

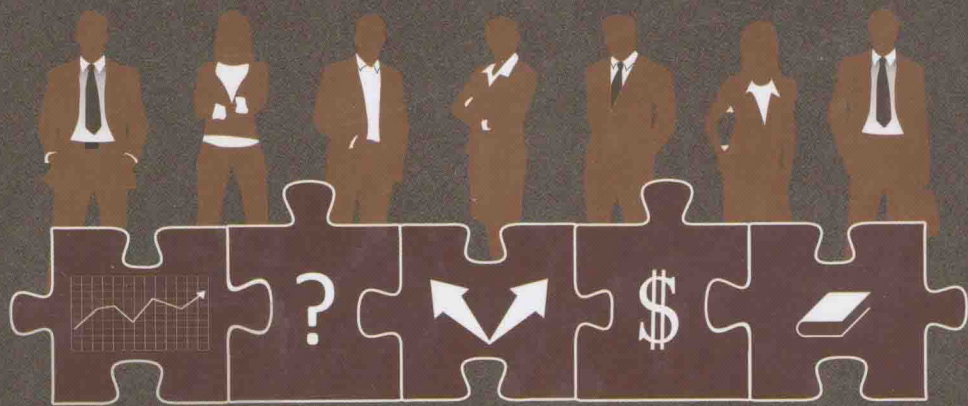
20几岁定好位 30几岁有地位

对于20几岁的年轻人来说，现在的迷茫会造成10年后的恐慌，20年后的挣扎，甚至一辈子的平庸。如果不能尽快找到坐标，为自己定位，有意识地为将来积累资本，就无颜面对10年后、20年后的自己。我们只有早思考，早明白，早定位，早行动，才能早幸福。



20几岁 就定位

邱霜霜 编著



准确定位，发现优势，有所行动，才能提升自我，成就事业，锁定成功。本书告诉你那些20几岁就该懂得，之前却没有人告诉你的事：人生规划、完善性格、人情世故、心态建设、职场成长、成功法则等，教你游刃有余地去处理工作与生活中方方面面的细节，让你敢于面对，敢于定位，敢于挑战，给自己建立一张受益终生的成就存折。

中国华侨出版社

20几岁 就定位

邱霜霜 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

20 几岁就定位 / 邱霜霜编著. —北京: 中国华侨出版社, 2014.12

ISBN 978-7-5113-5040-4

I. ① 2… II. ①邱… III. ①成功心理—青年读物 IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 282208 号

20 几岁就定位

编 著: 邱霜霜

出 版 人: 方 鸣

责任编辑: 文 苑

封面设计: 中英智业

文字编辑: 王 宁

美术编辑: 玲 玲

经 销: 新华书店

开 本: 720 毫米 × 1040 毫米 1/16 印张: 26 字数: 538 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5113-5040-4

定 价: 59.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦三层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发 行 部: (010) 88866079 传 真: (010) 88877396

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。

前言



20几岁，你找准自己的定位了吗？20几岁是个奇妙的年龄，明明还稚气未脱，却要做出有关婚姻、事业、生活等方面足以影响一生的决定；20几岁好像是可以任意妄为、拥有无限可能的年龄，但实际上已经紧迫到时不待我的地步了；20几岁的我们内心坚持非黑即白的评判标准，却要面对处处是灰色地带的现实。所以，20几岁至关重要，它决定着人的一生。

因此，总有人在30岁或更年长的时候感叹：“如果我20几岁的时候明白这些就好了。”可是，人生只能往下翻页，却不能重读，所以20几岁时我们要问问自己：我找准自己的定位了吗？

20几岁的你，是否曾觉得自己一无是处？是否曾觉得偌大的世界竟没有自己可以施展的舞台？是否曾觉得自己做什么都不成功？是否有过站在十字路口，却不知去向何方的恐惧？你犹疑、恐惧、迷茫、失落，觉得成功和幸福遥不可及；你羡慕、嫉妒同龄人的成就，叹息、怀疑自己的未来……这些都是因为你不曾发现自身优势，不曾为自己的**人生定位。

年轻时的定位足以决定人一生的命运，定位人生起点，20几岁还不晚。20几岁的我们要挖掘潜能，定位人生，想清楚，自己到底是个什么样的人，弄明白，自己到底要成为什么样的人。因为，我们只有早思考，早明白，早规划，早行动，才能早幸福。

人们总说，人生应该在挫折里总结教训，得出经验，但挫折教育需要成本，成本还十分高昂，而借鉴前人的经验，提前定位，是降低人生挫折成本的最佳途径。

你见过庸庸碌碌、窝窝囊囊生活的人吗？他们并非生来如此，当你与他们谈及梦想时，他们多半会嗤之以鼻地对你说：“我原先也是有梦想的人。”

或许他的梦想被世俗左右，为了金钱、名利或他人的看法，他在坚持梦想的道路上迷了路，坚持了并非由内心而发的梦想；或许，他一心扑在追求梦想的道路上，忘记反省自己是否具备了实现梦想的能力，当机会来临的时候，只能错过；又或许，他因种种原因无法实现梦想，陷入自怨自艾中，不懂得人生的梦想可以不止一个，上帝在关上一扇门的同时会打开一扇窗。

人生相似的陷阱很多，它们存在于工作、生活、感情以及人际交往中，我们需要准确定位，才能提前绕开它们。

20几岁就定位

20几岁是令人羡慕的年龄，拥有10几岁没有的自主，又没有30几岁该有的负担。所以大多数20几岁的年轻人活得轻松惬意，却不知道20几岁该为30几岁以及40几岁将要忧虑的事情做好准备，比如财富、健康、学会情绪管理、建立生活态度等，或许有人已经意识到了这一点，却不知道该如何做好。

基于此，我们编写了这本《20几岁就定位》。本书会告诉你，那些20几岁就应该懂得，但之前却没有人告诉过你的事：成功法则、外在形象、职场成长、为人处世、洞察世事、财富思维、爱情婚姻等，教你游刃有余地去处理工作与生活中方方面面的细节。敢于面对、敢于定位，敢于挑战，给自己建立一张受益终生的成就存折。《20几岁就定位》只是一个起点，20几岁定位也只是事业成功、人生幸福的一个起点。拥有一个好的开始，就等于成功了一半。本书会给你提供一些重新认识自我、挖掘自身优势潜能、准确成功地定位自我的方法。发现优势，准确定位，有所行动，才能不断提升、练就自我，成就事业，从而锁定成功。

希望本书能给迷茫中的20几岁的年轻人一点启示，给还在美好幻想里的20几岁的年轻人一些提醒，给犹豫不前的20几岁的年轻人一些开导，给挫败的20几岁的年轻人一些鼓励，希望正处于20几岁年纪的读者能够找好定位，拥有快乐、充实、无悔的人生。

20几岁是褪尽青涩，走向成熟的阶段；20几岁是很有紧迫感的年龄，如果一个人到了30岁还一事无成，人们就不会再像对20几岁的年轻人那样给予宽容和理解；20几岁是准备拥有幸福家庭和享有骄人成绩的年龄……

20几岁，你就得找准定位，准备做一个成功的人！

目 录



第一篇 成功，方向比速度更重要

第一章 20几岁已不小，别再犯迷糊·····	2
现实生活跟你想的不一样·····	2
社会不会等待你成长·····	3
命运不是一成不变的·····	4
高学历不是成功的代名词·····	6
父母不是你的优势资本·····	7
过分特立独行的性格是种危险·····	8
权威意见是参考而不是镣铐·····	9
世界上没有绝对的公平·····	11
过去和将来都不是最重要的·····	11
最适合的才是最好的·····	12
第二章 年轻时的梦想决定你未来的路·····	14
年轻时的梦想，未来的路·····	14
别把梦想丢在年少时·····	15
你给自己定位是什么，你就是什么·····	16
找对方向才会走对路·····	17
起点低不要紧，有梦想就有成就·····	19
确立你的人生目标·····	20
不妨把目标定得稍高一些·····	21
如何制订成功的人生规划·····	22
了解自己，给梦想一个支点·····	23
分步实现梦想·····	24

第三章 成功需要拐过的几道弯..... 26

不满足让你尝到更多的成功滋味.....	26
果断是成功的资本.....	27
成功, 最难的是行动.....	28
掌控好压力, 成功不是问题.....	29
经受住各种考验.....	30
沉着冷静才能转危为安.....	31
不善于利用时间, 与成功绝缘.....	33
过于依赖他人, 成不了生活的强者.....	34
让坏习惯不再如影随形.....	36
没有专注, 哪来成功.....	37
勤奋助你敲开成功的大门.....	38

第四章 有些错误年轻人不能再犯了..... 40

自命不凡, 太把自己当回事.....	40
无法克制的浮躁和冲动.....	41
为了稳定而不敢尝试.....	43
把批评自己的人当敌人.....	43
玩笑开过了火.....	45
抓住对方的错误不放.....	46
把场面话当真.....	47
轻易承诺, 常开“空头支票”.....	48
遇事就为自己找借口.....	49
嫉妒他人的成绩.....	50
放不下自己的面子.....	51
仗着年轻忽视健康.....	53

第五章 学会借助外力为成功加速..... 54

依靠朋友快速走向成功.....	54
善于借用他人的智慧.....	55
团队合作才会成功.....	56
同行要竞争, 更要合作.....	57
与强者建立合作关系.....	58
连横合纵, 让天下人带你成功.....	59

第二篇 定义你的形象，为人生加分

第六章 “表面功夫”要做足	62
让自己看起来就像个成功者	62
健康的体魄是良好形象的首要条件	63
选择合适着装应注意 TPO 原则	64
商务场合着装的黄金法则	65
出门前，理好“头”	67
给自己选一双美观又舒适的鞋	68
适当的淡妆是对个人形象负责的表现	68
让饰品为你的形象加分	69
不经意的细节会破坏你的形象	70
第七章 打造你的人格魅力	73
快乐的人永远受欢迎	73
热情让你的魅力深入人心	74
自尊才能得到尊重	75
诚信的人能得人心	77
自信的人更受他人推崇	78
宽容更能收获众人的力量	79
谦虚是提升形象的一种大智慧	80
把责任看得像生命一样重要	82
成熟稳重的人深受喜爱	83
忠诚：吸引他人的磁力场	84
保持一颗仁爱之心	85
第八章 随时表现你的修养	87
面带三分笑，礼仪已先到	87
熟知握手礼仪	88
善于运用手势语	89
接打电话也要讲礼仪	90
电话交谈应注意什么	92
公共场合，避免“听觉污染”	93
运用有风度的语言	94
熟知中西宴会的礼仪	95
掌握敬酒和劝酒的礼仪	96

20几岁就定位

关于宴会进餐的礼仪·····	97
离席的时候也不要忘记礼仪·····	99
“身送七步”，注重送客的礼节·····	100

第九章 拔除身上的“刺”····· 102

不做虚荣的“囚犯”·····	102
抱怨让你一无所有·····	103
把自私踩在脚下·····	104
拔掉内心的冲动之苗·····	106
远离暴躁·····	107
别让多疑困住了你·····	108
自大的人离成功最远·····	109
自闭限制你的发展·····	111
消除自卑的心理·····	112
拒绝内心的狭隘·····	113

第三篇 选对职场“前途”，而不仅仅是“钱途”

第十章 规划你的职场路线图····· 116

发掘自身优势，在自己熟悉的领域作战·····	116
找一份自己感兴趣的工作·····	117
选对你的工作平台·····	119
如果入错行，就选择退出·····	120
谨慎对待跳槽·····	121

第十一章 跟对老板比选对公司重要····· 123

跟对人，关键要找到“识货”的老板·····	123
望闻问切，观察老板需要 360 度·····	124
成功老板的特点·····	125
高瞻远瞩的老板值得跟·····	126
跟一个信守承诺的老板·····	127
正直的老板值得追随·····	128
心胸狭窄的老板难成大器·····	129

第十二章 20几岁，获得经验比赚钱更重要····· 131

带着一颗事业心去工作·····	131
-----------------	-----

多问我能做什么，而非能得到什么·····	132
为自己而工作，别让努力的价值变了味·····	133
基层是最容易积累工作经验的地方·····	135
先让付出超过回报·····	136
打好基础，创造平台·····	137
挑战高难度的工作·····	139
脚踏实地，干好每一件事·····	140
第十三章 培养自己的核心能力，不断充实自我·····	142
建立自己的个人品牌·····	142
成为本行业的专家·····	143
建立排名前五名的专业水平·····	145
好的阅读与写作能力让你如虎添翼·····	146
掌握一门外语·····	147
即使是临危受命，仍能游刃有余·····	148
比别人多会一点，多做一点·····	149
在工作中学习，一步步靠近成功·····	151
以老板为榜样，是老板更是老师·····	152
争取每一次进修的机会·····	153
培养高效处理信息的能力·····	154
第十四章 尽快适应职场规则·····	155
责任比能力更重要·····	155
老板在意的事不能敷衍·····	156
别把问题留给老板·····	157
主动向领导报告你的工作进度·····	158
争取利益无可厚非，但要有节制·····	159
表现自我要适度·····	161
上司的私事是不能说的秘密·····	162
自己的秘密不要轻易示人·····	163
随便请假不是无足轻重的小事·····	164
不要恃宠而骄·····	165
永远抢在老板之前思考·····	166
不与同事做口舌之争·····	167
不在背后诋毁同事·····	168
第十五章 用脑袋做事省时省力·····	170
带着思考去工作·····	170

弄清楚目标再去做·····	171
做最重要的事而非最紧要的事·····	173
第一次就把事情做对·····	174
抓住问题的根源，做对事·····	175
先化繁为简，再处理问题·····	176
找准靶心，正确地界定问题·····	178
分解工作难题，各个击破·····	179
努力做事，还要聪明地做事·····	180
善于变通，适时突破·····	182
能完成 100%，就绝不只做 99%·····	183
高效执行，办事要向行动要结果·····	185

第四篇 通晓为人处世之道的人离成功最近

第十六章 做事懂得随机应变的人会少走冤枉路····· 188

办事懂得抓住时机·····	188
间接感化对方，让其办事·····	190
请将不如激将·····	191
声东击西，自己领悟·····	193
自我贴金，增加办事筹码·····	194
求人办事是“磨”出来的·····	195
先在心理上满足对方·····	196
引起对方的心理共鸣，办事更容易·····	197
借他人威望，迂回说服对方·····	199
巧妙释疑好办事·····	200
暗中智取，没有事情办不成·····	201
适时沉默，留出时间让对方思考·····	203
借能人自己办棘手之事·····	204

第十七章 圆融处世让一切更自在····· 206

留条后路，全身而退·····	206
争一步不如让一步·····	207
懂得适时而止·····	208
随机应变应对困境·····	209
小事糊涂，大事清醒·····	210
小处妥协，大处取胜·····	211

为人处世，无愧于心·····	212
淡定处世，宠辱不惊·····	213
主动吃亏是一种大智慧·····	214
第十八章 会做事，更要会做人·····	216
给人好处要以尊重对方为基础·····	216
不在失意人面前谈自己的得意之事·····	217
得理时也要让人三分·····	218
成全他人的好胜心·····	219
千万不要揭他人的短·····	220
他人的心事，看透别点破·····	221
不争口头上的胜利，让对方赢·····	222
给别人表现的机会·····	224
学会自省是做人的责任·····	225
第十九章 会说话才会更受欢迎·····	226
如何轻松地创造话题·····	226
别人郁闷时，多说些让他宽心的话·····	227
站在对方的立场上考虑和说话·····	228
言语失误时，智慧补救·····	229
委婉表达你的不满·····	231
巧妙地把“不”说出口·····	232
把批评迂回地说出口·····	234
巧妙化解语言冲突·····	235
招人反感的五种说话方式·····	237

第五篇 做洞察世事的人际高手，提早迈向成功

第二十章 看穿他人的真实想法·····	240
“年轻真好啊”中隐藏的含义·····	240
“可能是这样”很可能是“我不这么想”·····	241
“可是……”是听不进去的表现·····	241
“这样啊”的潜台词是没兴趣·····	242
直言自己长胖了的人往往期待否定的回答·····	243
常说错话的人表里不一·····	243
从言辞看穿对方的谎言·····	244

下意识的动作与谎言·····	245
笑容与谎言·····	246
第二十一章 肢体语言泄露秘密·····	248
游离的视线暴露内心的不安·····	248
眉毛的变化体现喜怒哀乐·····	249
嘴巴动作透露人的性格·····	250
笑容反映人的个性·····	251
不同手姿的不同心理活动·····	252
从坐姿洞悉对方心理动向·····	253
谈话中的小动作透露性格·····	254
从接受表扬的反应看透对方的品性·····	255
根据习惯动作洞察对方心理·····	256
女性常常用这些动作来表达戒心·····	258
男性紧张时的信号·····	259
第二十二章 学会与不同的人交往·····	261
另眼看待自私自利者·····	261
从容应对“实干家”·····	262
冷静对待脾气暴躁者·····	262
如何与“闷死牛”的人打交道·····	263
如何与疑心过重的人合作·····	264
如何与清高傲慢的人相处·····	265
如何与搬弄是非的人交往·····	266
第二十三章 拉近与他人距离的小技巧·····	268
赞美拉近人与人之间的距离·····	268
荣誉的蛋糕多分人·····	269
有“礼”走遍天下·····	270
学会套近乎·····	271
用“我们”创造彼此间的共同意识·····	272
热情地喊出对方的名字·····	273
学会“说谎”，真诚的谎言更有力量·····	275
用谦虚的态度和他人说话·····	276
适当重复对方的话，迅速获得好感·····	277
恰当的措辞拉近彼此的距离·····	278
拿捏距离，给人足够的私人空间·····	279
增强与他人亲密感的5个社交技巧·····	281

第六篇 你不能选择基因，但可以选择创造财富的思维

第二十四章 存钱要趁早	284
钱少更需要规划	284
树立明确的存钱目标	285
把工资的 1/3 存起来	285
存钱不是开个户就行了	287
制订适合自己的储蓄计划	288
如何实现利润最大化	289
“财性”各异的银行理财产品	290
绕开理财路上的三大错误	292
第二十五章 别让消费绑架了你的财富	294
在消费前保持清醒的头脑	294
抛弃错误的消费习惯	295
别让信用卡“卡”住你	296
把钱花在最需要的地方	297
花小钱过精致生活	298
学会“杀价”	300
超市购物如何省钱	301
布置家居的省钱高招	302
第二十六章 投资延伸你的财富轴线	304
投资者必备的素质	304
精通投资有些规则不能漠视	306
选择适合自己的投资	307
人生阶段不同，投资计划也不同	308
莫把投资“陷阱”当“馅饼”	309
制订投资组合应遵循的原则	310
分散投资是最保险的投资方法	311
定期观察并调整你的投资组合	312
像恋爱一样去炒股	313
找一只最会“下蛋”的“基”	314
投资债券最踏实	316
玩一把“时尚”——买卖外汇	317
期货，懂点策略再尝试	319

越来越受宠的投资——黄金·····	321
-------------------	-----

第二十七章 生意场上，危机与机遇并存····· 323

敢于在不同的行业赚钱·····	323
做生意不能只看眼前·····	324
主动让利，追求长远的利益·····	325
善于把握致富的机遇·····	326
在万事万物中寻找商机·····	327
危机也是机遇·····	329
步步为营，滚好财富雪球·····	330
留足本钱再翻身·····	331

第二十八章 创业，适者才能生存····· 334

企业生存有时需要偏执·····	334
从熟悉的行业做起·····	335
经验的积累不可忽视·····	336
市场调查是必要步骤·····	337
确立企业的客户源·····	338
建立一套明确的经营理念·····	340
追求利润不是企业的唯一目标·····	341
复制优秀的商业模式是通向未来的通行证·····	343

第二十九章 创业只是前戏，守业才是关键····· 345

创业容易守业难·····	345
任人唯贤不唯亲·····	346
设定合理的短期目标·····	348
经常审视企业前进的速度·····	349

第七篇 会爱的人最幸福

第三十章 设定你的择偶标准····· 352

和乐天派的人一起生活幸福感更强·····	352
找一个能与你分享爱好的伴侣·····	353
挑选一个懂幽默的人·····	354
选一个心胸宽广的伴侣·····	355
离过婚的人未必不可选·····	357

什么样的男人值得期待·····	358
女人，找个爱你的人结婚·····	360
心中有爱的男人值得嫁·····	361
嫁个“经济适用男”也不错·····	362
嫁人就嫁“灰太狼”·····	364
第三十一章 好伴侣藏在哪儿·····	366
找对好伴侣，要有眼光·····	366
联谊会上也许有你的真爱·····	367
好的“窝边草”，何必要放过·····	368
扩大你的撒网范围·····	369
第三十二章 了解自己对婚姻的偏好·····	372
知道自己需要什么样的婚姻·····	372
不要为了逃避寂寞而结婚·····	373
为了结婚而结婚成就不了美满的婚姻·····	375
早婚和晚婚，其实只是两种生活方式·····	376
剩女是否该降低择偶标准·····	377
鱼和熊掌不可兼得·····	378
条件与爱情的合理比例·····	379

第八篇 成长比成功更重要

第三十三章 把每一次失败当磨砺·····	382
每一次失败都是一次宝贵的经验·····	382
在逆境中绝不放弃·····	383
把失败当新的起点·····	384
绝望时试着再给自己一次机会·····	384
挫折可以燃烧成动力·····	385
以最小的代价弱化失败·····	387
失败不是结局，而是过程·····	388
失败是必需的，否则人们就不懂适时反省·····	389
第三十四章 用持续学习赢得稳定的成长·····	391
注意学习能力的培养·····	391
广撒网，多角度提升自己·····	392

20几岁就定位

多读书，开阔视野..... 394

做到学以致用，学习才有意义..... 395

优秀的学习计划是提高个人能力的蓝图..... 396

有效的学习方法为提升自我锦上添花..... 397

向优秀者学习，让自己更加优秀..... 399