



智慧象工作室 策划

儿童健康成长必备

危险能自救



119



图书在版编目(CIP)数据

儿童健康成长必备.危险能自救/柳翔编著. —长春:
吉林美术出版社, 2014.8

ISBN 978-7-5386-8551-0

I. ①儿… II. ①柳… III. ①安全教育—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 124060 号

儿童健康成长必备.危险能自救

作 者 柳翔

出 版 人 赵国强

责任编辑 高凌

责任校对 刘明辉

封面设计 童心绘制

开 本 889mm × 1194mm 1/24

字 数 45 千字

印 张 4

印 数 1—8000 册

版 次 2014 年 8 月第 1 版

印 次 2014 年 8 月第 1 次印刷

出版发行 吉林美术出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮编:130021

网 址 www.jlmspress.com

印 刷 郑州金秋彩色印务有限公司

ISBN 978-7-5386-8551-0 定价:10.00 元

目录

MULU

被人跟踪要小心

智甩“尾巴” / 06

眼睛受伤别乱揉

小熊的眼睛受伤了 / 09

衣服着火不要慌

小猪吃火锅 / 12

不要上陌生人的车

聪明的小羊 / 15

被大孩子勒索要告诉大人

害怕上学的小黄鸭 / 18

电线着火不要碰

电线着火了 / 21

停电了别害怕

一个人在家 / 24

钢珠塞进鼻孔里危险

调皮的洋洋 / 27

流鼻血别紧张

小玉流鼻血 / 30

沙子进眼睛不要揉

沙子吹到眼睛里了 / 33

游泳抽筋会自救

童童,你真棒! / 36

小心酒鬼

远离醉鬼 / 39

遇到骗子要留个心眼儿

巧识骗子 / 42

对骚扰说“不”

勇敢的丽丽 / 45

被的士带到陌生的地方要呼救

机智的青青 / 48



油锅着火别惊慌

芳芳学炒菜 / 51

商场着火会逃生

着火了,快跑! / 54

水进耳朵有办法

茜茜学洗头 / 57

劝架有绝招

明明劝架 / 60

不要用手拉被电击中的人

小猴救小兔 / 63

走失了不要乱跑

妈妈,你在哪儿 / 66

不要和小动物太亲近

爱小动物的辉辉 / 69

失火了要打火警 119

记住火警 119 / 72

被困在电梯里不要怕

困在电梯里的小北 / 75

地震来了不要怕

第一次遭遇地震 / 78

注意身边的一些标志

安全标志大搜集 / 81

冰激凌不能多吃

贪吃冰激凌的彤彤 / 84

在冰箱里玩危险

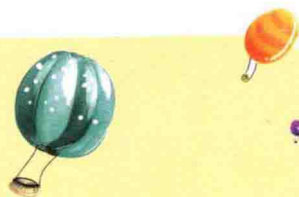
捉迷藏 / 87

人多走楼梯不要推挤

狡猾的小狐狸 / 90

吃鱼时小心鱼刺

“小馋猫”莲莲 / 93





1761
1293



前言



幼儿的学前教育是基础教育中不可缺少的组成部分。它对幼儿身心的健康、情操的陶冶、智力的开发，都有着重要作用。为了帮助爸爸妈妈们用轻松、简单的方法教育孩子，使孩子养成良好的行为习惯、了解基本的安全常识、懂得常用的礼貌用语，我们编写了这套“幼儿早期教育第一本”丛书。

本丛书共有《从小懂礼貌》、《培养好行为》、《养成好习惯》、《改掉坏习惯》、《安全早预防》、《危险能自救》六本。每本都由生动有趣的小故事、精美可爱的插图和形式多样的互动游戏组成，小故事的后面都配有“妈咪教子有方”或“写给孩子的话”这样的小专题介绍。

《从小懂礼貌》通过小故事介绍一些礼貌用语和基本的礼仪规范，引导孩子做个讲文明、懂礼貌的人；《培养好行为》一书向孩子展示了哪些是好的行为，教导孩子尊老、诚实、有爱心；《养成好习惯》通过小故事告诉孩子应该养成的一些好习惯；《改掉坏习惯》在故事中表现了一些孩子常见的坏习惯，并介绍了如何帮助孩子改掉坏习惯；《安全早预防》是通过一些小故事揭示孩子生活中的一些危险隐患，并教孩子学会预防；《危险能自救》一书是指导孩子遇到危险情况如何紧急自救。

由于编写时间仓促，因而难免有粗糙和疏漏之处，恳请广大家长朋友批评指正。



目录

MULU

被人跟踪要小心

智甩“尾巴” / 06

眼睛受伤别乱揉

小熊的眼睛受伤了 / 09

衣服着火不要慌

小猪吃火锅 / 12

不要上陌生人的车

聪明的小羊 / 15

被大孩子勒索要告诉大人

害怕上学的小黄鸭 / 18

电线着火不要碰

电线着火了 / 21

停电了别害怕

一个人在家 / 24

钢珠塞进鼻孔里危险

调皮的洋洋 / 27

流鼻血别紧张

小玉流鼻血 / 30

沙子进眼睛不要揉

沙子吹到眼睛里了 / 33

游泳抽筋会自救

童童,你真棒! / 36

小心酒鬼

远离醉鬼 / 39

遇到骗子要留个心眼儿

巧识骗子 / 42

对骚扰说“不”

勇敢的丽丽 / 45

被的士带到陌生的地方要呼救

机智的青青 / 48



油锅着火别惊慌

芳芳学炒菜 / 51

商场着火会逃生

着火了,快跑! / 54

水进耳朵有办法

茜茜学洗头 / 57

劝架有绝招

明明劝架 / 60

不要用手拉被电击中的人

小猴救小兔 / 63

走失了不要乱跑

妈妈,你在哪儿 / 66

不要和小动物太亲近

爱小动物的辉辉 / 69

失火了要打火警 119

记住火警 119 / 72

被困在电梯里不要怕

困在电梯里的小北 / 75

地震来了不要怕

第一次遭遇地震 / 78

注意身边的一些标志

安全标志大搜集 / 81

冰激凌不能多吃

贪吃冰激凌的彤彤 / 84

在冰箱里玩危险

捉迷藏 / 87

人多走楼梯不要推挤

狡猾的小狐狸 / 90

吃鱼时小心鱼刺

“小馋猫”莲莲 / 93



被人跟踪要小心

智甩“尾巴”

fàng xué le xiǎo tù zì hēng zhe gē gāo gāo xìng xìng de zǒu zài huí jiā
放学了！小兔子哼着歌儿，高高兴兴地走在回家
de lù shàng tū rán xiǎo tù zì fā xiàn shēn hòu yǒu yí gè kě yí de yǐng zi zài
的路上。突然，小兔子发现身后有一个可疑的影子在
gēn zōng zì jǐ huí tóu yí kàn yā shì yí zhī dà huī láng
跟踪自己，回头一看，呀！是一只大灰狼！



xiǎo tù zì xiǎng shuāi kāi dà huī láng yú shì
小兔子想甩开大灰狼，于是，
tā jiù jiā kuài le jiǎo bù kě nà jiā伙 hái shì
他就加快了脚步，可那家伙还是
jǐn jǐn de gēn zhe tā xiǎo tù zì fàng màn
紧紧地跟着他。小兔子放慢
le jiǎo bù nà ge jiā伙
了脚步，那个家伙
yě fàng màn le jiǎo bù
也放慢了脚步，
xiàng yí tiáo shuāi bu diào
像一条甩不掉
de wěi ba
的“尾巴”。

xiǎo tù zǐ xiǎng le xiǎng
小兔子想了想，

kuài bù zǒu jìn jiē biān rén duō de
快步走进街边人多的

dì fāng zài rén qún zhōng chuān lái
地方，在人群中穿来

chuān qù tā yǐ wéi zhè yàng jiù
穿去。他以为这样就

kě yǐ shuāi diào wěi ba kě
可以甩掉“尾巴”，可

shì tā yí huí tóu nà jiā huò hái zài gēn
是，他一回头，那家伙还在跟

zhe zì jǐ xiǎo tù zǐ lì jí zǒu xiàng zhèng zài
着自己！小兔子立即走向正在

lù biān zhǐ huī jiāo tōng de xióng jǐng guān nà lǐ gào su tā
路边指挥交通的熊警官那里，告诉他

dà huī láng zài gēn zōng zì jǐ xióng jǐng guān tīng le lián máng dǎ diàn huà ràng xiǎo tù
大灰狼在跟踪自己。熊警官听了，连忙打电话让小兔

zi de fù mǔ lái jiē tā rán hòu yòu pài le jǐ gè jǐng chá qù zhuī dà huī láng
子的父母来接他，然后又派了几个警察去追大灰狼。

bù yí huì xiǎo tù zǐ de bà ba mā ma gǎn lái le xióng jǐng guān pāi zhe
不一会儿，小兔子的爸爸妈妈赶来了，熊警官拍着

xiǎo tù zǐ de jiān bǎng shuō xiǎo tù zǐ nǐ zhēn shì hǎo yàng de
小兔子的肩膀说：“小兔子，你真是好样的！”





迷宫：小白兔从学校回家的路上有很多凶恶的动物，请你仔细观察图片，然后，为他选择一条安全的道路。



写给孩子的话

小朋友，如果发现有人跟踪你，千万不要害怕，要冷静下来想办法对付。首先，你要往人多的地方跑，向警察、保安或附近的居民求救，告诉他们你被跟踪了。还可以请别人帮你给父母打电话，让他们来接你。如果在公共场合，你还可以找电话亭打电话求救。

眼睛受伤别乱揉

小熊的眼睛受伤了

shǔ jià de yì tiān xiǎo zhū xiǎo huā gǒu hé xiǎo hóu zi zài guǎngchǎngshàng wán
暑假的一天，小猪、小花狗和小猴子在广场上玩
rēng shā bāo de yóu xì tā men bǎ yí gè shā bāo pāo lái pāo qù hái gāo xìng de hǎn
扔沙包的游戏，他们把一个沙包抛来抛去，还高兴地喊
dào kuài rēng guo lai a jiē zhù
道：“快扔过来啊！”“接住！”

lún dào xiǎo zhū rēng le tā shǐ jìn yì rēng
轮到小猪扔了，他使劲一扔，
nǎ zhī shā bāo yì wāi fēi dào quān zi wài miàn qù le
哪知，沙包一歪，飞到圈子外面去了。

āi yō yì shēng cǎn jiào
“哎哟！”一声惨叫
chuán le guò lái yuán lái fēi wāi de
传了过来，原来，飞歪的

shā bāo jī zhòng le zài yì
沙包击中了在一
páng xiū xi de xiǎo xióng de
旁休息的小熊的
yǎn jīng shàng
眼睛上。



huǒ bàn men gǎn jīn pǎo guo lai xiǎo hóu zi kàn dào
伙伴们赶紧跑过来，小猴子看到
xiǎo xióng zài róu yǎn jīng máng shuō bú yào róu tā
小熊在揉眼睛，忙说：“不要揉！”他
zǒu shàng qián zǐ xì kàn le kàn xiǎo xióng de yǎn jīng fā
走上前，仔细看了看小熊的眼睛，发
xiàn tā de yǎn kuàng zhōu wéi yǒu xiē qīng zhǒng jiù ràng xiǎo zhū
现他的眼眶周围有些青肿，就让小猪
hé xiǎo huā gǒu huí jiā qù ná bīng dài hé liáng máo jīn lái
和小花狗回家去拿冰袋和凉毛巾来。



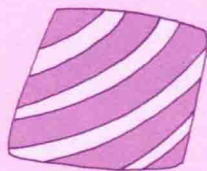
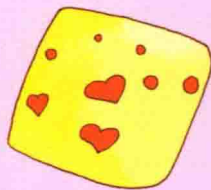
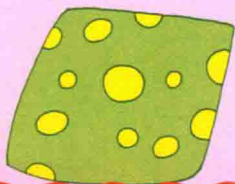
bù yí huìr tā men ná lai le bīng dài hé liáng máo
不一会儿，他们拿来了冰袋和凉毛
jīn xiǎo hóu zi lì kè jiāng bīng dài fú zài xiǎo xióng de yǎn
巾。小猴子立刻将冰袋敷在小熊的眼
jīng shàng bìng yòng liáng máo jīn wèi tā cā shì
睛上，并用凉毛巾为他擦拭。

hěn kuài xiǎo xióng de yǎn jīng bù
很快，小熊的眼睛不
téng le hóngzhǒng de dì fang yě
疼了，红肿的地方也
xiāo le xiǎo huǒ bàn men yòu gāo
消了。小伙伴们又高
xìng de wán qǐ yóu xì lái le
兴地玩起游戏来了。





小朋友们，请你看看小猪、小花狗和小猴子手上的沙包各是哪块布缝制的？



小朋友们，如果你在玩耍时被东西击中了眼睛，千万不能用揉，要闭眼几分钟，然后慢慢睁开，看能不能看清东西。如果眼眶周围出现青肿，要赶快用凉毛巾或冰袋敷眼睛。如果流血了，千万不能用自来水冲洗，否则容易引起细菌感染。最好的办法是到医院请医生救治。

衣服着火不要慌

小猪吃火锅

yì tiān zhū bà ba gāo xìng de huí dào jiā duì xiǎo zhū hé zhū mā ma shuō
一天，猪爸爸高兴地回到家，对小猪和猪妈妈说：

hā hā wǒ de wén zhāng fā biǎo le zhè shì gǎo fèi míng tiān zán men quán jiā qù
“哈哈，我的文章发表了！这是稿费，明天咱们全家去
chī huǒ guō ba xiǎo zhū yì tīng lè de zhí fān gēn dòu
吃火锅吧！”小猪一听，乐得直翻跟斗。

dì èr tiān xiǎo zhū tè dì chuān le yí jiàn
第二天，小猪特地穿了一件

xīn mǎi de máo yī hé bà ba mā ma yì qǐ lái dào
新买的毛衣和爸爸妈妈一起来到

fàn diàn huǒ guō duān shàng lái le
饭店。火锅端上来了，

xiǎo zhū pò bù jí dài de ná qǐ
小猪迫不及待地拿起

kuài zi chī le qǐ lái tā láng tūn
筷子吃了起来，他狼吞

hǔ yàn rè de bà ba mā ma dà
虎咽，惹得爸爸妈妈大

xiào le qǐ lái
笑了起来。





tū rán jiǔ jīng
突然，酒精

de huǒ xīng jiàn dào le xiǎo
的火星溅到了小

zhū de máo yī shàng máo
猪的毛衣上，毛

yī zháo huǒ le xiǎo zhū
衣着火了。小猪

xià de wā wā dà
吓得“哇哇”大

jiào shǐ jìn chē shēnshàng de yī fu
叫，使劲扯身上的衣服，

kě shì zěn me yě chē bú xià lái bà ba mā
可是怎么也扯不下来，爸爸妈

ma yě bāngmáng pū da tā shēnshàng de huǒ kě hái shì méi pū miè
妈也帮忙扑打他身上的火，可还是没扑灭。

zhè shí fàn diàn de xióng lǎo bǎn pǎo guo lai duì xiǎo zhū shuō kuài tiào dào chú
这时，饭店的熊老板跑过来，对小猪说：“快跳到厨

fáng de shuǐ chí zi lì xiǎo zhū yì tīng sā tuǐ jiù wǎng chú fáng pǎo xiǎo zhū kàn
房的水池子里！”小猪一听，撒腿就往厨房跑。小猪看

jiàn le shuǐ chí zi pū tōng yì shēng tiào le xià qù xiǎo zhū yī fu shàng de huǒ
见了水池子，“扑通”一声跳了下去。小猪衣服上的火

miè le tā xiǎng wǒ yǐ hòu chī huǒ guō shí yí dìng yào xiǎo xīn
灭了，他想：我以后吃火锅时一定要小心！

