

林盛进◎著

经方直解

第二版

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

经方直解

(第二版)

林盛进
著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经方直解 / 林盛进著 .—2 版 .—北京: 中国中医药出版社,
2016.5

ISBN 978-7-5132-3244-9

I . ①经… II . ①林… III . ①经方—研究 IV . ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 063418 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 20 字数 464 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3244-9

*

定价 58.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

自序

余素喜中医医籍，尤钟情于《伤寒论》《金匱要略》二书，十数年来，勤读细思，未尝中辍。从茫然不知所以至自觉游刃有余，约经三个阶段：其始，初读《伤寒论》《金匱要略》二书，觉文简义深，前辈医家之运用神乎其神，难以把握，自用经方，则虽每有小效，然多为生搬硬套，知其然而不知其所以然。继之，余广读注解之书，虽每有所得，然有如堕烟海之感。盖前辈医家之注解多偏于五行六运，似是而非，不易掌握。直至数年之前，余先后喜获《经方实验录》《伤寒质难》《医学衷中参西录》《脉学正义》《伤寒发微》《金匱发微》数书，细研之后，积年之惑始渐消融。忆初获《经方实验录》之时，几乎不释卷，积惑消融之乐不可支、心痒难耐状至今记忆犹新。余详读此书之后，经方之药理方始渐明；研读《伤寒质难》一书之后，中医之病理亦始渐明也。其后，熟读、深思、细研群书后，始明治伤寒之学及血运、水运之原理。盖人之所以病者，乃人体血运、水运之病也；用药者，所以复人体血运、水运之常也。血运、水运之原理既明，则犹如庖丁解牛，无往而不利也。

余获治伤寒之钥匙后，复细研《伤寒论》《金匱要略》二书，细读之余，每感条文之编排不尽合理，或重复，或歧出，或错漏，或错位，难以反映其真实之貌，遂萌生重编条文复加以阐释之意。于是乎，乃合二书之条文于一处，重新编排、删

减歧出、查漏补缺，并以前辈医家研究之所得，杂以自己之心得发明，对条文加以阐释。以血运、水运之原理贯穿全文，力求融会贯通，使人知其然，知其所以然。本书历时五年有余，几经损益，方始定稿。

古人谓学画之法，必经画山不肖山且无神韵、画山肖山而无神韵、画山不肖山而有神韵三个阶段。余学用经方，其过程亦大约如是，从死搬硬套至择用加减，乃至运用经方化裁、自立新方，从茫然不知所以至游刃有余，期间之苦乐，唯有自知。

今日之中医，日渐昌盛，个人之浅知陋见，犹萤虫之光，不足以言明，然野人献曝，自以为美，不揣浅陋，编写书稿，但求抛砖引玉而已。

林盛进

2016年1月31日

前 言

《伤寒杂病论》成书后，因历经战乱，故多有散佚，且颇多手抄传误。现今流传者为经整理后之《伤寒论》《金匱要略》二书。此二书因各得其半，加上后贤整理其条文时，排列之先后又不尽合理，难以反映其真实之面目。而后世医家之注解，多阐之以五行，析之以六气，渗以私智，似是若非，令人雾里看花，无从凭借，实为憾事也。

近代医家余无言先生认为，注解《伤寒论》当从“四纲”立论，“一曰以经注经，即举仲景原文，纵横驰策以相互应也；二曰以精注经，即采诸家学说，择其精英以相发明也；三曰以新注经，即引西医之新说，矫正中医之谬误以资汇通也；四曰以证注经，即以个人之心得及诊疗经验以资参考也”。余今乃按余无言先生之研究方法，根据祝味菊先生的伤寒五段论，即人体机能抗邪变化先后之思路，合《伤寒论》与《金匱要略》二书之条文于一处，采集诸家研究之精华，杂以个人之心得发明，从人体之生理病理、经方之医理药理对条文进行阐释，力求言其然，言其所以然，还经方至平至易之原，并挑选古今名家之医案附于其后，与条文及阐释相互比照，则经方运用之理法可明也。

《伤寒杂病论》一书所言之阴阳者，乃人阳气之盛衰也。阳气盛谓之阳，阳气衰谓之阴。阳气者，人体之机能也。若人

体机能壮旺则谓之太阳；机能亢进则喻之两阳相叠，故谓之阳明；体内有障，机能受制，则谓之少阳；机能低微则谓之少阴、太阴；机能低微至极则谓之厥阴；病至厥阴，机能每作最后之抵抗，阳气复者而生，败者死，故阳气复者，古人谓之阴尽阳生也。人体感受外邪之后，开始抵抗而为太阳病。或服药或不服药，人体机能进行自我调整。元气亢盛或服药偏温者，则或愈或病从阳化而成阳明病。用药偏清或其人内有宿障者，则成少阳病。元气素虚或用药清之太过而偏于全身虚寒者则成少阴病，偏于脾胃虚寒者则成太阴病。积虚既久，人体作最后抵抗者，则为厥阴病。其病转化不全者，则为并病或合病；身体机能因各种诱因或医治不得法而失调者，则为杂病。此其大概也。

本书方药之剂量乃根据汉代度量衡与当今进行换算而得。据柯雪帆教授考证，汉时一两相当于今之 15.625 克。分温三服之后，其一两则相当于今之 5 克；若分温再服，则相当于 8 克；若一次服之则按原量，可定为 15.5 克。本书中所有药量（除“名医医案选录”外）皆按此方法进行折算，是以也有关于药物剂量及服法的条文在保证原义的基础上进行了一定的修改。书中药物剂量古今对比的换算关系如下：1 升 = 200 毫升，一合 = 20 毫升，一龠 = 10 毫升，一圭 = 0.5 克，1 撮 = 2 克，方寸匕 = 6 ~ 9 克（一说为 2.74 毫升，金石类药末约 2 克，草木类约 1 克），1 刀圭 = 1 钱匕 = 1.5 克，1 铢 = 0.7 克，1 分 = 4.2 克，梧桐子大 = 黄豆大，川椒、吴茱萸、五味子之 1 升 = 50 克，半夏 1 升 = 130 克，虻虫 1 升 = 16 克，附子大者 1 枚 = 20 ~ 30 克（中者 15 克），乌头 1 枚 = 5 ~ 6 克（小者 3 克），瓜蒌 1 枚 = 46 克，枳实 1 枚 = 14 ~ 15 克，石膏鸡蛋大 1 枚 = 40 克，杏仁 10 枚 = 4 克，桃仁 10 枚 = 5 克，梔子 10 枚 = 15 克，厚朴 1 尺 = 30 克，竹叶 1 握 = 12 克。

本书所有条文录自现刊行的《伤寒论》和《金匱要略》，小部分条文根据高等中医院校教材《伤寒论讲义》《金匱要略讲义》和桂林古本《伤寒杂病论》进行补充完善。因对条文进行全面重新排列，故不再加注原二书的条文编码。

林盛进

2016年2月3日

目录

CONTENTS

导读 / 1

概述 / 22

太阳篇（抵抗开始篇）/ 35

桂枝汤 / 37

麻黄汤 / 51

桂枝麻黄各半汤 桂枝二麻黄一汤 / 60

桂枝加葛根汤 瓜蒌桂枝汤 葛根汤 葛根加半夏汤 / 65

竹叶汤 / 73

病转阳明篇（转归篇之一）/ 81

白虎汤 白虎加人参汤 / 86

白虎加桂枝汤 / 96

竹皮大丸 / 101

大青龙汤 / 103

文蛤汤 / 106

麻黄杏仁石膏甘草汤 / 107

麻黄升麻汤 / 114

苇茎汤 / 118

甘草汤 桔梗汤 / 120

猪肤汤 / 122

葶苈大枣泻肺汤 / 125

桂枝二越婢一汤 / 127

续命汤 / 129

葛根黄芩黄连汤 / 132

黄连阿胶汤 / 136

白头翁汤 白头翁加甘草阿胶汤 / 139

黄芩汤 黄芩加生姜半夏汤 / 141

竹叶石膏汤 / 144

三物黄芩汤 / 148

栀子豉汤类 / 149

大黄黄连泻心汤 / 155

附子泻心汤 / 157

半夏泻心汤 / 159

生姜泻心汤 / 162

甘草泻心汤 / 164

苦参汤 / 168

雄黄熏方 / 168

黄连汤 / 169

干姜黄芩黄连人参汤 / 170

乌梅丸 / 172

泻心汤 / 178

调胃承气汤 / 183

- 小承气汤 / 190
- 大承气汤 / 192
- 鸡屎白散 / 204
- 麻仁丸 / 206
- 大黄甘草汤 / 208
- 厚朴三物汤 / 209
- 蜜煎导方 / 211
- 桃核承气汤 / 214
- 抵当汤（丸）/ 221
- 下瘀血汤 / 224
- 土瓜根散 / 226
- 桂枝茯苓丸 / 226
- 红蓝花酒 / 229
- 大黄廑虫丸 / 230
- 鳖甲煎丸 / 232
- 大黄牡丹汤 / 234
- 赤小豆当归散 / 238
- 枳实芍药散 / 239
- 排脓散 / 242
- 排脓汤 / 244
- 升麻鳖甲汤 升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒 / 246
- 茵陈蒿汤 / 251
- 茵陈五苓散 / 253
- 栀子大黄汤 / 254
- 栀子柏皮汤 / 256
- 麻黄连轺赤小豆汤 / 257
- 大黄硝石汤 / 260

猪膏发煎 / 262

硝石矾石散 / 263

风引汤 / 265

猪苓汤 / 266

当归贝母苦参丸 / 269

黄连粉 / 271

病转少阳篇（转归篇之二）/ 275

文蛤散 / 281

五苓散 / 283

茯苓桂枝白术甘草汤 / 292

桂枝去桂加茯苓白术汤 / 297

真武汤 / 300

附子汤 / 305

泽泻汤 / 307

茯苓桂枝甘草大枣汤 / 310

茯苓甘草汤 / 311

茯苓泽泻汤 / 312

甘姜苓术汤（肾着汤）/ 313

猪苓散 / 315

半夏厚朴汤 / 316

半夏散及汤 / 318

苦酒汤 / 319

小半夏汤 / 320

小半夏加茯苓汤 / 321

生姜半夏汤 / 322

半夏干姜散 / 323

大半夏汤 / 324

干姜人参半夏丸 / 325

橘皮汤 / 326

橘皮竹茹汤 / 327

桂枝去芍药加麻附细辛汤 / 328

枳术汤 / 331

小青龙汤 小青龙加石膏汤 / 332

茯苓桂枝五味子甘草汤 / 336

桂苓五味甘草去桂加干姜细辛汤 / 337

桂苓五味甘草去桂加干姜细辛半夏汤 / 338

茯苓甘草五味姜辛汤 / 339

茯苓姜味辛夏仁黄汤 / 340

厚朴麻黄汤 / 341

桂枝龙骨牡蛎汤 / 342

天雄散 / 347

旋覆花汤 / 348

桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨救逆汤 桂枝甘草龙骨牡蛎汤 / 350

桂枝加厚朴杏仁汤 / 352

泽漆汤 / 354

十枣汤 / 355

甘遂半夏汤 / 358

己椒苈黄丸 / 360

大黄甘遂汤 / 361

瓜蒂散 / 363

藜芦甘草汤 / 368

皂荚丸 / 369

射干麻黄汤 / 370

紫菀汤 / 371

蜀漆散 / 372

半夏麻黄丸 / 373

越婢汤 越婢加半夏汤 越婢加术汤 / 378

防己黄芪汤 / 382

防己茯苓汤 / 384

蒲灰散 / 385

瓜蒂散 / 386

一物瓜蒂汤 / 387

黄芪芍药桂苦酒汤 桂枝加黄芪汤 / 388

葵子茯苓散 / 390

牡蛎泽泻散 / 390

麻黄加术汤 / 392

麻黄杏仁薏苡甘草汤 / 393

桂枝附子汤 / 395

桂枝附子去桂加白术汤 / 396

甘草附子汤 / 397

桂枝芍药知母汤 / 399

乌头汤 / 404

矾石汤 / 405

候氏黑散 / 407

四逆散 / 408

小柴胡汤 / 414

小柴胡加芒硝汤 / 430

大柴胡汤 / 430

柴胡桂枝汤 / 434

柴胡桂枝干姜汤 / 437

柴胡加龙骨牡蛎汤 / 439

百合汤类 / 442

甘麦大枣汤 / 448

茯苓杏仁甘草汤 / 450

橘枳姜汤 / 451

桂枝生姜枳实汤 / 452

瓜蒌薤白白酒汤 / 452

瓜蒌薤白半夏汤 / 454

枳实薤白桂枝汤 / 455

薏苡附子散 / 457

乌头赤石脂丸 / 459

九痛丸 / 460

厚朴大黄汤 / 460

木防己汤 木防己去石膏加茯苓芒硝汤 / 461

大陷胸汤 / 465

大陷胸丸 / 470

小陷胸汤 / 470

三物白散 / 473

病转少阴篇（转归篇之三）/ 477

桂枝加附子汤 / 484

乌头桂枝汤 / 486

桂枝加芍药生姜人参新加汤 / 488

桂枝去芍药汤 桂枝去芍药加附子汤 / 489

桂枝甘草汤 / 491

芍药甘草汤 / 492

芍药甘草附子汤 / 495

黄芪桂枝五物汤 / 497

头风摩散 / 499

当归四逆汤 当归四逆加吴茱萸生姜汤 / 500

赤丸 / 503

薏苡附子败酱散 / 504

温经汤 / 506

当归生姜羊肉汤 / 509

芎归胶艾汤 / 510

当归芍药散 / 512

当归散 / 513

白术散 / 514

麻黄醇酒汤 / 514

甘草麻黄汤 / 515

麻黄杏子汤 / 515

麻黄附子甘草汤 / 516

麻黄附子细辛汤 / 518

白通汤 / 522

甘草干姜汤 / 524

干姜附子汤 / 526

四逆汤类 / 527

大乌头煎 / 536

柏叶汤 / 538

黄土汤 / 540

酸枣仁汤 / 543

炙甘草汤 / 545

防己地黄汤 / 548

八味肾气丸 / 551

瓜蒌瞿麦丸 / 554

赤石脂禹余粮汤 / 555

桃花汤 / 556

诃梨勒散 / 557

病转太阴篇（转归篇之四）/ 559

桂枝加桂汤 / 564

奔豚汤 / 568

桂枝加芍药汤 桂枝加大黄汤 / 569

小建中汤 黄芪建中汤 当归建中汤 / 571

厚朴七物汤 / 576

大黄附子汤 / 578

厚朴生姜半夏甘草人参汤 / 582

旋覆代赭汤 / 584

附子粳米汤 / 586

大建中汤 / 587

理中丸（汤）/ 590

桂枝人参汤 / 594

吴茱萸汤 / 595

麦门冬汤 / 598

薯蓣丸 / 600

病转厥阴篇（转归篇之五）/ 603

附：个人常用方 / 612

后记 / 618

主要参考书目 / 621