



成功宛如心中的一颗种子，需要我们辛勤地浇灌，细心地呵护，耐心地等待……才能开花结果。当你凭借自己的力量看到花开时，你的人生之路也在转变，成功之门也将为你开启。

下

成功就要靠自己

B84

4287.2

成功

CHENGGONG JIUYAO KAO ZIJI

就要靠自己

(下)



图书在版编目(CIP)数据

成功就要靠自己 / 崔钟雷主编. —长春: 吉林美术出版社,
2010.3

(家藏天下)

ISBN 978 - 7 - 5386 - 3828 - 8

I. 成… II. 崔… III. 成功心理学 - 青少年读物 IV.
B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 004446 号

策 划: 钟 雷

责任编辑: 栾 云

封面设计: 稻草人工作室

成功就要靠自己

主 编: 崔钟雷 副主编: 王丽萍 刘 超 那兰兰

吉林美术出版社出版发行

长春市人民大街 4646 号

吉林美术出版社图书经理部(0431 - 86037896)

网址: www.jlmspress.com

北京一鑫印务有限公司

开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字

2011 年 2 月第 3 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5386 - 3828 - 8

定价: 59.60 元(上、下册)

版权所有, 侵权必究。

目录

用真诚打动人

左手写爱 010

用真诚打动人 013

纽约之心 016

我没有学会聪明 019

做富于创意的人 023

做纵横驰骋的“千里马” ... 026

烦恼只留5分钟 030

不要被权威左右 033

败者的起点 036

大师和学生 038

废与宝 041

一家帽子店的招牌 044

降低飞翔的高度 047

捕获意外 050

生活还是毁灭由你选择 ... 053

一枚戒指 056

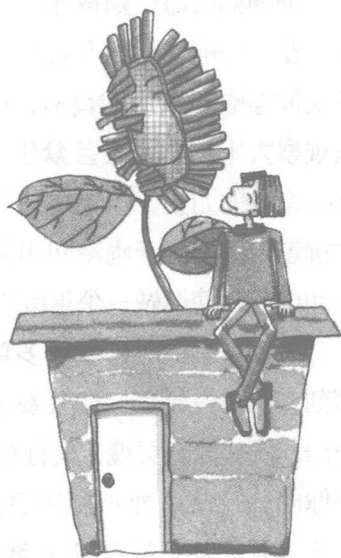
演狗的妹妹 059

一个男孩的座右铭 063

把自己培育成一粒

红绿豆 066

50 层楼的考验 069



追求完美

父亲的禅意 074

如果你有实力,就证明给

人看 078

追求完美 081

献给哈切塔的红木

钢琴 085

一块碎镜片 089

比尔·盖茨是怎么想的 ... 092

请把名片还给我 095

北大毕业等于零 099

别松弛了心灵的琴弦 102

生活的启示 105

以我为骄傲 108

天堂里的故事 111

做甜品的原则 115

你的助跑线够长吗? 118

被自己淘汰 120

董事长就做三件事 123

因为我就在那个位置上 126

宽容,创造生命的美丽 129

阻挡你的痛 133

无言的境界 138

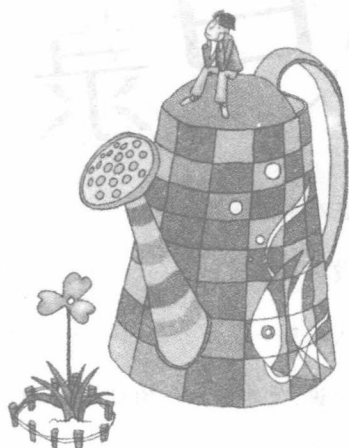
乐在奋斗中 142

人生第一桶金子

青春,首先是独立的 146

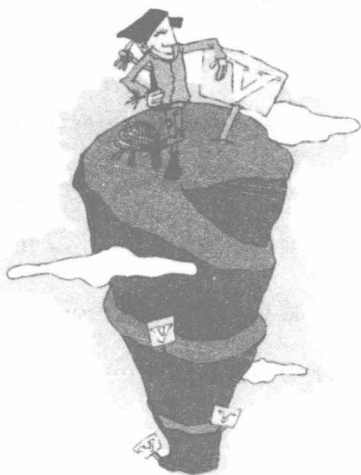
拿出你自己的特色 149

恐惧来自于想象 151



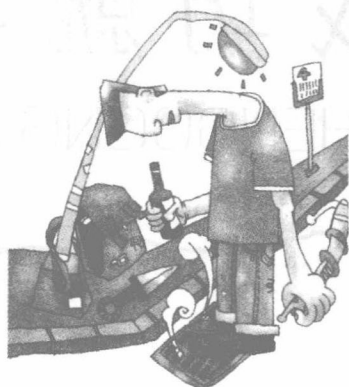
目录

在小事上认真	153	让“伤口”开出美丽的花 ...	203
被琐事诱惑	155	不能扣掉最高分	205
人生第一桶金子	158	每个小少年都有大梦想 ...	207
他说,他养着一个 BLOG ...	162	别光盯着你的脚	211
美国新生上哈佛	165	等待录取通知书的	
在剑桥考试	169	那个夏天	215
高手不多	176	真正的慷慨	219
唐家寺的雨伞	180		
让人生增值的诀窍	183		
真诚带来好运	187		
宽恕那个伤害自己的人 ...	191		
这个世界的贫穷与富有 ...	195		
只要你的智慧不处于			
劣势	199		



给别人一个微笑

给别人一个微笑	222
信任开花	225
征服珠峰的盲人	228
翱翔之鹰南丁格尔	235
杨利伟：一个人和一个 民族的梦想	242
推荐自信	249
做一辈子志愿者	254
工作90年的员工	260
一生只为真理	265
附耳细说	270
风中的木桶	274
谢坤山：心有多宽，世界 就有多大	276
一根球杆闯天下	282



人生第一桶金子

……在我挣得那笔钱的同时，我学会了忍耐与承受，学会了怎样去做一个勇于向自己挑战的男人，这足以使我受用终生。





青春，首先是独立的

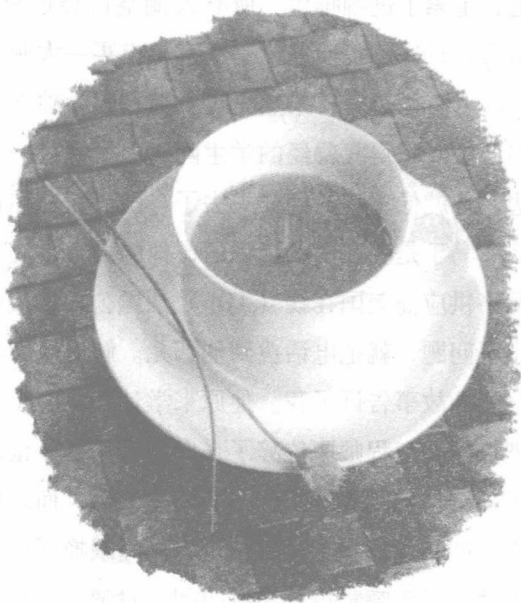
鲁 娃

菲利普是老贵族后裔，原来住在法国维芮奈一个幽深的古堡里。家里很有钱，据说窖藏的波尔多酒就值几百万。但我认识他却是在巴黎左岸拉丁区一个有点破败的小阁楼里。他从大一开始就住在那里，一住六年。

六年来他一直在索邦上学，现在是艺术史博士。他是一个很有风度的小伙子，亚麻色的头发微微鬈曲，说起话来神采飞扬。虽然置身于弹丸之地，他却并不难堪：“从我这扇小窗能看到巴黎圣母院的尖顶哩。”我问他，你准备一直住下去？不，住腻了就搬，他说，等找份拿全薪的工作，贷款买间大点儿的。我心想，再大，恐怕也比不了古堡里堆放杂物的顶楼间。菲利普一眼看穿我的心思，说，没错，我父母的家是有钱，可钱再多也是他们的，对我没有任何意义，我是我，我的生活只能靠自己设定。他一副本来如此的淡定，反让我觉得自己的疑惑不那么顺理成章了。

漂亮的莱雅出身下层，却与菲利普殊途同归。她是我在法

语培训班的老师，是读到大二辍学暂时来培训中心打工的，等攒足一笔钱，还会回校继续学业。她书教得不生涩，只是每天上课总是呵欠连天。混熟了，我才知道她为争取通常的独立做得很是辛苦。她父亲是花



园工，母亲替人帮佣，退休前置好一幢房子安居乐业。莱雅如果留在父母家，是有可能搭地铁去巴黎把大学念完的，但她不愿意。像许多法国青年一样，她高中毕业会考后就卷起行李直奔巴黎而去。法国一般大学收注册费，但房租却是一项逃不掉的开支。她住进政府补助的学生公寓，靠课余给人做家教支撑这份已经降了一半的房租和生活费，最终难以为继。

其实彼时她仍可以选择回父母家，但她没有。辍学后，她租了一栋老房子里的一个单间，以晚间照顾房东老太太来抵消房租。那房子离培训中心很远，每天得换乘地铁公车辗转多时，所以莱雅年轻的脸上总有抹不去的倦意。她是用积累倦意来积累独立的本钱，让我这个长辈学生不由生出一份怜爱。她却嬉笑着说，其实青春就是穷。那次几个同学在塞纳河边瞎



逛，走累了进咖啡馆，所有人掏空口袋也只掏出两个半欧元，哈哈，只好落荒而逃，去便宜超市买一大瓶水轮流着喝。

青春等于穷，果然是吗？穷是因为独立，独立则包含自由与征服。记得我曾经的学生阿历山太说过一句话：留在父母身边，你就像幸福的囚徒失去了自由。塑造你自己的自由！

马丁是我在网上结识的，他的声音听起来未脱稚气。他是网络供应商美国在线（AOL）法国公司的夜间咨询员。我的网出了问题，就把电话拨到他那儿。解决故障后他与我聊天，把自己的故事告诉了我。他原来学计算机，半道里迷上了马，就把热门的工程师职位辞了，向父母借钱、银行贷款在郊外开辟了一个马场，养马，驯马，与马为伍。而现代骑士依然是需要吃饭的，他就找了这份夜班，用睡眠换回比工程师低了多半的工钱。反正睡觉也是浪费时间，对吧？他踌躇满志，在网络那头激情洋溢：每当征服一匹马，你就征服了自己，信吗？

我当然信。

这样的青春真让人羡慕。

感悟



青春首先要学会独立，这意味着自由，意味着选择，无论你的生活起点在何处，都不要去抱怨，因为生活对任何人都是公平的。独立的青春会为你开辟美好的未来，让你运筹帷幄，战胜一路艰险。

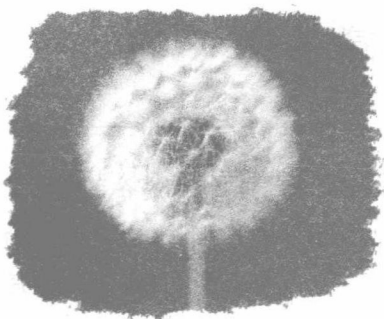
拿出你自己的特色

袁 玲

一天，一个年轻人走进某国际函授学校丹佛分校的办公室，他想要得到一个销售员的工作。总经理约翰盯着这个有些瘦弱的年轻人，谈了一些问题后，突然话锋一转，问：“你有什么办法把打字机推销给农场主？”年轻人不假思索地回答：“对不起，先生，我没有办法把打字机推销给农场主，因为他们根本就不需要！”

然而，就是这样的个回答，让约翰先生高兴得几乎跳了起来，他说：“小伙子，祝贺你，你通过了。就是这道测试题，有无数的应聘者，想尽了各种办法，要把打字机推销出去，只有你的回答最让我满意。”

“谁会愿意去买一件自己根本不需要的东西呢？”约翰先生说，“去工作吧，小伙子，你会工作得很好的，因





为你知道谁需要什么，谁不需要什么。”

还是这个年轻人，后来主动从这家公司辞职，到位于俄玛哈的阿莫尔公司去应聘，依旧是做推销员。公司总裁海瑞斯端坐在宽大的老板台后面，故意摆出一副懒洋洋的样子，看了他一眼说：“年轻人，不管你以前工作能力如何，来到我这里就都等于零。这样吧，从现在开始你去接受一个月的职前培训。”

“抱歉，先生。如果是这样的话，我宁愿另觅他处。”年轻人一边说话，一边就要走。“请等一等，年轻人，”海瑞斯很好奇，“通常所有来我这里应聘的人，都是按照我的旨意来做事的，只有你与众不同，敢于直抒己见。我很想知道你刚才想马上离开这里的原因。”

“很简单，先生，如果我在这里接受一个月的职前培训，就意味着这一段时间，我丧失了与顾客在酒吧或其他场合聊天的机会。我的心目中，只有顾客，没有职前培训。”年轻人的话，博得了海瑞斯对他的好感，思忖了片刻之后，海瑞斯在一张信笺上，写下了这样一行字：一个不愿意丧失顾客的人，到南达科他州西部，那里的业务由他接管。

感悟



知道每位顾客各自的需要，把与顾客的沟通、交流放在首位，这就是篇中年轻人成功的秘诀。我们也应该如此，善于思考自己的工作特点和性质，找到适合自己的工作方法。

恐惧来自于想象

李小龙

现在想来，那实在是一个简单的游戏。在一次心理培训课上，培训师拿着三个沙包在讲台上娴熟地抛来抛去，抛出的沙包划出一道美丽的弧线，还没等我们反应过来，又一个沙包离开了他的掌心……就这样，三个沙包在培训师面前井然有序地飞舞着，看得人眼花缭乱。

培训师停了下来，向台下的学员发问：“哪位朋友敢告诉我，在今天睡觉之前，就可以学会像我这样抛沙包？”看着培训师手中的沙包，想象着刚才它们飞舞的姿态，学员们只是相视而笑，并无一人举手。

“这简直就是杂技，怎么可能在今晚之前学会呢？”“是啊！我想老师天天练习才有这样的水平。”大家你一言我一语地议论着。

这时，培训师微笑着打断了大家，他坚定地说：“我敢肯定，每个人只要练上三个小时，都可以学会！”



培训师出乎意料的断言让台下的每个人都很吃惊，大家似乎在用目光询问着：“这是真的吗？”“三个小时就可以学会，不可能吧？”

面对大家的疑惑，培训师说：“很多时候，我们不是被自己的能力打败，而是被我们想象中的敌人打败。我们会把任务想象得过于困难，于是我们学会了退缩；我们会把挫折想象得过于强大，于是我们学会了放弃。我们有必要仔细思考，我们的想象力真的在对自己说实话吗……”

接下来，每个学员都带着将信将疑的心态开始了抛沙包的练习，10分钟过去了，20分钟过去了，练习1个多小时之后，大家基本上都学会了这项曾被他们认为很难学会的技能，每个人都体验到了超越“不可能”带来的快乐。

当我们把一件事想象成可怕的“骷髅”，我们感觉到的就是恐惧，我们想做的就是“拔腿就跑”。且慢！再让我们仔细看看，你会发现，那可怕的骷髅不见了，出现在你面前的是“面带微笑的少女”。

由此看来，很多时候，我们不正是被自己想象中的敌人打倒的吗？

感悟



阻碍我们的往往不是具体的困难而是我们源自内心的对困难的恐惧。一个人应该勇于尝试、勇于突破，不要輕易地认为“我不行”，也不要被夸大的困难吓倒，积极的行动胜于一切空谈。

在小事上认真

顾 旭



美国第四大家禽公司——珀杜饲养集团公司董事长弗克兰·珀杜在回顾他的经商与成功时，讲了自己的故事：

我 10 岁时，在马里兰州索乐斯堡经营家禽饲养场的父亲给了我 50 只他挑选优质鸡种后的劣质鸡，要我喂养并自营售蛋业务。

这是一种一周 7 天都要干活的工作，每天都要添食、搞卫生、把蛋捡好然后分等。另外还得留意饲料消耗情况与行情，以便及时买进 50 千克一袋的新饲料。

在我的精心照料下，这些劣质鸡日见改观，茁壮成长。

不久，我这些鸡的产蛋率超过了父亲的优质鸡种。我平均每个月可收入 15 美元左右，这在大萧条时期可是一大笔钱。

父亲开始时并不相信，但当他亲眼看见我把鸡蛋拿出去卖时就开始夸奖我了。



后来我开始帮助父亲管理他的部分鸡场，事实证明了我的管理和销售能力。父亲交给我的几个养鸡场的效益超过了他自己管理的其他家禽饲养场的效益；到1984年，我父亲将他的整个家禽饲养场全部交给了我管理。

父亲相信我管理能力的原因是，他看到了我工作中的细节，他对我的评价是：能把注意力放在可以做到的一些小事上。

其实我成功的部分奥秘得归功于我当时的认真观察，由于我对这些劣质鸡的生活习惯一点儿也不了解，所以我只好认真地观察它们。

我发现，当在一只鸡笼里关的小鸡少了时，小鸡吃得就多，成长得就比较快；但是太少了又太浪费鸡笼。于是我找了个最佳结合点——每只笼子里养9只鸡，结果我成功了。

我后来的一切智慧，其实都无非是在这基础上更好地思考或者努力而已，而把注意力和精力放在能做好的一件小事上，加强了我对整件事情的把握能力。

感悟



集中注意力和精力，做好每一件能做好的小事，才能把更大的事情做好，因为小事的成功是做成大事的基础，这个故事给我们的启示是：要认真地对待生活中的小事，做一个有心人。