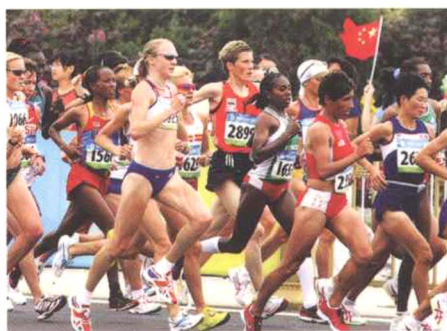


TEENAGED  
ENCYCLOPEDIA OF CHINA

# 中学生 百科全书

中国



## 体育

主编/卢勤 王杏村



中国大百科全书出版社



中国中学生百科全书

体 育

中国大百科全书出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中国中学生百科全书. 体育 / 《中国中学生百科全书》  
编委会编. —北京: 中国大百科全书出版社, 2009.5  
ISBN 978-7-5000-8098-5

I. 中… II. 中… III. ①科学知识—青少年读物②体育—  
青少年读物 IV. Z228.2 G8-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第048294号

# 中国中学生百科全书

---

## 体 育



---

中国大百科全书出版社出版发行  
(北京阜成门北大街17号 电话 68363547 邮政编码 100037)

<http://www.ecph.com.cn>

新华书店经销

北京国彩印刷有限公司印制  
开本: 889 × 1194毫米 1/16开 印张: 6.25 字数: 250千字  
2009年5月第1版 2009年5月第1次印刷

印数: 00001 ~ 20000

ISBN 978-7-5000-8098-5

定价: 16.00元

# 《中国中学生百科全书》编辑委员会

**名誉主任** 徐惟诚

**主任** 卢勤 王杏村

**副主任** 金学方 王树声 洪安生

**执行主编** 韩知更

**委员** (以姓氏笔画排序)

于明	王杏村	王谷音	王树声	王海竞	卢勤
田玉凤	田佩淮	刘淑华	孙恭恂	孟卫东	郑晓龙
赵大悌	钟银平	洪安生	唐红	黄儒兰	曾德贤

**撰稿人** (以姓氏笔画排序)

丁光成	于明	么惠敏	尤炜	尹保松	王士吉
王谷音	王晓惠	王海竞	王海鹏	王耘	方妍
仝启超	卢勤	田玉凤	田阡陌	田佩忠	田佩淮
吕厚轩	刘菲	刘梅	刘淑华	孙逊	孙恭恂
孙雯雯	朱传渝	朱家骅	邵华	邵勇	张明庆
李玉华	李西琴	李军	李京燕	李建华	李金学
李晓红	李海峰	李晨	李蔚	李睿	李德胜
李燕琴	杨玉熹	杨丽群	杨健	陈林涛	陈晓东
苗源	孟卫东	孟世萍	范林	郑合群	郑晓龙
姜峰	胡小蒙	赵大悌	赵世英	赵利剑	赵思童
赵玲	赵虹华	赵静	钟银平	倪玉平	唐红
唐哈丽	陶礼光	扈之霖	梁妍	黄玉珏	龚美兰
彭林	曾德贤	葛维祯	韩国栋	潘天俊	

## 前 言

在2006年《中国中学生百科全书》精装四卷本的基础上，我们又推出了《中国中学生百科全书》12分册。这套丛书按照学科内容进行分类，共分为《数学 化学》、《物理》、《生物 医学》、《天文 地理》、《中国历史》、《世界历史》、《语文》、《艺术》、《体育》、《成长驿站》、《社会 法律》、《科学前沿 军事》12册。与《中国中学生百科全书》精装四卷本相比，12分册是增补更新版，既继承了其优点长处，又增加了新的知识点，更新了许多数据、图片。

《中国中学生百科全书》12分册贯穿着这样的编纂理念，即不仅要把中学生培养成为知识丰富、全面发展的人，还要成为了解社会、善于处世的人，更要成为思维活跃、领先潮流的人。通过使用本书，读者可以具备一个合格的中学生应有的能力：

1. 口头和书面语言表达能力。这一能力对将来从事任何一项工作都很重要。
2. 对社会科学、文学、历史、地理的综合理解力。这是基本能力培养的基础。
3. 数学的实际应用和理解能力。理解数学法则是基础，更要培养学生的实际应用能力。
4. 对物理、化学和生物科学与环境关系的理解力。了解物质世界的运动规律，对做出正确的决策是有益的。
5. 掌握外语背景知识和了解外国文化的能力。外语学习能锻炼记忆力、启迪思维，外国文化的学习也有助于新观念的接受。
6. 熟练使用计算机和其他技术的本领。不能满足于简单操作，应注重于了解较为复杂的问题。
7. 艺术鉴赏能力。艺术素养的提高会使中学生的素质更加完善。
8. 对社会政治、经济体制的理解力。中学生很快就要步入社会，必须对现实社会深入了解。
9. 培养良好生活习惯与毅力。注重身体、心理健康，加强身体锻炼、心理磨练，克服不良习惯，抵制不良行为诱惑，对中学生健康成长尤为重要。
10. 分析、解决问题的能力 and 创造精神。这些决定着中学生的未来，影响今后的事业和生活。

本套丛书涵盖了中学期间应当掌握的所有知识内容，对中学知识进行了全面的概括和梳理，还增加了大量最新的实用信息，如热门专业、热门科学话题、新兴职业、新发明等，增强了本书的实用性。同时，还增加了对中学生成长问题的解决、中学生能力的培养、青春期心理问题的解惑等，这是国内其他同类百科全书没有的，对中学生健康成长意义重大。

《中国中学生百科全书》是一部上中学就要看的百科全书。

《中国中学生百科全书》是一部离中学生最近的百科全书。

《中国中学生百科全书》是一部面向素质教育的百科全书。

《中国中学生百科全书》是一部面向“全人教育”的百科全书。

编 者

# 凡 例

## 一、编 排

1. 本书内容包括前言、凡例、分类目录、正文、索引，并依次排序。
2. 全书12册按学科和知识门类构成一个完整的知识体系；各分册也构成独立的知识体系并具独自查检功能。
3. 全书分为12册30多个知识门类：
  - (1) 数学 化学
  - (2) 物理
  - (3) 生物 医学
  - (4) 天文 地理
  - (5) 中国历史
  - (6) 世界历史
  - (7) 语文
  - (8) 艺术
  - (9) 体育
  - (10) 成长驿站
  - (11) 社会 法律
  - (12) 科学前沿 军事

## 二、条目标题

4. 本书条目标题多数是词，例如“植物”、“民歌”；一部分是词组，例如“发光生物”、“中国电影”。
5. 条目标题中的外国人名附外文和生卒年。

## 三、条目释文

6. 本书条目释文包括定义或定性语，以及内容的展开叙述。一些条目还以一个相关的事实、格言、诗句、寓言、故事等作为切入点。
7. 条目释文使用规范的现代汉语，并力求简明扼要、通俗易懂。
8. 条目释文中第一次出现的外国人名均附其名字的外文缩写。外国人名一般只译其姓，例如“罗斯福”、“丘吉尔”。

## 四、条目插图

9. 本书全部图片随条目释文编排，图片具有知识性、直观性，力求图文并茂，以图佐文，帮助读者理解文字内容。

## 五、索引

10. 本书有条目标题汉语拼音音序索引。索引排在正文之后。

## 六、其他

11. 本书所用科学术语名词、外国人名和地名的译名，以及常用数据均参照《中国大百科全书》（第二版）和《不列颠百科全书》（国际中文版）。
12. 本书的资料一般截止到2008年底，部分资料截止到2009年3月。

## 条目分类目录

体育.....1	齐达内, Z.....12
现代奥林匹克运动.....1	贝克汉姆, D.....12
奥林匹克运动会.....1	罗纳尔多.....12
冬季奥林匹克运动会.....2	篮球运动.....13
奥林匹克运动格言.....3	NBA 篮球联赛.....13
奥林匹克圣火.....3	梦之队.....14
国际奥林匹克委员会会旗.....3	郑海霞.....14
奥林匹克运动会会歌.....3	姚明.....14
奥林匹克运动会吉祥物.....4	约翰逊, E.....14
奥林匹克运动会会徽.....4	乔丹, M.....15
奥林匹克村.....4	奥尼尔, S.....15
国际奥林匹克委员会.....4	排球运动.....15
兴奋剂检测.....4	沙滩排球.....15
顾拜旦, P. de.....5	袁伟民.....16
萨马兰奇, J. A.....5	汪嘉伟.....16
罗格, J.....5	郎平.....16
中国奥林匹克委员会.....5	乒乓球运动.....16
何振梁.....5	世界乒乓球锦标赛.....17
国际残疾人奥林匹克运动会.....6	容国团.....17
奥林匹克运动会志愿者.....6	庄则栋.....17
世界中学生运动会.....6	邓亚萍.....18
亚洲运动会.....6	瓦尔德内尔, J.....18
全国运动会.....6	羽毛球运动.....18
田径运动.....7	苏迪曼杯赛.....18
世界田径锦标赛.....7	李永波.....18
国际田联黄金联赛.....7	李玲蔚.....19
田赛.....7	网球运动.....19
径赛.....7	大满贯赛事.....19
跨栏跑.....8	格拉芙, S. M.....19
竞走.....8	阿加西, A.....19
接力跑.....8	桑普拉斯, P.....19
田径全能运动.....8	张德培.....20
马拉松跑.....9	橄榄球运动.....20
王军霞.....9	手球运动.....20
刘翔.....9	曲棍球.....20
伯克, T.....9	棒球和垒球.....21
欧文斯, J.....10	体操.....21
鲁道夫, W.....10	艺术体操.....21
摩西, E.....10	李宁.....22
刘易斯, C.....10	楼云.....22
布勃卡, S.....10	李小双.....22
足球运动.....11	刘璇.....22
世界杯足球赛.....11	科马内奇, N.....22
欧洲杯足球锦标赛.....11	霍尔金娜, S.....23
孙雯.....12	体育舞蹈.....23
马拉多纳, D.....12	健美运动.....23



游泳运动	23	举重	34
跳水运动	24	占旭刚	35
花样游泳	24	拳击运动	35
高敏	24	阿里, M.	35
熊倪	25	泰森, M.	35
伏明霞	25	擒拿	36
田亮	25	相扑	36
郭晶晶	25	摔跤	36
罗雪娟	25	王旭	36
施皮茨, M.	25	武术	36
波波夫, A.	26	太极拳	37
洛加尼斯, G.	26	南拳	37
萨乌丁, D.	26	少林拳	37
索普, I.	26	柔道	38
菲尔普斯, M.	26	跆拳道	38
冲浪运动	26	陈中	39
皮划艇运动	27	空手道	39
帆船运动	27	剑道	39
帆板运动	27	泰拳	39
水球运动	27	马术	39
速度滑冰	28	登山运动	40
叶乔波	28	定向运动	40
杨扬	28	野外旅行	40
花样滑冰	28	高尔夫球运动	41
申雪和赵宏博	29	伍兹	41
冰球运动	29	台球	41
滑雪	29	保龄球运动	42
现代冬季两项	30	壁球	42
北欧两项滑雪	30	汽车运动	42
掷冰壶运动	30	F1 运动	42
雪橇运动	30	博拉翰姆, J.	42
射击运动	30	舒马赫, M.	43
许海峰	31	围棋	43
王义夫	31	吴清源	43
射箭运动	31	聂卫平	43
击剑运动	31	马晓春	44
栾菊杰	32	李昌镐	44
王海滨	32	象棋	44
现代五项运动	32	国际象棋	44
铁人三项	33	谢军	44
滑板运动	33	卡斯帕罗夫, G.	45
轮滑运动	33	波尔加, J.	45
攀岩	33	气功	45
蹦极	33	日光浴	45
蹦床运动	33	冷水浴	46
自行车运动	34	推拿	46
自行车	34	世界各国国旗国徽	47
环法自行车赛	34		
阿姆斯特朗, L.	34	条目标题汉语拼音音序索引	91

# 体 育

**体育** 体育也称“体育运动”，包括身体教育（狭义的体育）、竞技运动、身体锻炼三个方面。身体教育与德育、智育、美育一样，是教育的重要组成部分，是促进身体全面发展，传授锻炼身体的知识和技能，培养意志和品德的过程。竞技运动能最大限度地发展和提高个人身体的潜力，以取得优异成绩。身体锻炼是以健身、医疗卫生、娱乐休息为目的的身体活动。

古代的体育没有固定的概念，有时与体操混同。直到20世纪初才在世界范围内逐渐统称为体育。它是人们根据生产和生活的需要，遵循人体的生长发育规律和身体活动的规律，以身体练习为基本手段，结合日光、空气、水等自然因素和卫生措施，达到增强体质，提高运动技术水平，丰富社会文化娱乐生活等目的的一种社会活动。体育是社会文化教育的组成部分，受一定社会的政治和经济因素的制约，也为一定的社会政治和经济服务。

一个国家体育运动水平的高低，一般从人民的体质水平，体育的普及程度，体育制度和体育措施及其执行情况，体育的学科理论水平和体育设施状况，运动技术水平和最好的运动成绩五个方面衡量。

**现代奥林匹克运动** 现代奥林匹克运动的中心指导思想是奥林匹克主义，主要活动内容是体育运动和四年一届的奥林匹克运动会庆典，目的是促进人的生理、心理和社会道德全面发展，促进各国人民之间的相互了解，维护世界和平。

1894年6月23日，顾拜旦（后来被称为奥林匹克之父）与12个国家的79名正式代表在法国巴黎索邦神学院举行的“国际体育运动代表大会”上决定成立国际奥林匹克委员会，开创奥林匹克运动。会议计划将第一届现代奥林匹克运动会在古代奥林匹克发源地奥林匹亚召开，不料那里已经变成一片废墟，而当时的希腊政府财政紧张，无力重建设施，只好改到了雅典。1896年4月6日~15日，第一届现代奥林匹克运动会终于如期在雅典举行，标志着现代奥林匹克运动的诞生。现代奥林匹克运动会已经成为世界上规模最大的体育盛会，拥有自己独特的组织和举办规则、象征性标志。

奥林匹克精神，即相互了解，友谊、团结和公平竞争的精神，对奥林匹克运动具有十分重要的指导作用。奥林匹克精神强调对文化差异的容忍和理解、竞技运动的公平与公正。

第一个具有宪章性质的奥林匹克运动文件是1908年由顾拜旦起草的《国际奥委会的地位》一文。现行的《奥林匹克宪章》在国际奥委会1996年7月18日亚特兰大第105次会议上批准生效。它是国际奥委会为奥林匹克运动发展而制定的有关基本原则、规则和附则的法典。它指导奥林匹克运动的组织和运行，并规定奥林匹克运动会的举办条件。

**奥林匹克运动会** 奥林匹克运动会是由国际奥林匹克委员会举办的多项目的

世界综合性运动会，每四年举行一次。

奥林匹克运动会起源于古希腊，因举办地点在奥林匹亚而得名。古希腊分为不少城邦，各城邦经常举行运动会。这些运动会既因出于祭神的目的而带有浓厚的宗教色彩，又因城邦间的不断征战使人们需要强健的体魄而具有军事锻炼的性质。但另一方面，如战争发生在奥林匹克运动会举办期间，交战双方都必须宣布停战。从这个意义上讲，奥林匹克运动会又象征着和平。



保存于国际奥委会总部的奥林匹克杯原杯

公元前776年举行了第一届古代奥林匹克运动会，到公元393年，古代奥林匹克运动会一共举行了293次。罗马帝国入侵希腊后，由于罗马皇帝狄奥多西信奉基督教，禁止一切异教活动，因此废



雅典的运动场

止了奥林匹克运动会，并烧毁了建筑物；以后又遭地震，古代奥林匹克运动会遗址遂淹没地下。随着近代体育的兴起，希腊人希望恢复古代奥林匹克运动会。

1859～1889年，希腊人曾举办过4届奥林匹克运动会。1888年，法国人P.de顾拜旦提出恢复奥林匹克运动会的建议。1896年，在希腊举行了第一届现代奥林匹克运动会。此后，每四年举行一次，这4年的周期称为“奥林匹亚特”。运动会如因故不能举行，奥林匹克运动

会的届数仍照算。但于1924年开始举办的冬季奥林匹克运动会则按实际举办次数计算。

1996年7月19日～8月4日，在美国亚特兰大举行的第26届奥林匹克运动会，正值现代奥林匹克运动会100周年纪念，受到了全世界的广泛关注和参与。奥林匹克大家庭的所有197个成员首次全



第26届奥林匹克运动会开幕式

部参加了奥林匹克运动会，运动员人数也首次突破万人，达到了10361人。该届奥林匹克运动会共进行了26个大项、271个小项的比赛。中国体育代表团共派出了309名选手，获得16枚金牌、22枚银牌和12枚铜牌，金牌和

奖牌数位居第4位。在2004年雅典奥林匹克运动会上，中国体育代表团以32枚金牌，总奖牌数63枚的成绩名列金牌榜



第29届奥林匹克运动会开幕式

第二位。

2008年8月8日～8月24日，第29届奥林匹克运动会在中国首都北京举行，共举行了28个大项、38个分项、262个小项的比赛，产生302枚金牌。这次奥运会是中国运动员首次在自己的祖国参加奥运会，共有639名运动员参加

比赛。中国体育代表团取得了51枚金牌、100枚奖

牌的优异成绩，第一次名列奥运会金牌榜首位，创造了中国体育代表团参加奥运会以来的最好成绩。北京奥运

会是在奥林匹克运动史上留下辉煌一页的体育盛会。来自204个国家和地区的10000余名运动员共刷新了38项世界纪录和85项奥运会纪录，87个国家和地区实现了奥运会金牌和奖牌零的突破，成为历史上最多的一届。作为东道主的中国，为把北京奥运会办成一届有特色、高水平的奥运会作出了巨大努力，完善的比赛场馆设施，出色的组织服务工作，赢得了奥林匹克大家庭和国际社会的广泛好评。

### 冬季奥林匹克运动会

冬季奥林匹克运动会是国际奥委会主办的世界性冬季运动项目运动会，简称“冬奥会”。它是奥林匹克运动会的重要组成部分。1924年开始举办，与夏季奥林匹克运动会在同一年内进行。1994年起，冬奥会与夏奥会以两年为相隔交叉举行。冬季奥林匹克运动会的届数按实际举行次数计算，到2006年底已举行了29届。会期共12天。冬季奥林匹克运动会比赛项目包括：冰球、滑冰（速度滑冰、花样滑冰）、滑雪（高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪）、雪橇（有舵雪橇、无舵雪橇）、现代冬季两项（滑雪和射击）等。

1980年，中国首次派选手参加冬季奥林匹克运动会，但运动成绩不理想。1992年在法国举办的第16届冬季奥林匹



第20届冬季奥林匹克运动会宣传画

克运动会，中国派出了35名选手参加了滑雪、滑冰、冬季两项等34个小项比赛。中国台北奥委会派出8名男运动员参加了滑雪、有舵雪橇、花样滑冰等小项比赛。中国的叶乔波、李琰在速滑和短跑道速滑

中共获3枚银牌,打破了自1980年参赛以来一直与奖牌无缘的沉寂。1994年在挪威举办的第17届冬季奥林匹克运动会上,中国的张艳梅获得女子短跑道速滑500米银牌,叶乔波获女子速滑1000米铜牌,陈露获花样滑冰女子单人滑第三名。2002年在美国举办的第19届冬季奥林匹克运动会上,杨扬获得女子短跑道速滑500米、1000米两枚金牌,实现了中国代表团冬季奥林匹克运动会金牌零的突破。2006年在意大利都灵举办的第20届冬季奥运会上,中国体育代表团共获得2金4银5铜,是中国自1980年首次参赛以来成绩最好的一次。空中技巧选手韩晓鹏还为中国实现了在冬奥会雪上项目以及男子项目上金牌零的突破。

**奥林匹克运动格言** 奥林匹克运动有一句著名的格言:“更快、更高、更强”(原文为古拉丁语 Citius, Altius, Fortius; 英语为 Faster, Higher, Stronger)。这句格言是P.de顾拜旦的好友,巴黎阿奎埃尔修道院院长H.迪东在其学生举行的一次户外运动会上,鼓励学生们时说的:“在这里,你们的口号是:更快、更高、更强。”顾拜旦把这句话借用过来,将其作为奥林匹克格言,并于1913年获国际奥委会正式批准。1920年它又成为奥林匹克标志的一部分。

奥林匹克格言充分表达了奥林匹克运动不断进取、永不满足的奋斗精神。虽然只有短短的6个字,其中的含义却非常丰富。它既是指在竞技场上,面对强手时,发扬大无畏的精神,敢于斗争,敢于胜利,也是指对自己永不满足,不断地战胜自己,向新的极限冲击。不仅如此,这句格言还鼓励人们应该在自己生活的各个方面不断地超越自我,不断地更新,永远保持勃勃朝气。

**奥林匹克圣火** 1936年,奥林匹克历史上首次举行了“圣火”接力仪式。火炬穿越了希腊、保加利亚、南斯拉夫、匈牙利、奥地利、捷克斯洛伐克、德国7个国家,全程3075千米,共有3075人参加了火炬接力。冬季奥林匹克运动会于1952年开始点燃“圣火”。

奥林匹克圣火是奥林匹克运动会期间在主体运动场燃烧的火焰,象征光明、团结、友谊、和平、正义。

圣火,起源于古希腊神话传说:普罗米修斯为挽救饥寒交迫的人类,瞒着宙斯偷取火种带到人间。根据这个神话,古代奥林匹克运动会在开幕前必须举行隆重的点火仪式。现代奥林匹克运动恢复后,1912年P.de顾拜旦提出了点燃奥林匹克圣火的建议。1928年奥林匹克运动会开始施行点燃火焰的仪式。从1936年柏林奥林匹克运动会开始,每届奥林匹克运动会前,都要在奥林匹亚的赫拉神庙遗址前举行庄重的点火仪式,国际奥委会、奥林匹克运动会主办地和当地的官员都要出席。身着古装的希腊少女用聚光镜采得火种,然后用火炬传到雅典,再由雅典传到主办城市。火种必须在奥林匹克运动会开幕前一天到达主办城市,开幕式举行时由最后的火炬接力者在人们的欢呼声中点燃位于主体育场的“奥林匹克圣火”。有幸承担这个使命的大都是一些东道国的著名运动员。

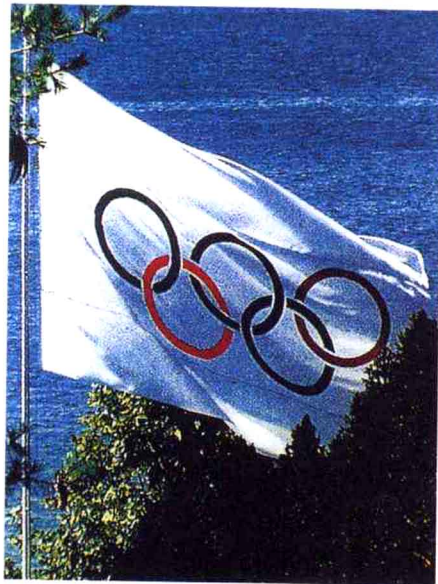
圣火点燃仪式是奥林匹克运动会开幕式最重要的组成部分。随着奥林匹克运动会的结束,本届奥林匹克运动会圣火也将被熄灭。



奥林匹克圣火点燃仪式

**国际奥林匹克委员会会旗** 在2004年8月30日雅典奥林匹克运动会闭幕式上,北京市市长王岐山从国际奥委会主席J.罗格手中接过了象征“和平、友谊、进步”的奥林匹克运动会五环旗。

国际奥林匹克委员会会旗白底无边,中央绘有五个相交连环圈,五个环的颜色自左至右依次排列为蓝、黄、黑、绿、红。五环分别代表欧洲、亚洲、非洲、澳洲、



高高飘扬的奥林匹克运动会五环旗

美洲五大洲,现在已连结在一起,属于奥林匹克活动的部分,共同为接受运动竞赛良好的结果继续努力,它代表着奥林匹克友谊的精神及全世界运动员之间的平等。

国际奥林匹克委员会会旗是1913年在P.de顾拜旦建议下确立的,1914年在巴黎奥林匹克代表大会上首次升起。1920年安特卫普奥运会结束后,比利时国家奥委会将大会使用的那面旗赠送给了国际奥委会,这面旗后来成为国际奥委会的正式会旗。奥林匹克运动会期间则以代用品悬挂在主体育场。

### 奥林匹克运动会会歌

奥林匹克运动会会歌是奥林匹克运动会开幕式上规定演奏的歌曲。1896年在雅典第一届现代奥林匹克运动会的开幕式上,合唱队唱起了一首由希腊萨马拉斯作曲、帕拉马斯作词的歌曲《奥林匹克颂歌》。但当时未正式定为会歌,直到1958年国际奥委会东京第55次会议才决定将其定为会歌。其乐谱存放于国际奥委会总部。从此,在每届奥林匹克运动会的开幕式和闭幕式上就都能听到这首悠扬的乐曲。

奥林匹克会歌的歌词原文为拉丁文,后被翻译成法文、英文、中文,其主要意义是从奥林匹克活动中去追求人生真、

善、美的永恒精神。歌词内容如下：

古代不朽之神，  
美丽、伟大而正直的圣洁之父。  
祈求降临尘世以彰显自己，  
让受人瞩目的英雄在这大地苍穹之中，  
作为你荣耀的见证。  
请照亮跑步、角力与投掷项目，  
这些全力以赴的崇高竞赛。  
把用橄榄枝编成的花冠颁赠给优胜者，  
塑造出钢铁般的躯干。  
溪谷、山岳、海洋与你相映生辉，  
犹如以色彩斑斓的岩石建成的神殿。  
这巨大的神殿，  
世界各地的人们都来膜拜，  
啊！永远不朽的古代之神。

**奥林匹克运动会吉祥物** 吉祥物一词，源于法国普罗旺斯语 Mascotto，意能带来吉祥好运的人、动物或东西。

奥林匹克运动会吉祥物是奥林匹克运动会主办国为祝愿运动会圆满成功并带来欢乐、幸福、吉祥而设计的一种动物或人等的图案。为冬季奥运会设计吉祥物始于1968年法国格伦诺布第10届冬季奥运会。为夏季奥运会设计吉祥物始于1972年德国慕尼黑夏季奥运会。吉祥物为一个名叫瓦尔迪的短腿长身的德国猎犬（瓦尔第）形象，代表了运动员坚韧、坚持和敏捷的特性。此后这种方式被各奥林匹克运动会主办国所采用。

2008年北京奥林匹克运动会吉祥物福娃共计5种，其形象分别为鱼、熊猫、奥运圣火、藏羚羊、燕子，名字分别是贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮。它们的名字谐音连起来恰好就是“北京欢迎你”。

**福娃 Fuwa**



第29届奥运会的吉祥物——福娃

**奥林匹克运动会会徽** 奥林匹克运动会会徽是奥运会最有权威性的形象标志。自1896年雅典奥运会以来，历届奥运会均有会徽设计。北京2008年奥运会会徽为“中国印·舞动的北京”。将中国具有5000年历史的书法和印章等艺术形式与体育运动特征结合起来，巧妙地幻化成一个向前奔跑，迎接胜利的运动人形。体现了奥林匹克精神，表达了中国人民对奥林匹克运动的美好憧憬和欢迎八方宾客的热情与真诚。冬季奥运会同样设计自己的会徽。这些会徽多以奥林匹克会旗或举办国奥委会会旗为背景，并配以冬季景色或冬季项目图案，极具特色。如1968年在法国格伦诺布举行的第10届冬季奥运会的会徽，背景是冬季奥运会会旗，中央是一朵洁白的雪花，雪花周围是三朵玫瑰，象征着这里的工业、文化教育、旅游和冬季运动。



北京第29届奥运会会徽

**奥林匹克村** 奥林匹克村是奥运会主办者为参加奥运会的运动员、官员和工作人员提供的住宿地。1924年巴黎奥林匹克运动会，法国人在运动场专门为参赛运动员建造了一排木质结构的住房，这就是奥林匹克村的雏形。后来《奥林匹克宪章》中明确规定，东道国应为男女运动员提供良好的专门住所，以让运动员和运动队官员住在一起。位置应在主体育场、练习场附近。

**国际奥林匹克委员会** 国际奥林匹克委员会是领导奥林匹克运动并决定一切与之有关问题的最高权力机构，是国际性非政府、非营利、无限期的组织。在P.de顾拜旦的努力下，国际奥林匹克委员会于1894年6月23日正式成立，总部最初设在巴黎，1915年4月迁至瑞士洛桑。



国际奥委会总部的维迪堡

历任主席如下：

- 第一任主席：D. 维凯拉斯（希腊诗人和翻译家，1894～1896）
- 第二任主席：P.de 顾拜旦（法国教育家，1896～1925）
- 第三任主席：H.de 巴耶·拉图尔（比利时体育活动家，1925～1942）
- 第四任主席：S. 埃德斯特隆（瑞典体育活动家，1942～1952）
- 第五任主席：A. 布伦戴奇（美国田径全能运动员，1952～1972）
- 第六任主席：M.M. 基拉宁（爱尔兰剧作家，1972～1980）
- 第七任主席：J.A. 萨马兰奇（西班牙社会活动家，1980～2001）
- 第八任主席：J. 罗格（比利时橄榄球运动员，2001～）

**兴奋剂检测** 兴奋剂检测是指赛前、赛后甚至平时，各级体育组织派专门的检测人员对运动员进行检测，以确定其是否使用了违禁物质或违禁方法。兴奋剂检测有尿样检查和血液检查两种取样方式。自国际奥林匹克委员会在1968年奥运会上正式实施兴奋剂检测以来，国

际上一直采用的是尿检。直到1989年,国际滑雪联合会才在世界滑雪锦标赛上第一次进行血检。

兴奋剂检查程序主要包括选定接受检查的运动员、采取检样和样品分析3个环节。

选定接受检查的运动员一般以比赛名次、是否破纪录或抽签结果作为取舍标准,也可根据特殊情况任意指定运动员接受检查。如怀疑某运动员服用了兴奋剂,或对那些成绩有异常提高、被人揭发服用兴奋剂或有其他特殊情况者,有权在赛后立即指定其接受检查。在平时,检测机构还要选择一些著名运动员进行赛外检查。

**顾拜旦, P. de (Pierre de Coubertin, 1863 ~ 1937)** 每当四年一度的奥林匹克圣火点燃之时,人们就会想起现代奥林匹克运动的创始人、法国教育家顾拜旦。由于他对奥林匹克不朽的功绩,被誉为“奥林匹克之父”。



顾拜旦1863年1月1日生于法国巴黎一个贵族家庭,1937年9月2日卒于瑞士日内瓦。他天分很高,偏爱历史,喜欢绘画,会弹钢琴,同时还掌握了打网球、击剑、拳击、划船、骑自行车等多种体育技能。顾拜旦崇尚自然,倡导教育改革。1887年他作了《法国和英国中等教育制度对比》的报告,对英国拉格比学校校长将户外竞技游戏纳入教育内容给予很高评价,希望由竞技游戏开始改革教育,进而改革社会。

针对学生“学业过劳”,1888年5月顾拜旦提出,唯一解决的办法是让孩子们游戏。1889年他利用万国博览会召开之际举行体育会议和学生运动会。同时还促进各市修建体育设施和在学校考试科目中加进体育测验。在此期间,他和同伴们一起成立了“法兰西竞技运动协会”,并于1890年担任该协会理事长。

在开展社会竞技运动方面,顾拜旦取得了突出的成就。1892年他呼吁复兴奥林匹克运动。1894年6月决定成立奥

林匹克委员会,并于两年后的1896年在雅典召开了第一届现代奥林匹克运动会,他担任国际奥林匹克委员会主席一职28年之久。现代奥林匹克运动会已成为世界规模的体育盛会,他所倡导的奥林匹克精神传遍了全球。

**萨马兰奇, J.A. (Juan Antonio Samaranch, 1920 ~ )** 作为一位现代奥林匹克的勇敢改革的推动者,萨马兰奇使得奥林匹克运动会获得了巨大的成功。

萨马兰奇1920年7月17日生于西班牙巴塞罗那。曾是一名冰球运动员,退役后任西班牙国家冰球队教练。1980年,他当选为国际奥林匹克委员会主席,1989年连任,1993年9月再次当选国际奥委会主席。现任国际奥委会终身名誉主席。



早在他任国际奥委会副主席时,就协助基拉宁主席为恢复中国在国际奥委会中的合法席位做了许多工作。20世纪80年代以来,他多次访问中国,并为万里、荣高棠、李梦华、钟师统等颁发奥林匹克勋章。

**罗格, J. (Jacques Rogge, 1942 ~ )** 现任国际奥林匹克委员会“掌门人”罗格1942年5月2日生于比利时。作为帆船运动员,他参加了1968年、1972年和



1976年3届奥运会。作为橄榄球运动员曾10次入选比利时国家橄榄球队。退役后,罗格进入大学学医,获得博士学位,成为一名外科整形医生。他精通荷兰语、法语、英语、德语、西班牙语等多个语种。从1989年当选欧洲奥委会主席后,罗格在国际体育界的影响力迅速上升,1991年当选国际奥委会会员,1998年当选国际

奥委会执行委员会委员。

2001年7月在国际奥委会莫斯科第112次会议上当选为国际奥委会第八任主席。罗格表示,将继续带领奥林匹克运动向正确的方向前进,他认为合理地控制奥林匹克运动会规模,让更多的城市有机会举办奥林匹克运动会是奥林匹克运动未来的趋势。

**中国奥林匹克委员会** 1910年中国奥林匹克委员会在北京成立,1922年被国际奥委会承认。简称“中国奥委会”。

中国奥委会是以发展体育和推动奥林匹克运动为任务的全国群众性、非营利性体育组织,代表中国参与国际奥林匹克事务。在与国际奥委会和亚洲奥林匹克理事会及各国家地区奥委会的关系中,唯有中国奥委会有权代表全国的奥林匹克运动。



中国奥委会的宗旨是遵守宪法、法律、法规和国家政策,遵守社会道德风尚;在中国领土上宣传和发 展奥林匹克运动。名誉主席为李梦华、何振梁、袁伟民;主席为刘鹏。

**何振梁 (1929 ~ )** 何振梁为中国和世界奥林匹克运动作出突出贡献,是北京成功申办2008年夏季奥林匹克运动会的功臣。

何振梁是浙江上虞人,1929年12月29日出生于江苏无锡。1950年毕业于上海复旦大学理工学院电机系。1964年起先后担任中国体操协会副秘书长、中国乒乓球协会秘书长、中华全国体育总会秘书处主任。1979年任中华全国体育总会副秘书长、中国奥委会副秘书长。1985年任国家体委副主任,兼任赛艇协会主席,后任中国奥委会主席、名誉



主席。1981年当选为国际奥委会委员，1985年当选为国际奥委会执行委员会委员，1989～1993年任国际奥委会副主席，1994年第二次当选为国际奥委会执委会委员。1999年第三次当选为国际奥委会执行委员会委员。

何振梁是中华人民共和国体育走向世界的见证人，被外国体育刊物评为全世界最有影响的十大体育领导人之一。

**国际残疾人奥林匹克运动会** 国际残疾人奥林匹克运动会简称“残奥会”，开始于1960年，是由国际奥林匹克委员会和国际残疾人奥林匹克委员会主办的、专门为残疾人举行的世界大型综合性运动会。国际奥委会决定从1964年起，由举办夏季奥林匹克运动会的国家承办残疾人奥林匹克运动会，但举办地点可不在同一城市。1988年又规定夏季奥林匹克运动会和残疾人奥林匹克运动会必须在同一城市举行。2000年又达成新的协议：从2008年夏季残疾人奥林匹克运动会和2010年冬季残疾人奥林匹克运动会开始，残疾人奥林匹克运动会不仅将在奥林匹克运动会之后的相同城市举行，还应使用相同的运动场馆和设施。

参加残奥会的运动员残疾类别有：视力残疾、截肢、脊髓损伤、脑瘫、其他肢体残疾和智力残疾6类。夏季残奥会比赛共分19个大项：田径、射箭、举重、硬地滚球、射击、自行车、游泳、马术、乒乓球、坐式排球、五人制足球、七人制足球、轮椅橄榄球、轮椅网球、轮椅击剑、轮椅篮球、盲人门球、柔道、帆船。北京2008年残奥会增加了赛艇项目。

夏季残奥会和冬季残奥会交替举行。截至2008年，夏季残奥会已经举办了13届。在北京举行的第13届残疾人奥林匹克运动会，是历史上规模最大的残奥会。中国体育代表团的332名运动员参加了全部20个大项的比赛，一共获得金牌89枚，银牌70枚，铜牌52枚，奖牌总数达到211枚，位列金牌榜、奖牌榜双第一。

**奥林匹克运动会志愿者** 奥林匹克运动会是运动员的盛会，也是志愿者的盛会。2008年，志愿者的微笑就是北京

最好的名片。

奥林匹克运动会志愿者是在举办奥林匹克运动会过程中，以自己个人无私的参与，尽其所能，通力合作，完成自己的任务，而不接受报酬或其他任何回报的人。1896年首届现代奥林匹克运动会举办时，就已经有了志愿者。20世纪80年代后，奥林匹克运动会志愿者活动被正式纳入组委会的工作计划，成为举办奥林匹克运动会的重要组成部分。

2008年北京奥运会、残奥会期间，共有10万赛会志愿者、40万城市志愿者、100万社会志愿者和20万拉拉队志愿者参与服务，确保了奥运会赛事和城市的正常运行。大学生志愿群体成为奥林匹克运动会志愿者的主力军。

**世界中学生运动会** 在众多国际赛事中，处于花季的中学生也拥有自己的体育赛事，即世界中学生运动会。

世界中学生运动会是国际中学生体育联合会主办的世界性综合运动会。只限17岁以下在校中学生参加。比赛项目包括田径、游泳、体操3项。1974年9月24日～27日，第一届世界中学生运动会在德意志联邦共和国的威斯巴登市举行，当时有法、美、意、中等13个国家和地区的600余名中学生运动员参加。最初每两年举办一次，1990年以后改为每四年举办一次。第三届世界中学生运动会在土耳其的伊兹密尔市举行，有16个国家和地区的运动员参加。比赛项目由东道主土耳其决定，增加了乒乓球比赛。截至2006年，世界中学生运动会已经举办了13届。这项赛事将把世界范围内的中学生运动水平推向一个新的高度。



第四届世界中学生运动会在上海降下帷幕，中外运动员手拉手跳起欢快的集体舞。（陈飞 摄）

**亚洲运动会** 亚洲运动会是由亚洲奥林匹克理事会主办的大型综合性运动会。其前身为远东运动会和西亚运动会。每四年举办一届，与奥林匹克运动会相间举行，会期16天。第一届亚洲运动会原定于1949年在印度举行，但因故延至1951年。截至2006年，这项运动会共举行15届。比赛项目除田径、游泳、篮球、排球、足球等一些广泛开展的项目必须列入外，东道主可根据自身条件和运动水平适当增选项目。前几届的项目有田径、游泳、举重、射击、自行车、篮球、足球、排球、网球、乒乓球、羽毛球、曲棍球、击剑、体操、射箭等19项。1982年第九届亚运会在印度举行，东道国将比赛项目中的击剑、地滚球取消，增加了马术、高尔夫球、手枪、赛艇4项。1990年第11届亚运会在中国首都北京举行，这是在中国举行的第一次洲际级综合性运动会，共设27个比赛项目。亚运会呈现出中国、日本、韩国三国鼎立的亚洲体育格局。

**全国运动会** 中国已跻身于世界体育强国之列，最近几届奥林匹克运动会所获金牌数都处在世界第二集团的前列，在2008年第29届奥林匹克运动会上更是夺得金牌榜首位。这与中国参加奥林匹克运动会的每一名运动员都要经过国内大赛的严格选拔是分不开的，而全国运动会就是选拔优秀运动员的最好赛场。

全国运动会是中国举办的全国性综合运动会，已有近80年的历史，以中华人民共和国成立为界，可分为前后两个阶段。中华人民共和国成立前举办过7届全国运动会，中华人民共和国成立后举办了10届全运会。

1959年在北京举行了第一届全运会。有29个省、市、自治区和中国人民解放军等代表团参加，参赛运动员10658人，比赛项目36项。1993年8月15日～9月15日分别在四川省、秦皇岛市和北京市举行的第七届全运会，比赛项目共设43个，共45个代表团，



在第一届全国运动会开幕式上列队行进的女子运动员 (喻惠如 摄)

运动员 10510 人, 参会总人数 21000 多人, 是规模最大的一次全国运动会。中国的全运会水平已经达到亚洲水准。

**田径运动** 原始人类在同大自然和禽兽的斗争中, 逐步掌握了奔跑、跳跃和投掷等技能。此种技能后又作为训练士兵的重要内容而得到发展和提高, 并经过长期的演变、发展, 最后成为具有自身特点的体育活动, 即田径运动。

田径运动是以走、跑、跳跃、投掷等运动技能组成的以个人为主的运动项目。主要可分为田赛和径赛两大类。走、跑项目统称径赛; 跳跃和投掷项目统称田赛; 由若干跑、跳跃和投掷项目组成的比赛称为田径全能运动。

公元前 776 年, 在古希腊举行的第一届古代奥林匹克竞技会上, 开始出现短跑比赛, 在以后历届竞技会中又增加了跳远、投石饼等项目。19 世纪初, 近代田径运动在英国兴起。1896 年举行的第一届现代奥林匹克运动会, 把田径项目列为主要比赛内容。1912 年国际业余田径联合会成立, 它确定比赛项目, 拟订比赛规则, 组织国际比赛和审批世界纪录。目前, 最主要的田径世界大赛有 3 项:



男子 100 米起跑鸣枪瞬间

一是奥林匹克运动会; 二是自 1977 年开始的世界杯田径赛; 三是自 1983 年开始的世界田径锦标赛。

**世界田径锦标赛** 黄志红这个名字对中国众多体育迷来说是再熟悉不过的了, 她是中国, 也是亚洲第一个获得世界级田径比赛金牌的女子运动员, 她的这枚金牌便是在世界田径锦标赛上获

得的。

世界田径锦标赛是国际业余田径联合会主办的高水平国际田径赛。1978 年 10 月国际田联在波多黎各代表大会上, 考虑到国际田径运动的发展和需要, 决定除世界杯田径赛外, 于每届奥林匹克运动会后的第三年举行一次世界田径锦标赛。2001 年以后改为每两年举行一次。以各国(或地区)协会为单位参加, 赛程为 8 天, 从星期日到星期日, 中间休息 1 天。第一届于 1983 年 8 月在芬兰赫尔辛基举行, 截至 2005 年共举行过 10 届。

**国际田联黄金联赛** 国际田联 1998 年起设立黄金联赛, 旨在吸引世界最优秀的田径选手参加到比赛中。在 2003 年以前的 5 年中, 黄金联赛每年都在欧洲设立 7 站比赛。2003 年, 国际田联将 7 站赛事减少为 6 站, 只有夺得全部 6 站冠军并参加了总决赛的选手才能分享总数为 50 千克的黄金。

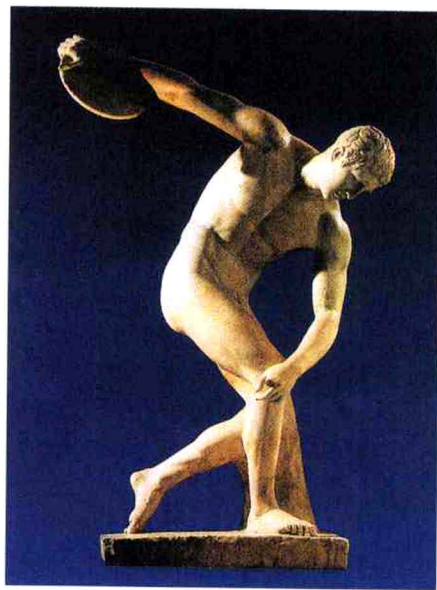
**田赛** 一向被称为“体育运动之母”的田径运动, 项目丰富多彩。但归纳起来, 主要可分为田赛和径赛两大类。

田赛是在跑道内外的场地上进行的各种项目, 以高度和远度计算成绩。分为两类, 即跳跃和投掷。

跳跃类包括: 跳远、三级跳远、跳高、撑杆跳高。现代跳远比赛中世界优秀运动员大都采用走步式跳远技术, 以确保助跑与起跳紧密结合, 最大限度地限制身体的前旋, 保持

身体的平衡, 取得最好成绩。三级跳远是由“单脚跳加跨步跳再加跳跃”的连续完整跳跃技术组成。

跳高运动在田径运动各项目是技术发展比较突出的一个项目, 其姿势经历了跨越式—剪式—滚式—俯卧式—背越式的演变过程。现代比赛中优秀的男女选手都很好地掌握了背越式跳高技术。利用器材的跳高项目为撑杆跳高。撑杆跳高中技术最完美的运动员要数乌克兰的 S. 布勃卡, 他是 1993 年 6.14 米世界纪



古代罗马大理石雕《掷铁饼者》

录的创造者和保持者。

投掷类包括: 标枪、铁饼、链球和铅球。除标枪外, 投掷项目都在投掷圈内进行, 运用爆发力和速度把器械(投掷物)抛出。现代奥林匹克运动会上铅球有两种投掷方法: 一种是旋转式, 另一种是背向滑步式。中国运动员多数采用背向滑步式。标枪、铁饼、链球都属于长投项目, 各自的技术动作都要求比较严格。要掌握投掷项目的技术动作必须全面地发展身体各种能力, 经过长期的训练才能收到明显的效果。

**径赛** 径赛是在跑道上进行的项目, 它以时间计算成绩。径赛项目包括: 短跑、中跑、长跑和超长跑, 接力跑, 跨栏跑, 障碍赛跑, 竞走。

根据田径竞赛规则, 400 米以下径赛项目的起跑必须采用蹲踞式起跑, 并且使用起跑器。而 800 米以上的起跑姿势则为站立式起跑。蹲踞式起跑过程包括“各



就位”、“预备”、“鸣枪”三个阶段。站立式起跑则分为两个阶段,即“各就位”、“鸣枪”。径赛中技术动作最复杂的是跨栏跑和障碍跑。跨栏技术经历了“跳栏”、“折



蹲踞式起跑

刀式”过栏和跑与跨完善结合的“综合型”过栏的演进过程。障碍赛是考验运动员速度、力量、耐力、柔韧和持久等综合水平的项目。超长距离的项目有马拉松赛跑、50千米竞走这两个项目。这两个项目的比赛都是在公路上进行的,但比赛结束的

最后一圈必须在体育场内的跑道上完成。



站立式起跑

**跨栏跑** 跨越障碍物是人类在长期生产以及与自然作斗争中形成的一种基本的生活技能。作为田径运动的跨栏跑,是由跨越障碍物的基本技能发展演变而来。

跨栏跑,是在途中设有固定数量、固定距离、固定高度栏架的短跑项目,是田径运动中技术比较复杂、节奏性较强、锻炼价值较高的项目。跨栏跑在19世纪最早出现于英国,是1896年第一届奥林匹克运动会的正式比赛项目之一。奥林匹克运动会比赛项目分男子110米跨栏跑、

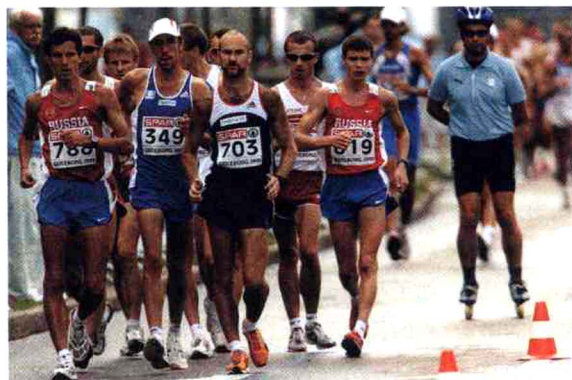


跨栏比赛

400米跨栏跑;女子100米跨栏跑、400米跨栏跑。

跨栏跑的成绩,取决于运动员的平跑速度、跨越栏架的完善技术,以及跑、跨两者协调配合的能力。2004年8月28日,中国选手刘翔在雅典奥林匹克运动会男子110米栏决赛中以12秒91获得金牌。

**竞走** 竞走是一种发展耐久力的田径运动项目,其特点是两脚交替走步,步幅大、步频高,并受一定规则的限制。竞走是由普通走步演变而来的,但为了用较快的速度走较长的距离,竞走的摆臂、迈腿和转髋等动作与普通走步相比都有相应的变化。

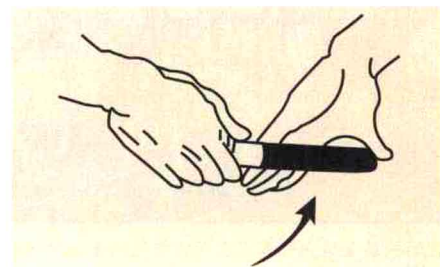


竞走比赛

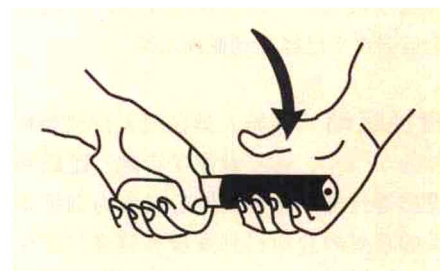
19世纪前叶在英国出现了比赛步行能力的活动。19世纪末,竞走运动在欧美的一些国家已经形成。竞走比赛大部分时间在公路上进行,最后冲刺阶段在体育场内完成。现在在奥林匹克运动会和重大田径比赛上,竞走比赛的项目有男子20千米、50千米公路竞走,承认世界纪录的项目还有30千米和2小时竞走。此外,在一些国家中还开展5千米、10千米以及超长距离

(100千米以上)竞走,以及1小时、多日及团体竞走等比赛。

**接力跑** 古代朝廷为了传递信件,每隔一段距离设上一个驿站。接力跑便是模



“上挑式”传棒方法



“下压式”传棒方法

仿这种形式,是田径运动中唯一的集体项目。

接力跑是由接力队员依次接替跑完一定距离的集体比赛项目。练习接力跑能培养团结协作的集体主义精神和发展快速奔跑的能力。接力跑以队为单位,每队4人,每人跑相同距离,必须在20米的接力区内完成传接棒。奥林匹克运动会比赛项目分男女4×100米接力跑和4×400米接力跑。1908年第四届奥

林匹克运动会首次设立接力项目。

19世纪末接力跑正式被列为国际竞赛项目。中国在1933年全运会上开始有男、女4×100米接力跑,成绩是44秒4和54秒6。

4×100米接力跑常用的传接棒方法有“上挑”和“下压”两种方式。

**田径全能运动** 最为全面地考验人类在田径项目上的潜力的运动就是田径全能。

田径全能运动是跑、跳、投掷等各种不同田径单项在规定日期内按一定顺