

说不清自己三观的，都不是真正意义上的明白人

三观易碎

— 王潇^著

浙江出版联合集团
浙江文艺出版社

—王潇^著

三观易碎

图书在版编目(CIP)数据

三观易碎 / 王潇著. — 杭州: 浙江文艺出版社,
2016.5
ISBN 978-7-5339-4540-4

I. ①三… II. ①王… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 107734 号

责任编辑: 金荣良
特约编辑: 何娜
装帧设计: 谈天

三观易碎

王潇 著

出版  浙江出版联合集团
 浙江文艺出版社

地址 杭州市体育场路 347 号 邮编 310006
网址 www.zjwycbs.cn
经销 浙江省新华书店集团有限公司
印刷 北京华联印刷有限公司
开本 700mm×1000mm 1/16
字数 190 千字
印张 16
印数 1-21,000
版次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5339-4540-4
定价 39.00 元

版权所有 侵权必究

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请联系 021-64386496 调换。

Contents

/ 目录

说不清自己三观的
都不是真正意义上的明白人

与其艳羨那个人
不如成为那个人

再版前言

- 001 你是你的机会，
你也是你的瓶颈

Part1

活到淋漓

- 007 三观易碎
012 存在感缺失症
015 你需要一个系统
018 活到淋漓
021 以何报怨
025 正能量是怎么回事儿
028 三种生活
031 是勇猛精进还是混吃等死

Part2

自己发光

- 037 爱表现的小孩
040 后悔药
044 自己发光
046 我的导师
049 走夜路的姑娘
052 好女孩走四方
056 吹火柴的人
059 重生的故事

每个人的幸运都是他自己选择的结果 |

Part3

时间看得见

- 067 Never too late 是骗人的
- 070 你已经成为的那个人
- 072 有本万事足——2012 效率手册前言
- 075 打不败的天性——2013 效率手册前言
- 078 每天专注三小时
- 083 时间看得见

再完美的人,也不可能赢得所有人
想要胜出,其实只需要一直赢得大多数就够了 |

Part4

赢得大多数

- 091 旁观君
- 094 卧底
- 101 点对点 vs 点对面
- 104 情绪化决策
- 107 赢得大多数
- 110 换位
- 112 困在原地
- 115 创业怎么输 1
- 120 创业怎么输 2
- 127 阶段性的结果比较重要

我们的无知不妨碍我们快乐地活着
但我们的无知会在危险面前加速我们的死去

真实坦荡的姑娘
应该欣然分享她所拥有的一切
无论是东西, 还是思想

Part5

热闹与丰富

- 133 第三产业服务状况观察报告
- 137 出租车公案
- 140 公益的动机
- 147 你膨胀了
- 151 我家的阿姨
- 154 热闹与丰富
- 157 大年初一逃生记

Part6

看上去很美

- 163 身体主义者
- 166 看上去很美
- 172 有气质的淑女
- 177 真正的模样
- 181 如果我有瘦身秘籍

约会
只是一种丰富彼此人生的短暂共处

Part7 谁能与共

- 189 写在遇到 Mr. Right 之前
- 192 谁能与共
- 199 透明独木舟
- 205 你可以不恋爱，但一定要约会
- 211 混蛋和他的女友
- 217 不是纯爷们儿
- 221 远离低能

我等待着拥抱你的生命
就像再次拥抱我自己的，拥抱这个世界

Part8 致女儿书

- 229 听妈妈的话
- 231 正太无敌
- 235 选择生育
- 239 致女儿书

后记

- 244 最好玩的游戏

你是你的机会,你也是你的瓶颈

《三观易碎》出版后三年,我再次认真地阅读了整本书,包括前言与后记。在书里写字的那个我对将要来临的一切一无所知,只顾低头写下仅有的思路。要说这三年真是好像走了很远的路,看书里那个人是我又不是我,这事有点玄幻。

这书采集了我当时人生的几乎全部教训,但故意回避了很致命的一个——《三观易碎》写作时合伙人带走业务,公司前景混沌,而我正怀着女儿。

记忆中尤为清晰的一刻,是得知合伙人另行注册公司后的震惊与失望。然后我从家中客厅慢慢走到卧室,又折返客厅,决心面对生活给我的这个考验。家中异常安静,只有我一个人,而我自己说:我正在怀孕,不能愤怒,也不能低落,但我要解决问题。

这就是为何在书里写下了《选择生育》这篇文——因为实在无法知道问题能否解决,或能否在我生下女儿后解决;尤其无法知道生育后的我是否会因为荷尔蒙或什么缘故而像我的一些朋友一样产后抑郁,而抑郁会影响我的决策。

为了抵御不可知,我写下《选择生育》,是为郑重地给自己预

警：好，我已充分论证，明确我的选择和担当，如果有任何不可控的情绪袭来，请自己务必反复阅读。幸运的是，从生下女儿的那刻到现在，我一分钟都没有抑郁过。

可见，当年我的勇气，只够写下已经攻克难题的故事；但当年我的努力，都只为现在可以坦然地写下这些故事。

三年后回看的的感觉是奇妙的，正在面临的一切，都可以在某一章节找到线索，都埋伏于过去的认知和选择。而后记对未来生活的预设是如此准确，是的，这应该是一本游戏手记。

我看到一个低级别的自己在游戏里思索，装备简陋，缺乏经验，供血不足，前途模糊；而此刻的我像一个半神或先知向下俯瞰，知道她终会蹒跚走出，但依旧爱莫能助。如果我可以向她传递信息，只能告诉她：

你是你的机会，你也是你的瓶颈。

你就是你的问题，你也是你的解决之道。

你要知道，你必须成长，和游戏里一样，因为低阶装备只会伤到那些级别非常低的小怪。

你也要知道，你不是活在这个当下，也不是活在这三五年，而是活在今生今世。

如今，真人养成型通关游戏解锁了旧的关卡，又迎来了新的。对于未来的那个我来说，此刻的我依然还是一个低级别的玩家。写作让我可以层层回看，渐渐成长，慢慢成为了自己人生的旁观者。

但愿我们在游戏通关之际都可以说：“我年轻过，落魄过，幸福

过，荣耀过，我对生活一往情深。”多年后的那个你将成为她，来俯瞰和评价你的现在；时间会带给我们所有的玄幻和淋漓。此刻的我们在游戏中，其实你不是你，她不是她，我也不是我。

Part 1

——活到淋漓

说不清自己三观的，都不是真正意义上的明白人

三观易碎

说不清自己三观的，
都不是真正意义上的明白人

七岁那年，现在想来应该是1985年冬天，跟随我妈在北京西城三里河街道商店用手推车排队买冬储大白菜时，我望了一会儿当时还响晴的北京的天空和旁边聊天的街坊大妈，突然无限困惑，遂问我妈：“妈，为什么我不是别人呢？为什么别人不是我呢？为什么我生在1978而不是其他年头呢？为什么我在这儿，而不在别的地方呢？为什么现在，咱俩，在这，买大白菜呢？”

我妈平静地说：“马上就一年级下学期了，好好学习！”

还有一回，我印象更为深刻。我十四岁上初二，刚开始在课堂上学习思想政治。一天晚饭后，我问我爸：“爸，唯物主义认为，凡是现存的，都将是要毁灭的，所以其实地球也是早晚要毁灭的，人类早晚也是要毁灭的，对吧？”

我爸说：“对。”

我问：“那既然唯物主义认为连地球和人类都要毁灭，早晚都是个啥都没有，为什么还让好好建设社会主义呢？”

我爸目光如炬，走过来，“啪”地扇了我一耳光。当晚无话。

那耳光弄得我又委屈又困惑，但我猜我提问的这些，一定是很重大

的问题。(现在大概明白了，我爸当初是在以他的方式保护我，把不安定的幼苗扼杀在摇篮里。)

多年以后，我视我这两次发问为成长中的哲学觉醒。有能力展开这样的思考与提问，标志着我脱离了无知无邪、浑浑噩噩小动物般的简单存在。

知道一质疑就容易被扇耳光后，我就养成了自己默默瞎琢磨的坏习惯。虽然之后十几年全是各种浅尝辄止，时至今日我依然形成了自己的形而上观点，该观点其实是从我十四岁的疑问延伸开去的。直到大学毕业后，我终于寻寻觅觅，投靠了存在主义。

关于这个主义，我依然没有能力描述全貌。大概就是说人来到世间本来是一个偶然，全无意义，自己选择活成什么样就算是有了个什么意义。哲学点儿描述就是：人被抛到世间，本身的存在并无意义，但人有自我选择和自我控制的自由，人在自由的选择与行动中成为他自己，人的意义由自己创造——所谓存在先于本质。

“选择”“自我控制”“行动”“创造”，毕竟这些词儿孔武有力，比“境界”“无常”“顿悟”“涅槃”实在得多且易于操作。重要的是，每天吃什么、穿什么、说什么、干什么，这些大大小小的选择都有了出发点和去处，我可以尽情地选择成为我自己。在这一点上，终于可以摒弃傻乎乎的通俗成功学，因为你可以选择勇猛精进，也可以选择混吃等死。只要你不是茫然地勇猛精进，也不是茫然地混吃等死，这就是你选择的自己，这就是你选择的意义。

形而上挺好的，留个念头永远向内里拨开一层，再拨开一层。每一层的抵达都可以让生活减少各种不必要的困扰。本来，Ph. D就是Doctor of Philosophy的缩写，任何一门专业学科，到最后抵达的都应该是哲学

层次。到了那一层次，也许就能不再让自己的生命只活在不知所云、模棱两可的当下了。

以上，就是我的基本三观。三观形成之后，我的整个世界就清爽多了，我才发现人与人之间的大分歧与小矛盾、团体与团体之间的敌意与互不理解，向上追溯，归根结底全是三观问题。

个体的稳定和完整全因三观健全——一个人所有的语言、行为、成果和生活方式，都是三观的折射。如果你的三观混乱，你的语言、行为和生活方式就混乱。没有例外者。只有三观的健全，才能让你活成一个真正有形的人，而不是一摊肉、一团混乱不堪的情绪。

三观健全的人都具有的特点是：充分接受了一种世界运转的原理和逻辑关系，在此逻辑关系之内，知道自己是谁，要去哪儿，眼下正在干吗；又基于对以上逐条的明确，在看待事物以及做出选择时，不盲从、不矛盾、不混乱、不自我颠覆；而且，真正完善的三观非常坚固，很难被撼动和打碎。

因此，三观越健全的人，活得越简单澄明，做起事来越果断干脆，自己顺畅，也不给他人添堵——要么就是不添堵，要么就是从根儿上就无法共处共事——两个或两拨三观背道而驰的人在互相理解与接纳上存在着无法调和的难度。

一个三观完善的人也可以反映出丰富的多样化，但那多样化只来自殊途同归的方法论。就如同洋葱剥开的确有很多层次，但本质就是洋葱；钻石看上去有很多璀璨表面，但本质还是钻石。不了解这个思考方法的围观者往往只看到层次和多面，没理解到内核，只被丰富表象所迷惑。

在成长、学习、交往、工作中遇到这么多教训之后，我终于明确，无论是自我培养、教育幼儿、面试员工、组建团队，还是考察恋爱对

象，都应该责无旁贷让三观先行。纲领明确会让人少走无数弯路。说不清自己三观的，都不是真正意义上的明白人。

究竟，什么是三观？

三观之一“世界观”：你眼中的，世界的运转规律和逻辑关系。

你觉得这世界是唯物的还是唯心的？是精神还是物质主导的？

你觉得自然界是由某种力量创造或支配的，还是按照科学的大规律运转的？

你觉得有神和鬼吗？有冥冥天意吗？有因果果报吗？有命运吗？还是偶然性、必然性与概率的叠加？

理论上，你对世界的认识，必居以上其一。如果你发现哪个都不是，或者一直在摇摆变化，那么我可以遗憾地认为，你的世界观依然支离破碎。三观首先就是世界观，世界观混乱一团，另两观也肯定没戏。

你以为是每一天每一小时决定了你的人生吗？其实不是，是世界观一上来就把你的一切都决定了。

三观之二“人生观”：活的意义，死的意义。

你觉得人之所以被生下来，活着，是为了什么？

你觉得你自己今生，活着，是为了什么？

你是接受上帝的最终审判，是接受佛教的轮回转世，还是接受科学的人死灯灭？

三观之三“价值观”：什么东西是最可宝贵的。

是自由尊严最宝贵？爱最宝贵？福报最宝贵？体验最宝贵？还是改变世界最宝贵？

三观既定，其实生活就那么一个主旨，就那么一个大方向。所谓修