



迈过 ♀ 婚恋的坎

解读别人的故事 解决自己的问题

故宫蟋蟀◎著



晚熟 / 幻想 / 依赖 / 占有 / 强求 / 受虐……

*Maiguo
Hunlian De Kan*

中国三峡出版社

迈过 婚恋的坎

故宫蟋蟀◎著



中国三峡出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

迈过婚恋的坎 / 故宫蟋蟀著. —北京:
中国三峡出版社, 2011. 8
ISBN 978 - 7 - 80223 - 752 - 0

I. ①迈… II. ①故… III. ①恋爱—通俗读物 ②婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 144276 号

中国三峡出版社出版发行
(北京市西城区西廊下胡同 51 号 100034)
电话: (010) 66112758 66118838
[http: //www. zgsxcbs. cn](http://www.zgsxcbs.cn)
E-mail: sanxiaz@ sina. com

北京通达诚信印刷有限公司印刷 新华书店经销
2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷
开本: 710 × 1000 毫米 1/16 印张: 15
字数: 180 千
ISBN 978 - 7 - 80223 - 752 - 0 定价: 26.00 元

透析婚恋解疑惑 重构和谐幸福来（代序）

这是一本婚恋指南，同时，也更像是一本惊悚小说。

本书提供了一种锋利的阅读体验。这种体验有点像看推理小说。一开始，你或许会以猎奇的心态去看那一个个案例，然后你进入角色，调动自己的思维，开始寻找其中的蛛丝马迹，渐渐地，通过分析思考，你有了自己的答案；又或者，你觉得一头雾水——这些家庭琐事简直一团糟，然而，当把作者的分析阅读完毕，你会感到有一种前所未有的刺激和畅快。

作者有着令人恐惧的分析能力。他的分析就像一只锐利的鹰，飞快地掠过水面，精准地从浑水中抓起一条大鱼。他从一堆杂乱无章的文字里，挑出一两个平淡的句子，围绕这一两句话，开始发散思维，推理分析。他将整个案例打碎，再重新解读。他用大量细致具体的描绘把你重新带到情感现场，将谎言和幻想的幕布掀开，真相赤裸裸地呈现在你面前，一切都栩栩如生。那些温馨的记忆，心灵的焦灼，不可捉摸的猜想，一切充满温情和热度的记忆，被解构成一个冰冷的名词：欲望。

怎么会是这样？

你会怀疑，怀疑这些案例，怀疑这些分析，甚至会觉得作者是为了分析而分析。但当你睁大了眼睛寻找着它的漏洞时，却又发现





迈过婚恋的坎

他的逻辑相当严密。你转念一想，将身边的事或人一一对号入座，一阵凉意传遍你的全身：这些并不是故事，而是真实的生活。

阅读这本书更有趣的事，是猜测这文字背后的作者是怎样的人。一位好的情感咨询师，好比一位济世救人的大夫。本书作者像一位熟练精准的外科大夫，他以锋利的手术刀，划开了婚恋的表皮，露出带着血腥味的真相：欲望、依赖、幻想、受虐……这一切的背后，作者冷静地剖析着病体组织，一刀刀，一寸寸，将它的结构呈现给读者。他的处方生猛、辛辣。

要轻浮的快乐，还是清醒的痛苦？事实证明，懵懵懂懂并不能避免灾祸，获取幸福仍然需要积极勇敢。如何实现幸福，经营好自己的婚姻，作者给出了清晰的解答：破除依赖和幻想，善用情感的智慧。

本书对于深陷情感痛苦的人有很好的帮助，它能让你看清情爱的本质，转移注意力，缓解痛苦。对于即将走入婚姻的人，它能让你更加清醒，避免走入错误的婚姻；对于已婚人士，它能让你汲取智慧，明白彼此的需求，经营好婚姻。

祝愿每个人都能在真实的生活收获真实的幸福。

苏挺

2011年6月

目 录

CONTENTS

第一章 拨开恋爱迷雾，结婚不走弯路

恋爱要用心，更要用脑。盲目的恋爱往往种植苦果，聪明的恋爱才能修成正果。

- 1 男友承认有钱会包小三，我还能嫁吗 / 2
- 2 异地恋女友被逼相亲屡次病倒 / 6
- 3 别让死去的爱情成为你的生命杀手 / 10
- 4 男友总问我什么时候给他第一次 / 12
- 5 我怀了男友的孩子，为何他还抛弃我 / 16
- 6 我救过女友的命，她却伤透我的心 / 19
- 7 前女友有难，现女友不准我帮她 / 24
- 8 男友的儿子阻止我们结婚闹自杀 / 29
- 9 骗来的女友娶不得 / 33
- 10 狂妄青年不堪重负，对懒女友大打出手 / 36
- 11 办公室里她是兔子我是草 / 41
- 12 和 gay 拍拖就是这个滋味 / 47
- 13 27 岁婚前守贞的我嫁了个同性恋 / 50
- 14 “四无”男人如何把优质女孩追到手 / 55





迈过婚恋的坎

第二章 经营婚姻需要爱，更需要方法

爱是婚姻的动力，善用爱的力量，才能更好地为家庭建设作出合理的设计，共同筑就幸福、温暖的城堡。

- 15 老婆是偏执型人格，生活该如何继续 / 60
- 16 老婆收了别的男人的贵重礼物 / 65
- 17 老婆半夜玩暧昧，反说我侵犯她隐私 / 69
- 18 老公不讲卫生，我想离婚 / 76
- 19 老公觉得我需要一个小男人 / 79
- 20 老公不准我穿吊带，自己又不碰我 / 84
- 21 老公沉迷网恋，我该怎么办 / 87
- 22 老公下了班就玩魔兽，逼我红杏出墙 / 90
- 23 偷腥一次即吃红牌，老公苦寻后悔药 / 96
- 24 娶了富家女，我反而陷入经济危机 / 103
- 25 性别意识颠倒的婚姻潜伏危机 / 108
- 26 一张茶几引发的夫妻家庭地位争夺战 / 114
- 27 白纸一张的女子难以成长为好妻子 / 117

第三章 激情消退后，婚姻该何去何从

婚姻有不同的发展阶段，当一方的爱情渐渐消失，只有抓住彼此新的需求，才能平衡婚姻的天平，让家庭稳定；同时，面对无法挽回的婚姻也要保持一颗坚强、独立的心。

- 28 我想离婚，因为感受不到爱 / 122
- 29 我一个良家妇女真的不如小姐吗 / 126
- 30 我要重新追求前老公，这事靠谱吗 / 133

- 31 我是泼妇，亲手毁了自己的第二次婚姻 / 136
- 32 自己出轨如何收场 / 141
- 33 给老公当牛做马他却叫我去死 / 145
- 34 老婆爱发脾气，原来是不爱我 / 149
- 35 老公懂我的心思，就是不给予 / 153
- 36 老公让他的初恋情人住进我们家 / 157
- 37 怀孕9个多月，凤凰男老公露出原形 / 162
- 38 妻子遭丈夫半夜逼供，招认五年小三情史 / 168
- 39 女子情迷“吸血鬼”丈夫，长夜梦呓爱情 / 174
- 40 无爱丈夫给索爱妻子的一封信 / 179
- 41 对爱情的强烈渴求易导致婚姻破裂 / 185

第四章 面对婚姻软肋，如何处理

婚姻中有不少软肋，婆媳矛盾、家庭背景悬殊……如何理清这些细碎的问题，对婚姻有时起到至关重要的作用。

- 42 把婆婆当亲妈结果很心寒 / 190
- 43 婆婆作法要咒死我和刚出生的女儿 / 192
- 44 墙头草丈夫让婆媳关系雪上加霜 / 197
- 45 老公总为小事跟我娘家过不去 / 201
- 46 老婆，领了证可我还没爱上你 / 203
- 47 我抢来的老公一周陪前妻两晚 / 208
- 48 刚烈妻子头撞墙，抗议丈夫冷暴力 / 214
- 49 高知普相女嫁低学历帅男尝苦果 / 219
- 50 小心男人挂在嘴边的责任心是陷阱 / 222

附录 50句婚恋情感箴言 / 228





第一章

拨开恋爱迷雾，
结婚不走弯路

恋爱要用心，更要用脑。盲目的恋爱往往种植苦果，聪明的恋爱才能修成正果。



1 男友承认有钱会包小三，我还能嫁吗

——她有一个魔咒，认为爱就是想念或失去的时候那种心痛的感觉（这是异地恋对人的毒害），她现在着魔似的越来越爱他，以至于明知他不靠谱还想和他结婚。

在一起整整四年了，今天听到他说这句话，我真的觉得好像不认识他，四年对他的评价全盘否定了。我会不会太偏激，仅仅因为这一句话而否定他四年来为我做的一切呢？心真的凉了。因为看了《蜗居》，我真的不理解那些人的人生观和价值观，所以问了问我男朋友，有了钱会不会包小三，他竟然大方承认会，还说什么人人都会贪念。我听了觉得很可笑，每个人都有自己的价值观，有了钱难道一定要身边很多女人才能显示自己的财富和地位吗？这样的人只把女人当附属品，根本就不知道什么叫尊重，这样的人是好色之徒，我能嫁他吗？我心里真的很矛盾，难道男士们真的都有这个贪念吗？

在一起真的整整四年多了，他从大三开始追我。我们是高中同学，那时他就暗恋我，后来他考上了大学，而我复读了一年才考上，我们的大学不在同一个城市。我上大二的时候他就频频给我打电话写信，我们就这样联系着。说真的，那时候对他没有什么感觉，只



是朋友，后来答应做他女朋友也只是在短信上答应的。之后他来看我，在我这里住了两个晚上，第一个晚上我没有去陪他，第二天我们出去玩，他吻了我，那是我的初吻。第二个晚上我就去陪他了，可是我们什么也没有发生，仅限于他吻我。

我们就这样交往着。我那时候对男女之事什么也不知道，可以说根本就不知道那就叫发生关系，他那时候还答应我等我上完大学再得到我。五一我去找他，他租了一周的房子，把房子弄得好漂亮，还在墙上挂了兰花，他说我的气质像兰花，我很感动。他对那方面要求很强烈，我就半推半就地答应了，他没有守住他的誓言，我当时很难过。现在想想，他是不是本来就好色啊！

大学毕业他找工作，心理压力极大，来不了我的城市。那时候是我最难过的时候，因为他好像变了一个人，没有了以前对我的温柔和耐心，一点小事就朝我发脾气，我很传统，觉得是他的人了就跟着他了，所以能够忍受他的无理取闹。其实他也不是对我不好，那次我生病还要回学校，没想到他到火车上找我，陪我回学校。我在学校里受一点伤他就来看我，路上这么累。我有时候也很感动。

最后他找到了工作，本来他答应要来我上学的城市，结果他又食言了，我没有怪他，因为他已经尽力了。现在他离我更远了，不过收入还好，我每次去他那里，他都给我买漂亮衣服，请我吃好吃的，而他自己舍不得买这么贵的衣服。他又很奇怪，总把对我的好挂在嘴边，每次我说他不关心我、不疼我的时候，他就会拿出来说。我真的不明白，爱一个人不是默默付出吗？对他来说是生怕我不知道。

那次去找他，才知道他在大学的时候竟然还谈过一个女朋友，还是在那个女生生日的时候，送她玫瑰花和音乐盒向她表白的！他瞒了我这么久，以前只是轻描淡写地说有个女生主动让他吻，他是



迈过婚恋的坎

在炫耀吗？现在才明白，原来不是人家主动，而是他热烈地追求人家。他还一直强调心里一直有我，放不下我，所以没有吻她，后来就分手了，我能相信吗？他就这么耐不住寂寞吗？还好意思找借口，口口声声说爱我，我能相信吗？今天他又说了这样的话，我真的不知道这样的人我还能嫁吗？可我的确很爱他，发现自己越来越离不开他……

分析：

他们俩从头到尾都没在一起，而她却认为“在一起真的整整四年多了”。这说明她很简单，很喜欢幻想。爱情就是这样，身体不在一起，精神总要在了一起，通过幻想，她神奇地让他们之间没有距离，他的一个个电话和偶尔的会面，就能让她满足，觉得自己深深的爱和被爱着。而实际上，她只是他女友中的一个——“那次去找他，才知道他在大学的时候竟然还谈过一个女朋友，还是在那个女生生日的时候，送她玫瑰花和音乐盒向她表白的！”

可见，所谓的整整四年，是她被爱情幻想包围的四年，她被蒙骗而全然不知。男友和她发生关系后态度发生了很大变化——“好像变了一个人，没有了以前对我的温柔和耐心，一点小事就朝我发脾气”——这说明他对她的好是指向情欲的，随着情欲的减弱，他会对她越来越无所谓。他现在不但无意和她结婚，还做好了甩她的准备，所以他才会大大方方地承认自己以后有钱了肯定会包养小三——他根本不在乎她。

而他之所以有时候还会对她好，不是因为他爱她，而是因为他需要被爱的感觉，有女人为他痛苦，能增加他的自信，所以为她付出一点他还是愿意的，但必须让她知道——“总把对我的好挂在嘴

边，每次我说他不关心我、不疼我的时候，他就会拿出来说”——他要表达的就是，我对你已经够不错了，你不能再要求我关心你宠你了。正常的付出成为了负担就说明已经不爱了。他在用棒棒糖换女孩子的吻——哄小朋友的伎俩。

她有一个魔咒，认为爱就是想念或失去的时候那种心痛的感觉（这是异地恋对人的毒害），她现在着魔似的越来越爱他，以至于明知他不靠谱还想和他结婚。像她这样有受虐气质，在感情上容易被人牵制的女子，更适合相亲，让父母从中斡旋，找一个可靠的人结婚，等有了孩子，她的人生就稳定了。



2 异地恋女友被逼相亲屡次病倒

——这一年多的异地恋真正痛苦的是你，不是她！你会发现她在情绪低落的时候，很容易就自己调整好了，还反过来安慰你。其实，她只是喜欢那种扮弱者、装可怜、被男人呵护的感觉，这说明她是一个寂寞空虚的女人，你无须再为她流泪。

我一直认为我是个很重感情、很有正义感和责任感的男人，25岁了，没怎么谈过恋爱，可我依然渴望得到真正的爱情，相互之间真诚、理解、疼爱、互相包容，幸福甜蜜，可是现实社会中却不是这样的，很多东西已经慢慢消失了。现在我遇到了她，一个梦想中的女孩，对我爱得很痴情，很深刻，是她的初恋，我对她也是如此，全身心地爱她。问题在于她家的条件比我家好一截，我们的家庭都是军人家庭，可我从小就不满军队的束缚，读了名牌大学，念到研究生了。她父亲级别很高，母亲也很会处事，一听我的家庭条件就说不般配，硬给她相亲。女友心地很好，很聪明，比我的办事能力强，可她对爸妈孝敬心太强了，爸妈不同意我们之间的感情，女友难过得都害了几次病。有一次害病的时候她妈妈还要她去相亲，被她生气地拒绝了。

我们的感情坚持了一年，依然很好。几个月前，她妈妈给她介绍了第二个相亲的，条件很好，人也挺帅，可是女友只爱我，这几个月名义上是相亲，其实一直对那个人不理不睬，直到过年，那家人全家出动，又是条件又是权势，说得女友家人很喜欢，一发现两人这段时间没有联系，她妈妈就气得高血压了。现在女友很难过，身边的人都劝她找条件好的，我觉得她舍不得我，但是肯定也动摇了，因为她害怕妈妈再生病，另外她其实也喜欢帅的，我很理解。我已经找到了很好的工作，可她爸妈一直说只给她找军人，实际上就是因为我的条件不够好，她父母是很聪明很优秀的人，也许是太疼爱自己的女儿了，不想她嫁得不好。

我觉得我现在成熟了许多，如果女友被迫与我分手，我同样会祝福她，自己也不会自暴自弃，我相信我们都会幸福的。毕竟这一年多的异地恋，让她受到了太多的委屈和痛苦，一想到这些我就流泪。这个世界是不公平的，但是每个人都有拼搏和奋斗的机会，所以从某种角度来说，世界也是公平的。我相信我自己一定会过得幸福，可我现在心里真的很迷茫，什么是真正的爱情？什么是美满的婚姻？如果我们这样好的感情都不能在一起的话，我真的对爱情再也不抱希望了，因为全身心地付出，实在是太辛苦太孤独，一旦失败，也太伤人了！

分析：

你的叙述中有至关重要的三个字：“异地恋。”因为是异地恋，你对女友的认识加入了很多主观臆想。在你眼里她很孝顺，很聪明，办事能力很强，而且她的家庭非常好，“她父母是很聪明很优秀的人”，在你的不断美化和想象中，她成了你“梦想中的女孩”——





迈过婚恋的坎

她可能是优秀的，但她的优秀程度肯定被你放大了许多，你在幻想她。

现在这段异地恋要结束了，为了不破坏对她的幻想，你连分手的逻辑都准备好了：你们之所以分，是因为“她家的条件比我家好一截，她父亲级别很高，母亲也很会处事，一听我的家庭条件就说不般配，硬给她相亲”，她既然爱你，为什么还去相亲呢？原因是：（1）她是被迫的，即便去相亲，也只是去敷衍一下；（2）她是个非常善良的女孩，对父母非常孝顺，不能让妈妈气出病来，已经气出过高血压了；（3）她抗争过，只是没拗过父母而已。现在她家里给她相中了一个有权有势的帅哥，逼得很紧，她自己也有点动心，但又舍不得你，很难过，你不愿意让她痛苦，决定退出，成全他们。——在她对你“爱得很痴情，很深刻，是她的初恋”的前提下，你收获了情路上最美满的悲哀。

可是，事实真的是如此吗？她真的有这么优秀吗？她真的是被迫和你分手的吗？我来挑出几个疑点：

（1）“女友心地很好，很聪明，比我的办事能力强，可她对爸妈孝敬心太强了，爸妈不同意我们之间的感情，女友难过得都害了几次病。有一次害病的时候她妈妈还叫她相亲，被她生气地拒绝了。”——既然她很聪明，办事能力很强，就应该想办法让父母慢慢接受你们的感情，况且她父母是不同意你们结婚，并没有强制她不准和你来往，她即便难过，也应该到不了屡次病倒的程度；既然你说她父母也很聪明很优秀，那怎么会逼女儿带病去相亲呢？难道这次不去，下次就没机会了？显然也说不过去。所以，真实的情况很可能是，她当时没时间和你聊了，又不方便被你打扰，所以谎称病了，她这个病病得妙，让你心痛心醉，对她更加痴迷。

（2）“几个月前，她妈妈给她介绍了第二个相亲的，条件很好，

人也挺帅，可是女友只爱我，这几个月名义上是相亲，其实一直对那个人不理不睬，直到过年，那家人全家出动，又是条件又是权势，说得女友家人很喜欢，一发现两人这段时间没有联系，她妈妈就气得高血压了。”——真实情况应该是：她这几个月一直在和他交往，她跟你谈论过他，可能还给你看过他的照片。现在，他们发展得不一般了，无暇顾及你这头，所以，她又把父母抬出来，为疏远你做好铺垫。

(3) “现在女友很难过，身边的人都劝她找条件好的，我觉得她舍不得我，但是肯定也动摇了，因为她害怕妈妈再生病，另外她其实也喜欢帅的，我很理解。”——“孝顺”是她使用得最好的烟雾弹，因为你最吃这一套（说明你是一个特别孝敬母亲的孩子，而生活中容易“气病”的不是她妈，而是你妈）。你说她肯定动摇了，说明她已经开始疏远你了。她的确很“聪明”，抓你的心理抓得很准，综合她的所作所为，可以肯定你不是她的初恋，她很老练！

你很不成熟，这一年多的异地恋真正痛苦的是你，不是她！你会发现她在情绪低落的时候，很容易就自己调整好了，还反过来安慰你。其实，她只是喜欢那种扮弱者、装可怜、被男人呵护的感觉，这说明她是一个寂寞空虚的女人，你无须再为她流泪。你已经 25 岁了，需要认清感情的真相，虽然有些残酷，但对你成长有利。

