

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

老年 护理手册

主编 胡秀英



科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

老年护理手册

主 编 胡秀英

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,全书共 10 章,主要包括绪论、老化理论与老化伴随的各种功能变化、老年人的健康综合评估、与老年人的沟通、老年人的日常生活护理、老年综合症的护理、老年人常见疾病与护理、老年人的临终护理、老年人安全风险防范护理、老年人的健康保健护理等。强调老年护理专科特色,用较大篇幅阐述老年人的健康综合评估、老年综合症的护理、老年人的日常生活护理以及临终护理。本书能帮助读者树立新的老龄意识和老年护理理念,提高老年护理技能以及解决问题的能力。本书的编写内容简明扼要,易于快速理解与掌握,适合广大护理同仁阅读,尤其适合各级老年相关机构、医院以及有老年患者科室的护理人员查阅。

图书在版编目(CIP)数据

老年护理手册 / 胡秀英主编. —北京:科学出版社,2011
(临床护理指南丛书 / 宁宁,成翼娟,李继坪总主编)
ISBN 978-7-03-029634-4

I. 老… II. 胡… III. 老年医学:护理学-手册 IV. R473-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 225092 号

责任编辑:杨小玲 戚东桂 / 责任校对:陈玉凤

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 1 月第 一 版 开本:787×1092 1/32

2011 年 1 月第一次印刷 印张:10 3/4

印数:1—4 000 字数:282 000

定价:29.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱菡健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《老年护理手册》编写人员

主 编 胡秀英

副主编 陈 茜 侯惠如 邓克琴

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

陈 茜 邓克琴 范丽娟

高浪丽 郭菊红 韩曾利

侯惠如 胡 雪 胡翠林

胡晓宜 胡秀英 黄丹莉

李 芸 李蓉琼 廖再波

刘 俐 刘 敏 刘祚燕

龙 纳 蒙张敏 任 静

王 英 王苑蓉 吴琳娜

谢冬梅 杨 玲 杨婉玲

张 甜 张 元 张晓君

张晓燕 张雪梅 郑 萍

郑玉霞 钟文逸

秘 书 龙 纳

《临床护理指南丛书》序

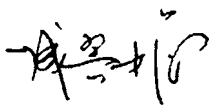
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出 to 增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含31个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编 者

2010年9月

前 言

随着社会的进步与经济的发展,全球的人口老龄化问题日趋明显。《中国人口老龄化发展趋势预测研究报告》指出,2009年中国老年人口达到1.67亿,老龄化水平达12.5%。到2020年,老年人口将达到2.48亿,老龄化水平将达到17.17%;到2050年,老年人口总量将达4亿,老龄化水平推进到30%以上。中国将面临人口老龄化和人口总量过多的双重压力。而且,相对于其他进入老龄化社会的国家或地区,中国所走的将是世界前所未有的“在低收入阶段进入老龄化”的道路。这给医疗保健福利体系带来巨大的压力,教育领域和护理领域也面临严峻的挑战。同时,中国的老年护理教育起步较晚,大部分的临床护士缺乏老年护理专科知识和技能,尚不能满足中国急剧老龄化的健康护理需求。因此,为应对人口老龄化和老龄社会挑战,对老年护理进行体系化和规范化建设,编写出版临床老年护理指南用书,加快培养有能力和高素质的“实用型”老年护理人才,已是当务之急。

按照《临床护理指南丛书》编写的统一要求,我们编写了《老年护理手册》。本书旨在为适应护理模式的改革以及临床护理工作的需要,帮助从事老年护理实践与教学的人员,尤其是未接受过老年护理教育的大量临床护士,树立新的老龄化意识和老年护理理念,更新老年护理知识,提高老年护理技能以及解决问题的能力,从而为老年人提供规范化优质护理服务。在编写上,突出“以人为中心”的整体护理思维方式和现代护理程序化工作方法,体现基础理论、基本知识、基本技能的“三基”原则,注重思想性、科学性和适用性,并在知识拓展方面收集国内外最新老年护理相关信息,让本手册具有先进性和启发性。

本书共分10章,主要包括绪论、老化理论与老化伴随的各种功能变化、老年人的健康综合评估、与老年人的沟通、老年人

的日常生活护理、老年综合征的护理、老年人常见疾病与护理、老年人的临终护理、老年人安全风险防范护理、老年人的健康保健护理等。内容简明扼要,易于快速理解与掌握,并力求做到通过查阅本书可以解决在实践中遇到的问题。

本书承蒙澳门理工学院副院长殷磊教授悉心指导,正在四川大学华西医院工作的日本志愿者护士大黑绫子老师热心的信息提供,以及护理界同仁给予的大力支持和鼓励,方得以顺利完成,在此致以诚挚的谢意。

限于编者的能力与水平,书中难免存在错误与疏漏,恳请读者谅解并惠予指正。

胡秀英

2010年7月

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 老年与老化相关概念.....	(1)
第二节 人口老龄化现状、趋势与挑战	(7)
第三节 老年护理学的发展	(14)
第四节 老年护理执业范围与实践模式	(23)
第五节 老年护理观与老年护理目标	(28)
第二章 老化理论与老化伴随的各种功能变化	(32)
第一节 老化理论与护理	(32)
第二节 老化伴随的各种功能变化	(39)
第三章 老年人的健康综合评估	(48)
第一节 老年健康综合评估概述	(48)
第二节 老年人健康综合评估的原则及注意事项	(49)
第三节 老年人躯体健康评估	(51)
第四节 老年人心理健康评估	(62)
第五节 老年人社会健康评估	(69)
第六节 老年人生活质量评估	(74)
第七节 老年综合评估的实施与进展	(75)
第四章 与老年人的沟通	(79)
第一节 沟通的概念	(79)
第二节 非语言沟通	(79)
第三节 语言沟通	(83)
第四节 促进有效沟通的方法	(84)
第五节 如何与认知障碍的老年人沟通	(85)
第五章 老年人的日常生活护理	(95)
第一节 老年人日常生活护理的理念及目标	(95)
第二节 老年人的饮食与营养.....	(100)
第三节 老年人的休息和睡眠.....	(105)

第四节	老年人的活动和生活节律·····	(107)
第五节	老年人的皮肤清洁与衣着卫生·····	(113)
第六节	老年人的排泄·····	(116)
第七节	老年人的性需求和性生活卫生·····	(118)
第八节	老年人安全用药的护理·····	(120)
第六章	老年综合症的护理·····	(125)
第一节	跌倒与护理·····	(125)
第二节	噎呛与护理·····	(133)
第三节	尿失禁与护理·····	(138)
第四节	便秘与护理·····	(148)
第五节	压疮与护理·····	(155)
第六节	老年人的睡眠障碍与护理·····	(161)
第七章	老年人常见疾病与护理·····	(167)
第一节	老年疾病的特点·····	(167)
第二节	老年人心理问题及护理·····	(169)
第三节	老年胃食管反流病与护理·····	(192)
第四节	老年骨质疏松症与护理·····	(198)
第五节	老年退行性骨关节病与护理·····	(203)
第六节	老年慢性阻塞性肺疾病与护理·····	(208)
第七节	老年高血压病与护理·····	(218)
第八节	老年冠心病与护理·····	(224)
第九节	老年脑梗死与护理·····	(239)
第十节	老年糖尿病与护理·····	(245)
第十一节	老年痴呆与护理·····	(253)
第十二节	老年人大便失禁与护理·····	(259)
第八章	老年人的临终护理·····	(268)
第一节	老年人临终护理的概述·····	(268)
第二节	临终老年人的心理与护理·····	(271)
第三节	临终前症状与护理·····	(274)
第四节	老年人的临终教育·····	(277)
第五节	丧偶老年人及其家属的护理·····	(280)
第九章	老年人安全风险防范护理·····	(283)

第一节	老年人安全概述·····	(283)
第二节	老年人的安全与环境·····	(286)
第三节	老年人的坠床与防范护理·····	(290)
第四节	老年人的走失与防范护理·····	(296)
第五节	老年人药物误服及中毒与防范护理·····	(300)
第六节	老年人烫伤与防范护理·····	(304)
第十章	老年人的健康保健护理·····	(311)
第一节	老年保健的基本概念·····	(311)
第二节	老年保健的基本原则·····	(314)
第三节	老年保健的任务与策略·····	(318)
第四节	老年人康复期的保健护理·····	(320)
第五节	老年人居家的保健护理·····	(322)