别人的经验之上的。也就是说，没有别人总结出来的技术和经验，我也不会有现在的这些心得。

其次，我使用的这些方法，有些大家可能也知道，也不怕大家知道。知道后能够按照这些做到的投资者又有多少？风险投资不仅只是技术，还有心态、策略、信心、耐力等等因素，这些才是我更加宝贵的财富。

第三，任何时候都需要不断地学习和提高，就算能够持续盈利了也不例外。通过和大家交流、总结，我也能够沉淀已有的技术和

方法，更可以督促我不断提升操作水平，挖掘更好的获利之道。如果我因为当前能够持续盈利了，而止步不前的话，早晚也会被市场淘汰的。

听风紫云：感谢您的大度，那我们现在步入正题吧。

独狼：好的，可以开始了。

听风紫云：老师，我喜欢做日内短线交易，今天我们能不能针对日内投机操作进行交流呢？

独狼：能说说你为什么喜欢做日内交易吗？

听风紫云：第一，我的资金量相对较小，做短线更灵活，更刺激，下单后很快就能够看到效果，我喜欢这种立竿见影的操作。

第二，我时间相对比较充足，基本上每天都能够看盘，而且还有多动症，不操作就手痒痒，所以特别喜欢不断地进行买卖。

第三，我认为日内操作能够规避隔夜风险，日内操作相对来说更容易把握一些。

就这些了，不知道对不对。

独狼：每个人有每个人的情况，每个人有每个人的投资爱好和操作习惯，所以大家采用怎样的操作周期，怎样的操作方法必须要因人而异，只要能够持续盈利的操作都是好操作，不存在哪种模式更对，哪种模式不对的说法。

只要是适合你的就是对的。

虽然日内操作可以规避隔夜风险，但是依据趋势操作同样可以获取大幅的波段利润。日内交易的交易成本较大、对投资者的要求较高等等也是其缺点。各有利弊。

听风紫云：那么做日内交易应该注意一些什么事项呢？怎么把握日内交易的技术要点呢？

独狼：对于日内短线交易者而言，随着盘面不同时间的变化，就会出现不同的操作环境和技术形态，所以要求交易者要能够对即时走势的特点、传递的信号有准确的把控能力，同时，心理状态的把握以及技术指标的研判也显得尤为重要。

日内交易要求短、频、快，下单要果断，止损要坚决，技术方法掌握要极其熟练，不需要太多的考虑，甚至形成条件反射的操作思维模式。

听风紫云：那么日内交易持仓时间多久比较合适呢？

独狼：日内短线一般的持仓时间在 10~20 分钟，超级短线不超过 2 分钟，最长不超过 60 分钟。

交易的要点是寻找能够立即脱离成本的交易机会，果断入场。如果开仓后不能够快速形成获利，就迅速地平仓，这样可以尽可能少地承受市场的波动风险。

做日内交易，一定要树立集小盈为大盈的思想，不能贪心。在操作之前必须要明确自己获利的幅度，这个幅度一定要是经过市场检验过的，是合规合理的，达到了这个盈利目标后，及时地离场，进行下一次交易。

做日内交易，一定不能恋战，无论对错，只要触发了平仓条件，都要及时地终结操作。

做日内交易，一定要有耐心。面对盘面变化，只要符合自己操作模式的机会不出现，就不出手，耐心地等待，哪怕是守株待兔也要等待。

做日内交易，一定要尊重市场趋势，顺势而为是提高日内交易成功率的有效手段。

做日内交易，一定要坚持原则，该出手时再出手，不打无把握之仗。自己还要善于总结，制定属于自己的“法规”，并且在后期操作中绝不越雷池一步。

做日内交易，一定要控制风险，敢于认错，勇于止损。止损是日内交易的保护伞、保险丝，十次正确操作获取的利润，有可能会因为一次不到位的止损而全部消失，这样的错误必须要避免。

做日内交易，一定要有理性的思维模式，既要有条件反射般的交易习惯，还要有冷静果断的操作品质，下单要有理有据，不能随心所欲。

做日内交易，一定要有自己的品质和熟练的技巧，掌握各

种操作方法的精髓及变形招式，熟练、准确、合理的使用。

等等，还有很多需要注意的事项。

听风紫云：这么多，看来做日内交易真的很难啊。

独狼：日内交易就如同近身肉搏，想要快速获取利润不付出代价，没有过人的本领那可不行。

不过，你也不用担心，很多东西都是逐步培养的，等你经过不断地练习和学习上面所说的这些内容，很快就会消化并且融入到你的操作中，等熟练以后，不需要你认真考虑，就可以完全执行了。

这就好比开车，刚开始学习驾照的时候，要学习先看什么、后做什么，还要注意什么，但是，等经过反复地练习，熟练以后什么时候踩离合，如何进行挡位配合都不需要多想，下意识的动作就完成了。

听风紫云：我听朋友说，超级短线的交易员，每天可以进行几百次的交易，通过几百次的交易来实现盈利，这可以吗？我们能做到吗？

独狼：任何高手都是存在的，首先你要看你是否适合进行这样的交易，只有适合你的才是最好的。

对于我自己来说，每天下单别说几百次，几十次我都做不到，因为我的能力、精力尤其是选用的操作系统和方法，不适合这种操作模式。而且超级短线投机和炒单要求跑道要快、手续费极低，这些也都是必须的基础。

听风紫云：我对期货日内投机的兴趣越来越浓了，真的想通过不断地练习成为日内投机高手。我也有信心能够成为高手，希望老师能够多传授一些好的操作方法，教授一些好的招式。

独狼：好的。今天我们先对日内投机有一个大体的认识，后期我们多进行这方面的交流，希望能够对你有所帮助。

老 纪 点 睛

做日内交易要遵守“九大法则”

对于期货投机者来说，日内交易很吸引人，但是也很让人受伤。

日内交易有利有弊，下单要果断，止损要坚决，技术方法掌握要极其熟练，心理状态的把握以及技术指标的研判尤为重要。

日内短线一般的持仓时间在 10~20 分钟，超级短线不超过 2 分钟，最长不超过 60 分钟。交易的要点是寻找能够立即脱离成本的交易机会，果断入场。如果开仓后不能够快速形成获利，就迅速地平仓，这样可以尽可能少地承受市场的波动风险。

做日内交易要遵守九大法则：

- ①一定要树立积小盈为大盈的思想，不能贪心。
- ②一定要敢于舍弃，无论对错，只要触发了平仓条件，都要及时地终结操作。
- ③一定要有耐心，只要不符合自己操作模式的机会不出现，就不出手。
- ④一定要尊重市场趋势，顺势而为是提高日内交易成功率的有效手段。
- ⑤一定要坚持原则，该出手时再出手，不打无把握之仗。
- ⑥一定要不断总结，制定属于自己的“法规”。
- ⑦一定要控制风险，敢于认错，勇于止损。
- ⑧一定要有理性的思维模式，下单要有理有据，不能随心所欲。
- ⑨一定要有自己的品质和熟练的技巧，且能够准确、合理地使用。

第二节

如何迈好期货投机第一步

不死鸟·虹：我从做股票到做期货已经有3年多了，大家都说3年出师，可是我每年都是亏损的，到现在也没有心得，找不到感觉。以老师的经验，想要成为一名能够持续盈利的投资者，需要多久的学习和磨炼呢？

目不丁：这个很难说，有的人可能需要1~2年，有的人可能一辈子都不行。这就好比一个天才的短跑运动员，进行适当的正确训练以后，可以在奥运会上拿到短跑冠军，而你要是强迫其进行举重的训练，并且奢望获取举重奖牌难度就会非常大一样。

有的人能够在频繁的交易中保持理性，正确地看待资金波动，有良好的交易心态和执行力，而有的人没有风险承受能力，患得患失，自控能力差。不同性格的人，不同经历的人进行风险投资所产生的结果，是截然不同的。

所以说，并不是所有的人都能够在风险投资市场中获利，也许他可以在别的领域非常出色，但是并不一定能够实现风险投资的盈利。做技术的能够做好技术研究，但是并不一定适合管理，而会管理的并不一定能够完成技术研究课题。

不死鸟·虹：首先要对自己有一个定位，其次需要进行尝试。我觉得只有经过了尝试，才能知道自己是否适合风险投资，我非常喜欢期货，所以想尝试，想努力，想通过学习和磨炼，提高水平。

目不丁：积极的心态是必须的，闻道有先后、术业有专攻。不学习肯定