

出境旅行
助手丛书

America

美国 旅行助手

无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著



旅游教育出版社



出境旅行
助手丛书

美国

旅行助手

America



无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著

北京·旅游教育出版社

策 划：马 瑞

责任编辑：马 瑞

图书在版编目(CIP)数据

美国旅行助手/《出境旅行助手》编辑部编著.——

北京：旅游教育出版社，2016.1

(出境旅行助手丛书)

ISBN 978-7-5637-3279-1

I. ①美… II. ①出… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第268078号

美国旅行助手

《出境旅行助手》编辑部 编著

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

印刷单位：北京利丰雅高长城印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：787毫米×1092毫米 1/32

印 张：9.5

字 数：224千字

版 次：2016年1月第1版

印 次：2016年1月第1次印刷

定 价：49.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目录

CONTENTS

亮点 4 大特色抢鲜读

- 16 NO.1 微信互动
- 16 NO.2 过来人经验谈
- 16 NO.3 速查速知
- 16 NO.4 管家提示

游季 美国四季旅行月历

- 17 春季
- 18 夏季
- 19 秋季
- 20 冬季

体验 6 大玩法必体验

- 22 NO.1 看跨国瀑布
- 22 NO.2 逛黄石国家公园
- 22 NO.3 穿行大峡谷
- 23 NO.4 自驾游 66 号公路
- 23 NO.5 多去博物馆逛逛
- 23 NO.6 去迪士尼乐园狂欢

导读 8 条线路玩转美利坚

- 24 沿大西洋海岸前行
- 35 沿太平洋海岸前行
- 42 沿南部海岸前行
- 44 去美国中部探秘
- 49 美国特色游线路

Part 1

去美国要做的 9 件事

NO.1 如何办理护照与签证

- 54 过来人经验谈
- 55 熟知护照办理流程
- 56 自己怎样办签证
- 57 自己办签证流程
- 59 找机构代办省时省心
- 59 轻松化解签证难题
- 62 管家提示

NO.2 去美国怎样订机票

- 63 过来人经验谈
- 64 常用的机票预订网
- 64 提供直飞美国航班的航空公司
- 65 购买廉价机票小策略
- 66 机票预订不可忽略的事
- 67 图解美国机票预订流程
- 68 管家提示

NO.3 怎样解决在美国的住宿

- 69 过来人经验谈
- 70 美国常见的住宿类型
- 71 驴友最常用的预订网站
- 72 酒店预订不可忽略的事
- 72 图解美国酒店竞拍（预订）流程
- 75 管家提示

NO.4 如何在美国刷卡

- 76 过来人经验谈
- 76 哪些信用卡在美国能用
- 77 如何在美国使用银行卡
- 79 信用卡享受保险
- 80 管家提示

NO.5 兑换适量的美元

- 81 过来人经验谈
- 81 支持美元兑换的机构
- 82 坚决不要大额美元
- 82 带多少美元合适
- 82 管家提示

NO.6 携带行李有讲究

- 83 过来人经验谈
- 84 必备行李
- 84 备用装备
- 84 做个行李备忘录
- 85 行李打包窍门
- 85 管家提示

NO.7 做好通信准备

- 86 过来人经验谈
- 87 方便快捷的国际漫游
- 89 省钱的电话卡
- 90 教亲人如何与你联系
- 90 管家提示

NO.8 买份旅行保险

- 91 过来人经验谈
- 91 哪些保险公司靠谱
- 92 花小钱换大保障
- 92 管家提示

NO.9 提前下载 APP

- 93 过来人经验谈
- 93 找路用谷歌地图
- 94 美国的大众点评 Yelp
- 94 旅游用猫途鹰
- 94 订房看 Booking
- 94 特色住宿找 Airbnb
- 95 便宜机票搜 eSoon-Travel
- 95 购物血拼不可错过 Dealmoon
- 95 吃喝玩乐问 Vlife
- 95 管家提示

Part 2

4 大步骤详解出入境

NO.1 出境别大意

- 98 过来人经验谈
- 98 为何提早去机场
- 100 一图看懂报关卡
- 102 出入境登记卡无纸化
- 103 管家提示

NO.2 入境别慌张

- 104 过来人经验谈
- 105 边检过关不要紧张
- 107 行李领取不出错
- 107 海关检查不左顾右盼
- 108 怎样顺利出关
- 109 不可不知的转机常识
- 110 打电话与国内亲人联系
- 112 如何适应美国时差
- 113 管家提示

NO.3 从机场前往市区

- 114 过来人经验谈
- 115 乘车前往
- 119 提车自驾前往市区
- 119 管家提示

NO.4 安全离境那些事

- 120 过来人经验谈
- 121 办理离境手续
- 121 离境检查
- 121 管家提示

专题：在美国如何乘公共交通工具

- 122 在美国乘地铁
- 124 在美国乘公交车
- 124 在美国乘出租车

Part 3

境内预订，看这些就够

NO.1 门票预订

- 128 过来人经验谈
- 128 能够享受优惠的卡
- 130 图解门票预订流程
- 132 管家提示

NO.2 巴士预订

- 133 过来人经验谈
- 134 畅行美国的巴士线路
- 136 灰狗巴士预订流程
- 137 绿龟巴士预订技巧
- 138 管家提示

NO.3 国铁预订

- 139 过来人经验谈
- 140 获取搭乘国铁的技能
- 141 畅行美国的国铁线路
- 143 能够享受优惠的卡 / 券
- 144 一图掌握国铁预订流程
- 145 管家提示

NO.4 机票预订

- 146 过来人经验谈
- 146 常用的热门机票预订网
- 148 图解美国境内机票预订流程
- 149 管家提示

NO.5 旅行团预订

- 150 过来人经验谈
- 150 在美国怎样报团
- 151 美国知名地接社
- 152 跟团游经典线路
- 153 管家提示

Part 4

吃货教你吃“美”餐

NO.1 美国有什么好吃的

- 156 过来人经验谈
- 157 平常都爱吃这些
- 157 地方特色比较甜
- 157 管家提示

NO.2 找餐馆有技巧

- 158 过来人经验谈
- 158 怎样找到华人餐馆
- 162 常见的美国餐馆类型
- 163 寻找餐馆集中区及本土餐馆
- 166 管家提示

NO.3 怎样看懂菜单

- 167 过来人经验谈
- 168 美国人一日三餐吃什么
- 168 像当地人一样去点餐
- 170 管家提示

NO.4 结账时如何付费

- 171 过来人经验谈
- 171 结账方式的选择
- 172 小费如何支付
- 172 管家提示



Part 5

美国扫货必备攻略

NO.1 买什么最地道

- 176 过来人经验谈
- 177 本土品牌
- 177 特产
- 178 化妆品
- 179 服装
- 180 电子产品
- 180 奢侈品
- 181 管家提示

NO.2 去哪买最合适

- 182 过来人经验谈
- 183 购物中心
- 190 网站购物
- 192 免税店
- 193 管家提示

NO.3 砍价结账必用技

- 194 过来人经验谈
- 194 哪些地方可以砍价
- 195 砍价小窍门
- 195 管家提示

NO.4 说说退税那些事

- 196 过来人经验谈
- 196 旅行者如何退税
- 197 美国哪些州可以免税
- 198 管家提示

NO.5 买多了东西怎么办

- 199 过来人经验谈
- 199 物品可否过海关
- 200 带上飞机有什么要求
- 200 行李邮寄
- 202 管家提示

Part 6

如何在美国自驾游

NO.1 准备

- 206 过来人经验谈
- 207 了解美国的公路状况
- 207 确定行程与路线
- 208 买一份中英文对照地图
- 208 提前做好驾照公证
- 209 管家提示

NO.2 拼车

- 210 过来人经验谈
- 210 车友常用的拼车论坛
- 211 拼车自驾不可忽略的事情
- 211 管家提示

NO.3 租车

- 212 过来人经验谈
- 212 租车自驾需符合资格
- 213 车友常用的自驾租车网
- 213 学会挑选租车公司与车型
- 216 学会网上租车
- 218 管家提示

NO.4 提车

- 219 过来人经验谈
- 219 如何前往租车公司网点
- 220 一图学会办理手续
- 221 提车注意事项
- 223 管家提示

NO.5 驾车

- 224 过来人经验谈
- 225 规划线路有张有弛
- 226 了解当地驾车习惯
- 226 熟悉当地交通规则

- 227 道路标志解读
- 231 公路收费
- 231 掌握停车技巧
- 235 一图学会加油
- 237 故障 / 违章 / 意外事故处理
- 241 随车设备有备无患
- 241 管家提示

NO.6 还车

- 242 过来人经验谈
- 242 机场还车轻车熟路
- 243 异地还车方便快捷
- 243 管家提示

NO.7 自驾新方式

- 244 过来人经验谈
- 244 小房车大世界
- 245 拉风的摩托车
- 245 自驾省钱小窍门
- 245 管家提示

专题：自驾畅游 66 号公路

- 247 伊利诺伊州 (IL)
- 248 密苏里州 (MO)
- 248 堪萨斯州 (KS)
- 249 俄克拉荷马州 (OK)
- 249 得克萨斯州 (TX)
- 250 新墨西哥州 (NM)
- 250 亚利桑那州 (AZ)
- 251 加利福尼亚州 (CA)



Part 7

美国主题游精选

NO.1 国家公园之旅

- 254 过来人经验谈
- 255 大峡谷国家公园
- 257 黄石国家公园
- 257 大蒂顿国家公园
- 258 优胜美地国家公园
- 258 其他国家公园
- 259 管家提示

NO.2 博物馆之旅

- 260 过来人经验谈
- 261 大都会艺术博物馆
- 262 美国自然历史博物馆
- 262 现代艺术博物馆
- 262 管家提示
- 263 其他博物馆

NO.3 美国小镇之旅

- 264 过来人经验谈
- 265 皮尔斯堡小镇
- 265 卡梅尔小镇
- 265 富兰克林小镇
- 265 朱利安小镇
- 266 罗马小镇
- 266 其他小镇
- 267 管家提示

NO.4 美国大学之旅

- 268 过来人经验谈
- 269 哈佛大学
- 270 耶鲁大学
- 270 普林斯顿大学
- 270 其他大学
- 271 管家提示

NO.5 NBA之旅

- 272 过来人经验谈
- 273 斯台普斯中心——洛杉矶湖人队、洛杉矶快船队
- 273 丰田中心——休斯敦火箭队
- 273 联合中心——芝加哥公牛队
- 274 美国航空球馆——迈阿密热火队
- 274 其他NBA 球队
- 275 管家提示

Part 8

突发情况从容应对

NO.1 物品丢失

- 278 过来人经验谈
- 278 护照丢失
- 279 信用卡丢失
- 280 行李丢失
- 281 机票丢失
- 281 遇到小偷
- 281 管家提示

NO.2 身体不适

- 282 过来人经验谈
- 282 说说美国医疗
- 283 买药方式
- 284 食物中毒
- 284 普通感冒
- 284 突发疾病
- 284 管家提示

NO.3 其他突发事件

- 285 过来人经验谈
- 285 卫生间那点事
- 286 迷路了怎么办
- 286 管家提示

专题：带小孩游美国

- 287 签证
- 288 机票
- 289 住宿
- 289 游玩
- 291 饮食

专题：陪老人游美国

- 292 签证
- 292 住宿
- 293 游玩
- 293 饮食

Part 9

附录

- 296 应急电话
- 296 中国驻美国使领馆
- 297 美国主要旅游网站
- 298 美国主要城市地铁交通图
- 303 女性与儿童健康



出境旅行
助手丛书

美国

America

旅行助手

无微不至的旅行管家

《出境旅行助手》编辑部 编著

北京·旅游教育出版社

写在前面FOREWORD

旅行是一种体验，也是一种记忆。

背上行囊，开始远行。书在包中，包在肩上，路在脚下。

出境旅行助手丛书，是实现旅行梦想的工具，是答疑解惑的管家，是收藏记忆的百宝箱。我们以碎片化、图表化的结构，将旅行中可能会遇到的各种问题，直观呈现解决方案，让读者能在最短的时间内，规划出属于自己独一无二的行程，完成一次美好的旅行。

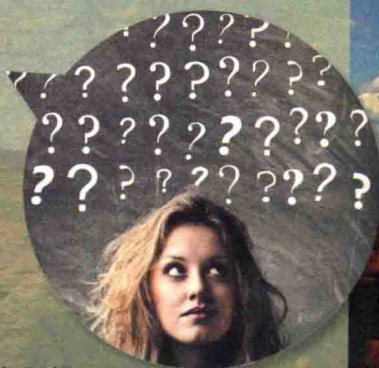
作为旅行助手，我们为您提供了最实用的旅行问题解决方案，随时静候查询：

- 如何办理护照与签证？
- 怎样订机票最便宜？
- 如何解决目的地住宿？
- 境外刷卡有什么要求？
- 在境外如何打电话？
- 出发时要带什么行李？
- 如何从机场前往市区？
- 哪些 APP 最实用？
- 遇到了意外情况怎么办？

作为贴心管家，我们为您做出了科学的行程规划，吃住行游购娱，样样精心安排：

- 吃什么最地道？
- 住哪里最合适？
- 怎样出行最便捷？
- 去哪玩最经典？
- 买什么最实惠？
- 玩什么最尽兴？

凡此种种，对于一个出境游经验不甚丰富的人来说，都是迫切需要解决的



RD

问题。

我们还以“过来人经验谈”的形式，晒出了数十位旅游达人的亲身体验，以期更加深入地与读者分享旅途中的点点滴滴……

说走就走，是旅行的号角；充分准备，是旅行的保障。著名作家王小波曾经说过：“当一切都开始了以后，这世界上再没有什么可怕的事。” Lonely Planet 创始人托尼·惠勒也曾说过：“当你下定决心准备出发时，最困难的时刻就已经过去了。”

亲爱的读者，还在等什么？快把我装在包中，一起出发吧！



PS

本书写了什么？

美国作为超级大国，对国人而言，熟悉又陌生，多元文化的吸引力、辽阔壮美的自然风光等，都成为前往美利坚旅行的理由。《美国旅行助手》浓墨重彩地介绍了“去美国要做的9件事”“4大步骤详解出入境”“美国扫货必备攻略”“如何在美国自驾游”等内容。从行前准备到游玩攻略，从出入境到机票预订、酒店预订、国铁预订等，事无巨细地进行了梳理，给出特色旅行线路，帮助读者打造专属行程，是国内游客前往美国旅行的专业助手和贴心管家。

随时都要排队等候

1



过来人经验谈



锦秋·男·某公司总经理·热爱摄影

在美国的大城市，几乎干什么事情都要排队，刚来的时候真的不太习惯。尤其是吃饭的时候，明明看到有空位，却还是要乖乖等着领班带位。



爱在驴途·男·自由职业者·大神级别

在美国排队的时候很多，偶尔也会看到有插队的情况，多数时候大家都会忍了不吭声。但是中国人去美国，顶着一张亚洲人的面孔，一旦插队，整个队伍都会产生“中国游客素质低”的想法。记得还有新闻报道过，有中国游客插队，被人制止的时候大打出手的事件。真心希望每个人都能养成排队的好习惯，不管是在哪里，这都是应该遵守的行为准则。



轩陌锦年·女·时尚编辑·注重旅行质量

在国内就已经习惯了排队，但是到了美国发现他们排队的方式跟国内不太一样。在国内排队，无论队伍长短，前后两人的距离一定很近，近得“连

美国旅行特别提示

SPECIAL

根针都插不进去”。但是在美国，大家排队的时候很随意，前后距离也很远，我有好几回都是走近柜台以后才发现，原来是有人排队的，又悻悻地站回队尾去。



蕾蕾鲁的夏天·女·职场新人·无甚旅行经验

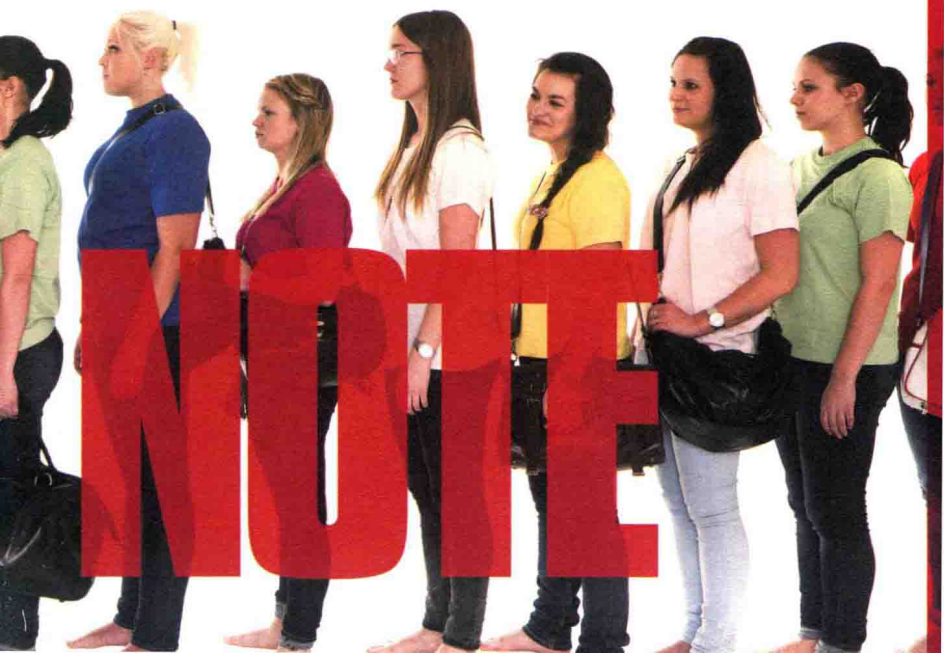
跟团游的时候，导游不止一遍地跟团里的人讲，要注意素质，不要插队，不要大声喧哗。

在旅行途中跟导游聊天的时候听他说，带团的时候，什么客人都有，有的客人在国内很“牛”，习惯了享受“特权”，到了美国，还是要享受“特权”，比如买票的时候，不愿意排队，甚至还要求导游或者领队也不能排队，要在最快的时间内买到票，那些“命令在身”的导游或者领队就只能去插队。真是太令人无奈了。



管家提示

美国是个很注重自由和平等的国家，所有人都要按照顺序办事情，即便是美国总统去餐厅买饭的时候也要跟大家一样排队等候，没有人会觉得这有什么不正常。所以在美国旅行期间要养成排队的习惯，并且不要给同行的人占位置，更不要插队。如果遇到特别紧急的情况（如飞机即将起飞），要诚恳地跟队伍前方的人沟通好，在得到同意后再加入队伍，并向后排的人表示歉意。当然，最好能妥善安排好自己的旅行，从容淡定地完成自己的美国之旅。



注意说话的分贝

2



过来人经验谈



锦秋·男·某公司总经理·热爱摄影

很多时候，在公共场合我们认为很正常的音量，在老美眼里，简直就是扰乱社会秩序。有一段时间，我在纽约逛博物馆的时候，总是能听到亲切无比的乡音，大多是某一个游客招呼自己的同伴一起看意外发现的作品，不过这一嗓子，在美国的辨识度太高了，毕竟多数人都能听出来是中文。



蕾蕾鲁的夏天·女·

职场新人·无甚旅行经验

我印象中比较不妥的事情，是有一次在吃饭的时候，同一个团里的人一边吃饭一边打电话，虽然声音不是特别大，但被迫听他讲电话还是让人觉得很不舒服。



爱在驴途·男·自由职业者·大神级别

前一段时间有不少关于飞机延误时候，乘客与空乘人员发生争执的报道。其实在实际乘机过程中极少会遇上这样的事情，只要做好自己，有事情找空乘人员，相信大多能顺利解决。不过同胞们在讲话的时候最好声音小点，否则很容易被外国人误认为咱们在吵架。



管家提示

公共场合，不要大声喧哗，有要讨论的事情，参与讨论的这几个人能听见就可以了，没必要“广而告之”。





锦秋·男·某公司总经理·热爱摄影

美国有太多的东西需要预订了，有时候不预订根本办不了事情。最让人不习惯的就是看病也需要预约。在中国人的习惯中，不舒服了直接上医院就行，可在美国这样行不通。如果没有预约，医生会跟你说“Sorry”，然后你就只能回家了。



轩陌锦年·女·时尚编辑·注重旅行质量

美国不少景点都能预订门票，预订后还有专门取票的窗口，基本不用排队。还有不少景点能使用电子票，只需要存个截图给检票的人看下就行了，连取票都省了。



管家提示

预订不光能省时省力，很多情况下还能省钱。在书内有专门的板块介绍在美国预订门票、巴士、国铁、机票和旅行团的相关事宜。

养成预订习惯



Online Booking



一定要给小费

4



过来人经验谈



爱在驴途·男·自由职业者·大神级别

虽然刚去美国，对于动辄十几美元（当年合人民币 100 多元呢）的小费实在是“难舍难分”，给小费的时候也是“痛彻心扉”，不过好在我还是会给。在旅行途中，偶尔会看到有人不愿意给小费，甚至在服务人员明确表示最少给多少美元的小费之后，还假装听不懂，扬长而去。哎，简直无语了！下次再让我遇上，我就去给他当翻译。



蕾蕾鲁的夏天·女·职场新人·无甚旅行经验

因为是跟团游，所以大部分的小费是由导游给。在洛杉矶自由活动的那一天，我在餐馆吃饭后，把给小费的事情忘得一干二净了！后来想起来的时候已经在回国的飞机上了，真是丢脸啊，只能自我安慰地想：“说不定小费已经包含在账单里了呢，要不那个 Waiter 怎么不跟我要呢？”



管家提示

给小费是中国游客不太容易适应的事情，毕竟在国内基本没有给小费的习惯。但是入乡随俗，在美国基本上接受服务就应当付小费。在付小费的时候要确认一下是否已经计算在账单内，如果没有，就应当单给服务人员小费，具体金额可以参考下表。

美国付小费标准参考

类型	小费金额参考
餐馆服务生	通常按总餐费的 15% ~ 20% 给服务生小费，自助餐厅一般按一人付 1 美元计算，如果遇到会中文的服务生，建议可以多给一些小费
机场和旅馆搬运工	每人 2 美元，每车不低于 5 美元
酒吧侍者	每次消费的 10% ~ 15%，每份酒不低于 1 美元
酒店女佣	每晚 2 ~ 4 美元，可以压在酒店提供的卡片下面
出租车司机	车费的 10% ~ 15%，向下取整
泊车员	在交还钥匙时，至少给 2 美元