



速查小辞典

ZHONGYI FANGZHENG SUCHA XIAOCIDIAN

中医方证

卢祥之 主编



军事医学科学出版社

中医方证速查小辞典

主编 卢祥之

军事医学科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医方证速查小辞典/卢祥之主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2011.9

ISBN 978 - 7 - 80245 - 773 - 7

I. ①中… II. ①卢… III. ①方书 - 汇编 - 中国
IV. ①R289.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 131762 号

策划编辑:孙宇 责任编辑:于庆兰 责任印制:马凌

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:北京宏伟双华印刷有限公司

发行:新华书店

开本:787mm × 1092mm 1/32

印张:16

字数:280 千字

版次:2012 年 2 月第 1 版

印次:2012 年 2 月第 1 次

定价:36.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

参 编 者

- 卢祥之 中国中医科学院客座教授
中国科学院编审
中国社会科学院客座研究员
- 杜惠芳 北京中医药大学国医堂医院副主任医师
- 张晋峰 山西中医研究院主任医师
- 李庆生 山东中医药大学教授
- 丁书文 山东中医药大学教授
- 王 笈 山西中医学院教授
- 王少华 江苏中医药大学教授
- 王德元 河南中医学院教授
- 王晓鹤 山西中医学院教授
- 丛 林 山东中医药大学教授
- 刘家义 黑龙江中医研究院研究员
- 刘殿永 北京中医学会教授
- 邢维萱 山西中医研究院主任医师
- 陈家礼 河北中医学院主任医师
- 宋 光 浙江中医院主任医师

沈凤阁	江苏中医药大学教授
张少华	上海中医院主任医师
白立峰	上海中医药大学研究员
张志坚	江苏中医院主任医师
张登部	辽宁中医学院教授
张谨壖	山东中医药大学教授
张年顺	北京中医药大学教授
周字芳	河北医科大学副教授
赵化南	北京中医药大学教授
袁立人	山东省中医院主任医师
尉中民	浙江医科大学附院主任医师
董秀文	山东中医药大学教授
缪正来	江苏中医药大学教授

前言

中医方证学，最充分地体现了八纲辨证。从《本经》和《汤液》及《伤寒》看，经方的每一方证，都不同于一般的方剂，它既代表了该方药物的组成，亦包括了该方的适应证候。所以，吉益东洞在《方极》序中云：“夫仲景之为方也有法，方证相对也。”说明方证即涵方证对应、方证相应、方证相对之理。

《伤寒论》第 317 条曰：“病皆与方相应者，乃服之。”在辨证论治的理、法、方、药这个体系中，方证占据着核心地位。现代著名医家邓铁涛先生说过：“证变则方亦随之变，证不变则效不更方。当然若对慢性病，服药时间较长，根据患者的证情，加減一二味，亦每有好处，但治疗之大原则未变。”现代研究对方证对应的认识，方证相

应指的就是一个方剂的功效和方剂内的药味及其配伍关系与其所对应的“证”之间存在着高度的统一性和针对性,亦即解决问题的“方”与问题“证”之间的高度一致性。方证对应是方剂与主证相对应,方证对应指证不变,方亦不变。方随证变,随证加减。方证对应是方证间病势、病位、病情、病性相对应,方证对应是一个动态对应,方证对应中方剂是有证而为,无证而不为,方证对应可以是一方多证。

基于如上认识,我和诸多学兄、同仁在20世纪八十年代末合力编撰过一部《新编中医临证备要》,重点就是想体现汤方辨证。贯穿的宗旨,是清代名医陈修园《长沙方歌括》指出的:“大抵入手功夫,即以伊圣之方为据,有此病,必用此方……论中桂枝证、麻黄证、柴胡证、承气证等以方名证,明明提出大眼目。”体现辨方证是六经辨证、八纲辨证的继续,是更具体、更进一步的辨证。中医治病有无疗效,其主要关键,就在于辨方证是否正确。

我们印证了辨方证的科学性、学术价

值。沪上哲人沈自尹先生曾为此总结到：“从广义上说，以汤方辨证亦属辨证范围，故称之为方剂辨证……以药物的系统——方，来调节病理的系统——证，寻找方剂效应值的一体化，就是方剂辨证的涵义所在……一定意义上说，它可概括整个辨证施治的内容。”

经过多年的检验，我们又在原书基础上加注了不少辨证内容，依据每一个主证的出现及其机理，进行择方、选药，分类分篇，分出辞条，重新撰写了本书。在大家的协同努力下，终于完稿，在本书即将出版之际，谨向诸多参与的师友、同仁表示衷心谢忱。

虽然我们经过了一定努力，但本书中肯定还有一些不妥的地方，希望能够得到读者诸君的指正，以求将来得到不断完善。

卢祥之

2011年5月15日

目 录

全身症状		角弓反张	25
畏恶风寒	1	浮肿	27
恶寒战栗	1	消瘦	28
恶寒发热	4	疲乏	30
但热不寒	5	肌肉瞤动	31
发热定时	7	全身发黄	31
寒热往来	8	皮肤结节	34
外热内寒	10	皮肤肥厚	36
五心烦热	10	皮肤紫斑	37
无汗	12	皮肤白斑	39
战汗	13	肌肤甲错	40
自汗	14	皮肤白凝疔	41
盗汗	15	皮肤生疣	43
黄汗	16	皮肤红斑	45
汗出不止	17	皮肤红疹	47
半身汗出	18	白疔	47
身痛	19	麻疹	48
身重	20	水痘	49
身痒	21	小儿胎毒	50
身振摇	22	小儿啼哭	51
半身不遂	23	小儿五迟	52
		小儿五软	53

头面症状

头痛	54
偏头痛	56
眉棱骨痛	57
头胀	57
头冷	58
头热	59
头晕	60
头重	62
头倾	63
头摇	64
头目仰视	64
脑鸣	65
面浮	66
头面红肿	67
头面轰热	68
面色㿔白	69
面色发赤	70
面色黧黑	72
面色萎黄	73
颧红	74
面部疼痛	75
颜面麻木	76
口眼喎斜	77
头缝不合	79
囟门下陷	80
囟门凸起	81
头皮起块	82
脱发	82

发黄	84
发白	85
雀斑	86
蝴蝶斑	86
黑痣	87

眼目症状

目眩	89
目胀	90
目痒	91
目昏	92
目涩	94
目胞肿胀	95
目胞偷针	96
上胞下垂	97
眼睛跳动	98
眼生痰核	98
眼生椒粟	99
眼眶痛	101
倒睫	101
眼生眵	102
迎风流泪	103
羞明怕热	105
目赤	106
目赤烂	108
目黄	109
眼珠突出	109
白睛生疳	110
白睛鱼泡	112
赤脉传睛	113

白睛溢血	114
赤膜下垂	116
胬肉攀睛	118
轮上赤豆	119
抱轮红	121
目生星翳	122
血灌瞳神	125
瞳神散大	126
视力减退	128
视物变形	129
夜盲	131
暴盲	132
云雾移睛	135
内障	136

耳部症状

耳鸣	138
耳聋	139
耳痒	140
耳痛	141

鼻部症状

鼻衄	143
鼻干	144
鼻痒	145
鼻酸	146
鼻痛	147
鼻肿	148
鼻煽	149
鼻赤	150

鼻青	151
鼻冷	152
鼻臭	152

口唇症状

口淡	154
口苦	155
口咸	155
口酸	156
口辣	157
口腻	157
口臭	158
口渴	159
口角流涎	160
口歪	161
口噤	162
口疮	163
多唾	163
唇绛	164
唇青紫	164
唇淡白	166
唇燥裂	166
唇颤动	167
口唇紧缩	168
唇肿痒痛	168

舌部症状

舌肿	169
舌胖	170
舌歪	171

舌颤	171
舌强	172
舌麻	173
舌痿	174
舌痛	175
舌卷	176
弄舌	177
啮舌	178
舌裂	178
舌干	179
舌光	180
舌淡	181
舌绛	182
舌青紫	182
舌苔白	183
舌苔黄	185
舌苔灰黑	186
舌苔白腻	187
舌苔黄腻	188
舌剥	190
舌上芒刺	190
舌边锯齿痕	191
舌面瘀斑	191
舌衄	192

牙齿症状

牙痛	194
牙齿酸软	196
牙齿松动	196
牙齿焦黑	197

咬牙啮齿	198
牙龈肿痛	199
牙龈腐烂	201
牙龈萎缩	202
牙龈赘肉	204
牙龈出血	204
牙齿不生	205

咽喉症状

咽喉肿痛	206
喉起肿块	207
咽喉白腐	208
喉痒	210
咽干	211
声音嘶哑	213
悬壅垂下垂	214
喉中梗阻	214

颈部症状

项强	216
项软	217
颈粗	217
颈脉跳动	218

肩背症状

肩痛	219
抬肩	220
肩不举	221
背痛	222
背冷	222

背热	223
背痛彻心	223
脊骨痛	224
脊柱突出	225
尾骶骨痛	225
背部疮毒	226

胸胁部症状

胸痛	228
胸闷	229
胸中烦热	230
胸部汗出	231
胸骨突出	232
胸痛彻背	232
心下痞块	232
胁痛	233
胁胀	234
腋下潮湿	234
腋臭	235
乳胀	236
乳房红肿	236
乳头破裂	237

腰部症状

腰痛	239
腰酸	241
腰重	242
腰冷	243
腰如绳束	243
腰部疱疹	243

腰部疮毒	245
------------	-----

腹部症状

胃脘痛	246
少腹痛	248
脐腹痛	250
小腹痛	252
腹满	252
腹胀	253
肠鸣	255
腹内硬块	257
脐突出	258
脐湿	258
脐肿	259
脐内出脓	260
脐边青黑	260
脐下跳动	260

四肢症状

四肢疼痛	261
四肢麻木	262
四肢消瘦	263
四肢肿胀	263
四肢软弱	265
四肢红丝走窜	266
膝部肿痛	267
股阴痛	267
足胫肿	268
足胫枯燥	269
下肢红肿	269

下肢青筋突起 269

手足症状

手指麻木 271

手指胀 272

手指挛急 273

手丫生疮 274

手颤 276

指尖淡白 277

指尖发绀 277

指甲枯厚 278

指头肿痛 279

手掌脱皮 280

足背肿 281

足跟痛 282

足趾紫黑 282

皮肤燥裂 284

手足冷 284

手足心热 285

手足汗出 285

前阴症状

阳痿 286

遗精 288

早泄 290

阴茎易举 291

阴长不收 292

精液清冷 293

血精 294

不射精 295

阴冷 297

阴肿 297

阴缩 298

睾丸胀痛 300

茎中痛痒 301

阴茎湿痒 301

前阴腐蚀 302

阴毛生虱 303

妇人阴痒 303

阴吹 304

子宫脱垂 305

交接出血 306

女阴白斑 307

小便短黄 308

小便清长 310

小便频数 311

小便余沥 312

小便刺痛 313

小便不利 314

小便失禁 315

夜间多尿 317

小便出血 318

小便流浊 319

小便夹精 320

无子 322

后阴症状

肛门痒 324

脱肛 325

肛门裂痛 326

肛门生痔	326
大便溏	328
大便水泻	329
大便频	330
大便不禁	330
大便秘结	332
便下成粒	333

内脏症状

咳嗽	335
喘促	337
气少	339
太息	340
喷嚏	341
哈欠	342
吐血	343
心悸	344
不寐	346
易醒	348
嗜睡	349
烦躁	350
昏迷	352
发狂	355
癲证	356
痫证	357
痴呆	359
健忘	360
善惊	362
善悲	363
善恐	364

善怒	365
善忧思	366
呃逆	367
噎气	368
吞酸	369
嘈杂	370
恶心	371
呕吐	373
上吐下泻	375
食欲不振	376
善食易饥	378
喜食异物	379
食后困倦	379
小儿急惊	380
小儿慢惊	382
小儿积滞	384
小儿疳积	384

妇科症状

月经超前	387
月经延后	389
经行先后无定期 ...	390
经闭	391
经量过多	393
经量过少	395
月经骤止	397
崩漏	398
经断复行	400
经色浅淡	401
经色紫黯	402

经行夹块	403	妊娠尿痛	427
经行腹痛	405	妊娠下痢	428
经行腰痛	407	胎位不正	430
经行身痛	407	胎动不安	431
经行乳胀	408	胎堕	432
经行发热	409	胎水	433
经行呕吐	410	产后腹痛	434
经行吐衄	411	胞衣不下	435
经行抽搐	412	产后眩晕	436
经行便血	413	产后血崩	437
经前不寐	414	产后恶露不行	438
白带	415	产后恶露不断	439
黄带	416	产后发热	440
赤白带	417	产后发痉	442
妊娠流血	418	产后大便难	443
妊娠腹痛	420	产后多汗	444
妊娠浮肿	421	产后小便频数	445
妊娠烦躁	422	产后小便不通	446
妊娠胀闷	423	产后乳汁不行	447
妊娠咳嗽	424	产后乳汁自漏	448
妊娠呕吐	425		
妊娠抽搐	426	附方	450
妊娠小便不通	427		

全身症状

畏恶风寒

《伤寒论·辨太阳病脉证并治上》：“太阳病，或已发热，或未发热，必恶寒，体痛，呕逆，脉阴阳俱紧者，名为伤寒。”“病有发热恶寒者，发于阳也；无热恶寒者，发于阴也。”畏恶风寒是指有怕冷、畏寒的主观感觉。一般在外感表证或阳虚里证都可出现。外感表证，大多是因风寒在表，兼有头痛、发热、脉浮等表证；阳虚里证，则常见于脾肾两虚久泻或痰饮咳喘等患者。

【病机】

(1) 风寒束表：外感风寒，肌表卫阳之气被束不得散越，故恶风寒，进而正邪交争，则可出现发热，头身疼痛等风寒表证。

(2) 寒中少阴：患者心肾阳虚，寒邪乘虚直中少阴，因正不胜邪，故可见无热恶寒、身倦肢冷等症。

(3) 阳虚阴盛：劳倦内伤，或久病正气日消，导致阳气虚弱，阳不制阴，阴寒内生，故有恶寒肢冷等症。

(4) 痰饮内停：病由痰饮停滞体内，或胸胁，