



行程精确 资讯贴心 双语地图

线路百搭让你7天玩转希腊

希腊 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著

7天游遍希腊的完美计划



25张地图 精准导航

7+1的弹性安排

点对点的交通连接

吃住购的贴心指导

最适合中国游客使用的旅行指南

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



行程精确 资讯贴心 双语地图
线路百搭让你7天玩转希腊

希腊 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著

图书在版编目 (CIP) 数据

希腊一周游 / 《亲历者》编辑部编著. — 2 版. — 北京: 中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21722-8

I. ①希… II. ①亲… III. ①旅游指南—希腊 IV. ①K954.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第087823号

书 名: 希腊一周游 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年2月第1版 2016年6月第2版 2016年6月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-21722-8

定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



目录 CONTENTS



导读：畅游希腊，只需一周
008-053

计划 010-018

一周时间能去哪	010
一周需要多少钱	011
一周如何自助游	013
一周如何自驾游	015
一周如何跟团走	017

准备 019-027

3个月前需要做哪些准备	019
1个月前需要做哪些准备	023
7天前需要做哪些准备	024

出发 028-031

确认行李清单	028
安装实用APP	029
收藏必用网站	030
保存求助电话	031
掌握入境技巧	031



到达 032-050

在希腊吃什么	032
在希腊住哪里	035
在希腊怎样出行	039
在希腊游哪里	042
在希腊买什么	045
在希腊怎样娱乐	047
应急	048

返回 051

行李邮寄	051
前往机场	051
离境手续	051



Part1: 希腊中北部一周游 054-119

希腊中北部印象	056
推荐行程	058
最佳季节	059
最佳季节的衣物	059

中北部路线：雅典—德尔斐—塞萨洛尼基6天6夜游 060

到达雅典	061
通航城市	061
如何到市区	062



雅典3日行程

064-082

- 贝纳基博物馆 065
- 宪法广场 066
- 国家花园 067
- 哈德良拱门 068
- 奥林匹亚宙斯神庙 069
- 希腊民间艺术博物馆 071
- 雅典卫城 072
- 雅典国立考古博物馆 079
- 风之塔 080
- 古安哥拉遗址 081

如果多待一天 083

雅典住行攻略 088

从雅典至德尔斐 091

到达德尔斐 092

如何到市区 092

德尔斐1日行程 092-095

- 德尔斐博物馆 093
- 德尔斐遗址 094

如果多待一天 096

德尔斐住行攻略 098

从德尔斐至塞萨洛尼基 099

到达塞萨洛尼基

100

如何到市区 100

塞萨洛尼基2日行程 100-108

- 拜占庭文化博物馆 102
- 考古博物馆 103
- 白塔 103
- 伽列里乌斯宫殿 104
- 马其顿奋斗史博物馆 106
- 圣索菲亚教堂 107
- 帕纳基亚·哈尔凯翁教堂 108

如果多待一天 109

塞萨洛尼基住行攻略 112

时间改变 114

时间延长 114

去哈尔基季基半岛玩1天 114-116

- 哈尔基季基半岛 114

时间缩短 116

去迈泰奥拉玩1天 116-118

- 梅加罗·迈泰奥拉修道院 117

- 瓦尔拉姆修道院 117

- 圣斯蒂法努修道院 118



Part2: 希腊爱琴海及周边一周游 120-185

希腊爱琴海及周边游印象 122

推荐行程 123

最佳季节 124

最佳季节的衣物 124

爱琴海及周边路线：罗德岛—克里特岛—基克拉泽斯群岛6天6夜游 125

到达罗德岛 126

通航城市 126

如何到市区 126

罗德岛1日行程 127-132

蝴蝶谷 128

罗德岛中世纪古城 129

如果多待一天 133

罗德岛住行攻略 136

从罗德岛至克里特岛 139

到达克里特岛 140

如何到市区 140

克里特岛2日行程 141-150

克诺索斯王宫 142

考古学博物馆 144

克里特历史博物馆 145

库勒斯古堡 146

历史和民俗艺术博物馆 148

Rimondi喷泉 148

考古博物馆 149

威尼斯城堡 150

如果多待一天 151

克里特岛住行攻略 155

从克里特岛至基克拉泽斯群岛 158

到达基克拉泽斯群岛 159

如何到市区 159

基克拉泽斯群岛3日行程 159-171

阿科罗提利 161

卡玛里海礁 162

伊亚 163

百门圣母教堂 165

考古博物馆 166

莱福克斯 167

纳乌萨 167

迷宫小径 169

米克诺斯风车 171

如果多待一天 172

基克拉泽斯群岛住行攻略 177

时间改变 180

去锡米岛玩1天 180-181

锡米岛小镇 180

摩尼·帕诺米蒂斯修道院 181

时间缩短 181

去米洛斯岛、纳克索斯岛玩2天 181-183

米洛斯岛 182

纳克索斯岛 183



Part3:希腊中部一周游 186-239

希腊中部游印象 188

推荐行程 189

最佳季节 190

最佳季节的衣物 190

中部路线：萨罗尼克群岛—伯罗奔尼撒半岛6天6夜游 191

到达萨罗尼克群岛 192

通航城市 192

如何到市区 192

萨罗尼克群岛2日行程 193-198

埃伊纳小镇 194

阿吉亚停泊港 194

阿菲亚神庙 195

波罗斯岛 197

伊兹拉岛 198

如果多待一天 199

萨罗尼克群岛住行政略 203

从萨罗尼克群岛至伯罗奔尼撒半岛 206

到达伯罗奔尼撒半岛 207

如何到市区 207

伯罗奔尼撒半岛4日行程 208-222

考古学博物馆 209

帕拉米蒂城堡 211

迈锡尼考古博物馆 213

阿特柔斯宝库 214

迈锡尼古城 215

古科林斯遗址 217

科林斯运河 218

阿斯克勒庇俄斯神庙 220

埃皮达鲁斯博物馆 221

如果多待一天 222

伯罗奔尼撒半岛住行政略 227

时间改变 230

时间延长 230

去科孚岛玩1天 230-231

科孚岛镇 230

阿喀琉斯宫 231

西海岸 231

时间缩短 232

去扎金索斯岛玩1天 232

扎金索斯镇 232

沉船湾 232

专题：在希腊神话中畅游希腊 233





行程精确 资讯贴心 双语地图

线路百搭 让你7天玩转希腊

希腊 一周游

第2版

《亲历者》编辑部 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

希腊一周游 / 《亲历者》编辑部编著. —2 版. —北京: 中国铁道出版社, 2016.6

(亲历者)

ISBN 978-7-113-21722-8

I. ①希… II. ①亲… III. ①旅游指南—希腊 IV. ①K954.59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第087823号

书 名: 希腊一周游 (第2版)

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 袁英兰

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京顶佳世纪印刷有限公司

版 次: 2015年2月第1版 2016年6月第2版 2016年6月第1次印刷

开 本: 660mm×980mm 1/16 印张: 15 字数: 300千

书 号: ISBN 978-7-113-21722-8

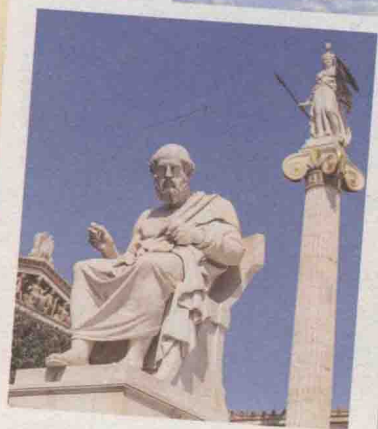
定 价: 48.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659



／前言

说起希腊，女人可能会想到浪漫而盛大的海边婚礼；男人可能会想到令人热血沸腾的奥运会；孩子可能会想到充满神秘色彩的希腊神话；老人则可能想到阳光下古希腊遗迹的明媚光圈……希腊，就是这样一个能给人带来幸福感的国度。

关于爱琴海，关于爱情，千百年来人们一直用诗歌去吟诵，用影片去记录。或许因为“爱琴”和“爱情”听起来相似，所以恋人们愿意相信，这里是能给爱情带来美好祝愿的地方。白色的小屋，柔软的沙滩，湛蓝的天空……爱琴海的景致让期待幸福的人们魂牵梦绕。

奥林匹克运动会这个国际体育盛事似乎已经影响到了人们生活的方方面面。当古希腊人举办第一届奥运会时，谁也不会想到这个最初小小的比赛，经过薪火相传竟有了这样的魔力。当圣火在奥林匹亚点燃，人们总会想到那句催人奋进的格言：更高、更快、更强！

如果要讲一个最有人情味儿的神话，那非希腊神话莫属。希腊神话似乎一直相信“金无足赤，人无完人”。所以这里的众神并非完美无瑕，他们也有着跟人类一样的小缺点。也许正因如此，他们才没有那么让人难以接近。千百年来，神话中的众神在文学、历史、哲学等各类著作中保存下来，也在诸多神庙中让人们见识到了古希腊人对他们的信奉与崇拜。

走进希腊的每一个城市，你几乎都能在其中找到历史的遗迹。雅典卫城、德尔斐遗迹、迈锡尼遗址……这些或完整或残存的遗迹，向人们述说着希腊所经历的沧桑与变迁。如果你不亲自到这里，是难以想象这片古老的土地究竟承载了多少厚重的历史。

本书就是一本带你充分领略希腊风情的书，本书以一周为周期，以旅行者的视角谋篇布局：开篇详细介绍了旅行前的计划、准备、出发及返回的实用攻略；正文则分为希腊中北部一周游、爱琴海及周边一周游、希腊中部一周游3部分，以旅行线路串联雅典、塞萨洛尼基、克里特岛、伯罗奔尼撒半岛等著名旅游目的地，将行程安排具体到每小时，并充分考虑到吃、住、行、购等细节，从而使整本书具有很高的实用价值。如果你有一周的时间游玩希腊，带上这本书会让你的希腊之行变得充实而轻松。



目录 CONTENTS



导读：畅游希腊，只需一周
008-053

计划 010-018

一周时间能去哪	010
一周需要多少钱	011
一周如何自助游	013
一周如何自驾游	015
一周如何跟团走	017

准备 019-027

3个月前需要做哪些准备	019
1个月前需要做哪些准备	023
7天前需要做哪些准备	024

出发 028-031

确认行李清单	028
安装实用APP	029
收藏必用网站	030
保存求助电话	031
掌握入境技巧	031

到达 032-050

在希腊吃什么	032
在希腊住哪里	035
在希腊怎样出行	039
在希腊游哪里	042
在希腊买什么	045
在希腊怎样娱乐	047
应急	048

返回 051

行李邮寄	051
前往机场	051
离境手续	051



Part1: 希腊中北部一周游 054-119

希腊中北部印象	056
推荐行程	058
最佳季节	059
最佳季节的衣物	059
中北部路线：雅典—德尔斐—塞萨洛尼基6天6夜游	060
到达雅典	061
通航城市	061
如何到市区	062





雅典3日行程	064-082	到达塞萨洛尼基	100
贝纳基博物馆	065	如何到市区	100
宪法广场	066	塞萨洛尼基2日行程	100-108
国家花园	067	拜占庭文化博物馆	102
哈德良拱门	068	考古博物馆	103
奥林匹亚宙斯神庙	069	白塔	103
希腊民间艺术博物馆	071	伽列里乌斯宫殿	104
雅典卫城	072	马其顿奋斗史博物馆	106
雅典国立考古博物馆	079	圣索菲亚教堂	107
风之塔	080	帕纳基亚·哈尔凯翁教堂	108
古安哥拉遗址	081	如果多待一天	109
如果多待一天	083	塞萨洛尼基住行政略	112
雅典住行政略	088	时间改变	114
从雅典至德尔斐	091	时间延长	114
到达德尔斐	092	去哈尔基季基半岛玩1天	114-116
如何到市区	092	哈尔基季基半岛	114
德尔斐1日行程	092-095	时间缩短	116
德尔斐博物馆	093	去迈泰奥拉玩1天	116-118
德尔斐遗址	094	梅加罗·迈泰奥拉修道院	117
如果多待一天	096	瓦尔拉姆修道院	117
德尔斐住行政略	098	圣斯蒂法努修道院	118
从德尔斐至塞萨洛尼基	099		



Part2: 希腊爱琴海及周边一周游 120-185

希腊爱琴海及周边游印象 122

推荐行程 123

最佳季节 124

最佳季节的衣物 124

爱琴海及周边路线：罗德岛—克里特岛—基克拉泽斯群岛6天6夜游 125

到达罗德岛 126

通航城市 126

如何到市区 126

罗德岛1日行程 127-132

蝴蝶谷 128

罗德岛中世纪古城 129

如果多待一天 133

罗德岛住行攻略 136

从罗德岛至克里特岛 139

到达克里特岛 140

如何到市区 140

克里特岛2日行程 141-150

克诺索斯王宫 142

考古学博物馆 144

克里特历史博物馆 145

库勒斯古堡 146

历史和民俗艺术博物馆 148

Rimondi喷泉 148

考古博物馆 149

威尼斯城堡 150

如果多待一天 151

克里特岛住行攻略 155

从克里特岛至基克拉泽斯群岛 158

到达基克拉泽斯群岛 159

如何到市区 159

基克拉泽斯群岛3日行程 159-171

阿科罗提利 161

卡玛里海濱 162

伊亚 163

百门圣母教堂 165

考古博物馆 166

莱福克斯 167

纳乌萨 167

迷宫小巷 169

米克诺斯风车 171

如果多待一天 172

基克拉泽斯群岛住行攻略 177

时间改变 180

去锡米岛玩1天 180-181

锡米岛小镇 180

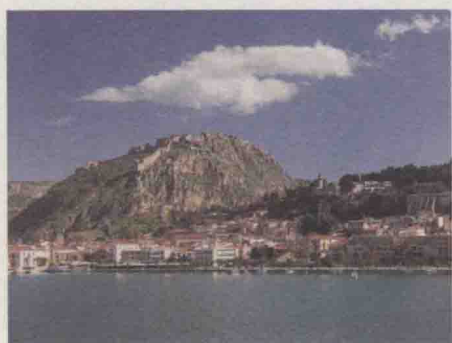
摩尼·帕诺米蒂斯修道院 181

时间缩短 181

去米洛斯岛、纳克索斯岛玩2天 181-183

米洛斯岛 182

纳克索斯岛 183



Part3:希腊中部一周游 186-239

希腊中部游印象 188

推荐行程 189

最佳季节 190

最佳季节的衣物 190

中部路线：萨罗尼克群岛—伯罗奔尼撒半岛6天6夜游 191

到达萨罗尼克群岛 192

通航城市 192

如何到市区 192

萨罗尼克群岛2日行程 193-198

埃伊纳小镇 194

阿吉亚停泊港 194

阿菲亚神庙 195

波罗斯岛 197

伊兹拉岛 198

如果多待一天 199

萨罗尼克群岛住行攻略 203

从萨罗尼克群岛至伯罗奔尼撒半岛 206

到达伯罗奔尼撒半岛 207

如何到市区 207

伯罗奔尼撒半岛4日行程 208-222

考古学博物馆 209

帕拉米蒂城堡 211

迈锡尼考古博物馆 213

阿特柔斯宝库 214

迈锡尼古城 215

古科林斯遗址 217

科林斯运河 218

阿斯克勒庇俄斯神庙 220

埃皮达鲁斯博物馆 221

如果多待一天 222

伯罗奔尼撒半岛住行攻略 227

时间改变 230

时间延长 230

去科孚岛玩1天 230-231

科孚岛镇 230

阿喀琉斯宫 231

西海岸 231

时间缩短 232

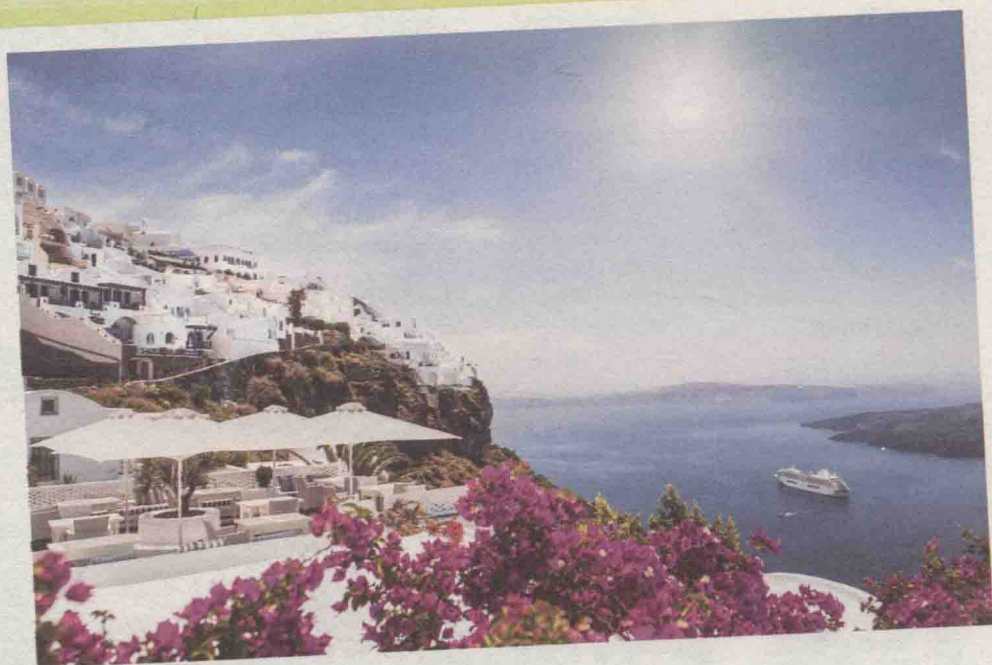
去扎金索斯岛玩1天 232

扎金索斯镇 232

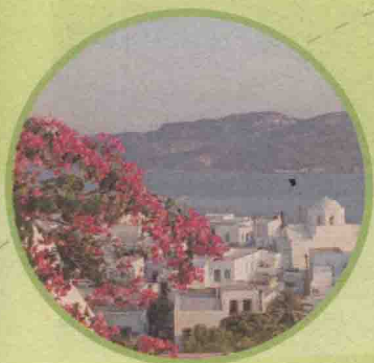
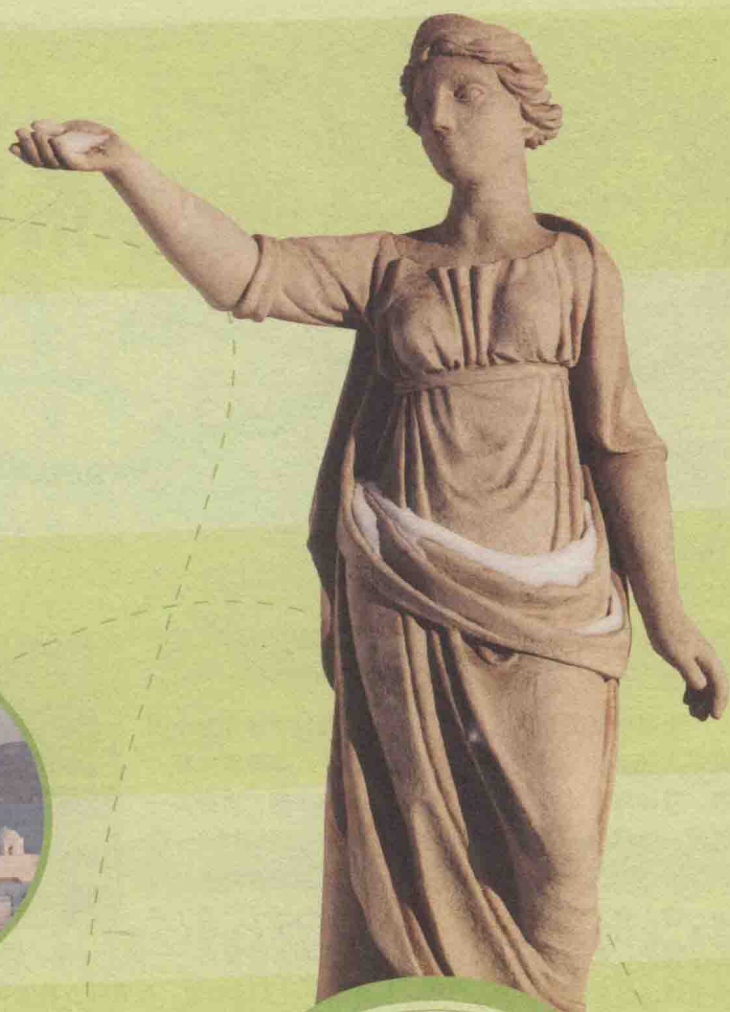
沉船湾 232

专题：在希腊神话中畅游希腊 233





008-053



导读 畅游希腊，
只需一周

导读

畅游希腊， 只需一周

计划

一周时间能去哪

希腊旅游资源丰富，如果想用一周时间游览整个国家不太现实。可以把希腊分成3个部分，即希腊中部一带、爱琴海及其周边一带、希腊中北部一带，选择某一区域，然后用一周时间将这个区域玩遍。建议制订一周游旅行计划，例如：如何用一周时间玩遍爱琴海及其周边一带。有了合理的计划，就可以付诸行动了。为了不走马观花，在出发前，可以把每个区域的主要景点一一列举出来，例如：塞萨洛尼基的主要景点有拜占庭文化博物馆、白塔、马其顿奋斗史博物馆、圣索菲亚教堂等。



一周游希腊路线概览

目的区域	游玩城市	区域特色	行程安排
希腊中北部	雅典、德尔斐、塞萨洛尼基	希腊的这三座城市都有着悠久的历史，城中到处可见历史留下的痕迹，你可以在有千年历史的遗迹中感受古老而沧桑的气息	在希腊中北部旅游最具历史感的路线是“雅典—德尔斐—塞萨洛尼基”；如果时间够多的话，可以再去哈尔基季半岛游玩一番；如果时间比较紧，则可以不去塞萨洛尼基直接前往迈泰奥拉
爱琴海及 周边	罗德岛、克里特岛、基克拉泽斯群岛	爱琴海及其周边是希腊最具浪漫气息的地区。这里的碧海蓝天、完美落日、柔软沙滩和别致的风车吸引了来自世界各地的游人	在希腊旅游中最浪漫的路线非“罗德岛—克里特岛—基克拉泽斯群岛”莫属；如果时间比较宽裕，可以再前往罗德岛附近的锡米岛；如果时间不够多，可以不去罗德岛和克里特岛，而是选择到基克拉泽斯群岛的米洛斯岛、纳克索斯岛玩两天
希腊中部	萨罗尼克群岛、伯罗奔尼撒半岛	萨罗尼克群岛和伯罗奔尼撒半岛像是安静而睿智的老者，在喧闹的旅游热门地区旁静静伫立。只要你走进这里，你一定会被这里安静的氛围所吸引	“萨罗尼克群岛—伯罗奔尼撒半岛”是希腊古老而安静的旅游线路；如果想多了解一些，还可以去较远的科孚岛玩一天；如果时间不够，则可以不去萨罗尼克群岛，而去有“东方之花”之称的扎金索斯岛