

什么是哲学？哲学其实无所不在！
哲学家眼中的恋爱观、职场观、价值观、人生观！
为你解开生活和职场中的种种疑惑。

哲学关我什么事

生活中的哲学

[日] 大城信哉 / 著 [日] 小川仁志 / 审定
廖文斌 / 译

現代人の悩みをすっきり解消する哲学図鑑：
恋愛やビジネスから人生観まで役立つ



哲学关我什么事

生活中的哲学

〔日〕大城信哉 / 著 〔日〕小川仁志 / 审定

廖文斌 / 译

現代人の悩みをすっきり解消する哲学図鑑：
恋愛やビジネスから人生観まで役立つ



时代出版传媒股份有限公司
北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

哲学关我什么事：生活中的哲学 / (日) 大城信哉著, (日) 小川仁志审定;
廖文斌译. -- 北京: 北京时代华文书局, 2016.5
ISBN 978-7-5699-0900-5

I. ①哲… II. ①大… ②小… ③廖… III. ①哲学—通俗读物 IV. ①B-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 080863 号

北京市版权著作权合同登记号 字: 01-2015-8552

GENDAIJIN NO NAYAMI WO SUKKIRI KAISHO SURU

©HITOSHI OGAWA / SHINYA OSHIRO 2013 編集: packet イラスト: camiyama emi

Originally published in Japan in 2013 by SEIBUNDO SHINKOSHA PUBLISHING CO., LTD., TOKYO,

Chinese (Simplified Character only) translation rights arranged

with SEUBUNDO SHINKOSHA PUBLISHING CO., LTD., TOKYO,

through TOHAN CORPORATION, TOKYO, and YOUBOOK AGENCY, CHINA, BEIJING.

哲学关我什么事：生活中的哲学

著 者 | 【日】大城信哉

审 定 者 | 【日】小川仁志

译 者 | 廖文斌

出 版 人 | 杨红卫

选题策划 | 樊艳清

责任编辑 | 樊艳清 余荣才

装帧设计 | 程 慧

责任印制 | 刘 银

出版发行 | 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267955 64267677

印 刷 | 河北鹏润印刷有限公司 0317-5196862

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 880×1230mm 1/32

印 张 | 7.25

字 数 | 180 千字

版 次 | 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-0900-5

定 价 | 36.00 元

版权所有, 侵权必究

前 言

不管在哪个时代，预测未来都不是件容易的事。因此，我们总是过着充满不安的每一天。特别是在一个时代即将结束、世间极度混乱的时候，这样的不安就会达到顶点。每当这个时候，人们就会去追求可以依靠的“心灵寄托”。

所谓的学问，其实也是人们所寄望的一种“心灵寄托”。学问被当成能够预测未来、将人们引领至正确道路上的智慧结晶。可是，世上没有能完全预测未来并正确引领人们的学问。就算是看似能透过精密的计算正确预测未来的经济学，实际上也无法顺利地预测一切（若非如此，世上就不会有经济不景气的现象了）。

虽然想要依赖某种东西是人类的天性，但没有学问能像是魔法一样拯救我们。那我们到底该怎么办呢？最后的办法就只剩下自己思考了。如果没人能拯救我们，那就只能自己想办法了。我们只能用这种方式找出活路。

在这种时候能派上用场的就是“哲学”。因为哲学是用自己的脑袋思考，探究事物本质的学问。只要能掌握事物的本质，就等于解决了问题。

那么我们该如何学习哲学呢？遗憾的是，就只有在大学才能系统地学习哲学。话虽如此，但那可不是任何人都能办到的事。

因此，接下来能想到的方法就是自己买书来读。不过，这也不是件简单的事。

因为哲学书大都写得艰涩难读。特别是历史上的哲学家们留下的古典著作，即使说其中的内容几乎都让人难以理解也不为过。至于为什么这些哲学家的著作会难以理解呢？其实是因为他们写的时候并不一定是准备写给一般人看的。所以才需要有解说哲学的书。为了在哲学与一般人之间搭起一座桥梁，我以前写了几本解说哲学的书。不过，与它们比起来，里面的图片远比我以前写的其他书籍要丰富许多。

另外，本书和中规中矩的一般解说书不同，是从我们在人生中必定会抱持的疑问作为切入点，详细解说该如何从哲学的角度来思考这些问题。希望您能彻底活用这些图片与内文解说，完全搞懂哲学这门学问。您必须靠自己来决定该如何在这混乱的时代中过活。

作者 小川仁志

目 录



前言……1

为何文科的人也要学习数学？……001

毕达哥拉斯

真正的自己是什么？……007

苏格拉底

哪一种爱的形式最为幸福？…… 013

柏拉图

为什么我们会沉迷于看电影和看漫画呢？……019

亚里士多德

Vol.1 不看场合说话的哲学家

怪人迪奥根尼不被世俗规范束缚的生活方式……025

出人头地是件好事吗？……027

伊壁鸠鲁

人生有目的可言吗？……033

马可·奥勒留

我们该如何相信未知的人事物？……039

奥古斯丁

世间的规范是如何制定的？……045

托马斯·阿奎那

是公司比较重要？还是员工比较重要？……051

奥卡姆

Vol.2 没有名留青史的哲学家

中世纪的女性主义者们……057

何谓领导力？……059

尼科洛·马基雅维里

人为什么会有罪恶感？……065

马丁·路德

为什么人要学习那么多知识呢？……071

弗兰西斯·培根

为什么我们必须缴税？……077

托马斯·霍布斯

怀疑是一件好事还是坏事？……083

勒内·笛卡尔

为什么人必须工作？……089

约翰·洛克

富人是不是占尽便宜了呢？……095

让-雅克·卢梭

随心所欲地活着就等于自由吗？……101

伊曼努尔·康德

只追求快乐是件错事吗？……107

杰里米·边沁

为什么人会如此三心二意呢？……113

G·W·弗里德里希·黑格尔

不管是要喝酒还是抽烟都是我的自由吧？……119

约翰·斯图尔特·密尔

Vol3. 难道只有事物的表象才重要吗？

从性别差异来思考不同于正义的另一种伦理……125

个性是什么？改变是好事吗？……127

查理·达尔文

为什么人会受到诱惑？……133

索伦·克尔凯郭尔

为什么人会想要钱？……139

卡尔·马克思

人生有分成好的人生和无趣的人生吗？……145

弗里德里希·威廉·尼采

为什么人会被家庭束缚？……151

西格蒙德·弗洛伊德

为什么会有无法沟通的人？……157

路德维希·维根斯坦

为什么和不认识的人在一起时会觉得不安？……163

马丁·海德格尔

为什么人会被迷信所欺骗？……169

卡尔·波普尔

人有办法照着计划过活吗？……175

让·保罗·萨特

为什么男人和女人无法沟通？……181

伊曼努尔·列维纳斯

只要让多数人感到快乐就行了吗？……187

约翰·罗尔斯

人真的想办法转换想法吗？……193

托马斯·库恩

真正的个性是存在的吗？……199

米歇尔·福柯

感叹别人无法理解自己的心情是一种

不成熟的行为吗？……205

尤尔根·哈贝马斯

Vol.4 西方世界是哲学和历史的主角吗？

我们应该如何看待并思考西方和东方这样的区别呢？……211

后记：何谓“过更美好的人生”？……218



为何文科的人也要学习数学？





毕达哥拉斯 公元前 570 年左右

据说他出生于古希腊的萨摩斯岛（位于土耳其沿岸，目前仍是希腊领土）。后来移居意大利半岛南部并建立宗教团体（俗称为毕达哥拉斯教团或毕达哥拉斯学派）。虽然这个宗教团体在政治上似乎也有不小的影响力，但却在毕达哥拉斯死后受到打压，散落在希腊各地而失去政治影响力。他对后世的宗教与哲学影响颇深，在柏拉图的思想中亦可窥见其痕迹。可是，由于古代的宗教团体总是禁止对外宣扬教团内部的事，因此我们几乎无法得知教团的详细情况，以及毕达哥拉斯本人的事迹。

主要著作：无（不晓得是不是原本就没写过）。

难以区别他和他学生的思想。

因为数学不是实用的“工具”，而是与“人性”有关的学问

虽然数学对于科技发达的现代来说是十分重要的学科，但不擅长数学的人并不少。讨厌数学的人应该经常会有“我明明就不打算从事理科的相关工作，为什么还要学习数学呢？”这样的疑问。

没错，不管是谁都需要最低限度的数学知识。我们会在日常生活中使用“年”和“月”这样的单位来区隔并计算时间，而且如果不会算钱的话，可能就连买东西都没办法。就算是几何学，也是让每个人都能在看到不同形状的土地时立刻判断哪一边比较大的一种必要知识。可是，学校里教的数学的难度却远超过在这些用途上的应用范围。

虽然我们目前学到的数学主要是起源于古埃及和美索不达米亚平原，但那原本都是测量术之类的实用知识。可是，古希腊人将实用性摆到一旁，开始针对数学这门学问进行思考。而毕达哥拉斯及其学生的学派就是明确建立这种思想体系的著名团体。“勾股定理”之所以拥有“毕式定理”这个别名，就是因为它是由这个毕达哥拉斯学派发现的定理。在他们的思想中，数学并不只是实用的工具，而是与人性有着深刻关联的学问。

因为研究数学能让人的心灵变得美好

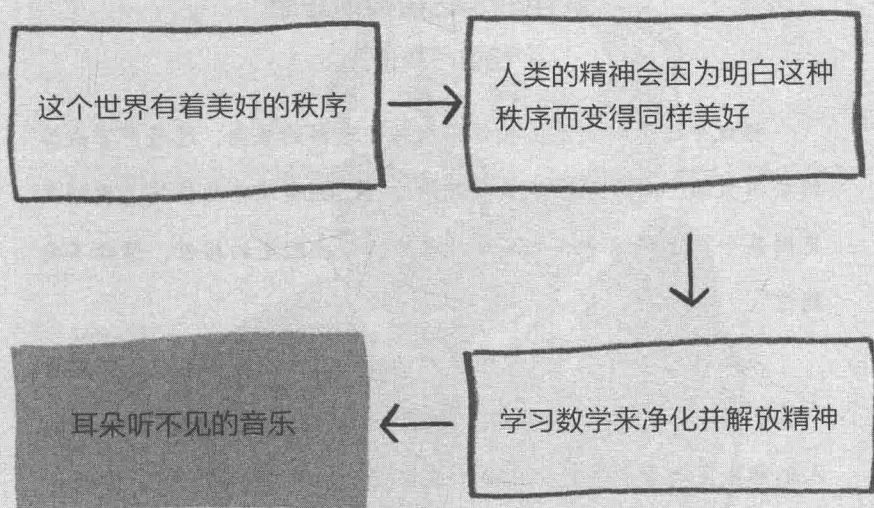
毕达哥拉斯学派并不像是现代的学者集团，而是一种宗教团体。他们相信宇宙中有着肉眼看不见、耳朵听不到的“和谐”，而理解这种和谐就能净化心灵。然后，他们认为数学就是能帮助人们探究这种和谐的学问。那为什么理解宇宙的和谐就能净化心灵呢？还有，为什么数学是能探究这种和谐的学问呢？

比如说，我们可以把想象远方世界这样的行为，想成是把自己的身体留在原地，只让心灵飞到远方的状态。因此，如果我们试着思考宇宙的和谐，我们的心灵就会接近宇宙的和谐。更何况，研究数学时推导出来的答案并不会随着心情和身体状况的不同而改变。因此，比起在脑袋中灵光一现的想法，研究数学能够更加深入且确实地将宇宙的和谐融入我们的心灵。

虽然宇宙中有许多星星循着一定的规律运行，但毕达哥拉斯学派却认为这种天体运行的规律是来自天界的音乐，只是人们无法听见实际的声音罢了。而毕达哥拉斯学派所说的“研究数学”，其实就是用心灵而非耳朵去聆听这种来自天界的音乐。

虽然数学确实是近代科学中不可或缺的学问，但数学绝非只是为了研究科学而存在的学问。研究数学就能理解宇宙的和谐，并让我们的心灵变得更美好。

毕达哥拉斯的思想图





实用的毕达哥拉斯思想

相信“转世”

据说毕达哥拉斯学派相信轮回转世这样的概念，过着严守戒律的共同生活。毕达哥拉斯本人还声称自己拥有前世的记忆，曾经在见到某个人踹狗时对那个人说“那只狗是我朋友的转世，请你不要踢它”。

虽然这句话的意思只是他在那只狗中看见朋友的灵魂，但这种“属于某人的灵魂”的想法在当时可是一种全新的概念（在此之前，人们都把灵魂看成是类似生命力的东西）。灵魂等同于某人本身这种概念也和后面要介绍的苏格拉底有关。



真正的自己是什么？





苏格拉底 公元前 469 年左右—公元前 399 年

古希腊雅典人。除了为完成当时的市民义务而三度从军之外，一辈子都不曾离开过雅典。从某一时期开始出现在街上，与年轻人进行哲学的问答。虽然很受欢迎，但他也因此成为有名的“怪人”。因为害青年堕落的罪名而被起诉。虽然在审判过程中得到为自己辩护的机会，却无意为自己辩解而一直进行哲学演讲，导致最后被判处死刑。虽然他有机会逃亡，但却平静地接受刑罚，这种行为反而让人觉得可怕。他的一生和死亡被视为哲学家的典范，为后世留下极大的影响。

主要著作：无。

只能从学生们的记录得知他的思想。
