

临证随笔

三百例

王善公 著



中国中
全国百
卷

临证随笔三百例

王善公◎著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临证随笔三百例 / 王善公著 .—北京: 中国中医药出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5132-2797-1

I . ①临… II . ①王… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 248027 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 12.625 彩插 0.25 字数 288 千字

2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2797-1

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

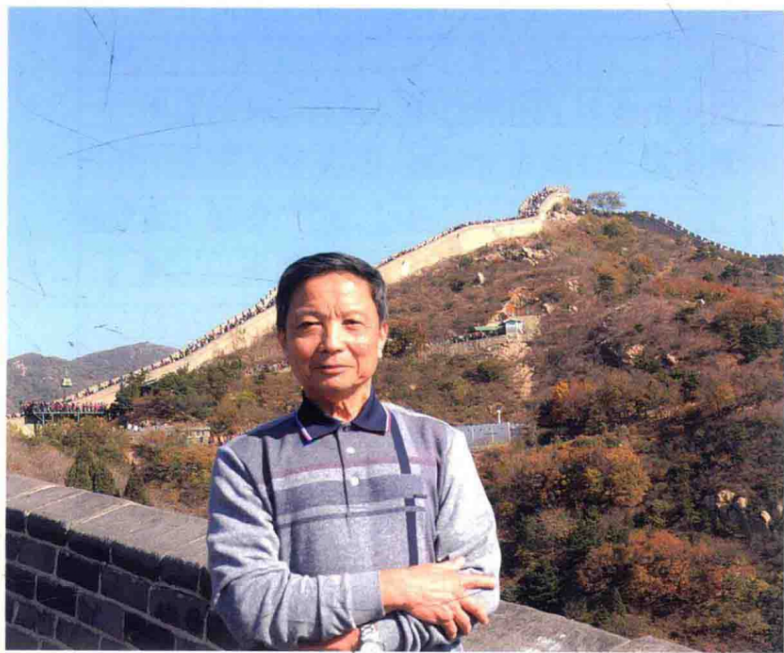
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



作者近照

处方：生大黄12g，枳实10g，川朴10g，黄连9g，寸冬10g，竹茹10g，半夏10g，云苓10g，陈皮12g，生甘草6g，生姜5片。3剂。

2002年1月2日下午2时：

药后大便一日数次，矢气频频，遂觉心腹畅快。咳缓，神爽，纳好。黄苔见褪，痰涎已少，濡滑见小。脉滑，脉率100次/分。药已中病，去鼓再进。

已无心慌，纳好，腹畅，活动如常。
脉滑见缓，脉率90次/分。

1月5日下午3时：

诸症进一步好转，腹已不胀，咽感如常，无心慌，自觉有力，非常能活动。自诉：“病好了！”续3剂。

一病一议

心慌因于痰热，痰热生于腹满，此其心机炎所以用泻下也。

序

王善公先生是农村基层的一位普通中医,《临证随笔三百例》是他几十年的临床实践和心得体会。

善公先生自幼热爱中医,勤勉好学。多年来,他潜心钻研中医经典,广泛涉猎诸家学说,“勤求古训,博采众方”,打下了深厚的理论基础。他边工作,边学习,以优异成绩通过了高等教育自学考试。先生这种孜孜不倦的求知精神,难能可贵。

先生根植于僻远的山村,一干就是43年。他视病人为家人,以治病为己任,一心扑在事业上,兢兢业业,埋头苦干,几十年如一日。先生这种敬业奉献的坚守精神,值得点赞。

先生临证,不论男女老幼,大病小恙,总是认真辨证施治,从不敷衍行事。他为每个病人建立了病历,仔细登记每次应诊情况,并及时进行总结。他保存了大量有价值的案例,积累了丰富的实践经验。先生这种严谨务实的工作态度,令人钦佩。

“临证随笔”精选300个案例,时病、杂症、疑难病兼收,而以常见病、多发病为主,涉及内、外、妇、

儿多科，可谓中医医案之集大成者。

书中案例极富代表性，理、法、方、药各具特色；语言叙述平实自然，读案如同临证，真实而又亲切。

案例的小结，为点睛之笔。真知灼见，坦言不讳，且文字凝练清新，给人以美感。

本书体例新颖，内容丰富，资料翔实，在辨证论治、组方遣药方面有颇多新意，具有一定的理论水平和实用价值，值得一读，亦可作为中医临床、教学、科研之参考。

中医是中华民族的瑰宝，做好中医的传承、创新与发展，是每个中医工作者义不容辞的责任和义务。善公先生在这方面做了大量的工作，可喜可敬，乐见有更多的人参加到这一工作中来，为繁荣中医学贡献力量。

很高兴看到《临证随笔三百例》的出版发行，期盼善公先生再有佳作，以飨读者。

中华中医药学会副会长兼秘书长 曹正逵

2015年11月

善公印象

善公同我的弟弟们一样，一直亲切地呼我为“二哥”，之间同胞般的感情，可见一斑。说来也许无人相信，虽然我和善公所居住的村庄相距不过二里，60年来，两人坐在一起交谈的机会，总共不会超过10次。

我知道善公，是在20世纪60年代初。那时我二十多岁，在村里当夜校教师。一次去善公所在村参加政治学习，听学校的老师说有个叫王善公的学生，就读于淄博十五中，学习成绩优异，作文被收入《淄博市中学生优秀作文选》。那篇作文我虽然看过，人却一直无缘相识。后来又听说他有文章发表在《少年文艺》——那是上海出版的一份全国性刊物。我上初中时订阅过，也投过稿，稿件寄去，却都是泥牛入海。善公能在这份刊物上发表文章，其水平不得不让人佩服。

那时对善公的印象是一个天资聪敏又勤奋好学的学子。

后来关于善公的消息，都是陆陆续续从别人的嘴里得到的。在淄博十五中当过学生会部长，又升为学生会主席；初中毕业后，升入淄博一中。高中毕业后，因为

身体的原因，他失去继续深造的机会，回到农村当了赤脚医生。善公孜孜不倦地钻研业务，无微不至地关心病人，群众好评如潮。“文革”结束后，听说他参加了省里从民间选拔中医人才的考试，以优异的成绩入围，成为全市的佼佼者，可惜又因身体的原因，失去了转为公职医生的机会，不禁为之扼腕叹息！挫折，成为他更加努力进取的动力。再后来，听说他参加了中医自学考试，并顺利拿到了毕业证书。

这时，在我眼里的善公是一位自强不息、有志有为的乡村医生，并断定他不久必将成为一位对医术“精”、对患者“诚”的“大医”。

与善公的接触，始自母亲患病。后来父亲患病，他也来诊治过。而我第一次走进他的诊所，则是我患腔隙性脑梗死的康复期。

2007年8月，既没有高血压，也没有高血脂的我，忽然右半边身体不听使唤了。到医院一查，是腔隙性脑梗死。住院治疗20多天后，出院在家休养。当时的情况是，尚感右腿麻木，思维迟钝，语言蹇涩，情绪也有些烦躁。

一天，善公由我弟弟陪着来到我家。善公说，一来是看望，二来是对我的病尽些绵薄之力。经过望、闻、问、切，他为我开出了药方。

复诊时我便乘车去了他的诊所。

进门后的第一印象是桌子上那高高的一摞笔记本，

16 开的，整整齐齐地摆放着，足有几十本。善公说，这是他的诊疗记录，还只是当年的！就我的经历而言，大到医院，小到诊所，无论是中医还是西医，如善公这样对待每一位患者并如此一丝不苟做详尽记录的，实属罕见。

这是善公的心血，是“大医”形象的最好诠释。

在他的诊所里，我目睹了他为患者诊病的全过程。屏息凝神地切脉，和颜悦色地交流，斟酌再三地处方，推心置腹地向患者说明病情和治疗方案。平心静气，不急不躁，并一笔一笔做好记录。“成竹在胸”，“胜算在握”，善公之谓也。

经过善公的精心调理，我的病情大有好转。次年春，我参加淄川区老年太极拳剑代表队到市里参赛，获得集体第五名、太极拳个人第五名；2009 年 5 月，随拳友去龙口市南山学院参加省武术太极拳锦标赛，又获得 E 组“传统其他太极拳”金牌，并晋升武术四段（青虎）。这大概是对善公医术的最好诠释。

古语云：“有志者事竟成。”“苦心人天不负。”善公居于僻乡，竟能“深明君臣佐使理，远萃东西南北村”，也就毫不意外了。

甲午岁末，得晤善公，他称要将历年诊病心得筛选审定，编为《临证随笔三百例》一书，付诸梨枣，并属意我为他写一篇序文。对于善公这一利在千秋的举措，自是万分赞同：岂能让那心血凝成的一册册手稿沉

睡箱底！至于写序，实在不敢承当。一来文笔拙劣，二来于岐黄一道实属门外，三者对于善公了解甚少，恐负重托。然而善公督之再三，实在难以推脱，只得拼凑几句，聊以塞责。以前有写给善公的一首《苏幕遮》，一并记于此。

苏幕遮·赠善公弟

探灵枢，研素问。本草神农，仲景伤寒论。把手轻切关尺寸，寒热虚实，点破胸中闷。药三剂，除病痰。南北东西，盛誉如雷震。救死扶伤情意沁。精益求精，更向高峰进。

蒲先和

乙未仲秋上浣于不厌斋

自序

我是一名乡村医生，是一个酷爱中医并为之奋斗了一辈子的乡村医生。

我本兄弟姊妹五个，因为疾病，四个早早弃我而去。其中二弟因为麻疹、二妹因为拉肚子而夭折。我虽幸免，却落了个麻痹后遗症。

痛亲人之沦丧，伤横夭之莫救，遂立志学医，并誓言千好。

1968年，高中肄业，我回到了家乡，在村卫生室谋到了一份边干边学的活儿。在缺医少药的年代，没有老师，没有书籍，连一份像样的医学资料也没处找。说是学习，实际上就是打杂。后来，好不容易买到一套1960年版的全国中医学院统编教材，如获至宝。白天干活，晚上看书，抽空就学，得闲就背。当年背过的不少篇章，现在尚能熟读成诵。这是我的第一任老师，是它引领我走近中医并迈进医学之门。

1976年，我有幸参加淄川区中医培训班，第一次脱产学习半年。

1979年，我参加了全省中医选考，虽然成绩名列

前茅，但因左腿有疾，最终还是名落孙山。

1982年，我参加了全国医古文函授班。1年的时间里，我系统学习了文言文常识，并集中阅读了大量古代名篇，为以后研读古典医籍打下了基础。

1988年，全国高等教育自学考试开始，我率先报考了中医专业。我边工作，边学习，边考试，边实习，起早贪黑，历时3年半，于1992年拿到了山东省首届高教自考合格证书，获得了山东中医学院颁发的大专文凭。

从自己闷着头看书，到集体培训；从函授、自考，到临床、实习，从理论到实践，又从实践回到理论，我在工作中学习，在学习提高。

这就是我的学医之路，一条曲曲折折的自学之路。自学，我吃了很多苦，深知学点东西很不容易。但自学也磨炼了我的意志，百折不挠，自强不息。

我热爱和珍惜自己的工作，同情并尊重我的病人。面对病人，我总有一种责任感，恨自己不能一下子把他们的病治好。我乐意与病人倾心交谈，这有利于全面了解病情；我更乐意听取病人的意见和要求，这样可促使我去分析，去思考，去完善治疗。

几十年的医疗生涯，我深深体会到：干医，特别是干中医，必须下到最基层，与病人心贴心，面对面，俯下身，踏踏实实地干上10年、20年，只有这样才能学到真知识，才能学到真本事。

真心诚意，认真仔细，我赢得了病人的信赖；不惜求索，精益求精，我一直严于律己。

我临证，辄按中医望、闻、问、切四诊，全面搜集病情资料，哪怕是一个小小的症状也不轻易放过，继而根据中医理论，辨证分析，找出病因、病位和病机，再结合西医病名、病理，融会贯通，最后确定证候和治法，给出方药。这是理、法、方、药综合运用过程，是一个逻辑思维的过程，也是中、西医有机结合的过程。我把这一过程详细地记录下来，名之曰“临证随笔”。

我始终坚持这样临证。几十年下来，“临证随笔”已是满满的两大箱子。我很欣慰，这是我劳动的成果，是我心血的结晶。

临证、笔录、总结、感悟，没有星期天，没有节假日，从早到晚，忙忙碌碌，四十年如一日。

2011年底，孩子们见我太累，年事已高，把我接到了济南。从此，我远离了繁忙的诊务。日子清闲了，但心里却有几分失落，我舍不得一生钟爱的事业，我惦念我的病人朋友。

闲来无事，重新翻阅伴随我大半生的“临证随笔”，当年为人诊病的情景犹历历在目。合卷瞑思，颇多感悟，因而萌生了把它整理成册的念头。

我从十几万个病例中反复遴选，最后限定为300例。这300例病案，涉及内、外、妇、儿诸科，均具有

一定的代表性、示范性和启发性。

这是我几十年的实践，几十年的积累，几十年的思索和感悟。虽是一孔之见，但案案真情，例例实感，亲力亲为，不尚空谈。

今不揣鄙陋，倾情奉献。不在孤芳自赏，亦不想一鸣惊人，但愿《临证随笔三百例》能给患者带来福音。

王善公

乙未仲秋中浣于泉城

导 读

病案的名称，按照中医习惯，均以主症命名，并尽可能附以相当的西医病名，以便互参。

一般资料，如患者姓名、性别、年龄等，交代从简。

主症，西医谓之主诉，为病人感觉最痛苦的症状、体征及其持续的时间，是病案之主题，故赫然标出。

四诊所见，以主症为主线，全面搜集。兼症、舌、脉以及病史，尽量求全，不要遗漏。

辨证论治，是案例的重点，要紧紧围绕主症展开并始终紧扣主症。

首先是辨证求因。求因辨析中，采用了“……者……也”的判断句式，例如，“胀者，气滞也”，是说“胀”这一症状，是气滞的原因。又如，“心烦、失眠者，痰也，热也”，就是说，心烦、失眠往往是由于痰热引起的。这样表述，不在咬文嚼字，而在简洁明晰。

病位，说的是病变涉及的脏腑。比如，病因为气滞、痰湿，病位即在肝、脾。这是因为肝主疏泄，肝失疏达则气滞，所以说气滞就涉及肝。同样，因为脾主运