

一 生 等 待 的 书

Neale Donald Walsh

Conversations with God

Book Three

# 与神对话

Ⅲ

〔美〕尼尔·唐纳德·沃尔什 著

李继宏 译

Neale Donald Walsh  
Conversations with God  
Book Three



# 与神对话

III

〔美〕尼尔·唐纳德·沃尔什 著

李继宏 译

 上海書店出版社  
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

**图书在版编目 (CIP) 数据**

与神对话. 第3卷/ (美) 沃尔什著; 李继宏译.  
—上海: 上海书店出版社, 2011. 3  
ISBN 978 - 7 - 5458 - 0358 - 7

I. ①与… II. ①沃… ②李… III. ①人生观—通俗  
读物 IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 028023 号

Neale Donald Walsh

**Conversations with God: an uncommon dialogue (Book Three)**

Copyright © 1998 by Neale Donald Walsh

Published by arrangement with G. P. Putnam's Sons through Andrew Nurnberg  
Associates International Ltd.

版权贸易合同登记号: 图字 09 - 2010 - 676

**与神对话 (第3卷)**

(美) 尼尔·唐纳德·沃尔什 著; 李继宏 译

责任编辑 / 杨英姿

技术编辑 / 吴放 装帧设计 / 张志全

上海世纪出版股份有限公司上海书店出版社出版

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海福建中路 193 号 邮政编码/200001

www.ewen.cc www.shsd.com.cn

全国各地书店经销

上海叶大印务发展有限公司

开本 889×1194 1/32 13.75 印张

2011 年 3 月第一版 2011 年 9 月第三次印刷

印数 25 001—35 000 册

ISBN 978 - 7 - 5458 - 0358 - 7/1 · 122

定价: 42.00 元

本书中文简体字专有版权归本社独家所有, 非经本社同意不得连载、摘编或复制

## 献给

南茜·弗莱明-沃尔什

她是最好的朋友，亲密的伴侣，  
热烈的爱人，神奇的妻子，  
她带给我、教给我的，  
比地球上  
任何人都要多。

遇到你是我  
做梦也想不到的福气。  
你让我的灵魂再次欢唱，  
你让我看到  
奇迹般的爱。  
你让我找到  
我自己。

我谦卑地将这本书献给你，  
我最伟大的导师。

## 致谢

和以前相同，我首先要感谢的是我最好的朋友，神。我希望有朝一日，每个人都能和神成为朋友。

其次，我要感谢我那神奇的生活伴侣，南茜，我把这本书献给她。说到南茜，和她的功劳相比，我的感激之词显得那么苍白无力。我完全没有能力表达出她其实是多么的美好。这是我铭记在心的。如果没有她，我不可能写出这部作品。

然后我要感谢的是汉普顿道路出版公司的出版人罗伯特·S·弗里德曼，感谢他有勇气在1995年第一次将这份材料披露在公众面前，并且出版了全套的《与神对话》三部曲。他接受了一份已经被其他四位出版商拒绝过的手稿，他的决定改变了数百万人的生活。

在《与神对话》三部曲最后一卷行将出版之际，我必须感谢乔纳森·弗里德曼，他为这套书的出版做出了非凡的贡献。

这套书能够在这个时间摆上书架，能够以这样的方式出版，很大程度上是因为他极具远见，意志坚决，对灵性理论有深刻的了解，而且拥有无穷无尽的热情和非常杰出的创意。正是乔纳森·弗里德曼承认了这份消息的重要性，预测它将会有数以百万计的读者，并预见到它将会成为经典的灵性著作。正是他敲定了《与神对话》三部曲的出版时间和设计方案。这套书最早的发行之所以非常有效，很大程度上也归功于他坚持不懈的努力。所有热爱《与神对话》的读者永远欠他一份人情，我也是这样。

我还想感谢马修·弗里德曼，他从一开始就不知疲倦地为这个出版计划操劳。他为这套书的设计和印制做出了极大的贡献。

最后，我想要感谢一些作家和导师，他们的作品极大地改变了美国及世界的哲学和灵性理论；他们致力于讲述一个更大的真相，完全不顾这种决定给他们带来的压力和个人问题；我每天都受到他们这种做法的激励。

感谢琼·波瑞森科、迪帕克·卓普拉、拉里·多塞博士、韦恩·戴尔博士、伊丽莎白·库伯勒-罗斯博士、芭芭拉·马克思·哈巴德、斯蒂芬·列文、雷蒙德·莫迪博士、詹姆斯·雷德菲尔德、伯尔尼·西格尔博士、布莱恩·维斯博士、玛丽安妮·威廉姆森和加里·祖卡夫（所有这些人都是我认识和极其尊敬的），我代表一批感恩的公众向你们致以谢意，并代表我自

已向你们致以欣赏和崇敬。

他们是我们这个时代的指路人，他们是寻路人。正是因为他们，以及许多我并不认识的、像他们那样的人，我才敢于踏上这样的旅程，才有能力向公众宣布永恒的真相。他们的生平和作品是极其辉煌的光芒，照耀着我们所有人的灵魂。他们身体力行地展现了我只是嘴上说说的道理。

## 2003 年版前言

在我们的文明史上，人类未曾像今天这般如此渴望得知生活中许多大问题的答案。

如今的生活显得乱七八糟。似乎一切都是颠三倒四的。而好玩的是，我们非常清楚事情本来不该是这样的，我们的生活本来不该是这样的，但却似乎不知道如何“把事情理顺”。所以我们寻找。我们寻找答案，我们寻找对策，我们寻找彼此，我们寻找我们自己，我们也寻找神。

在这种情况下，《与神对话》系列图书这份礼物变得十分重要。因为在这套八卷本的作品当中，我们的问题得到了回答。这些答案不仅仅是答案，我也不会宣称它们是最好的答案，但它们确实提供了一种崭新的灵性理论，并为更深入地探索生活中的大问题提供了一个非凡的起点。此外，这套对话录自身的性质也决定了它们会提倡读者去做进一步的探索，这是灵性理



论必须做，而许多宗教不愿意做的。

这本书是《与神对话》三部曲的完结篇，它对生活的方方面面做出了非凡的点评，极大地促进了这个探索过程。看完这本书之后，读者肯定会觉得受到了挑战。这是很好的，因为这个世界现在需要的，正是对其通行观念的挑战。

我坚定地认为，如果我们继续持有目前大多数人对神和对生活的看法，人类的历史进程将会被改变，人类的未来将会是一场噩梦，我们也许最终会自取灭亡。这是因为，我们当前关于神、关于生活的信念对人类生活是无益的。

对人类生活有益的信念会自动产生和平、欢乐与和谐。而人类的信念显然并不产生这些。最令人震惊的是，虽然我们所有人都看到这种情况，但愿意去改变它的人却是少数。我认为你属于这少数人，否则你现在就不会看着这本书。在我看来，你能瞄到这本书，就意味着你的思想是开放的，愿意去考虑大多数人根本不愿意考虑的事情。

这本书是给勇者而不是懦夫看的。它是给勇往直前而非瞻前顾后的读者看的。它是给极具远见而非鼠目寸光的读者看的。因为它构想的世界中，爱是所有问题的答案，人类对神的害怕永远不再是神学的基础，人类彼此之间的恐惧完全不再是经济、政治和社会制度的根本原因。

书中描绘了高度进化的生灵和高度进化的社会——这提供了很有用的借鉴，可以指导我们如何重组我们自己的社会，从

而达到人类的最高目标，最终实现人类最远大的梦想。

所以请拿起这本书，完整地阅读它。然后读第二遍，再读第三遍。吸收它的内容。深入地思考它所讲的道理。牢牢记住书中提到的神圣秘密：真相就在你内心。竭尽你的所能去改变你的生活方向和人类历史的进程。

假如人类历史能够修正它的路线，机会就在眼前。我们往哪里去？人类会继续在苦海中沉沦吗？会有更多的冲突与愤怒、暴力与杀戮吗？大多数百姓食不果腹、极少数权贵挥金如土的现状会延续吗？社会的失调和混乱会恶化吗？我们创造的各种制度会逐一崩溃吗？

让这些成为我们当前的问题吧。然后，请尽力去寻找答案。利用所有你能调动的资源、所有你能拿到的工具、所有你能获取的洞见，以及所有你能吸收的智慧（包括你从这本书汲取的智慧），去重新创造你自己，重新创造这个世界，力求最完美地实现你对自己曾有过的最远大期许。

去成为你祈祷的奇迹，去成为你请求的力量，去成为你渴望的爱，去成为你希望看到的变化。

去成为它。

去成为你为这个世界追求的目标，从而终结这种追求。请明白凡是你寻找的东西，向来是你的所有，只是在你把它送出去之前，你无法经验到你已经拥有它。

请从现在就踏上《与神对话》（第3卷）的旅途吧！这本书

是你促使你自己正好在这个时刻读到的，请利用它来唤起所有这些回忆，以及更多的回忆。现在请和我穿越时空，回到我最初写下这本书的时刻，并体会到这本书中蕴含的智慧，是你在此刻送给你自己的礼物，因为现在比从前更加需要这种智慧。

尼尔·唐纳德·沃尔什

阿什兰市，俄勒冈州

2003年7月

## 第一章

今天是 1994 年复活节，星期天，我在这里，手里拿着笔。这是我先前得到的吩咐。我在这里等待神。他说过会出现，就像过去两个复活节那样，她会来和我开始持续一年的对话。这次对话是第三次，暂时来看也是最后一次。

这个过程——这次非同寻常的交流——始于 1992 年。它将会在 1995 年复活节完成。三年，三卷书。第 1 卷主要讨论个人的问题：如何看待恋爱关系，怎样找到合适的工作，怎样处理各种和钱、爱、性、神等有关的强大能量，以及如何将它们整合进我们的日常生活。第 2 卷拓展了这些话题，进一步阐述各种宏观的地缘政治论题：政府的本质，创造没有战争的世界，统一的国际社会的基础。第 3 卷是三部曲中的最后一部，我获悉它将会关注人类面临的最大问题。各种和异界域、异次元有关的观念，以及如何理解整个复杂的宇宙。

先后次序是这样的：

个人的真相

全球的真相

宇宙的真相

和前两份手稿的情况相同，我现在完全不知道这次对话的内容。这个过程很简单。我把笔放到纸上，提出问题，然后看看我脑子里想到了什么。如果什么也没想到，如果我没有灵感，我就会把笔放下，等第二天再来。就第1卷而言，这个过程持续了一年，而第2卷则超过一年。（虽然我已经开始第3卷，但第2卷仍未结束。）

我相信这将会是三部曲中最重要的。

从这个过程开始以来，我第一次对它感到非常不舒服。自从我写下前面四五段文字以来，已经有两个月过去。复活节到现在两个月过去了，什么也没出现——什么也没有，只有不舒服。

我花了好几个星期来审读和校正这三部曲中的首部的校样——这个星期刚收到第1卷最新的改样，却不得不把它送回去重排，更正四十三处不同的错误。与此同时，第2卷仍处于手稿形式，它上星期才完稿——比“计划”整整落后了两个月。（它本应在1994年复活节结束。）这本书是在复活节星期天开始的，尽管当时第2卷尚未终结，自那之后便安然躺在文件夹里，现在第2卷已告完结，它要求得到关注。

然而自 1992 年这一切开始以来，我第一次感到我正在抵制这个过程，甚至几乎有点厌恶这个过程。我觉得我被这个任务困住了，我向来不喜欢做任何我不得不做的事情。再者，我曾将第 1 卷未经校对的手稿拿给几个人看，并听到他们对它的反应，现在我坚信在接下来几十年里，这三本书将会得到广泛的阅读、彻底的审查、神学上的分析和激烈的争论。

这让我非常难以动笔，非常难以将这支钢笔视为朋友——因为我虽然知道这份材料必须得到披露，却清楚地知道，我敢于托出这份信息，肯定会招来许多人最猛烈的攻讦、嘲讽甚至也许是仇视——更何况我居然还敢于宣称这份信息是由神直接传给我的。

我想我最大的恐惧在于，其实我当神的“发言人”是既不够格也不合适的，因为我的生活和行为似乎充满了无穷的错误和过失。

那些从前就认识我的人——包括我的几位前妻和我亲生的子女——完全有权利站出来公开指责这些文字，因为我从前做人很失败，连为人夫、为人父这些基本的职责都没履行好。在这方面我一败涂地，在生活的其他方面，比如在友谊、正直、勤奋和负责等方面，我也很失败。

总而言之，我非常清楚，我并没有资格宣称自己是神的子民或者真相的使者。我是最没有资格扮演这种角色的人，甚至连想的资格都没有。我若斗胆说出真相，便是对真相的亵渎，

因为我在整个人生中展现出来的统统都是缺点。

由于这些原因，神啊，我恳求你免去我的责任，别让我充当你的记录员，请你去找那些已经在生活中证明他们配得起这份荣耀的人。

我想要完成我们已经开始的任务——不过你没有义务这么做。你对我或者其他任何人都没有“责任”，不过我知道你认为你有，这种想法导致你非常内疚。

我曾让许多人大失所望，其中包括我自己的子女。

你生活中所有事的发生都是完美的，它们是为了让你——和所有与你相关的灵魂——以你需要或者想要的成长方式得到成长。

这是每个新时代信徒的“托词”，他们以此来为他们的行为推卸责任，逃避任何不愉快的后果。

我觉得我这辈子大部分时间都很自私，自私得令人难以置信，只顾做我自己高兴的事情，完全不管这些事情对别人的影响。

去做那些让你自己高兴的事情并没有错……

可是有那么多人受到伤害，对我大失所望……

唯一的问题是，让你最高兴的事情是什么。看你言下之意，现在让你最高兴的似乎是那些对别人几乎或者根本没有损害的行为。

你过奖啦。

我是特意的。你必须学会温柔地对待你自己。别再评判你自己。

这太难了——尤其是在别人随时准备进行评判的时候。我觉得我将会令你蒙羞，令真相蒙羞；我认为如果我坚持完成并出版这三部曲，我将会成为失败的使者，因为我将会让你的信息失真。

你无法让真相失真。真相就是真相，它既不能被证实，也不能被证伪。它纯然是客观存在。

别人对你的看法，不能也永远不会影响到我的信息的神奇和美妙。

实际上，你是极佳的信使，因为你从前的生活，是以你所谓不完美的方式度过的。

人们能够在你身上看到他们自己的影子——哪怕他们会评判你。如果他们明白你确实是真诚的，他们甚至能够原谅你那“肮脏的过去”。

然而我要告诉你的是：只要你仍然担忧别人对你的看法，你就会受制于他们。

唯有当你无需外界的认可时，你才能拥有你自己。

我关心的是这些信息，而不是我自己。我担心你的信息会被玷污。



如果你关心的是这些信息，那么将它们披露出来。别担心玷污它们。它们自己将会说话。

别忘了我曾经教过你的道理。信息如何被接受，并没有如何被发送重要。

也请记住这个：为人师者，未必不需学习。

未必要达到完美的境界才能谈论完美。

未必要达到大师的境界才能谈论大师。

未必要达到最高的进化层次，才能谈论最高的进化层次。

只要真心就好。要努力做到诚恳。如果你希望弥补所有你以为你自己造成的“伤害”，请在行动中表现出来。竭尽你的所能。然后其他的就随便吧。

这说起来容易做起来难啊。有时我觉得非常愧疚。

愧疚和害怕是人类仅有的敌人。

愧疚是很重要的啊。它让我们明白我们做的事情是错的。

“错”这种东西是不存在的。对你无益的东西，以及并不如实反映你的身份和你选择的身份的东西，倒是存在的。

愧疚这种感受将你羁绊在非你的地方。

但愧疚这种感受至少让我们注意到我们走上了歪路。

你说的是觉悟，不是愧疚。

我告诉你吧：愧疚是人世间的疫病，是杀死植物的毒药。