

玩转 彩绘美甲 全攻略



10个美甲教学视频，扫码观看！



玩转彩绘美甲全攻略

摩天文传 著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

玩转彩绘美甲全攻略 / 摩天文传著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016.6
ISBN 978-7-115-42102-9

I. ①玩… II. ①摩… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第089947号

内 容 提 要

本书结合专业美甲师多年总结的经验和技巧,介绍了有效提升双手质感的修手方法,并讲解了8种创造百变美甲的运笔基础方法、13个玩转指甲油色彩的用色基础方案、16个根据场合变换的美甲方案、8个从整体提高存在感的化妆与美甲搭配术,以及16个让美甲成为穿搭亮点的配色技巧。书中部分案例有教学视频,读者可以更直观地学习美甲。本书除了对单一美甲款式进行详细的分步讲解,还给出了扩展方案,让读者融会贯通,从而创造出全新的美甲款式。本书为美甲初学者提供了有效的指导与帮助,可以使他们更快地掌握美甲的技法;本书为有一定美甲基础的人提供了专业而有建设性的建议,可以使他们更好地完善自己的美甲。

本书适合喜欢美甲、希望能给自己做美甲的人阅读。

◆ 著 摩天文传

责任编辑 赵 迟

责任印制 陈 犇

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 12

字数: 505千字

2016年6月第1版

印数: 1—3000册

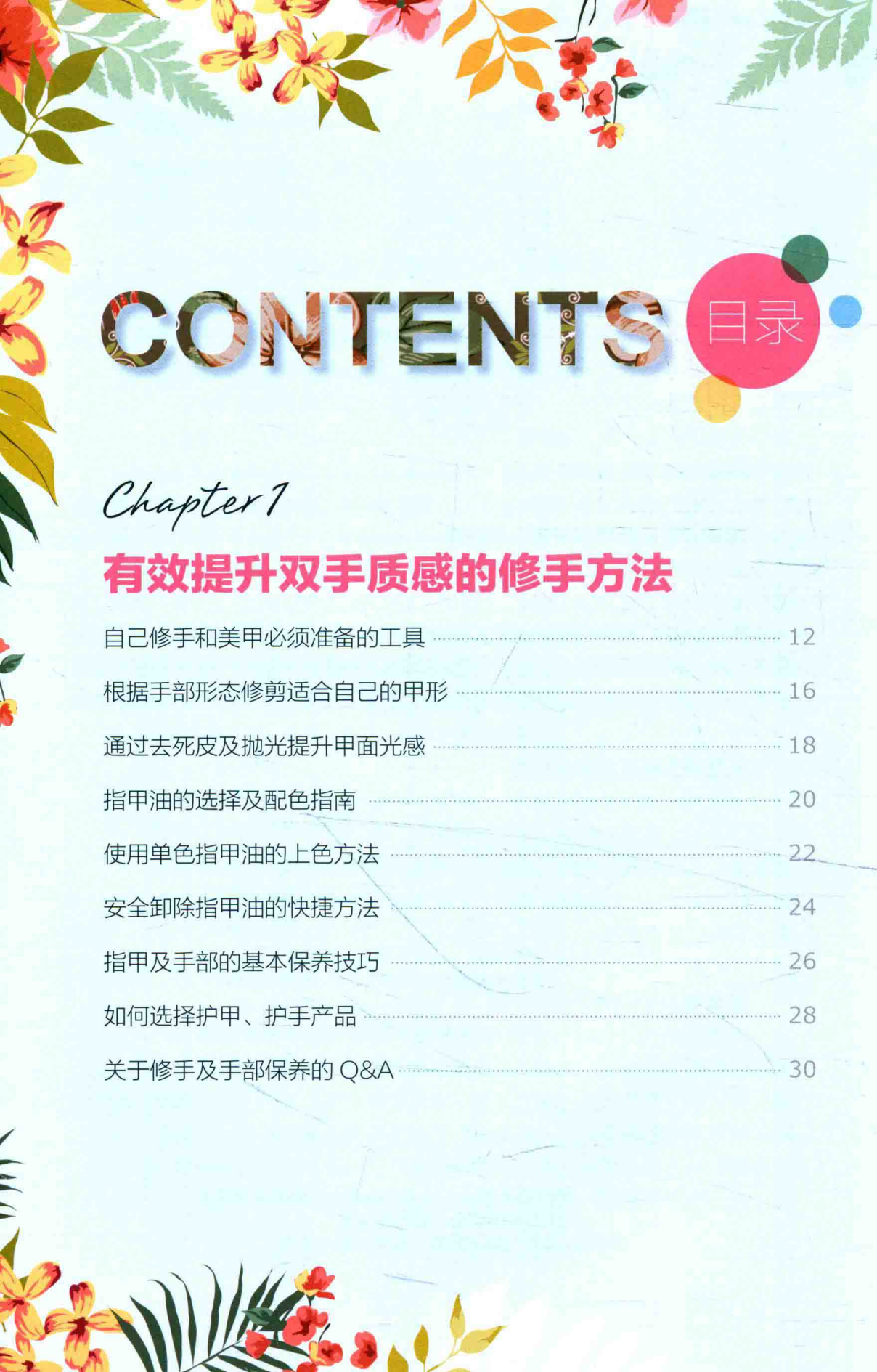
2016年6月北京第1次印刷

定价: 49.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号



CONTENTS

目录

Chapter 1

有效提升双手质感的修手方法

自己修手和美甲必须准备的工具	12
根据手部形态修剪适合自己的甲形	16
通过去死皮及抛光提升甲面光感	18
指甲油的选择及配色指南	20
使用单色指甲油的上色方法	22
安全卸除指甲油的快捷方法	24
指甲及手部的基本保养技巧	26
如何选择护甲、护手产品	28
关于修手及手部保养的 Q&A	30



Chapter 2

创造百变美甲的运笔基础方法

应用率较高的美甲图案基本画法	34
丰富多彩的花朵元素基本画法	36
令人爱不释手的卡通元素基本画法	40
生动而可爱的动物元素基本画法	44
现代酷炫的几何元素基本画法	48
随性而有趣的涂鸦元素基本画法	52
丰富多彩的美食元素基本画法	56
欢乐而温馨的节日元素基本画法	60

Chapter 3

玩转指甲油色彩的用色基础方案

薄荷色 让人一见倾心的颜色	66
墨绿色 年轻活力的女性也可以驾驭的颜色 ■	68
粉色 极具少女感的颜色	70

玫红色 妩媚与柔美兼具的颜色	72
亮橘色 迸发清新活力的颜色	74
紫色 演绎万种风情的颜色	76
宝蓝色 诠释高贵典雅的颜色	78
天蓝色 让人清凉一夏的颜色	80
浆果色 让人气质满分的颜色	82
正红色 让人脱颖而出的颜色	84
柠黄色 让人活力满满的颜色	86
咖啡色 展现法式优雅的颜色	88
黑色 打造百变造型的颜色	90
春夏秋冬的美甲色彩搭配方案	92
穿搭达人的美甲颜色与服装搭配方案	96
关于美甲颜色与肤色搭配的 Q&A	98

Chapter 4

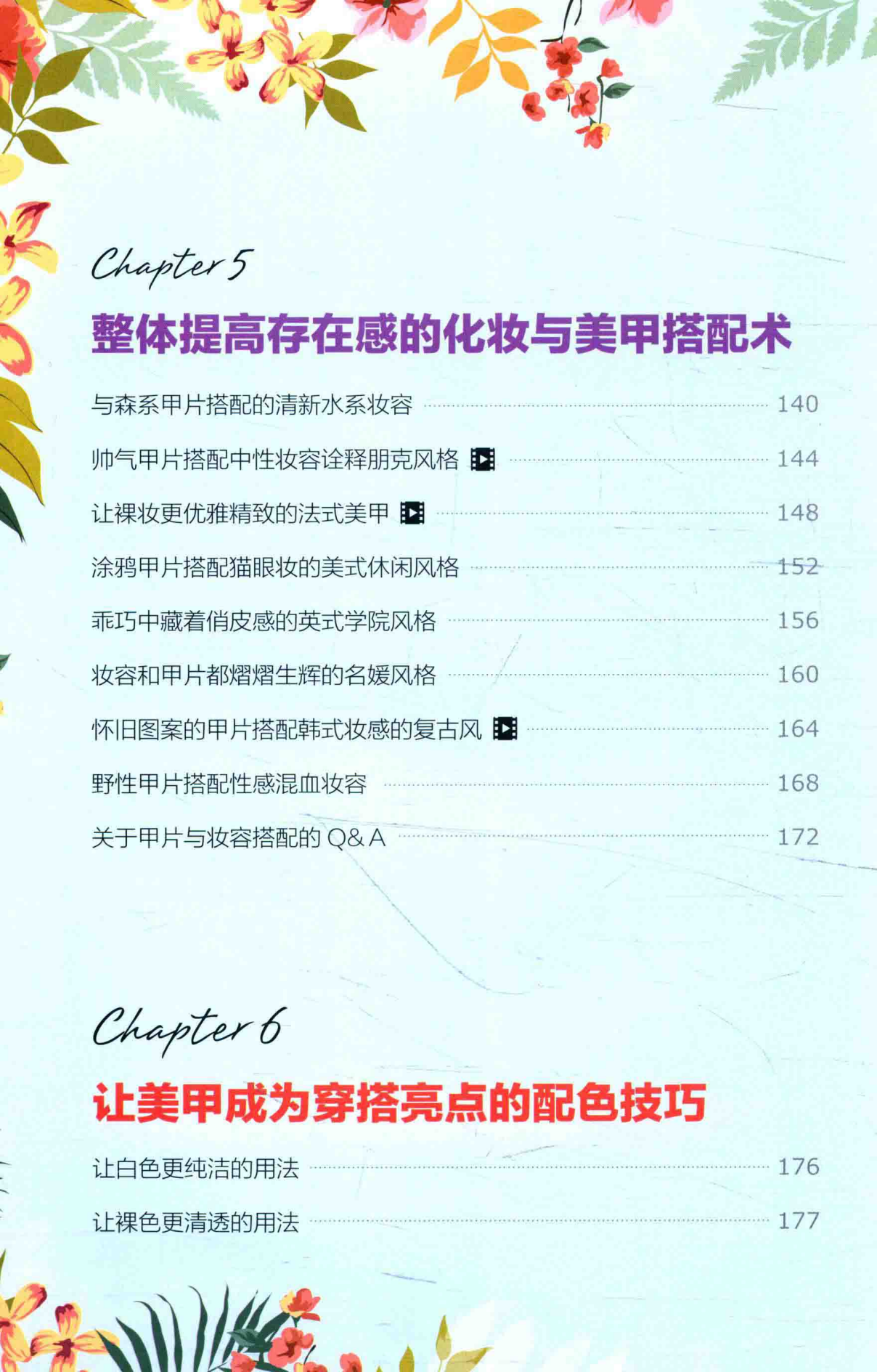
根据场合变换的美甲方案

适合工作日的美甲款式	102
适合职场白领的美甲款式	104



适合周末派对的美甲款式	106
适合休闲玩乐的美甲款式 	108
适合与男友约会的美甲款式	110
适合情人节的美甲款式	112
适合和闺蜜喝下午茶的美甲款式	114
适合午后闲聊的美甲款式	116
适合生日派对的美甲款式	118
适合户外音乐节的美甲款式	120
适合家庭聚会的美甲款式	122
适合与家人出游的美甲款式	124
适合参加婚礼的美甲款式	126
适合伴娘造型的美甲款式	128
适合隆重典礼的美甲款式 	130
适合邀约宴会的美甲款式	132
不同场合的美甲搭配方案	134
关于甲片与应用场合的 Q&A	136





Chapter 5

整体提高存在感的化妆与美甲搭配术

与森系甲片搭配的清新水系妆容	140
帅气甲片搭配中性妆容诠释朋克风格 🎬	144
让裸妆更优雅精致的法式美甲 🎬	148
涂鸦甲片搭配猫眼妆的美式休闲风格	152
乖巧中藏着俏皮感的英式学院风格	156
妆容和甲片都熠熠生辉的名媛风格	160
怀旧图案的甲片搭配韩式妆感的复古风 🎬	164
野性甲片搭配性感混血妆容	168
关于甲片与妆容搭配的 Q&A	172

Chapter 6

让美甲成为穿搭亮点的配色技巧

让白色更纯洁的用法	176
让裸色更清透的用法	177

让青灰色更有质感的用法 178

让黑色更有个性的用法 179

让蓝色更明亮的用法 180

让绿色更有生命力的用法 181

让红色更高贵的用法 182

让酒红色更有气质的用法 183

让粉色更活泼的用法 184

让玫红色更耀眼的用法 185

让紫色更优雅的用法 186

让黄色更有活力的用法 187

让橘色更突出的用法 188

让咖啡色更摩登的用法 189

让金色更高级的用法 190

让银色更炫目的用法 191



CONTENTS

目录

Chapter 1

有效提升双手质感的修手方法

自己修手和美甲必须准备的工具	12
根据手部形态修剪适合自己的甲形	16
通过去死皮及抛光提升甲面光感	18
指甲油的选择及配色指南	20
使用单色指甲油的上色方法	22
安全卸除指甲油的快捷方法	24
指甲及手部的基本保养技巧	26
如何选择护甲、护手产品	28
关于修手及手部保养的 Q&A	30



Chapter 2

创造百变美甲的运笔基础方法

应用率较高的美甲图案基本画法	34
丰富多彩的花朵元素基本画法	36
令人爱不释手的卡通元素基本画法	40
生动而可爱的动物元素基本画法	44
现代酷炫的几何元素基本画法	48
随性而有趣的涂鸦元素基本画法	52
丰富多彩的美食元素基本画法	56
欢乐而温馨的节日元素基本画法	60

Chapter 3

玩转指甲油色彩的用色基础方案

薄荷色 让人一见倾心的颜色	66
墨绿色 年轻活力的女性也可以驾驭的颜色 ■■	68
粉色 极具少女感的颜色	70

玫红色 妩媚与柔美兼具的颜色	72
亮橘色 迸发清新活力的颜色	74
紫色 演绎万种风情的颜色	76
宝蓝色 诠释高贵典雅的颜色	78
天蓝色 让人清凉一夏的颜色	80
浆果色 让人气质满分的颜色	82
正红色 让人脱颖而出的颜色	84
柠黄色 让人活力满满的颜色	86
咖啡色 展现法式优雅的颜色	88
黑色 打造百变造型的颜色	90
春夏秋冬的美甲色彩搭配方案	92
穿搭达人的美甲颜色与服装搭配方案	96
关于美甲颜色与肤色搭配的 Q&A	98

Chapter 4

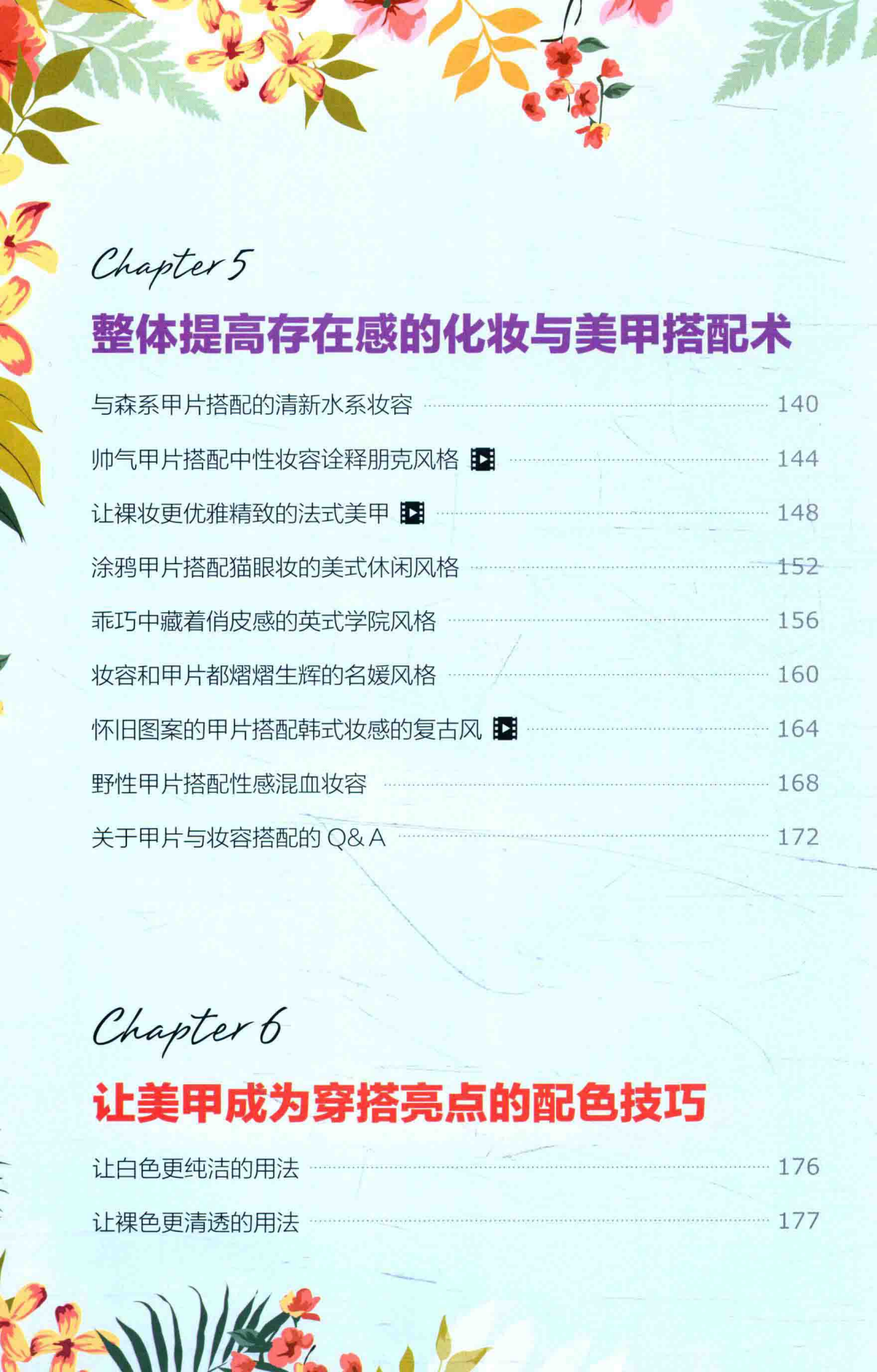
根据场合变换的美甲方案

适合工作日的美甲款式	102
适合职场白领的美甲款式	104



适合周末派对的美甲款式	106
适合休闲玩乐的美甲款式 	108
适合与男友约会的美甲款式	110
适合情人节的美甲款式	112
适合和闺蜜喝下午茶的美甲款式	114
适合午后闲聊的美甲款式	116
适合生日派对的美甲款式	118
适合户外音乐节的美甲款式	120
适合家庭聚会的美甲款式	122
适合与家人出游的美甲款式	124
适合参加婚礼的美甲款式	126
适合伴娘造型的美甲款式	128
适合隆重典礼的美甲款式 	130
适合邀约宴会的美甲款式	132
不同场合的美甲搭配方案	134
关于甲片与应用场合的 Q&A	136





Chapter 5

整体提高存在感的化妆与美甲搭配术

与森系甲片搭配的清新水系妆容	140
帅气甲片搭配中性妆容诠释朋克风格 ❶	144
让裸妆更优雅精致的法式美甲 ❶	148
涂鸦甲片搭配猫眼妆的美式休闲风格	152
乖巧中藏着俏皮感的英式学院风格	156
妆容和甲片都熠熠生辉的名媛风格	160
怀旧图案的甲片搭配韩式妆感的复古风 ❶	164
野性甲片搭配性感混血妆容	168
关于甲片与妆容搭配的 Q&A	172

Chapter 6

让美甲成为穿搭亮点的配色技巧

让白色更纯洁的用法	176
让裸色更清透的用法	177

让青灰色更有质感的用法 178

让黑色更有个性的用法 179

让蓝色更明亮的用法 180

让绿色更有生命力的用法 181

让红色更高贵的用法 182

让酒红色更有气质的用法 183

让粉色更活泼的用法 184

让玫红色更耀眼的用法 185

让紫色更优雅的用法 186

让黄色更有活力的用法 187

让橘色更突出的用法 188

让咖啡色更摩登的用法 189

让金色更高级的用法 190

让银色更炫目的用法 191



玩转彩绘美甲全攻略

摩天文传 著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

玩转彩绘美甲全攻略 / 摩天文传著. — 北京 : 人民邮电出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-115-42102-9

I. ①玩… II. ①摩… III. ①指(趾)甲—化妆—基本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第089947号

内 容 提 要

本书结合专业美甲师多年总结的经验和技巧,介绍了有效提升双手质感的修手方法,并讲解了8种创造百变美甲的运笔基础方法、13个玩转指甲油色彩的用色基础方案、16个根据场合变换的美甲方案、8个从整体提高存在感的化妆与美甲搭配术,以及16个让美甲成为穿搭亮点的配色技巧。书中部分案例有教学视频,读者可以更直观地学习美甲。本书除了对单一美甲款式进行详细的分步讲解,还给出了扩展方案,让读者融会贯通,从而创造出全新的美甲款式。本书为美甲初学者提供了有效的指导与帮助,可以使他们更快地掌握美甲的技法;本书为有一定美甲基础的人提供了专业而有建设性的建议,可以使他们更好地完善自己的美甲。

本书适合喜欢美甲、希望能给自己做美甲的人阅读。

◆ 著 摩天文传

责任编辑 赵 迟

责任印制 陈 犇

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京顺诚彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 700×1000 1/16

印张: 12

字数: 505千字

2016年6月第1版

印数: 1—3000册

2016年6月北京第1次印刷

定价: 49.00元

读者服务热线: (010)81055410 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号