

天癸病论与临床

陆拯○著

天癸

本书是一部观点创新，注重发展，理论独特，治法新颖的学术专著。书中内容极其丰富，以天癸为核心，探讨脏腑、



人民卫生出版社



天癸 病论与临床



陆拯 著

方红 整理
傅容



图书在版编目 (CIP) 数据

天癸病论与临床/陆拯著. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-117-14224-3

I. ①天… II. ①陆… III. ①精 (中医) IV. ①R223. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 044583 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

天癸病论与临床

著 者: 陆 拯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 15

字 数: 396 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14224-3/R · 14225

定 价: 31.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

余既非标新立异，又无邀誉沽名，而是在读书中获得启发，在研探中有所收获，在临证中得以证实，于是试以专题形式，初探天癸与天癸病。蔡元培先生曾从治学角度认为：“研究学问，亦非有勇敢性质不可，而勇敢性质，即可于科学中养成之。”意即学习研究医药学亦同样要有努力加勇敢探索，刻苦加合理方法，认真加精心验证，一切尊重事实，才有所新见。余 17 岁起，每读《内经》时，有感《素问》、《灵枢》诸论说理清楚，不但自圆其说，而且论说精辟，故时而赞叹，古人伟哉。唯有《素问·上古天真论》虽提出了天癸，但言而未尽，余为之深思，此天癸当别有深远意义，由此开始了对天癸的研探。

在数十年的不断深入研究过程中，亦经过了初感有成，再而失败，终以告成的曲折阶段。余意识到，人体除五脏六腑、气血精津液之外，必还有其他特殊物质，担负着独特的调控和激发人体的作用，《内经》提出“天癸”就是一个例子。《上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子……丈夫八岁，肾气实，发长齿更，二八，肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子。”这天癸显然与气血精津液不同，而是繁衍后代的主要物质。同时天癸除生殖作用外，与人体的生长发育和体质的强弱、生命的长短均有密切关系。如天癸旺盛之时，身体就会强壮，肌肉就会结实；天癸虚少之时，形体就会瘦弱，精神就会衰疲。这说明天癸不专主生殖，还包含着多种物质和多种作用。天癸之名始于《内经》，而《内经》之后历代医家对天癸的论注，有称天真之气，



有称元精之物，有称元阴之质，有称非精非血等等，总不离乎肾中精气，囿于生殖之精。余初时对天癸的认识亦似是而非，无所适从，临证治病常以脏腑理论，气血辨治，肝病治肝，肾病疗肾，脾虚健脾，肺弱益肺，气虚补气，血亏养血，若治之不效者，常以病之难治或病之不治者为理由。偶然间从天癸试治，竟然出现了奇效，大为振奋。自此之后，乃热衷于从天癸论治，却见不少病证非但无效，而反出现不良反应，又感到纳闷不解。于是开展从天癸实质探讨，根据中医理论体系，探讨天癸的来源、天癸的种类、天癸的分布部位、天癸的具体功用，初步明确了天癸有至神天癸、至气天癸、至液天癸和至精天癸四大类，其功用各有不同。大致至神天癸为诸天癸之总领，既能主宰多种天癸的化生和调节，又能协调五脏六腑、气血百脉之功能。至气天癸善于升发，性偏于刚，促进五脏六腑、四肢百骸有序保持健壮。至液天癸性尚柔和，善于促进气血不断化生，保持津液输布有序。至精天癸有阳精天癸与阴精天癸之分，阳精天癸促进男性生长发育，产生精子，并能振奋阳气，平衡阴精；阴精天癸促进女性生长发育，产生卵子，并能司管月经，平衡阳精。

在获得新的规律性认识后，又探测天癸病的特殊主症，以至神、至气、至液、至精四大天癸分类，进行再次系统临床观察研究。在观察研究中发现天癸病的特殊主症，有一定相对的病性联系，如至神天癸的特殊主症，可常见反复烦躁、长期不寐、间歇嗜睡、记忆锐减、神态呆滞、厌食经久等；至气天癸的特殊主症，可常见自汗久作、盗汗频出、全身困乏、生长迟缓、反复隐疹、顽固口疮等；至液天癸的特殊主症，可常见特异水肿、尿液过少或过多、消瘦或肥胖、手足心热、口目顽燥、乳头溢液等；至精天癸的特殊主症，可常见男性性欲减退、阳痿或阳强、精少或精冷、体毛增多、反复痤疮、女性性欲冷淡、月经不调、少带或多带、阴户干燥等。掌握了天癸病的特殊主症，有利于识别天癸诸病和非天癸病证，同时对辨证论治亦提供了十分重要的依据。

在天癸病的辨治中，还有一个极为突出的难题，即如何寻觅和选择天癸的药物。有医无药，岂能治病。于是反复深入研读历代各家本草著作，结合临床验证，探讨各种药物的特殊性能和独特主治，进而又发现某些药物中还有潜在作用，可扩大其主治范围。如人参、黄芪历代公认为补气药，在天癸研究和临床运用中，非但有补气作用，而且在天癸除补益至气外，尚有显著的调至神，益至液，养至精作用；又如巴戟天、肉苁蓉、菟丝子、补骨脂、紫河车、哈蟆油均属温阳补肾药，在天癸中咸为至精药，但至精有阳精与阴精之别，在研究中发现，巴戟天、肉苁蓉、菟丝子以补天癸阳精为雄，而补骨脂、紫河车、哈蟆油则以补天癸阴精为胜。如此不断寻觅和选择，逐渐认识，反复验核，形成了治疗天癸病的专门药物。

在天癸理论体系的建立和天癸药物的确定后，重点进行临床验证，广泛用于各科，再经严密观察，分析综合，反复核验，证实从天癸论治疗效良好可靠。因而进行总结，撰写是书，名曰《天癸病论》。全书凡五门，共二十章。其中基本要旨门，主要阐述天癸的起源、天癸的分类、天癸的神异特性、天癸与脏腑的关系等；辨治纲目门，重点阐介天癸病的主要证候、特殊主症、合并兼病的辨治；主辅疗法门，主要分述天癸病的治则、治法和兼治方法；分类用药门，着重介绍各类天癸药的主要功效和具体主治病证；临床运用门，主要介绍妇科、男科、内科、儿科、皮肤科等病症从天癸论治的具体运用，并附有病案举例以资佐证。本书在编写过程中，又蒙后起之秀方红主任中医师、傅睿主治中医师收集整理资料和电脑录入、校对等工作，在此深表谢忱。

余虽研探天癸之说 50 余载，犹感牵强，幸而与临证所验相合，每以用之，不乏其效。但究属一人管窥之见，不敢言是，舛错必多，尚祈同仁诸君，不吝珠玉。

陆 拯

2010 年 12 月 16 日于浙江省中医药研究院

基本要旨门

第一章 天癸源流说	3
第一节 从《周易》中探讨天癸	3
第二节 《黄帝内经》对天癸的论述	7
第三节 历代医家对天癸的述说	9
第二章 天癸名实说	15
第一节 天癸之物有至神至气至液至精之别	15
第二节 天癸之腑有正腑和从腑之分	16
第三节 天癸之源有系统化生和独立生成之异	18
第三章 天癸功用说	20
第一节 天癸的独特功能	20
一、至神天癸的功能	20
二、至气天癸的功能	21
三、至液天癸的功能	21
四、至精天癸的功能	21
第二节 天癸的神异特性	22
一、定向调控	22
二、善走血道	22
三、催化效应	23
四、均衡阴阳	23



第四章 天癸关系说	24
第一节 天癸与五脏六腑的关系	24
一、天癸与五脏的关系	24
二、天癸与六腑的关系	25
第二节 天癸与奇恒之腑的关系	27

辨治纲目门

第五章 天癸病证治总纲	33
第一节 至神天癸病证治纲要	34
一、至神虚弱病候	34
二、至神火热病候	36
三、至神郁闭病候	37
四、至神厌食病候	39
第二节 至气天癸病证治纲要	40
一、至气虚弱病候	40
二、至气升降失常病候	41
第三节 至液天癸病证治纲要	43
一、至液不足病候	43
二、至液失调病候	45
第四节 至精天癸病证治纲要	46
一、阳精不足病候	46
二、阳精失调病候	48
三、阴精不足病候	50
四、阴精失调病候	51

第六章 天癸病特殊主症述要	53
第一节 至神天癸病的特殊主症	53
一、反复烦躁	53
二、长期不寐	55

三、间歇嗜睡	57
四、记忆锐减	59
五、神态呆滞	60
六、惊慌胆怯	62
七、恶梦惊扰	63
八、抑郁忧虑	65
九、烘热汗出	67
十、厌食经久	69
十一、贪食不止	70
第二节 至气天癸病的特殊主症	71
一、自汗久作	71
二、盗汗频出	74
三、全身困乏	75
四、生长迟缓	77
五、早衰	79
六、怕冷	81
七、畏热	82
八、经常感冒	84
九、长期鼻衄	86
十、反复隐疹	88
十一、顽固口疮	89
第三节 至液天癸病的特殊主症	92
一、特异水肿	92
二、尿液过少	94
三、尿液过多	96
四、肥胖	98
五、消瘦	99
六、手足心热	101
七、夜间口干	103
八、口渴时饮	104



九、口目顽燥·····	106
十、乳头溢液·····	108
十一、持续脱发·····	110
第四节 至精天癸病的特殊主症·····	112
一、男性性欲减退·····	112
二、阳痿·····	114
三、精少·····	115
四、精冷·····	117
五、阴冷·····	118
六、阳强·····	119
七、体毛增多·····	121
八、痤疮·····	122
九、女性性欲冷淡·····	123
十、月经量少·····	125
十一、月经量多·····	127
十二、经前腹痛·····	129
十三、经后腹痛·····	131
十四、多带·····	132
十五、少带·····	133
十六、阴户干涩·····	134

第七章 天癸合病并病兼病之辨治·····	136
第一节 天癸合病之辨治·····	136
第二节 天癸并病之辨治·····	139
第三节 天癸兼病之辨治·····	141

主辅疗法门

第八章 论治天癸意义·····	145
第一节 天癸是生育生长之源·····	145

一、天癸是生育之本·····	145
二、天癸是生长发育之关键·····	146
第二节 天癸是抗老强体之根本·····	147
一、天癸是延缓衰老之重点·····	147
二、天癸是强体防病之砥柱·····	147
第九章 天癸病治法总则 ·····	149
第一节 平衡阴阳为大法·····	149
一、平衡阴阳为核心·····	149
二、脏腑气血宜兼顾·····	150
第二节 男女老少治不同·····	151
一、男女治法有差别·····	151
二、少老治宗尽不同·····	152
第十章 天癸病治疗主法 ·····	154
第一节 调治至神类·····	154
一、滋养至神法·····	154
二、温补至神法·····	155
三、清宁至神法·····	155
四、重镇至神法·····	156
五、开窍至神法·····	156
六、解郁至神法·····	157
七、启食至神法·····	157
第二节 调和至气类·····	158
一、补益至气法·····	158
二、温壮至气法·····	158
三、升发至气法·····	159
四、和降至气法·····	159
第三节 调理至液类·····	159
一、滋养至液法·····	160

二、温润至液法	160
三、渗利至液法	160
四、通泻至液法	161
第四节 调平至精类	161
一、滋养阳精法	161
二、温壮阳精法	162
三、清泻阳精热毒法	163
四、温消阳精寒毒法	163
五、凉滋阴精法	164
六、温补阴精法	164
七、清化阴精热毒法	165
八、温散阴精寒毒法	165
九、益阴精制阳精法	166
十、益阳精抑阴精法	167

第十一章 天癸病治疗兼法 168

第一节 兼治风寒湿燥火法 168

一、兼疗风法	168
二、兼散寒法	170
三、兼利湿法	171
四、兼润燥法	172
五、兼清火（热）法	174

第二节 兼治气血瘀痰毒法 175

一、兼治气法	175
二、兼益血法	175
三、兼祛瘀法	176
四、兼化痰法	177
五、兼解毒法	177

分类用药门

第十二章 至神天癸药	181
第一节 滋养至神药	182
酸枣仁 至神至液至气共有益	182
白芍 至神至液调补均有效	185
龟甲 至神至液至精俱能补	187
生地黄 清养至神至液并至精	189
麦冬 滋养至神至液兼至气	191
五味子 调补至神至液及五脏	193
〔附〕 柏子仁 百合 首乌藤 墨旱莲	195
第二节 温补至神药	196
鹿茸 益至神调至气壮至精	196
杜仲 安至神益至气调至精	198
肉苁蓉 益至神至气至液至精	199
〔附〕 鹿角胶 仙茅 灵芝	200
第三节 清宁至神药	202
羚羊角 至神与至气均能清和	202
栀子 安至神清至气利至液	203
黄连 凉至神清至气调至液	204
蝉蜕 安至神凉至气和至液	206
僵蚕 安至神和至气利至液	207
〔附〕 山羊角 黄芩 柴胡 侧柏叶 败酱草 苦参	208
第四节 重镇至神药	210
磁石 重宁至神益至液至精	210
珍珠母 清安至神疗不寐眩晕	211
龙骨 安至神收至液固至精	212
赭石 安至神平至气清至液	213
〔附〕 龙齿 紫贝齿 牡蛎 琥珀	215
第五节 开窍至神药	216



石菖蒲 既开至神又能安至神	216
麝香 开安至神理至气至精	217
远志 通安至神和至气至液	218
〔附〕三七 牛黄 丁香	219
第六节 解郁至神药	220
香附 和安至神益至精阴精	220
合欢皮 开安至神兼活血动胎	221
〔附〕紫苏 薄荷 玫瑰花	222
第七节 启食至神药	223
淫羊藿 补至精益至气调至神	223
桑螵蛸 益至精助至气化饮食	225
〔附〕益智仁 砂仁 鸡内金	226
 第十三章 至气天癸药	228
第一节 补益至气药	229
生晒参（人参） 补益至气至液并至精	229
黄芪 大益至气调至神至精	231
绞股蓝 益至气至精和调至神	233
〔附〕西洋参 珠子参 党参 太子参 白术 山药 黄精 四叶参	234
第二节 温壮至气药	238
红参（蒸制人参） 温补至气益至神至精	238
附子 温至气和至神调至液	239
肉桂 暖至气安至神和至液	240
〔附〕干姜 吴茱萸 萆薢 萆澄茄	241
第三节 升发至气药	243
升麻 升至气安至神利至液	243
葛根 升至气益至精和至液	244
〔附〕白芷 藁本 防风 羌活	245
第四节 和降至气药	247

旋覆花 和降至气与通和至液	247
枳实 通降至气及疏利至液	248
〔附〕沉香 厚朴 柿蒂	249
第十四章 至液天癸药	251
第一节 滋养至液药	251
玉竹 滋养至液又能益至气	251
枸杞子 滋至液补至精益至气	252
〔附〕石斛 天冬 女贞子 马齿苋	253
第二节 温润至液药	255
巴戟天 温养至液至精和至气	255
何首乌 温养至液与调和至气	256
〔附〕当归 熟地黄	257
第三节 渗利至液药	259
茯苓 调至液益至气宁至神	259
泽泻 通利至液及调和至气	260
〔附〕猪苓 薏苡仁	261
第四节 通泻至液药	261
大黄 调至液清至气助至精	261
火麻仁 和养至液及清调至气	263
〔附〕番泻叶 郁李仁	264
第十五章 至精天癸药	265
第一节 滋养阳精药	266
楮实子 滋养阳精及清和至气	266
菟丝子 滋养阳精并补益至气	266
〔附〕山茱萸 金樱子	267
第二节 温壮阳精药	269
海马 温壮阳精并补益至气	269
冬虫夏草 补阳精益至气安至神	270



〔附〕 蛤蚧 锁阳 海狗肾 蛇床子	271
第三节 清泻阳精热毒药	273
丹参 清阳精调至液和至神	273
紫草 泻阳精凉至液清至气	274
蒲公英 泄阳精利至液清至气	275
〔附〕 紫花地丁 连翘 金银花	276
第四节 温消阳精寒毒药	277
花椒 温消阳精并暖和至气	277
刘寄奴 温散阳精利至气至液	278
〔附〕 乳香 白芥子 蓬莪术	279
第五节 凉滋阴精药	281
哈蟆油 滋阴精益阳精润至液	281
覆盆子 补阴精益至气固至液	281
〔附〕 刺蒺藜 桑叶	282
第六节 温补阴精药	284
补骨脂 补阴精益至气暖至液	284
紫河车 温补阴精益至气至液	285
〔附〕 续断 骨碎补 紫石英	286
第七节 清化阴精热毒药	287
水红花子 清阴精毒利至气至液	287
穿山甲 消阴精毒通至气至液	288
〔附〕 蒲黄 三棱	289
第八节 温散阴精寒毒药	290
红花 温调阴精又和畅至气	290
艾叶 温阴精暖至气和至液	291
〔附〕 川芎 五灵脂	292

临床运用门

第十六章 妇科病从天癸论治的运用举隅	297
第一节 月经诸病	297
一、月经不调.....	297
二、经间期出血.....	307
三、崩漏.....	311
四、闭经.....	317
五、痛经.....	323
第二节 女子杂病	328
一、不孕.....	328
二、带下.....	335
三、乳癖.....	340
四、胞宫癥块（子宫肌瘤）.....	345
第十七章 男科病从天癸论治的运用举隅	351
第一节 精泄异常	351
一、早泄.....	351
二、遗精.....	355
三、不射精.....	360
第二节 男子杂病	365
一、阴缩.....	365
二、不育.....	368
三、前列腺增生.....	373
第十八章 内科病从天癸论治的运用举隅	379
第一节 心肺肝诸系病选要	379
一、心悸.....	379
二、咳喘.....	384
三、眩晕.....	390