

湖南省中医单方验方精选

外科

下册

主编 阳春林 葛晓舒

 人民卫生出版社

总主编 刘君武 易法银



# 湖南省中医单方验方精选

外科  
下册

主 编 阳春林 葛晓舒

副主编 陈宝清 吴娅娜 向 陈 刘 宁

编 委 (以姓氏笔画为序)

朱文雄 向 陈 刘 宁 孙相如 阳春林 吴玉冰  
吴娅娜 吴春风 张佳莉 陈宝清 徐龙彪 殷宏亮  
葛晓舒

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

湖南省中医单方验方精选. 外科. 下册/阳春林,  
葛晓舒主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-21982-2

I. ①湖… II. ①阳… ②葛… III. ①中医外科—验  
方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 014773 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

湖南省中医单方验方精选 外科·下册

主 编: 阳春林 葛晓舒

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京机工印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 41

字 数: 972 千字

版 次: 2016 年 2 月第 1 版 2016 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21982-2/R·21983

定 价: 108.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会



总主编 刘君武 易法银  
副总主编 何清湖 李国忠 郭子华  
总审稿 邵湘宁  
编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖 丁云龙 于春艳 马珊 马滴滴 王如 王平南 王赞华  
文乐兮 尹玲珑 邓婧溪 龙玲 冯果 朱文雄 朱方晓 朱传湘  
朱珊莹 朱贻霖 朱娟娟 朱镇华 向陈 向婷婷 后蓉蓉 刘云  
刘宁 刘文娥 刘仙菊 刘兆宏 刘志华 刘紫轩 刘锦霞 孙相如  
阳仁达 阳春林 李友 李仕能 李岳夷 李金洋 李梦聃 杨浩  
杨军辉 杨茜芸 肖姮 吴长云 吴玉冰 吴娅娜 芮春风 何其林  
余三红 邹万成 言芳 宋玥 宋瑾 张赞 张佳莉 张璐砾  
陈思 陈聪 陈橙 陈延安 陈宝清 陈栋材 陈裕根 武婧如  
郁洁 欧阳建军 罗秀枝 周雄 周辉 周潇湘 郑毅敏 荣三群  
胡方林 胡邵华 胡婷婷 钟艳 钟庆红 姚小舟 袁振仪 夏宏宇  
徐龙彪 殷宏亮 卿俊 郭乐 郭小洪 郭玉星 唐云 唐海德  
黄赣湘 符中智 彭志新 彭楚湘 葛子靖 葛晓舒 喻斌 舒金海  
曾凡玉 曾逸笛 谭琥 谭静 谭玉美 谭映辉 谭绪平 樊新荣



# 前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结，具有简、便、效、廉等特点，深受民众喜爱，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后，党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动，此后，全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动；1969年，中医界开展了“一根针和一把草”的活动，积极整理了简便、实用的民间药方和技术；1982年，国务院组织对全国中医药资源进行普查，收集了10万余个民间单验方，对其进行筛选和整理，编印了《中国民间单验方》一书；1983年，卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”，要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法；对筛选出的方剂、疗法，要组织临床验证；对疗效卓著的，经过正式鉴定后可推广应用，并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年，国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法（试行）》，对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月，卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会，会上提出：“通过对民间医药的收集、整理和研究，使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护，合理开发和安全利用，造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支撑。

湖南是中医药资源大省，湖湘中医，源远流长。几千年的积淀与传承，留下了大量宝贵的中医药资源，我们有责任加以保护、挖掘，并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医（《湖湘历代名中医传略》）、名著（《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》）、名药（《湖南药物志》），但对湖湘“简、便、廉、验的有效方剂没有系统全面整理过，大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人，面临失传。在党和政府保护非物质文化遗产的政策下，在相当一段时间内，湖南省也整理了许多单验方书，目前可见到有100多本，其中最有趣的是《湖南省中医单方验方》，1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》，各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编，但是涉及面不大，推广不力，且多为非正规出版物，因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方，已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此，湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》，第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月，湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》，

提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究，促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广，努力提高中医临床疗效”，传承中医药优秀文化，挖掘民间中医药技术资源，加强中医专科专病的建设，提升中医药为人民健康服务的能力和水平，进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月，湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作，并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究，是对多年来民间中医献方呼声的回应，是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年，全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生（截止于2009年）记载的中医药单方验方，共收集单方验方近5万个；并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定，尊重中医药单方验方持有人的意愿，由省中医药管理局牵头，省内各地市县卫生主管部门具体组织实施，在全省开展“中医药单验方捐献活动”，共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选，按学科进行分类和整理，剔除重复和不真实的信息，考核、甄别其实用性，并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作，是一项功在当代、利在千秋的惠民工程，有助于继承和发扬中医药学术，提高中医药临床诊疗水平，并带动中医医院相应专科的开展，促进中医药事业发展；从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势处方开展临床研究，既可以促进我省中医药产业发展，也有益于中医药优秀文化的传承和发展，具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，各科精选的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善，为本次整理之特色，以利于中医药工作者和大众更好地应用，为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版，得到省政府、省财政厅的大力支持，一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行，并得到各地市州卫生部门的大力支持，湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助，中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助；还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”、“献宝”，并来电来函，倾注巨大的热情。在此，向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢！丛书出版前后历经四载，有关工作人员付出了大量心血和精力，特在此致以敬意！对书中所引文献资料之著者，在此也一并谨以致谢！

因时间仓促，工作量大，加之编者水平有限，书中疏漏不足，在所难免，谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银

2015年3月

## 编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选》丛书收集的单方验方来源：湖南籍医家编著的单方验方著作（含手抄本、古籍）、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的单方验方、国内医药期刊及医药书籍发表与湖南医家有关的单方验方内容，截止于2009年。

二、丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，共10册。丛书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材排列，以病统方，每个病证中先列单方。

三、丛书的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“方名”采取“药物名+剂型”或“药物名组合+剂型”的方式命名，“功用”和“方解”根据主治病症和组方药物性能予以补充完善（2味药以内组成的为单方，“方解”从略），以利于中医药工作者和大众更好地应用。

四、为保持原貌，又考虑单方验方应用的准确性，同时便于检索，丛书中某些疾病采用中西医病症名共存。

五、原书中的药物名、剂量单位尽量保持原貌。有些药物名在“注意事项”中加注了通用药名或俗名，以防“同名异药”、“同药异名”之误。药物用量，除儿童用药或特别说明外，均指成人用量。一些现代禁用药采用替代药物，如“虎骨”用“狗骨”替代，“犀角”用“水牛角”替代，并加大剂量。

六、丛书中的单方验方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用，也可供病人及其家属参考阅读。

# 目 录



## 上 册

一、疮疡 .....	1
(一) 疔 .....	1
(二) 疔 .....	43
疔 .....	43
蛇头疔 .....	98
疔疮走黄 .....	116
(三) 疔 .....	117
疔 .....	117
鳝鱼疔 .....	178
(四) 发背 .....	179
(五) 搭背 .....	188
(六) 疽 .....	190
(七) 流注 .....	212
(八) 疔腮 .....	220
疔腮 .....	220
撑耳风 .....	222
穿鱼腮 .....	225
腮腺炎 .....	227
(九) 丹毒 .....	246
丹毒 .....	246
肿毒 .....	273
阴毒 .....	302
蝦蟆毒 .....	303
葡萄毒 .....	303
(十) 流痰 .....	303
(十一) 瘰疬 .....	306
瘰疬 .....	306

痄子 .....	342
淋巴结核 .....	347
(十二) 褥疮 .....	363
褥疮 .....	363
坐板疮 .....	364
(十三) 痿管 .....	369
(十四) 其他疮疡 .....	370
痄子 .....	370
莲子花 .....	370
溃疡 .....	371
蜂窝织炎 .....	385
骨髓炎 .....	387
脓肿 .....	391
痰疱 .....	393
对口疮 .....	393
二、皮肤及性传播疾病 .....	404
(一) 疮 .....	404
(二) 癩疮 .....	450
(三) 秃疮 .....	461
(四) 疥瘡疮 .....	473
(五) 头疮 .....	473
(六) 头生鼠 .....	487
(七) 灯窝头 .....	488
(八) 肥疮 .....	488
(九) 鸡屎疮 .....	489
(十) 蜈蚣疮 .....	490
(十一) 脑珠疮 .....	493



## 目 录

(十二) 热疮 .....	494	(四十四) 癣 .....	565
(十三) 七星疮 .....	496	癣 .....	565
(十四) 脓疱疮 .....	496	头癣 .....	585
(十五) 南蛇疮 .....	502	手足癣 .....	589
(十六) 牛血疮 .....	503	花斑癣 .....	594
(十七) 叉指疮 .....	503	铜钱癣 .....	594
(十八) 蜂巢疮 .....	504	荷叶癣 .....	594
(十九) 真龙壳疮 .....	505	鹅掌风 .....	595
(二十) 猫眼疮 .....	505	灰指甲 .....	598
(二十一) 螺眼疮 .....	505	(四十五) 虫咬疾病 .....	598
(二十二) 风疮 .....	506	蜘蛛咬伤 .....	598
(二十三) 血风疮 .....	507	蝎螫伤 .....	600
(二十四) 蠼螋疮 .....	507	蟥蛛伤 .....	601
(二十五) 心窝生疮 .....	508	蜈蚣咬伤 .....	601
(二十六) 小儿生虫疮 .....	508	蚊咬伤 .....	616
(二十七) 脱皮稀疱 .....	508	头虱 .....	617
(二十八) 天疱疮 .....	508	蚯蚓毒 .....	618
(二十九) 粟疮 .....	516	蚂蚁丹 .....	618
(三十) 水毒 .....	517	蚂蟥咬伤 .....	618
(三十一) 清水疮 .....	517	蜂伤 .....	619
(三十二) 疱疮 .....	518	虫咬伤 .....	625
(三十三) 浸淫疮 .....	519	蚕咬伤 .....	634
(三十四) 鸡膝疱 .....	521	(四十六) 疥疮 .....	634
(三十五) 黄水疮 .....	522	(四十七) 湿疮 .....	649
(三十六) 寒毒疮 .....	533	湿疹 .....	649
(三十七) 翻花疮 .....	534	风湿疹 .....	677
(三十八) 达代疮 .....	534	脚气 .....	680
(三十九) 疮肉飞落 .....	534	手足烂疮 .....	693
(四十) 蛇串疮 .....	535	烂疮 .....	705
蛇串疮 .....	535	脐烂 .....	707
蛇皮疮 .....	537	疮不收口 .....	707
缠腰丹 .....	537	(四十八) 接触性皮肤疾病 .....	709
瓜藤缠 .....	546	漆疮 .....	709
带状疱疹 .....	546	狗毛沾身 .....	722
(四十一) 痣 .....	557	裤脚疮 .....	722
(四十二) 鱼鳞病 .....	557	脚底生疮 .....	723
(四十三) 疣 .....	559	陈谷疮 .....	723
疣 .....	559	草鞋毒 .....	724
扁平疣 .....	561	猪粪毒 .....	724

## 目 录

狐尿刺毒 .....	724	虾蟆痣 .....	813
秧风 .....	724	雀斑 .....	813
(四十九) 皮炎 .....	725	黑斑 .....	814
皮炎 .....	725	黄褐斑 .....	816
过敏性皮炎 .....	727	疮疤 .....	816
脂溢性皮炎 .....	728	面部瘢痕 .....	821
稻田皮炎 .....	729	美容 .....	822
(五十) 瘾疹 .....	739	(七十) 面部疮毒 .....	823
(五十一) 荨麻疹 .....	740	青春痘 .....	823
(五十二) 皮肤瘙痒 .....	750	粉刺 .....	823
(五十三) 风疹 .....	763	痤疮 .....	825
(五十四) 痱子 .....	775	游风 .....	829
(五十五) 丘疹 .....	777	面上生疮 .....	829
(五十六) 痈疮 .....	778	酒糟鼻 .....	831
(五十七) 斑疹 .....	778	鼻旁生疮 .....	832
(五十八) 玫瑰糠疹 .....	780	鼻头脓肿 .....	833
(五十九) 红斑 .....	781	人中肿烂 .....	833
(六十) 紫血疮 .....	782	唇部肿毒 .....	833
(六十一) 紫癜风 .....	783	(七十一) 硬皮病 .....	834
(六十二) 紫斑 .....	784	硬皮病 .....	834
(六十三) 白风砒 .....	784	皮肤麻痹 .....	836
(六十四) 白癜风 .....	785	皮肤干枯 .....	836
(六十五) 白胞 .....	791	(七十二) 皮肤皴裂 .....	836
(六十六) 牛皮癣 .....	792	(七十三) 狐臭 .....	841
牛皮癣 .....	792	(七十四) 性传播疾病 .....	846
银屑病 .....	802	梅毒 .....	846
神经性皮炎 .....	804	尖锐湿疣 .....	865
(六十七) 脚上生茧 .....	808	生殖器疱疹 .....	866
(六十八) 鸡眼 .....	808	下疳 .....	867
(六十九) 痣斑瘢痕 .....	812	龟头溃烂生疮 .....	869
血痣 .....	812	横痃 .....	873
肉痣 .....	813	鱼口便毒 .....	873
下 册			
三、乳房疾病 .....	879	乳腺炎 .....	918
(一) 乳痈 .....	879	(二) 乳房疮毒 .....	931
乳痈 .....	879	乳疮 .....	931
乳房肿痛 .....	912	奶疽 .....	931
乳吹肿痛 .....	917	奶毒 .....	932

## 目 录

(三) 乳裂 .....	932	内痔 .....	1015
(四) 乳烂 .....	934	外痔 .....	1019
(五) 乳缩 .....	934	牛奶痔 .....	1025
(六) 乳癖 .....	935	羊奶痔 .....	1025
(七) 乳癬 .....	940	(二) 肛周病变 .....	1025
(八) 乳核 .....	941	肛周脓肿 .....	1025
乳核 .....	941	肛门痒烂 .....	1026
乳腺增生 .....	941	大粪疮毒 .....	1030
(九) 乳岩 .....	941	(三) 肛痈 .....	1033
乳岩 .....	941	(四) 痔瘻 .....	1035
乳腺癌 .....	947	(五) 肛裂 .....	1041
<b>四、瘰</b> .....	952	(六) 脱肛 .....	1041
(一) 瘰瘤 .....	952	<b>七、泌尿男性疾病</b> .....	1085
(二) 甲状腺肿 .....	958	(一) 阴茎病变 .....	1085
<b>五、瘤癌</b> .....	962	阴茎肿痛 .....	1085
(一) 红丝瘤 .....	962	缩茎病 .....	1092
(二) 痰瘤 .....	962	阴茎瘤 .....	1093
(三) 血管瘤 .....	963	(二) 睾丸病变 .....	1093
(四) 滑膜肉瘤 .....	965	睾丸肿痛 .....	1093
(五) 淋巴瘤 .....	965	睾丸炎 .....	1110
(六) 瘤癰 .....	967	睾丸鞘膜积液 .....	1113
(七) 脑瘤 .....	968	睾丸偏小 .....	1113
(八) 尤因肉瘤 .....	969	隐睾及阴囊痛 .....	1113
(九) 脂肪瘤 .....	970	(三) 前阴阴囊病变 .....	1114
(十) 癌 .....	971	阴肿 .....	1114
癌症 .....	971	阴囊肿烂 .....	1120
肠癌 .....	971	阴囊湿疹 .....	1124
肝癌 .....	973	阴虱 .....	1128
淋巴癌 .....	974	阴汗臭 .....	1130
膀胱癌 .....	975	阴痒 .....	1130
皮肤癌 .....	975	绣球风 .....	1131
食管癌 .....	976	肾囊风 .....	1132
胰腺癌 .....	977	(四) 疝 .....	1152
甲状腺癌 .....	977	疝气 .....	1152
阴囊癌 .....	978	偏坠气 .....	1184
肿瘤 .....	978	(五) 尿石症 .....	1185
<b>六、肛门直肠疾病</b> .....	980	尿道结石 .....	1185
(一) 痔疮 .....	980	肾结石 .....	1191
痔疮 .....	980	膀胱结石 .....	1194

泌尿系结石 .....	1196	脑损伤 .....	1389
泌尿系感染 .....	1212	箭疮 .....	1390
尿闭 .....	1212	草鞋擦伤 .....	1390
多囊肾 .....	1213	爆竹炸伤 .....	1390
(六) 前列腺病变 .....	1213	断指 .....	1391
前列腺增生 .....	1213	割喉合口 .....	1391
前列腺炎 .....	1214	异物入肉 .....	1391
(七) 男性不育 .....	1220	(五) 动物抓咬伤 .....	1394
(八) 射精异常 .....	1225	动物咬伤 .....	1394
早泻 .....	1225	鼠咬伤 .....	1394
遗精 .....	1225	人咬伤 .....	1396
死精 .....	1253	犬咬伤 .....	1397
血精 .....	1253	猪咬伤 .....	1407
(九) 阳痿 .....	1253	猫咬伤 .....	1408
(十) 阳强 .....	1266	虎咬伤 .....	1408
八、周围血管疾病 .....	1268	马咬伤 .....	1409
(一) 股肿 .....	1268	壁虎咬伤 .....	1409
(二) 脉管炎 .....	1268	猿猴抓伤 .....	1411
(三) 下肢静脉曲张 .....	1272	(六) 蛇咬伤 .....	1411
(四) 疔疮 .....	1272	(七) 腹内痈肿 .....	1475
疔疮 .....	1272	肠痈 .....	1475
下肢溃疡 .....	1287	阑尾炎 .....	1487
(五) 脱疽 .....	1289	腹腔肿块 .....	1497
(六) 炭疽 .....	1291	肠梗阻 .....	1497
九、其他外科疾病 .....	1292	(八) 胆道疾病 .....	1502
(一) 冻伤 .....	1292	胆结石 .....	1502
冻伤 .....	1292	胆道蛔虫 .....	1505
冻疮 .....	1294	胆囊炎 .....	1507
(二) 烧烫伤 .....	1316	(九) 其他病症 .....	1512
(三) 破伤风 .....	1363	鳅蛊 .....	1512
(四) 外伤 .....	1377	中疔 .....	1512
外伤 .....	1377	烧胯 .....	1513
外伤出血 .....	1382	手足病症 .....	1513
炮弹伤 .....	1389	其他炎症 .....	1516
鸟銃伤 .....	1389	麻醉镇痛 .....	1519

## 三、乳房疾病



### (一) 乳 痛

#### 乳 痛

方名：皂角散

组成：皂角1条 酒适量

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈肿痛。

制法：煨存性，研末。热酒调。

用法：每日1剂，分2次服。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选·第八辑》

方名：蒲公英奶参饮

组成：鲜奶参 鲜蒲公英各20克

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈肿痛，灼热焮红，尚未成脓者。

制法：水煎2次。

用法：每日1剂，分早晚2次服。

注意事项：上两药最大剂量可用到30克。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：苕麻苍耳草膏

组成：鲜苍耳草叶20克 鲜野苕麻叶30克

功用：清热凉血，消肿止痛。

主治：乳痈肿痛，红热难忍，排乳不畅者。

制法：捣烂。

用法：外敷患乳，每日换药1次。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：柳树根散

组成：柳树根4两

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈未溃，红肿焮痛。

制法：去皮捣碎炒热。

用法：布包熨患处，冷则再炒再熨。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选·第八辑》

方名：米虾子膏

组成：米虾子2两 醋适量

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈未溃，红肿热痛。

制法：捣细，调醋蒸。

用法：外敷患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选·第八辑》

方名：虾酱膏

组成：虾酱 醋各适量



**功用:** 活血化瘀,消肿止痛。

**主治:** 乳痈日久,肿痛不愈。

**制法:** 虾酱用好醋蒸热。

**用法:** 敷患处。

**方剂来源:**《验方新编》

**方名:** 茅草冰片散

**组成:** 茅草 梅花冰片各适量

**功用:** 清热利湿,消肿止痛。

**主治:** 乳痈久不收口。

**制法:** 陈年旧茅草,剪尾一束,研末,加顶上梅花冰片适量,捣细。

**用法:** 敷患处。

**方剂来源:**《验方新编》

**方名:** 马兰岩松散

**组成:** 鲜红花岩松 鲜四方马兰各15克

**功用:** 清热利湿,生肌止痛。

**主治:** 乳痈化脓溃后,疮口边缘及分泌物为绿色者。

**制法:** 上药烘干,研细末。

**用法:** 掺撒于疮面内。

**方剂来源:**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名:** 虎耳草散

**组成:** 虎耳草适量

**功用:** 清热解毒,活血排脓。

**主治:** 乳痈化脓。

**制法:** 锤碎。

**用法:** 外敷患处。

**注意事项:** 亦可每日服适量。

**方剂来源:**《中医验方秘方·第二辑》

**方名:** 当归红花散

**组成:** 当归90克 红花30克

**功用:** 活血化瘀,生肌止痛。

**主治:** 乳痈后期,伤口久不愈合者。

**制法:** 将上药分别烘干研末,和匀。

**用法:** 掺撒于疮面,外盖膏药或无菌纱布,每隔日换药1次。

**方剂来源:**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名:** 山龟米醋膏

**组成:** 鲜山乌龟20克 鲜米醋10毫升

**功用:** 活血化瘀,消肿止痛。

**主治:** 乳痈红热肿痛初起。

**制法:** 共捣如泥。

**用法:** 外敷患处,每日换药1次。

**方剂来源:**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名:** 鱼胆草膏

**组成:** 鲜青鱼胆草50克

**功用:** 活血化瘀,消肿止痛。

**主治:** 乳痈初起肿痛红热,或成脓热痛甚。

**制法:** 洗净,捣烂。

**用法:** 外敷患处,每日换药1次。

**方剂来源:**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名:** 土茯苓叶汤

**组成:** 土茯苓叶7片

**功用:** 活血化瘀,消肿止痛。

**主治:** 乳痈初起肿疼。

**制法:** 水煎。

**用法:** 将药水放入瓶内,用布包熨痛处2、3次。

**方剂来源:**《湖南省中医单方验方选·第八辑》

**方名:** 牡叶汤

**组成:** 牡荆叶1两

**功用:** 活血化瘀,消肿止痛。

**主治:** 乳痈初起。

**制法:** 水煎。

**用法:** 每日1剂,分2次服。

**方剂来源:**《常用中草药配方·上册》

**方名:** 蒲公英附子散

**组成:** 蒲公英4两 香附子2两

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起。

**制法：**捣烂。

**用法：**外敷患处。

**注意事项：**或用香附子研末，蒲公英煎水敷。

**方剂来源：**《衡阳地区常用中草药手册》

**方名：**水杨梅根散

**组成：**水杨梅根适量

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起。

**制法：**焙研末。

**用法：**纸卷塞鼻孔。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方选·第八辑》

**方名：**甘草公英汤

**组成：**甘草1两 蒲公英半斤

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分作4至5次服。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方选·第八辑》

**方名：**金钱草膏

**组成：**鲜金钱草50克

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起，灼热肿痛，排乳不畅者。

**制法：**洗净，用黄草纸包好入水浸湿，再入柴火灶内煨熟取出药物，捣烂。

**用法：**乘热外敷患处，每日换药1次。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**四季葱膏

**组成：**四季葱4两

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起，肿硬疼痛。

**制法：**将葱烤热揉烂。

**用法：**外敷患处。

**注意事项：**另用酒杯装满热灰以布包好，热酒淋透，乘热熨乳房，少许汗出即愈。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方选·第八辑》

**方名：**蚂蝗膏

**组成：**山蚂蝗100克

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起，肿痛红热者。

**制法：**捣烂如泥。

**用法：**外敷患处，每日换药1次。

**注意事项：**山蚂蝗最大剂量可用到200克。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**月季花膏

**组成：**鲜月季花30克 米泔水适量

**功用：**疏肝清热，散瘀消肿。

**主治：**乳痈初起，乳汁排出不畅，乳房结块热痛者。

**制法：**捣如泥状，加米泔水调匀。

**用法：**外敷患处，每日换药1次。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**胡椒方

**组成：**胡椒50粒

**功用：**温通活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初起，乳汁不出者。

**制法：**将胡椒放在大嘴酒壶内，加水煎开。

**用法：**使酒壶嘴的热气对准乳头熏蒸，乳汁即出。

**注意事项：**注意勿使热蒸气灼伤皮肤。

**方剂来源：**《家用特效偏方秘方》

**方名：**落新妇根方

**组成：**鲜落新妇根15克 米醋适量

**功用：**活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈初起，结块疼痛，灼热者。

制法：用米醋磨浓汁。

用法：外涂敷患处，每日换药1次。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：大青根汤

组成：大青根 白酒各适量

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈初起，红肿硬痛。

制法：水煎。兑酒。

用法：每日1剂，分2次服。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选·第八辑》

方名：牡丹膏

组成：臭牡丹1莨

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈初起，红肿疼痛。

制法：将药洗净，用湿叶子包裹置火上煨熟，取出候冷，捣烂如泥。

用法：外敷患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方选·第八辑》

方名：葱头方

组成：葱头适量

功用：温中通阳，散瘀解毒。

主治：乳痈初起，红硬肿痛，发热恶寒者。

制法：槌烂。

用法：敷患处，再于敷药处拔火罐1次，即消。

注意事项：此方是寒凝者宜之，若系毒火用之反剧。

方剂来源：《中医验方秘方·邵阳专区·第一辑》

方名：泡根凤尾草汤

组成：鲜凤尾草 鲜三月泡根各60克

功用：活血化瘀，消肿止痛。

主治：乳痈初起，红热者。

制法：三月泡根去粗皮，上药共捣烂。

用法：外敷患处，每日换药1次。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：水蜈蚣散

组成：鲜水蜈蚣50克 米醋适量

功用：清热活血，消肿止痛。

主治：乳痈初起，红热甚者。

制法：捣烂，用米醋浸泡2天后，取汁。

用法：外涂患处，每日涂药5~6次。

方剂来源：《湖南省中草药民间单验方选编》

方名：大黄膏

组成：牛大黄3两

功用：清热活血，消肿止痛。

主治：乳痈初期。

制法：捣烂。

用法：外敷患处。

方剂来源：《中草药单方秘方验方选》

方名：鼠屎丸

组成：老鼠屎2两

功用：清热活血，消肿止痛。

主治：乳痈初期。

制法：捣烂制成丸如黄豆大。

用法：每次9丸，每日3次。

注意事项：凉开水送下，连服3天。愈后再用凉粉子1颗切片，用水1斤煎成半斤去渣，兑鸡蛋清2个，白胡椒9粒研末，调匀服下，以防乳腺萎缩。

方剂来源：《中草药单方秘方验方选》

方名：四季花膏

组成：四季花3两

功用：清热活血，消肿止痛。

主治：乳痈初期。

制法：捣烂。

用法：外敷患处。

方剂来源：《中草药单方秘方验方选》

**方名：**蛇不过叶膏

**组成：**蛇不过叶 3 两

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初期。

**制法：**捣烂。

**用法：**外敷患处。

**方剂来源：**《中草药单方秘方验方选》

**方名：**牛舌草方

**组成：**牛舌草 3 两 淘米水适量

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初期。

**制法：**捣烂兑淘米水。

**用法：**每次适量，每日服 3 次。

**注意事项：**药渣外敷患处。

**方剂来源：**《中草药单方秘方验方选》

**方名：**芙蓉膏

**组成：**芙蓉花叶 3 两

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初期。

**制法：**捣烂。

**用法：**外敷患处。

**方剂来源：**《中草药单方秘方验方选》

**方名：**玉盏花膏

**组成：**玉盏花 金鸡尾各 2 两

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈初期。

**制法：**捣烂。

**用法：**外敷患处。

**方剂来源：**《中草药单方秘方验方选》

**方名：**螃蟹麻油膏

**组成：**熟螃蟹壳 小麻油各适量

**功用：**清热活血，消肿止痛。

**主治：**乳痈。

**制法：**熟螃蟹壳焙研，调小麻油。

**用法：**外敷患处。

**方剂来源：**《中医单方验方选集》

**方名：**秦艽牛乳汤

**组成：**黄牛乳 300 毫升 秦艽 20 克

**功用：**清热活血，散结消痈。

**主治：**乳痈。

**制法：**水煎，去渣。

**用法：**每日 1 剂，分 3 次服。

**注意事项：**温服。

**方剂来源：**《家用特效偏方秘方》

**方名：**大血藤汤

**组成：**大血藤 60 克

**功用：**清热解毒，活血通络。

**主治：**乳痈。

**制法：**水煎 2 次，每次 30 分钟。

**用法：**每日 1 剂，分 2 次服。

**注意事项：**大血藤又名红藤，最多可用 90 克。

**方剂来源：**《家用特效偏方秘方》

**方名：**白蔹蛋清方

**组成：**鲜白蔹 60 克 鸡蛋清 1 个

**功用：**清热解毒，散结消痈。

**主治：**乳痈。

**制法：**取新鲜白蔹根刮去外层棕黑色表皮，洗净后捣烂，再加蛋清调匀。

**用法：**敷于红肿的乳腺肿块上，外用纱布盖好，胶布固定，1 天后取下。

**注意事项：**鸡蛋清最多可用 2 个。重者可连续用药 2 次。一般用药一天可使红肿消退，肿块缩小，无一例发生化脓现象。

**方剂来源：**《家用特效偏方秘方》

**方名：**朴硝方

**组成：**朴硝 30 克

**功用：**活血通络，散结消痈。

**主治：**乳痈。

**制法：**取双层纱布，将朴硝平铺于双层纱布之夹层中，中心微厚，再将纱布四周缝合。

**用法：**盖患处，外用胶布或绷带固定，每天敷 2 次。

**注意事项：**朴硝最多可用 60 克。敷后