

A perfect
marriage



美满婚姻 从经营开始

舒馨 编著

如何选？如何爱？如何过？

两性相处是一场艰难的修行；
什么样的心灵和态度决定怎么样去生活。
属于你一辈子的幸福，是漠不关心？还是自主经营？

 吉林出版集团
 北方妇女儿童出版社



A PERFECT MARRIAGE

美满婚姻

从经营开始

舒馨 编著

 吉林出版集团
 北方妇女儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

美满婚姻从经营开始 / 舒馨编著. — 长春 : 北方妇女儿童出版社, 2011.7
ISBN 978-7-5385-5777-0

I. ①美… II. ①舒… III. ①女性—婚姻—通俗读物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第146742号

书 名: 美满婚姻从经营开始

编 著: 舒 馨

出 版 人: 李文学

责任编辑: 陈晓东

装帧设计: 周凤人

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 128千字

印 张: 16

版 次: 2012年1月第1版

印 次: 2012年1月第1次印刷

出 版: 吉林出版集团 北方妇女儿童出版社

发 行: 全国新华书店

地 址: 长春市人民大街 4646 号

邮 编: 130021

电 话: 总编办 0431-85644803 0431-88028517

网 址: <http://www.bfs.cn>

印 刷: 郑州市毛庄印刷厂

书 号: ISBN 978-7-5385-5777-0

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话 0431-85644803

如发现印装质量问题, 请联系调换



CONTENTS

第1章 结婚是一件很重要的事儿 ——婚姻是女人的第二次生命

- 婚姻是女人的第二次新生 // 2
- 婚姻是女人一生最明智的投资 // 6
- 选择什么样的男人就选择了什么样的人生 // 10
- 找一个懂你的好男人 // 15
- 不切实际的梦想只会毁掉婚姻 // 19

第2章 经营是幸福婚姻的根本 ——美满的婚姻需要用心经营

- 幸福婚姻需要经营 // 24
- 经营婚姻需要付出 // 28
- 经营婚姻需要耐心和细心 // 32
- 经营婚姻需要真心 // 36
- 经营婚姻，不仅仅是女人一个人的事儿 // 39

第3章 经营一个没有抱怨的婚姻 ——这世上本没有完美男人

- 他是你心中的好男人吗？ // 46
- 选老公就像选鞋子 // 50
- 选一个疼爱自己的男人做老公 // 54

- 打造属于你的完美男人 // 59
- 包容男人的不完美 // 64
- “捧”出来的完美老公 // 67

第4章 轻松避开“七年之痒” ——教你保持一个幸福的婚姻

- 爱情也有疲倦期，婚后7年是道坎儿 // 72
- 给你的婚姻常“保鲜” // 76
- “老夫老妻”也要保留神秘 // 80
- 留给男人一片私人天空 // 84
- 轻松应对“七年之痒” // 87

第5章 如何让男人疼爱一生 ——幸福女人的秘诀

- 爱，表现于生活的细节之处 // 94
- 聆听，是让他爱上你的魔法 // 98
- 语言美，让男人更爱你 // 103
- 内在魅力的持久力量 // 107
- 女人的温柔是男人的致命诱惑 // 111
- 别伤了对方的“性”情 // 116

第6章 让男人以你为傲 ——做成功男人背后的智慧女人

- 帮丈夫确立奋斗目标 // 120

- 他的人缘也有赖于你的树立 // 123
- 做丈夫忠诚的支持者 // 126
- 不做残忍的“驯兽师” // 130
- 给男人一个甜蜜的家，做坚强的后盾 // 133
- 做一个会理财的好妻子 // 138
- 关注丈夫的健康 // 142

第7章 吵架是生活中的慢性毒药 ——如何避免婚姻中的争吵

- 夫妻间的争吵为哪般 // 148
- 你的唠叨成了导火索 // 152
- 夫妻间如何正确对待吵架 // 157
- 吵架时，你需要做些什么 // 161
- 夫妻争吵时要牢记的几条原则 // 165
- 吵架时这些话不可说 // 168
- 争吵有“度”，和好有方 // 172

第8章 水与火的融合 ——婆婆媳妇间的那点事儿

- 婆媳矛盾，缘何而起 // 176
- 当巧媳妇遇见“恶”婆婆 // 182
- 对婆婆的礼节要周全 // 186
- 好婆婆是被巧媳妇哄出来的 // 189

- 三招教你化解婆媳矛盾 // 193

第9章 当爱情之舟遭遇暗礁 ——聪明女人从容应对婚姻危机

- 婚姻出现危机的信号 // 198
- 如果男人脱离了婚姻的轨道 // 203
- 怎样面对“出墙”的丈夫 // 207
- 在事实面前要坚强地接受 // 212
- 给婚姻一次喘息的机会 // 216

第10章 婚姻经营， 聪明女人一定要知道的婚姻误区

- 误区一：金钱问题 // 224
- 误区二：夫妻间的性生活 // 229
- 误区三：孩子的管教问题 // 233
- 误区四：家庭中权力的争夺 // 237
- 误区五：为“外人”争吵 // 241
- 误区六：家庭暴力 // 245



第1章 CHAPTER 1

结婚是一件很重要的事儿 ——婚姻是女人的第二次生命

婚姻，是女人一生中重要的选择，是女人的第二次生命。对于女人来说，她无法决定自己成为谁的女儿，也无法决定自己会成为什么样孩子的母亲，但她可以决定自己成为什么人的妻子以及什么样的妻子。所以，对于第二次生命的选择，女人一定要投入更多的心血，要选好男人，要珍惜你的第二次生命，用一生的心血去经营。



婚姻是女人的第二次新生

有人说，女人有三次新生的机会，第一次是父母给的，第二次是丈夫给的，第三次是孩子给的。生在幸福家庭，被父母呵护，或者培养出一个有出息的孩子，对女人的一生幸福来说是重要的。当然，拥有幸福的婚姻，更是女人幸福一生的保证。可以说，婚姻是女人长大之后的一次重大赌注、寄托和归宿，是进行第三次新生的前奏和铺垫。

很多过来人都会这么说，女人啊，只要第二次新生的机会抓好了，那女人的下半辈子就好过了。对于女人来说，虽然她无法选择自己投胎的时间、地点与家庭，但她可以决定自己的第二次新生，即选择什么样的婚姻，什么样的老公，这都是女人自己可以决定的。

女人，都希望自己的第二次新生充满朝气，如清晨的朝阳冉冉升起，如初春的鲜花般烂漫，都希望自己能从天真纯洁的少女变成幸福贵气的少妇。然而，现实却是残酷的，有很多女人的第二次新生并不理想。这与她们对待婚姻的态度有着很大关系，那些消极被动对待婚姻的悲观女人，她们的婚姻往往会走向失败。只有那些积极向上、勇往直前的乐观女人，才能最终在她的第二次新生中获得幸福。

她出生在一个偏远的山村，由于孩子多，家里又很穷，父母就把她



送人了。

她的新家生活条件较好，养父母不但给她最好的生活，还让她去山外的小镇上上学。她觉得自己是幸运的，虽然被亲生父母抛弃，被幸福抛弃，却碰到了对自己很好的养父母，重新找到了幸福。本以为这样的幸福能够长久，然而，没想到的是，养母在给她送生活用品时，因为天黑山路难走而坠入山谷丧生。养母去世后，她辍学了，由于养父接受不了现实，每天意志消沉，抽烟酗酒，有时因为醉酒而打骂她。就这样，她再一次觉得她被幸福抛弃了。

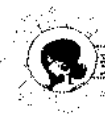
很多年过去了，她的养父去世了，而她也从一个可怜的小女孩成长为一个坚强的女人。后来，她有了家庭，有了孩子。由于不幸童年的阴影，由于父母之爱的缺失，她发誓她要给孩子充分的爱，以弥补自己童年时的遗憾。

此后，她便将自己所有的感情都倾注在女儿身上，她不想让女儿像自己一样遭受不幸，因此她把所有的爱和关心都给了女儿，逐渐疏远了周围所有的人，甚至宠她爱她的丈夫。原本丈夫是非常宠爱她的。在那个小镇里，小轿车是很少见的，而她的丈夫在事业刚起步时就早早地买上了小轿车，只为了接送妻子上下班。可是由于她的疏远，导致丈夫对她冷淡起来，甚至两个人之间越走越远。

后来，她的丈夫每天很晚才回家。终于，有一天，她发现丈夫在外面有了别人的女人。她感觉自己又一次被抛弃了，于是愤恨地选择了离婚。最后，她什么都放弃了，甚至自己倾注了所有的女儿。因为她害怕自己的女儿终有一天也会离开自己，终会背叛自己……

“我三次新生的机会都是以失败而告终。”她总是这样对她的朋友们说。

还有这样一个女人，家里也很贫穷，父母虽然每天都是很辛苦地工



作，但由于孩子多，生活条件还是比较艰苦。她在家里排行老四，上面三个姐姐聪明漂亮，下面有个弟弟调皮可爱，深受父母的宠爱。虽然她学习很好，但由于三个姐姐都比较能干，深得父母的喜欢，而作为老幺的弟弟，是父母的心头肉，宝贝疙瘩。而她，根本比不上三个姐姐聪明漂亮，由于是个女孩，所以作为长相普通的“夹层”，她根本就得不到父母的疼爱。

那次升大学考试，她的成绩很不理想，父母不但不安慰她，还抱怨她脑子笨，对学习不上心。于是，父母认为她不是读书的料，就让她在家里看弟弟。就这样，她辍学了，成了弟弟的小保姆。

看着姐姐们一个个大学毕业，在大城市工作安家，而她的弟弟也上了小学。一方面她羡慕姐姐们，另外，她总是认为自己不应该这样生活，她要上大学，她要去大城市实现自己的人生理想和价值。终于，凭着自己的热情和干劲，她实现了自己的梦想，考入了一所很不错的大学。

在大学里，她认识了现在的丈夫。毕业以后，两人一起去了她向往的那个大城市，一起辛苦打拼。最终，他们有了自己的事业，有了属于自己的豪宅和名车。而她也成了家里最有出息的女孩，她不仅把父母接到身边，还包下了弟弟上大学所有的费用。

她的丈夫一直都很支持她，他认为自己是幸运的，能够娶到这样聪明能干的老婆，他发誓要好好呵护这个曾经不被疼爱，长相一般的女人。而她也因为丈夫的宠爱，一直过着让人羡慕的幸福生活。

“过去是很苦，但我不怨恨我的父母，他们有自己的想法和理由，如果不是小时候的磨炼，也许我不会这么坚强。其实我一直觉得自己是幸福的，当然遇到我的丈夫是我最大的幸福。我最应该感谢的就是我的丈夫，是他那伟大的爱和包容让我的第二次新生是如此的精彩和圆满。”

婚姻，是女人一生重要的选择。当你面对一些优秀的男人，而你只能



从中挑选出其中的一个，无论选择谁，其中肯定都会有得有失。选择前的认真思考是为了以后的不后悔，更是为了以后能够幸福地生活。当然，要想选择一个让自己不后悔，并且能让自己幸福生活的男人，你首先要明白自己是怎样的一个人，要搞清楚自己最需要的男人是什么样的。

在女人三次新生的机会中，只有第二次新生是女人可以自己把握和决定的。女人无法决定自己的父母，也无法决定自己会成为什么样的孩子的母亲，但她可以决定自己成为什么人的妻子以及什么样的妻子。所以，对于第二次新生，女人一定要投入更多的心血，要选准，要珍惜，要准备用一生的心血去经营。

著名女作家张爱玲曾经说过：“女人选择男人远不及选择帽子一般聚精会神，去慎重考虑。”婚姻，是女人最大的一次投入，也是女人一生中最大的一次赌注。一次婚姻，将会改变女人的一切，包括女人的生活、心理、性格、心态，甚至为人处世的方式和方法。

幸福的婚姻，将会给女人力量和信心，让脆弱的女人变得坚强，消极的女人变得积极，狭隘的女人变得宽容。一段幸福的婚姻，就像大海中的灯塔，让旅途迷失的女人找到回家的方向，让漂泊的女人从此有了依靠，让迷茫的女人看到了生活的希望。

当然，对于一个未婚的女人来说，她不会理解婚姻的世界。婚姻，无法让不幸的人幸福，事实上，婚姻会让原本幸福的人更幸福，原本不幸福的人更不幸福。准备投胎的人或是已经进行第二次投胎的人，一定要让自己首先成为幸福的人，才有可能让双方都幸福或更加幸福。因此，不要带着“不幸”的思想和态度进入婚姻，不幸的人只有彻底觉悟过来，然后行动起来，才能让自己幸福，才能让自己的第二次生命繁花似锦。



婚姻是女人一生最明智的投资

无论多么美好幸福的婚姻，都能够得到进一步的改善。一般来说，幸福美满的婚姻都应具备以下特点：其一，夫妻双方全身心地投入到彼此间的感情生活中去，并乐于付出时间和精力；其二，夫妻之间能够进行有效的沟通，懂得如何解决彼此间的分歧，学会灵活变通。

可见，夫妻双方必要的付出和投资是婚姻幸福美满的必要条件，有付出就会有收获，夫妻双方之间的沟通就会有效进行，进而顺利地解决彼此之间的分歧和矛盾，使婚姻生活更加圆满和幸福起来。

有人说，世界上并没有什么正确的婚姻经营方法，不同类型的夫妻组合都有创造幸福美满婚姻的可能，只要他们愿意付出和投资。然而，错误的婚姻方法确实是实实在在存在的，大多数人的错误在于他们彼此之间不愿意付出，不对感情和婚姻生活加以投资，导致了他们婚姻的不幸和内心的痛苦。

如果你向一位优秀的理财规划师咨询你未来的投资计划，作为一个有经验的职业人员，他很有可能告诉你：定期投资。确实，在你漫长的一生中，不同的时期，不同的环境，你所作的金融投资相应地也会有所不同。

年轻时，因为你喜欢冒险和挑战，可能会将更多的金钱投资于风险较高的股市。当然，在你因年龄的关系，逐渐步入退休之际，你便会转向一些风险较低的投资项目。一方面是你已然不喜欢冒险和挑战，另一方面你的挣钱能力减弱再也不允许你去冒险了。总的来说，无论你的投资方式发生了怎样的变化，你总是以某种方式持续不断地投资，使你的未来在经济方面有所保障。

其实，这套理论也同样适用于婚姻。夫妻双方都应该定期对感情生活加以投资，使之保持旺盛的生命力。这也是人们时常所说“付出的与得到的成正比”。但这种现象也会不那么乐观，有时创造良好的关系并非难事；然而，有时即便你倾注大量精力，但婚姻状况却走下坡路。然而，只要坚持不懈、持之以恒，就极有可能获得最终的成功。

虽然说婚姻是女人一生中最明智的投资，但这种投资并不是盲目的投资，有效的投资方式有利于婚姻的经营，相反无效甚至错误的投资方式则会损害女人的幸福。为了让女人能即刻着手，使女人的婚姻生活经营得更好，我们首先必须告诉女人怎样避免做一些无效的，甚至是错误的投资。下面是有关如何成为一个好女人的最普遍的十大误解：

误解一：一个好女人总会时时把男人的需求摆在第一位。

事实上：如果女人总是把男人的需求摆在第一位，而总是把自己的需求摆在最后，就会变得沮丧、不满，甚至还会对男人心生怨恨。其实，这些都会伤及你们的感情生活，影响你们的婚姻。作为一个最明智的投资者，女人应该将彼此之间的关系摆在第一位，这其中包括彼此之间的需求。

误解二：一个好女人即便是心烦意乱时，也不会向男人表达自己的愤怒。

事实上：良好的沟通是婚姻经营中的重要内容。在你心情不佳的时候，学会表达自己是女人经营婚姻的一项必不可少的技巧。当然，在使用



这种方法时，你没有必要作出夸张的表情，或者提高嗓门震慑男人。你可以从一数到十，在内心深处缓解突然迸发的怒气，竭力恢复以往的宽容、和气与平静，而后试着向男人表达你的烦恼。

误解三：一个好女人总能预知男人的需求。

事实上：作为一个好女人，满足男人的需求是应该的，但要想获得美满的婚姻，并不需要掌握读心术，时时刻刻都要揣测男人的想法和需求。在婚姻生活中，女人不仅理解男人的想法，以及满足男人的需求，还要告诉男人自己的需求，并从男人那儿得到满足。

误解四：好女人不会对男人有太多的期望。

事实上：女人对男人有所期望并不是什么坏事，有时女人对男人的期望还会成为督促男人成功的动力。此外，如果男人有机会为女人做些什么，那将会拉近彼此之间的关系，促进夫妻婚姻生活的美满。

误解五：好女人不需要对良好的婚姻投入太多的精力。

事实上：正如我们前面所说，幸福婚姻的经营需要女人不断的感情投资。女人对婚姻投入得越多，夫妻双方对幸福婚姻的感受也就越多。

误解六：好女人为了男人常常愿意放弃自己的需求。

事实上：女人为了男人有时可以放弃自己的需求，但女人有时需要坚持自己的需求。最好的方法在于折中，也就是说，某些时候要求男人放弃需求，而有些时候女人放弃需求。

误解七：好女人总是在独立应对自己的需求。

事实上：在婚姻生活中，女人必须了解自己的需求，然后学着告诉对方，这一点是非常重要的。可以这样说，在夫妻生活中，彼此间应该相互满足彼此的需求，而不仅仅是自己的。

误解八：好女人要竭尽所能让男人高兴。

事实上：如果仅仅是一方高兴，婚姻是无法幸福美满的。无论是女人



还是男人，让对方高兴的同时，也要使自己高兴，这样的婚姻生活才会幸福快乐。

可以这样说，对婚姻的投资，是女人一生最重要，也是最明智的投资。如果你愿意定期对感情生活进行投资，你将会拥有美满幸福的婚姻。



选择什么样的男人就选择了什么样的人生

一对优秀的双胞胎姐妹，她们一起上学，一起成长，一起走向社会。多年以后，当她们各自组建家庭，为人妻，为人母。然而，曾经同样优秀的两人有了差别，当初的争相斗艳，如今已经不复存在；曾经的两凤齐飞如今是一凤折翼，是的，她们各自的婚姻给了她们新的形象与不同的人生。

抬望眼，看那些嫁得好的女人，她们的婚姻是那么美满幸福，平日里养尊处优，心态的富足自然反映在形象上，即使过了三十五岁，风韵犹存，越发地凸显魅力；然而，那些嫁得不好的，且不说终日劳苦工作，生活无保障，单说丈夫的整日酗酒，儿子不求上进已然让她身心俱疲，又哪来的心思留意自己的眼角是否多了皱纹，是否出现了白头发，更不要说打扮自己装扮自己，所以不到三十岁，便有了四十岁的困惑和五十岁的苍老。

大部分幸福的女人一般是嫁给了两种类型的男人，第一种是事业型男人，衣食无忧，工作可以不做，可以做专职太太，贤妻良母，相夫教子；第二种是嫁给生活型男人，这样的男人可能会买不起洋楼，甚至可能由你主外他来主内。前者的缺陷在于你可能需要承受非同一般的寂寞与哀愁，后者胜在对你呵护备至体贴有加。