

全国学前教育专业（新课程标准）“十二五”规划教材

（第三版）

# 学前儿童 社会教育活动指导

周梅林 主编



復旦大學出版社

全国学前教育专业（新课程标准）“十二五”规划教材

（第三版）

# 学前儿童 社会教育活动指导

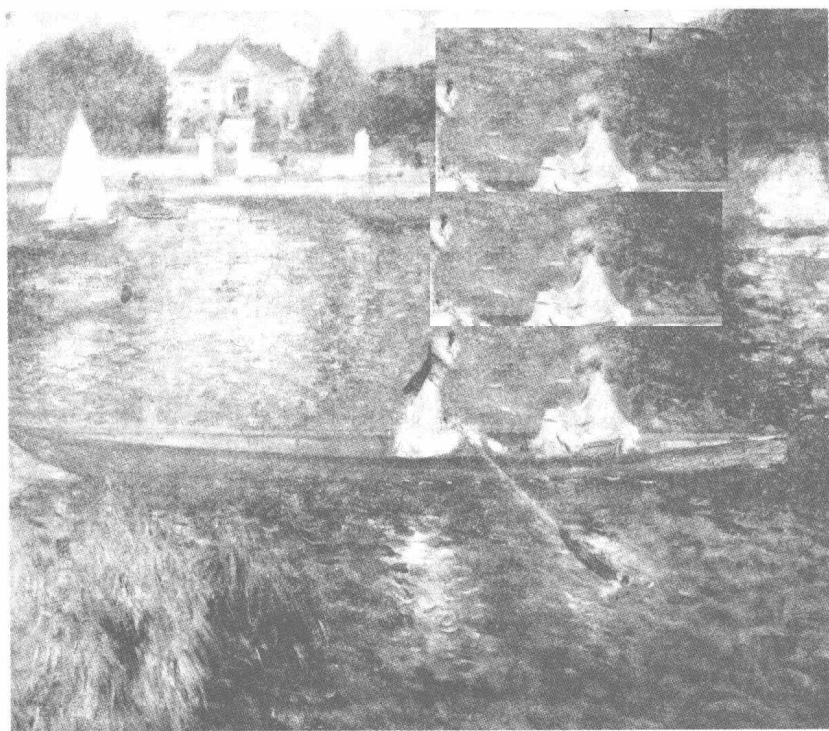
主 编 周梅林

副主编 李叶兰 张玉暖

编 者 （按姓氏笔画排列）

毛秀芹 刘雪梅 孙丽华

陆 兰 董永江



 复旦大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

学前儿童社会教育活动指导/周梅林主编. —3版. —上海:复旦大学出版社,2016.1  
· 全国学前教育专业(新课程标准)“十二五”规划教材  
ISBN 978-7-309-12020-2

I. 学… II. 周… III. 学前儿童-社会教育-高等学校-教材 IV. G611

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第306700号

学前儿童社会教育活动指导(第三版)

周梅林 主编  
责任编辑/查 莉

复旦大学出版社有限公司出版发行  
上海市国权路579号 邮编:200433  
网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>  
门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853  
外埠邮购:86-21-65109143  
大丰市科星印刷有限责任公司

开本 890×1240 1/16 印张 9.5 字数 273 千  
2016年1月第3版第1次印刷  
印数 1—31 000

ISBN 978-7-309-12020-2/G·1561

定价:25.00元

---

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。  
版权所有 侵权必究

## 内 容 提 要

本教材立足幼儿师范院校学前儿童社会教育的教学实际，力图较好地体现《幼儿园教育指导纲要（试行）》和《3-6岁儿童学习与发展指南》的基本精神，体现学前儿童社会教育的理论与实践研究的最新成果，以更好地适应社会和学校自身发展的需要。本次修订一是根据《指南》精神，进一步体现先进的教育思想；二是对各章节再次进行了梳理和修订，使内容更科学、更能体现《指南》所倡导的精神；三是替换和补充鲜活的优秀案例，保持案例的前沿性和代表性，更便于教师在教学中分析使用；四是将《纲要》和《指南》中与社会领域相关的内容作为附录，以便教师及学生更方便对照使用；五是提供了全套教学课件和幼儿园社会教育的录像，供教师教学实践中参考和选用。

本教材的每章内容均包括学习要点提示、学前儿童社会教育的有关理论和观点阐述、典型案例及案例分析、参考资料、课后思考与练习、附录资料，从多侧面、多角度呈现教学内容，方便教师操作和使用。

为方便教师备课和教学，本教材配有PPT教学课件以及优秀课视频录像，欢迎教师完整填写学校信息来函免费获取：  
fudanxueqian@163.com。

学前教育是国民教育体系的重要组成部分,是终身教育的开端,幼儿教师教育担负着学前教育教师职前培养和职后培训、促进教师专业成长的双重任务,在教育体系中具有职业性和专业性、基础性和全民性的战略地位。

自1903年湖北幼稚园附设女子速成保育科诞生始,中国幼儿教师教育走过了百年历程。可以说,20世纪上半叶中国幼儿教师教育历经从无到有、从抄袭照搬到学习借鉴的萌芽、创建过程;新中国成立以后,幼儿教师教育在规模与规格、质量与数量、课程与教材建设等方面得到较大提升与发展。中国幼儿教师教育历经稳步发展、盲目冒进、干扰瘫痪、恢复提高和由弱到强的发展过程。

1999年3月,教育部印发《关于师范院校布局结构调整的几点意见》,幼儿教师教育的主体由中等教育向高层次、综合性的高等教育转变;由单纯的职前教育向职前职后教育一体化、人才培养多样化转变;由独立、封闭的办学形式向合作、开放的办学形式转变;由单一的教学模式向产学研相结合的、起专业引领和服务支持作用的综合模式转变。形成中专与大专、本科与研究生、统招与成招、职前与职后、师范教育与职业教育共存的,以专科和本科层次为主的,多规格、多形式、多层次幼儿教师教育结构与体系。幼儿教师教育进入由量变到质变的转型提升进程,由此引发了人才培养、课程设置、教学内容等方面的重大变革。课程资源,特别是与之相适应的教材建设成为幼儿教师教育的当务之急。

正是在这一背景下,“全国学前教育专业系列教材”编审委员会在广泛征求意见和调查研究的基础上,开始酝酿研发适应幼儿教师教育转型发展的专业教材,这一动议得到有关学校、专家的认同和教育部师范教育司有关领导的大力支持。2004年4月,复旦大学出版社组织全国30余所高校学前教育院系、幼儿师范院校的专家、学者会聚上海,正式启动“全国学前教育专业系列”教材研发项目。2005年6月,第一批教材与广大师生见面。此时,恰逢“全国幼儿教师教育研讨会”召开,研讨会上,教育部师范教育司有关领导对推进幼儿教师教育优质课程资源建设作出指示:一是直接组织编写教材,二是遴选优秀教材,三是引进国外优质教材;开发建设有较强针对性、实效性、反映学科前沿动态的、幼儿教师培养和继续教育的精品课程与教材。

结合这一指示精神,编审委员会进一步明确了教材编写指导思想和教材定位。首先,从全国有关院校遴选、组织一批政治思想觉悟高、业务能力强、教育理论和教学实践经验丰富的专家学者,组成教材研发、编撰队伍,探索建立具有中国幼儿教师教育特色、引领学前教育和专业发展的、反映课程改革新成果的教材体系;努力打造教育观念新、示范性强、实践效果好、影响面大和具有推广价值的精品教材。其次,建构以专科、本科层次为主,兼顾中等教育和职业教

育,多层次、多形式、多样化的文本与光盘相结合的课程资源库,有效满足幼儿教师教育对课程资源的需求。

经过八年多的教学实践与检验,教材研发的初衷和目的初步实现。截至2013年4月,系列教材共出版120余种,其中8种教材被教育部列选为普通高等教育“十一五”“十二五”国家级规划教材,《手工基础教程》被教育部评选为普通高等教育“十一五”国家级精品教材,《幼儿教师舞蹈技能》被评为教育部教师教育国家精品资源共享课,《健美操教程》入选教育部“改革创新示范”教材;系列教材使用学校达600余所,受益师生数十万人次。

伴随国务院《关于当前发展学前教育的若干意见》和《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》的贯彻落实,幼儿教师准入制度和标准的建立、健全,幼儿教师教育面临规范化、标准化、专业化和前瞻化发展的机遇与挑战。一方面,优质学前教育资源已成为国民普遍地享受高质量、公平化、多样性学前教育的新诉求。人才培养既要满足当前学前教育快速发展对幼儿师资的需求,还要确保人才培养的高标准、严要求以及幼儿教师职后教育的可持续发展;另一方面,学前教育专业向0~3岁早期教育、婴幼儿服务、低幼儿童相关产业等领域拓展与延伸,已然成为专业发展与服务功能发挥的必然趋势。这一发展动向既是社会、国民对专业人才的要求与需求,也是高等教育服务社会、培养高层次专业人才的使命。为应对机遇与挑战,幼儿教师教育将会在三个方面产生新变化:一是专业发展广义化,专业方向多元化,人才培养多样化,教师教育终身化;二是课程设置模块化,课程方案标准化,课程发展专业化和前瞻化;三是人才培养由旧三级师范教育(中专、专科、本科)向新三级师范教育(专科、本科、研究生)稳步跨跃。

为及时把握幼儿教师教育发展的新变化,特别是结合2011年10月教育部颁布的《教师教育课程标准(试行)》,编审委员会将与广大高校学前教育院系、幼儿师范院校共同合作,从三个方面入手,着力打造更为完备的幼儿教师教育课程资源与服务平台,并把这套教材归入“全国学前教育专业(新课程标准)‘十二五’规划教材”系列。第一,探索研发应用型学前教育专业本、专科层次系列教材,开发与专业方向课程、拓展课程、工具性课程、实践课程和模块化课程相匹配的教材,研发起专业引领作用的幼儿教师继续教育教材;第二,努力将现代科学技术、人文精神、艺术素养与幼儿教师教育有效融合并体现在教材之中,有效提升幼儿教师综合素养;第三,教材编写力图体现幼儿教师教育发展趋势与专业特色,反映优秀中外教育思想、幼儿教师教育成果,全面提高幼儿教师教育质量;第四,建构文本、多媒体和网络技术相互交叉、相互整合、相互支持的立体化、网络化、互动化的幼儿教师教育课程资源体系,为创建具有中国特色的幼儿教师教育高品质专业教材体系贡献我们的力量。

“全国学前教育专业系列教材”编审委员会

2014年4月

## 第三版修订说明

学前儿童社会教育是专门阐述学前儿童社会性发展与教育的一门学科,也是学前教育专业开设的专业课程。

《学前儿童社会教育活动指导》(第一版)于2005年7月由复旦大学出版社出版,2009年出版第二版。两版重印次数多达二十余次,在全国普通高等院校学前教育专业和幼儿师范学校使用过程中反映良好。

2012年10月教育部颁发了《3~6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》),如何更好地体现《指南》的精神,并且把学前儿童社会性发展的研究成果运用于幼儿园的教育实践中,是我们为孩子们做的一点努力,也是我们本次修订的动力。本次修订一是根据《指南》精神,在社会性教育的基本观念、幼儿园社会教育目标的阐述、社会教育内容的选择、社会教育活动指导的原则和方法、社会教育活动的设计、社会教育的评价等方面进一步体现先进的教育思想;二是对各章节再次进行了梳理和修订,使内容更科学、更能体现《指南》所倡导的精神;三是替换和补充鲜活的优秀案例,保持案例的前沿性和代表性,更便于教师在教学中分析使用;四是将《纲要》和《指南》中与社会领域相关的内容作为附录,以便教师及学生更方便对照使用;五是提供了全套教学课件和幼儿园社会教育的录像,供教师教学实践中参考和选用。

全书共分为五章,由首都师范大学学前教育学院周梅林主编。参加第三版编写的主要单位有首都师范大学学前教育学院、济南幼儿师范高等专科学校、石家庄幼儿师范高等专科学校、潍坊学院幼教特教师范学院、徐州幼儿师范高等专科学校、南阳幼儿师范学校等。各章编写人员是:第一章毛秀芹、张玉暖;第二章李叶兰、周梅林;第三章董永江、张玉暖;第四章张玉暖、刘雪梅、周梅林;第五章刘雪梅。在编写过程中,自始至终得到了作者所在学校领导的热情关心和大力支持,书中参考、引用、借鉴了许多国内外同行的最新研究成果,同时参考、借鉴了其他出版社的同类教材,在此一并表示感谢。

真诚欢迎广大读者朋友对《学前儿童社会教育活动指导》(第三版)提出宝贵的批评意见和修改建议。

# 目 录

第一章 学前儿童社会性发展概述 .....	1
第一节 社会性及其对学前儿童发展的意义 .....	1
一、社会性简介 .....	1
二、社会性对学前儿童发展的意义 .....	3
第二节 学前儿童社会性的内容和发展特点 .....	4
一、学前儿童自我意识的发展 .....	5
二、学前儿童情感社会化的发展特点 .....	7
三、学前儿童个性的发展 .....	10
四、学前儿童社会性行为的发展 .....	11
五、学前儿童道德的发展 .....	17
第三节 学前儿童社会性发展的理论和影响因素 .....	20
一、学前儿童社会性发展的主要理论 .....	20
二、影响儿童社会性发展的因素 .....	23
第四节 学前儿童社会性教育的现状与趋势 .....	32
一、学前儿童社会性发展与教育存在的问题 .....	32
二、我国学前儿童社会性教育的发展趋势 .....	34
思考与练习 .....	35
第二章 学前儿童社会教育的目标和内容 .....	37
第一节 幼儿社会教育的目标 .....	37
一、幼儿社会教育目标的内容 .....	37
二、确保实现幼儿社会教育目标应注意的问题 .....	39
第二节 幼儿社会教育的内容 .....	42
一、实施幼儿社会教育的内容 .....	43
二、理解社会教育内容应注意的几个问题 .....	48
思考与练习 .....	49
第三章 学前儿童社会教育活动指导的原则和方法 .....	50
第一节 学前儿童社会教育活动指导的原则 .....	50
一、目标原则 .....	51
二、活动性原则 .....	51
三、实践性原则 .....	52
四、强化原则 .....	54
五、一致性原则 .....	54



第二节	学前儿童社会教育活动指导的方法 .....	58
一、	学前儿童社会教育的一般方法 .....	58
二、	学前儿童社会教育的特殊方法 .....	67
第三节	儿童社会教育的途径 .....	71
一、	专门的教育活动 .....	71
二、	随机教育 .....	79
三、	家园合作 .....	81
四、	社区资源的利用 .....	95
	思考与练习 .....	96
<b>第四章</b>	<b>学前儿童社会教育活动的设计与指导</b> .....	<b>97</b>
第一节	确定社会教育内容的原则 .....	97
一、	确定社会教育内容的依据 .....	97
二、	确定社会教育内容的原则 .....	98
第二节	学前儿童社会教育活动设计 .....	101
一、	学前儿童社会教育活动设计的依据 .....	101
二、	学前儿童社会教育活动设计的框架 .....	101
三、	学前儿童社会教育活动的具体设计 .....	103
第三节	学前儿童社会教育活动的指导 .....	107
一、	学前儿童社会教育活动形式的选择 .....	107
二、	学前儿童社会教育活动的指导策略 .....	112
	思考与练习 .....	114
<b>第五章</b>	<b>学前儿童社会教育评价</b> .....	<b>115</b>
第一节	学前儿童社会教育评价的含义及原则 .....	115
一、	学前儿童社会教育评价的含义 .....	115
二、	学前儿童社会教育评价的原则 .....	115
第二节	学前儿童社会教育评价的内容 .....	116
一、	0~3岁儿童社会性发展评价 .....	116
二、	幼儿社会性发展评价 .....	119
第三节	学前儿童社会教育评价方案的编制 .....	129
第四节	学前儿童社会教育评价的组织与实施 .....	131
一、	评价实施的准备阶段 .....	131
二、	评价实施阶段 .....	131
三、	评价结果反馈阶段 .....	132
	思考与练习 .....	132
附录 1	《3~6岁儿童学习与发展指南》社会领域相关内容 .....	133
附录 2	《幼儿园教育指导纲要》(试行)社会领域相关内容 .....	138
附录 3	“北京市贯彻《幼儿园教育指导纲要(试行)》实施细则”对幼儿社会教育的内容与要求 .....	140
参考文献	.....	142

# 第一章 学前儿童社会性发展概述

## 学习要点



- 了解社会性及对学前儿童发展的意义。
- 初步掌握学前儿童社会性发展的特点,家庭教养方式对儿童社会性发展的影响。
- 师幼互动对幼儿社会性发展的影响。
- 影响儿童社会性发展的因素。
- 同伴对儿童社会性发展的影响。
- 大众传媒对儿童社会性发展的影响。

## 第一节 社会性及其对学前儿童发展的意义

### 一、社会性简介

当一个人独处时,是谈不上“社会”的,但身边只要再有一个人,“社会”就构成了。一个家庭,就是一个小社会;一个单位,也是一个小社会。凡是有人群的地方,就有各种各样的“社会”,人的生存一天也离不开社会。人每天都在各种小的、中的、大的社会群体中充当着各种角色,表现着自己的“社会性”。你对别人的态度、你跟别人打交道的方式、你怎样受别人的影响、你怎样影响别人……所有这一切,都是你表现自己的社会性的场合。

幼儿正处在一个被社会化的年龄阶段。《3~6岁儿童学习与发展指南》(以下简称《指南》)中指出,社会领域学习与发展的实质在于促进幼儿社会化,形成良好的个性品质。社会化是在社会关系系统中,通过人际交往和对社会生活的主动适应而进行的。

#### (一) 社会性的产生

人的需要是多种多样的。大多数学者包括马斯洛实质上都是把人类各种不同的需要归属于两大类,即生物性(生理性)需要与社会性需要。生物性需要是指保存和维持有机体生命和延续种族的一些需要,如对饮食、运动、休息、睡眠、觉醒、排泄、避痛、配偶、嗣后等的需要。动物也有这类需要,所以这些需要也叫生理性需要或原发性需要。社会性需要是指与人的社会生活相联系的一些需要,如劳动需要、交往需要、认知需要、审美需要和成就需要等。社会性需要是后天习得的,源于人类的社会生活,属于人类社会历史的范畴,并随着社会生活条件的不同而有所不同。社会性需要也是个人生活所必需的,如果这类需要得不到满足,就会使个人产生焦虑、痛苦等情绪。比如,人自出世之后便成为各种社会团体中的一分子。从婴幼儿时期起,人就想与他人亲近、与他人来往,希望得到别人的赞许、关心、友谊、爱护、接受、支持和合作。随着年龄

的增长,人们不但没有因为自身力量的壮大而削弱这种需求,反而还增加了这种需求。有人对绝对孤立状态下的人(如一些宗教团体成员、遇难船上的人、隔离实验的志愿参加者)的个案研究表明,长时间的孤独隔离会产生突然的恐惧感和类似忧虑症发作的情感,并且隔离时间越长,产生恐惧和忧虑就越重。沙赫特(Schachter,1959)也曾做实验说明:人是很难忍受长时间与他人隔绝的。所以,社会性需要是作为人类的一种基本需要,也是人类区别于动物的一个根本特征。

我们这里所说的社会性,就是源于人类社会性需要而产生的。

首先,社会性是社会生活中人际交往的产物,人在交往中获得了社会性。当人刚一出生时,由于他的身上还没有任何人类社会的烙印,他只是一个“自然的客观存在”,即人们通常所说的“自然人”。但是,由于这个自然人生活在人的社会环境中,与人进行某种形式的交往,学习该社会所认可的行为方式、价值取向等,并把这种行为方式、价值取向等内化,变为自己的行为准则,使自己逐渐适应周围社会生活。假如一个人远离了社会生活,失去了人际交往,那他只能是个自然人,而永远不具有社会人所具有的社会性。

其次,社会性是人的社会化的内容和结果。作为从自然人向社会人转化所获得的特征,社会性几乎涉及了人自身智能以外的所有内容,即使狭义的界定社会性,它也涉及社会生活中的各种个人属性,如情感、性格、交往、社会适应等等。

## (二) 社会性的内容

关于社会性的内容,心理学家、教育家、社会学家、文化人类学家都在关注,但关注的角度不同。

心理学家重视个体在社会性发展和演变中的那些心理规律,试图发现人的遗传因素、情绪、气质、智力特征怎样在其中发挥功能,以及个体之间、不同性别之间的差异。

教育家重视教育对儿童社会化过程的影响作用,试图寻找有效的措施和训练、组织方法,因此他们非常重视心理学家所发现的那些个体社会化的规律。

社会学家重视的不是个体,而是人类所生活、学习、工作、娱乐的所有基本单元——人的各类群体,如家庭、工作单位、非正式群体、临时群体,他们最感兴趣的是所有这些群体怎样对人的社会化产生影响和发挥作用,这些群体怎样演变,还包括社会大环境、大背景如政治、经济、法律、传播媒介等怎样迂回人的社会化过程以及群体的演变。

同时,关于社会性的具体内容,东西方学者也有不同论述。

西方有些学者认为,人的社会性主要包括人的社会知觉和社会行为方式。通过社会知觉,人们觉察他人的想法,向他人表达行为的动机和目的;通过社会行为的学习,人们掌握约定俗成的举止方式、道德观念,从而能够适应自己所生存的社会。

我国有些学者则认为,社会性的内容包括六个方面:(1)运用语言的交际能力;(2)友好相处的能力;(3)自律的能力;(4)表现与理解的能力;(5)对环境的适应能力;(6)良好的生活、卫生、学习习惯等。

总之,尽管描述不同,但其内容实质都是一致的,即如何学习与别人友好相处并适应环境的能力。所以,如果要对社会性下一个定义,我们可以这样描述:社会性是指个体在掌握社会规范、形成社会技能、学习社会角色的社会化过程中所产生的一种心理特征。由于这种心理特征的发生和发展、儿童由自然人逐渐变为能适应生活环境、能与周围人交往并以自己的独特个性对他人施加影响的社会人。

人在不同的年龄阶段,其社会性要求也是不一样的。作为人生之初的学前儿童期,其社会性内容有哪些呢?《指南》明确指出,人际交往和社会适应,是幼儿社会性教育的两大核心内容。具体包括:1. 人际交往:(1)愿意与人交往;(2)能与同伴友好相处;(3)具有自尊、自信、自主的表现;(4)关心尊重他人;2. 社会适应:(1)喜欢并适应群体生活;(2)遵守基本的行为规范;(3)具有初步的归属感。由于在第二章里将对学前儿童社会性的内容做具体介绍,这里就不再重复了。

本章从心理学角度出发,选取自我意识、情绪情感、个性、社会性行为、道德共五个方面,对学前儿童社会性的内容做出进一步阐释。



## 二、社会性对学前儿童发展的意义

人们经过长期的观察和研究发现,同样是智力中等或智商水平较高的人,为什么有的人与他人的关系和谐,懂得乐群合作,礼貌谦让,受人欢迎;可有的人却与他人的关系紧张,攻击性强,孤僻易怒,受人排斥呢?经过比较后得出结论:有的人适应他们所生活的社会;有的人不适应他们所生活的社会,与周围人格格不入,甚至逆反、对立。一言以蔽之,两种人的社会适应程度大不一样,即他们的社会化程度不一样。对于学前儿童来说,社会性同样是其生存和发展的必需内容。而且,根据《指南》的精神,人际交往与社会适应既可以说是幼儿社会学习与发展的基本途径,也可以说是基本内容。

### (一) 社会性是学前儿童社会性情感及社会交往的需要

儿童自出生的那一天起就生活在社会之中,也就是说,儿童一出生就预示着其社会性发展的开始。按照美国心理学家马斯洛的需要理论,儿童除了基本的生理需要外,还有社会性的需要,比如安全的需要、归属和爱的需要等。安全需要表明儿童间接地需要情感支持及社会交往,襁褓中的婴儿因为感到温暖、安全,进而产生与成人主要是母亲的亲近需要。随着儿童的发展,儿童的社会性情感及社会交往的需要也越来越强烈。罗杰斯也指出,儿童有“积极关注”的需要,即儿童对诸如温暖、爱、同情、关怀、尊敬及获得别人承认的需要,而积极关注是儿童在社会性情绪情感交流及社会交往过程中获得的。

同时,哈佛大学心理学博士丹涅尔·戈尔曼研究表明:“孩子的未来 20%取决于智商,80%取决于情商。”卡耐基也曾说过,一个人的成功,所学的专业知识所起的作用是 15%,与他人的交际能力却占 85%。放眼现实世界,我们确实可以感受到:成功的管理者或企业家都具有很高的情商。在生活中,我们也常常会遇到这样的现象:一些智商很高的人并不见得会成功,婚姻生活也并不一定美满;而情商很高的人则必定事业成功,家庭幸福。智商高的人一般来说是专家,情商高的人却具备一种综合与平衡的才能。情商的核心就是与别人进行情感交流和社会交往的能力。

因此,好的教育并不单单只是智力的训练,因为相比较而言,社会性水平的高低更能决定孩子未来生活中获取幸福和成功的能力,其中也包括家庭关系的成功与幸福。澳大利亚人史迪夫·比道夫说过:“无论成人或儿童,不可能总是快乐无忧,但我们都希望能够帮助孩子学会控制自己的情绪,使之向快乐的方向转化。”也就是说,如果想让一个儿童获得爱的情感、与人相处愉快,良好的社会性是必不可少的。

### (二) 社会性影响学前儿童身体、心智的发展

首先,良好的社会性会促进孩子的身体健康。因为人生活在社会环境当中,他时时刻刻接收着来源于周围人、事或自身内部的种种信息,这些信息经过大脑的整理和分析,会对我们的情绪、情感产生影响。比如,当一个儿童和其他小朋友和谐相处时,他会感到自己是开心、愉快的。这种开心与愉快使他的内分泌系统处于平衡状态,全身的各种腺体正常工作,这有利于他的生长与发育。而且,有医学专家研究表明:心平气和的孩子比生气、烦躁的孩子免疫力更强,更不易患传染病。

与此相反,如果一个儿童社会性发展不良,不适应他所生活的周围环境,总是与周围人发生冲突、对抗,那么,他必然感到闷闷不乐甚至生气发火,不论他发火或是生闷气,都会使自己的内分泌系统发生某种程度的紊乱,这种紊乱将对他的生长发育产生消极的影响。有医学研究表明<sup>①</sup>:幼儿心情紧张可导致呕吐、腹泻、发烧等;长期神经紧张还可导致幼儿生长发育迟缓;成人疾病中的心脏病、高血压、糖尿病、胃溃疡、慢性肠炎,也都与神经紧张有关。

其次,社会性还会影响学前儿童的心智发展。社会性发展得比较好的孩子,适应能力和自制力都比较强,在初入园的时候,他们能比其他幼儿更快地熟悉老师和同伴。在平时,他们更容易与老师、同伴相处得关系融洽,有更多的机会与老师、同伴交往,从他们那里得到信息,扩大自己的眼界。在与同伴的合作游戏中,提高自己的能力。另外,社会性发展得比较好的幼儿,往往心态积极,情绪稳定,自信心强,比其他幼儿

<sup>①</sup> 徐明. 幼儿社会教育. 北京:中国劳动社会保障出版社,1999.

表现出更有“毅力”，他们能保持较长时间专注地“工作”，遇到小小的挫折或困难时，他们也能寻找原因，努力克服困难，而不轻易放弃。

相反，社会性发展不好的孩子，不仅不会学习如何做人、“学做真人”，还会导致不真诚、虚伪、道德水平低下等。良好社会性中的自制力、适应能力、毅力、真诚等心理品质，对一个人的学习和工作都是极其重要的，它虽然不能直接提高智力程度，但是，它们能使心智能力得到充分的发挥。据教育专家的研究发现：智力水平中等的孩子，如果非智力因素发展得很好，那么，他的学业成就完全可以比智力水平高而非智力因素发展得不好的孩子高许多。同样道理，智力水平很高的孩子，也会因为非智力水平的低下而导致智力水平发展一般甚至很差。

### （三）社会性认知的需要

儿童很早就表现出对社会事物或现象的兴趣，并在此基础上形成认知的需要。但是，儿童的社会性认知不等同于对一般客体的认知，它是儿童主体观念（是非观念、价值观念等）形成的过程<sup>①</sup>；不是简单地接受成人的观念，或记住现行社会的规则、规范，而是在了解它们的基础上做出自己的判断、抉择，形成自己的认识。换言之，社会性教育的价值不在于“塑造”儿童，而在于为儿童形成自己的观念提供相应的“材料”，促使儿童自我塑造。

如果能成功培养孩子社会性中的某一些能力，其他能力也会随之得到滚雪球一样的提高。研究表明，越早发展孩子的社会性，越有助于孩子在同伴关系中处于领导地位，形成孩子的领导气质，也有利于孩子在将来激烈的社会竞争中培养良好过硬的素质。良好的情绪控制能力还能帮助孩子养成良好的学习习惯，掌握以后需要的知识才干。控制自我、倾听他人、与人合作等这些社会性技能，是品学兼优的孩子必须具备的。

## 第二节 学前儿童社会性的内容和发展特点

什么是学前儿童社会性的内容？对于这个问题，不同的学者有不同的看法。

美国的心理学家墨森认为，学前儿童的社会性内容包括学习社会性情绪、对父母亲人的依恋、气质、道德感和道德标准、自我意识、性别角色、亲善行为、对自我和攻击性的控制、同伴关系等等。

澳大利亚萨恩森博士认为，学前儿童的社会性内容包括学会怎样生活、怎样工作、怎样爱别人、怎样接受别人的爱。

我国学者 1994 年的一项研究表明，我国儿童的社会性是由以下七个因素组成的，即社会技能、自我概念、意志品质、道德品质、社会认知、社会适应、社会情绪。

在《指南》中明确指出，人际交往和社会适应是幼儿社会学习的主要内容，也是其社会性发展的基本途径。“人际交往”包括“愿意与人交往，能与同伴友好相处，具有自尊、自信、自主的表现，关心尊重他人”；“社会适应”包括“喜欢并适应群体生活，遵守基本的行为规范，具有初步的归属感”。根据《指南》的精神，幼儿在与成人和同伴交往的过程中，不仅学习如何与人友好相处，也在学习如何看待自己、对待他人，不断发展适应社会生活的能力。

下面，我们遵循《指南》基本理念，尊重幼儿生命个体，尊重幼儿发展差异，从心理学角度，结合学前儿童的年龄特征、心理特征，对幼儿社会性教育的内容做出界定与阐释。我们尝试抽取学前阶段儿童社会性构成的最基本因素，即自我意识、情绪情感、个性、社会性行为、道德等共五个方面，作为学前儿童社会性的内容，并对每一方面的具体内容和特点展开具体论述。

<sup>①</sup> 郑三元，庞丽娟. 论社会性课程的功能、价值和目的. 载于 <http://www.pep.com.cn/200406/ca440092.htm>2005516.



## 一、学前儿童自我意识的发展

自我意识指主体对其自身的意识,即主体对自己和自己心理的认识。人由于自我意识的发展,才能进行自我观察、自我分析、自我体验、自我控制以及自我教育等。自我意识是人的意识的一种表现形式,动物没有自我意识,只有人类才有自我意识。自我意识是儿童社会性的重要组成部分,也是其社会性发展的基础。

关于自我意识的内容有不同的看法,有人将自我意识分为自我认识、自我评价、自尊心和自我价值感、自信心、主动性、独立性、自制力与坚持性等;我国学者从知、情、意这一角度出发,认为自我意识包括自我评价、自我体验、自我控制三个方面。

自我评价包括自我感觉、自我概念等。首先,幼儿自我评价表现在对自己性别的认识,还有自己的名字、年龄等;其次,自我观察到身体特征、动作、能力、爱好、所有物等;最后涉及自己与父母及同伴的关系。儿童进行自我评价的途径有三种:掌握别人对自己的评价;社会性比较,即从与别人比较中对自己做出评价;自我检验,或狭义的评价。

自我体验包括自我感受、自尊、自爱等,其中自尊是自我体验的核心内容。自尊是自我概念的一种形式,是一种胜任、愉快、值得敬重的自我体验。自尊是个体对自我价值的一种积极的评价和体验,它是在社会化比较过程中实现的。

自我控制是指在目标受阻时,个体抑制其行为或改变行为的能力。根据科普(Kopp,1982)的观点,学前儿童的自我控制分为五个阶段:2岁前分别为神经生理调节阶段、知觉运动调节阶段、外部控制阶段(即服从控制者的命令);2岁左右自我控制能力逐渐发展起来,即利用表征能力阶段,以符号代替物体,在没有外界监控的情况下服从控制者要求、延缓自己要求的行为;4岁以后儿童开始运用语言进行自我调节和控制,即运用语言阶段。学前儿童自我意识的发展特点主要如下。

### (一) 0~3岁儿童自我意识的产生和发展

婴儿期是自我意识发生的时期。刚出生的婴儿是没有自我意识的,甚至到了四五个月还是物我不分,还不能把自己和周围世界区分开来,往往把自身和周围的东西看作是同样的物体,往往像玩弄其他物体一样玩弄自己的脚、手指等,甚至啃自己的脚趾,扯自己的头发,狠咬自己的手指。一般要到婴儿期末,才能开始把自己的身体与其他物体区分开来,才能意识到自己的存在,才能把自己和周围存在的“物”区分开来。

幼儿前期是自我意识形成的时期。进入幼儿前期后,儿童开始了与周围人的交往,能进一步地把自己和“别人”区分开来,于是开始了自我意识的发展。幼儿前期儿童的自我意识虽然开始发展,但最初儿童提到自己时,还往往像谈论别人那样,如说“红红要喝水”“明明不哭”等,用自己具体的名字称呼“我”。在成人指导下,才逐渐学会用人称代词的第一人称,说“我要喝水”“我不哭”等,如听到别人呼唤自己的名字时会产生明显的反应,即知道是叫自己,而不是叫别人。这说明此时的儿童已经能明确地把自己和别人区分开来。

所以,幼儿前期的儿童自我意识的发展:首先,表现在能把自己和“别人”明显地区分开来,能够在镜中识别自我;其次,语言的发展为这一时期儿童自我意识的发展创造了条件,能够准确地使用代词“我”,是儿童自我意识真正形成的标志,这时儿童已将自己完全从环境中分离出来;再次,表现在他们开始出现了“自尊心”。当儿童受到戏弄、嘲笑、不公正的待遇,或在别的儿童面前受到责骂等,往往引起愤怒、哭闹或反抗行为。

### (二) 幼儿期自我意识的发展

幼儿期是自我意识进一步形成和发展的时期。

#### 1. 幼儿自我意识的形成

幼儿自我意识的形成主要表现在对自己性别的认识,知道我是谁、我几岁、我是男孩还是女孩,可自我观察到身体特征、动作、能力、爱好,能分辨自己的所有物。这些都可以在游戏活动中自选或分配角色时表现出来,在日常与别人的交往中表现出来。在游戏中,选女孩当妈妈,体现出幼儿对性别标准的认识;选大

个子当警察,则体现出幼儿对能力的认识。

## 2. 自我评价进一步发展

自我评价从2~3岁开始出现。幼儿自我评价的发展和幼儿认知及情感的发展密切联系着。其特点有如下两点。

### (1) 主要依赖成人的评价

幼儿还没有独立的自我评价。年龄较小的幼儿,在自我评价时,往往不加考虑地轻信成人对自己的评价,自我评价只是成人评价的简单重复。例如,问幼儿“为什么说自己是好孩子”时,幼儿会说“老师说我是好孩子”,或者说“妈妈说我是好孩子”。一直到幼儿晚期,幼儿才开始出现独立的评价。而且,幼儿的自我评价往往非常简单,他们一般把自己看成“好”或“不好”,“聪明”或“愚笨”,“强壮”或“弱小”,很难像成人一样做出全面细致的区分。

所以,教师对幼儿的评价必须客观、公正,不可褒扬过高,也不可随意贬损,要注意自己的评价对幼儿的影响。

### (2) 常常带有主观情绪性

幼儿往往不从具体事实出发,而从自己的情绪出发进行评价。例如,评价班上哪个小朋友是最好的值日生时,有个幼儿说:“我和××是最好的值日生。他值日就给我发带金边的碗,我值日也发给他带金边的碗。”

幼儿一般都过高评价自己。随着年龄增长,自我评价才逐渐能从主观情绪性趋向于比较客观。例如,有的大班幼儿想说自己好又不好意思,于是说“我不知道我做得怎么样”或说“我不说”。

## 3. 幼儿活动的独立性逐渐加强

2、3岁的儿童已有了独立的愿望,常常喜欢自己做事、自己行动,常常说“自己来”。例如,儿童抢着自己用勺子吃饭,即使泼洒满桌,也不要成人帮助。2、3岁的儿童往往开始表示自己的主张,当成人提出要求时儿童并不听从,爱说“不”“偏不”“就不”等。真正的独立性就是这样在幼儿期明显发展起来的。6、7岁的幼儿在很多方面能够独立进行,如生活中可进行自我服务,可以帮助成人做一些力所能及的事情。独立性发展还表现在幼儿开始独立地探索周围的世界,并能提出自己的一些看法,开始独立地解决一些简单问题。此时,大部分幼儿可以较长时间自己单独玩耍、看画书,在活动中克服一些困难等。

## 活动设计 1-1

### “自我意识”教学活动——《独特的我》(小班)<sup>①</sup>

#### 设计思路

这是台湾台北市福星国小附设幼稚园第100学年度第一学期的一个教学案例,即2011年下半年的一个教学案例。为增进我们对台湾幼儿园教育的了解,特别在这里介绍一下。

在“我是独特的”的这一个主题网络里,有“我是谁”“我的朋友”“我的学校”等分主题教育,其中“独特的我”是“我是谁”里面的第一个教学活动。

#### 活动目标

幼儿观察绘本,找出大头弟的独特之处;

幼儿通过自画像、讨论、比较等方式,了解自己的独特性,更加喜欢接纳和自己。

#### 教学资源(即活动准备):

绘本、粉蜡笔、八开图画纸、学习单、幼儿照片

<sup>①</sup> 李焕稳. 幼儿社会教育. 北京:北京师范大学出版社,2012.



## 教学过程

教师讲述绘本《我是独特的》。

与幼儿进行绘本讨论,问题包括:

(1) 大头弟有哪些特别的地方?

(2) “特别”“独特”是什么? 每个人都有吗?

(3) 你喜欢自己哪些“特别”“独特”的地方呢? 让幼儿从自己的观点来认识自己,讨论中幼儿提到的特点不仅包含优点,也包含缺点。

讨论后进行“可爱的我”自画像创作,完成后请幼儿介绍自己及喜欢自己什么地方。

周末时让幼儿捎回“我是谁”学习单,亲子共同完成。隔周一幼儿交回后,在班上分享以前和现在的自己。

生成概念:“独特”包括优点和缺点

评量 [口头评量] 能完整介绍自己的名字和喜欢自己的地方

[观察评量] 能专心聆听故事,会正确使用蜡笔

[操作评量] 能画出自己的画像

教学片段回顾记录

T:大头弟有哪些特别的地方?

S12:有酒窝。

S3:有两个大头弟。

S17:爱吃咖喱。

S14:最怕被蚊子叮。

S20:没有得到签名。

T:你觉得独特、特别好不好?

(有幼儿说好,有幼儿说不好。)

T:你觉得自己哪里很特别?

S7:我会气喘。

S11:我的大眼睛很特别!

## 活动评析

本活动在内容上,从幼儿的实际水平出发,注重对概念的全面理解,老师在强调“独特”时,不仅包括优点,还包括缺点,这样就让幼儿懂得全面接纳自己,从而更加喜欢自己,很好地促进了幼儿自我意识的发展。

同时,我们从幼儿的回答中,也看到了3岁左右幼儿自我意识发展还是比较低水平的。他们的自我评价更多地限于表面化,比如“有酒窝”“爱吃咖喱”等;他们的自我评价还有明显的情绪化,比如“最怕被蚊子叮”,就是自己情绪体验后的记忆。

本案例最大的优点是,老师在组织幼儿讨论问题时,采取完全开放式的态度,允许幼儿的回答中出现大量不成熟的理解与概念,比如有一个幼儿在回答自己的独特性时说“没有得到签名”,老师也不做批评,而是让谈话继续进行下去,不仅很好地保护了谈话气氛,更尊重了幼儿的个体发展差异。

## 二、学前儿童情感社会化的发展特点

情绪和情感是人的需要得到满足或得不到满足时产生的主观反应。众所周知,除了语言,情绪和情感已成为人类十分重要的交际工具。比如,人们运用表情作为交往的手段,要比语言运用得早,学前儿童的表情更是具有丰富的表现力和交往能力。情绪、情感的信号功能使人类具有丰富的表现能力,人们可以通过表情表达自己的思想、愿望,同时又可以通过对方的表情了解、领会感受对方的思想,从而达到交往的目的。情绪、情感是历史和社会的产物,具有很强的现实性和能动性。



情绪、情感的社会化主要包括情绪的表达与控制,例如对摔倒后哭泣的小朋友表示关心和同情,在活动中表现出责任心等,其中很重要的一点应是情绪的控制能力。幼儿的初步情绪调控能力主要表现在两方面:一方面表现为幼儿能对自己情绪中那部分对人对己可能产生不良影响的情绪冲动加以适当调控,如孩子对任性、执拗、侵略性、攻击性等偏颇情绪的适当调控;另一方面表现为幼儿能适当地调节情绪,并常常鼓励自己保持高兴愉快的心境。概括来说,就是既有控制,又有宣泄,把情绪调控在一个与年龄相称的范围内,以促进情感的健康发展。

关于学前儿童情绪、情感发展特点,在儿童心理学中已有详细的介绍,本节着重阐述学前儿童情绪、情感的发展在学前儿童社会性发展中的重大作用及其特点。

### (一) 0~3岁儿童情绪、情感的产生和发展

新生儿已有明显的情绪反应,“落地哭”就是由于身体不舒适而引起的消极情绪;到2、3个月时,经常对人发出的微笑则是婴儿第一个社会性行为,以后,表达情感的表情日益复杂起来,同语言一样成为婴儿与成人交往的重要手段。尤其是在母亲和婴儿之间,他们相互交际的最初的工具不是语言而是表情,因此有人把表情称为“情绪的语言”。我们可以很容易地观察到婴儿期的儿童怎样运用表情与别人进行交往。而2、3岁的儿童在讲述一个故事或一事情时,总是一边说一边做出表情和动作,尤其当语言表达发生困难时,儿童往往采用表情和动作来补充。

到了幼儿前期,儿童已经具备了各种基本的情绪体验,并在社会交往中发挥着更大的作用。在社会交往的过程中,儿童能比较准确地表达自己的感情,也能正确地领会别人表露的情感,并做出相应的反应。

### (二) 幼儿期情绪、情感的发展

情绪、情感的社会化是幼儿情绪、情感发展的主要趋势,表现在以下三个方面。

#### 1. 情感中社会性交往的成分不断增加

幼儿的情感,越来越多地与社会交往密切联系在一起。在幼儿情感中,社会性交往的内容随着年龄增长而增加。

一个研究发现,学前儿童交往中的微笑可以分为三类:(1)儿童自己玩得高兴时微笑;(2)儿童对教师微笑;(3)儿童对小朋友微笑。在这三类微笑中,第一类不是社会性情感的表现,后两类则是社会性的。

表 1-1 学前儿童不同类微笑比例

年 龄	自 己 笑		对 教 师 笑		对小朋友笑		总 数	
	次数	%	次数	%	次数	%	次数	%
1岁半	67	55.3	47	38.84	7	5.79	121	100
3岁	117	15.2	334	44.59	298	39.79	749	100

从以上结果可见,3岁儿童比1岁半儿童微笑的总次数和各类微笑的次数都有所增加,其中,自己笑,在年幼儿童中占最大比例,但这类微笑增长比例不大,到3岁时,在各类微笑中所占比例最小。对小朋友的微笑,在1岁半时占比例最小,而增长的比例最大,在3岁儿童微笑中约占40%。在3岁儿童微笑中,占比例最大的是对教师的微笑,它比其他两类微笑都多。综观而言,从1岁半到3岁,儿童非社会交往微笑的比例下降,社交性微笑的比例则不断增长。

#### 2. 引起情绪反应的社会性动因不断增加

婴儿的情绪反应,主要是个体的基本生活需要是否得到满足相联系的。例如,温暖的环境、吃饱、睡足、尿布干净、身体舒适等,都常常是引起愉快情绪的动因。婴儿都喜欢被人抱。抱,使他身体舒适,是对他的生理需要的一种满足。同时,抱,又使婴儿直接和成人接触,因而也是对他的社会性需要的满足。当婴儿饥饿时,成人把他抱起来,也能使他安静一会儿,这主要是满足了婴儿的社会性需要的表现。但总的来说,在3岁前情绪反应动因中生理需要是否满足是其主要动因。