

毕淑敏
给孩子的心灵成长书

从此登陆未来

毕淑敏 著

人的改变往往在一念间。一念改变，人生的轨迹也就变了。是什么促使我们发生转变呢？可能是某本书，也可能是某段经历、某个人。也许就在那一刻，你会发现，自己长大了。



毕淑敏给孩子的心灵成长书

CONGCI DENG LU WEI LAI

从此登陆未来

毕淑敏 著



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

· 桂林 ·

出版统筹：汤文辉
选题策划：王 津 耿 磊 熊 隼
责任编辑：熊 隼 于海宝
美术编辑：卜翠红
版权联络：张耀霖
营销主管：耿 磊
责任技编：李春林

图书在版编目（CIP）数据

从此登陆未来 / 毕淑敏著. —桂林：广西师范大学出版社，2016.6
（毕淑敏给孩子的心灵成长书）
ISBN 978-7-5495-8143-6

I. ①从… II. ①毕… III. ①儿童文学—散文集—中国—当代 IV. ①I287.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 095148 号

广西师范大学出版社出版发行

（广西桂林市中华路 22 号 邮政编码：541001）
网址：<http://www.bbtpress.com>

出版人：张艺兵

全国新华书店经销

北京盛通印刷股份有限公司印刷

（北京经济技术开发区经海三路 18 号 邮政编码：100176）

开本：880 mm × 1 240 mm 1/32

印张：5.75 字数：85 千字

2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 次印刷

印数：00 001~20 000 册 定价：19.80 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。



人要是不断地想着快些长大，就说明你还小。到你什么时候嫌日子过得太快，想慢一点增加年龄的时候，你就已经长大了。

这就出现了一个比较矛盾的情况。当我们渴望长大的时候，我们不知道真正的长大之后，会是什么样子。当我们知道应该怎样度过自己的青少年时代时，我们已经不再少年。

这可如何是好呢？

有个办法，你如愿意，可以一试。就是去读那些已经成年的人所写的文章，听听他们的故事。看他们有哪些心得，有哪些后悔的事情。假如一切能够重来，他们会让自己进行哪些改进。

这个主意说起来好，但具体实行起来，常常并不容易。

为什么呢？一是因为少年人觉得时代不同了，以前的故事都老掉牙了，没有多大意思。二是因为性格脾气的不同，成年人说的话少年人未必爱听。三是要是那些过来人的话语中有教训人的意味，容易让人反感，听不进去。

世界上的任何事，都不会只有好的方面而没有不足。所以，看不看中老年人写的文章，也是有利有弊。比较起来，还是利大于弊。所以，我建议少年朋友们，除了看一些和自己年龄相仿的少年青年人写的东西，也看一点其他年龄段的人写的文章，不必全盘接收，也不必句句牢记，只要是静静看过就好，我相信，任何读过的文字，无论刻意记忆与否，都会在我们的脑海中留下印迹。也许在将来的某一天，突然就涌上心头，给我们以某种唤起。

说了这么多，很像是给自己这一套书做个助推。其实，你读不读我的书，并不要紧。不过，你可一定要读名著，读那些经过千锤百炼的书，读那些经过了岁月淘洗的书。它的好处，也许你一时半会体会不到，但终究是有用处的。

今天天气很暖，但这并不能保证它会一直暖下去。有起有伏，才是气候，才是人生。我们能做到的，就是多备几件衣服，

这样就能冷暖无忧。书，就是我们精神的小外套。你不必时刻带在身上，但你的衣橱里要有它们，你穿过，知道它合体。你会在某个时刻用上它，它带给你温暖，让你不得病，平安度过冷暖未知的人生。



2016年4月2日

目录

第一篇 你的身体里必有一颗成功的种子

成功十二条——知道并不等于能做到 ————— 003

第六千次回答 ————— 012

你的身体里必有一颗成功的种子 ————— 018

断臂的姐姐 ————— 020

好心态 ————— 028

放弃不等于失败 ————— 031

第二篇 闭阖星云之眼

谈“怕” ————— 037

紧 张 ————— 042

第二志愿	052
闭阖星云之眼	058
不真实不现实的工作	061

第三篇 改变在电光石火间

溪水金沙	067
心理学教授的弟子	071
改变在电光石火间	074
从今天傍晚开始	077
没有少作	080
兴趣就像食物，越丰富越好	095

第四篇 每只小狗都有一个目标

风的青睐	105
每只小狗都有一个目标	108
楼梯拐弯的女孩	112
翡翠菩提	117

决定日月，决定悲喜 ————— 123

失去四肢的泳者 ————— 128

第五篇 别给人生留遗憾

所有的动力都来自内心的沸腾 ————— 135

别给人生留遗憾 ————— 138

我的五样 ————— 147

人可以最大限度地逼近真实 ————— 155

机遇是怎样在不知不觉中降临的 ————— 162

毕淑敏给孩子的心灵语录 ————— 167



第一篇

你的身体里必有一颗成功的种子



每个人身体内都藏有成功的种子，只要耐心寻找，
再加以细心浇水、栽培，就会开花、结果。只是，并不是
所有人都知道这一点，而更多人，从不曾勇敢去尝试
寻找。

成功十二条——知道并不等于能做到

如何达到成功？

成功等于目标的实现。设定好了目标，就要开始行动了。这是一个非常显而易见的道理，几乎所有的朋友都知道，但知道并不等于行动。如果把目标只停留在豪言壮语的阶段，或者是写在本子上，却不能落实在行动中，那么所有的成功计划都是画饼充饥。

最诚实的措施就是要坚持到底、永不放弃，但这也并不等于说有了坚持的精神，就一定会成功。成功不是外在的评价，而是内心的感受。

一个人在争取成功的过程中，享受到了精神的高度和心境的愉悦。如果享有了这些，最终的成败并不是最重要的，因为你已经成功了。

所以，找到你真正的兴趣所在，这是非常重要的第一条。

真正的兴趣是什么，要靠你自己的摸索、思考、探索，这是一个饶有兴趣但也很茫然的过程。只有找到了你真正的兴趣所在，然后致力于这个领域，你才有可能找到走向成功的那条最近的道路。道理很简单，如果这是你的长项，你就会有使不完的劲儿，层出不穷的新鲜点子，就会在遇到挫败的时候依旧兴致盎然。而这些，都是成功的好伴侣。

第二条是建立起良好的人际关系。

现代社会高速发展，再不是单枪匹马的小农时代，你闷头耕地就一了百了。成功不仅仅是个人的事情，而是和整个时代的脉搏紧密相连。良好的人际关系，是加速成功的强大助力。每一个渴望成功的人都不要闭关锁国。

第三条是永远不要期待不劳而获。

我们常常会听到许多成功者“贵人相助”的故事，包括一夜暴富的神话，都会讲得有鼻子有眼，叫你不得不相信。

这个世界上一定有匪夷所思的奇迹，但更多的是持之以恒的努力和珍珠一样的汗水，脚踏实地、日复一日地在一块土地上耕耘。只要你的种子是优良的、你的方法得当，那么即使第一年遇到风，第二年遇到雨，第三年遇到冰雹，第四年遇到蝗虫，我们仍然有理由继续期待丰收。即使在所有的岁月中都没有金黄的谷穗，你付出的劳动，大地也会收藏。

第四条也不能忘，那就是知道在做什么的同时，也牢记不应该做什么。很多时候，我们会遭遇诱惑，特别是求索成功的攀登中，几乎处处潜伏着不正当手段化装的毒蛇。它们扮出笑脸对我们说，和我在一道吧，我知道一条偏僻的小路，包你可以更快地到达顶峰。如果你一动心，被蛊惑，走上崎岖的小道，等待你的就不是顶峰的旖旎风光，而很可能是悬崖峭壁。成功不仅仅是结果，更是过程。结果可能在世俗的目光中并不辉煌，但我们自心

欣慰。

下一个要记住的是——要有计划。

很多人习惯眉毛胡子一把抓，成天忙忙碌碌以为日子充实而饱满，以为所有的努力都是在为成功添砖加瓦。殊不知计划是向导，按照事先列出的明确、细致的计划去做，就像将军战役前准备地图，这是必不可少的功课。有计划的人和没有计划的人之间的分别，在一两个月的时间可能看得不大分明，但一两年就一定会有令人惊讶不已的差距，十年数十年下来，呈现出天壤之别。

第六条，要有创新。

这是一个很简单却常常被别人忽略的原则。

想想看，你期冀成功的领域已经有千百万人反复思谋探索过，好似被游览了若干年的公园。如果你没有一点属于自己的独创的闪光点，你如何能脱颖而出呢？压榨你的大脑吧，它具有强大的潜能。据说人的大脑可能产生三十亿个创想，这是一个了不起的数字。人脑就像一匹骏马，在好骑手的驾驭下，它会像一道闪电掠过草原，速度之快，超过所有人的想象。

第七条，请超越自己。

当你取得了一定的成就时，超越自己就成了常常要对自己说的一句话。也许，超越别人还是比较容易的事情，由不得你放松，由不得你懈怠。但是，当你到了“一览众山小”的高度，继续成功的强大阻力，有时候就来自你的固步自封。

在成功的游泳中，你要不间断地劈风斩浪，每当你对自己有了新的突破之时，你就又向成功的彼岸逼近了一步。

第八条有点老生常谈，那就是珍惜时间。

如果把成功比作一幅锦缎，那么分分秒秒就是织就这幅锦缎的丝线。你放弃丝线就是自毁了华美的锦缎。再伟大的恒星也不过是一些元素的组合，你的生命就是由看似漫不经心、无声无息的分秒集合而成的。在获取成功的列车运动图上，要有只争朝夕的精神。

如果你是一个渴望成功的人，就请认真地想想时间这个坐标系。秒针“滴滴答答”重复运行，错觉主宰着我们，仿佛时间取之不尽用之不竭。要想充分领悟时间的宝

贵，就需要把参照物放大。

你如果想把握光年的长度，请看银河。

你如果想把握沧海桑田的长度，请看化石。

你如果想把握一生的长度，请看墓园。

你如果想把握一年的长度，请看麦田。

你如果把握一个月的长度，请看婴孩。

你如果想把握一天的长度，请看潮起潮落。

你如果想把握一个小时的长度，请看抢救心脏。

你如果想把握一分钟的长度，请看上班族的打卡。

你如果想把握一秒钟的长度，请看神舟飞船升天。

你如果想把握一毫秒的长度，请看奥运百米争冠。

你如果想把握自己一生的长度，请珍惜眼前无数个瞬间。

第九条，是不惧怕失败。

谁要说你一定能成功，请不要相信，无论他是出于怎样的善意。

谁要说你一定会有失败，请一定相信，不管他是出于怎样的狭隘动机。