

# 你值得过 更好的生活

[美] 罗伯特·沙因费尔德 著 胡尧 译

彻底颠覆永不能赢的金钱游戏规则  
让你耳目一新的丰盛法则

**BUSTING**  
LOOSE FROM THE MONEY GAME  
AND CHANGING THE RULES  
OF A GAME YOU CAN'T WIN

灵性作家 张德芬、  
身心灵成长导师 张馨月、心灵鸡汤  
集团CEO 杰克·坎菲尔德 **倾情推荐**

**寻找人生的彩蛋·收回失落的力量·活出自己的无限丰盛**  
整个宇宙都是你创造的游戏场，游戏的名字叫做“找出你是谁”。  
真正的你是全知全能的，你有无限的丰盛、无限的创意和无限的力量。

 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

# 你值得过 更好的生活

[美] 罗伯特·沙因费尔德 著  
胡尧 译



 华夏出版社  
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 (CIP) 数据**

你值得过更好的生活/ (美) 沙因费尔德著; 胡尧译. ——北京: 华夏出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5080-6513-7

I. ①你… II. ①沙…②胡… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49  
中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第098853号

Busting Loose from the Money Game: Mind-Blowing Strategies for Changing the  
Rules of A Game You Can't Win by Robert Scheinfeld

Copyright©2006 by Robert Scheinfeld.

All rights reserved.

This translation published under license.

Simplified Chinese Copyright© Huaxia Publishing House 2011

版权所有, 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号: 图字01-2011-0324

---

出版发行: 华夏出版社 (北京市东城区东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经销: 新华书店

印刷: 北京市世界知识印刷厂

开本: 670×970 1/16开

装订: 三河市杨庄双欣装订厂

印张: 16.25

版次: 2011年6月北京第1版

字数: 196千字

印次: 2011年6月北京第1次印刷

定价: 39.00元

---

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

## [推荐序]

### ——随心所欲地玩生命游戏

灵性作家 张德芬

在西方，“寻找彩蛋”向来是孩子们最喜欢的复活节游戏。那一天，很多小孩会被邀请去参加这项活动，他们手上都拎着一个篮子，在每个隐蔽的角落寻找彩蛋。很多找了满满一篮彩蛋的孩子会格外兴奋，整张小脸红扑扑的，因为彩蛋里面有各式各样的小玩具，每打开一个，就有一份惊喜。然而成年的我们，在人生游戏中也何尝不是如此。

从我们呱呱坠地，成为一个手脚都不听使唤的婴儿，人生游戏就已正式开始，而我们人生游戏里的彩蛋也早已被秘密地准备好了。它们被塞满了智慧、能力、才华等美好的特质，并且被藏匿在人生旅程的各个角落。通常，在上半场游戏中，我们总会遭遇各种打击，这些都是为了进一步帮助我们忘记自己是谁，直到我们对自身的各种限制、无能、脆弱与匮乏有了充分的体验，准备好要进入下半场时，我们才会变成寻找彩蛋的小孩儿。当然，与寻找复活节彩蛋不同，这些人生游戏之中的彩蛋会伪装成各种问题，出现在我们的生活中。如果你碰到这些彩蛋，愿意面对它们，打开它们，就会发现里面充满着曾被自己隐藏起来的力量和各种天赋，而此时，

你就可以把它们重新收回来了。可以说，彩蛋就像人生中的各种困境，如果你能够面对并穿越它，就能够把自己的力量收回来。而现在，大部分人正好与之相反，看到彩蛋就躲，却完全没想到彩蛋里面有为他们准备的人生礼物。

就像这本书的作者所说的，以前，或许你原以为自己是一具受到时空限制的身体，在有限的世界资源中挣扎求存，幸福和快乐都操控在别人手里，或是自己的价值要取决于他人的世俗评判，可现在一旦你能够勇敢地面对人生游戏中的彩蛋，并从中收回自己藏于其中的力量和天赋，你整个人就会充满了力量，这个物质世界的限制对你而言也就不再是问题。当你找到自己力量的源头，让真实的自己不受限制，自由自在地享受无限的丰足、创意与力量，那人生就真的成为一场随心所欲的游戏了！

## [推荐序]

### ——你知道你是富足的

身心灵成长导师 张馨月

女人常会因为情感方面的挫折走上灵性成长之路，男人常会因为金钱方面的挫折去寻找生命的真相。是挫折迫使我们停止奔波，让我们向内看去认识我们自己。此刻，感恩生命中发生的一切吧。即使是挫折。

当我们开始静心，会蓦然发现很多无明的信念和行为都是出于自己的恐惧。也许，母亲告诫我们说：“不要相信别人”，父亲常常说：“我们没有钱”，我们习惯了服从于父母的权威，以至于对他们某些匮乏的信念也照单全收。同样，在成长的路上我们也许还被复制了很多理念，比如“成功是艰苦的”，“爱情是心碎的”，“人生是坎坷的”。我们的人生真的也如此呈现吗？其实这一切都只是因为我们的潜意识里被输入了限制而已。

在限制里，我们会看到有钱人时充满嫉妒，觉得幸福的人生是别人的生活。我们也许会假设自己的丰盛之路充满艰险。但我们就是从来没问过自己为什么不能简单幸福地走入富足和自由。现在是时候了……

像个孩子一样微笑，在心里呈现出你渴望的人生。那幸福丰盛

的状态早就已经在你的心灵里，等着你快乐的活出来。

听到自己的内心在说：我值得拥有美好的伴侣，我值得过丰盛的生活，我配活出人生极致的美好。这样，我们才渐渐明白“是我创造了一切”的含义，才开始迈向本书作者所说的“彻底解脱点”，开始玩下半场生命游戏……

崭新的一切，从“彻底解脱点”开始。所以，更感恩生命中发生的一切吧。宇宙回应你“已经”的样子。此刻你的内在“已经”在爱里，在丰盛里，在感恩里了……

## [推荐序]

杰克·坎菲尔德

心灵鸡汤·集团CEO

《心灵鸡汤》系列丛书作者之一

《成功原理》一书作者之一

贯穿人类历史，不同时期的不同种族和不同年龄段的人们都会对某些信念或假说深信不疑，他们从未质疑过这些信念或假说的真实性和正确性。

随着历史的演变，当那些信念和假说变得不再真实了，人们不得不修正自己的观点，以接受一套新的信念和假说。

譬如，人们曾经认为这个世界是平的，但随后却发现这是错的。

人们曾经认为地球是宇宙的中心，其他星球都围绕着地球转。但随后我们发现这也是错的。

如果你钻研医学史，就会发现，那些关于“身体是如何运行、疾病是什么，以及如何治愈身体”的种种信念和假说都一再被推翻。

如果你是学科学的，无论你选择物理学、化学、生物学，还是天文学等，同样的模式都会在该学科及其分支学科里一再重复。许多的信念、假说和科学典范曾经一度被认为是绝对正确、真实和可信的，但随后都土崩瓦解了。所以，科学家们不得不持续地修正自



己的理论和模型。

可想而知，如果历史是可以借鉴的，那么对这个世界而言，我们所信以为真的很多想法都是不真实的。但无论是哪个时代或年龄段的人，都会深陷在先入为主的信念和假设（通常不曾被意识到）之中，让自己对真相视而不见。

我们所有人都信以为真的一大信念和假设，就是本书作者罗伯特称之为“金钱游戏”的东西，我们对此从未质疑过。隐藏在金钱游戏下面的信念和假设，其存在的历史自金钱诞生之日起就已经存在了。事实上，它们或许是历史上幸存最久，而且从古至今丝毫未改的信念和假设。可以说，金钱游戏就像印度圣牛那样不容侵犯。

在第一章中，作者讨论了隐藏在金钱游戏中的各种信念、假设、规则和惯例。你会发现，这些讨论内容都是人们习以为常、信以为真，并认为合情合理的种种。看到它们，你或许会喃喃自语道：“这些都理所当然啊。”

不过，很快你会发现，你所知的金钱游戏的种种规则和惯例，以及隐藏在这些规则和惯例下的种种信念和假设，不论它看似多么自然又合情合理，都是假的，都是扯淡。

我大半辈子的人生都用来玩金钱游戏了。其实，早在我十岁的时候就开始了金钱游戏，那时候我给邻居送报纸。自那时起的六个月内，我就用自己的小推车从附近的公园里取水，然后再把它输送到附近的邻居家里。

后来，我成了金钱游戏的高级玩家。不过，正如作者所言：“如果你依循自己在成长过程中所习得的各种规则、惯例和结构来玩金钱游戏，那不论你玩得多高明，不论你在这个游戏里积攒了多少钱，你总会为此付出巨大的代价，其形式如：压力、焦虑、痛苦，失去某些重要的东西或理想破灭。”

就我的生活经历而言，尽管我取得了诸多让自己非常自豪的成就，例如《心灵鸡汤》系列以41种语言版本在全球卖出1亿册，被载入吉尼斯大全，并获得诸多荣誉和奖项。尽管这让我赚了一大笔钱，却也让我付出了很多代价。很多次，我不得不告别亲朋好友，耗费六个多月的时间，只为了推出下一本新书或一个新项目。

可想而知，和本书作者还有许多其他人一样，当我在金钱游戏中玩得越好，也就越渴望找到一种新的玩法，一些新的规则，让我能够创造和体验丰盛，同时也让我能玩出新花样——并且不费吹灰之力。

当时候到了，旧的信念和假说总要被新的信念和假说取代，大家总会这么说：“不，那是不对的。这才是事实。”这个时候，人们总会抗拒、批评、甚至恶意攻击。但仍有一些人会倾听并探察真相，然后这样做的人愈来愈多，直到能起决定性作用的大多数人都这样做。接着，传统的思考方式随之瓦解，新的思考方式演变成成为大众意识。

我敢说，你将要读到的这个令你转变并得到解脱的洞见，会掀起一场革命，开始彻底瓦解有关富裕与金钱游戏的传统信念和假说，并创造出一个影响遍及全球的新可能性与新机会。

非常有趣的是，虽然此刻，沙因费尔德独自发声谈论新真相，却没有遭到拒绝、批评或攻击。相反，世界各地的人们都呼应着他那摆脱传统金钱游戏的说法，并且兴高采烈地探讨着那种创造并体验全然丰盛的新方式。

你可曾对自己这样说：“要是早有人对我说这些，就好了。”如果有，你就知道在瞬间彻底改变人生是什么样的状况了。当你准备好阅读这本书，先做个深呼吸，系好心灵的安全带，准备好接受瞬间的改变吧！

## [介绍]

当孩子们在闷热的夏夜无法入睡时，有谁没想过自己看到小飞侠（彼得潘）的海盗船在天空航行？我会让你看到这艘船。<sup>①</sup>

——罗贝多·科特罗内奥，《夏日清晨的小孩》

即使表象暂时会让人分心，真相却总有办法触动求道者的心灵。<sup>②</sup>

——约瑟夫·威特菲尔德

这本书里将要跟大家分享的内容，有违每个人从小到大学到的每件事，很可能也跟大家毕生信以为真的一切事实相违背。

在你阅读本书前七个章节时，你也许认为自己处于黄昏时刻或进入了科幻电影的情节。你也可能这么想：

- “这跟金钱有什么关系呢？”
- “拜托你讲重点，好吗？”
- “作者疯了吗？”
- “作者是在开玩笑吧！”
- “我买这本书时并没想到内容会是这样！”
- “没门！”

或者，我自己最喜欢说的：

- “一派胡言！”

现在你可能边看书，边低声浅笑，但是请认真看待上面这几句话，因为几分钟后（如果你继续读下去的话），你可能也有同样的想法。我不希望这些想法让你分心，或妨碍你从金钱游戏中彻底解脱的进程。

有时候，你会觉得筋疲力尽、毫无头绪、疑虑重重、生气或不舒服。这都是意料中的事。要从金钱游戏中彻底解脱，就必须彻底改变对自己、对别人、对世界和对运用日常习惯策略的认知。这种彻底改变的过程，就像按下各式各样的按钮。所以我用“彻底颠覆永不能赢的金钱游戏规则，让你耳目一新的丰盛法则”，作为本书的副标题。

我跟大多数人谈到彻底解脱的流程时，不管他们认为自己有多么抗拒，内心却总是有一个声音对他们说：“他说的对，而且不知道为什么，我好像早就知道这件事了。”如果你跟他们一样，那么不管我分享的事起初看似多么“不着边”，但我将带领你踏上的旅程和你最终抵达的终点都千真万确。我的好朋友兼导师宝·威（他要求不公开姓名）就从金钱游戏中彻底解脱了，我自己也是如此。现在，我以全新的方式生活着，这部分会在第十三章中详述，一直以来，我也私下教导全球各地的人们这样做。对你来说，彻底解脱是完全可能又相当可行的。

如果你依照本书结尾时提供的步骤行动，并且想从金钱游戏中彻底解脱，你就能用自己的经历，证明我分享的一切既真实又有效。我会在后续章节详述这一重点。

本书分为六个部分：

1. 我有这些突破性发现的历史背景。

2. 金钱游戏规则。

3. 让人得以从金钱游戏中彻底解脱的学问。

4. 阐述那些记载和证实这门学问的科学。

5. 介绍由这门学问与科学所产生的特定、实用、简单却非常有效的行动步骤，让你在当下能以不可思议的方式改变自己的人生和财务状况。在这个部分，我也会分享一些真实的事例，来说明这门学问与科学之间的差别究竟是怎么回事。

6. 最后，邀请你在信念上做个飞跃，应用本书中的发现，亲自证实这些发现的真实性和巨大威力，开启崭新又截然不同的生活。

在简介部分，我会从背景讲起。在你继续看下去之前，请把上面的第五部分再看一遍。为什么？因为我要花一些时间，先讲那些让实际行动步骤成为可能的学问与科学。在这段期间里，有时你会觉得不耐烦，巴不得我赶快讲“重点”。我希望你记得，我们始终在走向日常生活中的实操。而且我向你保证，当我们谈到彻底解脱流程的实操层面时，你会理解并感谢我之前为夯实基础所付出的努力。

许多加入我圈子的人，在了解你即将在本书中发现的事之后，最终都会问我：“你在哪里找到这些东西的？”我通常这样回答：

让我这样跟你说吧，这就好比是在玩一个拼图游戏。这里一片，那里一片，一片放这里，另一片放那里。分开来看，每片拼图都各不相同，但是当越来越多片拼图凑在一起时，全貌就开始呈现出来了。之后，当越来越多片拼图组合起来，整张图像就越来越清晰。我不是从某一个人或某个来源一下子得到所有拼图的，而是一直不停地寻找、收集并组合各部分的拼图。突然有一天，我所寻找的全图突然清晰地呈现出来——让我醍醐灌顶。同样的，只要你愿意，它也会令你欢喜和赞叹。

第一片拼图来自我的祖父，他是一位令人敬仰的人物。祖父阿龙·沙因费尔德将一个简单的构想，落实成万宝盛华公司这家全球五百强企业。或许你也听说过这家公司，这是全球最大的人力资源服务商。随着自己慢慢长大，我才逐渐了解到，在祖父缔造的巨大成功和累积的诸多财富背后，有着一些非同寻常的事情——这些秘密就连我们家族里的人都不知道，也从未被提及。

12岁时，我一有机会就向祖父提问，想设法解开这个重大谜团。但在那一年里，祖父一再推托不语。后来，我们整个家族到瑞士克伦斯庆祝祖父70大寿时，祖父邀我跟他一起喝热巧克力，他终于在这时候把他的往事讲给我听。

那一天，祖父带领我从了解两个重大真相开始，这让我的人生从此发生转变：

1. 世间任何事件发生的背后，都潜藏着一股力量，而了解这个真相的人寥寥无几。

2. 通过了解并学习运用这些潜藏力量，就能释放出巨大的能量，在你的生活中创造奇迹。

以历史的眼光来看，尽管书籍、磁带和演讲一直充斥着类似的信息，但是祖父所说的“潜在力量”和他运用这些力量的方式却截然不同，所以即使这些字眼看似熟悉，也请耐心地听我说，因为我将为大家呈现它们截然不同的面向。

我跟祖父在瑞士克伦斯那家小咖啡馆的初次讨论，带来了好坏参半的结果。好事是祖父开始给我讲有关潜藏力量的真实本质，并指导我如何运用这些力量。坏事是七个月后，祖父还来不及教完就过世了。所以我花了35年的时间去应用他教给我的东西并依循他遗留下来的许多线索，孜孜不倦地找出遗失的拼图，将它们组合到整

个系统中，最终我搞清楚了祖父若还活着会教给我的整个系统。

这35年来，我发现了许多遗失的拼图。我将它们整合到自己的实操系统中，慢慢的，我也成了金钱游戏大师。在事业生涯的早期，我运用这个系统成为某家电脑代理商的顶尖业务员，也在担任业务经理、公关经理、区域经理、行销总管、行销副总裁、顾问和企业家时取得了不菲的业绩。

后来，我运用这套系统创造并运营了一种行销模式，让潜能大师安东尼·罗宾斯的多媒体研讨会座无虚席，也帮助“美国连接点”（Conneting Point of America）电脑连锁店集团在不到三年的时间里，从9000万美元的业绩飙升到3.5亿美元，并获得了惊人的盈利。

最后，当我继续运用这套系统累积了更多个人财富时，却突然破产，负债15.3万美元。后来我东山再起，重新累积财富，让自己比以往更富有。这次东山再起时，我制定了许多计划，其中包括让蓝海软件公司在四年内从127万美元的业绩飙升到4 430 四千四百三十万美元，并三度跻身《企业杂志》的“五百强企业”名录之中。这种巨幅成长，加上惊人的盈利能力，让蓝海软件公司受到了软件业巨人英图特公司的青睐，使其以1.77亿美元收购了蓝海软件，这让我获得了相当可观的报酬。

在那段时间里，我还写了两本畅销书，透露了我当时收集到的拼图。我的第一本著作是《通往成功的无形途径》，第二本著作是《第十一项要素》。

卖掉蓝海软件公司一年后，我也从后续一连串的事业成功中赚到了更多的钱，不过，我发现自己绝大多数的财富又开始逐渐消失。我停下来跟自己说：“真是莫名其妙，我一定忽视了什么东西。”用《爱丽丝梦游仙境》和电影《黑客帝国》的名言来说就是，我知道自己必须“要往兔子洞深处再走进去一些”。

第一次失败时，我影响到的只是自己，当时我还没结婚生小

孩。虽然失去一切让我痛苦万分，但我总能忍受极大的痛苦。好在后来我有了老婆和两个小孩，也为一家人创造了相当幸福的生活，以及让我们感觉非常惬意的生活方式。如果我再次失败，我知道这种痛苦将令自己难以忍受，与此同时也会波及自己的家人。所以我很担心，也开始痴迷于寻找自己一直忽视的东西。我再度展开探索，专心找出祖父要给我，但我显然还没拿到的那些遗失的拼图。八个月后，我找到了这些拼图。在本书中，我会跟大家分享这些拼图。

通过我个人以及上百位我熟悉的巨富（包括一些全球巨富）的经验，我发现金钱游戏是我们赢不了的游戏。你很快就会发现，如果你依循从小习得的规则和方式去做，不管你多么精通金钱游戏，也不管你在金钱游戏中累积了多少钱，这场游戏总会导致某种形式的失败，诸如：压力、忧虑、痛苦、某种损失或梦想破灭。

如果依照大多数专家教导的方法，去累积更多金钱，或者更精通金钱游戏，仅仅这样做是行不通的。事实上，你必须从金钱游戏中彻底解脱出来，开始运用一套自己选择的新规则，并进行新的游戏。当事情真的发生了改变，就顺应这个改变吧，生活真的会让你激情澎湃！

在继续行文前，我要先说一下另一个重点。在读书的时候，有些人喜欢从头到尾按顺序阅读。有些人喜欢这里翻翻，那里看看，某些章节略过不看，某些章节看得很仔细。我写本书的目的，是要帮助你从金钱游戏中彻底解脱出来。因此，我必须以特定的顺序给你提供特定的拼图，这样你就能以特定方式组合拼图。

如果你跟随我的带领，一幅宏伟壮丽的“全景图”就会闯入你的眼帘，让你充满力量并从金钱游戏中彻底解脱出来。如果你不按顺序阅读，便只会看到桌上摆满了一堆看似可笑的纸板，你或许能找到捷径，取得真实的力量，却仍旧会被困在金钱游戏的限制和束缚中。简单地说，请你耐心点，根据你自己的感受，按照自己的步调，循序渐进地阅读这本书。相信我，并请跟随我的带领，我知



道如何让你从金钱游戏中彻底解脱出来，我可以帮你做到，但前提是，你必须按照我在特定位置跟你分享的行程图走。

你也必须从一开始就知道，如果光看这本书，是无法让你从金钱游戏中彻底解脱，我只能告诉你方法，为你打开通往新世界的入口，帮助你通过这个入口，告诉你在新世界里该做什么。真的想要从金钱游戏中彻底解脱出来的话，你必须做一些功课。我会告诉你该在什么时候做什么功课以及怎么做。这一路上，我会给你提供大量的帮助，但是在“抵达”终点之前，得经过一个漫长的旅程，你需要作出重要的承诺，要有耐心、毅力和自律。

如果你作出承诺并保证坚持完成功课，日后就能获得眼下你无法想象的回报。我可以毫不迟疑地告诉你，一旦你从金钱游戏中彻底解脱，钱在你的生活中就再也不是问题了。此后你再也不必担心账单、现金流或收支平衡问题了。

你再也不必问：“这我买得起吗？”或“那我该买吗？”你再也不必担心生活中的现金收支了，同时也不必担心资产或负债、个人收入、存款、债务、盈利或税务了。

你再也不必为了设法管理、保护和增加现有的财富而困惑，倍感压力并被一堆难缠的事所烦扰，再也不必为了“收支平衡”或在生活中追求一点喜悦或奢华，而工作到焦头烂额。

一旦你从金钱游戏中彻底解脱，就再也没有任何金钱方面的限制与束缚了。不管这一点在此刻听起来多么诱人，只有当你从金钱游戏中彻底解脱时，你的人生才会出现这样的变化。从金钱游戏中彻底解脱是你必须体验后才能理解的事。

基于某个特定原因，我将这个游戏称为“金钱游戏”。要发现其中的缘由和金钱游戏的规则，请阅读第一章。