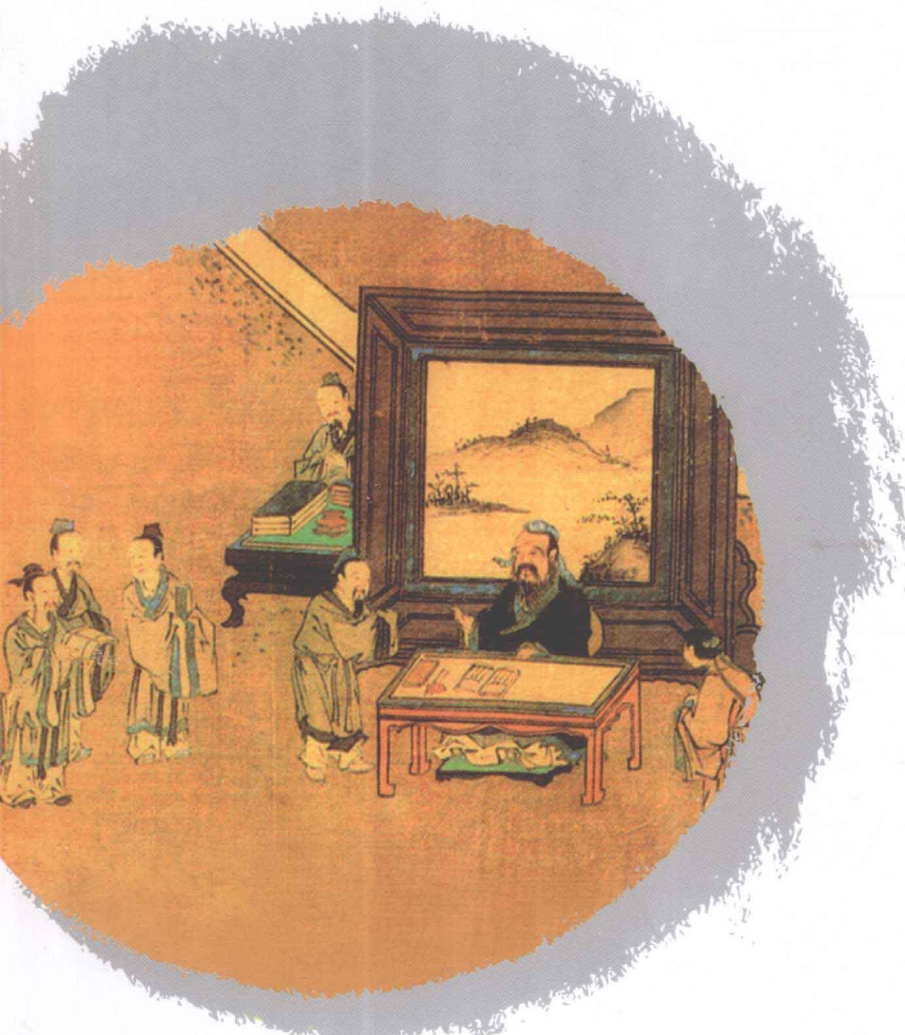


◇ 21世纪课程教材要略精讲系列

中药学笔记

主编 ◆ 翟华强 吴庆光 向楠



中药学习勤为径

性味功效着重明

图表歌赋多记诵

临床应用自分清



中 药 学 笔 记

主 编 翟华强 吴庆光 向 楠

副主编 高明超 王 腾 孙文燕 刘畅鑫 李晓东

主 审 颜正华 张 冰 郑虎占

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 腾 王凤秀 王清秀 白 晶 向 楠

刘 庆 刘四军 刘宇宏 刘迪谦 刘畅鑫

孙文燕 李晓东 李晶晶 杨 勇 吴庆光

吴晓丹 张 冰 张 林 张震中 郑虎占

高明超 黄江荣 盛晓光 翟华强 魏兰缤

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

中药学笔记/翟华强等主编. —北京:人民卫生出版社,
2010.12

ISBN 978-7-117-13515-3

I. ①中… II. ①翟… III. ①中药学-自学参考资料
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 189254 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有,侵权必究!

中药学笔记

主 编: 翟华强 吴庆光 向 楠

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 13

字 数: 332 千字

版 次: 2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-13515-3/R·13516

定 价: 28.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

序 一

中药学作为祖国医学的重要组成部分,是各类中医药从业人员必备的专业课程。中医典籍众多、方药浩繁,历代各种版本的药性歌括散见于诸多文献中,若能以图表歌赋的形式系统地展示中药学的基本内容,必将为中药的学习、记忆和使用带来方便。

人民卫生出版社 2002 年出版的《中药学》是全国高等医药教材建设研究会和卫生部教材办公室组织编写和审定的全国高等中医药院校 21 世纪课程教材之一,为全国高等医药院校的通用教材。我的学生张冰、郑虎占、翟华强长期从事教学第一线,他们经过较长时间努力,将《中药学》内容整理、精简为《中药学笔记》,解决初学中药“难”的问题,实为初学者之福音。

《中药学笔记》以四言赋药性、七句括功效,内容系统全面且简明扼要,深入浅出而顺口易记,切合实际而易懂好学,具有入门读物和临床手册的双重作用,可帮助初学者通过习诵而牢固地识记中药学的基本理论,并可以使初涉临床的年轻医师运用择要诵记的歌赋知识来指导临床实践。本书既可以作为学习《中药学》的辅助读物,也可供自学中医药知识之用。斯是好书,谨志数语,乐为之荐。

北京中医药大学终身教授、国医大师

颜正华

2010.11.1

序 二

21世纪课程教材《中药学》(人民卫生出版社出版),自2002年8月出版以来,在全国高等中医药院校普遍使用,成为全国高等医药院校的通用教材。2005年10月被全国高等医药教材建设研究会和中华人民共和国卫生部教材办公室评为全国高等学校医药优秀教材。

由翟华强、吴庆光教授等编著的《中药学笔记》,以21世纪课程教材《中药学》为蓝本,以歌诀、图表等形式展示《中药学》的重点内容,旨在为中药的学习、记忆和使用带来方便。此书既能使初学者通过习诵牢固掌握《中药学》教材的主要内容,解决初学中药“难”的问题;又能帮助初涉临床的年轻医师进一步巩固中药学知识、指导临床实践。因此,学习者通过对《中药学》教材和《中药学笔记》的学习,可较全面地掌握《中药学》课程的知识 and 技能,并为方剂学及中医药各专业课程的学习奠定良好的基础。

在《中药学笔记》即将付梓之际,谨志数语,爰为之序。

21世纪课程教材《中药学》主编
广州中医药大学 教授 博士生导师



2010-10-30

前言

本书以全国高等医药教材建设研究会和卫生部教材办公室组织编写、审定的全国高等中医药院校 21 世纪课程教材《中药学》为底本,是 21 世纪规划教材的辅助配套书籍,以歌诀、图表形式表述《中药学》的重点内容,以期为中药的学习、记忆和使用带来方便。

全书分为总论、各论两部分。总论部分整体介绍历代本草的学术脉络、中药的药性理论与配伍理论、中药的采集与炮制、中药的用法用量与使用禁忌等基础知识。各论部分系统介绍二十一类常用中药的概念、药性特点、功效主治等内容,以歌赋、口诀形式着重于性味功效,突出中药基本理论的重要性;临床应用注意则重点涵盖了用法用量和使用注意,以便于临床的实用性。同时,标识了各章的学习要求,并附以复习小结与课后练习,有益于学习和记忆。

历代各类药性歌赋语言简洁精练,值得后人借鉴,笔者不揣冒昧,初步草拟《中药学笔记》。在本书的编写中,得到了我国中药学学科创始人之一、首届“国医大师”颜正华教授的鼓励,人民卫生出版社 2002 版《中药学》主编黄兆胜教授的支持,以及北京中医药大学中药学院临床中药系各位老师的大力帮助,广州中医药大学吴庆光教授、湖北中医药大学向楠教授亦积极参与编写,在此一并表示感谢。古人云:“校书如扫落叶,旋扫旋生。”我们虽勉力而为,但由于水平有限,其中认识片面及错误之处在所难免,恳请读者批评指正。

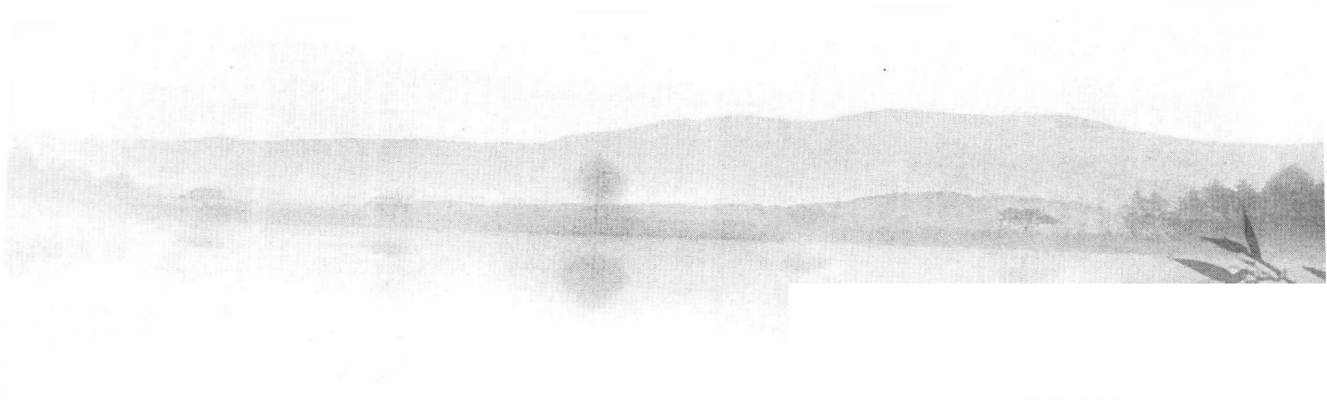
目 录

总 论

第一章	中药的起源和中药学的发展	2
第二章	中药的产地、采集与贮藏	6
第三章	中药的炮制	9
第四章	中药的作用与性能	12
第五章	中药的配伍	19
第六章	用药禁忌	22
第七章	用药剂量与用法	25

各 论

第一章	解表药	30
第二章	清热药	43
第三章	泻下药	64
第四章	祛风湿药	70
第五章	化湿药	79
第六章	利水渗湿药	84
第七章	温里药	94
第八章	理气药	101
第九章	消食药	107
第十章	驱虫药	110
第十一章	止血药	114
第十二章	活血化瘀药	124
第十三章	化痰止咳平喘药	135
第十四章	安神药	149
第十五章	平肝息风药	155
第十六章	开窍药	162
第十七章	补虚药	166
第十八章	收涩药	186
第十九章	涌吐药	193
第二十章	杀虫止痒药	196
第二十一章	拔毒生肌药	199



总论



第一章

中药的起源和中药学的发展

随笔

学习要求

- 了解中药与中药学的概念；
- 掌握中药学的发展历史概况；
- 了解中药的起源。

课堂重点

历代本草	代表著作	作者	成书朝代	载药	学术价值
第一次大总结	《神农本草经》	集体创作 作者不详	东汉	365种	1. 我国现存最早的本草学专著 2. 汉以前本草大总结
第二次大总结	《本草经集注》	陶弘景	约公元500年	730种	1. 按统一体例整编了混乱的早期重要本草 2. 使《本经》原有的理论纲领变得丰满,并创设了一些新的项目 3. 把药物的自然属性用于药物分类 4. 注重对药物形态和产地的介绍 5. 采用朱墨分书,小字增注文献出处的标示法,使药学内容源流清晰,是非各有所归
第三次大总结	《新修本草》	苏敬等	659年	850种	1. 世界第一部药典性本草,我国第一部官修本草 2. 进一步完善了本草编纂体例,采用正文、药图、图经三部分各自成册,相辅而行的做法,乃属首创 3. 对药物品种和其他内容进行了全面订正,这是该书在内容上的突出贡献之一 4. 精选新药114种,增补了当时的许多外来药,丰富了我国药物的品种和内容



续表



历代本草	代表著作	作者	成书朝代	载药	学术价值
第四次大总结	《经史证类备急本草》	唐慎微	1108年	1558种	1. 首载方剂(创方药兼收的编写体例) 2. 首载医案(创本草著作记载医案的编写体例)
第五次大总结	《本草纲目》	李时珍	1578年	1892种	1. 内容丰富,文献量大,分类详明,实物考证确切 2. 对植物、动物、矿物、农学、气象、化学、冶金等方面均有贡献
第六次大总结	《本草纲目拾遗》	赵学敏	1765年	921种	1. 新增药物716种,补充了《纲目》的内容 2. 创新代本草著作(16~18世纪)的编写体例
第七次大总结	《中华本草》	国家组织集体创作	1999年	8980种	1. 共和国新时期著作 2. 内容尤为丰富

复习小结

一、基本概念

1. **中药** 指在中医理论指导下用以防治疾病的药物。
2. **中药学** 指研究有关中药的基本理论和各种中药的品种、产地、采集、加工、炮制、性味、归经、功效、主治、用量用法、使用注意等知识的一门学科。
3. **本草** 古时药学著作的别称。

二、药物知识的起源

源于人们不断的社会实践的认识活动。

1. **植物药** 从人们饥不择食开始,无毒的植物用于食用和治疗,有毒的植物用于狩猎。
2. **动物药** 从渔猎经济兴起开始。
3. **矿物药** 从采矿和冶炼时代开始。

三、历代本草代表作简介

(一)宋及以前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 神农本草经 2. 本草经集注 3. 新修本草 4. 经史证类备急本草 	<ol style="list-style-type: none"> (1)作用 (2)成书年代 (3)学术价值
---------	--	---



续表

(二)明清以后	1. 本草纲目 2. 本草纲目拾遗 3. 中华本草	(1)作用 (2)成书年代 (3)学术价值
---------	---------------------------------	-----------------------------

课后练习题

- 我国现存最早的药学专著是：
 - 《神农本草经》
 - 《新修本草》
 - 《本草经集注》
 - 《证类本草》
 - 《本草纲目》
- 首创药物自然属性分类法的本草著作是：
 - 《唐本草》
 - 《证类本草》
 - 《神农本草经》
 - 《本草经集注》
 - 《开宝本草》
- 魏晋南北朝时期的本草代表作是：
 - 《神农本草经》
 - 《本草经集注》
 - 《新修本草》
 - 《证类本草》
 - 《海药本草》
- 我国第一部炮制专著是：
 - 《雷公炮炙论》
 - 《炮炙大法》
 - 《珍珠囊》
 - 《修事指南》
 - 以上皆非
- 我国第一部药典性本草著作是：
 - 《本经》
 - 《本草纲目》
 - 《开宝本草》
 - 《新修本草》
 - 《品汇精要》
- 宋代采用方药并收法编著的本草著作是：
 - 《开宝本草》
 - 《新修本草》
 - 《本草经集注》
 - 《本草拾遗》
 - 《证类本草》
- 明代的本草代表作是：
 - 《本草原始》
 - 《本草纲目》
 - 《本草蒙筌》
 - 《本草汇言》
 - 《品汇精要》
- 《本草纲目》的载药数为：
 - 1815 种
 - 1892 种
 - 1746 种
 - 1082 种
 - 1558 种
- 清代的本草代表作是：
 - 《纲目拾遗》
 - 《本草求真》
 - 《本草备要》
 - 《本草从新》
 - 《本经逢原》



10. 《中华本草》的载药数为:

A. 5767 种

B. 6534 种

C. 8980 种

D. 9800 种

E. 12800 种



参考答案

1. A 2. D 3. B 4. A 5. D 6. E 7. B 8. B 9. A 10. C

第二章

中药的产地、采集与贮藏



学习要求

- 了解道地药材的含义；
- 熟悉不同部位药材的采集时间，中药贮藏与疗效的关系；
- 了解产地与疗效的关系，采集时间与疗效的关系，贮藏养护中药的主要方法。

课堂重点

采集原则	采集时间		
1. 有效成分含量高 2. 临床疗效好 3. 不妨碍中药资源再生	根和根茎类药	早春或深秋采收	1. 如天麻、地骨皮等 2. 但延胡索、半夏等宜夏季采收
	全草类药	植株充分生长、枝叶茂盛期采收	如麻黄、益母草等
	树皮类药	多在春夏之间采剥，根皮以春秋采剥为好	如地骨皮、白鲜皮等
	叶类药	叶片茂盛，色青绿时采集为好	1. 如荷叶、大青叶等 2. 但桑叶应在秋季经霜后采收
	果实、种子类药	成熟或将熟期采收	1. 如杏仁、五味子等 2. 但青皮、枳实等采幼果
	花类药	多在花朵将开未开时采集	1. 如金银花、款冬花等 2. 有的须在花开放时采摘，如旋覆花、菊花等
	动物昆虫类药	根据生长和活动季节捕捉	1. 全蝎、蝉蜕宜在春夏秋三季捕捉 2. 土鳖、地龙宜在夏秋季捕捉 3. 斑蝥须在夏秋清晨露水重时捕捉 4. 桑螵蛸须在秋末至春初采集

复习小结

一、基本概念

1. **道地药材** 指某一药用生物品种,在特定的生态环境和土壤气候情况下,所形成的质量好、产量大、疗效佳的优质药材。

2. **六陈药** 半夏狼毒与茺萸,枳实麻黄共陈皮;六般药物宜陈久,入药方知奏效奇。

二、贮藏养护中药的主要方法

干燥,低温,通风,卫生,安全。

课后练习题

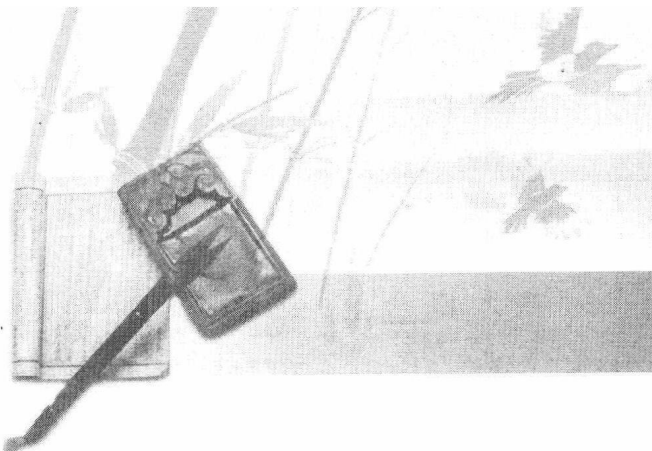
- 产于某一地区质量最佳、疗效最好,而被普遍重视的中药材,可视为:
 - 特产药材
 - 多产药材
 - 道地药材
 - 贵重药材
 - 稀有药材
- 产于四川的道地药材是:
 - 附子
 - 苍术
 - 细辛
 - 山药
 - 砂仁
- 产于广东的道地药材是:
 - 附子
 - 砂仁
 - 苍术
 - 黄连
 - 细辛
- 产于云南的道地药材是:
 - 砂仁
 - 薄荷
 - 黄连
 - 茯苓
 - 阿胶
- 产于河南的道地药材是:
 - 砂仁
 - 薄荷
 - 地黄
 - 黄连
 - 阿胶
- 产于山东的道地药材是:
 - 砂仁
 - 黄连
 - 茯苓
 - 阿胶
 - 细辛
- 须深秋和初冬经霜后采集的药是:
 - 桑叶
 - 艾叶
 - 枇杷叶
 - 大青叶
 - 荷叶
- 下列除哪项外,均须割取地上部分入药:
 - 蒲公英
 - 益母草
 - 荆芥
 - 紫苏
 - 薄荷
- 以根皮入药的药是:



- A. 黄精 B. 杜仲 C. 牡丹皮
D. 大腹皮 E. 肉桂
10. 应在三月中旬采集的动物药是：
A. 桑螵蛸 B. 海螵蛸 C. 鹿茸
D. 斑蝥 E. 以上皆非

参考答案

1. C 2. A 3. B 4. D 5. C 6. D 7. A 8. A 9. C 10. A



第三章 中药的炮制

学习要求

- 了解中药炮制的含义；
- 熟悉炮制的目的；
- 了解常用主要炮制方法及临床意义。

课堂重点



	炮制目的	具体方法(举例)
减毒	降低或消除药物的毒性或副作用	1. 大戟、甘遂醋制后可降低毒性 2. 柏子仁去油后可不致滑肠 3. 何首乌酒蒸后可去除致泻作用
	矫味、矫臭	酒制蛇蛻、酒制胎盘、麸炒椿根皮等
	去除杂质非药用部位	杏仁去皮,远志去心
增效	增强药物的疗效	1. 延胡索醋制后能增强止痛作用 2. 马兜铃蜜炙后可增强润肺止咳功效 3. 淫羊藿用羊脂油制后能增强助阳作用
	转变药物的性能	1. 地黄生用清热凉血,制成熟地黄后则滋阴补血 2. 蒲黄生用行血破瘀,炒炭后可以止血
	引药归经	1. 知母、黄柏盐制以后可增强入肾经作用 2. 柴胡、青皮醋制以后可增强入肝经作用
其他	便于调剂和制剂	矿质类药材经过“煨”、“淬”炮制加工,而使质地变酥脆,有效成分便于煎出
	利于贮藏保存药效	药材的酒制品、醋制品皆具有防腐作用



复习小结

一、基本概念

炮制,古时又称“炮炙”、“修事”、“修治”,是指药物在应用或制成各种剂型前,根据医疗、调制、制剂的需要,而进行必要的加工处理的过程,它是我国的一项传统制药技术。由于中药材大都是生药,其中不少的药物必须经过一定的炮制处理,才能符合临床用药的需要。

二、炮制的目的

可以归纳为以下八个方面:

1. 纯净药材,保证质量,分检药物,区分等级;
2. 切制饮片,便于调剂制剂;
3. 干燥药材,利于贮藏;
4. 矫味、矫臭,便于服用;
5. 降低毒副作用,保证安全用药;
6. 增强药物功能,提高临床疗效;
7. 改变药物性能,扩大应用范围;
8. 引药入经,便于定向用药。

课后练习题

1. 制草乌的目的是:

A. 降低毒性	B. 改变性能	C. 增强药效
D. 便于贮存	E. 矫正味道	
2. 巴豆去油用霜的目的是:

A. 改变性能	B. 降低毒性	C. 增强药效
D. 便于贮存	E. 矫正味道	
3. 地黄制熟用的目的是:

A. 减毒	B. 增效	C. 改性状
D. 变性能	E. 以上皆非	
4. 蜜炙百部的目的是:

A. 减毒	B. 增效	C. 便贮存
D. 变性能	E. 以上皆非	
5. 蜜炙麻黄的目的是:

A. 制约其发汗之力	B. 制约其平喘之力	C. 制约其活血之力
D. 制约其散寒之力	E. 以上皆非	
6. 为减轻常山的致吐作用,常用的炮制方法是:

A. 醋制	B. 姜汁炒	C. 童便炒
-------	--------	--------