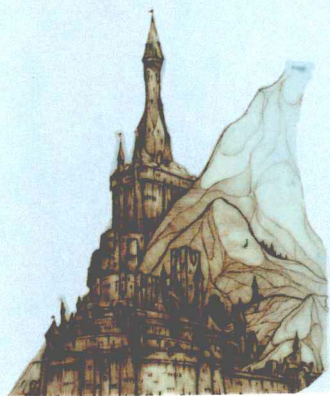


十
十
十
大众书架

一生读书计划



为你推荐
那些值得一读再读的好书。

/ 一生读书计划 READING PLAN /

总主编 璐璐 凯琳

编著 凯琳 孙俊峰 董娟 刘芳

山西出版传媒集团 山西教育出版社

一生读书计划

大众书架

/ 一生读书计划 READING PLAN /

总 主 编	潞 潞 凯 琳						
编 著	凯 琳 孙俊峰	董 娟 刘 芳					
编 委	潞 潞 凯 琳	孙俊峰 孙铭浚	雨 辰				
	骆冰兰 韩沛奇	张 霞 张 璇	张芳莲				
	张小军 董 娟	董 霞 董树萍	陈继东				

山西出版传媒集团 山西教育出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

大众书架/凯琳, 孙俊峰编著. —太原: 山西教育出版社, 2011. 9
(一生读书计划/潞潞, 凯琳主编)

ISBN 978 - 7 - 5440 - 4831 - 6

I. ①大… II. ①凯… ②孙… III. ①推荐书目 - 世界
IV. ①Z835

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 079571 号

大众书架

DA ZHONG SHU JIA

出版策划 孙 轶
责任编辑 魏雪萍
复 审 邓吉忠
终 审 张沛泓
装帧设计 王春声 刘志斌
印装监制 贾永胜

出版发行 山西出版传媒集团·山西教育出版社
(太原市水西门街馒头巷7号 电话: 0351 - 4035711 邮编: 030002)

印 装 山西新华印业有限公司
开 本 890 × 1240 1/32
印 张 14
字 数 372 千字
版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月山西第 1 次印刷
印 数 1—5000 册
书 号 ISBN 978 - 7 - 5440 - 4831 - 6
定 价 28.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。电话: 0351 - 4120948

阅读，一种可能的生活？

游游

四年前，这套书的策划者孙轶女士跟我探讨是否有这种可能，像搞一个图书超市或图书馆那样，里面分门别类摆放着若干书架，读者可以根据自己的需求想看什么看什么，广告语似乎可以是：只要抽出你想看的，其余由我们来做。当然这是戏说，后来的广告语那要精彩得多。

开始，我觉得这个想法有点像读书指南，好像别人有搞过的。但是孙女士坚持她的想法，且让我听来和以往那些读书指南很是不同，尤其她把这套丛书命名为“一生读书计划”，不仅仅是读书，还涉及人生、涉及人的一生该如何度过。这可不是一个读书范畴的问题了。

想想，人生和读书还真是一个越来越掰不开的事儿。现代人如果从七岁读书算起，这是晚的，许多孩子两三岁读书都不稀奇。幼儿园、小学、中学、大学、硕士、博士、博士后，成人教育，个人爱好，一直到七老八十老眼昏花、皓首穷经、手不释卷，人之一生何其短暂，而读书生涯又何其漫长。说一生读书，一点都不夸张，孙女士要把一生读书做个

规划，不是件容易的事。

转眼间，这套丛书已然堂皇矗之，付梓而出。对此让人不禁肃然起敬。当初孙女士热情邀请我做主编，我很是惶然，因为我只是个褊狭的读者，最多能在有限范围内说点话。好在有诸位学者和专家的参与，他们以专业眼光和判断力遴选出各类佳作，毫不吝惜贡献出自己的学识和睿见。

这是一个庞大的工程，大致分为两大系列，纵向看有“小学生书架”“中学生书架”“大学生书架”“女性书架”等，横向看有“经济书架”“国学书架”“法律书架”“文学书架”等，且可以一直繁衍下去。其纵横交错，编织细密，既像一张大网，把茫茫书海里有价值的真金白银捞取上来，又像一张巨细无遗的地图，古今中外、东西南北无不覆盖，给读书人以路标和方向，亦使胃口不同的读者拥有了可选择的佳肴。

中国古代有成语曰：“汗牛充栋”“学富五车”，以谓书之多，其实就是一堆刻了字的竹片儿，放到现在，大概连一个小芯片也存不满。多即是少，少即是多，少有少的难处，多有多的麻烦。“文化大革命”期间书遭劫难，我曾连夜手抄一本借来的诗集，不知东方之既白。现在多少人却在书市中四顾茫然，面对滚滚书海不知所措。套用莎士比亚的话，选择，还是选择，是个问题。

我是一个褊狭的读者，谁都可能是褊狭的读者，这是人的个性使然。书也有书的个性。把这么多的个性统一起来，然后各取所需其乐融融，难于蜀道之难。比如有人喜欢“经典”、有人为了“实

用”、有人贪图“好看”，怎样在三者上找到平衡点，始终让编者们颇费踟蹰。有本书给了编者很好的启示，这本书叫《苏菲的世界》，你可以说它是小说，也可以说是哲学。人们想象中，哲学该是多么枯燥乏味，许多读者为此却步。但这本书里，从古希腊哲学到西方的中世纪、文艺复兴、浪漫主义、弗洛伊德等等，都通过一个小女孩爱丽丝漫游仙境般的故事娓娓道来。作者乔斯坦·贾德是挪威一个高中哲学教师，大概他对中学生讲授哲学之难有深切体会，所以写出这样一部融艺术与哲学、通俗与深奥为一体的书来，他也因此成为一位知名作家。此书自1986年出版以来，销量达几百万册，成为全世界的畅销书。

比如，在“文学书架”里，人们耳熟能详的《红楼梦》等未选入，而入选了一些不那么艰深、名气也不够大的书，它们可能是一般读者更感兴趣的。按照法国符号学家罗兰·巴特的观点，供市场消费的通俗小说应该排除文学之列，我个人同意罗兰·巴特的说法，但在编这本书的过程中，我还是赞同那种更宽泛的做法，即很多通俗小说之类也摆进了文学书架。我们最终还是要相信读者，经典不会因为通俗而消失，阳春白雪和市场并非不能共存。

我的一位朋友曾在文章里问：阅读是一种生活吗？他说不知道。其实很多人愿意在书斋里度过一生，只是没有这种幸运而已。阿根廷作家博尔赫斯八岁时写出第一篇神话故事，此后一生都在读书和写书中度过，当他成为国家图书馆馆长时已经双目

失明，这是他的宿命。尽管如此，他仍然继续买书，充实他的私人书架。他甚至断言：世界就是一本。

我个人觉得，阅读起码是一种生活方式。人生虽然短暂，但消磨起来，也有许多空虚，读书不失为一种好的选择。再者，中国人一向注重传统，书本中尽是前人的经验和智慧；中国人注重人际关系，读书恰恰可以调整和疏离过于亲密和庸俗的人际来往；中国人向往城市化和现代化，岂不知在行囊里夹带一本书正是一个现代人和都市人所必备的。读书往小里说是一种个人生活方式，但连锁起来就可能成为一个民族的生活方式，而且可能内化为民族性格和精神。

阅读为什么不能成为一种生活呢？虽然它可能是奢侈的。

2011年8月

前言 | PREFACE

“一生读书计划”丛书之《大众书架》是为喜欢自由阅读、愿意提升自身修养的大众读者设计的书籍，重点推介了 80 本最适合他们阅读的古今中外优秀经典读物以及大量的参考阅读书目。

一个人的精神启蒙往往是从阅读开始的。法国著名科学家笛卡尔就曾说过：“读一本好的书，就是和许多品德高尚的人谈话。”大文豪高尔基也说过：“读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际上是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结合的过程。”我们的祖先更是在很长一段时间把读书作为普通人取得成功的最佳路径：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”当今社会，抱有如此功利目的去读书的人尽管仍有不少，但更多的人则把阅读作为了人生一大乐趣。一代大师林语堂认为，读书的意义是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执。他认为，一人在世上，对于学问是这样的：幼时认为什么都不懂，大学时自认为什么都懂，毕业后才知道什么都不懂，中年又以为什么都懂，到晚年才觉悟一切都不懂。所以，他提倡国人自由地看书读书，无论是在校，离校，做教员，做学生，做商人，做政客，有闲必读书。真正的读书是开茅塞，除鄙见，得新知，增学

问，广识见，养性灵。

如果您能持有林语堂先生所言之读书态度，那么，阅读对您来说一定是一件赏心悦目之事。不过，怎样才能读到好书，怎样才是善读书呢？在当今社会信息爆炸、书籍浩如烟海的形势下，“书非荐不能读也”已成为广大读者的共识，《大众书架》愿为您提供一条读书捷径。

《大众书架》根据读者的不同阅读兴趣，在书目的选择和分类上进行了精心编排，为读者安排了人生哲理、经济理论、科学知识、法律经典、历史片段、名人轶事、沟通桥梁、文学读物八大板块，相信每位读者都能从中找到自己理想的读本，找到照亮自己人生坐标的那盏明灯。

目录 | CONTENT

净化心灵的人生哲理

- 002 《道德经》
- 009 《庄子》
- 013 《论语》
- 018 《增广贤文》
- 022 《曾国藩家书》_ _ _ 曾国藩
- 028 《沉思录》_ _ _ _〔古罗马〕马可·奥勒留
- 034 《人性论》_ _ _ _〔英〕休谟
- 040 《幸福之路》_ _ _ _〔英〕贝特兰·罗素
- 045 《哲学的故事》_ _ _ _〔美〕威尔·杜兰特
- 051 《人性的弱点》_ _ _ _〔美〕戴尔·卡耐基

学以致用经济理论

- 056 《国富论》_ _ _ _〔英〕亚当·斯密
- 061 《快乐上班的经济学》_ _ _ _〔日〕吉本佳生
- 065 《牛奶可乐经济学：最妙趣横生的经济学课堂》_ _ _ _
〔美〕罗伯特·弗兰克
- 070 《财富的是与非：关于富人和穷人的经济学》_ _ _ _
〔美〕亨特·刘易斯
- 074 《粮食危机：运用粮食武器获取世界霸权》_ _ _ _
〔美〕威廉·恩道尔

104 《别闹了，费曼先生：科学顽童的故事》_ _ _ _
[美] 理查德·费曼

109 《物理世界奇遇记》_ _ _ _
[美] 乔治·伽莫夫、[英] 罗素·斯坦纳德

114 《植物的欲望：植物眼中的世界》_ _ _ _ [美] 迈克尔·波伦

118 《熊猫的拇指》_ _ _ _ [美] 斯蒂芬·杰·古尔德

123 《寂静的春天》_ _ _ _ [美] 蕾切尔·卡逊

128 《昆虫记》_ _ _ _ [法] 让·亨利·法布尔

133 《中国科学技术史》_ _ _ _ [英] 李约瑟

138 《地球传》_ _ _ _ 徐刚

143 《当彩色的声音尝起来是甜的》_ _ _ _ 科学松鼠会

148 《科学的历程》_ _ _ _ 吴国盛

可读易懂的法律经典

- 154 《论法的精神》_ _ _ _〔法〕孟德斯鸠
- 160 《社会契约论》_ _ _ _〔法〕卢梭
- 166 《论犯罪与刑罚》_ _ _ _〔意〕切萨雷·贝卡里亚
- 172 《论经济与社会中的法律》_ _ _ _〔德〕马克斯·韦伯
- 178 《特权和寻租的经济学》_ _ _ _〔美〕戈登·图洛克
- 182 《经济学语境下的法律规则》_ _ _ _〔美〕大卫·D. 弗里德曼
- 187 《中国法律与中国社会》_ _ _ _瞿同祖
- 193 《生活在民法中》_ _ _ _梁慧星
- 199 《制度是如何形成的》_ _ _ _苏力
- 205 《法律人的思维方式》_ _ _ _陈瑞华

可供借鉴的历史片段

- 212 《人类的故事》_ _ _ _〔美〕房龙
- 216 《世界文明史》_ _ _ _〔美〕威尔·杜兰特
- 221 《西行漫记》_ _ _ _〔美〕埃德加·斯诺
- 226 《万历十五年》_ _ _ _〔美〕黄仁宇
- 232 《光荣与梦想：1932—1972 年美国社会实录》_ _ _ _
〔美〕威廉·曼彻斯特
- 238 《毁灭的种子：战争与革命中的国民党中国（1937—1949）》_ _ _ _
〔美〕易劳逸

- 243 《昨日的世界——一个欧洲人的回忆》_ _ _ _
〔奥地利〕斯蒂芬·茨威格
- 249 《中国人史纲》_ _ _ 柏杨
- 254 《统一与分裂：中国历史的启示》_ _ _ 葛剑雄
- 258 《国史新论》_ _ _ 钱穆

影响世界的名人轶事

- 264 《毛泽东传》_ _ _ 〔美〕罗斯·特里尔
- 269 《找寻真实的蒋介石》_ _ _ 杨天石
- 275 《李鸿章传》_ _ _ 梁启超
- 281 《民国人物列传》_ _ _ 吴相湘
- 286 《紫禁城的黄昏》_ _ _ 〔英〕庄士敦
- 291 《名人传》_ _ _ 〔法〕罗曼·罗兰
- 296 《说吧，记忆》_ _ _ 〔美〕弗拉基米尔·纳博科夫
- 302 《拿破仑传》_ _ _ 〔德〕埃米尔·路德维希
- 307 《领袖们》_ _ _ 〔美〕尼克松
- 312 《渴望生活：梵高传》_ _ _ 〔美〕欧文·斯通

家长孩子的沟通桥梁

- 318 《小王子》_ _ _ 〔法〕圣·埃克苏佩里
- 324 《安徒生童话》_ _ _ 〔丹麦〕安徒生

- 329 《毛毛》_ _ _ _〔德〕米切尔·恩德
 334 《长袜子皮皮》_ _ _ _〔瑞典〕阿斯特丽德·林格伦
 340 《夏洛的网》_ _ _ _〔美〕怀特
 345 《我亲爱的甜橙树》_ _ _ _〔巴西〕德瓦斯康塞洛斯
 351 《窗边的小豆豆》_ _ _ _〔日〕黑柳彻子
 355 《佐贺的超级阿嬷》_ _ _ _〔日〕岛田洋七
 360 《白轮船》_ _ _ _〔吉尔吉斯斯坦〕艾特玛托夫
 367 《爱的教育》_ _ _ _〔意〕埃德蒙多·德·亚米契斯

提升修养的文学读物

- 372 《变形记》_ _ _ _〔奥地利〕卡夫卡
 378 《简爱》_ _ _ _〔英〕夏洛蒂·勃朗特
 384 《不能承受的生命之轻》_ _ _ _〔捷克〕米兰·昆德拉
 391 《日瓦戈医生》_ _ _ _〔苏联〕帕斯捷尔纳克
 396 《老人与海》_ _ _ _〔美〕海明威
 401 《百年孤独》_ _ _ _〔哥伦比亚〕加西亚·马尔克斯
 407 《炼金术士》_ _ _ _〔巴西〕保罗·科埃略
 415 《飞鸟集》_ _ _ _〔印〕泰戈尔
 421 《雪国》_ _ _ _〔日〕川端康成
 426 《围城》_ _ _ _钱钟书

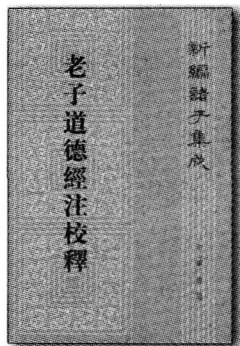
净化心灵的人生哲理

RENSHENG ZHELI

《道德经》

老子在中国思想史上有着重要的地位。他创立了我国三大宗教之一的道教，他所撰述的《道德经》开创了我国古代哲学思想的先河。他的思想还影响了整个中国哲学史后来的发展，并受到了国外学者的高度重视。一位美国学者预言，中国的《道德经》将是未来大同世界家喻户晓的一本书。

推荐版本：《老子道德经注校释》 中华书局



关于作者

在中国历史的发展过程中，春秋战国时代既是一个充满思想活力的时代，也是一个充满争议的时代，就拿道家的鼻祖老子来说，他究竟是何人，到现在依然争论不停，各家学者各执己见，均有观点。《庄子》称他为老聃，书中的内篇《德充符》，外篇《天地》、《天运》、《田子方》、《知北游》等都把老子视为前辈，这是战国中晚期道家学派笔下的老子。秦汉之际成书的《礼记》中《曾子问》篇也把老子视为与孔子同时代的知礼守礼的长者。《史记·老子韩非列传》大体上把老子描写为道家，其中掺入“老莱子”和“太史儋”两个名字。但是据《史记·仲尼弟子列传》解释说，“于周则老子”，“于楚老莱子”，可见老子 and 老莱子是两人。至于太史儋，司马迁说：自老子死后百二十九年，有周太史儋见秦献公云云。清代到近代学者汪中、梁启超等把老子世系同太史儋联系起来研究，认为老子就是太史儋，战国时人，

是《老子》的作者，姓李，名耳，谥曰聃，字伯阳，楚国苦县（今鹿邑县）人，约生活于公元前 571 年至公元前 471 年之间。

老子所撰述的《道德经》开创了我国古代哲学思想的先河。他的哲学核心思想是“道生万物”的宇宙生成说，把宇宙看成一个自然产生、自然演变的过程，天地万物是依照自然规律发展变化的，而“道”是世界的本源。他的哲学精髓是他的朴素辩证法思想。他认为天地万物都是相反相成的，“有无相生，难易相成，高下相倾，声音相和，前后相随”，矛盾双方相互依存，互为条件。还提出对立面双方可以互相转化，事物总要走向它的反面。为了防止走向反面，他主张把自己放在弱者地位，认为“柔弱胜刚强”。这种观点在一定条件下有其合理性，但它忽视矛盾双方的斗争，把转化看成是无条件的循环往复。

在政治思想上，老子主张“无为”，认为只有无为才能无不为，反映出当时统治者的无力，企图以此缓和尖锐的社会矛盾。但他对“侯王”的告诫，如“民之饥，以其上食税之多，是以饥”、“民不畏死，奈何以死惧之”却是很精辟的。

不过，老子的历史观却很落后，他主张回到“小国寡民”的时代，“邻国相望，鸡犬之声相闻，民至死不相往来”。

总的来说，老子哲学在中国思想史上有着重要的地位。他不但创立了我国三大宗教之一的道教，他的思想还影响了整个中国哲学史后来的发展，并受到了国外学者的高度重视。一位美国学者就曾预言，中国的《道德经》将是未来大同世界家喻户晓的一本书。

荐读理由

《道德经》即《老子》，又名《五千文》，全书共 81 章，多为韵文，分《道经》和《德经》两部分，因而被称为《道德经》。作为道家学派的一部重要经典，该书受到历朝历代上至国君下至黎民百姓的