



认识疾病 ——妇女病

赵岫霞 / 编写



贵州科技出版社

认识疾病——妇女病

赵岫雯 编写

贵州出版集团
贵州科技出版社
· 贵 阳 ·

图书在版编目(CIP)数据

认识疾病:妇女病 / 赵岫雯编写. — 贵阳:贵州科技出版社, 2010. 12

(建设社会主义新农村·新农民书架)

ISBN 978-7-80662-867-6

I. ①认... II. ①赵... III. ①疾病—诊疗②妇科病—诊疗 IV. ①R4②R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 224814 号

出版	贵州出版集团 贵州科技出版社
发行	
地址	贵阳市中华北路 289 号 邮政编码 550004
经销	贵州省新华书店
印刷	贵州新华印刷二厂
开本	787 mm × 1 092 mm 1/32
字数	108 千字
印张	5
版次	2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷
定价	10.00 元

序

王富玉

建设社会主义新农村,是我们党在深刻分析当前国际国内形势,全面把握我国经济社会发展阶段性特征的基础上,从党和国家事业发展的全局出发确定的一项重大历史任务,是全面建设小康社会的重点任务,是保持国民经济平稳较快发展的持久动力,是构建社会主义和谐社会的重要基础。我省城镇化率只有23%,农村人口达2900多万,“三农”工作是全省工作的重点,扶贫开发是“三农”工作的重中之重。从全局看,实现贵州经济社会又快又好发展,关键在农村,重点在农村,难点也在农村。没有农村的小康,就没有全省的小康;没有农村的历史性跨越,就没有全省的历史性跨越;没有农村的现代化,就没有全省的现代化。

建设社会主义新农村,总的要求是:“生产发展、生活宽裕、乡风文明、村容整洁、管理民主。”这20个字内容极其丰富,内涵十分深刻,涉及经济建设、政治建设、文化建设、社会建设和党的建设等各个方面,包括繁荣、富裕、民主、文明、和谐等内容。它们之间相互促进、相得益彰,缺一不可。实现这一要求,一是产业发展要形成新格局,这

是建设社会主义新农村的首要任务。二是农民生活要实现新提高,这是建设社会主义新农村的根本目的。三是乡风民俗要倡导新风尚,这是建设社会主义新农村的重要内容。四是乡村面貌要呈现新变化,这是建设社会主义新农村的关键环节。五是乡村治理要健全新机制,这是建设社会主义新农村的有力保障。

建设社会主义新农村,农民是主体。“三农”问题的核心是农民,农民问题的要害是素质。培育“有文化、懂技术、会管理”的新型农民,既是社会主义新农村建设的主要任务,也是建设社会主义新农村的主要目标。发展现代农业,即坚持用现代发展理念指导农业,坚持用现代物质条件装备农业,坚持用现代科学技术改造农业,坚持用现代经营形式发展农业,都离不开教育和引导农民,提高农民的科学文化素质。

适应于社会主义新农村建设的新要求,适应于我省农业农村经济发展的新形势,针对真正面向农民的图书太少的实际,贵州出版集团在国家新闻出版总署的肯定和支持下,在有关专家学者的通力合作下策划编辑《建设社会主义新农村·新农民书架》大型“三农”丛书,这是贵州出版界服务“三农”的新举措。这套丛书包括经济、财税、管理等经济知识,党和国家的方针政策、法律法规等政治知识,农林牧副渔等农业科技知识,农村道德、生活方式等文化教育知识,体育保健、卫生常识等体育卫生知识,农业适用技术、农村劳动力转移等综合技能培训知

识,针对性、实用性和可操作性较强,旨在为广大农民提供通俗易懂、易于应用、便于操作的农业科技知识、政策法规及生活常识,以满足广大农民朋友学习生产技能、学习新知识、适应新的生活方式、融入城市文明的需要,是对农民进行培训的好教材。

我们深信,这套丛书的出版对于提高农民科技文化素质,激发农村内部活力,激发农民群众建设新农村的热情和干劲,让农民群众真正认识到新农村建设是自己的事业,使新农村建设的过程成为广大农民群众提高素质、改善生活、实现价值的过程,都必将发挥重要作用,产生积极深远影响。希望贵州出版界在今后的“三农”图书编辑出版中,继续贯彻“让农民买得起,读得懂,用得上;一看就懂,一学就会,一用就灵”的宗旨,力求在图书的内容与形式上创新,力求在服务“三农”的方式上创新,为广大农民群众致富奔小康肩负起应尽的职责,为推进我省社会主义新农村建设做出更大的贡献。希望广大基层干部和农民群众以这套图书为教材,结合本地实际认真研读,不断提高思想道德水平、政策理论水平和科学文化素质,把建设社会主义新农村的各项工作落到实处,推进农业农村经济发展。

前 言

妇女是人类的母亲。

日常生活中,女性不仅担负着孕育、繁衍后代的艰巨任务,同时还承担着繁重的社会工作。“2000年人人享有卫生保健”,是世界卫生组织提出的全球性战略目标,妇女、儿童的健康既关系到家庭的幸福,又决定着儿童的未来。因此必须做好妇幼卫生保健工作,以期促进家庭幸福,提高整个民族人口质量。

女性具有特殊的解剖结构和生理特征,其生殖系统是人类生命之门,包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官,其功能是繁衍后代和进行性活动。女儿、妈妈、外婆……这些都是对女性在生命不同时期担任家庭角色的称呼,而女性要想能顺利地承担起这些责任,各个时期的健康状况都不能忽视。女性的一生,是一个渐进的生理过程,从青春期发育、月经来潮到性成熟期,最终月经停止,都与卵巢功能的兴衰息息相关,每个阶段,都有着特殊的卫生保健要求。女性只有将自己的身体构造了解清楚,才能知道怎样更好地爱护自己。为了关注和呵护广大女性的身心健康,我们编写了这本《认识疾病——妇女病》。

本书本着推广普及女性生殖健康科普知识,提高女性

自我保健能力的目的,在编写过程中,始终坚持以初级保健工作内容为主体,以新的医学模式和新的卫生观念为指导,从女性生殖生理基础、女性生殖系统炎症、月经失调、女性生殖器肿瘤、妊娠滋养细胞疾病、妇科创伤性疾病、不孕症、子宫内膜异位症和性传播疾病等九个方面,深入浅出地阐述了女性常见妇科疾病的防治知识,力争体现总体观念新、内容切合实际的思想,资料翔实、科学实用,内容丰富,方法简明实用,适合基层妇女保健和计划生育工作者及广大群众阅读参考。

编写过程中,曾得到许多同志的热情支持和帮助,特表示衷心的感谢。编写这样一本书,尚属一次尝试,缺点和错误在所难免,恳请批评指正。愿这本书能使广大女性朋友掌握初级卫生保健和生殖保健知识,解除生活中遇到的疑问和烦恼,排除生理和心理上的不适,学会关爱自己,关爱健康,从身体到心灵,远离妇科疾病,生活幸福安康。

编者

2009年12月

目 录

第一章 女性生殖生理基础	(1)
一、女性生殖器官	(1)
二、乳房的结构、功能及发育过程	(11)
三、妇女一生各阶段的生理特点	(15)
四、月经及月经期的临床表现	(21)
第二章 女性生殖系统炎症	(28)
一、外阴瘙痒	(28)
二、前庭大腺炎	(31)
三、外阴白色病变	(33)
四、阴道炎	(36)
五、宫颈炎症	(45)
六、盆腔炎	(51)
七、生殖器结核	(60)
第三章 月经失调	(66)
一、功能失调性子宫出血	(66)
二、闭经	(74)
三、痛经	(78)
四、经前期紧张综合征	(83)
五、围绝经期综合征(更年期综合征)	(86)
第四章 女性生殖器肿瘤	(90)
一、宫颈癌	(90)

二、子宫内膜癌	(94)
三、子宫肌瘤	(98)
四、卵巢癌	(104)
第五章 妊娠滋养细胞疾病	(109)
一、葡萄胎	(109)
二、侵蚀性葡萄胎	(112)
三、绒毛膜癌	(114)
第六章 妇科创伤性疾病	(119)
一、子宫脱垂	(119)
二、尿瘘	(123)
第七章 不孕症	(129)
第八章 子宫内膜异位症	(134)
第九章 性传播疾病	(142)

第一章 女性生殖生理基础

一、女性生殖器官

妇女是人类的母亲,儿童是社会的明天。妇女、儿童的健康既关系到家庭的幸福,又决定着社会的未来。因此必须做好妇幼卫生保健工作,以期促进家庭幸福,提高整个民族人口质量。

女性生殖系统是人类生命之门,包括内、外生殖器官及其相关组织与邻近器官,其功能是繁衍后代和进行性活动。女性只有将自己的身体构造了解清楚,才能知道怎样更好地爱护自己。

女性外生殖器由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、前庭、阴道口和处女膜等组成;内生殖器位于盆腔内,由卵巢、输卵管、子宫、子宫颈和阴道组成。

(一) 外生殖器

女性暴露在身体外面能看见的生殖器部分称外生殖器,又叫外阴,包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、阴道前庭、尿道口、阴道口及处女膜、会阴等。

1. 阴阜

阴阜位于耻骨联合前面隆起的脂肪垫,青春期开始生长阴毛,分布呈尖端向下的三角形,其粗细、色泽及疏密程度因人或种族而异。在阴阜上触压会产生性兴奋,男女阴阜互相

摩擦可以使女性产生性快感。

女性阴毛从青春期的乳房发育后开始生长,可分四期:先是阴阜和阴唇上开始出现稀疏的浅色阴毛;然后逐渐变粗和卷曲,颜色加深;阴毛初具成人特征,但尚未达到多数成人的程度;最后阴毛发育呈典型的成年女性型,多呈倒三角形分布,有的可延伸至肛门口。

2. 大阴唇

大阴唇为邻近两大腿内侧一对隆起的皮肤皱襞,起自阴阜,两侧会合形成阴唇前联合;止于会阴,两侧会合形成阴唇后联合。外侧面与皮肤相同,皮层内有皮脂腺和汗腺,青春期末长出阴毛;内侧面皮肤湿润似黏膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层,富含血管、淋巴管和神经。大阴唇的脂肪组织在性交中起减震器的作用。由于其间有丰富的静脉丛,若局部受伤,出血易形成大阴唇血肿。未婚妇女两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道外口;产妇大阴唇由于分娩的影响向两侧分开;绝经后大阴唇呈萎缩状,阴毛稀少。

3. 小阴唇

小阴唇为位于大阴唇内侧的一对薄皱襞,色褐,湿润,无毛,酷似黏膜。青春期末呈淡红色,青春期末呈褐色。闭经后逐渐萎缩。小阴唇前端包绕阴蒂,后端与大阴唇后端在正中中线汇合,形成一条横皱襞,称为阴唇系带。富含神经末梢,对性刺激异常敏感,并随着性兴奋逐渐充血肿胀。

4. 阴蒂

阴蒂位于两小阴唇顶端的联合处,富含神经末梢,极敏感,与男性阴茎海绵体相似,有勃起功能,是使女性动欲的主要器官。上有丰富的神经末梢,感觉极为灵敏。

5. 阴道前庭

两小阴唇之间的裂隙,前为阴蒂,后为阴唇系带。在此区域内,前方有尿道外口,后方有阴道口。前庭大腺位于大阴唇后部,为球海绵体肌所覆盖,如黄豆大,左右各一,腺管向内侧开口于前庭后方小阴唇与处女膜之间的沟内,是女性的附性腺之一,性兴奋时,支配前庭大腺的副交感神经兴奋,导致其分泌黄白色碱性黏液。正常情况检查时不能触及,若因感染腺管口闭塞,形成前庭大腺脓肿或囊肿,则能看到或触及。

6. 尿道口

尿道的开口,为一不规则的椭圆小孔,位于阴蒂头的后下方及前庭前部。尿道口后壁上有一对并列腺体,称尿道旁腺,其分泌物有润滑尿道口的作用,亦常为细菌潜伏所在。

7. 阴道口及处女膜

阴道口位于尿道口后方、前庭的后部,为阴道的开口,其大小、形状常不规则。阴道口周缘覆有一层较薄黏膜称处女膜,有一孔,多在中央,称处女膜孔,行经时经血即由此流出。处女膜孔的形状、大小及膜的厚薄因人而异。处女膜的生理功能是起天然屏障作用,阻止脏物进入阴道。

一般未婚妇女处女膜是完整的,初次性交或剧烈运动如跑、跳、游泳、骑车和骑马等后会破裂,出现轻微疼痛及少量出血;生育后处女膜完全破裂,形成处女膜痕。

有些女性处女膜韧性很好,膜孔又大,就是有性交史也可以完整无损,也有的女性出生时就没有处女膜。古代曾以女性处女膜是否完整来判断是否为处女或贞洁的标志,随着时代的变迁和女性本身生活的巨大变化,不能再以老观点看

问题,不能以处女膜的完好与否来验证女性是否有过性行为,更不能以此来判断女性的道德情操,以免影响夫妻感情。

8. 会阴

阴道与肛门之间的软组织,厚3~4厘米,由外向内逐渐变窄,呈楔状,包括皮肤、肌肉和筋膜,是构成盆底组织的一部分。会阴对盆底有支持、保护作用,有很大的伸展性。会阴部位也是人体敏感区之一,前庭球相当于男性阴茎的海绵体,由勃起组织构成。由于前庭球被阴道括约肌包围,这种肌肉可以受到意识的支配,性交时,女性往往能控制其收缩,从而在阴道口对阴茎产生一种“紧握”作用。

在分娩时,会阴的伸展性很大,如处理不当,会引起程度不同的撕裂,故应注意保护。

外阴部的外观因人而异,不尽相同,这与大阴唇、小阴唇的形态以及处女膜、阴蒂等的结构与形状有关。这种外形上的差别对生理功能并无重大影响。

妇女的尿道及阴道开口于阴道前庭部,其后方有肛门。尿液、粪便、白带及经血的排出,加之外阴处于双大腿及裤裆中间,不透气,致使外阴部经常处于潮湿状态,更适于细菌的滋生及繁殖。另外,阴唇局部皮脂腺分泌旺盛,皱褶处常有许多积垢,若不注意卫生,局部不但发生恶臭,而且性交时还可能将病原体带入阴道或尿道而引起炎症。正确的外阴清洗方法是用清水冲洗阴部,不要用香皂,那样反会破坏阴部的微生态环境,引起皮肤不适;使用没有添加剂的卫生纸、卫生巾以及其他个人清洁用品。

(二) 内生殖器

女性内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢,后两者称

子宫附件。

1. 阴道

阴道为性交器官、月经血排出的通道,是人出生时在母体内所经过的最后一段路程,是检查内生殖器的窗口,由此可及早发现生殖器官的病理改变。在女性8~10岁前,它一直处于睡眠状态。随着性器官逐渐觉醒,月经来了,也开始出现各种问题。阴道所处的位置,注定它会麻烦不断。它的上端开口处前方是尿道口,后方是肛门,很容易遭受病原体污染。这里既有常驻的各种微生物(包括细菌、病毒和支原体等),又可因性接触而临时带入多种病原体。女性在不同时期有不同的危险因素,清洁的要点也会不同。我们只要维护女性生殖道的天然防线,不破坏阴道内的生态平衡,不让外界的病原体进入阴道,就能在每个特殊时期保护私密地带健康。

阴道位于真骨盆下部中央,呈上宽下窄的管道,前壁与膀胱和尿道相邻,后壁与直肠贴近。上端包围宫颈,环绕宫颈周围的部分称阴道穹隆(阴道穹),按其位置分为前、后、左、右四部分,其中后穹隆最深,与直肠子宫陷凹紧密相邻,为盆腔最低部位,临床上可经此处穿刺或引流。下端开口于阴道前庭后部。性成熟期的女性阴道深7~8厘米。子宫所分泌的白带和经血通过阴道排出体外。分娩时阴道尽可能张开,使婴儿能够娩出。

阴道壁由黏膜、肌层和纤维组织膜构成,有很多横纹皱襞,外覆弹性纤维,故有较大伸展性。阴道黏膜呈淡红色,无腺体,受性激素影响有周期性变化。幼女及绝经后妇女的阴道黏膜上皮甚薄,皱襞少,伸展性小,容易创伤而感染。

阴道壁因富有静脉丛,故局部受损伤易出血或形成血肿。

女性阴道经常有来自宫颈以及子宫内膜腺体分泌的一些白色黏状物——白带。正常白带一般无气味,分泌量与体内女性激素水平的高低及盆腔充血情况有关,它不仅能保持阴道的湿润,还是女性生殖道天然的屏障。白带是女性正常的生理现象,其分泌的数量、性状及黏稠度通常与月经周期密切相关,可用于观察卵巢的排卵功能,为不孕症女性监测排卵提供辅助手段。白带的分泌量也与性意识有关,热恋中的女性或接受与性有关的语言、画面等的刺激均会使性意识增强,从而激发体内雌激素水平的升高,白带自然也会多一些,这也是自然现象。如果白带在色、质、量和气味等方面发生了变化,称为“白带异常”,通常还伴有腰酸背痛、外阴瘙痒,这就表明患有生殖器官或泌尿系统的炎症,应及时就诊。常见的白带异常类型有:白带量多、脓性白带、豆渣样白带、血性白带。

2. 子宫

子宫是女性特有的器官,是孕育生命的摇篮,是人类繁衍必不可少的生殖器官。青春期后受卵巢分泌的性激素影响,子宫会发生周期性改变即增殖期、分泌期和月经期,表现为子宫内膜每月一次增殖、分泌和退化脱落,产生月经。女性进入性成熟期,在性交后,子宫为精子到达输卵管的通道,辅助精子到达输卵管与卵子结合,形成受精卵后,再返回子宫。此后,孕期子宫为胎儿发育、成长的部位;分娩时子宫收缩使胎儿及其附属物娩出。从青春少女到老年,都要保护好子宫。怎样保护自己的子宫呢?第一,坚持避孕,计

划生育;第二,洁身自爱,避免性乱;第三,定期妇检,早查早治。

子宫壁是一个壁厚腔小的肌性中空器官,呈前后略扁的倒置梨形,位于盆腔中央,膀胱与直肠之间,下端接阴道,两侧有输卵管和卵巢,子宫的正常位置呈轻度前倾前屈位。子宫上部较宽称宫体,上端隆突部分称宫底,宫底两侧为宫角,与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱状称宫颈。子宫的形状、大小、位置和结构随年龄的增长而改变,还会因月经周期和妊娠而发生变化。宫体与宫颈的比例:婴儿期为1:2,成年妇女为2:1。

未产妇的宫颈外口光滑,呈圆形;已产妇的宫颈外口受分娩影响形成大小不等的横裂,而分为前唇和后唇。

宫体壁由3层组织构成,外层为浆膜层(脏层腹膜),中间层为肌层,内层为子宫内膜。浆膜层即覆盖其上的腹膜,子宫底和前后壁大部分为腹膜所覆盖,腹膜与肌层紧贴。肌层最厚,由3层平滑肌及弹性纤维组成,外层多纵行,内层环行,中层各方交织呈网状,并有血管贯穿其间。内膜层为淡红色的黏膜组织,有许多腺体、血管和淋巴管。从青春期开始,子宫内膜受卵巢激素的影响,表面2/3部分发生周期性变化,经期脱落,称功能层;余下1/3即靠近子宫肌层的内膜无周期性变化,称基底层。月经期功能层脱落,由基底层修复内膜。

子宫颈主要由结缔组织组成,夹杂有少量的平滑肌纤维、血管及弹性纤维。其内膜层也有许多腺体,分泌少量碱性黏液,子宫颈黏液受卵巢激素的影响也有周期性变化。如有水样、胶冻样改变,黏滞度改变,等等。所有这些规律性改