

星雲大師 著

星雲禪話

第二集



星雲
禪話



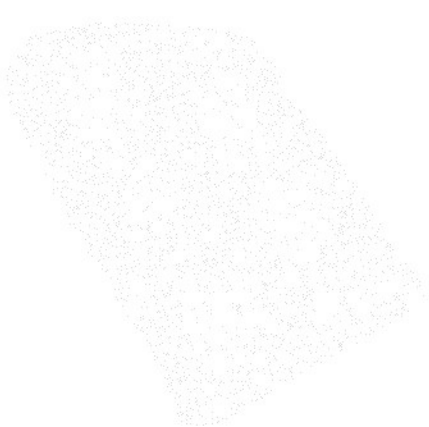
ISBN 957-543-120-0



9 789575 431204



第三集



國立中央圖書館出版品預行編目資料

星雲禪話/星雲大師著. -- 初版. --
高雄縣大樹鄉：佛光，民 76-
冊； 公分. --(佛光文選叢書；5103, 5104)
ISBN 957-543-006-9(一套：平裝). --
ISBN 957-543-120-0(第三冊：平裝)--
ISBN 957-543-007-7(第四冊：平裝)

1. 禪宗

226.65

83001358

《星雲禪話》序

在我們的家庭裏，整理得窗明几淨、舒適美侖的客廳，如果能擺設一盆淡雅香潔的鮮花，整個客廳將顯得生氣盎然；在潔白寬大的牆上，如果懸掛一幅煙嵐雲嶺的山水國畫，整個山河大地彷彿擁懷在抱；一盤色香俱佳的菜餚裏，如果加點調味品，就更可口美味了。禪，就像茶几上的那盆花，牆上的那幅畫，菜餚中的調味。在我們的生活裏，如果能加上一點禪味、禪趣、禪機，人生的情況就別有意境了，正是「平常一樣窗前月，才有梅花便不同」。

生活在忙碌、緊張、動盪、紛亂的今日社會，必須尋找一股安定我們浮躁心靈的力量，禪，無疑是祛除我們心中焦慮疑懼的力量；禪，是安住我們身心的一劑清涼散。禪的裏面有智慧，禪的裏面有幽默，禪的裏面有

慈悲。禪可以把我們的妄想煩惱止於無形，一句難堪的言語，一個尷尬的動作，不忍回想的前塵往事，在禪的灑脫、幽默、勘破、逍遙之中，一切都如春波無痕、煙消雲散。禪，是一種藝術的生活；禪，更是一種圓融的生命，自然天成的本來面目。如此美妙的禪，不只屬於寺院所有，也不僅僅是出家人所獨享。禪，應該屬於我們每一個人、每一個家庭；人人的生活裏，都需要禪的智慧、自在、率性與逍遙。

幾年來，我曾在海內外各地應信徒的要求，隨緣開示禪的密意，更在臺灣電視公司講說過禪的菁華寶典——六祖壇經。節目播出以來，各方對於禪的需渴反應，如雪花般紛飛而來。於是，有新聞晚報副刊邀請我，每日為它撰寫一則禪的公案，題名「星雲禪話」，時間達一年之久，總共完成了三百多篇文稿，美國與泰國的世界日報，也一并刊登。更有人建議將「禪話」搬上螢幕，讓更多的人在煩忙之餘，也能享受禪的隨緣放曠、任性逍遙。於是經「愛心」製作人周志敏居士的精心籌劃，「星雲禪話」終於

在民國七十五年四月和觀眾正式見面，迄今已經錄製了二百多集。

自從「星雲禪話」在報紙刊載以來，有許多讀者和信徒紛紛來函，希望佛光出版社能將「禪話」編纂成書，如同我歷年來在各地的演講開示集錄一般，一集一集地廣為流傳，讓更廣大的大眾，能夠透過文字般若，隨時隨地體悟禪的無上妙味。我爲了踐履自己一向「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」的信念原則，應多方要求，才慨允佛光出版社的出書計劃。與本書同時，台視公司也應觀眾的需要，要我將已播出的「星雲禪話」節目出版成書，並且發行錄影帶，把禪的密意帶入每個人的家庭裏，落實於生活之中。

台視公司、佛光出版社所出這二套《星雲禪話》的內容雖然同中有異，異中有同，可以說是二而一、一而二。只是此二書都是我從佛光山住持退位以來，奔走於國內外弘法佈教的忙碌之中，夜以繼日撰寫、錄製而成。由於過份匆促，挂一漏萬，未臻盡善盡美之處在所難免，將來《禪話》

還要繼續編纂、錄製下去，希望能將不妥的地方改正過來。好在禪本來就是不立文字，意在言外，希望各位讀者在言語道斷之中，品味禪的深妙用、絃外之音。

是爲序。 民國七十六年九月星雲於佛光山

錄目



二〇一·丹霞燒佛	·	2
二〇二·因緣所成	·	4
二〇三·艷詩	·	6
二〇四·今天不方便	·	8
二〇五·育才之道	·	10
二〇六·活得快樂	·	12
二〇七·什麼冤仇？	·	14
二〇八·無言句	·	16
二〇九·反主爲賓	·	18
二一〇·高與遠	·	20



二二〇・文殊現身

40

二一九・無情說法

38

二一八・從心流出

36

二一七・肯定自己

34

二一六・寸絲不掛

32

二一五・深不可測

30

二一四・畸形

28

二一三・快樂與痛苦

26

二一二・衣服吃飯

24

二一一・放下！放下！

22



二三〇·八風吹不動	·	60
二二九·三件古董	·	58
二二八·放下什麼？	·	56
二二七·一生萬千	·	54
二二六·誰去主持	·	52
二二五·生乎？死乎？	·	50
二二四·詩偈論道	·	48
二二三·求人不如求己	·	46
二二二·殘缺的鬼	·	44
二二一·一片菜葉	·	42



二四〇·不要拂拭	80
二三九·銀貨兩訖	78
二三八·三種病人	76
二三七·三心不可得	74
二三六·像牛糞	72
二三五·虔誠的心	70
二三四·地獄與極樂	68
二三三·真正的自己	66
二三二·放逐天堂	64
二三一·把門關好	62



二四一·不能代替	·	82
二四二·未到曹溪亦不失	·	84
二四三·蠅子投窗	·	86
二四四·虱子是什麼做的？	·	88
二四五·無言之教	·	90
二四六·何法示人	·	92
二四七·進入深山	·	94
二四八·宛爾不同	·	96
二四九·哭笑無常	·	98
二五〇·緣起性空	·	100



二六一·吃飯睡覺	102
二五二·一得一失	104
二五三·第一課	106
二五四·十事開示	108
二五五·悟與不悟	110
二五六·存財於信徒	112
二五七·一坐四十年	114
二五八·十後悔	116
二五九·心淨國土淨	118
二六〇·不像個人	120



二六〇 · 國師與皇帝	140
二六九 · 國師是寶	138
二六八 · 我是侍者	136
二六七 · 葬禮	134
二六六 · 雪霽便行	132
二六五 · 一切皆禪	130
二六四 · 快活烈漢	128
二六三 · 我往西方走	126
二六二 · 威德與折福	124
二六一 · 大小不二	122



二八〇·一與三

160

二七九·提起放下

158

二七八·咬空

156

二七七·尚有一訣

154

二七六·不著相

152

二七五·參禪法器

150

二七四·有我在

148

二七三·大小糞桶

146

二七二·用會作麼

144

二七一·虛空眨眼

142



二八一·南泉救鵝	·	162
二八二·活水龍	·	164
二八三·樹的根	·	166
二八四·百年一夢	·	168
二八五·不得見	·	170
二八六·禪像什麼？	·	172
二八七·一襲衲衣	·	174
二八八·到了龍潭	·	176
二八九·千古楷模	·	178
二九〇·自傘自度	·	180