

本草纲目

壹

· 理想藏书系列 ·

李时珍 著



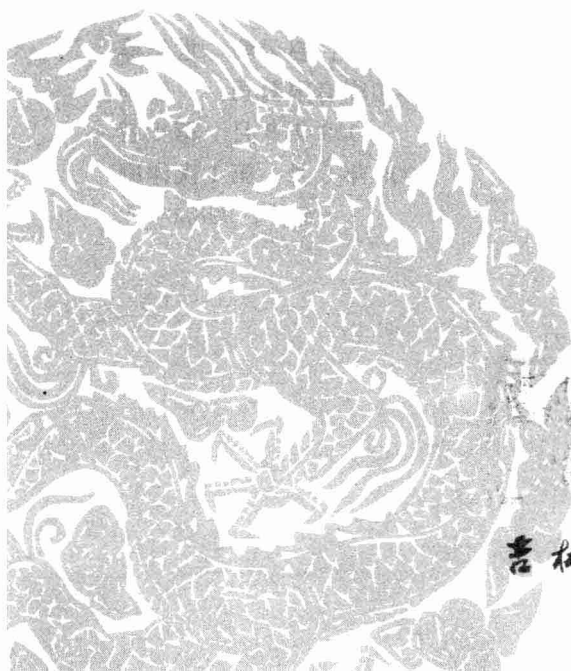
吉林人民出版社

本草纲目

(明) 李时珍 著

第一卷

吉林人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目/ (明) 李时珍著, 一长春: 吉林大学出版社,

2009.5

ISBN 978-7-5601-4385-9

I. 本… II. 李… III. 本草纲目 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 056811 号

书 名: 本草纲目

作 者: 李时珍 著

责任编辑、责任校对: 黄凤新

吉林大学出版社出版、发行

开本: 710×1030 毫米 1/16

印张: 53.5 字数: 1150 千字

ISBN 978-7-5601-4385-9

封面设计: 赵云峰 世纪鼎

北京楠萍印刷有限公司 印刷

2009 年 5 月 第 1 版

2009 年 5 月 第 1 次印刷

定价: 298.00 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

编委会

作者：李时珍

编委：李丛瑞

孙仕忠

代朝阳

刘天华

冯瑜坚

孟凡强

何世轩

尹龙

范士涛

杨华莹

李品武

庄传标

吴芒

卓世军

吕致文

翟国彬

牛犁

陈兵

刘琪

谭擘

刘勇

邓诗萍

吴登美

田树友

马小青

王连军

姚继志

石文举

胡鹏

吴建辉

徐威宇

吴素萍

圣文

何国山

李德哲

李晶

姚建龙

田小榕

曲洪淇

徐向华

赵炼红

孟耀

朱耀文

张永

胡军

王德先

尹项武

李新忠

序 言

《本草纲目》是本草学、博物学著作。明李时珍著,成书于1578年,初刊于明万历二十一年(1593),明《国史·经籍志》最早著录。本书的最早版本,是1590年王世贞序后至1596年李建元进疏前,约于1593年由胡承龙刻的金陵本;其次是万历三十一年(1603)夏良心等序刊的江西本,改正了金陵本中的一些错误,同时也有误改之处;其后有万历三十一年(1603)梅墅烟萝阁刊本;万历三十四年(1606)杨道全湖北刊本;崇祯十三年(1640)武林钱蔚起刊本;清顺治十二年(1655)吴氏太和堂刊本;康熙二十三年(1684)金阊绿荫堂刊本;雍正十三年(1735)刊本等。这些明清刊本大都是以江西本为底本翻刻的,改动不大。直到光绪十一年(1885)合肥张绍棠味古斋重校刊本,才作了较大变动并抽换了几百幅插图。以后各种石印、排印本多以此为底本。人民卫生出版社1957年据此本影印出版。1977年刘衡如据江西本校勘,人民卫生出版社出版。

李时珍(1518—1593),字东璧,号濒湖,明代蕲州(今湖北蕲春县)人,著名的医药学家、博物学家。世医出身,父李言闻为名医,曾任太医院吏目。时珍受家学影响,酷嗜读书,喜爱医药。少受父命精读四书五经,数试而不第,及弃儒而专于医学研究。他渔猎群书,搜罗百氏,曾读书十年,不出户庭。凡经史子集、声韵农圃、医卜星相皆无所不窥,在史学、哲学、文字学、训诂学等方面,造诣颇深,而尤注目于本草学的研究。鉴于历代本草舛谬差讹遗漏甚多,“草木不分,虫鱼互混”,乃奋编摩之志,采众家之长,决意革除前人弊端、补充新的内容,重修本草。他注重实践,广泛向具有实践经验的人学习。向农夫学习有关谷、菜方面的知识,从渔人处学习并熟悉各种鱼类的生活习性,向车夫学习采用旋花“益气续筋”的经验,从手工工人处学习采矿、矿物知识和防止矿物中毒的经验。向猎人学习捕蛇、捕兽及有关动物的习性和药用的知识,足迹遍及湖广、河北、河南、江西、安徽、江苏等地,实地考察药用植物、解剖药用动物、采掘和炼制药用矿物,并亲自做了大量临床药理实验,甚至通过亲自服药观察和验证某些药物的效用,积累、综合了大量科学资料。“岁历三十稔,书考八百家,稿凡三易,复者芟之,阙者缉之,讹者绳之”(王世贞《本草纲目原序》),终于在万历六年(1578)完成了这部内容浩瀚的本草学、博物学巨著。因书中每药“标正名为纲,附释名为目”,故以《本草纲目》名书。此外,尚著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等。

本书共52卷,约190万字,分16纲,62目。卷1—2为序例,是本草学理论



本草纲目

部分,论述历代诸家本草、引据古今医家书目,引据古今经史百家书目及七方、十剂、气味、阴阳、升降浮沉、引经报使、相须、相使、相畏、相恶、相反诸药和各种用药禁忌等,比较集中地介绍了从药物采制到性味、用法等基本理论;还附有李东垣随症用药凡例、张子和汗吐下三法等。卷3—4为百病主治药,分列113种病症,每症之下按不同病机制法详列各症主治药物;卷5—52为药物各论,是全书的主体部分,按水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人16部为纲,每纲之下又分许多细目,如水部2类、火部1类、土部1类、金石部5类、草部11类、谷部4类、菜部5类、果部6类、木部6类、服器部2类、虫部4类、鳞部4类、介部2类、禽部4类、兽部4类、人部1类,计62类,收载药物共1892种,其中李氏新增药物374种,附方11096剂,插图1109幅。正文依纲就目,分述各种药物的释名、集解、气味、主治、修治、发明、正讹和附方等项目,条理清晰,博而不繁。

本书的学术成就主要有三:1. 扩充本草内容:通过分析前人所撰本草的得失及古今药物利用的兴废规律,在陈藏器《本草拾遗》的启示下,确立了编纂本草取材“不厌详悉”的原则,汇集本草文献,囊括了从《神农本草经》到陈嘉谟《本草蒙筌》等41家本草著作的成就,将所载药物重加整理,屏弃繁复、合并种类、芟去228种,载入《本草纲目》1518种,并详著原始出处。又深入实践,采访四方,整理当代民间经验。总结出374种前人未曾收录的新药,一并载入了他的药学大乘,合计收录1892种,成为历代本草载药最多的一家。本书还继承了《新修本草》首创描绘药图的成功经验。绘药图1109幅,加强描绘药物特征的准确性,为后人认药、采药、鉴药提供了方便。除历代本草著作外,更重视从医籍方书中搜集资料扩充本草。上自《灵》、《素》,下迄宋金元明诸家,凡与本草有关者皆在征引之列。本书引用医籍达361家,药后的附方,则几乎综列了所有医籍方书的经验良方。因此,本书不仅是集本草之大成,也是医方之全书。这种以药带方,以方附药的方式,既证实了药物功效,又加深了对药物的认识,集中了临床经验,大大提高了本草的实用价值。另外,经史百家中的有关医药史料,也是考证源流、订正名实、辨析疑义乃至采拾验方的重要内容。除本草、医方、经史百家文献之外,实践经验是李时珍扩充本草的一条尤其重要的途径。他自己采集标本,品尝药味,栽种药物、炼制药品、解剖动物,并“遍询土俗,远穷僻壤”,从见闻以至民谚俗语中吸取民间用药的实际经验。在旧本草的基础上新增的374种药物,占全书药物总数近五分之一,是《本草纲目》最重要的贡献之一。这部分药物或今方所用而古本不载,或方物土宜而稗官不载,有很多药物的功效主治临床运用都是我国药史上首次记载,对一些药物的认识已达到相当高的水平。诸如银朱“辛温有毒,主治破积滞、劫痰涎、散结胸、疗疥癣恶疮、杀虫及虱”,樟脑“通关窍、利滞气、治中恶邪气、霍乱心腹痛”……等皆首次载入典籍。从临床角度看,许多新药物越来越显示出难以估量的实用价值,如三七、蔓陀罗、月季花、阿芙蓉、番木鳖等的发掘研究,淡竹叶、紫花地丁、谷芽、素馨花的临床应用,皆证明了这一点。2. 确立纲目体系。土石草木、鸟兽虫鱼,宏观微细,皆可供药用。《神农本草经》首

本草纲目

序言

创三部分类,启后世药物分类之源。此后诸家,大多因而循之。时珍通审诸家本草利弊,摒弃陈规,首创“振纲分目”的科学分类方法,确立了本草学的纲目体系,使古代本草开始具有现代药物学的形式。本书的16部次序,明显地把自然界分成无机物界、植物界和动物界三大层次,并把人和动物区分开来。植物药是根据各种植物的根茎叶花果的特点及性味、外形、皮核以及生长环境、生活习性等各种因素,综合归纳比较分类,以“从微至巨”的次第排列,很多分类与现代植物学不谋而合。对动物药的分类也以从简单到复杂、从低等到高等的顺序将444种动物药分为虫、鳞、介、禽、兽、人六部。据各类所列,虫类相当于无脊椎动物,鳞类相当于鱼类,又有一部分爬行动物,介类相当于两栖类(其中包括少数软体动物在内),禽类相当于鸟类,兽类系指哺乳动物,最后则是人类,本书认为这种顺序是“从贱至贵”的顺序。这种贵贱是指动物机体的复杂性,正是生物进化的顺序。书中记载了丰富的生物学资料,如关于动物对生活环境的适应性、相关变异、受人工方法干预而发生习性改变、动物遗传的某些特征等记载,都具有重要意义。对矿物质所作的分类,表明当时无机化学已具备一定的水平。书中记载了钠、钾、钙、镁、铜、银、金、汞、铁、硫等单体元素19种,对每一种物质的来源、鉴别及化学性,都有较详细介绍,还以各单体元素为纲,对各种化合物作了较科学的分类。对药物的分类、尤其生物的分类,采取了“双名法”的命名方法,虽不及目前应用的拉丁系统双名法科学精确,但在当时却是最先进的,具有划时代的意义。

3. 辩正本草疑误。历代本草都存在大量疑误或封建迷信的糟粕。时珍“苦志辩疑订误”,从文献考据和实际查访入手,对前人本草中存在的问题,认真考辨,严加订正。书中特设辩疑正误一项,“辨其可疑,正其谬误”,绝大多数言之有据,剖析入微,无论从深度广度,均超过历代诸家。其中或正药名之误,如女萎与萎蕤、雀麦与瞿麦或正形态之误,如狼毒与草茛菪、卷丹与百合;或正采药之误,如谷精草之采时、龟板之取法;或正炮制之误,如刘寄奴、艾叶的修治方法、地黄的炮制方法;或正性味之误,如结合临床与亲尝订正括楼实、玄精石之性味;还有正主治之误,如以龙胆草“泻肝胆邪热”正《别录》“久服轻身”之说;正用药之误、正名定种、分类考异内容则更多。对方士炼丹服食长命之谬论,则直斥其非,而又从医学角度研究金石炮制方法与丹药治病的机理。

此外,本书在药物产地、栽培、贮存、制药等方面也有突出贡献。在制药化学方面,记载了包括蒸馏、蒸发、升华、风化、沉淀、干燥等各种化学反应,消石与矾石分解和氧化作用制备铅丹,首次记载的以五倍子制没食子酸等都说明了当时的化学水平。书中也吸收了外国及少数民族的医药成就,记载天竺、大食、波斯、南洋诸国及由梵文、佛经引述的药物名称与知识相当丰富。本书还记载了一些宝贵的医学史料。其中属于首次记录的病症有铅中毒、汞中毒、一氧化碳中毒、肝吸虫病;首次记录的治疗技术有冰块冷敷退热、蒸汽消毒等,并创造性地提出了“脑为元神之府”的著名论点,具有重要的启发意义。

本书是一部划时代的巨著。“虽命医书,实该物理”,不仅对药物学,而且对植物学(包括植物分类学)、动物学、矿物学、冶金学、地质学、物候学等方面均有



本草纲目

重要贡献。明代刊行后的 400 年间,国内重版达二、三十次,其后的本草学著作无不受其巨大影响,研究《本草纲目》者代不乏人。明倪朱谟在本书基础上“甄罗补订,删繁去冗”,撰成《本草汇言》。清汪昂认为古今本草数百家中,“精且详”者,莫过于李氏《纲目》,所著《本草备要》,大多取材于《纲目》,而成为近代流传较广的本草著作。清赵学敏鉴于《纲目》问世之后百年间,本草学又有新发展,遂拾《纲目》之遗余。编成《本草纲目拾遗》,载药 921 种,引用资料十分丰富,记载了不少现代常用药(如冬虫夏草、藏红花、鸡血藤、胖大海等),订正和补充了《本草纲目》的不足。《本草纲目》一书,自公元 1606 年即流传至国外,东被日本,西渐欧美,先后译成拉丁、日、法、德、英、朝、俄等国文字,成为国际科学界的重要文献之一。日本科学史家矢岛佑利在《日本科学技术史》中称《本草纲目》支配了日本江户时代的本草、博物学界,其影响更远至 19 世纪末叶。本书对植物分类学的认识,比西方植物分类学的创始人林奈在 1735 年出版的仅 12 页的《自然系统》要早一个半世纪,内容亦丰富得多。对生物进化的认识,比 19 世纪的英国生物学家达尔文的进化论要早出 3 个世纪。达尔文在研究生物变异等现象时,曾直接或间接引证过《本草纲目》,并称赞本书为“中国古代的百科全书”。现代英国科学史家李约瑟博士把李时珍与欧洲文艺复兴时期的科学巨人伽俐略、凡萨利乌斯并列,并在其《中国科学技术史》中指出:“无疑地,明朝最伟大的科学成就是李时珍的《本草纲目》。……李时珍在和伽俐略——凡萨利乌斯的科学运动完全隔离的情况下能在科学上获得如此光辉的成就,这对任何人来说,都是难能可贵的。”苏联的最高学府——莫斯科大学,将李时珍的巨幅画像镶嵌于廊壁上。由此可见,李时珍及其《本草纲目》,对世界自然科学界之影响何等深远。近年以来,对李时珍及其著作的研究不断深入。钱远铭等著《李时珍研究》、《李时珍史实考》、《本草纲目精要》等一大批研究著作相继出版,为研究李时珍及其学术成就做出了贡献。

为了让这部医学巨典更好地为当今医学事业服务,我们对各种版本的《本草纲目》进行了甄别、汇校,集各家之长,推出了这套《本草纲目》。我们在遵循原作体例的基础上,在版式上作了适当变通,比之原作,更便于查阅浏览。当然,由于此书规模较大,加上编者的中医知识水平有限,书中难免有处理不当之处,敬请医学界专家及广大读者斧正。

编 者

2009 年 4 月



目 录

本草纲目第一卷 序例上	(1)
序例上	(1)
历代诸家本草	(1)
引据古今医家书目	(8)
引据古今经史百家书目	(18)
采集诸家本草药品总数	(34)
神农本经名例	(35)
陶隐居名医别录合药分剂法则	(42)
采药分六气岁物	(45)
七方	(45)
十剂	(47)
气味阴阳	(52)
五味宜忌	(53)
五味偏胜	(54)
标本阴阳	(54)
升降浮沉	(54)
四时用药例	(55)
五运六淫用药式	(56)
六腑六脏用药气味补泻	(57)
五脏五味补泻	(57)
脏腑虚实标本用药式	(58)
引经报使	(63)
本草纲目第二卷 序例下	(64)
序例下	(64)
药名同异	(64)
相须相使相畏相恶诸药	(73)
相反诸药	(82)



本草纲目

服药食忌	(82)
妊娠禁忌	(83)
饮食禁忌	(83)
李东垣随证用药凡例	(85)
陈藏器诸虚用药凡例	(88)
张子和汗吐下三法	(89)
药对岁物药品	(91)
神农本草经目录	(91)
宋本草旧目录	(92)
本草纲目第三卷百病主治药上	(93)
百病主治药 上	(93)
诸风	(93)
痉风	(97)
项强	(98)
癫痫	(98)
卒厥	(100)
伤寒热病	(100)
瘟疫	(103)
暑	(104)
湿	(104)
火热	(105)
诸气	(106)
痰饮	(108)
脾 胃	(109)
吞酸嘈杂	(111)
噎膈	(111)
反胃	(113)
呕吐	(114)
哕呃	(115)
呃逆	(116)
霍乱	(116)
泄泻	(118)
痢	(119)
疟	(123)
心下痞满	(125)



本草纲目

目录

胀满	(126)
诸肿	(127)
黄疸	(130)
脚气	(132)
痿	(133)
转筋	(134)
喘逆	(134)
咳嗽	(136)
肺痿肺痛	(138)
虚损	(139)
瘵疰	(140)
邪祟	(141)
寒热	(142)
吐血衄血	(143)
齿衄	(145)
血汗	(146)
咳嗽血	(146)
诸汗	(146)
怔忡	(147)
健忘	(147)
惊悸	(148)
狂惑	(148)
烦躁	(149)
不眠	(149)
多眠	(150)
消渴	(150)
遗精梦泄	(152)
赤白浊	(152)
癰淋	(153)
洩数遗尿	(156)
小便血	(157)
阴痿	(158)
本草纲目第四卷百病主治药下	(159)
百病主治药下	(159)
痛风	(159)



本草纲目

头痛	(160)
眩晕	(162)
眼目	(163)
耳	(168)
面	(169)
鼻	(171)
唇	(173)
口舌	(174)
咽喉	(176)
音声	(178)
牙齿	(179)
须发	(181)
胡臭	(182)
丹毒	(183)
风瘙疹痒	(183)
疥痒癬风	(184)
癭瘤疣痣	(185)
瘰癧	(185)
九漏	(187)
痈疽	(187)
惊痫	(192)
诸疳	(193)
痘疮	(193)
小儿惊痫	(194)



本草纲目第一卷 序例上

序例上

历代诸家本草

神农本草经 〔掌禹锡曰〕旧说本草经三卷，神农所作，而不经见，《汉书·艺文志》亦无录焉。汉平帝纪云：元始五年，举天下通知方术本草者，所在诏传遣诣京师。楼护传称：护少诵医经本草方术数十万言。本草之名盖见于此。唐李世勣等以梁《七录》载《神农本草》三卷，推以为始。又疑所载郡县有后汉地名，似张机、华佗辈所为。皆不然也。按《淮南子》云：神农尝百草之滋味，一日而七十毒。由是医方兴焉。盖上古未著文字，师学相传，谓之本草。两汉以来，名医益众，张华辈始因古学附以新说，通为编述，本草由是见于经录也。〔寇宗奭曰〕《汉书》虽言本草，不能断自何代而作。《世本》、《淮南子》虽言神农尝百草以和药，亦无本草之名。惟帝王世纪云：黄帝使岐伯尝味草木，定本草经，造医方以疗众疾。乃知本草之名，自黄帝始。盖上古圣贤，具生知之智，故能辨天下品物之性味，合世人疾病之所宜。后世贤智之士，从而和之，又增其品焉。〔韩保升曰〕药有玉石、草、木、虫、兽，而云本草者，为诸药中草类最多也。

名医别录 〔李时珍曰〕《神农本草》药分三品，计三百六十五种，以应周天之数。梁·陶弘景复增汉、魏以下名医所用药三百六十五种，谓之《名医别录》。凡七卷。首叙药性之源，论病名之诊，次分玉石一品，草一品，木一品，果菜一品，米食一品，有名未用三品。以朱书《神农》，墨书《别录》，进上梁武帝。弘景字通明，宋末为诸王侍读，归隐句曲山，号华阳隐居，武帝每咨访之，年八十五卒，谥贞白先生。其书颇有裨补，亦多谬误。〔弘景自序曰〕隐居先生在乎茅山之上，以吐纳余暇，游意方技，览本草药性，以为尽圣人之心，故撰而论之。旧称《神农本经》，予以为信然。昔神农氏之王天下也，画八卦以通鬼神之情，造耕种以省杀生之弊，宣药疗疾以拯夭伤之命。此三道者，历众圣而滋彰。文王、孔子、彖、象、繇、辞，幽赞人天。后稷、伊尹，播厥百谷，惠被群生。岐、黄、彭、扁，振扬辅导，恩流含气。岁逾三千，民到于今赖之。但轩辕以前，文字未传，药性所主，当以识识相因，不尔何由得闻？至于桐、雷，乃著在编简。此书应与《素问》同类，但后人多更修饰之尔。秦皇所焚，医方、卜术不预，故犹得全录。而遭汉献迁徙，晋怀奔迸，文籍焚糜，十不遗一。今之所存，有此三卷。其所出郡县乃后汉时制，疑仲景、元



本草纲目

化等所记。又有《桐君采药录》，说其花叶形色；《药对》四卷，论其佐使相须。魏、晋以来，吴普、李当之等更复损益。或五百九十五，或四百四十一，或三百一十九，或三品混糅，冷热舛错，草石不分，虫、兽无辨，且所主治，互有得失。医家不能备见，则智识有浅深。今辄苞综诸经，研括烦省。以《神农本草》三品合三百六十五为主，又进《名医》别品亦三百六十五，合七百三十种。精粗皆取，无复遗落，分别科条，区畛物类，兼注詁时用土地所出，及仙经道术所须，并此序录合为七卷。虽未足追踵前良，盖亦一家撰制，吾去世之后，可贻诸知音尔。

桐君采药录 〔时珍曰〕桐君，黄帝时臣也。书凡二卷，纪其花叶形色，今已不传。后人又有《四时采药》、《太常采药时月》等书。

雷公药对 〔禹锡曰〕北齐徐之才撰。以众药名品、君臣、性毒、相反及所主疾病，分类记之，凡二卷。〔时珍曰〕陶氏前已有此书，吴氏本草所引雷公是也。盖黄帝时雷公所著，之才增饰之尔。之才，丹阳人，博识善医，历事北齐诸帝得宠，仕终尚书左仆射，年八十卒，赠司徒，封西阳郡王，谥文明，北史有传。

李氏药录 〔保升曰〕魏李当之，华佗弟子。修《神农本草》三卷，而世少行。〔时珍曰〕其书散见吴氏、陶氏本草中，颇有发明。

吴氏本草 〔保升曰〕魏吴普，广陵人，华佗弟子。凡一卷。〔时珍曰〕其书记神农、黄帝、岐伯、桐君、雷公、扁鹊、华佗、李氏所说性味甚详，今亦失传。

雷公炮炙论 〔时珍曰〕刘宋时雷敫所著，非黄帝时雷公也。自称内究守国安正公，或是官名也。胡洽居士重加定述。药凡三百种，为上、中、下三卷。其性味、炮炙、熬煮、修事之法多古奥，文亦古质，别是一家，多本于乾宁晏先生。其首序论述物理，亦甚幽玄，录载于后。乾宁先生名晏封，著《制伏草石论》卷六，盖丹石家书也。

唐本草 〔时珍曰〕唐高宗命司空英国公李勣等修陶隐居所注《神农本草经》增为七卷，世谓之英公《唐本草》，颇有增益。显庆中右监门长史苏恭重加订注，表请修定。帝复命太尉赵国公长孙无忌等二十二人与恭详定。增药一百一十四种，分为玉石、草、木、人、兽、禽、虫鱼、果、米谷、菜、有名未用十一部，凡二十卷，目录一卷。别为药图二十五卷，图经七卷，共五十三卷，世谓之《唐新本草》。苏恭所释虽明，亦多驳误。礼部郎中孔志约序曰：天地之大德曰生，运阴阳以播物；含灵之所保曰命，资亨育以尽年。蛰穴栖巢，感物之情盖寡；范金揉木，逐欲之道方滋。而五味或爽，时味甘辛之节；六气斯沴，易愆寒燠之宜。中外交侵，形神分战。饮食伺衅，成肠胃之害；风湿候隙，构手足之灾。机缠肤腠，莫知救止；渐固膏肓，期于夭折。暨炎晖纪物，识药石之功；云瑞名官，穷诊候之术。草木咸得其性，鬼神无所遁情。剗麝刳犀，驱泄邪恶；飞丹炼石，引纳清和。大庇苍生，普济黔首，功侔造化，凡恩迈裁成。日用不知，于今是赖。岐、和、彭、缓，腾绝轨于前；李、华、张、吴，振英声于后。昔秦政煨燔，兹经不预；永嘉丧乱，斯道尚存。梁·陶弘景雅好摄生，研精药术，以为本草经者，神农之所作，不刊之书也。惜其年代寢远，简编残蠹，与桐、雷众记，颇或踳驳，兴言撰缉，勒成一家，亦

本草纲目

本草纲目第一卷 序例上

以雕琢经方，润色医业。然而时钟鼎峙；闻见阙于殊方，事非金议，诠释拘于独学。至如重建平之防己，弃槐里之半夏；秋采榆仁，冬收云实；谬梁米之黄白，混荆子之牡蔓；异繁缕于鸡肠，合由跋于鸢尾；防葵、狼毒，妄曰同根；钩吻、黄精，引为连类；铅锡莫辨，橙柚不分。凡此比例，盖亦多矣。自时厥后，以迄于今。虽方技分镳，名医继轨，更相祖述，罕能厘正。乃复采杜衡于及己，求忍冬于络石，舍陟厘而取荊藤，退飞廉而用马薊，承疑行妄，曾无有觉。疾瘵多殆，良深慨叹。既而朝议郎行右监门府长史骑都尉臣苏恭，摭陶氏之乖违，辨俗用之纍紊。遂表请修定，深副圣怀。乃诏太尉扬州都督监修国史上柱国赵国公臣无忌、大中大夫行尚药奉御臣许孝崇等二十二人，与苏恭详撰。窃以动植形生，因方舛性；春秋节变，感气殊功。离其本土，则质同而效异；乖于采摘，乃物是而时非。名实既爽，寒温多谬。用之凡庶，其欺已甚；施之君父，逆莫大焉。于是上禀神规，下询众议，普颁天下，营求药物。羽毛鳞介，无远不臻；根茎花实，有名咸萃。遂乃详探秘要，博综方术。《本经》虽缺，有验必书；《别录》虽存，无稽必正。考其同异，择其去取。铅翰昭章，定群言之得失；丹青绮焕，备庶物之形容。撰本草并图经目录等，凡成五十四卷。庶以网罗今古，开涤耳目，尽医方之妙极，拯生灵之性命，传万祀而无昧，悬百王而不朽。

药总诀 〔禹锡曰〕梁·陶隐居撰，凡二卷，论药品五味寒热之性，主疗疾病及采蓄时月之法。一本题曰《药象口诀》，不著撰人名。

药性本草 〔禹锡曰〕《药性论》凡四卷，不著撰人名氏，分药品之性味，君臣佐使主病之效。一本云陶隐居撰。然其药性之功，有与本草相戾者，疑非隐居书也。〔时珍曰〕《药性论》即《药性本草》，乃唐·甄权所著也。权，扶沟人，仕隋为秘省正字。唐太宗时，年百二十岁，帝幸其第，访以药性，因上此书，授朝散大夫，其书论主治亦详。又著《脉经》、《明堂人形图》各一卷，详见《唐史》。

千金食治 〔时珍曰〕唐·孙思邈撰《千金备急方》三十卷，采摭《素问》、扁鹊、华佗、徐之才等所论补养诸说，及本草关于食用者，分米谷、果、菜、鸟兽、虫鱼为食治附之，亦颇明悉。思邈隐于太白山，隋、唐征拜皆不就，年百余岁卒，所著有《千金翼方》、《枕中素书》、《摄生真录》、《福禄论》、《三教论》、《老子庄子注》诸书。

食疗本草 〔禹锡曰〕唐·同州刺史孟诜撰。张鼎又补其不足者八十九种，并旧为二百二十七条，凡三卷。〔时珍曰〕诜，梁人也。武后时举进士，累迁凤阁舍人，出为台州司马，转同州刺史。睿宗召用，固辞。卒年九十。因《周礼》食医之义，著此书，多有增益。又撰《必效方》十卷，《补养方》三卷。《唐史》有传。

本草拾遗 〔禹锡曰〕唐开元中三原县尉陈藏器撰。以《神农本经》虽有陶、苏补集之说，然遗沉尚多，故别为序例一卷，拾遗六卷，解纷三卷，总曰《本草拾遗》。〔时珍曰〕藏器，四明人。其所著述，博极群书，精核物类，订绳谬误，搜罗幽隐，自本草以来，一人而已。肤谫之士，不察其该详，惟消其僻怪，宋人亦多删削。岂知天地品物无穷，古今隐显亦异，用舍有时，名称或变，岂可以一隅之见，而遽



本草纲目

讥多闻哉。如辟虺雷、海马、胡豆之类，皆隐于昔而用于今；仰天皮、灯花、败扇之类，皆万家所用者。若非此书收载，何从稽考。此本草之书所以不厌详悉也。

海药本草 〔禹锡曰〕《南海药谱》二卷，不著撰人名氏，杂记南方药物所产郡县及疗疾之功，颇无伦次。〔时珍曰〕此即《海药本草》也，凡六卷，唐人李珣所撰。珣，盖肃代时人，收采海药亦颇详明。又郑虔有《胡本草》七卷，皆胡中药物，今不传。

四声本草 〔禹锡曰〕唐·兰陵处士萧炳撰。取本草药名上一字，以平、上、去、入四声相从，以便讨阅，无所发明，凡五卷，进士王收序之。

删繁本草 〔禹锡曰〕唐·润州医博士兼节度随军杨损之撰。删去本草不急及有名未用之类为五卷，开元以后人也，无所发明。

本草音义 〔时珍曰〕凡二卷，唐·李含光撰。又甄立言、殷子严皆有《音义》。

本草性事类 〔禹锡曰〕京兆医工杜善方撰，不详何代人，凡一卷，以本草药名随类解释，附以诸药制使、畏恶、相反、相宜、解毒者。

食性本草 〔禹锡曰〕南唐·陪戎副尉剑州医学助教陈士良撰。取神农、陶隐居、苏恭、孟诜、陈藏器诸家药，关于饮食者类之，附以食医诸方，及五时调养脏腑之法。〔时珍曰〕书凡十卷，总集旧说，无甚新义。古有淮南王《食经》一百二十卷，崔浩《食经》九卷，竺暄《食经》十卷，《膳馐养疗》二十卷，咎殷《食医心鉴》三卷，娄居中《食治通说》一卷，陈直《奉亲养老书》二卷，并有食治诸方，皆祖食医之意也。

蜀本草 〔时珍曰〕蜀主孟昶命翰林学士韩保升等与诸医士，取《唐本草》参校增补注释，别为《图经》凡二十卷，昶自为序，世谓之《蜀本草》。其图说药物形状，颇详于陶、苏也。

开宝本草 〔时珍曰〕宋太祖开宝六年，命尚药奉御刘翰、道士马志等九人，取唐、蜀本草详校，仍取陈藏器《拾遗》诸书相参，刊正别名，增药一百三十三种，马志为之注解，翰林学士卢多逊等刊正。七年复诏志等重定，学士李昉等看详。凡《神农》者白字，《名医》所传者墨字，别之。并目录共二十一卷。序曰：三坟之书，神农预其一；百药既辨，本草存其录。旧经三卷，世所流传；《名医别录》，互为编纂。至梁·贞白先生陶弘景，乃以《别录》参其《本经》，朱墨杂书，时谓明白，而又考彼功用，为之注释，列为七卷，南国行焉。逮乎有唐，别加参校，增药余八百味，添注为二十一卷，《本经》漏功则补之，陶氏误说则证之。然而载历年祀，又逾四百。朱字墨字，无本得同；旧注新注，其文互缺。非圣主抚大同之运，永无疆之休，其何以改而正之哉。乃命尽考传误，刊为定本，类例非允，从而革焉。至于笔头灰，兔毫也，而在草部，今移附兔头骨之下；半天河、地浆，皆水也，亦在草部，今移附玉石类之间。败鼓皮移附于兽皮，胡桐淇改从于木类。紫矿亦木也，自玉石品而取焉；伏翼实禽也，由虫鱼部而移焉。橘柚附于果实，食盐附于光盐。生姜干姜，同归一说。至于鸡肠、繁缕、陆英、蒴藋，以类相似，从而附之。仍采陈藏器

本草纲目

本草纲目第一卷 序例上

《拾遗》、李含光《音义》，或讨源于别本，或传放于医家，参而较之，辨其臧否。至于突厥白，旧说灰类也，今是木根；天麻根，解以赤箭，今又全异。去非取是，特立新条，自余刊正，不可悉数。下采众议，定为印板。乃以白字为《神农》所说，墨字为《名医》所传，唐附、今附，各加显注。详其解释，审其形性。证谬误而辨之者，署为今注；考文记而述之者，又为今按。义既刊定，理亦详明。又以新旧药合九百八十三种，并目录二十一卷，广颁天下，传而行焉。

嘉祐补注本草 [时珍曰]宋仁宗嘉祐二年，诏光禄卿直秘阁掌禹锡，尚书祠部郎中秘阁校理林亿等，同诸医官重修本草。新补八十二种，新定一十七种，总计一千八十二条，谓之《嘉祐补注本草》，共二十卷。其书虽有校修，无大发明。其序略云：《神农本草经》三卷，药止三百六十五种。至陶隐居又进《名医别录》，亦三百六十五种，因而注释，分为七卷。唐·苏恭等又增一百一十四种，广为二十卷，谓之《唐本草》。国朝开宝中，两诏医工刘翰、道士马志等修，增一百三十三种，为《开宝本草》。伪蜀孟昶，亦常命其学士韩保升等稍有增广，谓之《蜀本草》。嘉祐二年八月，诏臣禹锡、臣亿等再加校正。臣等被命，遂更研核。窃谓前世医工，原诊用药，随效辄记，遂至增多。概见诸书，浩博难究，虽屡加删定，而去取非一。或《本经》已载，而所述粗略；或俚俗常用，而太医未闻。向非因事详著，则遗散多矣。乃请因其疏语，更为补注。因诸家医书、药谱所载物品功用，并从采掇；惟名近迂僻，类乎怪诞，则所不取。自余经史百家，虽非方饵之急，其间或有参说药验较然可据者，亦兼收载，务从该洽，以副诏意。凡名本草者非一家，今以《开宝重定》本为正。其分布卷类，经注杂糅，间以朱墨，并从旧例，不复厘改。凡补注并据诸书所说，其意义与旧文相参者，则从删削，以避重复；其旧已著见而意有未完，后书复言，亦具存之，欲详而易晓。仍每条并以朱书其端云：臣等谨按某书云某事。其别立条者，则解于其末，云见某书。凡所引书，唐、蜀二本草为先，他书则以所著先后为次第。凡书旧名本草者，今所引用，但著其所作人名曰某人，惟唐、蜀本则曰唐本云、蜀本云。凡字朱墨之别，所谓《神农本经》者，以朱字；《名医》因《神农》旧条而有增补者，以墨字间于朱字；余所增者，皆别立条，并以墨字。凡陶隐居所进者，谓之《名医别录》，并以其注附于末。凡显庆所增者，亦注其末曰：唐本先附。凡开宝所增者，亦注其末曰：今附。凡今所增补，旧经未有，于逐条后开列云：新补。凡药旧分上、中、下三品，今之新补难于详辨，但以类附见。如绿矾次于矾石，山姜花次于豆蔻，扶移次于水杨之类是也。凡药有功用本经未见，而旧注已曾引注，今之所增，但涉相类，更不立条，并附本注之末，曰：续注。如地衣附于垣衣，燕覆附于通草，马藻附于海藻之类是也。凡旧注出于陶氏者，曰：陶隐居云；出于显庆者，曰：唐本注；出于开宝者，曰：今注；其开宝考据传记者，别曰：今按、今详、又按，皆以朱字别书于其端。凡药名本经已见，而功用未备，今有所益者，亦附于本注之末。凡药有今世已尝用，而诸书未见，无所辨证者，如胡卢巴、海带之类，则请从太医众论参议，别立为条，曰：新定。旧药九百八十三种，新补八十二种，附于注者不预焉。新定一十七种，总新旧一千八十二条，