



Professional Nail Art Tutorial

专业美甲师一本就够

基础 + 勾绘 + 镶嵌 + 光疗 + 雕花 + 搭配

摩天文传 著



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

Professional Nail Art Tutorial



专业美甲师一本就够

基础 + 勾绘 + 镶嵌 + 光疗 + 雕花 + 搭配

摩天文传 著



人民邮电出版社

北 京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲师一本就够：基础+勾绘+镶嵌+光疗+雕花+
搭配 / 摩天文传著. — 北京：人民邮电出版社，
2016.2
ISBN 978-7-115-41124-2

I. ①专… II. ①摩… III. ①指（趾）甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第315900号

内 容 提 要

本书是一本专业的美甲实用教程。本书从工具、修形、保养等美甲基础知识开始讲起，通过 28 个案例讲解了基础的美甲绘制方法；然后通过美甲技巧提高篇、美甲技巧精华篇、美甲技巧大师篇呈现了 75 款精彩美甲的制作方案，其中囊括了勾绘、镶嵌、光疗、雕花等专业技法。此外，本书还附带美甲欣赏案例，并有服装及场合的搭配方案。全书讲解细致，风格多样，手法全面，通过阅读本书，读者能够快速提升美甲水平。

本书适合专业的美甲师，以及相关培训机构的学员。

-
- ◆ 著 摩天文传
责任编辑 赵 迟
责任印制 陈 犇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本：889×1194 1/16
印张：14.75
字数：590 千字 2016 年 2 月第 1 版
印数：1—3 000 册 2016 年 2 月北京第 1 次印刷
-

定价：98.00 元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

目录

Chapter 1 美甲技巧基础篇 美甲工具和基本技能全掌握

专业美甲师这样选美甲工具	012
美甲工具的消毒方法	016
不正确的美甲工具用法	018
意想不到的美甲工具用法	019
美甲的便捷辅助工具	020
美甲的清洁养护工具	021
四种美甲常规甲形修剪技巧	022
指甲的标准抛光方法	026
死皮的标准清理方法	027



单色指甲油的标准上色方法	028
指甲油的标准卸甲方法	029
指甲油的选色及配色秘诀	030
基础指甲油的使用技巧	032
日抛可撕指甲油的使用技巧	034
微光疗指甲油的使用技巧	036
光疗指甲油的使用技巧	038
一步光疗指甲油的使用技巧	040

Chapter 2 美甲技巧入门篇 掌握基本画法奠定扎实基础

圆点和线条的画法	044
心形和星形的画法	045
花形和雪花的画法	046
水纹和格纹的画法	047
法式和碎花的画法	048
豹纹和奶牛纹的画法	049
十字纹和蝴蝶结的画法	050
胡子和唇印的画法	051
钻石和字母的画法	052



樱桃和香蕉的画法	053
兔子和小鸡的画法	054
中东风情和热带风情的画法	055
波普风和海魂风的画法	056
摇滚风和现代风的画法	057
抽象风和奢华风的画法	058
韩系风和日系风的画法	059
斑斓夏花图案美甲的画法	060
清新果香主题美甲的画法	061
搞怪手绘风格美甲的画法	062

趣味爆米花主题美甲的画法	063
轻松周末主题美甲的画法	064
惬意田园风格美甲的画法	065
张扬撞色风格美甲的画法	066
美味马卡龙主题美甲的画法	067
透明果汁图案美甲的画法	068
低调华丽风格美甲的画法	069
优雅法式风格美甲的画法	070
抽象几何图案美甲的画法	071





Chapter 3

美甲技巧提高篇 进阶画法打造受欢迎美甲款式

借助点推技巧打造波西米亚琉璃纹	074
用断点拉线技巧打造都市风格十字纹	076
用圆点推开技巧打造印象派花朵	078
用非常规构图技巧展现甜蜜水果	080
用最简单的勾边技巧描画花朵	082
用相近深浅两色打造协调格纹	084
用笔尖晕染技巧打造油画效果的花朵	086
用中国水墨画技巧勾勒花朵图案	088
用毛刷拖曳技巧打造清新油画图案	090



用黑白红三色打造人像简笔画	092
用对称简笔画打造春日花朵图案	094
用创意构图打造俏皮星星图案	096
用波浪曲线打造甜美趣味图案	098
用元素混搭技巧打造甜美田园风	100
用点线混搭技巧塑造优雅都市风格	102
用泼墨技巧打造创意涂鸦图案	104
用色块贴边分隔技巧打造创意图案	106

用元素拼接技巧完成多元风格合并	108
用粗细线条混搭创造视觉冲击力	110
用做旧技巧搭配英文字母创造清新风格	112
用贴饰点缀技巧让普通甲面优雅感升级	114
用随性涂鸦勾画打造日系花朵图案	116
用色彩浓淡变化打造梦境色调	118





用创意斑马纹画法塑造酷炫风格	120
用蕾丝做旧技巧展现不一样的女人味儿	122
借助配饰升级传统苏格兰格纹	124
斜向构图让蕾丝更具现代风格	126
用饱和色突出技巧打造醒目雏菊图案	128
用画笔笔尖打造细腻图案	130
用海绵蘸色技巧打造梦幻印花图案	132
蝴蝶结多种运用技巧让甜美加分	134
用手绘技巧打造夏日清凉图案	136

Chapter 4 美甲技巧精华篇 高级画法打造极具人气美甲款式

用缤纷色彩打造鲜活樱桃图案	140
用精致手绘打造浪漫玫瑰图案	142
用调色技巧打造渐变式牡丹图案	144
打造独具异域风情的叶片纹理	146
用金属贴饰打造波西米亚风格	148



用抽象线条打造个性美甲款式	150
用混搭几何元素塑造独特幻彩美甲款式	152
用创意心形叠搭方式打造个性甜美风格	154
用后现代风格线条打造创意闪亮效果	156
借助民族风元素塑造独特民族风	158
用几何搭配金属贴饰打造个性朋克风	160

多种元素混搭呈现缤纷创意	162
通过圆点排列技巧打造华丽感	164
用印象派玫瑰画法塑造高贵印象	166
用彩虹叠色技巧打造悦色斑斓效果	168
用拉花渲染技巧凸显浪漫风格	170
借助玩偶图案突出童真趣味	172
手绘中国锦鲤图案打造气质美甲	174
借助印象派花朵图案打造甜美风格	176



用几何色块分隔法突出设计感	178
借助雪花图案打造冬日的浪漫	180
运用贴饰营造奢华的法式优雅	182
多元素混搭打造奢华英伦风	184
通过花朵藤蔓元素打造艺术情调	186
用海边休闲元素打造清新海洋风	188
用花草元素营造休闲度假风	190



条纹拼接爱心打造玩味美甲	192
经典元素混搭呈现优雅简约风格	194
随性几何图案混搭打造摩登风格	196
用迷彩元素打造随性风格	198
用局部豹纹图案打造创意美甲	200
运用锡纸贴出摇滚金属风格	202



Chapter 5 美甲技巧大师篇 光疗雕花塑造立体艺术美甲款式

绘制具有日系风格的冰淇淋图案	206
绘制造型清新别致的雏菊图案	207
塑造立体对称的蝴蝶结造型	208
塑造可口诱人的甜甜圈造型	209
塑造逗趣搞怪的笑脸造型	210
绘制唯美浪漫的樱花造型	211
打造华丽唯美的水钻蝴蝶结美甲款式	212
打造温暖动人的圣诞主题美甲款式	214
运用甜点元素打造美味甜心美甲款式	216
打造可爱怪趣的小熊糖果美甲款式	218
通过花朵元素塑造梦幻繁花美甲款式	221



Chapter 6 美甲技巧搭配篇 给个人定制的美甲方案



适合手部皮肤白皙者的美甲款式	226
职业女性上班和休闲都能百搭的美甲款式	227
准新娘必选的婚纱搭配美甲款式	228
生日派对突出个性的创意美甲款式	229
小清新森女喜爱的唯美美甲款式	230
适合度假出行的海洋风美甲款式	231
用黑白色做足文章的美甲款式	232
约会招桃花的甜美美甲款式	233
适合狂欢场合的野性美甲款式	234
适合学生族的学院风简易美甲款式	235

Professional Nail Art Tutorial

专业美甲师一本就够

基础 + 勾绘 + 镶嵌 + 光疗 + 雕花 + 搭配

摩天文传 著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美甲师一本就够：基础+勾绘+镶嵌+光疗+雕花+
搭配 / 摩天文传著. -- 北京：人民邮电出版社，
2016.2
ISBN 978-7-115-41124-2

I. ①专… II. ①摩… III. ①指（趾）甲—化妆—基
本知识 IV. ①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第315900号

内 容 提 要

本书是一本专业的美甲实用教程。本书从工具、修形、保养等美甲基础知识开始讲起，通过 28 个案例讲解了基础的美甲绘制方法；然后通过美甲技巧提高篇、美甲技巧精华篇、美甲技巧大师篇呈现了 75 款精彩美甲的制作方案，其中囊括了勾绘、镶嵌、光疗、雕花等专业技术法。此外，本书还附带美甲欣赏案例，并有服装及场合的搭配方案。全书讲解细致，风格多样，手法全面，通过阅读本书，读者能够快速提升美甲水平。

本书适合专业的美甲师，以及相关培训机构的学员。

-
- ◆ 著 摩天文传
责任编辑 赵 迟
责任印制 陈 犇
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路 11 号
邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京盛通印刷股份有限公司印刷
 - ◆ 开本：889 × 1194 1/16
印张：14.75
字数：590 千字 2016 年 2 月第 1 版
印数：1—3 000 册 2016 年 2 月北京第 1 次印刷
-

定价：98.00 元

读者服务热线：(010)81055410 印装质量热线：(010)81055316

反盗版热线：(010)81055315

广告经营许可证：京崇工商广字第 0021 号

前言

成为专业美甲师必须拥有一套自己的学习模式

要成为专业的美甲师应该如何开始？是坚持无师自学、毫无目标地不断临摹吗？还是虽然经过专业学习，却仍然得不到根本性的提升呢？之所以有这些问题，主要是因为没有建立一套系统的学习模式。美甲并非简单的模仿和复制，优秀的美甲师往往具备极高的研发能力，能创造新颖的美甲款式，并在学习和自我调整中获得更多的灵感。这本书编写的目的就是要提供一套基础知识扎实并能培养美甲师创造性思维的学习模式，从而在“普通美甲师”和“专业美甲师”之间提供一条升级之路。

从事美甲行业，必须与时尚趋势比肩而行

指甲作为女性极为关注的身体部位，它所承载的时尚现象是不断更新的。甲面的形状、指甲油的质地和颜色、绘制美甲的风格都不会永远停驻。美甲师需要不断地学习和更新理念，才能和潮流接轨，创造出真正受到时尚人群欢迎的美甲作品。本书将前沿的美甲元素及款式进行了由易至难的梳理及归类，配合美甲师自身的技术提升，逐渐实现技术和美感的同步升级。

经典案例的量变能引起美甲技术的质变

也许你已经是一位从业多年的美甲师，但随着时尚趋势的变化，更多复杂需求的涌现，你会遇到制作美甲的诸多瓶颈：新型的异形钻饰怎么贴才好看？并不熟悉的海外新兴元素如何运用？复杂图案如何在小小的甲面上清晰呈现？这时你需要更多翔实的参考案例，以及分解难题的思维方式，这本书将成为你攻克难题的经典案例集。

创新，是积累之外的再次出发

需求是个性化并且多样化的，要求美甲师不受风格局限，创造出适配性更强的美甲作品。专业美甲师除了要善于学习并收集大量的基本美甲资料之外，还应该通过不断的揣摩研习，创造绘制手法、构图和用色都不一样的新式美甲。不满足于现有的风格，不畏惧摸索创造，才能稳据不被淘汰的常胜王座。本书在众多美甲案例中特别介绍了别具一格的款式，通过对传统绘制美甲的方式的颠覆，激发了美甲师对创新途径的思考。

成为最了解美甲的搭配专家

指甲作为女性最关注的身体部位之一，装扮它其实是为整体造型效力。作为美甲师必须要了解：女性更希望让富有魅力的指甲成为全身搭配的焦点，指甲必须和全身的穿搭风格相协调。美甲师不仅要提高对小小甲片的审美能力，而且对服饰整体穿搭也必须具有鉴赏力及主见。本书将跳出美甲固有框架，吸纳服饰与美甲搭配的相关内容，帮助美甲师成为最了解指尖风尚的整体搭配专家。

目录

Chapter 1 美甲技巧基础篇 美甲工具和基本技能全掌握

专业美甲师这样选美甲工具	012
美甲工具的消毒方法	016
不正确的美甲工具用法	018
意想不到的美甲工具用法	019
美甲的便捷辅助工具	020
美甲的清洁养护工具	021
四种美甲常规甲形修剪技巧	022
指甲的标准抛光方法	026
死皮的标准清理方法	027



单色指甲油的标准上色方法	028
指甲油的标准卸甲方法	029
指甲油的选色及配色秘诀	030
基础指甲油的使用技巧	032
日抛可撕指甲油的使用技巧	034
微光疗指甲油的使用技巧	036
光疗指甲油的使用技巧	038
一步光疗指甲油的使用技巧	040

Chapter 2 美甲技巧入门篇 掌握基本画法奠定扎实基础

圆点和线条的画法	044
心形和星形的画法	045
花形和雪花的画法	046
水纹和格纹的画法	047
法式和碎花的画法	048
豹纹和奶牛纹的画法	049
十字纹和蝴蝶结的画法	050
胡子和唇印的画法	051
钻石和字母的画法	052



樱桃和香蕉的画法	053
兔子和小鸡的画法	054
中东风情和热带风情的画法	055
波普风和海魂风的画法	056
摇滚风和现代风的画法	057
抽象风和奢华风的画法	058
韩系风和日系风的画法	059
斑斓夏花图案美甲的画法	060
清新果香主题美甲的画法	061
搞怪手绘风格美甲的画法	062

趣味爆米花主题美甲的画法	063
轻松周末主题美甲的画法	064
惬意田园风格美甲的画法	065
张扬撞色风格美甲的画法	066
美味马卡龙主题美甲的画法	067
透明果汁图案美甲的画法	068
低调华丽风格美甲的画法	069
优雅法式风格美甲的画法	070
抽象几何图案美甲的画法	071





Chapter 3

美甲技巧提高篇 进阶画法打造受欢迎美甲款式

借助点推技巧打造波西米亚琉璃纹	074
用断点拉线技巧打造都市风格十字纹	076
用圆点推开技巧打造印象派花朵	078
用非常规构图技巧展现甜蜜水果	080
用最简单的勾边技巧描画花朵	082
用相近深浅两色打造协调格纹	084
用笔尖晕染技巧打造油画效果的花朵	086
用中国水墨画技巧勾勒花朵图案	088
用毛刷拖曳技巧打造清新油画图案	090



用黑白红三色打造人像简笔画	092
用对称简笔画打造春日花朵图案	094
用创意构图打造俏皮星星图案	096
用波浪曲线打造甜美趣味图案	098
用元素混搭技巧打造甜美田园风	100
用点线混搭技巧塑造优雅都市风格	102
用泼墨技巧打造创意涂鸦图案	104
用色块贴边分隔技巧打造创意图案	106

用元素拼接技巧完成多元风格合并	108
用粗细线条混搭创造视觉冲击力	110
用做旧技巧搭配英文字母创造清新风格	112
用贴饰点缀技巧让普通甲面优雅感升级	114
用随性涂鸦勾画打造日系花朵图案	116
用色彩浓淡变化打造梦境色调	118





用创意斑马纹画法塑造酷炫风格	120
用蕾丝做旧技巧展现不一样的女人味儿	122
借助配饰升级传统苏格兰格纹	124
斜向构图让蕾丝更具现代风格	126
用饱和色突出技巧打造醒目雏菊图案	128
用画笔笔尖打造细腻图案	130
用海绵蘸色技巧打造梦幻印花图案	132
蝴蝶结多种运用技巧让甜美加分	134
用手绘技巧打造夏日清凉图案	136

Chapter 4 美甲技巧精华篇 高级画法打造极具人气美甲款式

用缤纷色彩打造鲜活樱桃图案	140
用精致手绘打造浪漫玫瑰图案	142
用调色技巧打造渐变式牡丹图案	144
打造独具异域风情的叶片纹理	146
用金属贴饰打造波西米亚风格	148



用抽象线条打造个性美甲款式	150
用混搭几何元素塑造独特幻彩美甲款式	152
用创意心形叠搭方式打造个性甜美风格	154
用后现代风格线条打造创意闪亮效果	156
借助民族风元素塑造独特民族风	158
用几何搭配金属贴饰打造个性朋克风	160

多种元素混搭呈现缤纷创意	162
通过圆点排列技巧打造华丽感	164
用印象派玫瑰画法塑造高贵印象	166
用彩虹叠色技巧打造悦色斑斓效果	168
用拉花渲染技巧凸显浪漫风格	170
借助玩偶图案突出童真趣味	172
手绘中国锦鲤图案打造气质美甲	174
借助印象派花朵图案打造甜美风格	176



用几何色块分隔法突出设计感	178
借助雪花图案打造冬日的浪漫	180
运用贴饰营造奢华的法式优雅	182
多元素混搭打造奢华英伦风	184
通过花朵藤蔓元素打造艺术情调	186
用海边休闲元素打造清新海洋风	188
用花草元素营造休闲度假风	190



条纹拼接爱心打造玩味美甲	192
经典元素混搭呈现优雅简约风格	194
随性几何图案混搭打造摩登风格	196
用迷彩元素打造随性风格	198
用局部豹纹图案打造创意美甲	200
运用锡纸贴出摇滚金属风格	202

