

偶 见

主编 陈肖敏
行走在人间的



人民卫生出版社

天使

遇见

——
行走在人间的天使

主 编 陈肖敏

副主编 朱 薇 翟惠飞

编 委 (以姓氏笔画为序)

马 黎 叶美珍 朱 薇 李梁玉 吴玲燕

张苟芳 陈肖敏 陈荷芬 郑双琴 洪 敏

宣姝姝 姚美燕 黄骏迎 董 敏 翟惠飞

潘 迪

插画绘制 汤叶丹

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

遇见: 行走在人间的天使 / 陈肖敏主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22261-7

I. ①遇… II. ①陈… III. ①护士-工作-文集 IV. ①R192.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 050338 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

遇见: 行走在人间的天使

主 编 陈肖敏

出版发行 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编 100021

E-mail pmph@pmph.com

购书热线 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷 北京铭成印刷有限公司

经 销 新华书店

开 本 710 × 1000 1/16 印张: 11

字 数 135 千字

版 次 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-117-22261-7/R·22262

定 价 32.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

FORM THE CHAIRMAN

卷首语



在医院里，总有那么一群人，她（他）们面带微笑，每位病患身边都有她（他）们的身影。她（他）们是医生的好“搭档”，她（他）们尽力提高护理之标准，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利，用行动诠释着护理的真谛，践行着南丁格尔的誓言。

医疗是个特殊的行业，对于护理专业，其重点永远是为所有患者付出加倍努力。“照顾与帮助”是护理的本质。源于真，源于善，源于美。她们把自己的温暖给予了生命中的每一次遇见，不仅照亮了患者，也温暖了自己。

浙江省人民医院的发展，离不开所有护理人。这几年我院护理部无论从专业发展、护理管理、护理科研，还是教育培训、人文关怀、健康促进等各角度，全方位提升。正是她们不计付出，无私奉献，舍小家为大家，才有了患者的健康、服务的品质与医院的品牌。

护士是个特殊而又特别的群体。她（他）们用专业呵护生命、感悟生命，借以此书将她（他）们真实地呈现给大家。

浙江省人民医院院长



2016年3月1日

PREFACE

序言



时光匆匆，缅怀过去，是什么曾经深切地打动你的心灵？是什么长久地驻留在你的心中？

只有感动、只有爱……

“遇见”这里，有着无数爱的故事。

护患的、师生的、同事的，不同的故事、不同的经历、不同的感悟，在她（他）们的人生轨迹中留下了一行行深深浅浅的足印。

本书分为身边的感动与记录两部分，第一部分包括铭记、蜕变与幸福的门环三个篇章。在第二部分里，呈现了团队的努力与收获。本

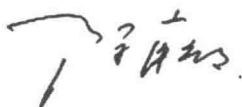
书涉及的患者均为化名，如有雷同，纯属巧合。

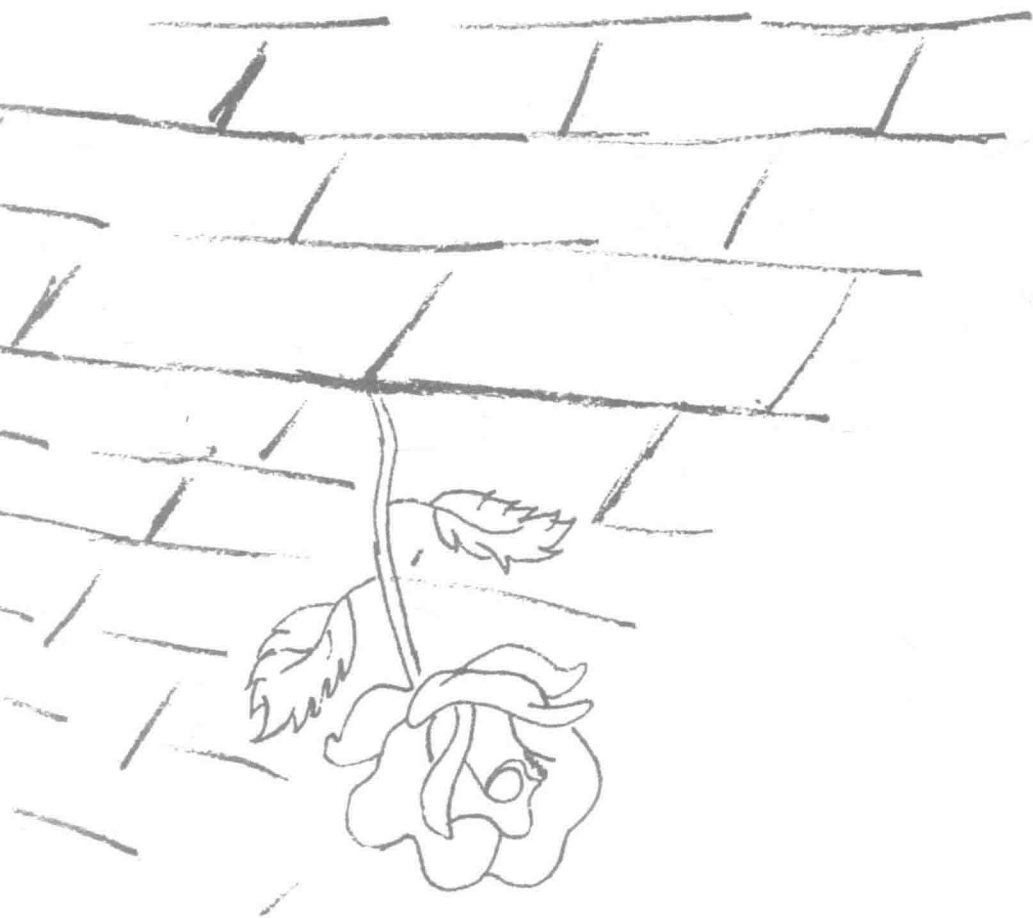
因为“遇见”，这一段段至真至诚的故事、至美至纯的记忆得以在这里相遇与分享。非常感谢所有投稿的护士兄弟姐妹们，在这些故事和诗歌中，寄托着她（他）们终其一生都难以忘却的，或美好或感恩，或悠远或感人，刻骨铭心的故事。

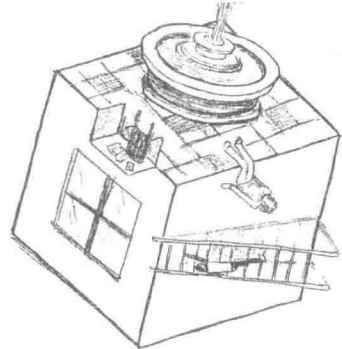
护理工作给人很多思考，思考价值观、生老病死、人生的意义，思考亲情、友情和爱情。希望《遇见：行走在人间的天使》可以给予大家鼓励和乐观的正能量。无论你正在经历什么，请翻开，细细品味，相信她可以温暖你。

此间的风景，真的很好。

浙江省人民医院护理部主任







CONTENTS

目录

身边的感动

铭
记

- | | | | |
|-----|-----------|-----|----------------|
| 002 | 从心而感，怦然触动 | | |
| 005 | 夕阳下的浪漫之花 | | |
| 008 | 医者的责任 | 030 | 对不起 |
| 013 | 只要你能微笑着醒来 | 033 | 平淡生活，记事几则 |
| 016 | 爱是坚持 | 037 | 你是我的天使 |
| 018 | 怀念童老 | 039 | 暖心 |
| 021 | 只因您的一句鼓励 | 041 | 生命的责任 |
| 024 | 玫瑰花的守护者 | 044 | 他的眼睛模糊了，可心是清楚的 |
| 028 | 小地震 | 048 | 爱在左，同情在右 |
| | | 051 | 夕阳红 |
| | | 053 | 幸运的护士 |

蜕变

- 058 奔跑吧，实习生
061 一路无悔
063 最美的“徒劳无功”
066 爱，不问值得不值得

- 069 新环境 心领悟
071 尊重与爱，伴我成长
073 最后的陪伴
075 大姐姐，我来了
078 写给带教老师的一封信
081 满满的感动

- 086 心若放宽，时时是春天
090 柔性的力量
094 世界上最遥远的距离
096 坚定信念，放飞梦想
099 我来温暖这世界
103 医缘续冰心
106 这一年
109 我幸福我是浙人医



幸福的门环



- 112 随笔
114 感恩
117 她，绝不只是天使
120 为什么选择护理？



记录

因
为
有
你

- 126 最美相遇
129 温暖相依，希望相随
131 您的安全，我放心中
134 心间的一道彩虹
138 二区的那些事儿
141 随想

收
获
美
丽

- 146 行业标杆引领 成就品牌建设
149 创新服务品质 谱写人文旋律
152 让护理更人文、更学术
155 满满中秋情 暖暖浙人医
158 I AM ZRY
161 缤纷天使在“浙”里

身边的感动

铭 记

生命中有一些人与我们擦肩了，
却来不及遇见；
遇见了，
却来不及相识；
相识了，
却来不及熟悉；
熟悉了，
却还要说再见。

微笑面对每一次的遇见，
铭记遇见每一次的感动。
在感动中耳濡目染，
走近那些曾经感动过我们的灵魂。
慢慢的，
它成为一个源头，
淙淙地流淌开来。

从心而感，怦然触动

杨陶陶

风在初秋的臂弯里沉睡，木质窗棂上雕刻刀曾经细细磨砺过的纹路，同时光一起苍老。季节的长廊，我润开一段温暖的心事，原以为在平凡的生活中心已平淡如水，然而回眸，驻足凝望，早有那些人、那些事，从心而感，怦然触动。

——题记



轻倚窗前，携一缕初秋的飒爽，剪一段如水的时光。月光从帘子的缝隙里倾泻出一地的银辉，黄昏的余韵还未被打捞起，傍晚还在海平面上沉醉。从事护理来到新科室，一个多月白驹过隙，置身于医学，也逐渐学会淡然面对生老病死，然而同是那个傍晚临近下班时，与九旬的白爷爷挥手再见，隔天白爷爷便与世长辞。原以为感动好远，逝者已逝，但白爷爷留给我的温暖与感动却随时间沉淀在我今后的生活里，永久地弥漫在我的心间。

刚进入新科室前几天，我想当然地认为住在这里的老领导们会有架子，难相处，不禁栖栖遑遑，唯恐哪里做得不好，便下意识地寡言少语。那个早晨，天有点儿蓝，我去给白爷爷打针，虽然注射操作流程早已烂熟于心，可实习结束后脱离临床一段时间，乍一绷紧皮肤，捏着针筒的手却不由自主地颤抖，扎进的瞬间，爷爷的手抖了一下，虽动作轻微，但我明白是扎疼了，顿时满怀愧疚。爷爷却摆着手笑着说：“不疼不疼，打得很好，爷爷我一点儿也不疼的。别怕，做得很好。小姑娘你是新来的吗？家在这里吗？”“嗯，爷爷，我刚来的，家不在杭州，在外省。”“这么远啊，辛苦，不容易啊……”和蔼可亲的样子和我爷爷在世时，抚摸我的头安慰我一模一样。距离感一下子消散在这满满的温情中。在和爷爷交谈中，我渐渐不再拘谨了，也很快与其他病人熟络起来。白爷爷短短的几句关心，给了我莫大的勇气，是这种从心感受到的温暖，使我逐渐地适应新环境，面对困难也更加勇敢。

白爷爷去世的前几日是他的生日。那一天，天有点儿阴，几许黯淡的阳光透过窗帘洒在爷爷单薄的身体上。病魔蚕食着爷爷原本高大的身形，尽管衣服比平时穿戴得更整齐，但躺在床上的他，偶尔才睁开的眼睛，无不诉说着此时身体的无力与衰退。一声门响，“祝您生日快乐！”科室的医

生护士们推门而进，一起向爷爷祝寿，大家簇拥在白爷爷周围，献上精心制作的生日蛋糕。雅白的蛋糕上“祝您生日快乐！”的字样清晰可见，科室里每个人都在贺卡上签名，寄语“福如东海”的殷切希望。白爷爷一直遗憾未去过台湾，科室里的主任医生特地带来了阿里山的水和各式台湾糕点。虽然爷爷的儿女们不在身侧，却很高兴能在最后的生辰有这样意外而又珍贵的礼物，眼角分明泛着泪光，一直模模糊糊的重复“谢谢你们”，从心而发的感动不言而喻。大家祝福的话、真诚的关心萦绕不绝。我站在床尾，为爷爷的感动而感动，更为医护与病人间这种亲人般的情谊而感动。

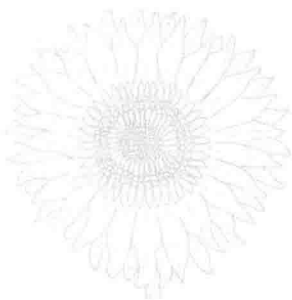
感动是什么？也许正如“一千个读者，就有一千个哈姆雷特”，感动亦有一千种答案。但，无论是谁，都无法对一个毫无感情的人说出感动究竟是什么。因为只有从心而感，才会怦然触动。它不是单纯的落泪，不是肤浅的感时伤怀，它是一种人文精神，是一种心灵上的共鸣。所以，才有白爷爷对我的鼓励和关心，对科室所有医务人员的感谢，有我对爷爷的怀念。我愿带着这份感动，一路播种，一路收获，每一天都会将行囊充实，无论是喜是忧。

夕阳下的浪漫之花

程 鹏

老式的收音机里深情婉转的歌唱“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老”，流年在我耳畔浅谈“我所与你不得不说的，是你让我看到他们用一生演绎着一出最浪漫的事”。

——题记



2008年，在那个热闹、明媚的夏天，我有幸成为浙江省人民医院的一员，被安排在望江山院区上班。院区依山而建、树木葱郁，病人年过半百、步履迟缓。它不似想象中的争分夺秒，少有朝晖院区的喧闹嘈杂，在夕阳的映照下，是宁静，是慈祥，更是那被咏唱不衰的至情至爱。

有这样一个故事：爷爷身材高大，看似身体健朗、行动利索，却是前列腺癌术后并伴有其他慢性疾病。奶奶个头矮小，动作迟缓，走路时那颤颤巍巍的模样让人看着都会忍不住想上前扶她一把。他们住在病区的同一个房间，查房时，我常看到奶奶一个人在房里，或戴着老花镜坐在床沿仔细地缝着断了线的衣衫，或在卫生间里洗刷。爷爷或在阅览室里读书看报，或在院区的路上健身散步，又或坐在房间里也是默默地翻着报纸或看电视。每到饭点，爷爷总是一个人早早的去了食堂，留着奶奶拄着拐杖慢慢的与其他病友同行。因而，我暗暗在心里思忖，如此形影相离，他们的结合是不是媒妁之言？

平静的生活日复一日，年轮又悄悄地走过四个春夏。一天，爷爷发起了高烧，经过一个星期的治疗，情况非但不见好转，白细胞更是降到 $0.4 \times 10^9/L$ 的危急值。在那个细雨绵绵的黄昏，爷爷突然呼吸衰竭，为了有更好的抢救和治疗，爷爷从疗养的病区转到急诊。气管插管、心肺复苏……两个小时过去了，床边围满了陆续从家里赶来的子孙，而奶奶则被家人劝阻着留在了病房。最终因为救治无效，去了天堂的爷爷被殡仪馆的车子接走了。

随后的时间里，大家没有看到奶奶大声痛哭，也没有答应子女的要求回家小住。她常常红着眼圈儿，她吃的东西少了些，她躺在床上的时间多了点儿，她看不出有多余异样地过着日子。第二天下午，我发药到奶奶房间，刚走到床边，便听到正低头翻着衣服的奶奶说，“老头子，把桌上的剪