



主编

陆念祖

副主编

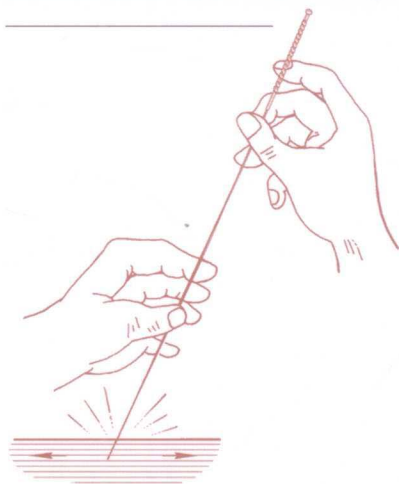
程少丹

钱作堯

陆氏
伤科

银质针疗法

● 上海科学技术出版社



陆氏伤科 银质针疗法

主 编 陆念祖

副主编 程少丹 钱作尧



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆氏伤科银质针疗法/陆念祖主编. —上海:上海科学技术出版社, 2012. 1

ISBN 978—7—5478—0998—3

I. ①陆... II. ①陆... III. ①针刺疗法 IV. ①R245. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 193834 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本:787×1092 1/16 印张:8.5

字数:118 千字

2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978—7—5478—0998—3/R·326

定价:28.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

本书是一部系统反映具有 350 余年历史的陆氏伤科银质针疗法学术专著。详细介绍了陆氏伤科银质针疗法的起源、创建和发展、取穴方法、进针方法、操作程序及要领、意外处理、护理、适应证和禁忌证以及 14 种骨伤科常见软组织疼痛性疾病的陆氏伤科银质针治疗经验。附录中介绍了陆氏伤科的发展历程、陆氏伤科银质针疗法的应用历程及对陆氏伤科银质针疗法相关问题的探讨。本书具有较强的实践性，是陆氏伤科银质针疗法的一次全面系统总结。本书可供从事中医骨伤科、针灸科、疼痛科及康复科临床、教学与科研的专业人士参考使用。

主 编

陆念祖

副主编

程少丹 钱作尧

编 委

张天伟	卜家树	谈勇茂	李 伟
徐洪亮	王慧芳	黄 骏	罗金寿
汪 强	包祖良	蔡 珏	张 莉

主 审

黄琴峰

骨伤学科是中医药学的重要组成部分，自周代医事分科后，代有发展，历史悠久。沪上骨伤科素有八大家之分，在海内外颇具影响。陆氏伤科列于其中，亦光耀医坛，其源于浙江宁波，自陆士逵起八代相传，近 400 年矣！史载陆氏武艺高超，练武养功，擅长理伤，可谓文武相济，刚柔自得，遂以武术伤科称著，沿袭不衰。至第六代陆银华辈相承家传练武从医弘扬广大。陆氏广览群书，博极医源，于《医宗金鉴》、《伤科补要》、《医林改错》、《临证指南》等清代名家医著潜心研读，均有深究，对叶天士、王清任等诸家之说颇多领悟，尤对伤科内伤之证治更多发明，名噪江南。其女陆云响相继世医家业，悬壶沪上，于上世纪 40 年代已成一家，翘首申江，守承武术伤科之特色，参以针灸，创陆氏伤科银质针疗法，针药手法兼融，相得益彰，疗效卓著，深得病家信誉，名传街巷宅里。今陆氏伤科第八代嫡系传人陆念祖主任医师稟家学并积数十年自身之临证经验，率门人编就《陆氏伤科银质针疗法》一书，以陆氏伤科银质针疗法为主题，就其学术背景、创立源起、针法规范、临证应用等，爬罗剔抉，旁征博引，条分缕析，将基础理论与临床实践、疾病诊疗与陆氏伤科经验相结合，充分展示了陆氏伤科银质针临床疗效及其流派魅力，亦彰显了主编者之为医精诚和成就。

陆念祖先生上世纪 60 年毕业于上海中医学院（今上海中医药大学），兼有家学传授与学校教育之优势，品学出众。从业 40 余年来，总以“业患不能精，行患不能成”自律，学术卓然。所主持上海市静安区中心医院中医科坚持继承创新，弘扬中医药特色和优势，独树一帜，为



同业之楷模，其本人亦获全国和上海市劳动模范等殊荣。先生尚被聘为上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会名誉委员，为校院事业发展每有建言献策，颇受尊重。当下关于“文化自觉”的讨论渐成热点，广为关注。中医学是中华民族优秀文化瑰宝，也同样经历了“自发的文化”、“自觉的文化”阶段，作为应用科学及其特色和临床优势虽早已为海内外所瞩目，得到越来越广泛的接受与传播，但真正的振兴也同样要从“文化的自觉”这一高度去认识并加以推动，这需要中医药学界同仁努力担当，同时也必需有全社会的参与和支持，因为这个“伟大宝库”是我们中华民族所共有的。昔杜甫有诗曰：“王杨卢骆当时体，轻薄为文晒未休。尔曹身与名俱灭，不废江河万古流”。继承创新是中医药事业振兴发展的永恒主题，陆念祖先生所为正是对“文化自觉”的奉献。

斯以为序。

施杞 识于

上海中医药大学脊柱病研究所

辛卯年中秋

前 言

中医学术发展首在继承，目前还有许多名家的经验需要我们总结和挖掘。尤其是在骨伤科领域，要真正做到继承不泥古、发扬不离宗，需要集中力量、踏踏实实地对各流派学术经验，特别是外治疗法进行整理与研究，这对提高中医骨伤科临床的整体学术水平大有裨益，并可弥补现代骨科学发展中的不足。

陆氏伤科源自浙江宁波市，自先祖陆士逵于清顺治年间（公元1658年前后）创立传到我已第八代，曾被誉为“浙东伤科第一家”。传至第六代陆银华（我的外祖父）更享盛名。外祖父生性聪慧，熟读医典，早年曾从戎参加北伐，后弃官返甬，在宁波百丈街重操医业，灵活运用祖传经验，刻苦钻研，精益求精，成为享誉浙东伤科一代名家。1937年外祖父携长女陆云响、女婿陆清帆（即我的父母）应上海四明医院（曙光医院前身）邀请来沪行医。我的父母尽得外祖父真传，继承了祖传独特的正骨复位疗伤之术和膏、丸、汤、散等验方，对治疗头部震伤、腰部疾患、泌尿系统损伤等伤科疑难杂症，自成一家。他们博采众长，主张治病务求灵活，不墨守成规，应根据不同病情察其体质，审见阴阳；立足于经络学说，以气血为要，外重筋骨，内合肝肾；依据传统伤科治伤理筋之法和现代医学的研究成果，既重内治，又重外治，接骨手法娴熟，对脑震伤等脏腑气血之证重视辨证施治。尤其是对祖传银质针（原称长银针）的应用有独到见解，治疗骨伤科疑难杂症，每获立竿见影之奇效，名震上海滩，时称上海伤科八大家之一。父亲清帆先生1953年进入同济医院（长征医院前身）工作，与骨科元老屠开元教授及武术伤科大家



王子平先生共事，兼任当时上海中医药学会第一任副会长。母亲 1959 年应邀进上海市静安区中心医院工作，任中医伤科主任。她兼学西医解剖学、生理学，总结前人经验，将银质针用于躯干疾病的治疗，扩大了祖传银质针的治疗范围。后应邀参加全国各种骨伤科学术会议，各地医疗单位派人向她学习。

母亲用银质针治疗腰椎间盘突出症的神奇疗效引起了本院骨科主任宣蛰人医师（骨科元老屠开元教授的连襟）的注意，于是我母亲毫无保留地和宣主任开展了 10 余年的合作。他们相互学习，共同促进。母亲最终形成了“循经取穴”、“以痛为腧”和“功能运动中的痛点”相结合的完整的陆氏伤科银质针疗法。而宣蛰人医师则基于他的外科手术松解入路，形成了密集型的银质针疗法，作为他后来从事软组织疼痛治疗的三大手段之一，在他的专著《宣蛰人软组织外科学》中做了详细介绍。

原大连空军疗养院的王福根主任（后任中华医学会疼痛分会主任委员）派科室护士长向我母亲学习陆氏伤科银质针疗法后，在大连开展了大量的陆氏伤科银质针临床工作。后来将这一技术带到了解放军总医院，并对银质针疗法治疗慢性疼痛性疾病的作用机制进行了一系列临床和实验研究，成为陆氏伤科银质针疗法的另一流派，出版了《银质针导热治疗软组织痛》的专著，并将银质针疗法收录入中华医学会编著的《临床技术规范·疼痛学分册》和《临床诊疗指南·疼痛学分册》中。

上海地区乃至全国骨伤科很多流派已经衰落，尽管其因素很多，但主要的有以下几个方面：第一，继承不力是主要原因，但影响继承不力的因素也因派而异，有的是学术问题，有的是继承人的问题，譬如流派继承人膝下无子女，或子女对骨伤科专业不感兴趣，转而从事其他专业，致后继无人；其二是祖传的秘方，或一技之长失传，使其后任无所继承，更谈不上流派的发扬了。在千古兴衰话伤科时，明代盛寅有几句话是值得深思的，他在《医经秘旨》中说道：“古之豪杰自振者，不能悉举，若李东垣、朱丹溪、滑伯仁、戴元礼等，皆非世传而精造医术，屡起危殆，著书立言，为后进模范，切不闻父子相传矣。”现实中也确实如此。所以，祖传能否继承，流派能否兴衰，皆视传人能否自振。勤者兴，惰者衰，此乃事物之客观规律。

上海市静安区中心医院陆氏伤科一直坚持银质针的治伤特色，在各级部门的长期支持下，形成了合理的人才梯队。科室现有医师 11 人，其中主任医师 1 人，副主任医师 1 人，主治医师 7 人，住院医师 2 人；博士 1 人，硕士 3 人，本科 5 人。现已发展成为上海市中医临床优势和特色专科，并被列入“上海市非物质文化遗产”。科室一贯重视传承工作，在门诊设立了陆氏伤科工作室，由我本人亲自带领科室成员开展临床研究工作。由于成绩突出，工作室今年 5 月份被上海



市总工会授予“上海市劳模创新工作室”（全上海市卫生系统仅2个）暨“陆念祖骨伤诊治创新工作室”。科室在病房设立了陆氏伤科研究室,在我的指导下,由程少丹博士等陆氏伤科成员开展临床和研究工作。

陆氏伤科医术以前世代家传,虽有药方、手法、手抄方传抄下代,但由于中医往往概不外传,即使学徒也难以倾囊传授,加上中医骨伤科医生中医理论系统学习较少,大多是父传子学,所以著作不多,验方、手法散失很大。

有鉴于此,自2008年起,我们组织科室成员开始了陆氏伤科学术经验的系统化整理工作。历经三载,数易其稿,《陆氏伤科银质针疗法》终于和大家见面了。

本书在整理编写过程中,各位作者均付出了艰辛的努力。副主编程少丹博士为找到第一手资料,多次利用休息时间深入各图书馆;为了能早日完稿,长期夜以继日地工作。副主编钱作尧医师提供了早年跟随我母亲学习的第一手资料,并亲自为本书绘制操作图谱,充实了本书的内容;钱作尧医师还专门补充了对相关问题的论述,使得本书的内容更加丰满。

我们尽可能展现陆氏伤科银质针疗法的全貌,但由于才疏学浅,又是初次整理出版,可能没有把陆氏伤科银质针疗法的丰富经验完整地整理出来,而且不当之处,在所难免。恳请同道批评指正。

在本书的整理出版过程中,本书主审黄琴峰教授给予了耐心、细致的多次审阅;著名骨伤科学家、国家级非物质文化遗产——“中医正骨”项目传承人施杞终身教授写下了内容精彩的序言;上海科学技术出版社给予了大力的支持,在此一并致谢!

陆念祖

2011年10月

目 录

第一章 陆氏伤科银质针疗法的创建与发展	1
一、陆氏伤科银质针疗法的创建者	
——陆氏伤科第七代传人陆云响	2
二、陆氏伤科银质针疗法的传承者	
——陆氏伤科第八代传人陆念祖	2
三、陆氏伤科银质针疗法的发展	3
第二章 陆氏伤科银质针的起源——九针	4
一、镵针	5
二、圆针和铍针	5
三、锋针和铍针	6
四、圆利针和毫针	6
五、长针和大针	7
六、陆氏伤科银质针	7
第三章 陆氏伤科银质针取穴方法	9
一、循经取穴	10
二、以痛为输	15
三、功能运动中的痛点	26
四、陆氏伤科银质针疗法施治原则	29

第四章	陆氏伤科银质针疗法进针法	31
一、	定位方法	32
二、	持针法	33
三、	进针操作	34
四、	进针方法	35
五、	进针针感	36
第五章	陆氏伤科银质针疗法操作程序及要领	37
一、	陆氏伤科银质针使用前后的整理和消毒	38
二、	操作前准备工作	39
三、	痛点复查	39
四、	定进针点	40
五、	皮肤消毒、进针	40
六、	体表手感(针尖感)	40
七、	针感	40
八、	留针	41
九、	温针灸	41
十、	拔针	41
十一、	放松手法	42
十二、	病史记录	42
十三、	注意事项介绍	43
第六章	陆氏伤科银质针疗法意外预防和处理	44
一、	晕针	45
二、	感染	45
三、	折针	45
四、	意外损伤	46
第七章	陆氏伤科银质针疗法的护理	47
一、	治疗前护理	48
二、	治疗中护理	50
三、	治疗后护理	50



第八章 陆氏伤科银质针疗法的适应证和禁忌证	52
一、适应证	53
二、禁忌证	53
第九章 骨伤科常见软组织疼痛性疾病的 陆氏伤科银质针治疗	54
一、急性腰扭伤	55
二、腰椎间盘突出症	57
三、第三腰椎横突综合征	64
四、梨状肌综合征	66
五、肩关节周围炎	68
六、肱骨外上髁炎	73
七、肱骨内上髁炎	76
八、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	77
九、髌骨软化症	79
十、髌下脂肪垫炎	82
十一、膝关节创伤性滑膜炎	84
十二、膝骨关节炎	87
十三、踝管综合征	90
十四、跟痛症	92
附录	95
附录一 陆氏伤科简介	96
附录二 陆氏伤科银质针疗法的应用历程	101
附录三 陆氏伤科银质针疗法相关问题论述	108
附录四 陆氏伤科传人谱	117
参考文献	118

第一章

陆氏伤科银质针疗法的创建与发展

陆氏伤科银质针是上海伤科八大家之一——陆氏伤科的治伤工具，最早用以治疗外伤引起的关节功能障碍和鹤膝风、漏肩风等症，到第六代陆银华还只是应用于四肢关节，而没有应用于脊柱躯干疾病，在《陆银华治伤经验》一书中关于银质针的记载很少。后经陆氏伤科第七代传人陆云响医师以身试针，将陆氏伤科银质针应用于躯干疾病中，形成了完整的陆氏伤科银质针疗法。现经陆氏伤科第八代传人陆念祖主任医师的传承与推广，在颈肩腰腿痛等骨伤科软组织疼痛性疾病的治疗中得到了广泛的应用。



一、陆氏伤科银质针疗法的创建者 ——陆氏伤科第七代传人陆云响

陆云响继承了陆氏伤科独特的整骨复位之术和膏、丸、汤、散等验方，结合深入研究王清任的治伤学说，对治疗头部震伤，腰部疾患、泌尿系统疾病等伤科疑难杂症有独到见解，自成一家。尤其对家传银质针的临床应用独具一格。她以自身试针，打破常规，将陆氏伤科银质针用于躯干疾病的治疗，发现了治疗腰腿痛的特效穴位——次髂穴，20世纪50年代末，她首先开展针刺环跳穴治疗腰痛并发坐骨神经痛，有不少患侧直腿抬高限于 30° 左右的严重病例，当她在这个穴位作一针的“多向刺”，找到局部针感强烈的“得气感”和由此引起的下肢传导征象，做到“气至病所”后立即起针，不但坐骨神经痛显著好转，甚至完全消失，而且患腿常会立即抬高到 90° 左右。这种奇特的疗效引起了当时上海市静安区中心医院西医骨科主任宣蛰人医师的注意。陆云响医师打破家规，毫无保留地和宣蛰人开展了合作。他们委托中国科学院生理研究所对银质针治疗的机制进行了初步动物实验，结果显示：银质针尾壮火3柱后，针柄在体外的温度大于 100°C ，针尖为 40°C ，走出了揭示银质针作用机制的第一步。

为了适应临床需要，陆云响后来对针具和针法作改进和创新，起到了“以针代刀”的作用，将陆氏伤科银质针应用于脊柱，在治疗颈肩腰腿痛疾病中取得显著的功效，丰富了骨伤科疾病的治疗手段。她本人被称为上海滩的“银针陆”，其领衔的陆氏伤科也成为“上海伤科八大家”之一。

二、陆氏伤科银质针疗法的传承者 ——陆氏伤科第八代传人陆念祖

陆氏伤科第八代传人陆念祖主任医师完全继承了陆氏伤科银质针疗法，并有所创新和发展。

他在长期的临床实践中发现：陆氏伤科银质针进针深度多要抵达骨面，银质针的长度选择对于疗效的发挥起着重要作用；陆氏伤科银质针较粗，进针时阻力较大，银质针的软硬度对能否成功进针有重要影响，尤其是对于初用银质针者。原有的银质针型号中缺少针身长12.5 cm者，使得银质针对某些部位的治疗不能发挥最大疗效；含白银88%的银质针质地较软，不利于进针操作。陆念祖主任医师通过长期临床实践，对银质针进行革新，最终制作了含银80%，质地稍硬，直径1.0 mm，针身长度分别为7.5 cm、9.5 cm、12.5 cm、14.5 cm和16 cm，除针身长度为7.5 cm针柄长度为3 cm外，其他针柄长度均为6 cm的规范的陆氏伤科银质针，方便了临床操作，提高了临床疗效。



陆氏伤科原来进行银质针温针灸，也是先将艾绒做成艾球，然后用手将艾球一个个捻转到针柄上。这一方面增加医务人员的劳动力，另一方面艾球又容易脱落造成烫伤。为了克服艾球温灸的不足，陆念祖经过反复试验，在 1990 年首先采用将艾条用手工切成一段段的艾段，插在针柄上，既简化了操作，又提高了温灸的疗效。目前已在全国很多医院推广使用。

三、陆氏伤科银质针疗法的发展

陆氏伤科银质针疗法作为陆氏伤科的治伤特色，随着陆氏伤科的进步得到了长足的发展。陆氏伤科在陆念祖主任的带领下，近年来先后引进博士、硕士多人，科室形成了合理的人员结构。在病房设立了陆氏伤科研究室，在专科负责人指导下，由程少丹博士等陆氏伤科成员开展临床和研究工作；陆氏伤科在门诊设立了陆氏伤科工作室，由专科负责人主持工作；2011 年 5 月，陆氏伤科工作室被上海市总工会命名为首批上海市“劳模创新工作室”暨“陆念祖骨伤诊治创新工作室”（首批 20 个劳模创新工作室中卫生系统仅 2 个）。陆氏伤科银质针疗法配合陆念祖主任创立的肩关节粘连松解手法治疗肩周炎方案被列入全国非药物疗法适宜技术项目。

目前陆氏伤科已被列入“上海市非物质文化遗产”目录，并成功入选建设周期为 3 年的上海市肩周炎中医临床优势专病（专科）建设项目。

第二章

陆氏伤科银质针的起源——九针

陆氏伤科银质针是从古代的“九针”基础上演变而来。《素问·针解篇》说：“虚实之要，九针最妙者，为其各有所宜也”，《针灸问对》曰：“热在头身，宜铤针；肉分气满，宜员针；脉气虚少，宜鍤针；邪热出血发泄固病，宜锋针；破痈肿出血，宜铍针；调阴阳去暴痹，宜员利针；治经络中痛痹，宜毫针；痹深居骨解，腰脊节腠之间，宜长针；虚风舍于骨节皮肤之间，宜大针，此之谓各有所宜也。”《灵枢·九针论》又说：“八曰长针，取法于綦针，长七寸，主取深邪远痹者也。九曰大针，取法于锋针，其锋微员，长四寸，主取大气不出关节者也。”