



医宗金鉴临证心法丛书



清代御医的教科书

真正的中医临床必读经典

名 医 方 论

清◇吴谦著

一花一世界

由简知繁者大家也

千叶一菩提

化繁为简者不朽之经典也

中国医药科技出版社

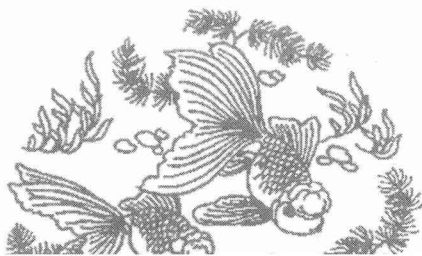


医宗金鉴临证心法丛书

名医方论

清·吴谦 著

李雪石 整理



内 容 提 要

《医宗金鉴》是由清乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书，全书共90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出并加以整理，分为八个分册。本书精选古代各名医之方论予以论述，全书层次清晰，论述扼要，选方精当，方后均加以注释，便于记诵，切于临床实用。

图书在版编目（CIP）数据

名医方论/（清）吴谦著；李雪石整理．—北京：
中国医药科技出版社，2012.1

（医宗金鉴临证心法丛书）

ISBN 978-7-5067-5097-4

I. ①名 II. ①吴… ②李… III. ①方剂学—中国—清代 IV. ① R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2011）第 145858 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850×1168mm 1/32

印张 4³/₄

字数 101 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-5097-4

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

| 整理说明 |

《医宗金鉴》又名《御纂医宗金鉴》，是吴谦等于乾隆四年至七年（1739～1742年），由乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书。

《医宗金鉴》全书90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出加以整理，分为八册。分别为《名医方论》、《四诊运气要诀》、《伤寒杂病心法要诀》、《妇科心法要诀》、《儿科心法要诀》、《外科心法要诀》、《针灸心法要诀》、《正骨心法要诀》。其体例均为先有歌诀，后注释，有的还辅之以图，便于记诵。在编写上层次清晰，论述扼要，选方精当，切于临床实用。

《医宗金鉴》现存版本众多，本次整理以四库全书本为底本，各分册参校清抄本。整理原则如下：

1. 整理采用简体横排形式，重加标点句读。
2. 采用规范简体字，对底本中的俗字、异体字径改不出校记。
3. 凡底本中能确认的文字脱、倒、衍、误，而校本可据者，据校本改，出校记说明。

整理者

2011年5月

目 录

名医方论一	1
独参汤	1
参附汤	2
生脉饮	3
保元汤	3
四君子汤	4
香砂六君子汤	5
当归补血汤	6
佛手散	6
四物汤	7
圣愈汤	8
地骨皮饮	9
犀角地黄汤	10
四生丸	10
当归六黄汤	11
黄芪建中汤	11
双和饮	12
人参养荣汤	12
归脾汤	13
妙香散	14



天王补心丹.....	15
酸枣仁汤	16
朱砂安神丸.....	16
名医方论二	18
补中益气汤.....	18
升阳益胃汤.....	19
升阳散火汤.....	20
补脾胃泻阴火升阳汤	21
清暑益气汤.....	21
清燥汤	22
白术附子汤.....	23
葛花解酲汤.....	23
平胃散	24
枳术丸	25
资生丸	25
六味地黄丸.....	26
八味地黄丸.....	28
资生肾气丸.....	29
大补阴丸	30
封髓丹	31
虎潜丸	32
滋肾丸又名通关丸	33
琼玉膏	34
龟鹿二仙胶.....	34

四神丸	35
二神丸	35
五味子散	35
名医方论三	37
续命汤	37
三生饮	37
稀涎千缗汤	38
秦艽升麻汤	39
防风黄芪汤	39
玉屏风散	40
黄芪五物汤	40
羌活愈风汤	41
清热化痰汤	42
防风通圣散	43
九味羌活汤一名冲和汤	44
活人败毒散	44
柴葛解肌汤	45
升麻葛根汤	46
参苏饮	47
藿香正气散	47
神术汤	48
麻黄加术汤	49
桂枝附子汤	49
栝楼桂枝汤	49

水解散	50
二圣救苦丹	50
天水散一名益元散 一名六一散	51
香薷饮	51
 名医方论四	 53
黄连解毒汤	53
三黄汤	54
二黄汤	54
三黄石膏汤	54
凉膈散	55
竹叶黄芪汤	56
清胃散	57
导赤散	57
五淋散	58
八正散	58
逍遥散	59
龙胆泻肝汤	60
左金丸	60
泻青丸	61
当归龙荟丸	61
越婢加半夏汤	62
小青龙加石膏汤	62
清燥救肺汤	62
麦门冬汤	64

人参清肺汤	64
人参定喘汤	65
人参泻肺汤	65
泻白散	66
阿胶散	66
二陈汤	67
温胆汤	67
小半夏汤	68
小半夏加茯苓汤	68
《外台》茯苓饮	68
 名医方论五	 70
礞石滚痰丸	70
指迷茯苓丸	70
金匱枳术汤	71
桂苓甘术汤	71
疏凿饮子	72
葶苈大枣泻肺汤	73
苏葶定喘丸	74
舟车神祐丸又名净府丸	74
实脾饮	75
清脾饮	75
芍药汤	76
温脾汤	76
大黄附子汤	77

越鞠汤丸	78
四磨饮	78
备急丸	79
磁朱丸	80
石斛夜光丸	82
洗刀散	83
失笑散	83
独圣散	84
大黄磨虫丸	84
仙方活命饮附：薛己治痈通方	85
托里消毒散	86
 名医方论六	 87
桂枝汤	87
麻黄汤	88
大青龙汤	89
小青龙汤	90
葛根汤	91
桂枝麻黄各半汤	93
桂枝二麻黄一汤	93
桂枝二越婢一汤	94
越婢汤	95
麻黄杏仁甘草石膏汤	96
麻黄附子细辛汤	97
桂枝加附子汤	98

芍药甘草附子汤	98
桂枝甘草汤	99
桂枝加芍药加大黄汤	99
桂枝加芍药汤方	99
桂枝加大黄汤方	99
小建中汤	100
炙甘草汤	101
桂枝人参汤	101
葛根黄芩黄连汤	102
白虎汤	102
白虎加人参汤	103
猪苓汤	104
五苓散附：茵陈五苓散	104
桂枝汤去芍药加茯苓白术汤	105
桂枝去芍药加茯苓白术汤方	105
十枣汤	106
 名医方论七	 108
大承气汤	108
小承气汤	108
调胃承气汤	109
更衣丸	110
麻仁丸又名脾约丸	110
桃仁承气汤	111
抵当汤并丸	111

栀子豉汤附：加减诸汤	112
瓜蒂散	113
小陷胸汤	114
大陷胸汤丸	115
三物白散方	116
大黄黄连泻心汤	116
附子泻心汤	117
甘草泻心汤	117
生姜泻心汤	118
半夏泻心汤	118
旋覆代赭石汤	119
麻黄连翘赤小豆汤	119
栀子柏皮汤	120
茵陈蒿汤	120
 名医方论八	 122
小柴胡汤	122
大柴胡汤	123
柴胡桂枝汤	124
黄芩汤	124
黄连汤	125
黄连阿胶汤	126
理中汤丸	126
干姜附子汤	127
茯苓四逆汤	128

附子汤	129
四逆汤	129
通脉四逆汤	129
白通汤	130
白通加猪胆汁汤	131
真武汤	131
当归四逆汤	132
当归四逆加吴茱萸生姜汤.....	132
吴茱萸汤	133
乌梅丸	134
赤石脂禹余粮汤	135
白头翁汤	135

名 医 方 论 一

古医方得人乃传，非人勿言。故扁鹊、仓公皆称禁方，不轻授人，诚重之也。后汉张机著《伤寒杂病论》，始立众方，公之天下。故建安以前，苦于无方；元丰而后，虽有《局方》，漫无指归，不可为法。今博集《金匱》、《千金》、《外台》诸书及王好古、李杲、刘完素、朱震亨、张从政、薛己诸方之佳者，采录成编。然方论始于成无己，近代则有吴崑、李中梓、柯琴、汪昂诸家，于医方虽各有发明，但其间或有择焉未精、语焉未详者。复推其立方之意，综其简要，删繁补缺，归于明显，名之曰：删补名医方论，以昭示来兹云。

 **独参汤** 治元气大虚，昏厥，脉微欲绝，及妇人崩产，脱血，血晕。

人参分两随人、随证

须上拣者，浓煎顿服，待元气渐回，随证加减。

【集注】柯琴曰：一人而系一世之安危者，必重其权而专任之；一物而系一人之死生者，当大其服而独用之。故先哲于气几息、血将脱之证，独用人参二两，浓煎顿服，能挽回性命于瞬息之间，非他物所可代也。世之用者，恐或补住邪气，姑少少以试之，或加消耗之味以监制之，其权不重、力不专，人何赖以得生乎？如古方霹雳散、大补丸，皆用一物之长而取效最捷，于独参汤何疑耶！

【解释】若病兼别因，则又当随机应变，于独参汤中或加熟附补阳而回厥逆；或加生地凉阴而止吐衄；或加黄芪固表之汗；或加当归救血之脱；或加姜汁以除呕吐；或加童便以止阴烦；或加茯苓令水化津生，治消渴泄泻；或加黄连折火逆冲上，治噤口毒痢。是乃相得相须以有成，亦何害其为独哉？如薛己治中风，加人参两许于三生饮中，以驾驭其邪，此真善用独参者矣。

 参附汤 治阴阳气血暴脱等证。

人参 附子制

水煎服。

【注】先身而生，谓之先天；后身而生，谓之后天。先天之气在肾，是父母之所赋；后天之气在脾，是水谷之所化。先天之气为气之体，体主静，故子在胞中，赖母息以养生气，则神藏而机静；后天之气为气之用，用主动，故育形之后，资水谷以奉生身，则神发而运动。天人合德，二气互用，故后天之气得先天之气，则生生而不息；先天之气得后天之气，始化化而不穷也。若夫起居不慎则伤肾，肾伤则先天气虚矣。饮食不节则伤脾，脾伤则后天气虚矣。补后天之气无如人参，补先天之气无如附子，此参附汤之所由立也。二脏虚之微甚，参附量为君主。二药相须，用之得当，则能瞬息化气于乌有之乡，顷刻生阳于命门之内，方之最神捷者也。若表虚自汗，以附子易黄芪，名人参黄芪汤，补气兼止汗。失血阴亡，以附子易生地，名人参生地黄汤，固气兼救阴。寒湿厥汗，以人参易白术，名术附汤，除湿兼温里。阳虚厥汗，以人参易黄芪，名芪附汤，补阳兼固表。此皆参附汤之转换变化法也，医者扩而充

之，不能尽述其妙。

 生脉饮 治热伤元气，气短倦怠，口渴出汗。

人参 麦门冬 五味子

水煎服

【注】经云：大气积于胸中，则肺主之。夫暑热伤肺，肺伤则气亦伤矣。故气短、倦怠而喘咳也。肺主皮毛，肺伤则失其卫护，故汗出也。热伤元气，气伤则不能生津，故口渴也。是方君人参以补气，即所以补肺。臣麦冬以清气，即所以清肺。佐五味以敛气，即所以敛肺。吴崑云：一补、一清、一敛，养气之道备矣。名曰生脉，以脉得气则充，失气则弱。李杲谓：夏月服生脉饮，加黄芪、甘草，名生脉保元汤，令人气力涌出；更加当归、白芍，名人参饮子，治气虚喘咳，吐血衄血，亦虚火可补之例也。

 保元汤 治男妇气虚之总方也。婴儿惊怯，痘家虚者，最宜。

黄芪三钱 人参二钱 甘草一钱 肉桂春夏二三分，秋冬六七分
上四味，水煎服。

【集注】柯琴曰：昔东垣以此三味能泻火、补金、培土，为除烦热之圣药，镇小儿之惊，效如桴鼓。魏桂岩得之，以治痘家阳虚顶陷，血虚浆清，皮薄发痒，难灌难敛者，始终用之。以为血脱须补气，阳生则阴长，有起死回生之功，故名之为保元也。又少佐肉桂，分四时之气而增损之，谓桂能治血以推动其毒，扶阳益气以充达周身。血内泣，引之出表，则气从内托；血外散，引之归根，则气从外护。参、芪非桂引导，

不能独树其功。桂不得甘草和平气血，亦不能绪其条理，要非寡闻浅见者能窥其万一也。四君中不用白术，避其燥；不用茯苓，恐其渗也。用桂而不用四物者，以芍之辛散，归之湿润，芍之酸寒，地黄之泥滞故耳。如宜升则加升、柴，宜燥加苓、术，宜润加当归，宜利气加陈皮，宜收加芍，宜散加芎。又表实去芪，里实去参，中满忌甘，内热除桂，斯又当理会矣。

【解释】元气者，太虚之气也。人得之则藏乎肾，为先天之气，即所谓生气之原，肾间动气者是也。生化于脾，为后天之气，即所谓水谷入胃，其精气行于脉中之营气，其悍气行于脉外之卫气者是也。若夫合先后而言，即大气之积于胸中，司呼吸、通内外，周流一身，顷刻无间之宗气者是也。总之，诸气随所在而得名，实一元气也。保元者，保守此元气之谓。是方用黄芪保在外一切之气，甘草保在中一切之气，人参保上、中、下、内、外一切之气，诸气治而元气足矣。然此汤补后天水谷之气则有余，生先天命门之气则不足，加肉桂以鼓肾间动气，斯为备耳。

 **四君子汤** 治面色萎白，言语轻微，四肢无力，脉来虚弱者。若内伤虚热，或饮食难化作酸，须加炮姜。

人参 白术 茯苓 甘草各二钱

加姜、枣、水煎服。加木香、藿香、葛根，为七味白术散。加陈皮，为五味异功散。加陈皮、半夏，为六君子汤。加藿香、砂仁，为香砂六君子汤。

【集注】张璐曰：气虚者，补之以甘，参、术、苓、草，甘温益胃，有健运之功，具冲和之德，故为君子。盖人之一生，以胃气为本，胃气旺则五脏受荫，胃气伤则百病丛生。故