

伤寒论品读

SHANGHANLUN PINDU

主编 / 姜建国



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



伤寒论品读

主编
吕翠霞

姜建国

曲夷

编者 (以姓氏笔画为序)

王洪海

刘庆申

孙鸿昌

宋素花

张沁园

陈茂蒙

郑素味

周雪亮

姜璐

姜政驰

扈培增

谭智敏



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论品读/姜建国主编. —北京:人民军医出版社, 2011. 12
ISBN 978-7-5091-5249-2

I. ①伤… II. ①姜… III. ①伤寒论—研究 IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 229127 号

策划编辑: 秦伟萍 张永泰 文字编辑: 刘婉婷 李伟民 责任审读: 黄栩兵
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8723

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 11. 375 字数: 295 千字

版、印次: 2011 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 29. 00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



主编简介



姜建国，男，山东中医药大学教授、博士生导师。1978 年伤寒专业硕士研究生毕业后，从事《伤寒论》教学、临床、科研工作 30 余年。现任中华中医药学会仲景学说委员会副主任委员，山东中医药学会仲景学说委员会主任委员，国家中医药管理局重点学科中医全科医学学科带头人，山东省名中医药专家。发表论文百余篇，出版学术专著 3 部，主编、参编著作及教材 32 部。主编普通高等教育“十一五”国家级规划教材《伤寒论》（七年制）、全国中医药高职高专卫生部规划教材《中医经典选读》、全国普通高等教育中医药类精编教材《伤寒论选读》、国家中医药管理局中医类别全科医师规范组培训教材《中医全科医学概论》4 部。主持完成省部级课题 2 项，校级课题 3 项。目前主持国家自然科学基金、省级课题各 1 项。承担国家科技部 973 课题 1 项。2002 年获山东省高校十佳优秀教师提名奖。2004 年有两项课题分别获得校教学成果一、二等奖。2007 年 4 月被评为校级教学名师。编著的《李克绍医学文集》获华东地区优秀图书二等奖，主编的《伤寒论》全国新世纪七年制教材于 2008 年获山东省高等学校优秀教材一等奖。





内 容 提 要

本书内容分两部分：一是《伤寒论》原文，以明·赵开美复刻宋本《伤寒论》为蓝本。自“辨太阳病脉证并治”至“辨阴阳易差后劳复并脉证并治”，共选录 279 条。为能深透地阐述条文的精奥旨义，有针对性的选取某一部分进行品读，或症状，或脉象，或字词，或治法，或方药，或煎服，或写作手法等。二是选取 29 条后世医家解读《伤寒论》具有独特意义或者独到观点的论述，进行有针对性的解读、分析、评判。这部分内容具有深邃的、富有创建性的感悟，颇具品读价值。

为了有助于提高临床辨证思维能力，书中特设“名家医案赏析”专栏，精选古今著名伤寒医家典型医案进行解读赏析，冀其达到领悟经方妙用，借鉴医家经验，提高临床疗效的目的。

本书撷取伤寒精华，阐发经典旨奥，揭示辨治规律，品读经典真谛，是深入学习和领会《伤寒论》精髓的重要参考书。



目 录

原文品读	1
伤寒杂病论·自序	1
伤寒十居其七	1
一、辨太阳病脉证并治篇	3
1. 太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。(1条)	3
2. 太阳病，发热，汗出，恶风，脉缓者，名为中风。 (2条)	4
3. 太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕 逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。(3条)	6
4. 伤寒一日，太阳受之，脉若静者，为不传；颇欲吐， 若躁烦，脉数急者，为传也。(4条)	7
5. 太阳病，发热而渴，不恶寒者，为温病。(6条)	8
6. 病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴 也。(7条)	10
7. 太阳病，头痛至七日以上自愈者，以行其经尽故也。 (8条)	11
8. 若欲作再经者，针足阳明，使经不传则愈。(8条)	11
9. 风家表解，而不了了者，十二日愈。(10条)	12
10. 太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发；阴弱者， 汗自出……桂枝汤主之。(12条)	13
11. 太阳病，头痛，发热，汗出，恶风，桂枝汤主之。 (13条)	15



12. 太阳病，项背强几几，反汗出恶风者，桂枝加葛根汤主之。(14条) 16
13. 观其脉证，知犯何逆，随证治之。(16条) 17
14. 桂枝本为解肌，若其人脉浮紧，发热汗不出者，不可与之也。(16条) 17
15. 太阳病，发汗，遂漏不止，其人恶风，小便难，四肢微急……桂枝加附子汤主之。(20条) 18
16. 太阳病，下之后，脉促胸满者，桂枝去芍药汤主之。(21条) 19
17. 若微寒者，桂枝去芍药加附子汤主之。(22条) 20
18. 脉微缓者，为欲愈也；脉微而恶寒者，此阴阳俱虚……宜桂枝麻黄各半汤。(23条) 21
19. 大汗出，脉洪大者，与桂枝汤……若形似疟，一日再发者……宜桂枝二麻黄一汤。(25条) 21
20. 太阳病，发热恶寒，热多寒少，脉微弱者，此无阳也。不可发汗，宜桂枝二越婢一汤。(27条) 22
21. 仍头项强痛，翕翕发热……小便不利者，桂枝去桂加茯苓白术汤主之。(28条) 23
22. 反与桂枝，欲攻其表，此误也……若厥愈足温者，更作芍药甘草汤与之。(29条) 26
23. 太阳病，项背强几几，无汗，恶风，葛根汤主之。(31条) 27
24. 太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。(35条) 28
25. 先煮麻黄，减二升，去上沫。(35条) 31
26. 太阳病，十日以去，脉浮细而嗜卧者，外已解也。(37条) 32
27. 太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者，大青龙汤主之。(38条) 32

28. 伤寒，脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者，大青龙汤发之。(39 条)	33
29. 伤寒，表不解，心下有水气，干呕，发热而咳……小青龙汤主之。(40 条)	34
30. 若微利，去麻黄……若噎者，去麻黄……若小便不利、少腹满者，去麻黄……若喘，去麻黄。(40 条)	35
31. 服汤已渴者，此寒去欲解也。(41 条)	36
32. 脉浮者，病在表，可发汗，宜麻黄汤。(51 条)	37
33. 脉浮而数者，可发汗，宜麻黄汤。(52 条)	38
34. 病常自汗出者，此为荣气和。(53 条)	39
35. 先其时发汗则愈，宜桂枝汤。(54 条)	41
36. 伤寒，脉浮紧，不发汗，因致衄者，麻黄汤主之。(55 条)	41
37. 伤寒……其小便清者，知不在里，仍在表也……宜桂枝汤。(56 条)	42
38. 伤寒，发汗已解，半日许复烦，脉浮数者，可更发汗，宜桂枝汤。(57 条)	43
39. 凡病……阴阳自和者，必自愈。(58 条)	43
40. 下之后，复发汗，必振寒，脉微细。所以然者，以内外俱虚故也。(60 条)	44
41. 昼日烦躁不得眠，夜而安静，不呕，不渴，无表证。(61 条)	45
42. 身疼痛，脉沉迟者，桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。(62 条)	46
43. 发汗后，不可更行桂枝汤，汗出而喘，无大热者，可与麻黄杏仁甘草石膏汤。(63 条)	47
44. 发汗过多，其人叉手自冒心，心下悸，欲得按者，桂枝甘草汤主之。(64 条)	49



45. 脐下悸者，欲作奔豚，茯苓桂枝甘草大枣汤主之。
(65 条) 50
46. 发汗后，腹胀满者，厚朴生姜半夏甘草人参汤主之。
(66 条) 50
47. 发汗则动经，身为振振摇者，茯苓桂枝白术甘草汤
主之。(67 条) 52
48. 发汗，病不解，反恶寒者，虚故也，芍药甘草附子
汤主之。(68 条) 52
49. 烦躁者，茯苓四逆汤主之。(69 条) 53
50. 当和胃气，与调胃承气汤。(70 条) 54
51. 若脉浮，小便不利，微热，消渴者，五苓散主之。
(71 条) 55
52. 伤寒，汗出而渴者，五苓散主之；不渴者，茯苓甘
草汤主之。(73 条) 58
53. 渴欲饮水，水入则吐者，名曰水逆，五苓散主之。
(74 条) 59
54. 虚烦不得眠……栀子豉汤主之。(76 条) 60
55. 伤寒，医以丸药大下之，身热不去，微烦者，栀子
干姜汤主之。(80 条) 61
56. 凡用栀子汤，病人旧微溏者，不可与服之。
(81 条) 61
57. 太阳病发汗……其人仍发热……振振欲擗地者，真
武汤主之。(82 条) 62
58. 淋家，疮家，衄家，亡血家，汗家。(84~88 条) 63
59. 本发汗，而复下之，此为逆也……本先下之，而反
汗之，为逆。(90 条) 64
60. 救里宜四逆汤，救表宜桂枝汤。(91 条) 65
61. 但阳脉微者，但阴脉微者。(94 条) 66
62. 太阳病，发热汗出者，此为荣弱卫强。(95 条) 67



63. 往来寒热，胸胁苦满，默默不欲饮食，心烦喜呕……
小柴胡汤主之。(96 条) 67
64. 血弱气尽，腠理开，邪气因入，与正气相搏结于胁
下。(97 条) 69
65. 脏腑相连，其痛必下，邪高痛下，故使呕也。
(97 条) 70
66. 伤寒四五日……手足温而渴者，小柴胡汤主之。
(99 条) 71
67. 阳脉涩，阴脉弦，法当腹中急痛，先与小建中汤；
不差者，小柴胡汤主之。(100 条) 72
68. 有柴胡证，但见一证便是，不必悉具。(101 条) 74
69. 伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。
(102 条) 76
70. 柴胡证仍在者，先与小柴胡汤，呕不止，心下急……
与大柴胡汤，下之则愈。(103 条) 77
71. 今反利者，知医以丸药下之。(104 条) 79
72. 伤寒十三日，过经。(105 条) 81
73. 脉调和者，知医以丸药下之……今反和者，此为内
实也，调胃承气汤主之。(105 条) 82
74. 热结膀胱，其人如狂……但少腹急结者，乃可攻之，
宜桃核承气汤。(106 条) 83
75. 医以火迫劫之，亡阳必惊狂。(112 条) 86
76. 关上脉细数者，以医吐之过也。(120 条) 87
77. 阳气微，膈气虚，脉乃数也，数为客热。
(122 条) 89
78. 太阳病，过经十余日……先此时自极吐下者。
(123 条) 89
79. 太阳随经，瘀热在里故也。(124 条) 90
80. 脉微而沉，反不结胸。(124 条) 91



81. 小便不利者，为无血也。小便自利者……血证谛也。
(125 条) 92
82. 小便利者，以饮水多，必心下悸。(127 条) 93
83. 病发于阳，而反下之，热入因作结胸；病发于阴，
而反下之，因作痞也。(131 条) 94
84. 所以成结胸者，以下之太早故也。(131 条) 95
85. 数则为虚……动数变迟。(134 条) 96
86. 若不结胸，但头汗出……小便不利，身必发黄。
(134 条) 97
87. 脉沉而紧，心下痛，按之石硬者，大陷胸汤主之。
(135 条) 99
88. 从心下至少腹硬满而痛不可近者。(137 条) 100
89. 此作协热利也。(139 条) 101
90. 其脉促，不结胸者，此为欲解也。(140 条) 102
91. 其热被劫不得去，弥更益烦。(141 条) 103
92. 寒实结胸，无热证者，与三物小陷胸汤，白散亦可
服。(141 条) 104
93. 多饮暖水，汗出愈。(141 条) 104
94. 病在膈上必吐，在膈下必利。(141 条) 105
95. 热除而脉迟身凉……此为热入血室也。(143 条) 107
96. 七八日续得寒热，发作有时，经水适断者，此为热
入血室。(144 条) 108
97. 暮则谵语，如见鬼状者，此为热入血室。(145 条) ... 108
98. 头汗出，微恶寒，手足冷，心下满，口不欲食，大
便硬，脉细者，此为阳微结。(148 条) 111
99. 此为半在里半在外也。(148 条) 112
100. 呕而发热者，柴胡汤证具。(149 条) 113
101. 但满而不痛者，此为痞。(149 条) 114
102. 必蒸蒸而振，却发热汗出而解。(149 条) 115

103. 太阳少阳并病，而反下之，成结胸，心下硬，下利不止。(150 条) 116
104. 脉浮而紧，而复下之，紧反入里，则作痞。
(151 条) 117
105. 太阳中风……心下痞硬满，引胁下痛，干呕短气……
十枣汤主之。(152 条) 118
106. 先煮大枣肥者十枚，取八合，去滓，内药末。
(152 条) 119
107. 阴阳气并竭，无阳则阴独。(153 条) 120
108. 心下痞，按之濡，其脉关上浮。(154 条) 121
109. 麻沸汤二升渍之。(154 条) 122
110. 心下痞，而复恶寒汗出者，附子泻心汤主之。
(155 条) 123
111. 上四味，切三味，以麻沸汤二升渍之，须臾，绞去滓，内附子汁，分温再服。(155 条) 124
112. 本以下之，故心下痞。与泻心汤，痞不解……五
苓散主之。(156 条) 125
113. 忍之一日乃愈。(156 条) 126
114. 心下痞硬，干噫食臭，胁下有水气，腹中雷鸣，
下利者，生姜泻心汤主之。(157 条) 128
115. 此非结热，但以胃中虚，客气上逆，故使硬也，
甘草泻心汤主之。(158 条) 129
116. 下利不止，心下痞硬。服泻心汤已……利不止……
赤石脂禹余粮汤主之。(159 条) 132
117. 伤寒吐下后，发汗，虚烦，脉甚微，八九日心下
痞硬。(160 条) 133
118. 心下痞硬，噫气不除者，旋覆代赭汤主之。
(161 条) 133
119. 下后不可更行桂枝汤，若汗出而喘，无大热者，可



- 与麻黄杏子甘草石膏汤。(162 条) 134
120. 太阳病……遂协热而利，利下不止，心下痞硬，
表里不解者，桂枝人参汤主之。(163 条) 135
121. 心下痞，恶寒者，表未解也……解表宜桂枝汤，
攻痞宜大黄黄连泻心汤。(164 条) 135
122. 伤寒发热，汗出不解，心中痞硬，呕吐而下利者，
大柴胡汤主之。(165 条) 137
123. 病如桂枝证……寸脉微浮，胸中痞硬……当吐之，
宜瓜蒂散。(166 条) 138
124. 热结在里，表里俱热，时时恶风……白虎加人参
汤主之。(168 条) 140
125. 伤寒无大热，口燥渴，心烦，背微恶寒者，白虎
加人参汤主之。(169 条) 140
126. 太阳与少阳合病，自下利者，与黄芩汤；若呕者，
黄芩加半夏生姜汤主之。(172 条) 142
127. 伤寒，胸中有热，胃中有邪气，腹中痛，欲呕吐者，
黄连汤主之。(173 条) 143
128. 风湿相搏……桂枝附子汤主之。若其人大便硬，小
便自利者，去桂加白术汤主之。(174 条) 145
129. 以大便硬，小便自利，去桂也；以大便不硬，小便
不利，当加桂。(174 条) 148
130. 风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛
剧……甘草附子汤主之。(175 条) 150
131. 伤寒脉浮滑，此以表有热，里有寒，白虎汤主之。
(176 条) 150
132. 伤寒，脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。
(177 条) 152

二、辨阳明病脉证并治篇 153

1. 太阳阳明者，脾约是也；正阳阳明者，胃家实是也；

少阳阳明者……大便难是也。(179 条)	153
2. 阳明之为病，胃家实是也。(180 条)	155
3. 太阳病，若发汗，若下，若利小便，此亡津液，胃中干燥，因转属阳明。(181 条)	156
4. 问曰：阳明病外证云何？答曰：身热，汗自出，不恶寒，反恶热也。(182 条)	157
5. 问曰：病有得之一日，不发热而恶寒者，何也？答曰：虽得之一日，恶寒将自罢。(183 条)	158
6. 问曰：恶寒何故自罢？答曰：阳明居中，主土也，万物所归，无所复传。(184 条)	158
7. 伤寒发热无汗，呕不能食，而反汗出濇濇然者，是转属阳明也。(185 条)	159
8. 伤寒三日，阳明脉大。(186 条)	159
9. 伤寒脉浮而缓，手足自温者，是为系在太阴……至七八日大便硬者，为阳明病也。(187 条)	159
10. 阳明中风，口苦咽干，腹满微喘，发热恶寒，脉浮而紧，若下之，则腹满小便难也。(189 条)	160
11. 阳明病，若能食，名中风；不能食，名中寒。(190 条)	161
12. 若中寒者，不能食，小便不利，手足濇然汗出，此欲作固瘕，必大便初硬后溏。(191 条)	161
13. 阳明病欲解时，从申至戌上。(193 条)	162
14. 阳明病，不能食，攻其热必嘔。所以然者，胃中虚冷故也。(194 条)	163
15. 阳明病，脉迟，食难用饱，饱则微烦头眩，必小便难，此欲作谷疸。(195 条)	164
16. 阳明病，法多汗，反无汗，其身如虫行皮中状者，此以久虚故也。(196 条)	164
17. 阳明病，被火，额上微汗出，而小便不利者，必发	

- 黄。(200 条) 165
18. 阳明病，脉浮而紧者，必潮热，发作有时。但浮者，
必盗汗出。(201 条) 165
19. 阳明病，口燥，但欲漱水，不欲咽者，此必衄。
(202 条) 166
20. 今为小便数少，以津液当还入胃中，故知不久必大
便也。(203 条) 167
21. 伤寒呕多，虽有阳明证，不可攻之。(204 条) 168
22. 阳明病，心下硬满者，不可攻之。(205 条) 169
23. 阳明病，面合色赤，不可攻之。(206 条) 169
24. 阳明病，不吐不下，心烦者，可与调胃承气汤。
(207 条) 170
25. 阳明病，脉迟……手足濇然汗出者，此大便已硬也，
大承气汤主之。(208 条) 171
26. 转矢气者，此有燥屎也，乃可攻之。(209 条) 172
27. 夫实则谵语，虚则郑声。郑声者，重语也。直视谵
语，喘满者死，下利者亦死。(210 条) 173
28. 发汗多，若重发汗者，亡其阳，谵语。脉短者死，
脉自和者不死。(211 条) 173
29. 微喘直视，脉弦者生，涩者死。(212 条) 174
30. 阳明病，其人多汗，以津液外出，胃中燥，大便必
硬，硬则谵语，小承气汤主之。(213 条) 175
31. 阳明病，谵语发潮热，脉滑而疾者，小承气汤主之。
(214 条) 175
32. 反不能食者，胃中必有燥屎五六枚也；若能食者，
但硬耳，宜大承气汤下之。(215 条) 176
33. 阳明病，下血谵语者，此为热入血室。(216 条) ... 177
34. 汗出，谵语者……下之若早，语言必乱，以表虚里
实故也。(217 条) 178

35. 三阳合病，腹满身重……若自汗出者，白虎汤主之。
(219 条) 179
36. 但发潮热，手足濇濇汗出，大便难而谵语者，下之
则愈，宜大承气汤。(220 条) 180
37. 若下之，则胃中空虚，客气动膈，心中懊侬，舌上
胎者，栀子豉汤主之。(221 条) 181
38. 若渴欲饮水，口干舌燥者，白虎加人参汤主之。
(222 条) 182
39. 若脉浮，发热，渴欲饮水，小便不利者，猪苓汤主
之。(223 条) 183
40. 阳明病，汗出多而渴者，不可与猪苓汤，以汗多胃
中燥，猪苓汤复利其小便也。(224 条) 184
41. 阳明病，发潮热，大便溏，小便自可，胸胁满不去
者，与小柴胡汤。(229 条) 185
42. 阳明病，胁下硬满，不大便而呕，舌上白胎者，可
与小柴胡汤。(230 条) 185
43. 阳明中风……外不解，病过十日，脉续浮者，与小
柴胡汤。(231 条) 187
44. 阳明病……虽硬不可攻之，当须自欲大便，宜蜜煎
导而通之。(233 条) 188
45. 阳明病，脉迟，汗出多，微恶寒者，表未解也，可
发汗，宜桂枝汤。(234 条) 189
46. 阳明证，其人喜忘者，必有蓄血……屎虽硬，大便
反易。(237 条) 189
47. 阳明病，下之心中懊侬而烦，胃中有燥屎者，可攻。
(238 条) 190
48. 病人不大便五六日，绕脐痛，烦躁，发作有时者，
此有燥屎，故使不大便也。(239 条) 191
49. 病人烦热，汗出则解；又如疟状，日晡所发热者，



- 属阳明也。(240 条) 191
50. 病人小便不利，大便乍难乍易，时有微热，喘冒不能卧者，有燥屎也，宜大承气汤。(242 条) 192
51. 食谷欲呕，属阳明也，吴茱萸汤主之。得汤反剧者，属上焦也。(243 条) 193
52. 病人不恶寒而渴者，此转属阳明也。小便数者，大便必硬……渴者，宜五苓散。(244 条) 194
53. 汗出多者为太过……太过者，为阳绝于里，亡津液，大便因硬也。(245 条) 195
54. 趺阳脉浮而涩……浮涩相搏，大便则硬，其脾为约，麻子仁丸主之。(247 条) 196
55. 太阳病三日，发汗不解，蒸蒸发热者，属胃也，调胃承气汤主之。(248 条) 198
56. 太阳病，若吐若下若发汗后，微烦，小便数，大便因硬者，与小承气汤和之愈。(250 条) 199
57. 伤寒瘀热在里，身必黄，麻黄连翘赤小豆汤主之。(262 条) 200

三、辨少阳病脉证并治篇 201

1. 少阳之为病，口苦，咽干，目眩也。(263 条) 201
2. 少阳中风，两耳无所闻，目赤，胸中满而烦。(264 条) 202
3. 伤寒，脉弦细，头痛发热者，属少阳。(265 条) ... 202
4. 脉沉紧者，与小柴胡汤。(266 条) 205
5. 伤寒三日，三阳为尽，三阴当受邪。(270 条) 205
6. 少阳病欲解时，从寅至辰上。(272 条) 206

四、辨太阴病脉证并治篇 207

1. 太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。(273 条) 207