

常见病中医妙法良方大全



丛书主编 徐三文 郝建新 李杰

腰痛 妙法良方大全

刘建伟 胡天喜 唐岛 / 主编



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



丛书主编 徐三文 郝建新 李杰

腰腿痛★良方大全

妙法



刘建伟 胡天喜 唐 岛 /主 编
李 鹏 王华俊 /副主编
王伟滨 张丽敏 张惠生 /编 委



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

图书在版编目(CIP)数据

腰腿痛妙法良方大全/刘建伟 胡天喜 唐 岛 主编. —武汉: 华中科技大学出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5609-7014-1

I. 腰… II. ①刘… ②胡… ③唐… III. 腰腿痛-验方-汇编 IV. R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 051010 号

腰腿痛妙法良方大全

刘建伟 胡天喜 唐 岛 主 编

策划编辑: 柯其成

责任编辑: 孙基寿

封面设计: 刘 卉

责任校对: 周 娟

责任监印: 周治超

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编: 430074 电话: (027)87557437

排 版: 华中科技大学惠友文印中心

印 刷: 华中科技大学印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 11.875

字 数: 363 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究

常见病中医妙法良方大全

编委会

总主编 徐三文 郝建新 李杰

编委 (按姓氏笔画排列)

丁艳蕊 刘芳 朱庆文

李家波 杜天植 张仲源

张丽君 杨进 金福兴

内容提要

本书汇集了腰腿痛中医临床妙法良方之精华,面向临床,注重实用,大量参考国内相关文献,结合作者自身的临床经验,博采众说为一体。本书每一病症均分为“病因病理”、“诊断要点”、“妙法良方”三个部分,系统地介绍了腰腿痛临床的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展,是一部较为完善和实用的中医临床用书,可供从事腰腿痛临床、教学、科研的工作者参考。另外,本书也是广大中医药爱好者的较好的读物。



编写说明

中医是中华民族的宝贵文化遗产,历史悠久,源远流长,千百年来,以其科学的辩证思维方法、独特的理论体系、确切的临床疗效、安全的施治途径令中外医学界瞩目。近年来,西医诸多弊端日渐显露,医源性、药源性疾病大量出现,使中医在世界范围内掀起热潮。为了充分展示中医临床的优势与特色,全面、系统地总结现代中医临床的新理论、新经验、新成果、新技术、新进展,使之得到更广泛的推广和应用,我们特组织相关专家、教授,集体编撰常见病中医妙法良方大全丛书,供中医临床、教学、科研同道及广大患者参考、借鉴,以期更好地推动现代中医临床工作的开展。

本套丛书以中医临床各科常见病为主,分若干分册进行论述。总的编写原则是:诊断以西医为主,治疗以中医为主;略于基础理论,详于妙法良方。每病按“病因病理”、“诊断要点”、“妙法良方”三个部分进行逐一分述,力争突出科学性、先进性、实用性。

本套丛书的编辑和出版,始终得到了华中科技大学出版社的大力支持和鼎力协助,在此深表谢意! 书中所述的治疗方法凝聚了原作者及编者的智慧和心血,在此一并表示衷心的感谢! 由于水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教,使之成为现代中医临床的发展、广大民众的身体健康作出应有的贡献。

目 录

1	急性腰扭伤	(1)
2	慢性腰劳损	(25)
3	第三腰椎横突综合征	(47)
4	腰椎间盘突出症	(66)
5	腰椎管狭窄症	(110)
6	腰椎后关节紊乱症	(132)
7	退行性腰椎滑脱	(149)
8	骶髂关节错位	(160)
9	增生性脊柱炎	(173)
10	强直性脊柱炎	(194)
11	骨质疏松症	(218)
12	臀上皮神经炎	(236)
13	梨状肌综合征	(251)
14	股骨头缺血性坏死	(276)
15	髌骨软化症	(296)
16	膝关节创伤性滑膜炎	(315)
17	膝关节骨性关节炎	(334)
18	跟痛症	(353)
	参考文献	(371)



急性腰扭伤

急性腰扭伤是指腰部软组织猝然遭受扭闪或过度牵拉等间接外力所致的损伤,好发于下腰部,常见于青壮年。损伤可涉及肌肉、筋膜、韧带、椎间小关节和关节囊、腰骶关节及骶髂关节等。腰部扭伤病情较为复杂,急性期若未能给予有效的治疗,容易转变为慢性,变成顽固性腰背痛,治疗比较困难。本病一般属中医学“闪腰”、“腰部伤筋”等范畴。

◎【病因病理】

1. 负重过大

机体负重超过正常的体力负荷限度时,引起腰部肌肉强烈收缩,使筋膜、肌肉、韧带等发生损伤。

2. 姿势不当

弯腰劳动时,如果姿势不正确,或用力不当,可使某些肌肉或韧带超出负荷限度,造成损伤。搬抬重物时,腰部的正确姿势是下肢屈曲,腰部伸直,重物多用双腿肌力而抬起,若下肢伸直,腰部屈曲抬物,则重量多由腰部肌肉和韧带来承担,从而很容易造成腰部肌肉和韧带的损伤。重者可造成棘上、棘间韧带断裂或棘突撕脱骨折。这种损伤多发生在下腰部和骶髂关节部。

3. 动作不协调

急性腰扭伤可发生在咳嗽、喷嚏、哈欠伸腰时,称为闪腰。此种腰扭伤,虽无强大暴力,但因动作不协调,可使腰部肌肉韧带骤然收缩,造成腰椎小关节错移。在闪腰发生前,一般都有腰部慢性损伤隐匿存在,

只是尚未出现临床症状而已。

○【诊断要点】

1. 症状

伤后即出现剧痛,严重者不能翻身,疼痛多为持续性,活动、大声说话、咳嗽、喷嚏,甚至深呼吸均可使疼痛加重,休息后不能缓解,止痛药物疗效欠佳。扭伤较轻者症状可在数日后自行消失,部分患者疼痛可放射至臀部、大腿后部,呈反射性下肢痛。

2. 体征

站立时腰部强直,两手撑腰,步履艰难,骶棘肌和臀大肌紧张。肌肉和筋膜损伤,压痛点多位于骶棘肌、腰椎横突、髂嵴后部;棘间韧带损伤,压痛点多在中线棘突之间,属深压痛;棘上韧带损伤,压痛点在中线棘突上,属浅压痛;椎间小关节损伤,压痛点在椎旁深处;骶髂关节损伤,压痛点在骶髂关节处;腰骶关节损伤,则在腰骶关节处有压痛。患者仰卧,尽量屈曲双侧髋膝关节,并压向腹部,如感到棘突韧带处疼痛加剧,多系棘上或棘间韧带损伤;在上述姿势下旋转腰部,若活动受限或疼痛加剧,则系腰椎小关节损伤;若仅使臀部旋转,发生疼痛加剧,则为腰骶损伤;盖氏试验阳性(嘱患者平卧检查台边缘,患肢落于检查台外,检查者一手固定对侧髂嵴,一手按压患肢股部,使骶髂关节旋转,出现骶髂关节疼痛),说明损伤位于骶髂部位。

3. 辅助检查

X线片一般无特殊表现,棘上、棘间韧带断裂者,棘突间距离可增大。骶髂关节半脱位时,正位片可见两侧骶髂关节不对称,患侧关节间隙增宽或髂骨上移。急性椎间小关节损伤,常见腰椎前突消失,椎间隙左右宽窄不等,有时可见椎间小关节畸形。

4. 鉴别

腰部剧痛者需排除腰椎骨折的可能,有下肢反射痛者需与腰椎间盘突出症相鉴别。

○【妙法良方】

(一) 辨证论治

1. 气滞腰痛

(1) 主症 腰痛剧烈难忍,走窜作胀,不能屈伸俯仰,转侧困难,咳嗽、深呼吸时剧烈牵扯痛,疼痛可向臀部、大腿放射;舌质无明显变化或呈紫色,脉弦。

(2) 处方 泽兰、香附、青皮、枳壳、木香各 9 g,苏木、赤芍、牛膝、姜黄各 6 g。兼口苦,心烦,舌红苔黄,脉数者,可用金铃子散加味。

(3) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

2. 瘀血腰痛

(1) 主症 伤后局部肿胀疼痛,或痛如针刺,或局部出现瘀斑,触痛敏锐,痛处不移;舌紫,脉涩。

(2) 处方 桃仁、生地黄各 15 g,当归、赤芍、红花、木香、槟榔各 9 g,川芎、香附各 6 g。

(3) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

(二) 内服良方

1. 解痉汤

(1) 处方 白龙须 15~20 g,伸筋草、钩藤根、当归尾各 15 g,丹参、炙甘草各 20 g,制乳香、制没药各 6~10 g,延胡索、川续断各 12 g,白芍 35 g,生麻黄、草红花各 3 g,熟地黄 18 g。血瘀甚者,加苏木、土鳖虫;气滞甚者,加香附,加重制乳香用量;血虚者,加鸡血藤;挛甚者,加蜈蚣、天麻;兼有下肢病变者,加木瓜、牛膝。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次温服。

2. 二木汤

(1) 处方 苏木、木香、香附、地龙、槟榔、生白术各 9 g,制乳香、制没药、土鳖虫各 6 g,延胡索 30 g。便秘者,加制大黄 6 g;肾虚者,加菟丝子、补骨脂各 9 g,熟地黄 20 g,女贞子 12 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

3. 通经汤

(1) 处方 桃仁、当归、赤芍、生地黄、川续断、延胡索、枳壳各 10 g,制乳香、制没药、川芎、甘草各 5 g,伸筋草 15 g。肌束肿胀明显者,加浙贝母、白芷;气滞明显者,加乌药。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次服用。

4. 益肾活血汤

(1) 处方 当归、川芎、土鳖虫、甘草、黄柏、莪术、牛膝各 10 g,熟地黄、狗脊、忍冬藤各 20 g,杜仲、延胡索、白芍各 15 g,骨碎补 30 g。脾虚者,加党参、白术、茯苓;阴虚者,加生地黄、山茱萸;血瘀甚者,加丹参、乳香、没药;夹湿者,加独活;阳虚者,加附子、肉桂;寒凝者,加川乌。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分早晚饭后服用,10 日为 1 个疗程。

5. 四物利腰汤

(1) 处方 当归、生地黄、白芍、川牛膝各 15 g,川芎 9 g,乳香、没药各 6 g。络脉气滞,腰部窜痛者,加小茴、延胡索;瘀血壅阻,局部拘挛肿痛者,加土鳖虫、桃仁、红花;肾虚无力,腰膝酸软者,加鹿角、杜仲、狗脊、骨碎补;外兼寒湿,腰际重着冷痛者,加肉桂、羌活、钻地风、千年健。

(2) 方法 每日 1 剂,以清水浸泡 10 分钟,反复煎煮 2 次,合并 2 次药液,分早、晚 2 次服用。服药期间,停用其他药物和治疗,注意卧床休息。3 剂为 1 个疗程。

6. 金叶杜仲汤

(1) 处方 金叶子干品 6 片(鲜品 1 片),炒杜仲、桃仁、赤芍各 15 g,麻疙瘩 30 g,红花、小茴香、玉蝴蝶、木瓜各 10 g,羌活、续断、大力王各 20 g。

(2) 方法 以上药物用冷开水浸泡 30 分钟后,连煎 3 次,合并药液,加入黄酒 30 mL 为引药,分 4 次口服,每日 1 剂。忌豆腥之品,孕妇忌用。

7. 补肾通络汤

(1) 处方 狗脊 20 g,桑寄生 18 g,大茴香 3 g,小茴香 8 g,红花

10 g,土鳖虫、当归各 12 g,三七 5 g。痛剧者,加制乳香、制没药各 10 g;睡眠差者,加夜交藤 30 g;腹胀纳差者,加焦山楂、炒麦芽各 15 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

8. 三棱莪术汤

(1) 处方 三棱、蚤休、虎杖各 15 g,莪术、淮牛膝、白芍各 20 g,土鳖虫、桃仁、枳壳各 10 g,忍冬藤 30 g,生甘草 5 g。大便秘结者,加生大黄 10 g,玄明粉(冲服)6 g;小便涩痛者,加龙胆草、粉萆薢各 10 g;腰部剧痛者,加炙甘草、川乌各 5 g;纳差者,加炮鸡内金 15 g,生山楂 20 g;夜寐不安者,加酸枣仁 15 g,珍珠母、夜交藤各 30 g;气虚者,加黄芪、党参各 30 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

9. 加味葛根汤

(1) 处方 葛根 30~45 g,麻黄、乳香、没药各 6 g,桂枝 6~9 g,白芍、丹参各 15 g,当归、大枣各 10 g,甘草 5 g,生姜 2 片。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,早晚分服。药渣乘热装入事先做好的布袋内,熨敷患处,药袋上亦可加盖暖水袋,以助热保湿,温度以热而不烫为佳。

10. 郑氏腰痛汤

(1) 处方 当归、牛膝各 6 g,红花、杜仲、川续断各 10 g,威灵仙、生桃仁各 3 g。五心烦热者,加知母、黄柏各 10 g;腰脊冷痛,小便清长者,加附子 6 g,肉苁蓉 10 g;劳累后症状加重者,加桑寄生、菟丝子各 15 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

11. 林氏腰痛汤

(1) 处方 乳香、蕲蛇、白术各 9 g,徐长卿、威灵仙各 12 g,肉桂 3 g,蒲公英 30 g。肾阳虚者,加巴戟天、淫羊藿、仙茅各 12 g;肾阴虚者,加女贞子、旱莲草、龟板(先煎)各 12 g;肾阴阳两虚者,加熟地黄 20 g,山药、巴戟天、补骨脂、龟板(先煎)各 12 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

12. 叶氏腰痛汤

(1) 处方 川独活、防风、降香、延胡索各 10 g, 细辛 3 g, 川续断、桑寄生、淮牛膝各 15 g, 小茴香 5 g。如腰部拘急, 痛不可抑者, 加制川乌、制草乌、小活络丹; 腰冷如坐水中, 得温则静, 遇寒加剧者, 加炙麻黄、川桂枝(或肉桂)、淡附子; 兼见湿邪客于腰部, 腰部胀重不适者, 加川草薢、海风藤、木瓜、薏苡仁; 腰痛及背, 板滞不利者, 加威灵仙、乌药。

(2) 方法 每日 1 剂, 水煎取汁, 分次服用。

13. 陈玄山芍汤

(1) 处方 陈皮 15 g, 延胡索、穿山甲各 30 g, 白芍 24 g, 甘草 12 g, 牵牛 6 g。损伤局部呈刀割或针刺样疼痛, 舌质紫暗、有瘀点或瘀斑, 脉沉涩者, 加土鳖虫 12 g, 三七 6 g, 丹参 30 g, 赤芍 24 g; 伴平素腰部酸困, 隐隐作痛, 神疲乏力, 倦怠懒动, 舌质淡, 脉沉迟者, 加熟地黄、淫羊藿各 24 g, 狗脊 18 g; 寒湿较重, 损伤部位重着冷痛, 舌苔白滑, 脉沉紧者, 加小茴香、胡芦巴各 24 g, 苍术 15 g; 平素体虚, 损伤后痛势不剧, 但病程较长者, 加黄芪 24 g, 白术、当归、赤芍各 12 g。

(2) 方法 每日 1 剂, 水煎取汁, 分 2~3 次温服, 将熬过的药渣布包热慰患处, 每日 3 次, 每次 10~30 分钟。

14. 复方泽兰汤

(1) 处方 泽兰、当归尾、赤芍、牡丹皮、牛膝、川续断、乌药、延胡索、桃仁各 9 g, 红花 4.5 g。痛甚者, 加乳香、没药、三七等。

(2) 方法 每日 1 剂, 水煎取汁, 分次温服。

15. 健肾活血汤

(1) 处方 补骨脂、制大黄、炒枳壳各 12 g, 肉桂、红花、土鳖虫各 6 g, 杜仲、桃仁各 10 g, 槟榔、制乳香、制没药各 8 g, 田七粉 1.5 g。

(2) 方法 每日 1 剂, 水煎取汁, 分次服用。

16. 挫伤腰痛汤

(1) 处方 台乌、香附、木香、大黄、川芎、小茴香、狗脊、延胡索各 9 g, 青皮、红花各 6 g, 炒杜仲、当归、川续断各 12 g, 制川乌、制草乌、三七粉(另包冲服)各 5 g, 桃仁 13 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用。

17. 独活寄生汤

(1) 处方 独活、当归、熟地黄、党参各 15 g,细辛 5 g,防风、赤芍、川芎各 12 g,秦艽、白芷、桑寄生、牛膝、杜仲、茯苓各 10 g,葛根 30 g,肉桂、甘草各 6 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分 2 次温服。同时将药渣再添姜葱煎水,热敷患处,每日 2 次。

18. 蜈蚣消痹汤

(1) 处方 蜈蚣 1 条,牛膝 12 g,露蜂房、川芎、桑枝、地龙各 10 g,猪骨 250 g,三七粉 6 g(冲服),黄芪 25 g,桂枝 5 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用,连服 3~5 剂。

19. 腰痛灵合剂

(1) 处方 骨碎补 30 g,淮牛膝、延胡索、乌药各 15 g,制乳香、制没药各 10 g,续断、杜仲各 20 g,桃仁、赤芍、川芎各 12 g,土鳖虫、甘草各 6 g。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,早晚空腹服用,症状较重者可 4 小时服药 1 次,3 日为 1 个疗程。

20. 仙方活命饮

(1) 处方 当归尾、桃仁、赤芍、金银花、天花粉、浙贝母、皂角刺、白芷各 10 g,乳香、没药、生甘草各 5 g,陈皮、防风各 6 g。局部皮肤温度增高者,加炒栀子 10 g;咳嗽及深呼吸时腰部牵痛者,加枳壳。

(2) 方法 每日 1 剂,水煎取汁,分次服用,3 剂为 1 个疗程。

(三) 外治良方

1. 舒筋活血方

(1) 处方 红花 20 g,钻地风、苏木、木瓜、乳香、没药各 10 g,紫草、伸筋草、千年健、桂枝、路路通、刘寄奴各 15 g,千斤拔 50 g。

(2) 方法 将上药混合均匀放入 15 cm×20 cm 布袋内,扎紧袋口后放入锅中,加适量清水煮沸数分钟后置于电炉上保温备用。患者取

俯卧位,充分暴露患处,铺单层治疗巾,医者将第一条大毛巾置于锅内药液中充分浸湿后取出拧干,叠成长方形敷在患处治疗巾上,然后将第二条毛巾用同样方法叠加在第一条毛巾上。待第一条毛巾温度降低时,将较热的第二条毛巾翻转于患处。如此反复,持续 10 分钟,至局部皮肤发红为止。在热敷同时,医者可用掌心在患处进行拍打,每日 1 次,直至痊愈。

2. 中药汽化方

(1) 处方 制川乌、制草乌、海桐皮、甘草、羌活、独活、桃仁、赤芍、当归、秦艽、杜仲、防风各 8 g,桂枝、透骨草、鸡血藤、合欢皮、乳香、没药、红花各 10 g,丹参、木瓜各 6 g。

(2) 方法 以上方药袋装后置于哈尔滨泰起汽化药热疗器研究所生产的汽化药热疗器(TQ-98B 型)中,患者取仰卧位,将裸露的疼痛部位对准仪器上相应的治疗孔,根据每个患者的个体差异和耐受程度,设定温度 45~50℃,每次 40 分钟。每日 1 次,5 日为 1 个疗程。

3. 中药导入方

(1) 处方 当归 100 g,川芎、泽泻、牛膝、没药各 60 g,三七、土鳖虫、血竭各 90 g,红花 120 g,大黄、麻黄各 80 g。

(2) 方法 以上方药加入 20 kg 纯粮食白酒中,装缸密封。夏季 1 个月,冬季 2 个月,启封后滤汁装瓶备用。用略大于患处范围的纱布块蘸取适量药酒后,放置患处,加红外线灯照射,照射距离 20~30 cm,每次 15 分钟,每日 1 次。

4. 舒筋活血水

(1) 处方 透骨草、制川乌各 90 g,乳香、没药各 30 g,红花、秦艽、钩藤、川椒各 60 g,防风、补骨脂各 45 g。

(2) 方法 上药碾成粗粉,用 60%乙醇 3000 mL 浸泡 72 小时,每日搅拌 2~3 次,滤出浸液;药渣再加 60%乙醇浸泡,如此 3 次,将 3 次药渣混合,静置 24 小时,过滤即可。将药液反复涂擦患处,每日 2~3 次。

5. 栀子芍甘酒

(1) 处方 栀子 30 g,赤芍、生甘草各 20 g,延胡索、大黄、苍术、牛

膝、伸筋草、舒筋草各 15 g,川芎、红花各 10 g,95%乙醇适量。

(2) 方法 先将上药装入 500 mL 空瓶中,然后加入乙醇,浸泡 3 日后外用。扭挫伤痛轻者,可单用栀子芍药酒外擦,按摩患处;重者,在外擦、按摩的同时,可用棉球蘸药酒点燃热熏患处 1~3 分钟,一般 1~3 次即可痊愈。

6. 四生马钱散

(1) 处方 生天南星、生半夏、生川乌、生草乌、马钱子、独活、木瓜各 50 g,冰片 100 g。

(2) 方法 以上方药按常规加工成药粉备用。用时以高度白酒混合潮湿为度,根据腰痛面积大小缝一布袋,装上药粉,上锅蒸热,温度适中时,热敷腰部痛处。

7. 温经通络散

(1) 处方 马钱子、威灵仙、乳香、桃仁各 12 g,骨碎补、三七各 20 g,羌活、独活、生天南星、大黄各 10 g,红花 6 g。

(2) 方法 以上方药共研细末,用凡士林调成膏状,外敷患处,每日 1~2 次。

8. 消肿止痛散

(1) 处方 生大黄 100 g,丹参、红花各 60 g,延胡索 40 g,冰片 10 g。

(2) 方法 以上方药共研细末,取药末适量,用蜂蜜和 75%乙醇各半将药粉调为糊状,均匀地敷患处,外以绷带包扎固定,每日换药 1 次。

9. 温经膏

(1) 处方 羌活、麻黄、当归、独活、生附子、苍术、草乌、升麻、半夏、川乌、白芷、姜皮、桂枝、石菖蒲各 50 g,公丁香 100 g,香油 1500 g。

(2) 方法 以上方药用香油浸 7 日,熬枯去渣,炼至滴水成珠,下铅丹 3000 g,搅匀待冷备用。外敷患处。

10. 伤科膏

(1) 处方 荆芥、防风、独活、薄荷、石菖蒲、姜黄、皂角刺、桂枝、黄连、柴胡各 60 g,白芷、钩藤、桃仁、香附、生地黄、当归尾、赤芍、三七、冰

片、樟脑各 120 g, 大黄、栀子、红花、广木香各 150 g, 黄柏、牡丹皮、乳香、没药各 90 g, 生半夏、草乌、苍术、山柰、丁香各 30 g, 细辛 18 g, 麝香 1.5 g, 麻油 20000 g, 铅丹 7500 g。

(2) 方法 以上方药按常规熬炼成膏药, 用时将膏药加热熔化, 摊于布上, 外贴患处。

11. 活络膏

(1) 处方 乌药、威灵仙、木通、苍耳叶、桂枝、木瓜、杜仲、金银花、泽兰、大黄、地榆皮、五倍子、补骨脂、炮山甲各 30 g, 白芷、何首乌、穿山甲、当归、五加皮、生川乌、生草乌各 60 g, 生地黄、淮牛膝各 90 g, 郁金、生半夏、小茴香各 15 g, 川芎 45 g。

(2) 方法 以上方药研粉末, 用茶油 3000 g, 桐油 1375 g, 同入锅内熬炼, 滤去药渣, 再加入血竭、三七、朱砂、楠香各 60 g, 肉桂、沉香、川黄连、白芥子各 30 g, 乳香 45 g, 红花 15 g (诸药研细末), 炒铅丹 2000 g, 收膏。用时将膏药摊在布上, 温贴患处。

12. 药油膏

(1) 处方 当归、生地黄各 240 g, 红膏、没药、白芷、紫草、栀子、甘草、刘寄奴、牡丹皮、梅片、乳香、露蜂房各 60 g, 白附子、白药子各 30 g, 钩藤、大黄各 120 g。

(2) 方法 上药置于大铁锅内, 再放入麻油 4500 mL, 熬炼滤渣后放梅片 60 g, 用木棍搅和装盒。陈伤者可用手指蘸药揉按患处, 并配合理伤手法治疗。

13. 伤油膏

(1) 处方 血竭 60 g, 红花、没药、儿茶、冰片 (后下) 各 6 g, 琥珀 3 g, 香油 1500 g, 黄蜡适量。

(2) 方法 上药除香油、冰片、黄蜡外, 共研细末。后入冰片再研, 将药末溶化于炼过的油中, 再入黄蜡收膏。施行理伤手法时, 涂擦在患处。

14. 阳燧锭

(1) 处方 硫黄 120 g, 生川乌、生草乌、辰砂各 9 g, 蟾酥、冰片、细辛、四叶对各 6 g, 麝香 0.3 g。