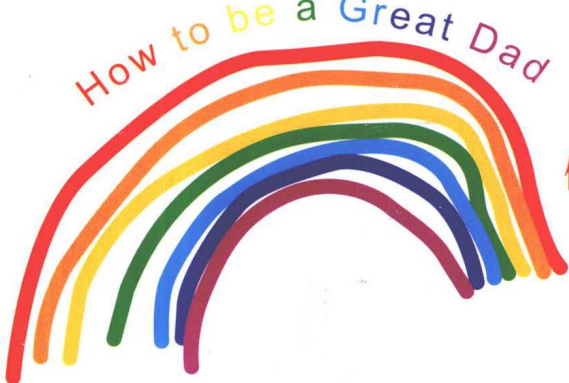




做一个好父亲比当CEO还有成就感

爸爸养育儿子的30个经典法则

爸爸和儿子 一起长大

云南出版集团公司
云南人民出版社



做一个好父亲比当CEO还有成就感

爸爸养育儿子的30个经典法则

爸爸和儿子 一起长大

云南出版集团公司
云南人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

爸爸和儿子一起长大 / 曾强编著 ; (德) 卜劳恩绘.
— 昆明 : 云南人民出版社, 2011.11
ISBN 978-7-222-08443-8

I. ①爸… II. ①曾… ②卜… III. ①家庭教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第224732号

组 稿: 刘诚林 和晓玲
责任编辑: 和晓玲 刘诚林 刘 海
特约编辑: 杨 森
责任校对: 刘 海 和晓玲
责任印制: 段金华

书 名	爸爸和儿子一起长大
作 者	曾强 编著
策 划	北京海润源文化有限公司
出 版	云南出版集团公司 云南人民出版社
发 行	云南人民出版社
社 址	昆明市环城西路609号
邮 编	650034
网 址	www.ynpph.com.cn
E-mail	rmszbs@public.km.yn.cn
开 本	787×1092 1/16
印 张	14.125
字 数	165千
版 次	2011年12月第1版第1次印刷
排 版	北京海润源文化有限公司
印 数	1-5,000
印 刷	北京九天众诚印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-222-08443-8
定 价	25.80元

尊敬的读者: 若你购买的我社图书存在印装质量问题, 请与我社发行部联系调换。
发行部电话: (0871)4194864 4191604 4107628(邮购)

序：养育男孩带来的挑战

千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天会成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。与养育女孩相比，养育男孩带给父母的挑战要大得多——女孩更能把握自己，她们积极向上，工作努力。但是，男孩在生活中却经常不思进取：学习成绩不佳，与同学关系不融洽，容易暴躁，容易染上酗酒、吸烟等恶习……

男孩和女孩在行为上的这种差别很早就产生了：幼儿园里，女孩会聚在一起玩，非常快乐；男孩们却只知道疯跑，就像印第安人围着野牛疯跑一样。他们故意惹女孩生气，还和同伴打架……

上小学时，男孩的作业写得潦草不说，还错误百出。到三年级时，绝大多数男孩不再愿意看书。到了中学，他们不参加辩论赛、音乐会、讨论会或其他非运动类的活动。他们假装对任何事都漠不关心，在他们看来，“无知就是酷”……

十来岁的男孩根本不懂男女之间的感情，也不知道怎样讨女孩的欢心。当有女孩在身边时，有些男孩盛气凌人；但是也有些男孩过于腼腆，不喜欢有女孩在身边。他们有的甚至不懂最基本的谈话技巧……

可以说，在男孩的成长历程中，“男子汉”特征无处不在：一方面，他们缺乏经验，喜欢冒险；另一方面，他们有能力，富有同情心，个性坚强——当他们表现良好时，一切是那么美好；但是年轻气盛时他们又是那么脆弱，那么容易犯错……

古希腊伟大的哲学家柏拉图早在 2300 多年前这样写道：“在所有的动物之中，男孩是最难控制对付的。”的确，这个天生带有“Y”性染色体的小家伙，自出生以后就会给父母带来无穷的教育困惑。

因此，多次领教过男孩这些“伟大特性”的父母都有这样一个疑问：上天让小男孩出生，难道就是为了给父母制造麻烦不成？

其实不然。喜欢“制造麻烦”，往往是男孩体内过多的荷尔蒙睾丸素在起作用。睾丸素在赋予男孩男子汉特性的同时，也会带给男孩不安定的个性，而这些不安定的个性也恰恰是男孩更富探索欲、创造欲、领导欲的最直接体现——只有父母引导得当、教育得当，善于将男孩的个性弊端转变为一种成功的优势，每个男孩才会成为一个了不起的人、一个卓尔不群的男子汉！

西方古老的童谣这样说，小女孩是由香料、糖果和一切美好的东西构成的。而男孩呢？是由剪刀、蜗牛和宠物小狗的尾巴构成的。你可能将你的小女孩打扮成粉红色的小甜甜，而你的小男孩则是个蓝色的小淘气，然后有一天他会长大，成为男人、丈夫、成为父亲……

世界范围内的每一种文化都遇到了养育男孩的挑战，同时每种文化都提出了自己的解决办法。只是近几十年来，情况发生了巨大的变化，为了帮助男孩更好地成长，我们无法再像从前那样采用一种固化的解决方案。

男孩的成长要经历三个阶段，这一点从古至今，在世界各地都是如此。

第一个阶段：从出生到 6 岁

通常而言，这个年龄段的男孩是属于母亲的。他是“她”的孩子，虽然父亲在其中也扮演了非常重要的角色，但是他还是属于她的：母亲是最乐意看护孩子的；母亲为孩子提供母乳；母亲喜欢爱抚孩子，母亲慈祥可亲，能给孩子最大的抚慰。因此，通常而言，母亲是最合适的人选，她能为婴儿提供所需的一切。为人母之后的身心改变使她成为最适合与孩子在一起的人，她会全身心地照顾孩子。

第二个阶段：6 岁 ~ 13 岁

在这个阶段，男孩感受到来自内心世界的召唤，开始尝试着成为男人。这时候，男孩在感兴趣和偏爱的活动方面越来越像父亲。在这一阶段，父母的主要任务是，让孩子在嬉笑玩闹的过程中形成善良的品性，同时培养孩子的竞争意识，并教给他们这方面的技能，使其成为一个全面发展的人。在这个年龄段，男孩为自己能够成为一个男人而感到高兴。

第三个阶段：从 14 岁到成年

在这个阶段，男孩如果要完成从幼稚到成熟的转变就需要成熟男人的引导。这时，父母在男孩的生活中不再占据主导地位，但是他们必须为儿子挑选好的引导者，否则儿子就会在同样无知的同伴身上寻找自我。在这一阶段，男孩参加成人社团活动的机会越来越多，这些活动将帮助他们学会与人沟通的技巧，让他们成为有责任感、自尊自爱的人。

父母在以上每个阶段扮演的角色是不一样的，他们的角色转变需要一个过程，但是这个过程是循序渐进的，并不是转眼之间就能完成的。最好的做法是，在孩子的童年时期和青春期内，父母双方都守护在孩子身边。在这个时期，父母的重心有所转变：男孩6岁~13岁这段时间内，父亲的角色越来越重要——他们不应该再把精力只放在工作上——父亲常常缺席家庭活动会给男孩造成不良影响，会让男孩感觉不到来自父亲的支持。这样的父亲必然会伤害他们的儿子（然而，在20世纪，绝大多数父亲却一直在这这样做——我们孩童时期的记忆就说明了这一点）。

男孩子们的成长要经历一个特定的过程，没有捷径。男孩在成长过程中所发生的变化，以及他们在不同时期所表现出的状态和活力都会令我们吃惊。但是人们的困惑在于：不知道他们需要什么；即使知道他们的需要，也不清楚应该在什么时候给予。

俗话说得好，“细节决定成败”，这个道理用在教育男孩方面也十分适用。如果父母能够在日常生活的细节中，给男孩正确的引导，男孩体内过多的睾丸素就会促使这些小“捣蛋鬼”成为顶天立地的男子汉！

那么，要把男孩培养成了了不起的男子汉，做父母的应该注意哪些日常细节，从而应努力从哪些不同的角度来理解男孩呢？

概括来说，教育、培养男孩有四项基本原则：

原则一：从小就要让男孩知道，他是个了不起的男子汉

我们应该学会懂得怎样欣赏男孩的阳刚之气，不管它以何种形式表现出来，我们都不应再压制它（如果母亲有兴趣教男孩知识并且乐于与之交流，那么会很好地促进孩子大脑的发育及完善，使他获得更多的讲话技巧，从而使他在以后的生活中能更好地适

应社会。这对男孩来说非常重要，因为与女孩相比，他们需要更多的帮助才能理解并掌握这些社会技巧)。

男孩在四五岁的时候，就已经有了性别意识，他已经知道自己是个小男子汉。这个时候，父母就要有意识地培养其男子汉的作风——男孩跌倒了，告诉他：自己爬起来；男孩胆怯了，告诉他：你可以做得更好；男孩犯错误了，告诉他：好汉做事好汉当；男孩不听话了，告诉他：不给父母添麻烦，是男子汉的一种荣耀！

值得注意的是，让男孩从小就具有男子汉意识，父亲的作用是巨大的。无数事实证明，妈妈过多的保护和担心会削减男孩的男子汉气概；而父亲更显严格的规则、更显宽松的约束，则会赋予男孩无与伦比的坚强与勇气，进而促使男孩更快地成长为一名优秀的男子汉。

原则二：千万别对男孩来“硬”的，要和男孩做朋友

男孩最怕什么？很显然，他们最怕没有人理解、没有人支持以及没有自由；男孩最不怕什么？男孩最不怕的就是武力胁迫，“越打越犟”是他们的长项。

男孩的父母要有意识地给他创造适当的身心独立空间。不要压制他的反抗，而要观察思考和理解他反抗后面的心理原因和意义，找到缓释和解决的办法，否则可能会阻碍他内在自我的发展——所有男孩父母一定要牢记这样一个教子箴言：如果你现在不和你的男孩成为朋友，那么青春期之后，他就会把你当作“敌人”！

和男孩做朋友，其实很简单——给男孩更多自我选择的权利；和男孩一同分享他的喜怒哀乐；尊重你的男孩，并放弃“不打不成才”的教子观念；时刻让男孩感受到你不温不火的关爱，巧妙

约束但不强硬控制。这其中，理解他们是关键。而对于男孩来说，最重要的一课则是：学会和照顾他们的人保持亲密的关系，信任那个人——能够感受到温暖并理解别人的善意。

原则三：男孩的成功个性需要从小培养

生活中，男孩家长常常会有许多的无奈——教他勇敢，他做事却总是唯唯诺诺；教他坚强，他屡次轻易放弃；教他果断，他还是拖拖拉拉……

每当遇到这样的情况，男孩的家长总会这样自我安慰：“等他长大后，他自然会懂得……”可事实却往往与家长的期望截然相反：如果你期望一个一直都轻言放弃的男孩，长到 18 岁后，忽然一下变得坚强起来，这现实吗？如果你希望一个一直都畏畏缩缩的小男孩在 20 岁之后，忽然像个出色的外交家一样去交际，这可能吗？如果你盼望你一直花钱大手大脚的儿子在 25 岁之后，能像理财专家那样去理财，这只能是你的一个美好梦想。

任何一个男孩都不能只活在家长的梦想里，所以教育男孩需要父母在他很小的时候，便脚踏实地地引导他去积累成功的能力和品质。在鼓励中，父母要强调男孩实现价值的过程，鼓励他的努力行为本身而不是最后的结果。

在此，希望通过本书的阅读，每位家长特别是比较辛苦忙碌的爸爸，在未来的日子里，都能以自己的儿子为傲、以自己了不起的男孩为荣！

作为男孩子的爸爸，虽然我们不一定能完全地做好上面的四项基本原则，不过我们应该努力地尝试每一项原则，功夫不负有心人，相信自己的孩子会是最棒的！

目录

序：养育男孩带来的挑战/1

爸爸的特殊地位/1

爸爸的影响力 /5

“父爱饥渴症” /15

爸爸也要上岗证 /20

火星人老爸的魔力 /28

儿子要妈妈不要爸爸 /36

爸爸抚慰哭闹宝贝10绝招 /42

陪儿子成长分身有术/48

良好的家庭氛围/58

“性教育” /63

抛弃“成人主义” /66

向儿子表达你的爱/71

学会倾听/77

天赋 /84

学会沟通/92

自尊/99

自信/106
勇敢/114
独立性/122
主见/133
交往/138
自律/147
思考/154
情商/161
挫折教育/169
财商/176
竞争意识/186
爱读书/193
爱学习/198
爱劳动/208

爸爸的特殊地位

传统观念上，妈妈总是被看作孩子的主要照顾者，而孩子也往往更依恋自己的妈妈。作为爸爸，其在家庭和社会上的角色定位决定了其参与抚育孩子的时间要少于母亲，而相当一部分爸爸也认为“教育孩子不是我的事，是他妈妈的事”。

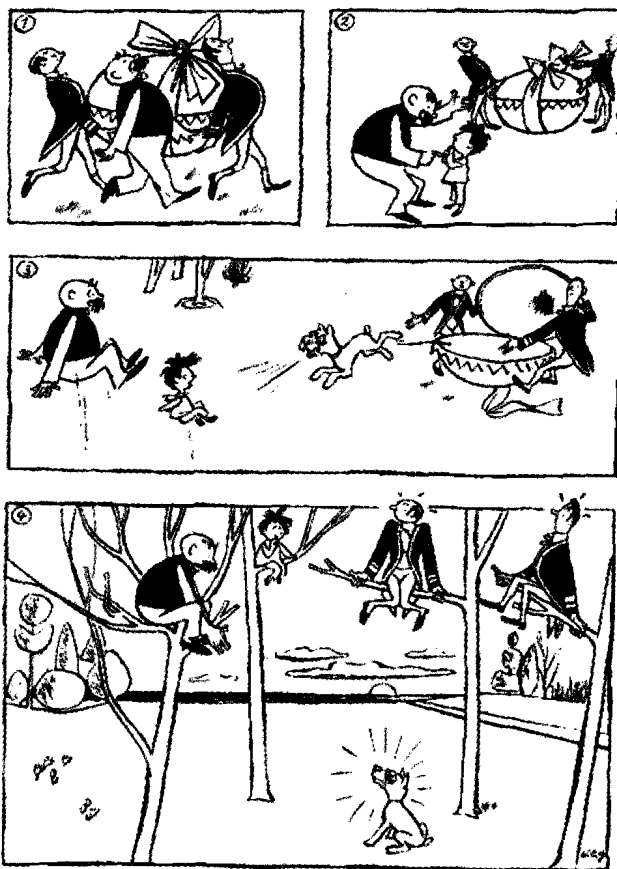
事实上，由于男性和女性气质、特点等方面存在的差异，二者在育儿的过程中均具有不可替代性。男性通常是勇于冒险、富于智慧、大度、坚定、勇武和易暴躁的，而女性则稳重、温柔、服从、忍耐、易焦虑和自卑。双方都有优秀的一面，又都有缺憾的一面，二者是互相补充的，因此在抚养孩子的过程中能够兼收并蓄，扬长避短，使孩子在勇于冒险的同时又不失稳重，在坚定、大度的同时，又能以忍耐、服从的态度和别人相处。

大量的研究资料表明，父爱在孩子的成长中起着重要的、不可取代的作用。父爱对孩子的影响远不止于智力，还涉及体格、情感、性格等方面。与父亲接触少的孩子，体重、身高、动作等方面的发育速度都要落后一些，并普遍存在焦虑、自尊心不强、自控力弱等情感障碍，表现为忧虑、多动、有依赖性。

婴儿在六周或甚至三周时便可分辨出父亲和母亲。他们的行为几乎也表现出这种区别，母亲陪伴时婴儿会较为安静；父亲出现时会较为兴奋和激动。每个母亲都有自己独特的抱孩子的方式，并且十次有九次都会以相同的方式抱起孩子；而父亲则十次有九次以不同的方式抱孩子，甚至会将孩子头朝下抱起来。母亲在与孩子玩耍时比较喜欢使用玩具；而父亲则喜欢把自己变成“大男孩”、“大朋友”，和孩子一起跑跑跳跳，做各种游戏，有时还和孩子一起修理各种玩坏的玩具，有时他们也会极有耐心地回答孩子们提出的各种“为什么”。当孩子面对新事物，如一只狗、一个陌生人或一个新玩具时，母亲会本能地靠近孩子，让孩子感觉到可以得到保护；父亲则倾向于站在一边，让孩子自己去探索。

一位爸爸送给6岁的孩子的生日礼物是一柄放大镜。爸爸教他用这柄放大镜认真观察花园里一些幼虫的活动，还教他用这柄放大镜去观察蕨类植物的“孢子”。爸爸用十分生动的“儿童语言”告诉儿子，“这种植物正在生娃娃呢，她们的娃娃被风带到阴湿的地方，就会长得绿茸茸的。”

一位7岁的小男孩每天清晨跟爸爸长跑。他们住在近郊新村，早晨一面享受鲜活的空气，一面默默地跑着。父亲常常在冲了一段后做一阵子“原地跑”，默默地看着儿子超过自己，消失在水杉林中；而后，父亲再迈开大步追赶儿子……这位儿子长大后在作文里说：“父亲善于在平淡无奇的长跑中制造一种你追我赶的波澜，他在多年前体力那样充沛的条件下让我享受‘赢’的兴奋……父亲在我前面领跑，风雨无阻。冬天，母亲心疼我，说天还没亮呢，孩子跑得多苦。父亲却说，现在的孩子太绵软太温吞了，我要把他打磨粗糙些。”



出人意料的礼物

3岁的畅畅跟爸爸一起到儿童乐园里玩，他看到有几个小朋友正在一种大型攀爬器械上高兴地玩着，于是也爬了上去。可是畅畅上去以后感觉有些害怕，不敢往前爬，就说：“爸爸，快抱我下去。”而爸爸却回答：“下来干什么？没事儿，往前爬！”

人们观察发现，父亲与孩子在一起时很少问：你冷不冷？热不热？想吃什么东西吗？渴不渴等生理性问题，而是注意力“向

外”、“向前”。正是父亲的这种“无情”塑造了孩子勇敢、幽默、豁达、自信等诸多品质。

在美国，越来越多的父亲积极参与到家教中。一项盖洛普的民意测验表明，在过去 10 年里，父母参与家教的时间，已从 1984 年的每星期 5 小时增加到今天的 32 小时，并且增加的势头仍有增无减。约占全美三分之一。40 岁以下的男子都在调查中表示，情愿主动放弃提薪和额外增加工作的机会，宁可待在家里，填补妻子外出挣钱所遗留的教育孩子的空当。父母们一致认为，现代的孩子太需要健全的身心 and 开朗的个性了。孩子们在新的世纪里能否经受的刻苦磨炼，培养出独立的人格，或在互联网上大显身手……都亟需父母在家中担当某种独特的角色，并采用竞争性的强化学习来激发孩子的潜能。

爸爸的影响力

著名人类学家马格丽特·米德说过一句让她后来感到后悔的话。她说：“父亲，从生理学角度上来说必须是必须，从社会学角度上来说是多余。”然而，之后半个多世纪的科学研究证明，米德当时的说法是错误的。父亲在孩子的成长过程中不仅不多余，而且重要性并不亚于母亲。甚至于在某些方面，父亲的作用是首屈一指的。

由于事业需要、工作繁忙，很多父亲忽略了自己的家庭角色，很少与孩子交流、沟通。对很多孩子来说，父亲的主要角色已经减小到是生活所需的“提供商”。幼儿心理学家格塞尔曾指出：“失去父爱是人类感情发展的一种缺陷和不平衡。”在人类丰富而复杂的感情世界中，父爱是一个非常重要的因素，是一种伟大而崇高的感情，没有父爱的家庭会严重影响孩子的身心健康，造成孩子性格心理的缺陷。

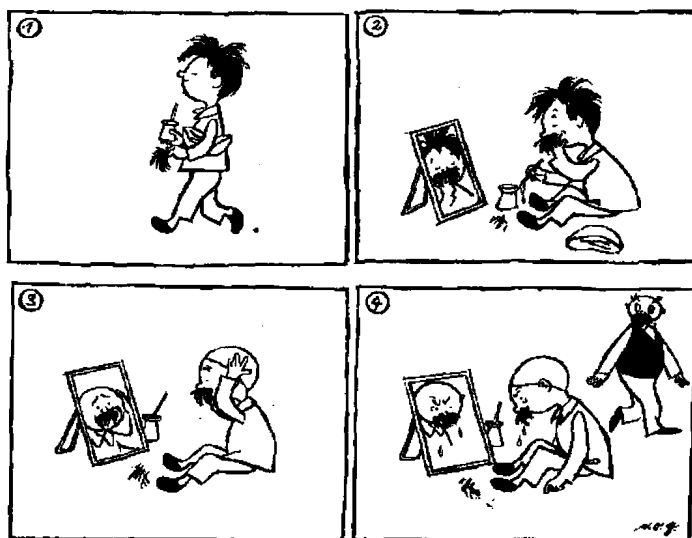
一个好爸爸在家庭中所扮演的角色是别人无法代替的，他常常自觉不自觉地熏陶着他的儿子展现雄伟的气魄和宏大的志向，具有善于拼搏和进取之心，具备刚毅、不畏艰难获取事业成功的雄心壮志。爸爸是儿子健康成长的重要桥梁。其影响力主要体现

在以下几个方面。

爸爸是儿子模仿的对象

心理学的传感效应表明：爸爸的所作所为往往为男孩子们模范，有时候爸爸身上的许多优良品质和特有精神气质以及一些不良习惯都会在儿子身上展现出来。所以，一个优秀的爸爸所担负的责任，不单是负起家庭生活的重担，起到家中精神支柱的作用，更为重要的是，他还要协调家庭、关心培养孩子、热情教育孩子，使孩子深深感受到父爱之神圣，父爱之伟大，父爱之温暖，认识到只有在有父爱的家庭中，才会真正感受到生活之完善，情感之平衡。

爸爸是儿子发展健康人格过程中的关键人物，他对儿子的影响是一种“全面人格”的影响。一位合格的爸爸应该运用亲和力、魄力、勇气、人格修养、真情流露等人格魅力来影响儿子，让其产生同感、



想当父亲也不难