



MEMORIZING WORDS BY  
FUNNY READING



# 趣味阅读

# 记单词

主编 ○ 李洪丰

衣食住行

Daily Life

轻松中文阅读 海量英文单词  
寓教于乐不知不觉 潜移默化记不费工夫



科学技术文献出版社



MEMORI

BY



FUNNY READING

# 趣味阅读

## 记单词

### 衣食住行

Daily Life

主 编 李洪丰  
编 委 钱书华 毕路拯 李星洁 叶慧超  
刘晓秋 李 红 叶 铭 叶婷婷  
陈海平 余燕南 宋海燕 张文娟  
李林海 王建伟 汪丽琴 马 迅  
全识俊 陈伟华 宋美盈 徐光伟

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

趣味阅读记单词. 衣食住行/李洪丰主编. -- 北京:  
科学技术文献出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5023-6751-0

I. ①趣… II. ①李… III. ①英语-阅读教学-自学  
参考资料②英语-词汇-自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 182183 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧) /100038  
图书编务部电话 (010)58882938, 58882087(传真)  
图书发行部电话 (010)58882866(传真)  
邮 购 部 电 话 (010)58882873  
网 址 <http://www.stdph.com>  
E-mail: stdph@istic.ac.cn
- 策 划 编 辑 李 洁 崔 岩  
责 任 编 辑 崔 岩  
责 任 校 对 赵文珍  
责 任 出 版 王杰馨
- 发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 北京博泰印务有限责任公司  
版 ( 印 ) 次 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 850 × 1168 32 开  
字 数 274 千  
印 张 9.5  
印 数 1~4000 册  
定 价 17.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

### 内 容 简 介

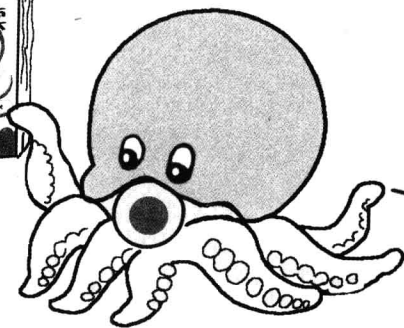
本书采用趣味阅读的方式,在生动有趣的小故事中穿插关键的英文单词,让读者在轻松的阅读体验中不知不觉地掌握海量单词。本书兼具多样性、趣味性、可读性和学习性,是一本别具一格的英语词汇用书。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。



我就不相信，  
单词非得死记硬背？



# 前言



## 最全面的衣食住行

从你呱呱坠地开始,你就需要在这个复杂的社会里生存,而生存与衣食住行息息相关。随着社会的发展,衣食住行不仅仅局限于周围或地区,而是越来越国际化,世界变成了一个大家庭,不同种族的人们生活在一起,相互交流。英语作为世界上应用最广泛的语言,自然起到了桥梁的作用。

想学习英语或者对英语还是门外汉的人都可以参考本书,值得一读,是人手一本的好书。让我们一起把学习英语从“不可能”变成“可能”吧!

词汇在英语学习中的重要性,好比砖头之于大厦,“no bricks, no mansions”。词汇量的不足会严重制约听、说、读、写等诸多能力的提高。余光中先生曾说过:“字,乃静态;句却是动态。字要用在句子里,才有完整的生命。”

本书特点如下:

### 1. 多样性

本书包含了多种多样的小故事,对您的生活、交友都很重要。此外,本书适合不同层次的英语爱好者学习。

### 2. 趣味性

本书没有纯中文的长篇大论,也不是纯英文的课堂式的“阅读理解”,只有清新隽永的趣味小故事,英文单词糅合其中,让读者在趣味

中学!

### 3. 可读性

本书涉及到衣食住行等生活的诸多方面，带领大家了解生活的方方面面，探究生活的点点滴滴。

### 4. 学习性

词汇是英语学习的基础，我们在每篇小故事中都融合了45~50个单词，这些单词主要源自高考词汇大纲和大学英语四级词汇大纲。对很多人来说它们也许似曾相识，却不一定知道确切含义。本书在轻松的环境中帮你解决平时的“老大难”，并通过生动的语境，同义词、衍生词和例句展示，让您巩固词汇，提升竞争力。

下面，就让我们开启衣食住行之旅吧。



# Contents

## Part 1 衣

### 第一节 扮靓宝典

- 01 着装——弥补躯体缺陷 ..... (2)
- 02 背心——春夏当红单品 ..... (6)
- 03 胖子——扮靓要注意 ..... (8)
- 04 巧妙衣饰——展现魔鬼美臀 ..... (11)
- 05 量体裁衣——穿出健康来 ..... (14)
- 06 性感黑色——最“IN”的颜色 ..... (18)
- 07 牛仔裤——让每个人的腿都迷人 ..... (21)
- 08 DIY——旧衣变新衣 ..... (24)
- 09 裙装——美在何处 ..... (27)

### 第二节 时尚男人

- 01 给男人上一堂“衬衫”课 ..... (30)
- 02 做个“有款”有型的男人 ..... (33)
- 03 男装与“鞋”巧搭配 ..... (37)
- 04 男士“时尚”穿衣之道 ..... (40)
- 05 男性穿“西装”的要诀 ..... (44)
- 06 男人“内衣”的性感魅力 ..... (47)
- 07 矮个儿男士“巧着装” ..... (50)
- 08 如何“打点”男士的衣柜 ..... (54)
- 09 体现“阳刚魅力”的穿衣术 ..... (57)

### 第三节 美容化妆

- 01 “黄皮肤”女子巧化妆 ..... (60)
- 02 防治“眼袋”出现有诀窍 ..... (64)



|                    |      |
|--------------------|------|
| 03 化妆跟着“季节”走 ..... | (67) |
| 04 快速美容“十分钟” ..... | (70) |
| 05 “腮红”依据脸型抹 ..... | (73) |
| 06 修正“唇形”方法多 ..... | (76) |
| 07 面部“按摩”要坚持 ..... | (79) |
| 08 自制“厨房”化妆品 ..... | (82) |

## Part 2 食

### 第一节 美食烹饪

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 01 “里脊肉”的制作技巧 .....  | (87)  |
| 02 牛肉怎样才能“烧不柴” ..... | (90)  |
| 03 豆制品“加工”技巧 .....   | (93)  |
| 04 “广式腊肉”的制作方法 ..... | (96)  |
| 05 “炒”菜有技巧 .....     | (100) |
| 06 巧妙操作“红烧”菜 .....   | (103) |
| 07 怎样调制各种“调味汁” ..... | (106) |
| 08 菜肴天香——幸福美满 .....  | (109) |
| 09 盐——百味之王 .....     | (112) |

### 第二节 食物用途

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 01 如何判断自己的“营养”状况 ..... | (115) |
| 02 “微量”元素的作用大 .....    | (118) |
| 03 胡椒——消痰解毒 .....      | (121) |
| 04 吃“蛋”的坏处 .....       | (124) |
| 05 甘蔗——清洁工 .....       | (127) |
| 06 蔬菜——排毒净化,返老还童 ..... | (131) |

### 第三节 健康饮食

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 01 一天吃“几餐”好 .....      | (134) |
| 02 天天吃“蒜”身体健 .....     | (137) |
| 03 “吸烟者”如何进行饮食调配 ..... | (140) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 04 日常生活中的“解毒”物质 .....   | (144) |
| 05 为“长身体”的孩子补充营养 .....  | (147) |
| 06 多饮“蔬菜果汁”有益健康 .....   | (150) |
| 07 办公室女士抗压 4 大营养素 ..... | (154) |

## Part 3 住



### 第一节 买房常识

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 01 怎样才能购得“高质量”商品房 .....   | (158) |
| 02 哪些房屋“不能”买卖 .....       | (161) |
| 03 购买“现房”好还是购买“期房”好 ..... | (164) |
| 04 房价高低不是“心动”理由 .....     | (167) |
| 05 房屋“产权”的种类 .....        | (170) |
| 06 警惕居室“空气”污染 .....       | (174) |

### 第二节 装修装饰

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| 01 安排卧室色彩——让你睡得更香 .....    | (178) |
| 02 阳台——被遗忘的角落 .....        | (182) |
| 03 布置书房——让业余生活更精彩 .....    | (186) |
| 04 安排卫生间的色彩——让身体放松起来 ..... | (189) |
| 05 两室一厅的“装饰” .....         | (192) |
| 06 这样使“小房间”显得更宽敞 .....     | (195) |
| 07 室内“家具”怎样配色 .....        | (198) |
| 08 怎样选购“沙发” .....          | (201) |

### 第三节 家用电器

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 01 如何擦拭和清洗“光盘” .....    | (204) |
| 02 如何选购“音响系统” .....     | (207) |
| 03 电冰箱质量的“感官”检验方法 ..... | (210) |
| 04 怎样选购“电炒锅” .....      | (213) |
| 05 怎样使用自动“电压力锅” .....   | (216) |
| 06 “电热水器”使用须知 .....     | (220) |

## Part 4 行



### 第一节 选购车辆

- 01 怎样选购“小汽车” ..... (225)
- 02 你是否买了一部“制动好”的轿车 ..... (229)
- 03 ABS 自动防“抱死”制动系统 ..... (231)
- 04 你买车考虑到“售后服务”了吗 ..... (234)
- 05 选车该注意“检查”哪些方面 ..... (238)
- 06 选购“二手车”的技巧 ..... (241)
- 07 你会选择什么“颜色”的汽车 ..... (244)
- 08 “旧车”怎样进行交易 ..... (248)

### 第二节 出行常识

- 01 汽车养护“巧用”生活用品 ..... (251)
- 02 开车“省油”招数 ..... (254)
- 03 延长车用“电瓶”寿命 ..... (258)
- 04 新车“安全”过冬 ..... (261)
- 05 驾车手感“辨”故障 ..... (265)
- 06 驾车中的“错觉” ..... (268)
- 07 夜间行车观察“灯光” ..... (270)
- 08 长途“行车”需小心 ..... (274)
- 09 “停车”需注意 ..... (277)

### 第三节 安营扎寨

- 01 出门旅行“必带” ..... (280)
- 02 天黑之前“扎好营” ..... (283)
- 03 做好“营地”防护 ..... (285)
- 04 “撤营”为日间行程作准备 ..... (288)
- 05 野外合理选择“居住地” ..... (291)



衣

## 第一节 扮靓宝典

# 着装——弥补躯体 缺陷

着装 **clothing**, 一方面要充分展示 **show** 自己的美 **beauty**, 另一方面要设法掩饰 **gloss over** 自己的不足 **deficiency**。身材 **stature** 有缺陷的人尤其 **especially** 要注意这一点 **point**。脖子 **neck** 长的人宜 **suitable** 选用三翻领衫, 或对襟 **front opening** 鸳鸯 **mandarin duck** 领, 男士宜系 **lacing** 大花领带 **tie**, 勿扎蝴蝶结 **bowknot**。脖子短 **short** 的人可着春秋装、翻领、夹克 **jacket**, 但 **but** 不宜穿中式 **Chinese style** 便装 **dishabile**。

颈细肩宽 **bread shoulder** 的人外衣应该选深色 **high colour** 的, 衬衫 **shirt** 则应选浅色的, 这样可以相互 **mutually** 弥补 **make up**, 缩短差距 **disparity**。肩窄 **narrow** 的人要充分利用 **utilize** 肩的作用 **effects**, 肩宽的人, 穿斜 **skew** 插肩衣服, 效果 **impacts** 要好得多 **more better**。腰细 **waspish** 的人裤腰 **top of trousers** 可以适当 **appropriate** 加宽, 或将裤腰中上部裁成 **cut** 尖形, 裤子与裙子的款式 **style** 以紧腰为宜, 来突出 **give prominence to** 腰部的曲线美 **curvaceous**。粗腰的人, 裤



腰要适当窄一点, 但不宜选取腰围 **waistline** 过紧的 **tight** 衣服, 开衫 **cardigan**、套衫 **slipover** 等有助于掩饰腰粗; 裙子宜选择松 **pine** 腰设计 **designs**, 上衣要放在裙子 **skirt** 外面。长腰的人, 要避免 **avoid** 穿长裆 **crotch** 的裤子, 裤子底边 **hemline** 最好盖 **cover** 过一部分鞋面。上、下身

服装统一 **unify** 色调 **hue**, 也能产生长腿的感觉 **sense**; 不宜系窄腰带 **caestus**。短腰的人, 裤子应该选用 **select and put to use** 开裆短的款式, 不应穿腰部加 **with** 带或提褶 **pleat** 的衣服, 不宜穿 **wear** 高腰式服装和系宽腰带。臀部 **buttocks** 太大的人穿西裤 **western-style pants** 时尽量 **as... as possible** 长一些, 裤口窄小一些; 穿裙子时, 袜子 **socks** 颜色要淡 **light**, 裙子颜色要深, 这样可以调节 **adjust** 形体 **body** 上的差异 **differences**。臀部特别丰满 **plump**, 并伴有臀部下垂的 **saggy** 女性, 穿质料平挺的百褶裙 **skirt with accordion pleats** 比穿旗袍 **cheongsam** 裙更能掩盖臀部缺陷。臀部小的 **small** 人, 宜穿有腰的 **lumbar** 衣服。腿 **legs** 短而粗的 **stubbly** 人裤子 **pants** 颜色宜深 **deep**, 裤腰宜高, 裤腿 **trouser-legs** 不宜 **not suitable** 过紧; 宜穿窄而长的裙子, 连衣裙 **one-piece dress** 的裙腰应设计得高一些, 裙身長一些; 上衣 **frock** 要略微 **slightly** 短些; 不宜穿过高过细的 **superfine** 高跟鞋 **high-heel shoe**。腿长而细的 **thin** 人, 不要穿紧身裤 **panty girdle**, 裤脚应稍宽 **widish** 一些。



# 词海拾贝

## Vocabulary



### 与旅游有关的词汇

tour 旅游

travel

travel agency 旅行社

### 与上衣有关的词汇

clothes 衣服, 服装

wardrobe, costume clothing

How much do you spend on clothing per month?

您每月花费多少选购服装产品?

ready-to-wear clothes 外衣

town clothes 成衣

jellaba 带风帽的外衣

dress 女服

pelisse 皮上衣

garments 外衣

car coat 短外套

double-breasted suit 双排扣外衣

ulster 一种长而宽松的外套

### 与礼服有关的词汇

formal dress 礼服

frock coat 双排扣长礼服

full dress uniform 礼服制服

evening dress 夜礼服

gown, robe 礼袍

nightshirt 男式晚礼服

长袍 tunic

robe

A loose tunic worn chiefly by women.

仿和服晨衣主要为妇女穿的宽松

长袍。

tailcoat, morning coat 大礼服

dress coat, tails 燕尾服, 礼服

dinner jacket 无尾礼服 (美作: tuxedo)

### 与大衣有关的词汇

coat 女大衣

dust coat 风衣

topcoat 夹大衣

overcoat 男式大衣

fur coat 皮大衣

three-quarter coat 中长大衣

anorak, duffle coat 带风帽的粗呢大衣

### 与制服有关的词汇

western-style clothes 西装

shirt 衬衫

tailored suit 女式西服

everyday clothes 便服

informal dress

There has been a shift in fashion from formal to more everyday clothes.

服装的式样已经有了转变, 以前很拘谨现在较随便。

uniform 制服

suit 套装

outfit

This suit is on hire.

这套衣服是供租用的。

twinset 两件套

three-piece suit 三件套

## 与运动有关的词汇

---

blouse 紧身女衫

T-shirt 短袖圆领衫, 体恤衫

vest 汗衫


polo shirt 球衣

middy blouse 水手衫

roll-neck sweater 高翻领运动衫

sweater 运动衫

 jersey

 Can I have your sweater?

我能穿你的运动衫吗?

short-sleeved sweater 短袖运动衫

cardigan 开襟毛衣

round-neck sweater 圆领运动衫



## 背心——春夏当 红单品

一年四季背心 **waistcoat** 的出镜率 **appearance rate** 很高,冷天气有冷天气的保暖 **warm** 背心,热天气有热天气的解暑 **relieving summer-heat** 背心,哪怕是春暖花开 **spring blossoms** 秋高气爽的怡人季节 **lovely season**,人们为了方便 **convenience**,为了装饰 **ornament**,为了美,还是看上这方寸之地 **square inch place** 的背心。背心很小,裁剪 **clipping** 缝纫 **sewing** 极其简单 **simple**,是最省时 **saving time** 省料的成衣 **ready-made clothes**。可就是这么一个“尤物 **stunner**”,看上去的确 **really** 很美。

吊带 **braces** 背心是一种最凉快 **cooling** 的背心。小小的一块抹胸 **boob tube top**,两根吊带,玉颈 **neck**、香肩 **shoulder**、酥胸 **soft and white breasts**、美背 **back** 一览无余。针织的 **knitted**,有细条纹的 **lineolate**,横的、斜的 **diagonal** 波浪形 **wave**,是动感 **dynamic** 地带,大女孩小女孩都穿 **wear**,是夏天瑰丽的 **marvelous** 景致 **view**。



斜肩 **sloping shoulder** 背心,那么大胆地 **boldly** 不穿上 **put on** 另一只肩膀,总让人担心 **worried** 是不是无意间 **unintentionally** 滑下来的 **slid from**,潜意识 **subconscious** 里要去拽 **drag** 一把。裸 **naked** 肩膀的人是有勇气的 **brave**,但也是有一定的“邪气 **wicked**”的,像聊斋 **Ghost Stories** 里的妖精 **pixy**,你眼睛不眨 **without batting an eyelid**,她照样 **as usual** 能千变万化 **ever-changing**,变得让你目瞪口呆 **stunned and speechless**。

网 **net** 背心俗称方口 **square opening** 背心,背心世界无穷无尽 **inexhaustible**。发现 **discover** 背心的美,发现背心的凉,背心是女性的 **feminine** 专利 **patent**,男士只有羡慕 **envy** 和欣赏 **admire** 的份。