



三十而立的资本

Sanshi erli De Ziben

要30而“立” 拒绝30而“栗”

邢桂平◇著



这些事在30岁时去做仍不算晚

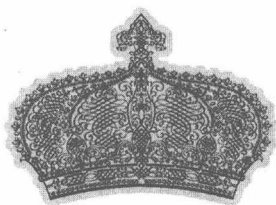
如果有很多事你在30岁之前没有做好
那么在30岁来临时努力去做，其实仍不算晚



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS



三十而立的资本



北京航空航天大学出版社
BEIHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

三十而立的资本 / 邢桂平著. -- 北京 : 北京航空航天大学出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5124-0524-0

I. ①三… II. ①邢… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第139362 号

版权所有, 侵权必究。

三十而立的资本

邢桂平 著

责任编辑 胡性慧

*

北京航空航天大学出版社出版发行

北京市海淀区学院路 37 号(邮编 100191) <http://www.buaapress.com.cn>

发行部电话: (010)82317024 传真: (010)82328026

读者信箱: bhpess@263.net 邮购电话: (010)82316936

保定市中国画美凯印刷有限公司印装 各地书店经销

*

开本: 700×960 1/16 印张: 14 字数: 243 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5124-0524-0 定价: 28.00 元

若本书有倒页、脱页、缺页等印装质量问题, 请与本社发行部联系调换。联系电话: 010-82317024

前言

时光荏苒，转眼之间就到了 21 世纪的第二个十年，对于“80 后”来说，这意味着他们中的一些人已经结束了青春灿烂的岁月，开始了人生的 30 岁。自古有言：30 而立，那么，你立起来了么？

一直以来，人们都说“80 后”是垮掉的一代，年近 30 仍然毫无建树，不要说“成家立业”，就是心态仍有很多尚未成熟，真的如此吗？“80 后”的思想叛逆，可他们不是垮掉的一代。在近年的四川地震和玉树地震等事件中，“80 后”体现出了他们坚忍顽强的精神，展现了一代新人的风采。如今，很多“80 后”都将步入 30 岁这一代表着人生青春已逝、成年已至的年龄。在这个人生的重要转折点，“80 后”身上承载了很多的压力和使命，他们集房奴、卡奴、孩奴等众“奴”于一身，他们肩负着实现自我、照顾长辈、供养晚辈的重任，在这个竞争激烈

的社会，“80后”要30而立，要出人头地、崭露头角就一定要有自身的资本，不然，就会被社会无情地淘汰，成为真正垮掉的一代。

想要三十而立，在30岁时就要懂得积累资本，壮大自我。如果有很多事你在30岁之前没有做好，那么在30岁来临时努力去做，其实仍不算晚。人生贵在拼搏，如果你在30岁时已经失去了生活的斗志，这才是人生最可怕的事。只有在30岁时仍能保持清醒的头脑，充足的干劲，拥有自身的资本，才能够在30岁来临时，真的立起来，否则就会三十而“栗”——你的三十岁只能在糟糕的战栗中走过去。

本书在创作过程中，有以下人员参与了前期的市场调查、不同章节的编撰和素材的提供工作，他们是：吴会朝、吴丹华、楚智杰、朱小兵、谢丽娟、楚宁、王倩、安燕松、迟学义、张延俊、王东波、杜伟奇、田朋、王斌、白义春、范广苹、常静芳、贺玲聪、冀亚歌、马冬红、曲晶、荣晶晶、万永威。

在此，对他们的付出深表谢意！

第1章 事业资本——30岁，努力工作，打拼事业基石

- 是金子，别放在了不识货的人手里 // 2
- 不要一味求高薪职位 // 6
- 不做职场“草莓族”，要做职场“坚果族” // 9
- 不做公司的“鸡肋”，要做公司的“骨干” // 11
- 欲获得高薪，先要贡献价值 // 14
- 做到百分之百的敬业，才能收获百分之百的成绩 // 17
- 积极主动，为自己而工作 // 20
- 事业是人生成功和幸福的所在 // 24

第2章 人格资本——30岁，学会做人，铸造金子般的人格

- 做个有风度的人 // 28
- 正直是成为伟人的必备品格 // 31
- 良好的美德是成功的开端 // 33
- 提升人格魅力，实现精彩人生 // 36
- 你可以平凡，但不可以平庸 // 39
- 有良好的涵养，做个高尚的人 // 42
- 对人懂得宽容，虚怀若谷 // 44

第3章 处世资本——30岁，学会处世，掌握社会生存法则

- 懂点人情世故，学会成熟 // 48
- 学会人际交往的礼仪 // 51
- 懂得赞美他人的艺术 // 53

目录 Contents

- 能说会道是成功的必备元素 // 56
- 无论内心多么高傲，外表一定要低调 // 59
- 与人相处，以和为贵 // 62
- 怀着一颗乐观的心，积极面对风雨 // 65
- 熟悉为人处世的规则 // 67

第4章 心态资本——30岁，学会成熟，转变不合时宜的心态

- 褪去青涩的幼稚，学会平和与成熟 // 72
- 尽快适应社会，不要试图改变社会 // 74
- 坚强：当你修炼成磐石，便无坚不摧 // 77
- 自信是一生的财富，任何时候都要随身携带 // 80
- 人一辈子最重要的是靠自己 // 82
- 不要太在意出身的高低贵贱 // 85
- 有很多事其实都不必太在意 // 87
- 不懂得忍耐，迟早会碰壁 // 90

第5章 财商资本——30岁，学会理财，轻松应对重压人生

- 钱是必需品，但要取之有道 // 94
- 正确看待财富，不要为金钱迷失方向 // 96
- 会理财，不做“房奴” // 99
- 车子不需要，就不要当成累人的奢侈品 // 102
- 通过保险储蓄未来 // 104
- 节约也是理财的重要环节 // 107
- 小心信用卡透支了快乐 // 109
- 城市“蚁族”的理财经 // 112

买房要谨慎 // 115

不做临近 30 岁的“月光族” // 118

第 6 章 经验资本——30 岁，跟对老板，学得事业经验

跟对老板是事业成功的垫脚石 // 122

认清什么样的老板可以跟 // 124

跟对老板，就要善于向老板取经 // 127

跟对老板，收获的不只是薪水 // 129

博得老板的喜爱，才能让老板愿意你来跟 // 132

自身功夫硬，才能博得老板的青睐 // 135

打动老板的不是证书，而是能力 // 137

第 7 章 人脉资本——30 岁，广结人缘，觅得三五知己

你的人脉价值百万 // 142

少结怨，多交友 // 144

真诚是交友的基本原则 // 147

酒肉朋友切莫交 // 149

善于结交比自己强的朋友 // 151

与有智慧的人交朋友 // 154

与有眼光的人交朋友 // 156

掌握求人办事的技巧 // 159

“善意的谎话”有时是保护自己的避风港 // 162

目录 Contents

第8章 爱情资本——30岁，找对恋人，打造幸福的婚姻

- 不要生活在童话般的爱情故事里 // 166
- 剩男剩女莫心急，总有一个人在等你 // 168
- 脚踩几只船，最终一场空 // 171
- 婚前睁大眼，婚后少烦忧 // 173
- 女人不要期待通过婚姻改变命运 // 176
- 男人不要幻想做婚姻城堡外的“自由骑士” // 179
- “第三者”是烟花绚烂后的痛 // 181
- 情不在了，就痛快地斩断吧 // 184
- 缺乏沟通是婚姻的致命伤 // 187
- 小心婚姻的蛀虫：婚外情 // 189

第9章 亲情资本——30岁，巩固亲情，守护心灵的港湾

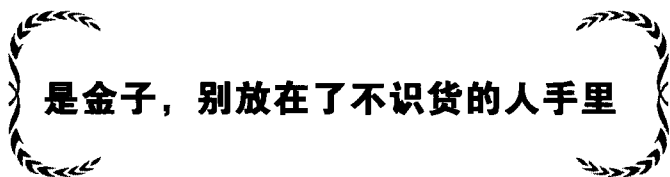
- 亲情是一生最大的财富 // 194
- 平时与父母多联系，别嫌弃他们的唠叨 // 197
- 与代沟的父母如何相处 // 200
- 啃老族——你还要父母帮你到什么时候 // 203
- “丁克族”——要个孩子，生活会更幸福 // 205
- 亲戚关系不可忽视 // 208
- 当亲情出现裂痕，要及时修复 // 210

第 1 章

事业资本

——30 岁，努力工作，打拼事业基石

事业一向是人们安身立命的根本，对于年轻人而言，事业更是 30 而立的第
一大资本。年轻人要想获得一番成就，需要具有一定的事业心。事业不仅仅是
职业，它更是一个人成功所必备的资本，因此，30 岁时，把工作当事业，把事
业当成一生奋斗的目标，爱岗敬业，争当骨干，积极主动地为企业贡献价值，
努力积累自己的事业资本，你的人生将会获得异样的精彩。



是金子总会发光的，但这是有条件的——金子自身没有光，需要有外在的光
源才可以发光。在暗无一丝光线的地方，金子也会是漆黑的。

正所谓那句古话：千里马常有，而伯乐不常有。如果你是一块金子、一匹千
里马，也要有一个识货的人、一个伯乐赏识你，才能发出耀眼的光芒、施展才华。

良禽择木而栖，为自己找一个好老板是至关重要的。三国中，诸葛亮为自己
找老板时为什么没有选择曹操和孙权，而选择了刘备？那是因为诸葛亮深知只有
刘备能给他一个充分展示才华的舞台。

历史上，许多金子因为放在了不识货的人手里，未得到重用，而无法闪耀光
芒，甚至粉身碎骨。屈原不受重用，投江自尽，让人心寒；韩信为朝廷立下汗马
功劳，后来却被满门抄斩；袁崇焕空有一腔报国之心，却英雄无用武之地；
岳飞精忠报国，血战沙场，却被奸臣陷害，踏上不归路……历史上这种英雄无
用武之地的事例不在少数。

他们都是“千里马”，但他们都未被伯乐式老板重用，或怀才不遇，或半途而
废，或赔上性命。这都是“千里马常有，而伯乐不常有”的缘故。

如今闯荡职场，若干年后，有人或小有成就或大红大紫；也有人空怀凌云壮
志却郁郁不得志。造成这么明显的差别，排除了学历、才能等方面的原因，最重

要的一点就是是否找对了老板。

29岁的建辉是某名牌大学毕业的研究生，在国内一家大型公司工作已有两年。当初对于这份工作，同学们都艳羡不已，因为这家公司有着雄厚的实力和国际知名度。他本人也很满意，决定干一番事业。

然而，三个月的新员工培训后，公司把他安排在了一个可有可无的行政岗位上，精通多门外语的他在这里没有施展才能的舞台，只是偶尔有一些资料让他翻译，有时一星期都无事可做。起初，他也不不好意思向老板反映，以为过段时间会有所改变。可是半年后，还是这样。这时他也逐渐得知了公司内情，他的这个老板把忍受寂寞当成考验新员工的标准，越是来自名校的员工，越会被安排在可有可无的岗位上，以此考验其可靠性。半年后他的考验结束了，可是此后一年多也没有参加过什么大项目，估计这也是公司的什么考验？总之，建辉在“被考验”的过程中已经被消磨得没有了激情，而原来的专业因为长久的弃用也渐渐生疏。再跳槽去其他公司吧，他甚至已经没有了当初刚毕业时的自信和勇气。

从建辉的案例可以看出，一个优秀的人，如果到了不懂得如何任用他的老板手里，就像一块玉石被埋在了沙堆里，一块金子被埋在了地底，终究会被越藏越深，渐渐成为一块无名的石头。

无论你是一名普通的职员，还是一名中层职员，你的老板可以让你成为独当一面的大将，也可以使你成为一名普普通通的小兵；既可成为你搭建成功的阶梯，也可毁掉你的前程。所以，找对老板对一个人的事业发展至关重要。

《三国》中，曹操对杨修爱耍小聪明的行为深恶痛绝，这跟曹操嫉妒的个性有关。其实，从才情来说，杨修是一个不错的人才，但是，杨修最后的下场极为悲惨。他原来梦想跟着这个有实力的老板可以有肉吃，但最后非但没吃上肉，反倒被当成肉搁置在案板上。如果杨修早点意识到曹操并不赏识自己的小聪明，反而很痛恨，要么及早改之，要么趁早走掉，也许就不会落得如此下场。

而陈琳却终成正果，这是何故呢？究其原因，还是陈琳找到了识货的人。

陈琳是建安七子之一，曾经以一纸《为袁绍檄豫州文》这样一篇大骂曹操的文章获得曹操赏识。曹操认为陈琳的文采前无古人，后无来者，而且这篇檄文还

治好了曹操的头痛病。这样的文章，这样的人才令曹操喜欢得不得了。

“颍川之战”后，曹操俘虏了陈琳。无意中遇到一直以来极为赏识的人才，曹操自然爱不释手。但手下劝曹操把陈琳杀了，毕竟这个人曾经辱骂过曹操的祖宗，然而曹操却非但没杀他，反而任命他为司空祭酒，管记室，军国书檄，多所草拟。人们猜想曹操是在找合适的机会杀掉陈琳，但事实证明，后来，陈琳在曹操的帐下任职，一直顺风顺水，直到病死。可以说，曹操手下的爱将不少，但能寿终正寝的却不多，而陈琳算是其中一个。

有才华和被赏识、被重用是两码事，有的人很有才华，但因为没有碰到识货的人，终而得不到赏识，也不会有所作为。所以，如果一个人跟随一个不赏识自己的老板，即使做得再好，也终究毫无意义，或者被老板视而不见，或者遭到老板的嫉妒，以致对自己的事业发展没有用处。而跟随一个赏识自己的老板，即使才华不够突出，也有可能得到重用和提拔，干出一番事业。

正因为柳传志赏识杨元庆的管理能力，杨元庆也跟对了老板柳传志，才使得他不断创造职场佳绩；正因为张艺谋欣赏巩俐的表演才华，巩俐也跟对了张艺谋这个老板导演，才使得巩俐成为名扬世界的大明星；正因为世界潜能激励大师安东尼·罗宾赏识陈安之的演讲才华，陈安之也跟对了安东尼·罗宾，才使得他成为全亚洲最顶尖的演说家、畅销书作家。

有人说，一个人一生当中最大的幸福在于选对两件事，一是找对行业、找对老板；二是找对妻子或丈夫。

遇到一个好老板，可以改变你的职业生涯，甚至人生。当今的企业越来越重视人力资源工作，使得许多员工的能力得到锻炼，潜能得到开发。但也有一部分文化素质低、思想落后、专制霸道、疑心重，不懂得科学任用员工，甚至因目光短浅而故意不委以重任的老板。如果遇到这样的老板。我们就不要再浪费时间了，要赶快另谋高就。如果想等这样的老板改变过来，恐怕你的青春也不在了。

选对了老板，才可以在老板的支持下大展身手，可以实实在在地干一番事业。

那么，识货的老板都具备什么样的特点呢？主要有以下几个方面：



品行端正

职场中布满了钩心斗角的漩涡。在品质不好的老板眼中，每人都是他手中的棋子，在“他指哪儿你打哪儿”的过程中，你很可能成为他丢卒保车的牺牲品。而品德良好的老板则不会做出有失公正的事，也不会损害他人的利益以达到自己的目的。在这样的老板手下做事，耳濡目染，你也能成为一个品德高尚之人。



有超然的战略眼光

站得高才能望得远。一般来说，一个值得跟随的老板要具有超前的战略眼光。能高瞻远瞩，审时度势，为公司的远景发展扬帆引航，科学地为员工的职业成长规划未来；而目光短浅的老板，即使近期能给你提供不错的条件，但在市场竞争中，公司必然难以长远发展，最后员工也得跟着吃亏。



胸襟开阔、海纳百川

海纳百川，有容乃大。只有胸襟开阔、懂得知人用人的老板才会放手让员工施展才能，在适合的职位上做出优异的业绩。从而，让员工找到归属感和成就感，把职业当成事业去做。也只有这样的老板才能让企业的发展蒸蒸日上，做大做强。跟随这样的老板，势必能让自己不断进步，不断成长。

如果你是块金子，要小心千万别放在了不识货的人手里。当我们空怀一身本领而无用武之地时，当我们埋头努力创造业绩依然得不到认可时，也要睁开慧眼，思量一下，你是否找到了一位适合自己事业发展的好老板。

当然，一个人对另一个人的赏识，受很多因素的影响，有的人也许仅仅因为脾气相投，有的人是因为赏识其奋斗的精神、拼搏的勇气，有的人是因为其不同常人的较高品行、修为。一个人被老板赏识同样要有某些被对方看好的地方，而最重要的就是为公司创造出价值。价值是你最重要的筹码。一个公司不会聘用一个一无用处的员工，所以，时刻谨记创造出价值才能让老板愿意用你。



不要一味求高薪职位



如今已近 30 岁的人中，有这样一种现象：一些人几年前拿着相同的薪水，而如今他们的待遇却有着天壤之别。有的人一开始从事着一份待遇低的工作，但是他一直待在同一个公司，再加上他的努力肯干，现在的薪水已经是当初的几倍了。而有的人则为了高薪不断跳槽，但是跳来跳去，薪水不但没涨，反而原地踏步。

现在流行这样一种说法：毕业后的 5 年决定你和别人的差距。这句话就是说在毕业后的 5 年中，是否从事同一份工作，坚持同一个职业目标，对于一个人的职场成败有着巨大的影响力。

高薪虽然非常有诱惑力，可天上不会掉馅饼，如果你的个性、能力等并不能适应这个行业，高薪也许只是海市蜃楼。选择职位，别把薪水看作唯一的衡量指标。因为薪水只是暂时的，而拥有一个适合自己又有发展空间的工作，高薪自然会是水到渠成的事情。

31 岁的姚先生在一家企业工作已有 8 个年头。作为这家国有保险公司的市场部经理，他有着相当丰富的品牌推广与管理经验，在同事和下属中有着很高的威望，公司上层老板对他也很器重，给他的待遇也很丰厚，年薪 10 万。一年多前，一位朋友介绍姚先生到一家国际金融集团，邀请其前往担任公司市场总监。承诺给他开 15 万元的年薪，年终考核合格则另有 5 万元分红。

姚先生起初还犹豫不决，但想想可能比过去多拿一倍的薪水，他最后决定跳槽到新公司。

去新公司报到后，公司安排他自费去英国总部接受了三个月的培训，花费近 8 万元。培训结束后，姚先生在新公司工作了半年，却感觉新公司的企业文化与自身的价值观格格不入。他的许多工作方案总是不能顺利得到公司的支持，而且公司内很多岗位一直人员空缺，不少琐碎的事情都要姚先生亲力亲为，各种福利待遇也并不完善。

如今，姚先生陷入了进退两难的境地。想离开，觉得自己为这个公司付出了很多，心里十分不甘；不离开，又不能踏实地干下去。就这样，姚先生为此一直愁眉不展。

最近进行的一项调查中发现，为了高收入而频繁跳槽，已经成为眼下不少年轻人的想法。34.9%的人曾主动调换过工作，而跳槽的首选原因是“原工作单位收入低”的人，在其中占31.79%。

俗话说：“人为财死，鸟为食亡。”追求高薪是人们在工作中比较普遍的心理。薪水是工作的一种报偿方式，虽然是最直接的一种，但也是最短视的。如果我们只盯着薪水的数字，而没有更高的目标，极不利于职业的长期发展。

晓娜，大学毕业初期，对于干哪行并没有什么特别的想法。她找工作的方向是向“钱”看，哪行工资高就干哪行，哪个公司开出的钱多就跳槽去哪个公司。这样，在她毕业后的五六年，几乎是每年换一个工作。

这样折腾来折腾去，虽然也赚到了一些小钱，生活得到了些许改善，可是每每静下心来，她却会发现：自己对每个行业都是蜻蜓点水，对未来的职业发展也很迷茫……

许多人力资源部门在招聘时，都曾经收到这样的简历，有些在本公司工作过的人，离职后10年间又跳了四五家企业，可最终再次到公司招聘摊位投递简历时，青春已逝，能力依旧，而当时和他一起进入公司工作的同事很多已经成为了部门主管。

案例中的姚先生和晓娜都犯了一个职场大忌，那就是为了薪水而跳槽。新工作的薪水虽然比原来的高，但不符合自己的职业规划，不适合自己的长期发展，同样是一种不理智的行为。

一些心理学家发现，金钱在达到某种程度之后就不再诱人了。即使你还没有达到那种境界，也会明白这个简单道理：金钱只不过是许多种报酬中的一种。

那么，我们该如何在求职中对薪水保持一种正确的心态呢？



懂得多学经验比薪水更重要

工欲善其事，必先利其器。明智的员工应当铭记一点：至少在 35 岁之前，在没有达到自己的学历、能力、精力所能达到的事业顶峰之前，不要仅仅为了薪水而工作，更不要仅仅为了薪水而跳槽。工作绝不仅仅是为了赚钱！如果把一个人的人生分为两个阶段的话，那么，前一阶段就是用金钱买智慧，后一阶段是用智慧换取金钱。工欲善其事，必先利其器。我们每个人都要趁自己年轻的时候，利用一切工作机会来完善自己，提高自己。



不要一味盯着待遇，而要重视工资背后的成长机会

成功学大师拿破仑·希尔曾说过：提供超出你所得收入的服务，很快收入就将超出你所提供的服务。一个人如果总是算计自己能拿到多少工资，而忽视工资背后的成长机会，那他就得不到决定未来发展的技能和经验。在工作中，你可以收入低，但一定要收获大。如果你在工作中每月能够创造 3000 元的价值，而老板分给你的报酬只有 1000 元，那又有什么关系呢？这说明你有很大的潜力。而不适合自己的工作、没有发展空间的工作，即使有很高的薪水，也会慢慢地毁掉你的前程。所以，相比薪水，我们更看重的应该是收获——当你的收获大于你的收入时，那么成功也就离你不远了。



从事自己热爱的工作，即使薪水暂时不高

假使你不喜欢这份工作，只是为了“钱”而不得不与之伍，10 年、20 年之后，有一天你可能会猛然发觉，自己的人生竟然如此贫乏，耗尽半生光阴却没有做过一件令自己快乐的事。

想要攀上成功之阶，最明智的方法就是选择一个即使薪水不高，但是自己热爱的工作。当你热爱自己所从事的工作时，你会发现，由于坚持所爱，这份工作不仅让你彻底发挥了才能，并且获得了更丰厚的酬劳，最终能够闯出一条不凡的事业之路。