

吴淡如◎著

幸福没有密码

有主动力的女人才幸福。别人都不敢，幸福快乐也不敢降临到你身上。你有主动的权利选择你要的人生。

：你可以！

江西高校出版社

幸福没有密码

其实，相信自己、主动出击，就是一股源源不绝的力量。

只要你真心许下愿望，相信自己有能力克服困难，相信这世上会有一个爱你的人，就会激发一股能量帮助你成功，你所期待的幸运才会降临。

只要你肯主动出击，学会为自己的人生掌舵，相信你努力，就会获得你要的梦想，生命就会因为你的正面思考和作为，而出现美好的转机。



图书在版编目 (C I P) 数据

幸福没有密码 / 吴淡如著. —南昌: 江西高校出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-5493-0035-8

I. ①幸… II. ①吴… III. ①女性—幸福—通俗读物
IV. ①B82-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第160306号

版权登记号: 14-2010-359

原书名: 《掌握你一生幸福的主动动力》

作 者: 吴淡如 时报文化出版企业2010年4月出版
经吴淡如授权在中国大陆与港·澳地区独家出版发行

策划编辑	涂宜将 黄长根
责任编辑	邵碧玉
特约编辑	袁 媛 张洪雷
绘 画	杨斌斌 张淑芳
版式设计	郭素卿
出版发行	江西高校出版社
地 址	南昌市洪都北大道96号 (330046)
总编室电话	0791-8504319
印 刷	河北三河市汇鑫印刷有限公司
开 本	880×1230mm 1/32
印 张	7.5
字 数	100千字
版 次	2010年9月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5493-0035-8
定 价	26.00元

目 录

自序	001	□
真爱常在不经意间来敲门	006	
找到频率对的人才幸福	008	□
进取式的坚强受欢迎	011	
找个和你一样快乐的男人	013	z
不易受伤的女人爱得久	017	
脸皮厚也是一种优点	020	—
当袋鼠女遇上蚂蚁男	022	
吃饭合拍恋情就顺利	025	m
吃醋有理,但请温柔点	027	
拿出风度有效沟通	030	z
每个情人都要哄	032	
女人心机深有错吗?	035	—
太矜持反成第三者	039	
乖儿乖女婚姻难	041	—
嫁好男人,苦了自己	044	m

爱情没有密码

目 录

争取幸福权

Q	看见幸福背后的努力	050
	他爸妈不喜欢我	053
Q	嘴甜比能干得宠	058
	老婆你实在太聒噪	061
Z	吵架不要只想赢	065
	分清玩笑话与刻薄话	067
-1	别把王子搞得太累了	070
	互惠原则为爱加温	073
m	以毒攻毒对付暗箭	077
	男女宽容度大不同	080
Z	送礼送进心坎里	083
-1	他家幸不幸福不关你事	086
	第三者不必比你强	088
s	恋情不会无疾而终	090

目 录

10分钟、10个月、10年后，你会怎么想？	098
自怜会削弱行动力	102
当自己的机长	106
用愿望向宇宙下订单	109
金钱与灵性都重要	112
一秒钟变成百万富翁	114
训练专长需要一万小时	117
为自己订出大规则	121
你的反应会决定命运	123
没后路就不能装大爷	126
利用小人改变人生	129
永不吃亏不会成功	134
正面转化法最高明	137
拉狗屎的硕士勇气可嘉	140

未来
没有
密码

目 录

金 钱 是 女 人 的 筹 码	Q	如何不做金钱奴隶?	146
		赚小钱女人就高兴了吗?	148
	Q	别让银行赚得比你多	152
		永远不要听内线	156
	Z	亏钱时别对自己更坏	160
		女人不能太精明的地方	162
	-	女人会生气的花钱八大罪	164
		当穷公主比当富家仆妇好	167
	m	婚前应该管帐吗?	169
		理财的女人要解压	171
	Z	女人赚不赚钱都被嫌	175
	-	财产在你名下未必是好事	177
		最让女人有安全感的东西	181
	u	买了房反而失去家	184

目 录

就是不爱了	190
主动掉头，天空无限广	193
不是每个男人都值得等	196
不分开，更要看开	201
她不是不结婚，只是看你诚意	203
值得嫁的人才嫁	206
选择适合的位置才会快乐	209
原来是他配不上你	213
好强的女人造就无赖男	215
掌握幸福选择权	217
败犬女人的快乐	220
中年败犬珍惜单身权	223
一个女人的“晚美”人生	227

0
0
2
-1
m
2
-1
s

掌握人生的主动权

自序

你有主动选择人生的权利

吴淡如

什么都不敢，幸福快乐也不敢降临到你身上。正面的许愿很重要，代表你相信自己有主动的权利选择自己要的人生。

有位来宾来到我的广播节目，我们谈的是许愿。

只要你真心许下愿望，就会有一股力量帮助你成功，你所期待的幸运才能降临在你身上。尤其是深陷不幸和面临挫折的人，更需要相信自己有迈向美好未来的可能，生命必然会因你的期许而出现转机。

我们请此时希望能够许愿的人打电话进来。

不久，一位声音悲怆的听众打进来。她说她的情路很坎坷，很年轻的时候就认识了一个不对的男人，明知他不好，却傻傻地跟他结婚，生了一个孩子。

他不养家就算了，还和公司的女同事有了外遇，她受不了，在他和第三者的连手逼迫下，只好跟他离婚。离婚后才发现，他用了



她的名字欠下一笔钱，带着孩子的她还得帮他还债。

她今年只有三十二岁，离婚已经八年了，讲起这一段往事，语调在悲哀中带着愤怒。虽然她说：“没关系，我已经原谅他了。”

听起来不像。我想，她是在试图原谅他。

“你想许什么愿望呢？有没有渴望再遇到一个真正爱你的人？”我问。

“我希望不要再这么倒霉，一个人的日子也很好……我希望自己不要被裁员，孩子不要再生病……”

她的愿望充满了否定句。这些愿望很寻常，但都是消极的。

在我们的提醒下，她改用了肯定句。

“……我希望我的孩子身体越来越健康，好运降临在我身上；而且，能遇到一个爱我的好男人！”

瞬间，她的语气有很大的不同。

她和我们之中的许多人一样。我们有很多愿望，但因为潜意识里不相信自己能够那么幸运，所以常用消极的方式来许愿；或者在人生的紧要关头，逃避最佳选择。

这些年来，在我的观察里，不少条件好得不得了的人，常是因为“负面选择”断送了自己幸福的权利。比如，有几位我认识的俊男美女，情路都非常不顺利，和他们聊起自己的心路历程，我常听到类似的话语，比如：“我啊，反正我的爱情注定是个悲剧。”“算命的说得对，我就是小老婆的命。”

一直抱着这样的想法，仿佛不断地在对自己诅咒，感情怎么可能顺利？

有的诅咒并不是来自内心深处，而是别人附加给你的不快记忆；然而，它却也对你的灵魂日日洗礼。

比如，有位美丽又能干的女性朋友，从很年轻到现在，明明都有很多人追求，但她老是会选到其中最烂的那一个。为什么呢？某次失恋后，她语重心长地分析自己：“我想，我妈的某一句话对我有很深的影响。小时候我长得又瘦又干，她曾对我说：将来有人喜

欢你就不错了。”

这使她不敢接受条件好的男性追求，深怕自己“承担不起”。

相反的，我也看过不少成功的创业者，他们最常对自己说的话，都有着正面的鼓舞意义。不管待人接物再怎么谦逊，他们在决定做一件事时，都有“快、准、狠”的特质，会看准目标，对自己说：“那就是我要的东西。”

就像刘邦看到秦始皇出游时所说的“大丈夫当如此也”。

相信就是一种源源不绝的力量。

不少的女人，不管再怎么聪明优秀，都有或多或少的“为自己设天花板”的问题：

不敢跟别人不一样，不敢沟通，不敢说真话怕惹别人生气，不敢成功，不敢接受失败，不敢果决，不敢说不，不敢争取，不敢追求梦想，不敢改变，不敢主动向自己喜欢的男人示意，甚至不敢接受太好的男人追求……甚或还不敢理财，不敢选择自己喜欢的职业；只是被动地接受降临在她面前的一切，把所有的希望寄托在身边的人和自己的孩子身上。

什么都不敢，幸福快乐也不敢降临到你身上。

正面的许愿很重要，代表你相信自己有主动的权利选择自己要的人生。

正面的许愿是对自己的精神喊话，我们有必要告诉自己：你可以。

有些事，想来会让你坐困愁城，如果你肯主动出击，就会发现让你头痛的怪兽，只是一粒小小的芝麻。

请运用主动力，把你心中的门打开！

第 1 章

爱情 没有密码

P A R T

没有任何秘籍，

能解决全天下女人的爱情问题。

我只想告诉你一条还算平坦的路。

爱情与密码无关，

爱情与自己有关。

真爱常在 不经意时来敲门

现代人谈恋爱有两个极端：不是应接不暇，就是大叹找不到心灵伴侣。真爱有这么难找吗？问题都在于你自己心中的那把尺。

不少人心中仍有一个梦：期待有一天，能够遇到缺少的那一半，找到自己的真命天子或天女。

机率有多高呢？有一则来自英国的新闻：在某大学担任经济学讲师的巴克斯先生，在过了三年没有女朋友的日子之后，努力地思考找到真命天女的机率问题。他根据一个原本用来计算在宇宙中遇到外星人机率的“德瑞克”方程式，写了一篇论文，叫做“为什么我没有女朋友？”，算一算就认命了——原来遇到良伴的机率只有二十八万五千分之一。

真爱有这么难找吗？

如果你要找的是“完美情人”，那确实是难找的。问题都在于你心中的那把尺。

现代人谈恋爱，有两个极端：不是应接不暇，就是大叹找不到心灵伴侣。

应接不暇的人，心里的那把尺必然较宽松。有个被我判定得了“渴爱症”的男性朋友，简直是交女友的个中翘楚，三天两头，看他换不同女友，而每个女友的类型都有很大差异。朋友们只能赞美他“胃口太好”。

像他这样容易交到女友（男友）的男人（女人），有以下几个

特色：一、懂礼貌且说话不无聊；二、表面看起来让女（男）人有亲切感；三、很容易欣赏对方的某种优点（如身材好或才艺佳）；四、男方必须有稳定的收入和社会地位较高的职位，女人则只要有稳定工作即可。

不容易交到女友的男人，通常都是：一、宅男；二、不擅跟女性聊天；三、他的现实条件与他理想中的女人模型有一大段距离。

不容易交到男友的女人，一般则有这些特性：一、个性挑剔不易亲近；二、多嘴（太会聊天也是问题）；三、想太多，无法敞开心胸接受异性的友谊。

感情的发生需要两方都同意，你挑人家，人家也挑你。

真爱虽难找，但如果你没把自己关在家里，爱情常在不经意时造访。就算机率真的只有二十八万五千分之一，爱情最奇特的地方在于，如果真的对眼，虽然他（她）混在千万人之中，你也可以感受到他的电力。

爱情的电力远超乎你所开出的条件和外界的机率问题。

你所需要的机率，不过是：别把自己埋在家中沙发，多接触新活动，让自己变成“活水”，而非一潭死水，活得开心点，你就能散发属于自己的魅力，真爱会在你意想不到时来敲门！

找到 频率对的才幸福

频率——真是爱情中最神秘的东西。有人频率错了一辈子，却基于习惯、责任不得不在一起，这是人生中最可悲的事。

那是一家小巧的画廊，前一阵子进口了越南画家的作品，不贵，色彩缤纷，很适合居家摆饰。

她在画廊看画的时候遇到他，两个人都在同一张画前伫足良久，最后，两人几乎在同一秒钟内，决定买同一张画。

“你们是一起来的吗？”

“不是。”几乎是异口同声地回答。

对着同一个展售人员，两人对看了很久。他笑了，她也笑了。

“好吧，让给你。”他说：“算是英雄所见略同。”

她买了那张画。因为她没开车，他帮她把画送回家，和她交换了名片，这是友谊的开始。然后，他开始约她吃饭。

爱情就是这样发生的。他有一个贤妻良母似的女友，她也有论及婚嫁、对她很好的男友，可是两个人都感觉，在对方出现之前，自己的爱情世界黯然无光。只要两个人都在，即使是开着车漫无目的闲晃，也不觉得无聊；随便一餐饭，都有好滋味；彼此间说的每一句话，好像都卡得好好的。于是，他们各自费了一番工夫，和自己的男女朋友分手，走入了结婚礼堂。

“那样的感觉很奇妙，只能说爱情的频率对了吧。”喜帖上，他们这样说。

频率——真是爱情中最神秘的东西。

对不对，自己知道。

频率对了，在一起就能相互体贴，如沐春风；说话时可以无拘无束地分享心情，不说话时也能共享静谧时光。就连小小争吵，也都朝着“我要更爱你”的路上走。

能够找到频率对的人，是人生中最幸福的事。

频率错了，话不投机半句多，做什么事都讨人嫌，就是看他不顺眼。

有人频率错了一辈子，却基于习惯、责任不得不在一起，连旁人都可以看出，这两个人的结合实在是天大的谬误，不时感觉自己听到了他们电波互相干扰的声音，这是人生中最可悲的事。

然而，频率也有些吊诡。

有些人的频道甚宽，和他对得上的人，实在太多。

有些人频道甚窄，只能和自己对，千万人中找不到一个和他对得上的，只能一辈子怨怨憎憎、孤芳自赏。

如何把自己变成一个频道宽又不随便招惹烂桃花的人呢？

很简单，首先，你可以运用许愿的力量，为自己做心灵建设。

请别老是跟自己说：“好男人到底死到哪里去了？”