

幽默的人

一个人的魅力不仅来自他的财富、成就、学识，还来自他的幽默感。

跟任何人都

改变内在，提升幽默力，想跟谁聊跟谁聊，任何人都会接纳你！

聊得来

行走社会，你缺的正是这种融合力，难道不是吗？

邓占永◎著

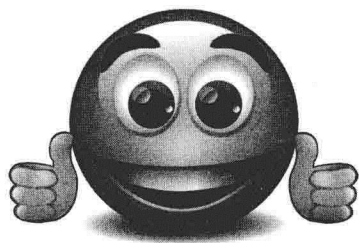


幽默开口，上司、同事、客户、爱人、亲友，轻松相处；
妙语解颐，紧张、尴尬、苦恼、忧虑、沉闷，瞬间消融。

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

幽默的人 跟任何人都聊得来



邓占永◎著

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 邓占永 2015

图书在版编目 (CIP) 数据

幽默的人跟任何人都聊得来 / 邓占永著. — 沈阳 :
万卷出版公司, 2015.12

ISBN 978-7-5470-3916-8

I. ①幽… II. ①邓… III. ①幽默 (美学) — 关系 —
人际关系学 — 通俗读物 IV. ①B83-49②C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第239123号

幽默的人跟任何人都聊得来

责任编辑：郝兰

出版者：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
万卷出版公司

地 址：沈阳市和平区十一纬路29号

邮 编：110003

联系电话：024-23284090 010-57454988

经 销：各地新华书店发行

印 刷：北京世纪雨田印刷有限公司

版 次：2015年12月第1版

印 次：2015年12月第1次印刷

成品尺寸：170mm × 240mm

印 张：14

字 数：210千字

书 号：978-7-5470-3916-8

定 价：34.00元

本书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任



很多人认为，所谓的幽默，就是讲一些引人发笑的笑话。但实际上，幽默不仅仅只是引人发笑，而且能给人带来一种轻松和快慰。幽默既是对他人过失的一种谅解，也是面对困境时的一种自嘲和解脱；幽默不但没有任何恶意，反倒是对恶意的一种消解和抹平。因此，对于现代社会来说，幽默已经是一种风度与素养。拥有幽默感的人，也常常被认为是一个潇洒、优雅、睿智和含蓄的人。据说，现代的女子选择爱人时，虽然条件多种多样，但有一条却是共通的，那就是幽默。因此对于她们来说，和一个幽默的人生活在一起，那就是一辈子的幸福。

实际上，幽默不但是我们人生中的一种高度，更是我们生活和工作中的润滑剂。它可以在空气凝滞时，吹来一股凉爽的清风；可以在气氛压抑时，带来欢乐和轻松的笑声；可以在人与人关系出现紧张时，化干戈为玉帛。即使你是在批评别人，别人也会乐意接受。

春秋时期，齐国的齐景公执政时。一次，有一个人得罪了齐景公，齐景公大发脾气，并下令把那个人绑到殿下，要对其进行“肢解”。同时，齐景公还下令，不管是谁，都不可以阻拦他，如果有人要阻拦，就连那个人也一起肢解。在古代，大王所说的话就是法律，所以满朝文武百官虽然知道齐景公做得不对，但谁也不敢站出来劝谏。

这时，丞相晏婴立刻站出来，把袖子往上一卷，拿起刀子，然后一边揪住那个人的头发，一边比划，做出一副要亲自动手杀掉此人，为齐景公泄怒的样子。但等做完这些动作之后，晏子却停下来了，然后慢慢地仰起头来，向正在气头上的景公问道：“报告大王，我看了半天，实在很难下手，因为根据历史上的记载，尧、舜、禹、汤、文王等这些明王圣主，他们要肢解人时，没有说明应该先砍哪个地方。请问大王，对这个人，我应该先从哪里砍起，才能做到像尧舜一样杀得好呢？”齐景公一听，马上冷静下来，当即明白了晏子的话，自己不是一直想做一个明王圣主吗？又怎么能够随便杀人，而且还动用如此残酷的刑罚呢？于是，齐景公稍微沉思一下后，便说：“算了！放掉他吧，是我错了！”

看到这里，我们在松了一口气的同时，更要为晏婴的幽默和智慧而喝彩。我们可以试想一下，如果当时晏婴跪下来向齐景公求情说：“大王！这个人虽然得罪了您，但他所犯的事对国家大计并没有什么影响，不是大罪，您又何必杀他呢？”那情况就更糟了，因为这样一来，其实是火上浇油，那个人将必死无疑。而聪明的晏婴不但没有这样做，反而抢先拿起刀，亲自充当刽子手，这更是他的高明之处，因为他担心齐景公左右的人，一听到大王要杀人，不假思索，拿起刀就砍，那就来不及了。所以，晏婴亲自上阵表演了一番之后，才转过身来问齐景公，从前的那些圣明先王要杀人时，先砍哪个部位？

其言外之意是说：“你既然要做一个明君，怎么会这样的糊涂，犯这样的错误呢？”但在当时的情况下，没法直话直说，因为那样做会使齐景公下不了台，情况就会更糟，所以他才取用了幽默的方法，不但保全了齐景公的面子，而且也救了那个人。

可见，幽默的力量是无处不在的。正是幽默，不但使人与人之间迅速的拉近距离，同时还可以让我们在轻松的欢笑中领悟到艰深的道理。更为重要的是，幽默还可以让我们将那些苦涩无味的真理以甜美的方式进行吸收和消化，成为一生的才智。

幽默，因其在各种场合都能恰如其分地展现个人魅力和智慧而显得极有价值。就让我们学会幽默，善用幽默，让幽默成为我们融入社会、改变生活的一种高级方式。



Chapter 1 学会幽默，世界才会向你微笑 / 001

幽默会帮你解决许多问题 / 002

在幽默中体现博大宽宏的胸怀 / 007

幽默是有美感的，它是智慧的产物 / 008

用幽默的力量来排遣愁苦 / 010

运用幽默巧妙沟通，缓解紧张 / 013

幽默会创造新的氛围，让烦恼消失 / 016

幽默会帮你打破愁绪的壳 / 019

即便失意，也要幽默地对待人生 / 021

幽默常可以把我们从个人的痛苦中拉出来 / 022

好的演讲者从来都是善用幽默的人 / 024

用曲意的幽默表达你的难言之隐 / 026

直言相劝有难度，幽默提醒更有效 / 027

用幽默表达真诚，博得同情 / 028

Chapter ② 巧用幽默技巧，提升交流能力 / 033

幽默从机智出发，赋予机智以新的动力 / 034

淡淡的，是幽默的最高境界 / 036

假装糊涂，幽默应变 / 039

偷换角色，制造幽默效果 / 041

巧借人力，顺势而为的幽默 / 043

语言简短才更有幽默感 / 046

言谈幽默者，必是言谈优雅者 / 050

巧设连环，让对方进入你的幽默陷阱 / 053

“厚脸皮”也是制造幽默的一种方式 / 056

掌握以不变应万变的幽默技巧 / 058

- 偷换概念，使表达具有幽默效果 / 061
- 自相矛盾产生的对比使幽默感更强 / 063
- 歪解原意，平淡言谈瞬间有滋有味 / 065
- 要想幽默有效果，不妨正话反着说 / 067
- 大胆运用“细节”法制造幽默 / 068
- 运用幽默时，千万要注意时机和场合 / 070
- 幽默要注意对象，顾及听众 / 072
- 过分的幽默往往会破坏人际关系 / 073

Chapter 3 要想社交容易点，你就学得幽默点 / 077

- 懂幽默的人在社交场上总是魅力非凡 / 078
- 学着幽默一点，交友更加顺畅 / 079
- 幽默的逸乐交谈使彼此更能推心置腹 / 082
- 幽默批评显得温和，也更显修养 / 084

用幽默表达你的意见，并化解敌意 / 086

提升幽默感，化解尴尬事 / 088

自嘲是一种高超的幽默智慧 / 090

幽默回击，藏了锋芒，增了力度 / 092

Chapter 4 职场压力很大，幽默帮你解压 / 095

幽默感给你的面试加分 / 096

幽默推销自我，会有事半功倍之效 / 097

用幽默的力量让你的上司一开笑口 / 099

提升幽默能力，摆脱工作困境 / 101

接近上司，幽默语言效果佳 / 104

与同事相处，幽默一些更有人缘 / 106

幽默指出不足，不伤同事关系 / 107

幽默的人更利于建立与顾客的关系 / 109

顾客爱挑剔，幽默化解最有效 / 111

管理未必要严肃，来点幽默更人性 / 114

Chapter 5 成功的谈判，要有幽默助力 / 117

用幽默步步引导，使谈判占据主动 / 118

用幽默活跃气氛，轻松的谈判更易成功 / 120

用“答非所问”的幽默技巧扭转局势 / 122

用幽默后发制人，常能收到奇效 / 124

巧用幽默，声东击西 / 125

在谈判中善用“移花接木”的幽默技巧 / 127

借题发挥的幽默，让你听出弦外之音 / 128

听得用心，驳得才能到位 / 130

不便直说的问题，用旁敲侧击幽默法 / 133

在谈判中运用模糊语言制造幽默效果 / 135

Chapter 6 没有幽默的爱情，难免寡淡无味 / 137

爱情是美好的，幽默更给它锦上添花 / 138

有幽默在，爱情才更加绚烂 / 140

幽默表白，常常惊喜不断 / 144

用幽默的语言表达深沉的爱恋 / 146

择偶不是难事，幽默能化解一切尴尬 / 149

有创意的幽默情话使求爱更易成功 / 151

幽默求爱，让表达不会索然寡味 / 154

幽默谈性，夫妻生活更显情趣 / 157

幽默解释过错，避免对方埋怨 / 160

用幽默的方式表达醋意，化解醋意 / 162

借助幽默保持对爱情的热度 / 165

适当的幽默才会有良好的效果 / 167

Chapter 7 家庭有幽默，和谐又欢乐 / 171

做一对幽默的夫妻，家庭才经得起风雨 / 172

用幽默搅动平淡的婚姻死水 / 175

幽默是家庭活力的必备调味剂 / 177

妻子懂幽默，全家都快乐 / 182

夫妻闹僵，用幽默来缓和 / 185

幽默批评，你的批评便成功了一半 / 187

用幽默化解对方心中的不愉快 / 191

激烈地反击不如机智的幽默 / 194

巧用歪理幽默，活跃家庭氛围 / 196

和晚辈沟通，不妨幽默一点 / 199

适度的幽默，有助于获得长辈的理解 / 202

鼓励孩子的幽默，养成乐观的性格 / 204

“柴米油盐”都可成为幽默素材 / 206

幽默地展现你爱的能力 / 208

Chapter 1

学会幽默，世界才会向你微笑



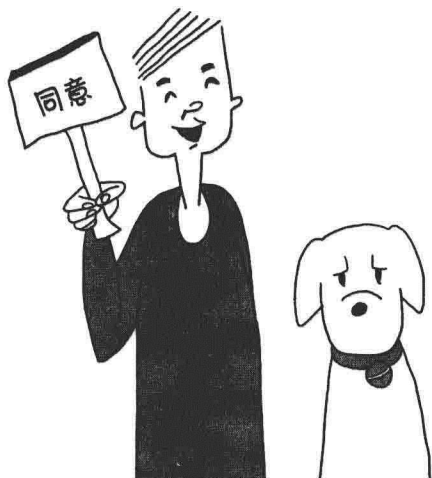
幽默会帮你解决许多问题

“幽默”为英文humor的音译，透过影射、讽喻、双关等修辞手法，在善意的微笑中，揭示生活中乖谬和不通情理之处。

“幽默”这个名词的意义虽难于解释，但凡是真正理解这两个字的人，一看见它们，便会极自然地在嘴角上浮现出一种会心的微笑来。所以你若听见一个人的谈话或是看见一个人作的文章，其中有能使你自然地发出会心微笑的地方，肯定那谈话或文章中含有“幽默”的成分，或者称那谈话是幽默的谈话，那文章是幽默的文章。

有一次，泰戈尔接到一个姑娘的来信：“您是我敬慕的作家，为了表示我对您的敬仰，打算用您的名字来命名我心爱的哈巴狗。”泰戈尔给这位姑娘写了一封回信：“我同意您的打算，不过在命名之前，你最好和哈巴狗商量一下，看它是否同意。”

泰戈尔是如此的宽容和蔼，他的回信饱含智慧。“幽默”二字太奇妙了，每每使人不懂。用“会心的微笑”来解释就很恰当，而且容易理解。因为“幽默”既不



像滑稽那样使人傻笑，也不像冷嘲那样使人在笑后觉得辛辣。它极适中地使人在理智思考过后，在情感上产生会心甜蜜的微笑，这是最高级的幽默。

幽默的魅力是无穷的，在人际交往中，如果能巧妙运用语言，就会增加你的人气，提升你的魅力。

说说天气吧，在太冷、太热、太潮湿的天气里，有关气象的笑话更能振奋听众的精神。在你自己的生活里，也试试这样的“振奋剂”吧！

“气象预报人员说今早会降大雾。今天早上我的邻居跨出前门，现在他们正在大雾中打捞他的身体。”

“我的办公室里冷得要命，办公桌椅不得不装上防雪轮胎。”

“如果再来一季这样恶劣的寒冬，我就要退休了。我要在车顶上绑一把铲雪的铲子，然后朝南驶去，一直开到有人指着铲子说：‘那东西是干什么的？’我才要停下来。”

以打高尔夫球为题材，开开自己的玩笑，或者是打保龄球、钓鱼、打网球、划船、打桥牌——任何足以使你的休息生活充满生气的消遣活动，都可以拿来作为幽默的题材。你可以说：

“谁是最好的输家？就是那个跟他老板打球的人。”

“政坛上的竞争教给我们，曲解事实的人不只是钓鱼的和打高尔夫球的。”

高尔夫球员问他的球童说：“你觉得我这场球打得如何？”

“很好。”球童回答，“不过我还是比较喜欢高尔夫球本身。”

如果你想在团体中表现得更具有影响力，你可先搜集某些他人的笑话和趣闻，然后加以巧妙运用，并尽可能地充分发挥。

无论做主人还是做客人，你都有必要去应付不合理要求、令人不快的行为，或者闹得不像话的场面。用你的幽默和平解决吧，尽量避免争端。

对情绪过于激昂的人，就说：

“一个人总得有个信念，我相信我要再喝一杯。”

然后建议他：“为什么不尝尝这种新式的鸡尾酒，它叫作‘灭火器’。”

有时候为了达到目的，非用幽默来刺激他人不可。

有一次，某位诗人和一位将军同为宴会的嘉宾。女主人极力要向人显示并炫耀这位诗人对诗的造诣有多深。

她宣布说：“我这位诗人朋友现在要为我作一首十四行诗。”

“不，”这位诗人推辞，“还是让这位将军来发一枚大炮吧！”

在一个慈善舞会上，萧伯纳邀一位自恃过高的女士共舞。

正跳着华尔兹的时候，她骄傲地问：“先生，你怎么会想到邀我跳舞呢？”她很希望得到萧伯纳赞美的回答。

萧伯纳的回答却令人发笑：“因为这是个慈善舞会啊！”

小孩子的幽默有时可以让大人反省自己，这种幽默起到的警示作用也是极大的。

珍妮家里请客，妈妈要她向客人说些欢迎的话，她不愿意：“我不知道要说