



“惩罚”熊孩子 的100种方式

屈森◎著

“小树要穿，小孩要管”，家庭教育仅有爱不够，
有“惩罚”的教育才能让孩子成为一个

懂规矩、有教养的人，从而拥有好的未来。

当你面对熊孩子的无理取闹和无法无天，感觉已无计可施，
想“退货”时，翻开本书，你将学会如何做一个懂爱并且会爱的家长。



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

CHENGFA XIONGHAIZI
DE 100 ZHONG FANGSHI



"惩罚"熊孩子 的100种方式

屈森◎著



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

“惩罚”熊孩子的 100 种方式 / 屈淼著. — 北京: 北京时代华文书局, 2016.7
ISBN 978-7-5699-1025-4

I. ①惩… II. ①屈… III. ①儿童教育-家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 157181 号

“惩罚”熊孩子的 100 种方式

著 者 | 屈 淼

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 胡俊生

责任编辑 | 胡俊生 杨 洋

装帧设计 | 天之赋

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮 编 | 100011 电 话 | 010-64267120 64267397

印 刷 | 三河市祥达印刷包装有限公司

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 787 × 1092mm 1/16

印 张 | 17.5

字 数 | 290 千字

版 次 | 2016 年 9 月第 1 版

书 号 | 978-7-5699-1025-4

定 价 | 36.00 元



PREFACE 前言

“熊孩子？”

当年轻的爸爸妈妈看到这三个字的时候，是不是都双眼圆瞪，咽咽口水，一脸惊恐万分的表情呢？如今“熊孩子”的可怕程度已经无法言喻了。如果你家正好有一个“熊孩子”，我猜你肯定会同情所有熊爸熊妈的“悲惨”遭遇，并且会愤愤地补上一句：“如果可以的话，我真想一脚把他踢回妈妈的肚子里去，这样就不用那么操心了！”

的确，只要有熊孩子出没的地方，就肯定少不了混乱、哭泣和眼泪。他们的“斑斑劣迹”让爸爸妈妈揪心、为难、无可奈何——你永远不知道他们什么时候会哭，什么时候会闹，什么时候会给你来点恶作剧，什么时候玩个“神秘失踪”，什么时候又郁郁寡欢了……

爸爸妈妈对此也很无奈，除了被熊孩子打败，他们还能做些什么呢？其实，能够做的都尝试过了，在与熊孩子“过招”时，爸爸妈妈苦口婆心地讲过道理，咬牙切齿地动过“武力”，甚至放下架子去和熊孩子成为朋友，可是熊孩子根本就不吃爸爸妈妈的这一套，他们仍然调皮捣蛋、大搞破坏，以至于爸爸妈妈心里又爱又恨又没办法，简直难受极了。

我特别能够理解爸爸妈妈的这种感受，因为我家也有两个熊孩子，他们的光辉历史一点也不比其他熊孩子逊色，什么不洗澡、乱抹鼻涕、挑食、哭闹、打架、玩火、离家出走……在他们那里简直就是小儿科。在与两个熊孩子大战三百回合之后，我终于找到了一条相对适宜的“驯熊”教法，那就是给两个



熊孩子制定相应的“惩罚”措施！

多年亲子教育的经历也告诉我，光靠说服教育已经无法满足现代亲子教育的需求，而给熊孩子制定相应的“惩罚”措施，不仅能够更好地约束、引导他们的行为，还能够让他们懂得规则与秩序的重要性。“惩罚”并不是体罚，也不是简单地拍几下熊孩子的屁股，而是一种爱的表现。爸爸妈妈以爱的名义去“惩罚”熊孩子，让他们走上正确的人生道路，难道不比以爱的名义放任熊孩子为所欲为强吗？

在新西兰，打孩子是要受到法律制裁的，所以爸爸妈妈一般不会体罚熊孩子，但是会采用“冷处理”的方法，让熊孩子体验到犯错的后果；在日本，爸爸妈妈“惩罚”熊孩子的方法是多种多样的，比如取消原本订好的郊游计划，或者让熊孩子饿一顿；在美国，爸爸妈妈经常会使用“计时隔离”的方法来“惩罚”那些不听话的熊孩子……

无论在哪一个国家，只要熊孩子做错了事，就要接受相应的“惩罚”。而且，多数熊孩子并没有明辨是非的能力，他们并不知道自己的某些行为是错误的，通过“惩罚”能够让他们分辨什么是对、什么是错。这也不失为一种简单有效的教育方法。

当然，最高明的“惩罚”措施，并不是让熊孩子在墙角罚站、减少他们看动画片的时间、取消一天的零花钱或者帮助爸爸妈妈做家务，而是那些能够帮助熊孩子反省自我、思考并成长的有效措施，比如“惩罚”他们为爸爸妈妈做一件有意义的事情、学会一首唐诗、照顾好家里的小宠物等。通过这样的“惩罚”，熊孩子可以感受到爱和希望，从而散发出爱和希望！

本书就是这样一本与众不同的“惩罚”教子书。书中所描述的教育问题，就发生在我们身边，就发生在熊孩子身上。而书中的100种“惩罚”方式，源于我多年的亲子教育经历，具有现实可操作性，可以为广大熊爸熊妈提供切实可行的应对方案，适合所有熊孩子以及被熊孩子困扰的爸爸妈妈阅读。

熊孩子确实让爸爸妈妈操碎了心！不过显示出独特性、创造性和超越性的他，却是一座有巨大潜能的宝库。只要爸爸妈妈懂得开发，懂得教育，就能够培养出真正的人才。



第一章 邋遢熊



- | | |
|------------------------------------|-----|
| ① 我的玩具，想丢哪就丢哪——所有玩具都是限量版，旧的不收，新的不来 | 002 |
| ② 我的文具，想放哪就放哪——绝不给你第二支笔，橡皮也是 | 005 |
| ③ 我的衣服，想堆哪就堆哪——衣柜之外的衣服都应该去压箱底 | 007 |
| ④ 我的鼻涕，想抹哪就抹哪——自作孽：把抹出去的鼻涕都找回来 | 010 |
| ⑤ 我的嘘嘘，想嘘哪就嘘哪——做个文明的小孩，一点都不难 | 013 |
| ⑥ 我的双手，不想洗就不洗——这个不许碰和那个不许碰 | 016 |
| ⑦ 我的牙齿，不想刷就不刷——陪我观看科教节目《牙齿的一生》吧 | 018 |
| ⑧ 我的身体，不想洗就不洗——你希望每天都是欢乐的泼水节吗？ | 021 |
| ⑨ 我的衣服，再脏也不想换——继续视而不见就带你去“游街” | 023 |
| ⑩ 我的稀泥，想和就和——同你去寻一片成长的“净”土 | 026 |

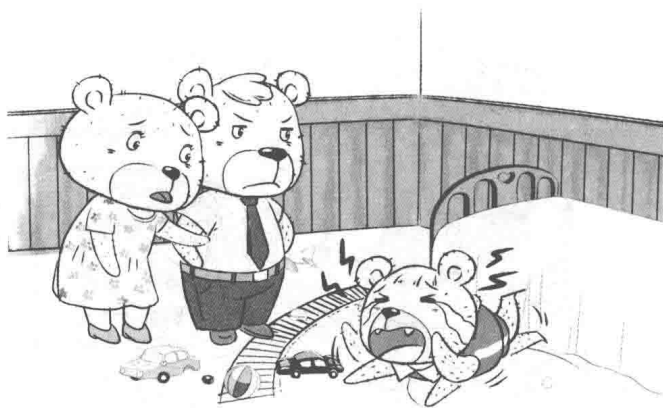


第二章 挑剔熊



- | | |
|------------------------------------|-----|
| 11 鸡蛋？青菜？不吃！——中招！便秘感觉初体验 | 030 |
| 12 除了肉，我什么都不吃——一个正宗的吃货绝不会被肉类局限 | 032 |
| 13 饮料独尊，白开水靠边站——最痛的领悟，你懂的 | 035 |
| 14 糖是万能的，没有糖是万万不能的——小胖，你好；小胖，再见 | 037 |
| 15 我爱吃面，但只爱方便面——有一种感受叫作“吃多了，闻着就想吐” | 040 |
| 16 这个发型太难看了！——you can, you up | 043 |
| 17 哥哥的衣服我不穿——和妈妈一起DIY，你出创意，我出力 | 045 |
| 18 我要坐车，我不走路——走路确实很无趣，不如我们跑起来？ | 047 |
| 19 我不想和任何人做朋友——自己关上的门，还得自己打开 | 050 |
| 20 “都是你的错”——没有人愿意躺着中枪 | 053 |

第三章 哭闹熊



- | | |
|----------------------------------|-----|
| 21 我哭，因为你不给我买——不哭闹的话，这事或许还有商量的余地 | 058 |
| 22 我闹，因为你不向着我说话——无原则的爱反而是毒害 | 061 |
| 23 我哭，因为你吼我——我停止吼叫，你就能停止哭闹吗？ | 063 |
| 24 我闹，因为你说话不算数——我们一起互相检讨吧 | 066 |
| 25 我哭，因为你不给零花钱——对不起，你的眼泪不值钱 | 069 |
| 26 我闹，因为你不和我玩——那我们就……闹着玩？ | 072 |
| 27 我哭，因为我不想起床——请自行承担睡懒觉的后果 | 074 |
| 28 我闹，因为我不想吃饭——米饭好吃，还是眼泪好吃？ | 077 |
| 29 我哭，因为我伤不起——心若在，泪不再，玻璃心也能从头再来 | 079 |
| 30 我闹，因为你要离开我——依赖型孩子的“独立”生活 | 082 |



第四章 捣蛋熊



- | | |
|----------------------------------|-----|
| 31 你们聊，我随时插句嘴——那我只好装作听不懂的样子 | 086 |
| 32 你切菜，我碎菜——有这等厨艺，还不赶紧培养起来 | 089 |
| 33 你打电话，我负责怪叫——我只是在假装打电话，让你白费力气了 | 091 |
| 34 你排队，我偏要插队——那么，就让你学会等待吧！ | 094 |
| 35 你工作，我来拖你后腿——恭喜你，正式成为我的工作伙伴了 | 096 |
| 36 你看电视，我来当屏风——亲爱的，你的舞台不在这里 | 098 |
| 37 你找它？已经被我藏起来啦！——当你也“失去”最为珍视的物品 | 101 |
| 38 你说什么？我偏不！——咱们玩个“撞南墙”的游戏 | 104 |
| 39 你被骗了！这是一个恶作剧——愚人节，我的复仇时刻 | 107 |
| 40 你定规矩，我来制造混乱——在我这里，没有法不责众的事儿！ | 109 |

第五章 吵闹熊



- | | |
|-------------------------------|-----|
| 41 在公共场所大声说话、呼喊——当人们向你投来厌恶的目光 | 114 |
| 42 鹦鹉学舌，根本停不下来——跟我一起来报菜名吧 | 117 |
| 43 在需要安静的地方一惊一乍——这位小朋友，请你出去一下 | 120 |
| 44 与长辈高声顶嘴——有“礼”不在声高，请你学会萌萌哒 | 122 |
| 45 动不动就高分贝尖叫——过犹不及的道理，懂吗？ | 125 |
| 46 在半夜时分引吭高歌——当忍无可忍的邻居来敲门 | 127 |
| 47 “为什么？为什么？为什么？”——反问，捕熊利器 | 130 |
| 48 把脏话挂在嘴边——请你“安静”地做个美男子 | 133 |
| 49 童言无忌？——让口无遮拦的孩子学会三思而后言 | 136 |
| 50 莫名其妙的人来疯——你给我“礼”子，我给你面子 | 138 |

第六章 好动熊



- | | |
|--------------------------------|-----|
| 51 吃饭时完全坐不住——黄花菜都凉了，请问你还要继续吃吗？ | 142 |
| 52 睡觉时翻来覆去——今夜，你与美梦无缘 | 144 |
| 53 在公共场所追逐打闹——摩擦摩擦，在光滑的地面上摩擦 | 146 |
| 54 别人说话时，不能耐心听——看我的葵花点穴手 | 149 |
| 55 乱玩家长的手机、电脑——你能破解我的开机密码吗？ | 151 |
| 56 所有咬得动的东西都是食物——病从口入，真理一枚 | 153 |
| 57 我和“小弟弟”做游戏——爱“他”，就别伤害“他” | 155 |
| 58 音乐一起，群魔狂舞——送你一个不得越界的跳舞毯 | 158 |
| 59 把家里翻个底朝天——请原样复原，谢谢 | 160 |
| 60 亲戚的家就是我的家——别拿自己不当外人 | 162 |

第七章 破坏熊



- | | |
|----------------------------------|-----|
| 61 乱涂乱画，雁过留声——我是一个粉刷匠 | 166 |
| 62 分解橡皮，切切，捅捅，揪揪——不要等到失去了才懂得珍惜 | 169 |
| 63 摘花折枝，就是要把它们带回家——移栽失败以后 | 171 |
| 64 拆解玩具，谁也拦不住我去一探究竟——你若安好，便是晴天 | 174 |
| 65 我有帮大人“打扫卫生”的秘诀——请收拾好自己的烂摊子 | 176 |
| 66 撕书，我爱听这痛快的声音——医生医生，这里有病人需要急救 | 178 |
| 67 讨厌的食物？消失吧！——粒粒盘中餐，体验我辛苦 | 181 |
| 68 燃烧吧，我是卖火柴的小女孩——将纵火欲望尽早浇灭 | 183 |
| 69 马大哈的附带伤害——谨慎，认真，复查，强迫自己患有强迫症 | 185 |
| 70 当熊孩子损坏了别人家的东西——养不教父之过，你道歉，我赔偿 | 188 |

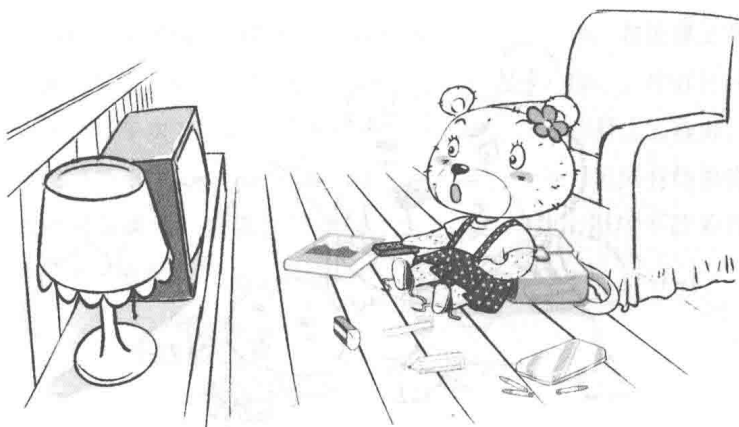


第八章 冒失熊



- | | |
|---------------------------------|-----|
| 71 红灯停，绿灯行——灯，灯，灯，重要的事情说三遍 | 192 |
| 72 不顾危险地攀爬——让你领会一下什么叫作“骑虎难下” | 194 |
| 73 刀客就是我，我就是刀客——胆子大得不要不要的，真的好吗？ | 196 |
| 74 自动扶梯当滑梯——你的绝技无人喝彩，只有惊呼 | 198 |
| 75 夹在栏杆中的小脑瓜——画面太美，我不敢看 | 201 |
| 76 好吃=没够——暴饮暴食后，谁撑得难受谁知道 | 203 |
| 77 药，药，药，切克闹——故意比误食更可怕 | 205 |
| 78 逛街时一扭头就不见的孩子——让你觉得无聊，怪我咯？ | 207 |
| 79 与陌生人自来熟——防人之心不可无，切记切记 | 210 |
| 80 世界那么大，我想去看看——小小的你hold住吗？ | 212 |

第九章 厌学熊



- | | |
|------------------------------------|-----|
| 81 想到“去幼儿园”就心烦意乱——那是你还没遇到真正让人糟心的事儿 | 216 |
| 82 上课时间，注意力涣散——让行空的天马紧急迫降 | 218 |
| 83 写作业时，磨磨蹭蹭——祖传秘方，专治拖延症 | 220 |
| 84 阅读图画书一目十行——我想听你讲故事 | 223 |
| 85 用计算器解决一切数学题——没了电池的计算器绝对没有大脑好用 | 225 |
| 86 遇到点学习困难，就甩手走人——让困难追着你跑 | 227 |
| 87 不愿动脑，一问三不知——不耻下问，把熊孩子逼上“讲台” | 229 |
| 88 任何兴趣都是三分钟热情——天赋“贵”在持之以恒 | 232 |
| 89 玩起小游戏就根本停不下来——寓教于乐，不是让你乐不思蜀 | 234 |
| 90 眼睛掉进电视里，学业抛之在脑后——让我们回到没有电力的年代 | 236 |



第十章 脾气熊



- | | |
|-----------------------------------|-----|
| 91 小霸王，看不顺眼就刻意欺凌同学——己所不欲，勿施于人 | 240 |
| 92 小刺头，与玩伴三言不合就打架解决——你不可能永远都赢 | 242 |
| 93 小醋坛，为争宠对兄弟姐妹拳脚相加——本是同根生，相煎何太急 | 245 |
| 94 小恶魔，为发泄情绪欺侮陌生小孩——谁也不是谁的出气包 | 247 |
| 95 小白眼狼，与父母意见相左便打爹骂娘——我们的内心是崩溃的 | 250 |
| 96 小刽子手，残忍虐待小动物取乐——让孩子学会换位思考 | 252 |
| 97 小破坏机，心情不好就又打又砸——你还是给我“冷静”几分钟吧！ | 254 |
| 98 小恶霸，随意抢夺别人的东西——抢来的糖果都是苦的酸的 | 257 |
| 99 小反派，恶狠狠地向所有人叫嚣——你真的有能力与全世界作对？ | 259 |
| 100 小自虐狂，伤害自己来寻找存在感——自尊自爱，故存在 | 262 |

第一章 邈邈熊

熊孩子的类型之一就是不讲卫生，十分邈邈，这让原本整洁的两口之家变成了像是被垃圾车倾倒入的三人世界，若是遇上洁癖的父母，熊孩子的脏、乱、差会令人越看越揪心。尽管已经对他说了千次万次的“不许乱丢垃圾，把玩具放回原来的地方，去把手洗干净……”，但是熊孩子依然我行我素，把所有的忠告都当成耳旁风，想要整治这种在个人卫生问题上屡教不改的孩子，必须出狠招了——



1

我的玩具，想丢哪就丢哪

——所有玩具都是限量版，旧的不收，新的不来



从前，有一个熊孩子

每个孩子的成长都离不开玩具，但是玩具多了，便会出现将玩具丢来丢去，扔得到处都是，任由它们躺在地上、床上和角落里的熊孩子作为。家中的地板或床上常常因为孩子的邋遢而显得一片狼藉，家长怎么收拾也赶不上他的破坏速度，有时候连走路都会被玩具绊倒。

我有一个朋友，他家的孩子正是这样一个喜欢随手乱丢玩具的熊孩子，所以每次去朋友家里做客，我都需要提前打好招呼、预约时间，以便给他留出来收拾房间的时间。看到朋友满头大汗地在门口迎接我的样子，我就知道，他一定是又败给了那个熊孩子，又替他收拾满地的玩具了。

有一次，这个朋友实在忍无可忍，不仅当着我的面训斥了孩子，而且还把他的所有玩具都扫地出门以绝后患了。当时熊孩子的反应是可想而知的，惊愕、气愤、哭号……没完没了的闹腾之后，朋友和孩子之间的关系也陷入了僵局，孩子变得处处与他作对，他十分后悔当初的冲动之举。



会读心，会测谎，你想什么，我都知道

孩子将玩具乱丢乱放其实并不是什么罪恶滔天的大事，这位朋友的做法确实有些冒失、极端了，而且还是在长期对熊孩子的包办溺爱下突然翻脸，孩子必然是难以接受的。

想要顺利、和谐地解决好这个问题，就必须先了解一下孩子为什么会这么邋