

★ ★ ★  
幼儿音乐天赋早教书

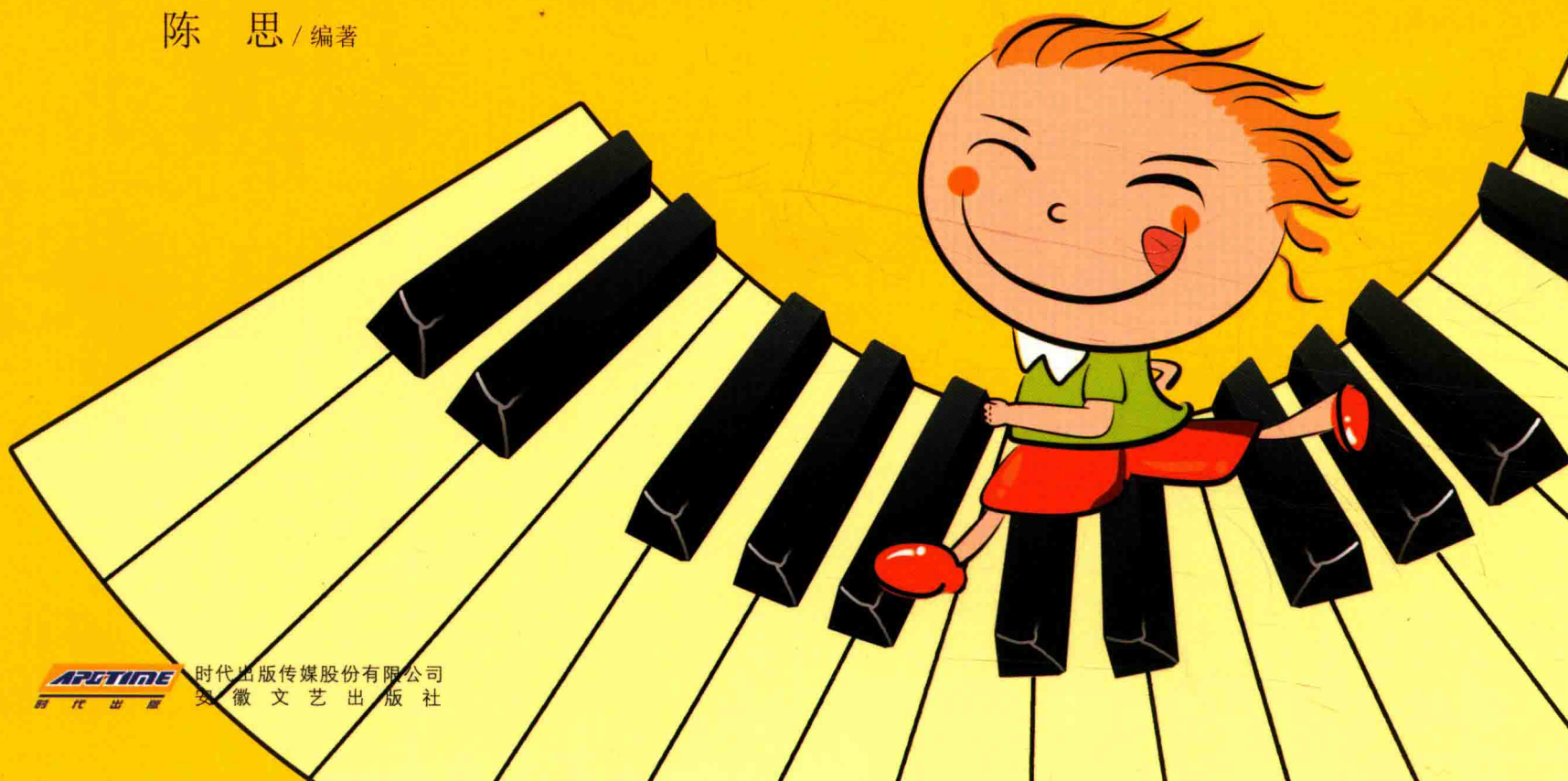
WUDONG  
DE

XIAOSHOU

# 舞动的小手

——幼儿钢琴手指操

陈 思 / 编著



ARCTIME  
时代出版

时代出版传媒股份有限公司  
安徽文艺出版社

幼儿音乐天赋早教书

# 舞动的小手

## ——幼儿钢琴手指操

陈 思 / 编著

ARCTIME

时代出版传媒股份有限公司  
安徽文艺出版社



小小音乐家签名 \_\_\_\_\_

图书在版编目(CIP)数据

舞动的小手——幼儿钢琴手指操/陈思编著. —合肥:安徽文艺出版社,2015.9

(思思阿姨幼教音乐图书系列)

ISBN 978-7-5396-5212-2

I. ①舞… II. ①陈… III. ①钢琴-奏法-儿童教育-教材 IV. ①J624.16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 272863 号

出 版 人:朱寒冬

责任编辑:李雪颖

装帧设计:徐 睿

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 [www.press-mart.com](http://www.press-mart.com)

安徽文艺出版社 [www.awpub.com](http://www.awpub.com)

地 址:合肥市翡翠路 1118 号 邮政编码:230071

营 销 部:(0551) 63533889

印 制:安徽金日印刷有限公司 (0551)65376638

开本:880×1230 1/16 印张:4 字数:130 千字

版次:2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

定价:28.00 元

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与出版社联系调换)

版权所有,侵权必究





## 前言

2~6岁是幼儿认知和智力发育的关键期，也是感知音乐与美的重要阶段。因此，教材的选择尤为重要。

一本好的幼儿音乐启蒙教材应该是快乐的、不受传统教育约束的。对于2~6岁的幼儿来说，书也是玩具；把读书变成游戏，在游戏中学习，不仅能极大调动孩子的参与性，还能让孩子在愉快的气氛中收获更多的知识。而将音乐教材做成一套集儿歌、故事、游戏、教学为一体的综合绘本丛书，在幼儿音乐教材市场上也是一次不小的尝试和突破。

作为一套早期开发幼儿音乐天赋和潜能的普及类丛书，综合性和针对性是关键。该丛书中的每一本都有着不同的侧重点：有针对音乐知识启蒙教育的《听得见的豆芽谱》，有针对幼儿钢琴机能训练的《舞动的小手——幼儿钢琴手指操》，有训练音准和培养幼儿节奏感的《把耳朵叫醒——幼儿音准、节奏启蒙》，有培养幼儿语言表达和思维能力的《听着听着睡着了——神奇的睡前儿歌故事》，还有锻炼幼儿协调性和表演能力的《我的身体会唱歌——幼儿歌曲游戏玩起来》。

优美的旋律、有趣的童话故事、妙趣横生的互动游戏，搭配韵律感十足的文字和生动活泼的插图，在促进幼儿智力发育的同时，还能促进亲子间的情感交流，让宝宝在幸福温馨的氛围中快乐成长。

为方便幼儿阅读，本丛书对“快乐庄园”“会唱歌的魔法楼层”等名称不再标注引号，特此说明。



## 小小音乐会

小朋友，请在本书中挑出你最喜爱的三首曲子，填在“音乐会节目单”里，开一个属于自己的小小音乐会吧！

### 音乐会节目单

演奏曲目1 \_\_\_\_\_

演奏曲目2 \_\_\_\_\_

演奏曲目3 \_\_\_\_\_





# 目 录

## 弹奏准备

### 一、坐姿

排排坐，谁最棒/02

### 二、手型

乒乒乓乓来游戏/03

## 舞动的小手

### 一、手腕健身操

1. 旋转舞/05

2. 螃蟹爬/06

3. 拍球运动会/07

### 练习曲

汽笛声/09

蝴蝶飞/09

愉快的节日/10

排排坐/11

滚皮球/12







郊游/13

弹簧球/13

敲钟人/14

## 二、手臂运动操

1. 打太极/15

2. 挖掘机/16

3. 弹跳床/17

## 练习曲

甩袖舞/19

手拉手/20

钻山洞/21

C大调音阶练习曲/22

G大调音阶练习曲/23

溜溜车/24

旋转木马/24

琴弦/25

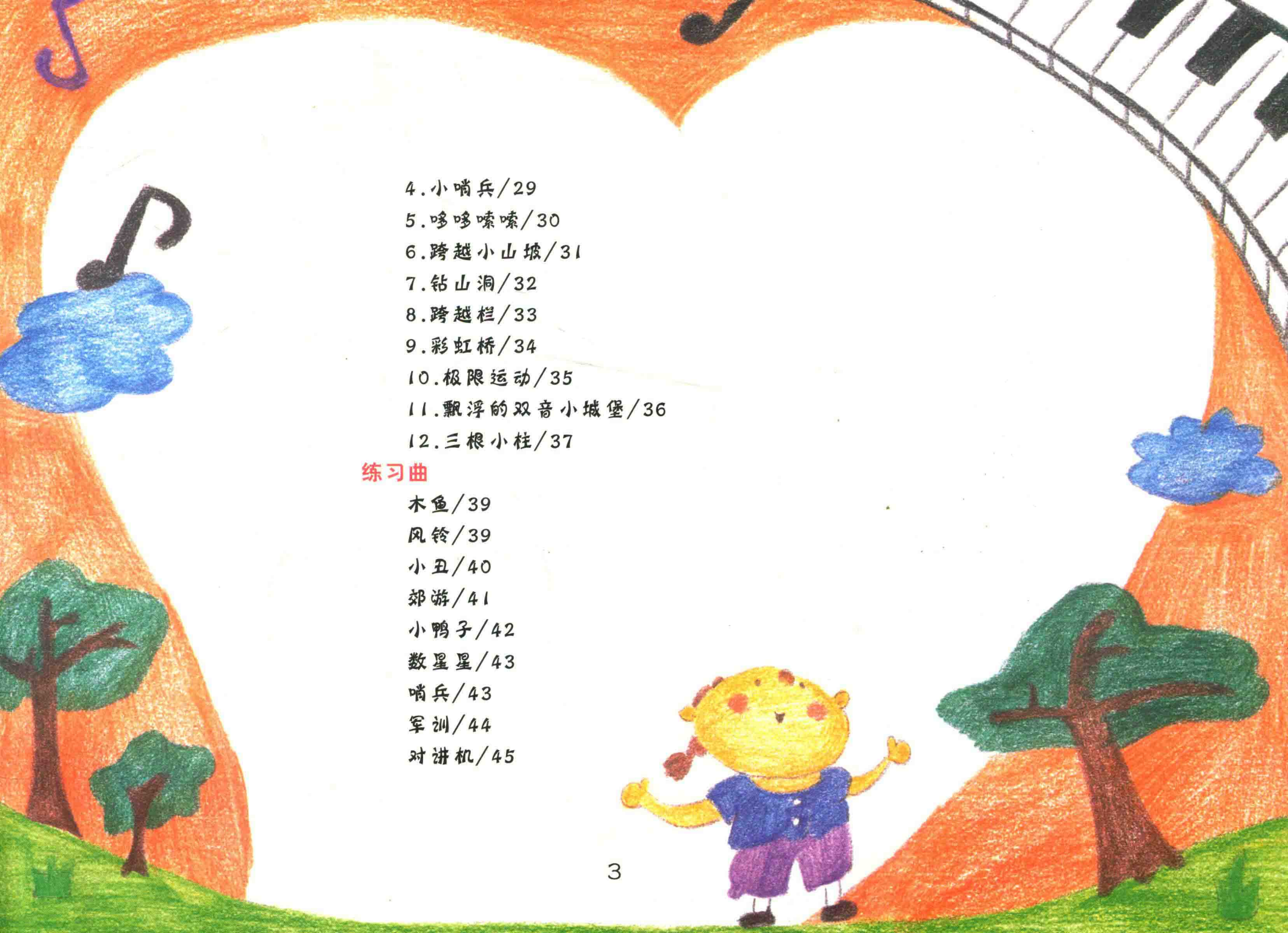
## 三、手指有氧操

1. 排排站/26

2. 军训/27

3. 滑梯操/28



- 
4. 小哨兵/29  
5. 哆哆嗦嗦/30  
6. 跨越小山坡/31  
7. 钻山洞/32  
8. 跨越栏/33  
9. 彩虹桥/34  
10. 极限运动/35  
11. 飘浮的双音小城堡/36  
12. 三根小柱/37

**练习曲**

- 木鱼/39  
风铃/39  
小丑/40  
郊游/41  
小鸭子/42  
数星星/43  
哨兵/43  
军训/44  
对讲机/45





小火车/46

夏天的风/46

放鞭炮/47

机器人/48

矮人国国歌/49

海浪/50

樱花/51

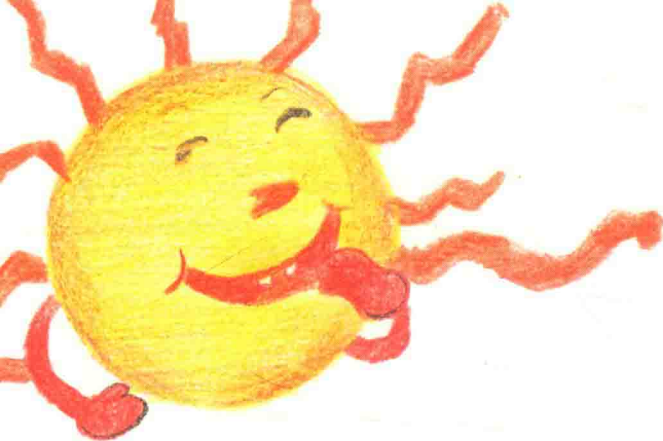
祝你生日快乐/52

两只老虎/53

我是一个粉刷匠/54

我的好妈妈/55





# 弹奏准备





## 一、坐姿

### 排排坐，谁最棒

小猫、小猴和小熊，  
排排坐下把琴弹——  
小猫趴下身，  
小猴挺着腰，  
小熊叉着腿。  
宝贝你来选一选，  
谁的坐姿最最棒？



宝贝你猜对了吗？当然是小猴的坐姿最棒喽！腰直立，腿自然下垂，不耸肩，不贴琴，两只小手轻松地放在琴键上。

## 二、手型



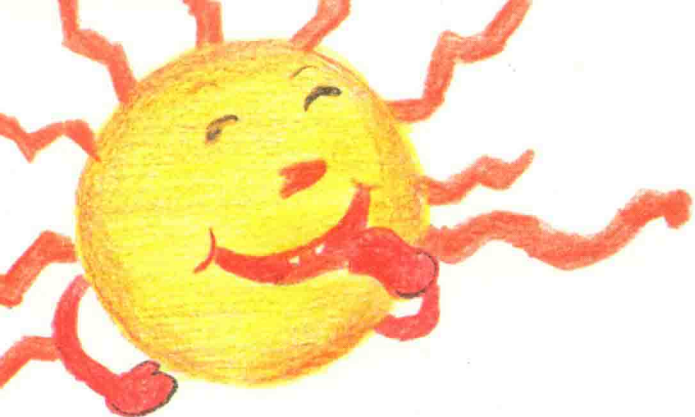
### 乒乒乓乓来游戏

你手握鸡蛋，我手握乒乓球，  
两辆碰碰车，乒乒乓乓来游戏。



爸爸妈妈手握着鸡蛋，宝宝手握着乒乓球，手掌呈空心状态，每根手指都放松，还要凸显关节噢！





# 舞动 的 小手



## 一、手腕健身操

### 1. 旋转舞

我的小小手，  
相约来跳舞，  
那就跳支旋转舞。  
一根手指做支点，  
配合大臂向外转，  
手腕继续往上提，  
旋转一圈再下落。



宝贝们，手腕在整个练习过程中都保持放松状态才是最好的哦！





## 2. 螃蟹爬

小宝贝，跟我学，  
我们来学螃蟹爬。  
手腕向右平行移，  
带动小手往右爬；  
再往左边平行移，  
小手跟着往左爬。  
向左向右平行移，  
就像螃蟹爬呀爬。



亲爱的小宝贝，记得手腕保持平行移动，可不要上下抖动哦。小手学螃蟹爬，是为了以后更好地学习音阶和琶音。

### 3. 拍球运动会

拍球运动会开始喽！

节奏慢时慢慢拍，

节奏快了不停歇。

四分音符拍篮球，

八分音符拍皮球，

十六分音符就拍乒乓球。

手腕抬起、放平再落下。

我们一起试试吧。



宝贝们，在弹奏同一节奏型时，速度一致，力度也需要一致，这样的音乐听起来才是优美和谐的。



# 练习曲

