

LET'S SET THE TABLE

# 给你一桌子美好

余嘉方 / 著



WRITTEN BY  
PATTY YU

家的风景，因为有人才幸福 // 餐桌风景，因为有心才感动



LET'S SET THE TABLE

# 给你一桌子美好

余嘉方 / 著



WRITTEN BY  
PATTY YU

## 图书在版编目（CIP）数据

给你一桌子美好 / 余嘉方著. —北京：九州出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-5108-4458-4

I. 给… II. ①余… III. ①桌台—装饰  
IV. ①TS664

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第128950号

本著作中文简体字版经厦门墨客知识产权代理有限公司代理，  
由时报文化出版企业股份有限公司授权在中国大陆出版、发行。

## 给你一桌子美好

---

作 者 余嘉方 著  
出版发行 九州出版社  
地 址 北京市西城区阜外大街甲35号(100037)  
发行电话 (010) 68992190/3/5/6  
网 址 www.jiuzhoupublish.com  
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupublish.com  
印 刷 天津市豪迈印务有限公司  
开 本 787毫米×1092毫米 16开  
印 张 10.5  
字 数 100千字  
版 次 2016年7月第1版  
印 次 2016年7月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5108-4458-4  
定 价 49.80元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

# 目录

## 幸福从餐桌开始

### Chapter 1



- 012 · 餐桌决定家庭气氛
- 016 · 超越平面的立体风景
- 016 · 餐桌 / 居家空间的最小设计单位
- 021 · 餐椅 / 巧思让你家餐厅不一样
- 025 · 杯盘刀叉 / 功能以外的美感协奏

## 拼凑你的餐桌风景

### Chapter 2



- 036 · 餐桌底妆 / 一个步骤就能变化风格
  - 036 / 桌巾
  - 039 / 桌旗
  - 041 / 餐垫
- 042 · 桌面亮点 / 魔鬼藏在细节里
  - 042 / 餐巾
  - 043 / 餐巾环
- 044 · 搭配高级班 / 制造气氛小配件
  - 044 / 花材与花器
  - 049 / 蜡烛与烛台
  - 051 / 主题摆饰

# 创造你的餐桌风格

Chapter 03



## 056 · 实践美好餐桌的想象

058 / 季节

059 / 节庆或纪念日

061 / 宾客

061 / 主题色调

## 063 · 十大餐桌风格建议

063 / 清新北欧

067 / 乡村田园

070 / 古典宫廷

074 / 新古典

076 / LOFT工业风

080 / 都会波普风

084 / 异国度假风

088 / 湛蓝海洋风

092 / 摩登设计风

096 / 个性混搭风

# 餐桌上的惊喜

Chapter 4



## 102 · 日常早餐

105 / 日日早安

106 / 慵懒假日

109 / 都会雅痞

## 110 · 生活午茶

113 / 午茶派对

115 / 优雅圆舞曲

116 / 恬静午后

117 / 英伦风情

119 / 绿野仙踪

## 120 · 甜蜜野餐

123 / 阳光野餐

## 124 · 节庆派对

127 / 圣诞派对

128 / 生日派对

## 130 · 露天餐桌

132 / 春日草原

134 / 南法风情

真心相待——餐桌「心」礼仪

Chapter 05



138 · 用餐前的悉心准备

138 / 邀请宾客

138 / 用餐地点

141 / 服装仪容

141 / 宾客入座

142 · 用餐中的自在举止

142 / 用餐开始

143 / 餐巾使用

144 / 上菜顺序

144 / 餐具使用

146 / 进餐礼仪

152 · 饮酒时的温雅礼仪

152 / 点酒开瓶

154 / 品酒佐餐

157 / 饮酒礼仪

160 / 结语

LET'S SET THE TABLE

# 给你一桌子美好

余嘉方 / 著



WRITTEN BY  
PATTY YU









## 自序

人类历经石器时代、铁器时代、青铜器时代，现在毫无疑问地进入数字时代，人人皆是低头族，打开脸书浏览墙上动态，常是我们关心朋友的方式之一，点个赞、留个言，滑着滑着经常会发现一个现象——我们中国人真是对饮食既讲究又有品位，夜市小吃、中华料理、泰国菜、意大利面、韩国烤肉、居酒屋……在台湾随时都能大啖一番，还可以延伸变化出许多地方口味，成为异地游子最怀念的家乡味。

而在替无数家庭改造餐桌时，我也意外发现中国家庭简直卧虎藏龙，许多人其实烧了一手好菜，完全不输餐厅大厨呢！但是这当中却也凸显了一个现象——多数人愿意花三五千元吃一顿饭、购买高档食材，却很少人舍得替家里添购美丽的餐盘刀叉，或为餐桌妆点简单的花艺、铺上有质感的桌巾。

满足了口腹之欲，但对美感的追求呢？

也许是家庭教育使然，也许是工作的关系，我一直认为家中的餐厅不单是个功能性的空间，它应该是整体居家的亮点，也是家庭的重心。在我的记忆中，许多美好的场景都在餐桌上发生，比如到朋友家作客，上了他们的餐桌，如同游览了不同的国度与文化；比如女儿的生日派对，空间配合餐桌布置、dress code呈现出她最喜欢的样子，是值得珍藏一辈子的幸福回忆。

一个让人感到舒适安心的家，就需要一张能凝聚家人情感的餐桌。在这样平面的桌面上呈现出的立体风景，不仅仅是食物、餐具与摆饰品营造而成的“餐桌风格”，更是与重要的人分享美食、交换日常、经营生活的“幸福感”。



对我而言，餐桌也是一个疗愈又放松的角落，仿佛以餐桌为圆心，扩散成一个温暖的同心圆，酝酿为一家人的力量，稳定而令人安心。

当然，很多可爱的读者和顾客会问我：第一步应该怎么开始？如果不知道该怎么开始，就先从观察与欣赏各家的餐桌布置下手吧！再从中挑选你喜欢的样子开始模仿。实作时，不妨从三餐中的早餐开始，选一个不需要赶着上班的日子，不要匆匆略过早餐，你甚至可以在自家安排一顿早午餐，从食物类型或是想象中的餐桌气氛开始，先思考你想要的早餐类型：美式早午餐需要有大盘器，日式的早餐钟意小器皿，咖啡、牛奶、果汁该如何和谐摆放……若你喜欢轻盈的餐食，也可从最日常的饮料和水果着手，练习入门，加上个人的热情和创意，创造饮食、空间与餐桌布置的协奏曲。

这就是我所强调的幸福餐桌学，把喜欢的餐桌场景与气氛搬回家，不需要花大钱，不用大排长龙，也不会被限制只能用餐一个半小时，和重要的家人共度重要时刻，形成一个属于自家的生活节奏。

让我们从餐桌开始吧！

# 目录

## 幸福从餐桌开始

Chapter 1



- 012 · 餐桌决定家庭气氛
- 016 · 超越平面的立体风景
- 016 · 餐桌 / 居家空间的最小设计单位
- 021 · 餐椅 / 巧思让你家餐厅不一样
- 025 · 杯盘刀叉 / 功能以外的美感协奏

## 拼凑你的餐桌风景

Chapter 2



- 036 · 餐桌底妆 / 一个步骤就能变化风格
  - 036 / 桌巾
  - 039 / 桌旗
  - 041 / 餐垫
- 042 · 桌面亮点 / 魔鬼藏在细节里
  - 042 / 餐巾
  - 043 / 餐巾环
- 044 · 搭配高级班 / 制造气氛小配件
  - 044 / 花材与花器
  - 049 / 蜡烛与烛台
  - 051 / 主题摆饰



# 创造你的餐桌风格

Chapter 03



## 056 · 实践美好餐桌的想象

058 / 季节

059 / 节庆或纪念日

061 / 宾客

061 / 主题色调

## 063 · 十大餐桌风格建议

063 / 清新北欧

067 / 乡村田园

070 / 古典宫廷

074 / 新古典

076 / LOFT工业风

080 / 都会波普风

084 / 异国度假风

088 / 湛蓝海洋风

092 / 摩登设计风

096 / 个性混搭风

# 餐桌上的惊喜

Chapter 4



## 102 · 日常早餐

105 / 日日早安

106 / 慵懒假日

109 / 都会雅痞

## 110 · 生活午茶

113 / 午茶派对

115 / 优雅圆舞曲

116 / 恬静午后

117 / 英伦风情

119 / 绿野仙踪

## 120 · 甜蜜野餐

123 / 阳光野餐

## 124 · 节庆派对

127 / 圣诞派对

128 / 生日派对

## 130 · 露天餐桌

132 / 春日草原

134 / 南法风情

真心相待——餐桌「心」礼仪

Chapter 5



138 · 用餐前的悉心准备

138 / 邀请宾客

138 / 用餐地点

141 / 服装仪容

141 / 宾客入座

142 · 用餐中的自在举止

142 / 用餐开始

143 / 餐巾使用

144 / 上菜顺序

144 / 餐具使用

146 / 进餐礼仪

152 · 饮酒时的温雅礼仪

152 / 点酒开瓶

154 / 品酒佐餐

157 / 饮酒礼仪

160 / 结语



