

「韩」曹永焕◎著 千太阳◎译

My
God

天哪！

男人这样看我们

——资深毒舌男首度披露的女性观察报告

一位结婚 **32** 年的老男人，管理过 **8500** 位女性员工的最受欢迎男上司，
经年累月积攒而成的男女相处之道，
让你无所遁形。第一次直面男人心中女人真正的样子！



漓江出版社

桂图登字: 20-2011-011

图书在版编目(CIP)数据

天哪! 男人这样看我们 / (韩) 曹永焕著; 千太阳译. —桂林: 漓江出版社, 2011.11
ISBN 978-7-5407-5424-2

I. ①天… II. ①曹… ②千… III. ①性别差异心理学—通俗读物 IV. ①B844-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第229338号

여자-세상에서 가장 어려운 상대

Copyright © 2010, Cho Young-hwan (曹永焕)

Simplified Chinese edition © 2011 by Lijiang Publishing House

All Rights Reserved.

Chinese simplified language translation rights arranged with Jisangsa through
Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

天哪! 男人这样看我们

作 者: [韩]曹永焕

译 者: 千太阳

编辑统筹: 符红霞

责任编辑: 王欣宇 曹 敬

版权联络: 董 卉

责任校对: 徐 明 章勤璐

责任监印: 唐慧群

出 版 人: 郑纳新

出版发行: 漓江出版社

社 址: 广西桂林市南环路22号

邮 编: 541002

发行电话: 0773-2583322 010-85893190

传 真: 0773-2582200 010-85800274

邮购热线: 0773-2583322

电子邮箱: ljcs@163.com

<http://www.lijiang-pub.com>

印 制: 北京中印联印务有限公司

开 本: 965 × 1270 1/32 印 张: 7 字 数: 120千字

版 次: 2011年11月第1版 印 次: 2011年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5407-5424-2

定 价: 28.00元

漓江版图书: 版权所有 侵权必究

漓江版图书: 如有印刷质量问题, 可随时与工厂调换

天哪!

My
God

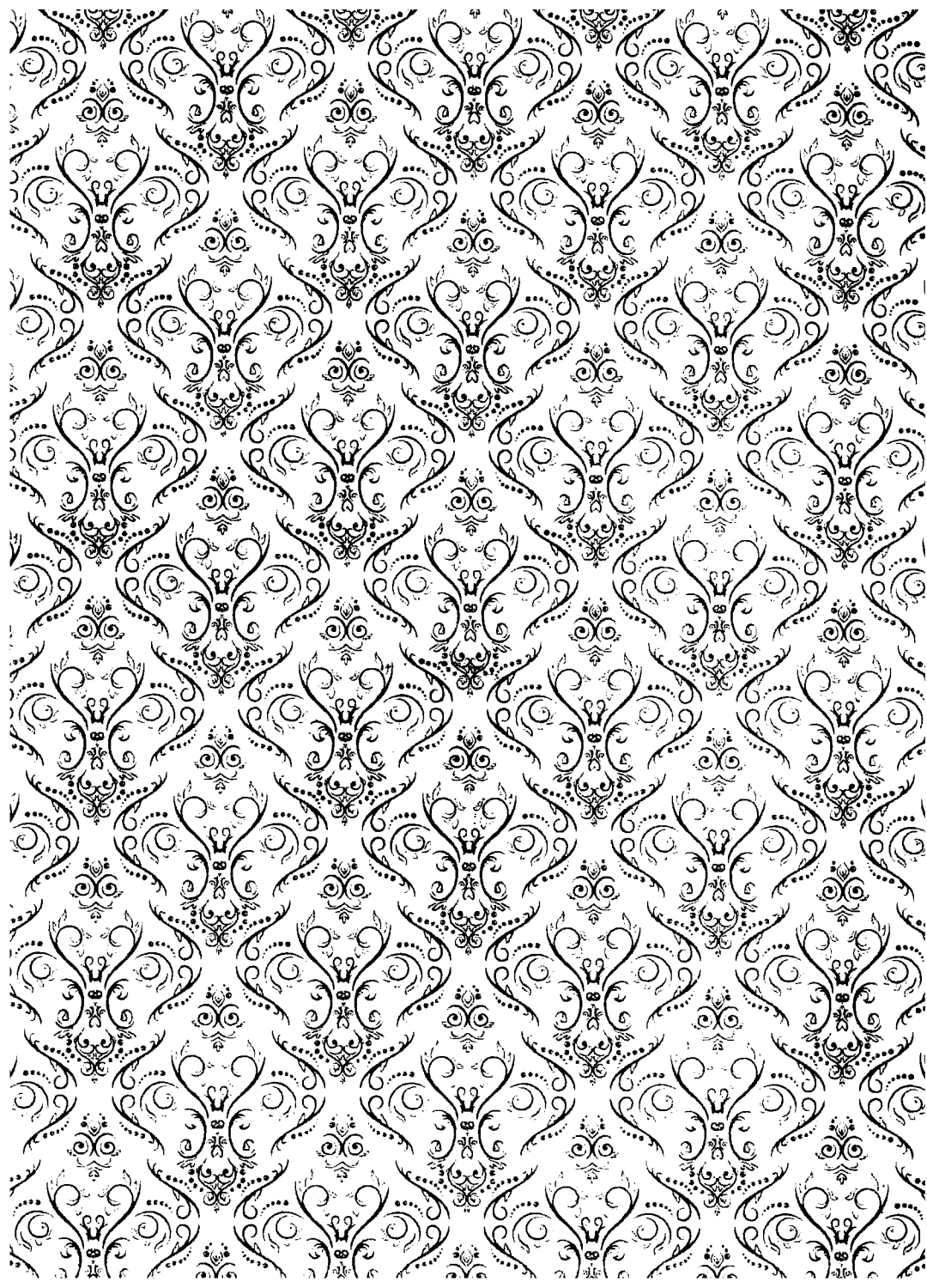
男人这样看我们

——资深毒舌男首度披露的女性观察报告

[韩]曹永焕 著

千太阳 译

漓江出版社



前言

本书的目的在于帮助男同胞了解女性的特质，尊重对方，达到和谐相处的状态

我跟我夫人恋爱了两年，经历了 30 年之久的婚姻生活；我在公司担任人事部门的负责人长达 20 年，期间接触过两万名左右参加面试的男女应聘者，可以说阅人经验相当丰富。

从 10 年前开始，我担任至少管理数百名（多的时候数千名）女性保险设计师的保险营业店长、事业本部长等工作，接触过很多犹豫不决的男男女女。

为了把我直接或间接地感受到和学到的，关于女性心理和行为方面的知识，提前传授给我的两个宝贝儿子，帮助他们找到适合自己的配偶，于是开始提笔写这本书。另外，创作本书时，我把传递婚姻生活中的智慧放在首要位置上，希望他们在结婚之后能与夫人和睦相处、幸福快乐地白头偕老。

我相信这本书也能给那些需要管理很多女性的组织管理者们（例如呼叫中心，访问销售公司、流通公司的管理者或保险公司所长、店长等）提供一些有用的信息，帮助他们更好地理解女性，有效地管理女性员工。

书中的内容都是个人见解，可能有些主观，不过绝对没有丝毫想要贬低或非薄女性的意图。想要强调的是，这本书目的在于帮助男同胞了

解女性的特质，尊重对方，达到和谐相处的状态，最后携手走过一生。另外，由于是从男人的视角观察到的女性特性，所以理论性和专业性不是很强。希望读者们把这本书当成父亲想帮助儿子更深入地了解女性的一片苦心，作为前辈留给女性职员管理者们的 OJT（在职训练，On the Job Training 的简称）资料。

同时还想把本书献给那些即将要结婚的青年们，或刚结婚不久就开始吵架的新郎们，希望你们能通过这个机会了解并理解自己的爱人。

作者 曹永焕



目录 Contents

序 言

- 男人和女人，一起生活的时间越长，当初的热情会越来越少，逐渐变成家人 /011
 - 乍一看很是相似，实际上差距很大 /011
 - 男人最难懂的是女人的心理和想法 /012
 - 为了终成眷属，倾向于用善意解释问题 /014
 - 与其说是性格上的差异，理解为性格相反反而更恰当 /016

Part 1 女人天生的特质

- 01 不要被女人的眼泪所蒙骗 /022
 - 对女人来说，表达喜怒哀乐的主要方式就是眼泪
- 02 嫉妒是女人的本能 /028
 - 女人之间一旦有了矛盾，就会找机会故意找茬或刁难对方
- 03 虚荣和奢侈是女人固有的特性 /035
 - 有时候根本不知道商品的实际价值，仅凭商品的价格就选择购买
- 04 漂亮的玫瑰都长刺 /040
 - 用美貌迷惑男人或是摧毁国家的女人是红颜祸水

05 女人是喜欢选择的动物 /047

- 对男人来说，如果商品不存在什么大问题就会购买，但女人是不满意就不会购买

06 女人和妈妈真的不一样 /052

- 男人的爱子之心和女人的爱子之心有着本质的区别

07 女人比男人的情感起伏更大、更剧烈 /057

- 与大事相比，琐碎的小事反而更容易引起情感波动

08 在大多数情况下，女人婚外恋是为了选择新的生活方式 /061

- 男人重量，女人重质

09 女人天生待人亲切，不要轻易断定为有特别的意思 /064

- 与单纯的男人相比，女人是更具有社会性和政治性的动物

10 自我保护的本能、观察判断力、瞬间反应能力非常了不起 /068

- 成长阶段的精神年龄，女人比男人超前 2 ~ 3 年

11 年轻和美貌是所有女人所向往的，也是她们一生的追求 /073

- 男人们因为怕死而减肥，女人认为就算死也要减肥

12 女人比男人平均寿命长 6 年以上 /078

- 与男人不同，女人的感性空间更广阔更自由

13 与逻辑思维相比，女人更注重感性；与结果相比，女人更注重过程 /083

- 女人观察力的准确性超出男人想象

14 男人是船，女人是港 /086

- 女人只要在成千上万个精子中挑选一个优秀的就行了

Part 2 女人的社会特性

15 相比有钱的男人，女人更偏好爱自己的男人 /092

○ 男人左右世界，女人左右男人

16 女人在感性的气氛或小小的关心面前显得非常脆弱 /096

○ 男人被酒灌醉，而女人则会为淡淡的气氛陶醉

17 女人可以马上分辨出男人是否关心自己 /100

○ 对女人而言，只有好人和坏人，没有模棱两可的人

18 非常非常讨厌不情愿的 Not Wanted 身体接触 /102

○ 对于身体接触，少女和大妈的反应截然不同

19 女人的拒绝，很多时候是委婉的肯定 /106

○ 不躲避男人眼神的拒绝可以视为真正的拒绝

20 女人每天都会换衣服 /111

○ 一旦女人换了一个发型，那么男人们就需要注意了

21 女人的群体意识比男人强 /115

○ 女人成群结伴的群体意识非常强，而且敌我分明

22 每天至少需要 30 分钟的化妆时间 /119

○ 镜子不仅是女人的必需品还是她们永远的朋友，是老天爷给予她们的珍贵礼物

23 过分的关心会让女人产生负担，但是漠不关心她又会憎恶你 /124

○ 对穿比基尼路过的女人完全视而不见，是男人最无礼的表现

24 不喜欢走路不爱运动 /129

○ 走路也需要情调和节奏

25 一夜情对男人来说只是一个小插曲，但对女人来说是一段历史 /131

○ 女人认为同床共枕后就必须要为此负责

26 女人保护自身和家人的意识很强 /134

○ 女人在适应社会方面显得有些不足，却能很好地维护和发展自己及家人的生活

27 男人是横向性动物，女人是纵向性动物 /137

○ 男人的决策能力较弱，女人与此相反

28 男人会想起过去的女人，但女人只重视现在的男人 /139

○ 曾经的女人会埋藏在内心深处，曾经的男人不会留一点痕迹

29 无论曾经多么喜欢的女人，转过身之后就会成陌生人 /146

○ 喜欢的时候愿意为你做任何事，不喜欢的时候连看一眼都懒得看

30 女人是语言技巧大师 /150

○ 至少确认三次以上才能接近事实

31 女人们的时态总是现在进行时 /153

○ 沉浸在过去，只相信未来幻想的男人是愚蠢的，相反，女人比男人更加现实

32 结了婚的女人本能地不喜欢跟婆家有关的一切 /156

○ “想从男性那里获得关爱”会从与家人的激烈竞争中体现出来

Part 3 男人必须得了解女人

33 不能和女人争吵 10 秒以上 /162

○ 与女人争论时，如果前期没有结论，以不着痕迹的礼让为上策

34 男女之间的激情只有六个月，而人生远比这漫长得多 /169

- 男女之间不要被激情左右，选择妻子不只是在选择爱人还是在选择家人，因此是否适合家庭生活更重要

35 若无法忍受女人的唠叨，就放弃结婚 /174

- 女人的沉默对男人来说是一种惩罚，而不是奖励

36 了解了她成长生活的家庭之后再作决定 /178

- 聆听客观的评价后才能看到未经包装过的真面目

37 非常生气时也有自信会爱对方一辈子的时候，再决定结婚 /181

- 出海时祈祷两次，结婚时祈祷三次

38 不和爱我的人结婚，要和我爱的人结婚 /184

- 女人不会和自己讨厌的男人真诚地相爱以及一起生活

39 不要找有能力、漂亮、善良、身材又好的完人 /189

- 不管是多么美丽的花朵，华丽的美不可能维持十天以上

40 不要让女人心怀怨恨 /194

- 女人担当着生殖、繁育的重任，男人的作用却微乎其微

41 没有合理原因的情况下不要在外过夜 /198

- 女性凭借超强的直觉，通过对方的表情和行动就可以知道自己的男人是不是在说谎

42 跟熊一比，还是狐狸好 /201

- 熊和熊结婚，经过一段时间，其中一个会变成狐狸

43 寒冷贫寒的土壤往往能孕育出美人 /203

- 为了适应生存的环境，适当的妥协和改变是必要的

44 尽可能、尽快和年轻女子结婚 /207

○ 男女结合不仅是出于生育的目的，所以年龄很重要

45 有时应该激发母性 /212

○ 想照顾但是同时会唠叨，这就是妻子对丈夫的心

46 女人会等待春天，男人会望秋兴叹 /215

○ 对季节的不同认知也可以从生物角度解释

结束语

结束故事 /220

序言

男人和女人，一起生活的时间越长，当初的热情会越来越少，逐渐变成家人

韩国的女人很了不起。不知从什么时候开始，司法考试和行政高等考试的状元之位开始被女性占据，而且据报道，合格者中 30% ~ 50% 都是女性。大学毕业的状元生中也是女性居多，这早已不是什么新鲜事，已经成为当今社会的普遍现象。

过去韩国的女性只关心家庭中的家务事，现在的女性视野开阔得多了。随着社会的发展，女人可以在社会上跟男人理直气壮地竞争，充分发挥自己的实力，在各个领域展现自己的能力和才智。

在 LPGA（美国女子职业高尔夫，Ladies Professional Golf Association 的简称）正向成功迈步的韩国女性们、在花样滑冰上独一无二的韩国运动员金妍儿、在洋弓（射箭）项目上展现出最高实力打破多项获奖纪录的女选手们……这些女性正印证了韩国“女性的时代”的来临。现在不管是在家庭，还是职场，“男尊女卑”的旧时代思考方式已然被淘汰了。

乍一看很是相似，实际上差距很大

无论是在身边还是媒体中，总能看到男女宣誓成为夫妻之时，男方承诺会为心爱的女人牺牲一切的情景。然而，结了婚之后，过不了多久

那种热情就开始逐渐消退，动辄争吵、冷战，不和谐的婚姻关系随处可见。夫妻争吵通常是由旁人无法理解的琐碎事情引发的，彼此只站在自己的立场上思考“为什么会这样”，每天只知惋惜、发愁，自然离幸福越来越远。

人类被分为男人和女人，虽然同为人，乍一看也很相似，实际上却差异很大。当初一定有过这样的时候，一闭眼他（她）的音容笑貌就会清晰地浮现在眼前，想起来就会脸红心跳，然而随着在一起的时间越来越久，热情在不知不觉中消退，爱人逐渐变成家人。可见，想要共同建设幸福美满的婚姻并不像想象的那么容易。

男人最难懂的是女人的心理和想法

韩国的离婚率逐渐达到世界最高水平，看到这种局面，我就想一定要写出一本能帮助男女更好地了解彼此的书。直到今天，这本书才出版，我想把这本书献给这个国家的丈夫们和渴望结婚的男性们，希望能成为他们了解女性，组建幸福家庭的指导书。

在地球上的哺乳动物当中，有两种被分类为灵长类且被称作智人（*Homo sapiens*，现代人类）的动物，他们分别是男人和女人。这两种动物的寿命大概在 70 ~ 80 年左右，与大多数其他动物相比，活得更加长久。

人类出生后，发育成熟大概需要 20 年，之后 1 : 1 地相遇、恋爱、结婚，可能（绝大多数）会发生争吵，有时候也会最终分开，总体来说会繁育出比自己人数多的 F1（第二代），从而实现该物种的延续与发展。

近年来，世界人口增长速度已经大不如前。尽管如此，目前地球上仍然存活超过 60 亿的人口，韩国的人口总数是 4800 万。

男人和女人虽然在繁殖过程中担任的角色不同，但总体来说会被视作同一物种，共同分担着各种职责。首先，以外形或物理性结构来说，二者相同点占 90% 以上，从家庭教育开始通过学校教育等长期的、相似的适应过程，成长为社会成员。因此，如果从宏观角度作出判断，二者之间的性格、心理或价值观上的差异并不是很大。

然而，如果没有亲身经历过的男人真的很难理解女人们的心理和想法（这种情况恐怕对女人来说也一样）。男人们应该清醒地认识到，很多自己完全不能理解或预料的思考和行为，对女人来说却是理所当然的事情。因此，如果想着“归根结底女人也是人，应该会那样”，很有可能会造成意想不到的糟糕结果。

当然，如果站在女人的立场上，男人同样也有令女人无法理解的思考和行为。电影《偷听女人心（What women want）》就是通过这种象征性手法描述了男女之间的这种差异。电影由梅尔·吉布森主演，讲述了男主人公通过一次偶然的机会有赋予了—种能力，凭借这种能力他能看透女人的内心世界，并把这种优势运用到与女士的相处中，最终在工作上、爱情上都取得了成功。

通过这部电影，或许有些男同胞已经了解到，女人的心理不像男人那样简单明了，而是复杂微妙的，随着时间不同或状况不同还会展示出更让人惊奇的一面。有些男性可能会惊讶地想：“女人真的会那样吗？”确实如此，我看这部电影时 100% 认同其中的观点。

为了终成眷属，倾向于用善意解释问题

在年幼的时候，男人和女人的意识上没有出现特别明显的差异。那是因为，当时还只存在条件反射性的本能，人类的特性还没有完全表现出来。但在小学之后，过了青春期，从高中开始，男女之间的特性开始逐渐显现差异。大致在 20 岁前后，男人和女人之间的差异确定为性格上的明显特性。

如果在这种差异还未出现或差异很小的时期（通常是小学毕业），男女被分开接受教育，男人在心理上与女人亲密交往的起始时间就会显得有点晚。男女身体上或精神上基本达到成熟的年龄大致是在 15 岁到 25 岁左右。通常，这时候男女开始恋爱。

在恋爱初期，无论男女，基本上只能看到对方优秀的一面，所以即使交往对象有难以理解的特性，也会被忽略、被包容。那时的男女为了终成眷属，倾向于用善意解释一切问题。“爱屋及乌”这个成语恰如其分地表达了这种倾向。但是，结了婚之后随着时间的流逝，情况会逐渐发生改变。

结婚后会度过 6 个月左右的蜜月期，在这之后，男女互相不再以“异性”来对待彼此，而是逐渐转换成“家人”。从那时候开始，男人的特性和女人的特性就像藏在水槽下面夜晚爬出来的蟑螂一样，无声无息地开始慢慢显现。

男人们通常表现为变得懒惰了，让夫人大伤脑筋，可能会把脱下来的袜子随便乱扔，又或者是早上怎么叫都不起床。此外，曾经无比温顺，觉得夫人的话无比悦耳动听的男人，开始喝酒到凌晨才回家，让女人操

心。经常能听到周围的女人说：“结婚之前不知道他会喝酒，现在才知道他跟那些人没什么区别。”

很多男人结婚之前会对女人这么说：

“只要跟我结婚，我保证不让你的手沾一滴水，
天天伺候你，让你过上最幸福的生活。”

然而人生并不像想象的那么简单，结婚之后记住这些话并很好地执行的男人少之又少。此外，和男人一样，女人也开始一点点收回恋爱时温柔体贴的样子，表现出真正的自己，不再装仙女也开始当凡人了，结果两人只能在失望中艰难度日。这些失望积累下来就会变成大量的不满，累积到一定程度后就会引发冲突和矛盾。如果这种矛盾遇到适当的火苗，就会演变成夫妻争吵，迟早会变成离婚的理由。总之，结了婚之后随着生育、年龄的增加，女人从文静而害羞的“姑娘”迅速地变为毫无魅力可言的“大妈”。通过下面的蛛丝马迹，男人也会发现这种变化。

姑娘和大妈的差异

- 开始穿运动鞋 / 单鞋和袜子。（丝袜和高跟鞋只在有特殊情况时才穿）
- 走路的姿势更追求舒服，不再追求优美（接近 8 字型）。
- 除了在家里，就算外出有时也会穿运动服。
- 外出的时候不爱穿麻烦的裙子，开始更喜欢穿便于行动的裤子。
- 就算丈夫在身边，照样闲聊、化妆、做面膜。