

新疆游

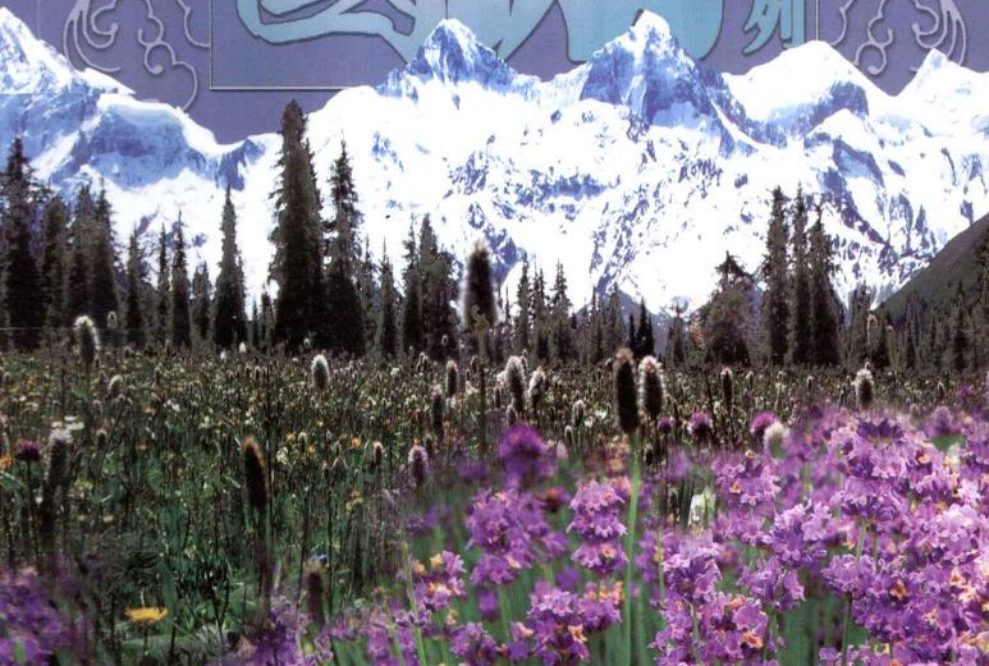
政影 编著

广东旅游出版社

塞外风光

异域风情

中国游系列



新疆游

塞外风光 异域风情

中国游系列

玫影 编著

广东旅游出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

新疆游 / 玫影编著. — 广州 : 广东旅游出版社,

2010. 11

ISBN 978-7-80766-206-8

I. ①新… II. ①玫… III. ①旅游指南—新疆 IV. ①
K928.945

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第174031号

图片摄影: 翟克伦 衡亚平 钟毅青 催晓泉 宋士敬 刘玉生
祁小衫 段 离 谭祎波 赵君安 沈建新 吴 颀
梁少玲 等

封面、封底、扉页摄影: 潘东齐

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一 邮编: 510600)

邮购电话: 020-87347994

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广东新华印刷有限公司印刷

(广东省佛山市南海区盐步河东中心路)

889毫米×1194毫米 32开 5.5印张 110千字

2010年第 1 版第 1次印刷

定价: 25.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

目 录

新疆旅游景点简明示意图.....	(2)
塞外风光 异域风情.....	(4)
概说新疆.....	(4)

东线旅游

乌鲁木齐—吐鲁番—鄯善—哈密

走进“优美的牧场”.....	(10)
西域新都乌鲁木齐.....	(10)
感受富庶丰饶之地.....	(34)
火辣辣的吐鲁番.....	(34)
品尝贡瓜的香甜.....	(46)
尘土鄯善.....	(46)
寻访天下第一城.....	(48)
西域襟喉哈密.....	(48)

南线旅游

乌鲁木齐—库尔勒—库车—阿克苏—阿图什—喀什—
喀什库尔干—和田

远眺南疆.....	(58)
新疆枢纽库尔勒.....	(58)
纵马草原.....	(62)
巴音布鲁克草原.....	(62)
库车白杏赛蜜糖.....	(66)
古镇库车.....	(66)
徜徉塔里木河.....	(74)
白水阿克苏.....	(74)
塞外江南乌什.....	(75)
领略游牧民族的豪情.....	(77)
拾景阿图什.....	(77)

不到喀什等于没到过新疆·····	(82)
瓜果之乡喀什·····	(82)
饱览葱岭古道奇景·····	(90)
从喀什到红其拉甫山口的路上·····	(90)
体验世界屋脊的民风·····	(94)
石头城喀什库尔干·····	(94)
在丝绸美玉间流连·····	(98)
美玉之乡和田·····	(98)

西线旅游

乌鲁木齐—昌吉—石河子—博乐—伊犁

丝路庭州·····	(108)
富庶之地昌吉·····	(108)
抚摸戈壁明珠·····	(114)
花园之城石河子市·····	(114)
深入草原·····	(117)
青色的草原博乐·····	(117)
秋至满城苹果香·····	(121)
瀚海湿岛伊犁·····	(121)
苹果之城伊犁·····	(123)
箭乡情浓·····	(132)
察布查尔锡伯族风情·····	(132)

北线旅游

乌鲁木齐—克拉玛依—阿勒泰—塔城

戈壁油城·····	(136)
黑色宝石克拉玛依·····	(136)
迤迤金山·····	(140)
千里画廊阿勒泰·····	(144)
沉醉喀纳斯·····	(151)
准噶尔门户·····	(156)
行走塔城·····	(161)

东南荒漠游

库尔勒—尉犁—若羌—且末—民丰—

于田—策勒—洛浦—和田

深入大漠，追寻古老文明·····	(164)
------------------	-------



伊犁河、火龙洞、拜吐拉大寺、回族大寺、金顶寺遗址、果园、惠远古城、吐虎鲁克帖木尔汗麻扎、阿力麻里古城遗址、果子沟、霍尔果斯口岸、弓月城遗址、巩乃斯草原、圣佑庙、特克斯县城八卦街、昭苏草原石人、格登山记功碑、乌孙山夏牧场、乌孙古墓、银顶寺遗址、靖远寺

伟人山、巴克图口岸、鹿角湾、塔尔巴哈台绥靖城、瀚海浪、玛依塔斯、热水泉子、松树沟、塔斯提风景区

赛里木湖、布格达尔温泉、博乐故城遗址、怪石沟、哈拉吐鲁克景区、乌孙土墩墓、艾比湖、突厥石人墓

古尔班通古特沙漠、天山蒙古庙、宁家河峡谷、大泉沟水库、周恩来总理纪念碑、北湖

艾提尕尔清真寺、阿帕霍加墓、喀什大巴扎、罕诺依故城、莫尔佛塔、玉素甫·哈斯哈吉甫墓、马赫穆德·喀什噶里墓、伯什克热木果园、民族巴扎、九龙泉、班超故城遗址

阔科塔牧场、萨吐克·波格拉汗麻扎、苏温古城遗址、松他克乡无花果园、三仙洞

燕泉天然公园、绿岛阿拉尔、塔里木河

穷库木屯田遗址

石头城、公主堡、达不达尔古驿舍、塔吉克民族乡、红其拉甫山口

玉龙喀什河、英尔力克沙漠、约特干遗址、玛利克瓦特故城、赞摩寺遗址、热瓦克佛寺遗址、库玛尔山石洞、和田地区文物管理所博物馆、拉斯奎乡果园、核桃树王、无花果树王、尼雅遗址、桑株岩画

克孜尔亚山、大小龙池、库木吐拉千佛洞、克孜尔千佛洞、克孜尔尕哈烽火台、龟兹国都城遗址、苏巴什昭怙厘大佛寺、库车清真大寺、库车大巴扎

罗布泊、楼兰古城、米兰废墟、瓦石峡遗址、阿尔金山自然保护区

喀什

阿图什

阿克苏

和田

策勒

于田

民丰

且

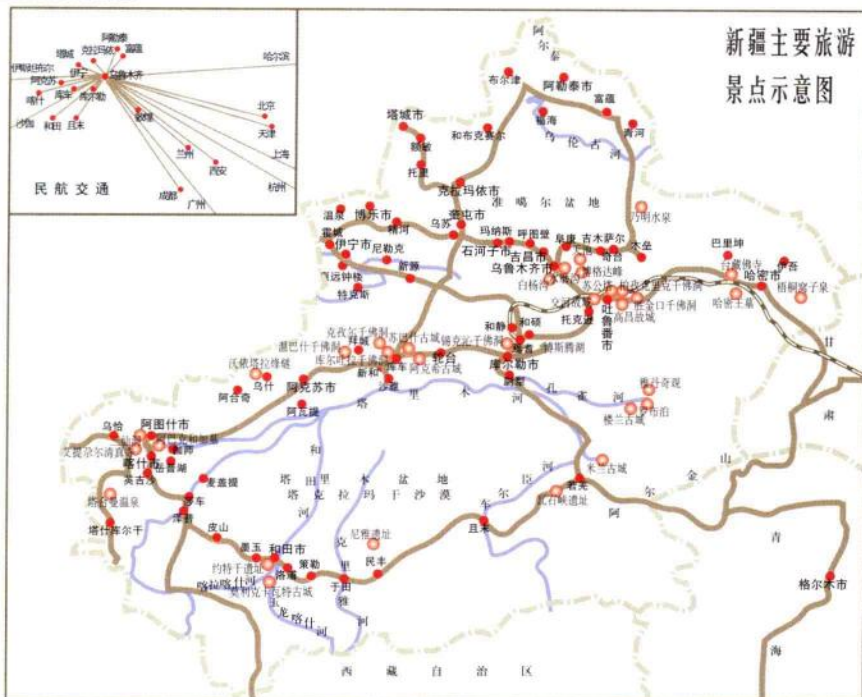
库

伊宁

博乐



新疆旅游景点 简明示意图



塞外风光 异域风情

概说新疆

新疆维吾尔自治区位于中国西北边疆，与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等8个国家接壤，又与甘肃、青海省及西藏自治区为邻，面积166万多平方公里，约占全国面积的1/6，人口约2000万，包括47个民族，主要是维吾尔、哈萨克、汉、回、蒙古、柯尔克孜、锡伯、塔吉克、乌孜别克、满、达斡尔、塔塔尔、俄罗斯等13个民族，其中维吾尔族人数最多，人口约700多万。

自治区成立于1955年，辖5个自治州：伊犁哈萨克自治



▲乌鲁木齐市雕塑

州、博尔塔拉蒙古自治州、昌吉回族自治州、巴音郭楞蒙古自治州、克孜勒苏柯尔克孜自治州；8个地区：吐鲁番地区、哈密地区、伊犁地区、塔城地区、阿勒泰地区、阿克苏地区、喀什地区、和田地区；3个自治区区辖市：乌鲁木齐市、克拉玛依市和石河子市；6个州辖市：奎屯、博乐、昌吉、阜康、库尔勒和阿图什；6个自治县：察尔查尔锡伯自治县、和布克赛尔蒙古自治县、木垒哈萨克自治县、巴里坤哈萨克自治县、焉耆回族自治县和塔什库尔干塔吉克自治县。自治区首府为乌鲁木齐。



▲ 巍巍天山

新疆四周高山环绕，北有阿尔泰山形成屏障，南有昆仑山和阿尔金山蜿蜒不断，西有古称葱岭的帕米尔高原，中部则横亘着天山，把新疆分为南北两部分（习惯上，人们将新疆分为南疆、北疆及吐鲁番、哈密一带的东疆三大部分）。北疆有准噶尔盆地和古尔班通古特沙漠，南疆有塔里木盆地和塔克拉玛干沙漠。整个新疆的地形呈“三山夹两盆”特征。

新疆的河湖众多，塔里木河、伊犁河、额尔齐斯河以及赛里木湖、布伦托海（福海）、博斯腾湖、喀纳斯湖等，汇聚了丰富的山地降雨和冰川融水。这些河网及人工渠网（坎儿井）滋润着一片片草原及绿洲，复杂的地形地貌形成了许多奇特的塞外风光。

新疆地处欧亚大陆中心，远离海洋，四周高山环抱，形成了典型的大陆性气候，干旱少雨，冬季长、寒冷，夏季短、炎热，春季、秋季变化剧烈。有全国最为炎热的吐鲁番盆地，



▼ 天池





▲维吾尔族姑娘

新疆之最

* 塔里木河全长2179公里，是中国最长的内陆河。

* 额尔齐斯河是中国唯一流入北冰洋的河，是向北流得最远的河。

* 新疆农林牧可利用土地面积有10.28亿亩，居全国首位。

* 塔克拉玛干沙漠面积33.7万平方公里，是中国最大的沙漠。

* 博斯腾湖是中国最大的内陆淡水湖，面积1100多平方公里。

最高温达49.6℃；最低温的北部富蕴县可可托海，极端低温达-51.5℃，寒冷程度仅次于黑龙江漠河。新疆的光热资源非常丰富，天上云层薄，日照足，全年日照时间居全国前列；辐射大，辐射强度仅次于青藏高原。新疆气候受西伯利亚寒潮影响，冬春秋三季都有寒潮入侵；寒潮的入侵，加上气温变化急剧，新疆成为多风的地区，“老风口”、“三十里风区”、“百里风区”为数不少。

新疆历史悠久，古称西域，在西域大大小小的绿洲上，自古以来就孕育了生命，发展了文化，形成若干个小国。汉朝以前，它们受匈奴统治和掠夺，西汉以后，新疆正式归入汉朝版图，统一于中央政权。之后各朝代都对西域进行了管治。

自2000多年前西汉的张骞通西域之后，络绎不绝的商旅驼队载着丝绸、陶瓷、茶叶、丝织品，由中原经过黄沙漫漫的漠地，经帕米尔高原到波斯、罗马；又从西方驮上棉花、糖、玻璃、香料，翻过葱岭，穿过荒漠，直到中原，形成一条繁忙的商路。后人将这条连接中西文化经济的商道称为“丝绸之路”。丝绸之路促进了东西方文明的频繁交流，对人类文明的发展产生过重大的影响。丝绸之路中国段主要有三条，都集中在新疆，它们是沿天山北侧的天山北路，南侧的天山南路，沿昆仑山脉的西域南道。在隋唐还出现了“新北道”。丝路的许多中西文化沉积，都可以在新疆现存的文物遗迹中找到。

新疆是个多民族的地区，有伊斯兰教、喇嘛教、佛教、道教、基督教、天主教、东正教、萨满教等8种宗教并存，各种民族宗教节日，如维吾尔族的肉孜节、古尔邦节，蒙古族的麦德尔节、锡伯族的西迁节，塔吉克族的灯节、播种节等等，为新疆的民族及民俗文化增添了艳丽的姿彩。

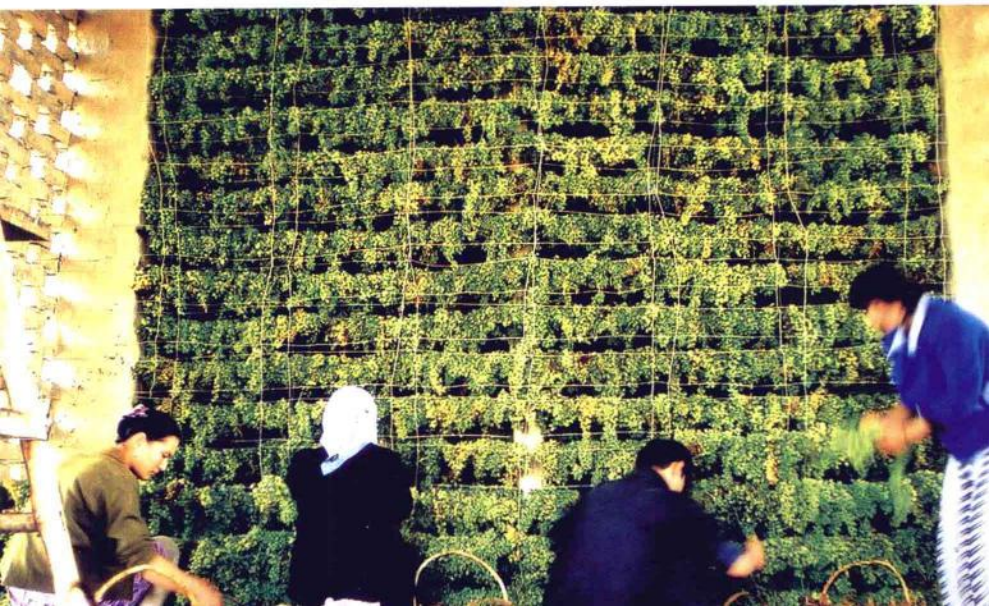
新疆是个旅游资源非常丰富的省区，巍峨的高山，高耸入云的雪峰，苍翠无边的雪松云杉，晶莹的冰川，碧澄的湖泊，

▼ 亚洲中心标志



浩瀚的戈壁沙海，辽阔的草原及各种珍稀动植物的各种类型的自然保护区；冰川与火州为邻、沙漠与绿洲相映的奇特景观；加上古丝路上的文化沉积，古城堡、古石窟、古寺庙、古驿站、古屯田遗址、古墓葬及千年干尸等各种文物留存；还有 47 个民族、8 种宗教的民族及民俗风情，各种民族风格的建筑、服饰、歌舞、习俗、美食，组成了新疆旅游最迷人的风景，吸引四方旅游者来此休闲度假，寻幽访古，冒险探胜。

新疆主要城市距离路线图



新疆的天气状况

新疆气候多变，南北疆各地四季到来的先后时间会有所不同，出行前应及时咨询当地气象部门。

乌鲁木齐气象局咨询电话：0991-121。

注意：新疆本地网页上虽有部分景点天气预报，但由于更新并不及时，不可作为出行依据。

新疆之最

* 乌鲁木齐是世界上距离海洋最远的内陆城市，它与海岸的最近距离为2250公里。

新疆的交通经过多年的建设，已初步形成了以公路为主体，铁路为骨干，航空相配合，覆盖全疆，连通国内外的交通网络。以乌鲁木齐为中心，公路以7条国道为主骨架，东连甘肃、青海，西出中亚、西亚，南接西藏，并与境内68条省道公路相结合，连接区内地、州、市、县，沟通城乡；铁路有兰新线、北疆线、南疆线横贯东西，连接南疆、衔接内地、沟通亚欧；航空有50多条航线，包括直航北京、上海、广州、哈尔滨、成都、郑州、兰州、天津、海口等国内城市及阿拉木图、塔什干、莫斯科、伊斯兰堡等国际城市，以及经重庆到香港的定期航线和区内航线，连接区内外40个大中城市和区内12个地州市。新疆立体交通网络的不断完整，为旅游者进出新疆及在区内旅游提供了前所未有的方便。

到新疆旅游的最佳季节是每年的5~10月。这时的沙尘暴已远去，气候湿润宜人，水清草绿，欢快明丽的新疆会是游人镜头里永远的珍藏。



▲朝覲归来



▲新疆的苹果

走进“优美的牧场”

西域新都乌鲁木齐

新疆之最

*塔里木盆地中的胡杨林，是中国面积最大、分布最广的天然胡杨林，面积4758.8平方公里。

*和田玉以品种多、质量纯名列全国第一。

*拜城县克孜尔千佛洞是中国开凿最早的石窟寺。

*新疆石油和天然气预测资源总量达300亿吨以上，占全国总量的35%，居全国首位。

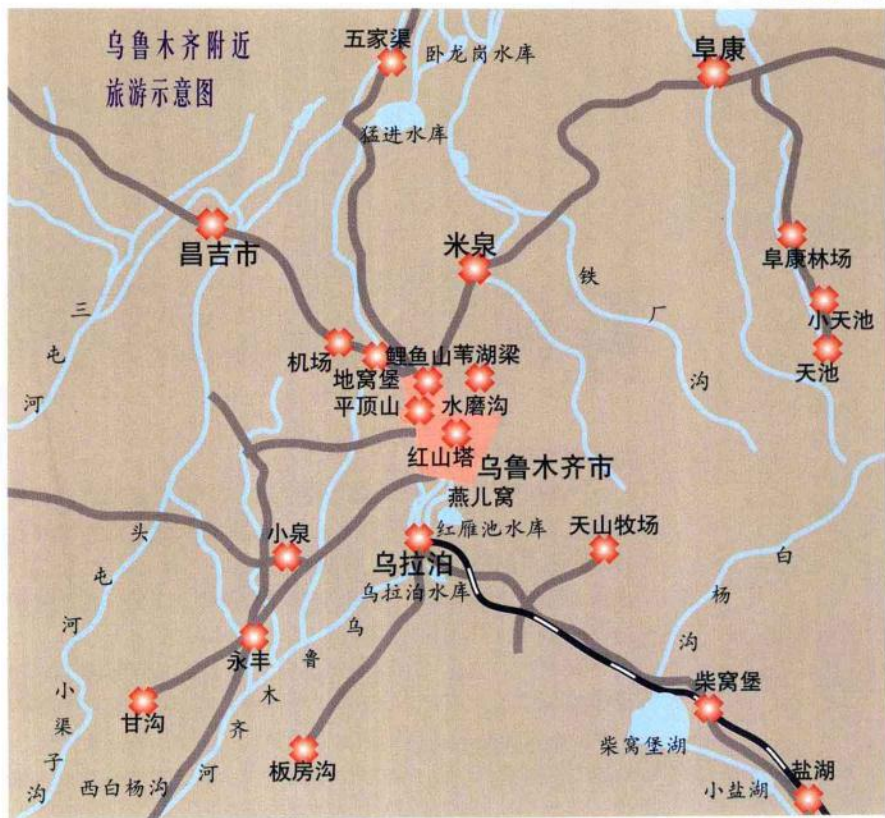
乌鲁木齐在准噶尔蒙古语中，是“优美的牧场”之意。它位于天山北麓草原地带，东临天山东段最高峰——博格达峰，南依连绵千里的天山林带，西、北紧靠准噶尔盆地，是世界上离海洋最远的城市。

乌鲁木齐尚未建城之前，是一片优美的牧场，汉代西域都护府开始派兵在此屯田，隋代始有“互市”活动。公元702年，唐朝在此驻军屯田，修筑城堡，渐渐成丝绸之路北道必经之地。清朝初年，旧城毁于战火。乾隆二十八年(1763年)，清廷筑建新城，命名“迪化”。1884年新疆建行省，迪化作省会。1945年，人民政府在此建市，1953年改用乌鲁木齐原称。现在，乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，是全区政治、经济、文化的中心。

乌鲁木齐西北部和东北部与昌吉回族自治州接壤，南部与巴音郭楞蒙古自治州相邻，东南部与吐鲁番地区交界，海拔680~920米，城区面积83平方公里，全市总面积12000平方

▼乌鲁木齐市





公里；辖7区1县(天山区、沙依巴克区、新市区、水磨沟区、头屯河区、南山矿区、东山区、乌鲁木齐县)；居住着汉族、维吾尔族、哈萨克族、回族等43个民族，人口150多万人，其中少数民族占28%。

乌鲁木齐市属大陆性气候，昼夜温差大，年平均气温 5.7°C ，年降水量不足300毫米，气候相当干燥。1月份平均气温 -15°C ，7月份平均气温 24°C 。

经过各族人民的辛勤建设，乌鲁木齐现在是一座拥有现代化工业、民族传统工业和现代化商贸、经济体系的亚洲中部大都市。它是中国西部的“空中门户”，有50多条航线通往国内外；加上中国连云港经新疆、中亚至荷兰鹿特丹的新欧亚大陆桥的全线贯通，乌鲁木齐再次成为“新丝绸之路”上的枢纽，



▲风力发电



▲花帽巴扎

承担着重要的作用。

乌鲁木齐不仅是新丝绸之路的交通枢纽，还是新疆的交通枢纽。公共汽车遍及市区与郊区，长途汽车通向全疆绝大部分地区，形成新疆公路网。铁路通向南疆、北疆，并直达北京、上海、西安、郑州等地。民航班机飞往北京、上海、广州等城市，小型飞机可飞往喀什等自治州内中小城市。

乌鲁木齐市原有乌鲁木齐河贯通南北，现引河入渠，和平渠取代了原来的乌鲁木齐河。市内有红山、雅玛里克山东西对峙。著名游览点有天河、南山风景区、天山一号冰川、红山宝塔、人民公园、民族巴扎、陕西大寺、塔塔尔清真寺、水磨沟、乌拉泊古城以及自治区博物馆等等。

▼天山茫茫

