

# 经济学 其实很简单

—— 88 个在工作和生活中应对变化的有效定律

韩佳宸 / 著



热销的经济学科普入门书

被万千经济学爱好者奉为30大经典读物之一  
被数百所大学校内书店视为钻石书籍

 中国纺织出版社

# 经济学

## 其实很简单

—— 88 个在工作和生活中应对变化的有效定律

韩佳宸 / 著



中国纺织出版社

## 内 容 提 要

提到经济学，我们经常就会想到那些枯燥乏味的专有名词，以及那些冗长的让普通人不知所谓的概念和原理。但实际的情形是，这些看上去空洞乏味的学科内容，正是基于我们的日常经济行为而产生的。经济学建立的基础并不是虚幻抽象的概念，而是人类现实生活中的经济活动。

本书旨在用生动、通俗的语言来指导人们如何认识经济现象和经济活动，如何在经济活动中做出正确的决策。读完本书，你会蓦然发现，那些你耳熟能详的故事中、你每天都会见到的生活现象中，无不闪耀着经济学的光芒。

## 图书在版编目（CIP）数据

经济学其实很简单：88个在工作和生活中应对变化的有效定律 / 韩佳宸著. --北京：中国纺织出版社，2016.8

ISBN 978-7-5180-2702-6

I. ①经… II. ①韩… III. ①经济学—通俗读物

IV. ①F0-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第129311号

---

策划编辑：关 礼 刘 丹 责任印制：储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里 A407 号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

http://www.c-textilep.com

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京楠萍印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年8月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1/16 印张：15

字数：170千字 定价：39.00元

---

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

## 经济学其实很简单

经济学，在常人眼里是一门艰涩难懂、沉闷枯燥又高深的学问，除非研读这个专业的学生，很少有年轻人在闲暇时主动去接触这门学科，也不会有多少人视各类经济学的书籍为自己热爱的业余读物。更多的年轻人关心的只是大学毕业后该如何择业、如何赚钱、如何找到一个好伴侣……殊不知，这些生活中的常见疑难问题，与“经济”这门学问是息息相关的——从物价上涨到货币贬值，从房价高升到次贷危机，经济学所涉及的就是与百姓最有利害关系的身边事，就是你永远也脱离不了的日常生活。

什么是经济学？通俗地说，它是一门帮助你思考的学问，有助于你作出更好的个人决策。经济学研究的起点是人的本性，它研究的对象是人的行为和社会活动。正如英国文豪萧伯纳所说：“经济学是一门使人生幸福的艺术。”我国著名经济学家茅于軾先生也说过：“无论多深奥的理论，如果透彻地理解了它，必定可以还原为日常生活中的现象。”

现在的年轻人，刚走出象牙塔没几年，对社会还缺乏清醒的认识，多数人不是挣扎在复杂的人际关系中，就是忙于在职场中摸爬滚打，对于人生没有更理性的思考与认知。职场、房子、婚姻，是他们所面临的最主要的困惑和烦恼。许多人在莽莽撞撞、迷迷糊糊中就度过了人生最重要的青年时代，其间会有许多的经验教训，也会遇到许多依然不解的困惑。

其实，我们的一生就是在以利益为前提，不断地作出选择中度过的。

如果有一天你发现，你左右为难、无所适从时，这就说明你需要补充点经济学知识了。只要你把经济学学懂、学通了，所有的选择与疑问都会有一个更为理性的解释。

经济学的特点就在于不逃避生活，无论你面临怎样的困境，它都会给你指出一条明路，一条利益相对最大的路。经济学家萨缪尔森说，学经济学并非要让你变成天才；但若不学经济学，命运就很可能与你格格不入。年轻的朋友们，学习经济学不是要去读懂斯蒂格利兹、萨缪尔森，不是为了学经济学而去学经济学，而是为了让经济学给予我们生活的启发和人生的智慧。

那么，年轻人该如何学习经济学呢？相信多数年轻人都苦于面对那些艰涩、深奥的经济学读物。基于这点，笔者创作了本书。它有别于市面上那些死板、教条的教材类书籍，也避开了图表、公式之类烦琐的经济学工具，而是以生活中的所见所闻以及各种活泼生动的故事为切入点，用最简单易懂、妙趣横生的语言来解释日常生活中的各种经济学现象，以此引导大家来领略经济学的魅力与智慧。笔者希望通过深入浅出的方式，让大家在轻松的阅读中搞懂经济学。

在本书里，你可以接触到一些经济学的基本原理以及很实用的经济学知识。掌握了这些，你既可以做个精明的投资人，又可以做个明明白白的消费者；既可以让自己在职场上呼风唤雨，又能成为交际圈的“红人”……总之，本书有利于你得心应手地运用生活中的“价值观”，全方位经营自己的人生。

## ▶ 导读

- 经济学帝国主义/2
- 论《国富论》与中国/4
- 别看错了世界/7
- 别被经济学家们“忽悠”了/9

## ▶ 第1章 生活离不开经济学

——生活中不可不知的十大经济学原理

- 选择——我们要大炮还是要黄油/12
- 贸易——靠什么构建美好生活/14
- 激励——哥伦布航行的动力何在/16
- 边际效用——为什么人生无法“如初见”/19
- 生产率——拿什么衡量一国经济/21
- 机会成本——比尔·盖茨为什么放弃哈佛/22
- 有形的手——政府能改变市场运行吗/24
- 无形的手——你看不见的市场信号/26
- 通货膨胀——当钱不再值钱怎么办/28
- 菲利普斯曲线——通胀率越高失业越少吗/30

## ►第2章 拆掉思维里的墙

——21世纪你应该具备的经济学思维

- 垄断——为何钻石如此昂贵 /34
- 兼并——吃“休克鱼”，不吃“死鱼” /35
- 价值悖论——水和钻石的价值之谜 /38
- 使用价值——我们购买的究竟是什么 /40
- 消费者剩余——小米手机带给我们什么 /42
- 供需关系——商品价格上涨的秘密 /45
- 沉没成本——不为打碎的瓷碗哭泣 /46
- 稀缺性——为什么钻石比水贵 /48
- 公地悲剧——谁制造了悲剧 /50
- 外部性——一物对外界的影响 /53
- 羊群效应——“随大溜”是明智还是愚蠢 /55
- 名人效应——借助实力人物一呼百应 /57
- 霍布森选择——跳出定势思维的陷阱 /60
- 恩格尔系数——衡量你生活水平的准绳 /63
- 吉芬商品——由爱尔兰土豆想起 /65
- 累进税——为什么收入越高纳税越多 /66

## ►第3章 像经济学家一样思考

——解读我们身边常见的经济学现象

- 品牌效应——乔布斯和他的“苹果” /70
- 节俭悖论——会花钱的人才会赚钱 /72
- 格雷欣法则——别让老鼠赶走黄牛 /74
- 需求弹性——为何餐厅提供免费续杯 /76
- 马太效应——为什么穷者越穷，富者越富 /78
- 凡勃伦效应——为什么有些人爱买奢侈品 /80

## 第4章 经济学博弈

——让你精于成功谋略

博弈论是一种“游戏理论”/84

信息不对称——决策失误的原因/87

纳什均衡——肯德基旁边为何总有麦当劳/90

囚徒困境——为何结局不尽如人意/92

懦夫博弈——狭路相逢勇者胜/94

博傻理论——可以傻，但别做最后一个傻瓜/97

智猪博弈——既要辛苦劳动，也要学会搭便车/99

鲶鱼效应——竞争让人富有激情/102

猎鹿博弈——双赢才是最好的结局/105

合作博弈——犀牛和犀牛鸟的情谊/107

动态博弈——海盗如何分配财宝/108

混合策略——警察与小偷之间的“周旋”/110

拍卖博弈——机制与策略哪个更重要/113

投票博弈——少数服从多数就是民主吗/117

爱情博弈——为何产生“剩女族”/120

## 第5章 别被商家“忽悠”了

——让你理性驾驭金钱的消费经济学

示范效应——盲从消费的根源在哪里/124

晕轮效应——不要被美丽的月晕所迷惑/126

广告——无孔不入的信息轰炸/127

打折——“买的”和“卖的”哪个最精/130

捆绑销售——商家究竟在玩什么“猫腻”/133



## 第6章 规划财富，享受增值

——让你越来越富有的投资理财经济学

量入为出——告别奢侈与挥霍/136

储蓄——为自己留足过冬的“余粮”/138

基金——坐在家里也能轻松赚钱/140

黄金——如何利用黄金保值和增值/142

白银——新世纪的投资新贵/145

期货——财富博弈中的“尖端武器”/147

股票——要想“赢”，先要“稳”/150

组合投资——别把鸡蛋放到同一个篮子里/153

房地产投资——认准时机，规避风险/156

保险——未来，我们如何安心养老/160

复利——如何让你的财富“滚雪球”/162

套利——如何低买高卖，成就致富梦/165

财务杠杆——用绵薄之力撬动财富之门/168

## 第7章 他山之石，可以攻玉

——让你无往而不胜的职场经济学

内卷化效应——为什么你的工作缺乏激情/172

蝴蝶效应——细节能改变你的轨迹/174

木桶定律——关注“短板”，别让缺陷拖累你/177

手表定律——目标太多等于没有目标/178

250定律——真心赢得每一位顾客/181

跳蚤效应——人生不设限/183

路径依赖——选好自己的第一份工作/184

## 第8章 卓越管理的智慧

——让你的工作更高效的管理经济学

奥卡姆剃刀定律——把复杂的工作简单化/188

绩效工资——重赏之下，必有勇夫/190

帕累托效率——管理者要懂得人尽其才/192

奥格尔维法则——人才难求，要知人善用/194

二八定律——如何更高效地工作/196

## 第9章 紧跟时代的步伐

——推开中国经济大门必知的经济名词

石油危机——谁为未来“加油”/200

就业危机——谁能挤上独木桥/203

人民币升值——中美汇率的博弈之争/205

中国房价——高得让你看不懂/208

国际贸易——顺差、逆差与平衡/211

外汇储备——中国该不该买美国国债/213

全球经济危机——华尔街的贪婪与无知/216

信用卡危机——消费主义的幽灵/218

货币战争——破译美元的“达·芬奇密码”/221

金融——财富到底流向了哪里/223

泡沫经济——破裂前的疯狂/227

## 参考文献/229

## 导读



## 经济学帝国主义

“经济学帝国主义”一词是 20 世纪 30 年代由新西兰经济学家拉尔夫·苏特在一次经济学讨论会中提出的。所谓经济学帝国主义，指的是用经济学的思想和分析方法来研究和解释其他社会科学所研究的问题。经济学帝国主义不断地超出自己的传统领域，向其他学科领地进行帝国式扩张，也就是说，经济学“侵略”了其他社会科学学科的传统领地，当然这种侵略并不是异想天开式的凑热闹，而是真正分析出一些其他社会学科所没有分析出来的东西，给人们以新的视角，新的启示。

例如，著名的经济学教授贝克尔曾运用经济学的分析方法对人类生育行为和家庭进行研究，此后，越来越多的经济学家喜欢尝试用经济学思维与工具来剖析爱情、婚姻等社会现象。

熊彼特曾说过这样的话：“骑士和诡辩论者的时代已经过去，代之而起的是经济学家和管理学家的时代。”无独有偶，新古典综合派的萨缪尔逊也说：“经济学由于其独特的方法论，必将侵入到其他社会科学领域并将君临其上。”可见，经济学本身的帝国主义色彩就极为浓烈，且大有鹤立鸡群之势。也难怪，在所有的社会科学中，只有经济学家是唯一被授予诺贝尔奖的社会科学家。这也就不难理解，经济学在过去的几十年里，之所以能开疆拓土，攻城略地，不可一世了。

从某种意义上说，凯恩斯算是最具有经济学帝国主义色彩的人，虽然他本人并没有进行过经济学帝国主义式的侵略。但他曾给世人留下了这样一句话，并深刻地影响着后来的经济学家：“经济学家和政治哲学家的思想，不论其对错，都比一般人想象的要有力得多。实际上这个世界就是被这些思想统治着的。讲求实际的人们以为自己能与所有精神世界中的影响

绝缘，到头来却只是某位已故经济学家的奴隶而已。”

回到具体事实中来，经济学帝国主义在公共决策问题中的确作出了独一无二的贡献。因为经济学的任务之一就是研究人与人之间相互作用的关系，研究一个人追求利益最大化的行为是否会构成其他人追求自身利益的约束条件，然而每个人追求自身利益最大化的同时又必须把其他所有人追求利益最大化的行为当成自己的约束条件（资源的稀缺性）。因此，从这一点上说，只有经济学能在“均衡”的前提下告诉大家，我们的利益最大化其实都是“条件极值”，即“不可能再大”。为了达到这一均衡点，我们每一个人都要相互有所妥协，你占的好处太多，别人肯定不会坐以待毙，到头来你的损失将会更大。比如在社会平等这件事上，以市场经济为前提，一般的逻辑是只要机会均等、竞争合法、不搞特权不腐败，那么贫富差距的出现，就只能归结为人们的先天差异、后天努力、机遇运气等，具有不可避免的性质。但是，任何一个社会在任何一定时期的意识形态中，如果富人集团完全不考虑社会贫富差距越来越大会使社会关系越来越紧张这个后果，拒不进行必要的收入转移和扶弱济贫，那么，社会最终会陷入动乱以致内战的状态，这点从历史上无数次的“工人暴动”就可以得到证实。这样一来，富人致富的条件就会发生改变，以富人的观点来看，也就是“不合算”。而富人如果能多缴一点税用于社会福利，那么，在一定范围内对于他们的长远利益来说，也会是“合算”的。当然，我们这里说的是富人的“算计”，并不是指他们的善心，他们远比我们更懂得经济学，并会巧妙地运用。

在上述例子中，经济学所提供給社会的“建议”并不是“拉一派打一派”，而是要告诉大家，收入极端不平等是对大家没什么好处的，我们应该不走任何极端，而是追求某种程度上的“可持续的均衡”，即帕累托最优。

经济学帝国主义的概念最初仅是形容经济学的扩张趋势，以及应用的广泛性，在人们说开后，这个词让一些人产生了误解，认为它无所不能，或者是它在自吹无所不能。其实，经济学根本不可能“包打天下”，不可

能在所有问题上都帮你得出结论，就像是你爱吃甜的还是爱吃辣的，你喜欢这个人多一些还是喜欢那个人多一些，你爱看书还是爱运动……对于经济学来说这些都只是你的个人偏好、价值观，理论是无法帮你做决定的，毕竟人是有思想、有理性的。改变一个人的价值观和行为选择，那不是经济学的使命。但是总有些人想要赋予经济学更多的使命，想把改变人们的思想感情道德观也拉入经济学的范畴，这就不是经济学帝国主义了，而是真正意义上的“踩过界”“跑到别人的田里收菜”了。

有些学者认为，导致经济学帝国主义化的最可能的原因，就是经济学家太多，而现今的经济学又太过数学化，使得数学功底差的经济学家对本学科望而却步，所以更愿意做一个经济学帝国主义家，将触角伸到其他学科，以便能更轻松地混碗饭吃。在这里，我们没有必要进行林林总总的反驳与辩论，只需明白最简单的道理，即经济决定政治，政治决定人们的生活，而人们的生活又包括了各个方面。明白了这个道理，经济学帝国主义的存在是否成立，就明朗化了。

## 论《国富论》与中国

全世界几乎所有学经济的人，都在读《国富论》。可以说，了解经济学，首先就必须了解《国富论》。即使那些获得诺贝尔经济学奖的经济学家们也会时常拿起这本书，重温那些经典的论述以及重要的观点，以免在浩瀚的数学模型与公式中迷失方向。

《国富论》全名《国民财富的性质和原因的研究》，由政治经济学古典学派的创立者亚当·斯密所撰写并于 1776 年出版。在之后的 200 多年里，该书先后赢得了无数荣誉，被奉为西方经济学的“圣经”。英国著名历史学家巴克勒在其名著《文明史》中认为，“从最终效果来看，这也许是迄

今最重要的书。”“这本书对人类幸福作出的贡献，甚至超过了所有名垂青史的政治家和立法者所作贡献的总和。”

其实回头看看历史，我们就会感到巴克勒对本书的赞扬一点也不夸张。《国富论》对于英国的贡献远比我们想象的要大得多。在《国富论》的理论指导下，英国成为世界工厂。为了实施自由贸易，英国用武力威胁的方式，迫使一个又一个国家打开了自己的大门，加拿大和波罗的海成为英国的林业生产基地，北美和俄国沦为英国的玉米基地，澳大利亚成为英国的农场，中国和印度为英国种植茶叶，南非的黄金流行于伦敦，秘鲁为英国送来白银，全世界最终形成了一个以英国为核心的商业贸易圈。而这个贸易圈为英国带来的绝非仅仅是经济利益。1815年，英国威灵顿公爵于滑铁卢击败了拿破仑，当时震惊了整个世界。后来一些有识之士发现，就英法两国的军事实力而言，英国反而稍逊一筹，而就市场经济而言，英国却远比法国发达。因此，从某种意义上说，是亚当·斯密的《国富论》倡导的市场经济战胜了拿破仑，而非大不列颠军队。

《国富论》全书共分为五卷，具体内容如下：

第一卷，主要内容是分析形成以及改善劳动力生产能力的原因，分析国民财富分配的原则；

第二卷，主要内容是讨论资本的性质、积累方式，分析对劳动力数量的需求取决于工作的性质；

第三卷，主要内容是介绍造成当时比较普遍的重视城市工商业、轻视农业的原因；

第四卷，主要内容是列举和分析不同国家在不同阶段的各种经济理论；

第五卷，主要内容是分析国家收入的使用方式，是为全民还是只为少数人服务，如果为全民服务有多少种开支项目，各有什么优缺点；为什么当代政府都有赤字和国债，这些赤字和国债对真实财富的影响等。

在这里，我们只重点叙述第一卷有关中国的部分。在第一卷第八章“论

劳动工资”中，亚当·斯密指出一国不管多么富有，如果长期处于停滞状态，就不会有较高的工资。其中，他以中国为例来说明这一点：“中国向来是世界上最富有的国家，就是说，土地最肥沃、耕作最精细、人民最多而且最勤勉的国家。然而，许久以来，它似乎就停滞于静止状态了。今日旅行家关于中国耕作、勤劳及人口稠密状况的报告，与500年前视察该国的马可·波罗的记述比较，几乎没有什么区别。也许在马可·波罗时代，中国的财富就已完全达到了该国法律制度允许的发展程度。各旅行家的报告，虽有许多相互矛盾的地方，但关于中国劳动工资低廉和劳动者难于赡养家属的记述，则众口一词。中国耕作者终日劳作，所得报酬却只够买少量的稻米，但也会满足。技工的状况就更加恶劣了，欧洲技工总是漫无所事，悠闲自在地在自己的工场内等候顾客，中国技工却都是携带器具，为乞求工作而不断在街市东奔西走。中国下层人民的贫困程度，远远超过了欧洲最贫乏国民的贫困程度。据说，在广州附近，有数千户人家，没有居住在陆地上，只能住在河面的小渔船中。因为食物缺乏，这些人往往争抢欧洲来的船舶投弃于船外的污秽废物、腐烂的动物尸体，例如死猫或死狗，纵使一半烂掉并发臭，也会像得到卫生食品这么高兴……不过，中国虽可能处于静止状态，但似乎还未曾退步。那里，并没有被居民遗弃的都市，也没有任其荒芜的耕地。每年被雇用的劳动力仍是不变，或几乎不变，因此，指定用来维持劳动的资金也没有明显减少。所以，最下层劳动者的生活资料虽然很缺乏，但还能勉强维持下去，其阶级保持着原有的人数。”

《国富论》中所提到的中国大约正处在清朝乾隆中期以前。尽管亚当·斯密没来过中国，但他对中国的观察与分析是正确的。尤其应该指出的是，当时欧洲的许多传教士和旅行者对中国的观察都有不少误传。然而，亚当·斯密却在这些比较偏颇的资料中作出了自己独到的判断，可以说亚当·斯密对中国问题的论述远远高于这些人，这正是大师的过人之处。

在分析过程中，亚当·斯密抓住了当时中国封建社会最本质的特征，即长期停滞。可以说，中国是世界史上停滞时间最长的国家。它有广阔的



土地，便利的交通和勤劳的人民，早就达到了封建制度的繁荣阶段。早在汉朝，中国就已经成为了强盛的大国，但自此以后的进步却越来越小。据一位美国经济学家估算，中国从西汉时期到 1952 年，人均收入仅增加了两成。就像一个早熟的孩子，早期发育得过快，后期却再也长不大了。有些学者把中国定义为“超稳定社会”也正是因为这种停滞性。中国社会的这种特点是理解中国近现代问题的关键，即中国艰难的现代化历程的复杂性与曲折性正来自于这种长期停滞，以及由此而形成的顽固保守意识。

亚当·斯密在《国富论》中对中国的论述并不算多，但却很精辟，只言片语就点到了要害之处。其思想领先我们 200 多年。可惜的是，那时的学者并没有注意到这个问题。其实在这个世界上，不是经济落后要挨打，而是观念落后才会挨打，因为没有观念的创新就不会有经济的强大。

## 别看错了世界

不少人都认为经济学是一门“沉闷的科学”。这个并不怎么好听的外号也折射出了普通读者对经济学的基本印象：采用了大量的数学与统计工具，论证与演绎过程过于抽象化、理性化，很少有形象的描述、情感的介入以及价值的判断，整个学科犹如笼罩着一抹阴郁的灰色，彰显着它的严肃与权威，让人望而却步。其实，经济学并非如此，它远比我们想象中的更加生活化、人性化。之所以这么说，是因为它无时无刻不存在于人们的日常生活中。为什么房价居高不下？为什么黄牛党挥之不去？为什么女人也会养男人？为什么“剩女”不结婚……我们的生活中存在着无数个这样的“为什么”，这些都可以用经济学的原理来解释；但是我们从未尝试着用经济学来解释这一切。要知道，经济学并不是冗长的公式，枯燥的定理，烦琐的分析，它的存在是基于我们对现实的思考。也许经济学并不能告诉