

最贴心的提醒



智慧宝典

ZUOREN
CHENGCAI DE 100ZHAO

内在 / 编著

把命运掌握在自己手中，让我们好好地
选择自己真正想要的人生

做人成才的 100招

ZUOREN
CHENGCAI DE 100ZHAO



中国纺织出版社

→ 智 慧 宝 典

内在 / 编著

把命运掌握在自己手中，让我们好好地
选择自己真正想要的人生

做人成才的 100招



 中国纺织出版社

最贴心的提醒

做人成才的100招

一本青年人不可不读的**智慧宝典**

内在◎编著

中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

做人成才的100招/内在编著. - 北京:中国纺织出版社, 2004.7

ISBN 7-5064-2878-4/B·0070

I. 做… II. 内… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 004434 号

责任编辑:苏广贵 加工编辑:王文仙

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号

邮政编码:100027

北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销

2004年7月第1版 第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:13

字数:260千字 印数:1-6000 定价:25.00元

前 言

有这样一个故事：一位探险家驾船去航海游历，在经过漫长夜与狂风暴雨搏击之后，他疲倦地躺在船舷上任船自然前行，渐渐地迷失了方向。他焦急地向四周张望，想找到一个“灯塔”引航。突然，他发现前方有一只渔船，便箭一样地赶过去。向渔夫问道：“船家，我这是在哪儿呀？”那位渔夫很奇怪地看看他，心想，这个问题真可笑。但他很认真地回答了他的问题：“依我看你所处的位置是在船上。在人生的路上，我们谁都不会迷失方向，感到茫然无措，渴望得到指引，但结果则往往事与愿违。”

有的人因为对自身没有科学的认识，做事舍本求末，结果使自己身心受到挫折，无功而返；有的人因为未完全转变观念，还存在依赖思想，不仅失去了良好的时机，而且常常陷于不可自拔的痛苦之中；有的人因为还未点燃自己人生的航标灯，因而被生活的烦恼压得喘不过气来，感受人生之路越发的不如意，甚至失去继续奋斗的勇气。

人生是什么？或许我们都有自己的某种诠释。但无论怎样，人生是讲求平衡的。正是因为有了平衡，乞丐与富翁各自尽享人生的快乐；正是因为有了平衡，使我们在每一次小有成绩时会开心地微笑……所有人都在探求快乐、充实、幸福、成功的人

生;都在追求人生的壮美、追求重于泰山硕果累累的生命质感,但不得不承认,大多数人的生命既不重于泰山,也非轻于鸿毛,更多的是平凡而又具体的。

然而,现代人常常面临着彷徨,为事业为家庭为生活的种种困扰而焦虑,不知如何面对未来,更不知怎样选择才能拥有幸福的人生。

本书从分析平常人的心态人手,和您一起探讨、认识和把握自己的心态,并指导您如何以积极的心态获得幸福快乐的人生。全书文字优美,语言流畅富有激情,每一节都有生动的事例和作者亲身的经历帮您阐释心里的困惑,并对人性的各种表现详加论述、深入剖析。

给自己一个定位,做自己喜欢做的事,在此基础上坚持你优美而可爱的品质,做自己人生的主人,不时播下希望的种子。相信通过本书,您必能触摸到自己心灵里的那片阳光,使自己的生命之花更加灿烂。

编者

2004年1月

目 录

1. 给自己一个定位	(1)
2. 自己的个性是独一无二的	(7)
3. 人的潜能是不可估量的	(12)
4. 上帝不会把一切最美好的东西给一个人	(15)
5. 越是认识自己的人越知道谦逊	(19)
6. 幸运之神会光顾世界上的每一个人	(24)
7. 自我控制能力是品格的主要基础	(33)
8. 不要用传统的眼光看人	(36)
9. 生活的目的是工作, 体验, 追求幸福	(40)
10. 你可以掌握自己的命运, 决定自己的价值	(45)
11. 有了冒险精神, 人就会敢做敢为	(50)
12. 让自己的心灵充满朝气	(54)
13. 态度决定一切	(59)
14. 知足常乐	(63)
15. 不要为迎合别人的理解而改变自己的思想	(65)
16. 塞翁失马, 焉知非福	(68)
17. 对自己说“不要紧”	(74)
18. 做一个善于利用机会的人	(77)
19. 勇敢地亮出自己, 迎接竞争与挑战	(81)
20. 遇事不要拖延	(85)
21. 勿因事小而不为	(90)

做人成才的1000招

-
- | | |
|------------------------------|-------|
| 22. 有超乎常人的毅力,必有超乎常人的抱负 | (95) |
| 23. 聆听是人最容易忽略的美德 | (99) |
| 24. 一生都要拒绝损人利己的聪明 | (104) |
| 25. “装傻”是一种本领 | (107) |
| 26. 该说“不”的时候要说不” | (111) |
| 27. 别让世俗捆住了手脚 | (117) |
| 28. 微笑是一种扣人心弦的美好语言 | (121) |
| 29. 如果事事追求完美,那无异是自讨苦吃 | (125) |
| 30. 创造生活,也享受生活 | (129) |
| 31. 快乐是一种健美的心态 | (132) |
| 32. 身处逆境却依旧含笑 | (135) |
| 33. 穿着打扮、言行举止要注重仪态 | (139) |
| 34. 有了决心,思想才会转化成行动 | (145) |
| 35. 真正有价值的东西就是直觉 | (148) |
| 36. 一旦失去了爱,也就失去了生活和心情 | (152) |
| 37. 要有一定的耐压能力 | (158) |
| 38. 一个人愈能求知,就会愈有知识 | (160) |
| 39. 言必信,行必果 | (165) |
| 40. 待人和气无失身份 | (170) |
| 41. 让身边人信得过的你 | (174) |
| 42. 养成良好的习惯并身体力行 | (178) |
| 43. 不畏屈辱的环境 | (181) |
| 44. “吾日三省吾身” | (185) |
| 45. 心中总是充满阳光 | (189) |
| 46. 药补不如食补,食补不如神补 | (194) |
| 47. 专心度过人生的每一时刻 | (197) |
| 48. 只有健康的人生才是幸福的人生 | (202) |

目 录

49. 不要跨比腿更长的步	(206)
50. 想像力比知识更为重要	(209)
51. 维持别人对你的依赖	(214)
52. 自己给自己找到真理	(217)
53. 绝不允许任何人把自己拦在门外	(220)
54. 常移植的树长不大	(228)
55. 水往低处流是为了积水成渊	(231)
56. 时间,是不能再生的资源	(235)
57. 懂得坚持,懂得放弃	(242)
58. 敦厚之人,始可托大事	(244)
59. 想同时坐上两把椅子的人往往会摔到地上	(248)
60. 想要成为无可取代的人,就必须经常标新立异	(253)
61. 不要滥用他人欠你的人情债	(262)
62. 了解与自己打交道的人的性格	(264)
63. 做人不要太贪婪	(266)
64. 我成功,因为我志在成功	(271)
65. 明慎比起轻浮更能博得人的尊重	(276)
66. 与其抱怨,不如忍耐或行动	(278)
67. 对事情的结果保持坚定的态度	(280)
68. 忍是一种永不败北的战斗策略	(283)
69. 沉默是一种睿智的语言	(288)
70. 不要挡了他人发财的路	(290)
71. 与人交往要讲原则	(293)
72. 不为他人而活	(295)
73. 学会激励别人	(298)
74. 别独享荣誉,否则会为你带来危机	(301)
75. 识时务者为俊杰	(303)

做人成才的1000招

-
- | | |
|--|-------|
| 76. 赞美是能够激起人们心中美好东西的方法 | (305) |
| 77. 帮助别人等于帮助自己 | (311) |
| 78. 宠辱不惊是生命的一道防线 | (314) |
| 79. 得意时不要忘形 | (316) |
| 80. 凡事要想到保全他人的面子 | (317) |
| 81. 去除偏见,一视同仁 | (319) |
| 82. 谦虚才能站在新的高度 | (322) |
| 83. “吃亏”并不全是坏事 | (324) |
| 84. 口能吐玫瑰,也能吐蒺藜 | (326) |
| 85. 建立自己长久的人际关系 | (330) |
| 86. 与人沟通是一门大学问 | (334) |
| 87. 处世须留余地,责善切戒尽言 | (338) |
| 88. 不要常逞口舌之能 | (342) |
| 89. 成功的哲学就是:坚持到底 | (346) |
| 90. 交人意在交心 | (351) |
| 91. 用真心体味生活 | (359) |
| 92. 生活是快乐的 | (362) |
| 93. 伟大的人之所以伟大,是因为他们决心要做出伟大
的事业来 | (366) |
| 94. 海纳百川,有容乃大 | (370) |
| 95. 别让坏习惯驾驭你 | (374) |
| 96. 做人成功才是真正的成功 | (376) |
| 97. 不轻言放弃努力 | (379) |
| 98. 进一步也能海阔天空 | (381) |
| 99. 勇敢是一种美丽 | (385) |
| 100. 不要贪小失大 | (387) |

1. 给自己一个定位

人生需要计划，人生需要战略上的决策，人生需要科学的自我定位。

人应该说自己知道的话，知道自己能干什么，不能干什么。鞋子挤不挤脚只有自己最清楚，别人的判断是毫无用处的。

我们必须经常扪心自问：“自己到底拥有什么资本？自己将来以什么东西去谋生？一个人出世后，到底拥有什么？毫无疑问，他（她）拥有一辈子的时间。这是十分公平的。但是，在以后的时光里，有人用时间去换取财富，有人用时间去换取权力，有人用时间换取悠闲，而有人却什么都换不到。人生就彻底地不一样了。”

“人和产品都犯有一个毛病：认为自己能为所有的人干所有的事。”其实，人的能力是有限的，一个人不可能样样都行，要知道自己能干什么和不能干什么。能给自己准确定位的人，才是真正的聪明人，才能取得成功。

乔·吉拉德是“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物，出生在一个贫民家庭，他从懂事起就开始擦皮鞋，还做过洗碗工、送货员、电炉装配工和住宅建筑承包商等。35岁以前，他是一个失败者，朋友都弃他而去。此外，他还欠了一身的外债，连妻子、孩子的吃喝都成了问题；他还患有严重的口吃，换过40多个工作仍然一事无成。为了养家糊口，他开始卖汽

车，步入推销生涯。

刚刚接触推销时，他反复对自己说：“你认为自己行就一定行。”他相信自己一定能做得到，他以极大的专注和热情投入到推销工作中，只要碰到人，他就把名片递过去，不管是在街上，还是在商店里，他抓住一切机会，推销他的产品，同时也推销他自己。三年以后，他成为全世界最伟大的销售人员，谁能想到，这样一个不被看好，而且还背了一身债务、几乎走投无路的人，竟然能够在短短的三年内被吉尼斯世界纪录称为“世界上最伟大的推销员。”他至今还保持着销售昂贵产品的空前记录——平均每天卖6辆汽车！他一直被欧美商界称为“能向任何人推销出任何商品”的传奇人物。

乔·吉拉德做过很多种工作，屡遭失败。最后，他把自己定位在做一名销售员，他认为自己更适合，更胜任做这项工作。成为你自己，就是要知道你能做什么，你想做什么，你的优势是什么。否则，你将在众多人的参考意见中无所适从，在舆论的“压力”下走投无路，就会有一种“拔剑四顾心茫然”的惆怅。每个人都有自己最擅长的事、最喜欢的事，每天都有许多事可做。但有一条原则不能变，那就是无论你做的是什么，一定要是你最擅长的。

张先生是一位工程机械师。他从事本行业工作已经20余年，可他一直不喜欢自己的工作，总想转行，但又总迟疑不决，已经做了二十几年的机械工作，如果突然换一份其他工作，需要从头再来，会感到很不适应，他无法抛开累积了20多年的机械专业知识。然而做自己喜欢的事情会令人兴奋，也更容易激发自己的想像力和创造力，并最终取得卓越成就。对很多人来说，发现自己擅长做什么，是比较困难的，他们宁可相信别人，也不愿相信自己，其实那些事业有成的人从不看轻

1. 给自己一个定位

自己，他们总相信自己的能力是独一无二的。

社会上的大多数人，总羡慕那些事业有成之士，盲目效仿别人去做某件事，而不知自己是否擅长。他们不能认清自己的专长，了解自己的能力和潜力，结果自然是徒劳的。每个人都有许多能力，但总有一种能力是最擅长的。只有找准最擅长的事，才能最大限度地发挥自己的潜力，调动自己身上一切可以调动的积极因素，并把自己的优势发挥得淋漓尽致，从而获得成功。反之，那些不知道自己擅长做什么事的人，总是在别别扭扭地做着自己不喜欢、不擅长的事，以至于工作中没有足够的热情，不能脱颖而出，更谈不上成就大事了。

要改变自己目前的状况，要让自己更有自信，要让自己做事更有成效，就必须做出更好的决定，采取更好的行动。

很多年前，一位名人讲过一句话：“你一定要做自己喜欢做的事情，才会有所成就。”

有一年，法国巴黎科学院发起一次有奖征文活动。有趣的是，征文规定作者除提供论文外，还必须附一条格言。因为，知识和人格是科学事业腾飞的双翼。在许多应征的论文中，有篇论文所附的格言格外显眼，极富哲理：“说自己知道的话，干自己应该干的事，做自己想做的人。”这句名言出自38岁的俄国女数学家苏菲·柯瓦列夫斯卡娜之手。她实现了自己的格言：“做自己想做的人。”在妇女处于被压迫、被奴役悲惨地位的19世纪，她成了走进法国巴黎科学院大门的第一个女性，成为数学史上第一个女教授。

美国加州伯克利大学物理系人才济济，半个多世纪出了七名诺贝尔物理奖得主。人们探究其奥秘，系主任说：“物理系教授和学生的原则是：做自己想做的事，不做别人让你做的事。”一个人要充分估测自己，给自己找准位置，充满信心，

真诚地做自己能做的和应该做的事，就有可能成为自己所希望的那种人。

许多成功人士的经历说明：假如你不仅知道自己能干什么，而且知道自己不能干什么，在充分发挥才能优势的基础上，在扬长避短的前提下选择你的起点、着力点和努力方向，你就能少走弯路。成为你自己，必须坚守自己的追求、个性和风格。合理的意见或建议当然要听，但是你应当有主见，否则，你一定会被众多的建议所肢解。因为，无论你怎么做，总有人表示不敢苟同。而在现实中，你又无法把自己“打扮”得适合每一个人。坚守自己，因为最了解自己的还是自己。

成为你自己，最重要的是认识自我。认识自我，是在每个追求成功人生之士面前的巨大问号。我是谁？我们必须掌握可靠的认识方法。

一、认真问问自己的个性、志趣、能力、爱好、人生取向等究竟是什么？以便形成一个比较客观的真实的“自我镜像”。这种自我镜像将会直接影响一个人认识世界的态度或行为活动方式。个人对自我的评价很容易走极端，或自大，或自卑，难于中肯。客观的自我镜像是在与他人交往和实践的检验中不断形成的。

二、做自己能够做到的事，起跳前先看看高度和适应度。别人能做什么，做了什么并不重要，重要的是你究竟想做什么，现在能做什么。虽说人的潜能发展是无限的，但在一定时期，人的能力总是有限的。所以，一定时段的奋斗目标应当是自己力所能及的。制定宏伟的计划很容易，激情有时也很容易澎湃，但是，成就自己却需要实实在在的可操作的计划，需要恒久的热情。人的自取其辱或自折其志，大抵源于缺乏自知之明，不能正确估测自己当时的能力，所以，在某时、某地，我

1. 给自己一个定位

们能做什么，应该自己心里有谱。

三、不要撇开自己的个性和能力特点，一味地去攀比或羡慕别人，你要成为你自己。别人能成为什么，那是别人的造化。很多时候，葡萄的确是酸的——因为我们吃不到，但我们可以转到别处去吃荔枝或苹果——因为这更符合我们的个性和能力特点，何乐而不为呢？人应该是弹性的和变通的。

四、每个人都有各自的优点和缺点，我们所要认真对待的就是仔细分析自己的优点和缺点，确定自己的长处。在这个世界上，不存在什么都能干的通才，因此，与其费尽心机地去改变自己的短处，不如尽力发挥自己的长处。印度《五卷书》上说：“最难的是自知，知道自己什么能做，什么不能做；谁要是有这样的自知之明，他就绝对不会陷入困境。”一旦我们能选准适合自己个性特点的工作或事业，我们将能乐在其中，不知老之将至，成功便是一个快乐的过程。我们常说痛苦，事实上痛苦就是干自己不愿干而又不得不干的事。一个醉心于绘画的人，决不会把每天的绘画看做是种痛苦的事，反之，一个对绘画毫无兴趣也无特长的人，每次走向绘画工作台，无疑像是绑赴刑场一样。

五、坚信自己有无穷的潜能等待开发，设想有一个“崭新的自我”将被开发出来。心理学研究表明，人的潜能大约只开发了5%，绝大部分未被开发。每个人都拥有潜能，这是上天赐予人的最大恩惠。我们应当相信：只要坚持认真去做，一定能比现在做得更好，更好便意味着多一分潜能的开发。

六、在这个世界上，虽然我们可能得到很多人的帮助，但是对生命的负责最终只有靠自己去把握。我们应该挥洒自己的天赋或特长，尊重自己，仔细聆听来自心底的呼声，而不是人云亦云，随波逐流。背离自己的个性是人生痛苦的根源，一味

地活在别人的“看法”中，容易导致“削足适履”的悲剧，也是对自我生命的最大蔑视。

人生的洒脱和飘逸，在于能否痛快淋漓地活在自我个性的天地中。我们固然要虚怀若谷地悦纳别人的忠告，以别人的成功榜样来激励自我发展，但完全没必要一味地称羡他人的成功模式或幸福生活，我们要成为自己。之所以这样说，是因为你未必有他人那样的个性天赋和环境机遇。但不必气馁，因为你有你的个性天赋和环境机遇，你会有自己的成功模式。我们在走向成功人生的征途中应当坚信：适合自己的就是最美的，鞋子夹不夹脚只有“脚趾头”最清楚，别人的判断是没有用的。可见，要使自己拥有一个成功的人生，给自己定位，充分认识自我是至关重要的。