

走进佛境丛书

礼俗既是僧众修行的依据也是僧团活动和谐有序的保障

佛 礼 佛 俗



.....齐欣 玉辉/编.....

大众文艺出版社

走进佛境丛书

礼俗既是僧众修行的依据也是僧团活动和谐有序的保障

佛 礼 佛 俗



大众文艺出版社

图书在版编目 (CIP)

佛礼佛俗/玉辉编写. —北京: 大众文艺出版社,
2005. 9 (2009 年 4 月重印)

(走进佛境/齐欣主编)

ISBN 978 - 7 - 80171 - 773 - 3

I. 佛… II. 杨…

III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I 267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (05) 第 101086 号

书 名 佛礼佛俗
编 著 玉辉
责任编辑 钟艺
出版发行 大众文艺出版社
地 址 北京市东城区交道口菊儿胡同 7 号
邮 编 100009
经 销 新华书店
印 刷 北京市业和印务有限责任公司
印 张 45
字 数 1025 千字
版 次 2009 年 4 月第 5 版第 1 次印刷
定 价 77.40 元 (全三册)

目 录

第一章 佛规篇	1
第一节 佛教称谓	1
一、佛教的出家五众包括哪五众	1
二、佛教的在家二众包括哪二众	2
三、佛教中的七众还有哪些称谓	2
四、寺院之中的方丈	3
五、何为四大班首	3
六、何为八大执事	3
七、寺院的其他职务是如何规定的	4
八、佛教中的礼节性称谓包括哪些	4
九、称呼出家人时应该注意的问题	7
十、称呼在家俗众和俗人时应该注意的问题	7
十一、僧人之间称呼时应注意的问题	8
第二节 丛林清规	8
一、何为丛林	8
二、丛林清规的由来	8
三、丛林设置的“五大堂口”包括哪些	9
四、什么是戒腊	9
五、寺院里有哪些职务	10
六、僧人的职务是根据什么分配的	12
七、僧人如何退职	14
八、什么叫圆职	14
九、僧人如何请职	14
十、僧人职务的升迁	15
十一、什么是僧人的结夏安居	16
十二、什么是僧人的结冬	17

十三、何为“打七”	17
十四、什么是挂单	18
十五、僧人如何挂单	18
十六、什么是贴单	20
十七、出坡是什么	20
十八、寺院如何“算账”	21
十九、如何惩罚违规的僧人	21
二十、寺院如何开会	22
二十一、寺院如何发布通知	23
二十二、僧人应遵守哪些信条	23
二十三、进入禅堂要注意哪些事项	24
二十四、汉传佛教寺院共住规约有哪些规定	26
二十五、什么叫衣钵传法，佛教如何传法	27
第三节 佛门戒律	29
一、佛家戒律的由来	29
三、比丘与比丘戒	29
四、比丘尼与比丘尼戒	30
五、沙弥和沙弥戒	31
六、沙弥尼和沙弥尼戒	31
七、式叉摩尼与式叉摩尼法	31
八、菩萨戒	32
第二章 僧侣篇	33
第一节 僧侣的寺庙生活	33
一、僧侣一天的生活	33
二、僧人在日常生活中有哪些规范	37
三、僧人起居修行偈语	38
四、僧人敬师拜佛礼仪	41
五、僧人穿着海青应注意事项	43
第二节 皈依之径——如何剃度出家	43
一、出家的条件	43
二、剃度的条件	45
三、剃度出家的程序	45
第三节 出家人受戒	47
一、举行传戒法会的时间和准备	48

二、初坛传授沙弥戒弥程序	48
三、二坛传授比丘具足戒的程序	53
四、三坛传授菩萨大戒的程序	57
五、舍戒与破戒	58
第四节 僧侣女口何修行	59
一、如何坐禅	59
二、如何参禅	61
第五节 僧人的着衣	64
一、三衣的由来，形状及其用途	64
二、僧衣的颜色	65
三、三衣布料韵来源	66
四、三衣以外的衣服	67
五、汉传佛教僧服的演变	68
六、僧鞋与僧袜	72
第六节 佛教徒的临终和丧葬	73
一、临终	73
二、中阴	75
三、六道轮回	76
四、做七	76
五、丧葬	77
第三章 居士篇	79
一、何为居士	79
二、居士的由来	79
三、如何成为居士	80
四、何为皈依三宝	80
五、如何皈依三宝	80
六、如何自誓皈依	82
七、居士要持哪“五戒”	83
八、如何受持“五戒”	84
九、“五戒”与“皈依三宝”，有何区别	88
十、在家居士所修的“十善”包括哪些	88
十一、在家居士所修持的八关戒斋是什么	89
十二、在家菩萨戒包括哪些	89
十三、在家居士如何持斋	90

十四、在家居士如何修行	91
十五、在家修行的人如何打坐	92
十六、在家居士如何处理夫妻感情生活	92
十七、在家居士如何处理亲情关系	93
十八、在家居士如何处理朋友关系	94
十九、居士家庭生活的乐趣	95
二十、居士经商注意哪些问题	96
二十一、在家居士如何规划经济生活	97
二十二、居士如何待客	97
二十三、在家居士如何设佛坛	98
二十五、居士可不可讲经	103
二十六、居士可不剃发	104
第四章 普通信众篇	105
第一节 普通信众应知的礼仪	105
一、如何合十、问讯	105
二、如何参访寺院	106
三、参访寺院时如何与僧人交往	107
四、进入大殿应有的礼仪	108
六、如何拜佛	109
七、普通信众怎样使用蒲团来进行礼拜	112
八、怎样上香	112
九、如何请经，持经	114
十、如何诵经	114
十一、如何敬僧	115
十二、信众如何设置佛堂	117
十三、信众如何供佛	118
十四、女信众在月经期间能否念经礼佛	120
十五、在家信佛有禁忌吗	120
第二节 普通信众在世俗生活中应注意的事项	121
一、注意错误的言谈	121
二、什么叫做“造口业”？如何“造口业”	122
三、做人做事要怎样才能圆融	122
四、如何才能宽容他人	122
五、不要抱怨	123

六、如何与人沟通	124
七、要怎样管教孩子才算恰当	124
八、如何参禅	125
九、如何自修才不会走错方向	125
十、如何才是真修行	126
十一、如何保持平常心	126
十二、攀缘心重怎么办	126
十三、关于吃素的问题	127
十四、如何才能把观心与工作合一	127
十五、如何反省	127
十六、夫妻要相互尊重	128
十七、如何布置住宅	129
第五章 佛教常识篇	132
第一节 佛家法器	132
一、念珠	132
二、蒲团	134
三、木鱼	135
四、净瓶	137
五、钵	138
六、佛钟	139
七、磬	141
八、佛坛	142
九、佛龕	143
十、幡	143
十一、幢	145
十二、盖	145
十三、香与香器	146
十四、灯和烛	149
十五、花及花瓶	150
十六、锡杖	151
十七、如意	152
十八、拂尘	152
十九、香板	153
二十、板	154

二十一、金刚杵	155
二十二、羯磨符	156
第二节 佛教的持物	156
二、药壶	157
三、如意	157
四、锡杖	158
五、三股杵	158
六、杨枝	159
七、莲花	160
八、拂子	161
九、瓶	161
十、五股杵	163
十一、塔	163
十二、宝镜	164
十三、剑	165
十四、羯磨符	166
十五、戟	166
十六、狮	167
十七、象	167
十八、琴	168
十九、笛	168
二十、琵琶	169
二十一、果实，稻穗	169
二十二、幢	170
二十三、袋	170
二十四、花	171
二十五、吉祥果	172
二十六、药树	173
二十七、龙	173
二十八、蛇	174
二十九、兔	175
三十、吐宝鼠	175
第三节 佛教中的节日活动	176
一、浴佛书	176

二、腊八节	177
三、盂兰盆会	178
四、佛菩萨圣诞	179
第四节 佛教的法会	183
一、水陆法会	184
二、焰口	186
三、开光	188
四、闭关	188
六、斋天	190
七、讲经法会	191
八、方丈升座法会	192
第六章 俗语佛源	196
【五体投地】	196
【一心不乱】	196
【醍醐灌顶】	196
【家贼难防】	197
【一报还一报】	197
【一棍子打死】	197
【人生难得，大道难闻】	197
【打成一片】	198
【一厢情愿】	198
【四大皆空】	198
【一刹那】	199
【十八层地狱】	199
【心地】	199
【皆大欢喜】	199
【化缘】	199
【开化】	200
【十恶不赦】	200
【婆心】	200
【八字没见一撇】	200
【入流】	200
【伸手不见五指】	200
【悲观】	200



【三头六臂】 201

【爱河】 201

【佛是金装，人是衣装】 201

【报应】 201

【口头禅】 201

【一笔勾销】 202

【不可思议】 202

【门外汉】 202

【极乐世界】 203

【骑马找马与骑驴觅驴】 204

【习气】 204

【衣钵相传】 204

【放下屠刀，立地成佛】 205

【开眼界】 205

【大千世界】 206

【一瓣心香】 206

【无风起浪】 207

【一丝不挂】 207

【无边】 207

【不二法门】 207

【无事不登三宝殿】 208

【一尘不染】 208

【无缘】 208

【晨钟暮鼓】 209

【不即不离】 209

【不看僧面看佛面】 209

【粉身碎骨】 210

【见怪不怪，其怪自败】 210

【挂羊头卖狗肉】 210

【方便】 211

【六根清静】 211

【六道轮回】 211

【火中生莲】 211

【借花献佛】 211

【泥牛入海】	212
【火烧眉毛】	212
【认贼为子】	212
【水到渠成】	213
【心领神会】	213
【以毒攻毒】	213
【心猿意马】	213
【少见多怪】	214
【水乳交融】	214
【百尺竿头，更进一步】	214
【水涨船高】	215
【本来面目】	215
【铁树开花】	215
【回光返照】	215
【电光石火】	216
【驴年马月】	216
【有口皆碑】	216
【叶落归根】	217
【头头是道】	217
【心心相印】	217
【对牛弹琴】	217
【执著】	218
【勇猛精进】	218
【一日不作，一日不食】	218
【在劫难逃】	219
【如入宝山空手回】	219
【因果】	219
【自欺欺人】	219
【众生好度人难度】	220
【忏悔】	220
【当头棒喝】	220
【导师】	220
【味同嚼蜡】	220
【宗旨】	221



【单位】	221
【净土】	221
【空中楼阁】	221
【现在】	221
【苦海无边，回头是岸】	222
【志愿】	222
【劫后余生】	222
【投机】	222
【抛砖引玉】	223
【作茧自缚】	223
【做贼心虚】	223
【相应】	223
【单刀直入】	224
【顺水推舟】	224
【看风使帆】	224
【前因后果】	224
【恶口伤人】	224
【称心如意】	225
【烦恼】	225
【流通】	225
【痴人说梦】	225
【宿命】	226
【随缘】	226
【森罗万象】	226
【上乘】	226
【飞蛾投火】	227
【道高一尺，魔高一丈】	227
【想入非非】	227
【感应】	227
【半路出家】	228
【雷声大，雨点小】	228
【慧眼】	228
【鹦鹉学舌】	228

第一章 佛 规 篇

第一节 佛教称谓

一、佛教的出家五众包括哪五众

比丘：又称缁刍、乞士等，特指受过具足戒（比丘戒，约 250 条）的男性出家人。俗称僧、大僧等。

比丘尼：又称缁刍尼等，特指受过具足戒（比丘尼戒，348 条）的女性出家人。俗称尼、二僧等。

据戒律规定，受过具足戒的出家人才是真正意义上的僧伽，可穿袈裟，具有收徒、授戒、传法、接受俗人供养的资格。受具足戒年龄一般在 20 岁至 60 岁之间。

沙弥：特指已剃度、受过沙弥十戒，但尚未受具足戒的男性出家人，年龄多在 7 岁至 20 岁之间。但 20 岁以上、一直未受具足戒的沙弥也不少。

沙弥尼：特指已剃度、仅受过沙弥十戒，尚未受具足戒的女性出家人。

式叉摩尼：又名式叉摩那，译为学戒女。特指准备受具足戒、先修学两年四根本戒和六法阶段的沙弥尼。

以上为佛教出家五众。一般来说，男称为僧，女称为尼，相对于在家信众都可称为师父。



二、佛教的在家二众包括哪二众

优婆塞：特指皈依三宝、信奉佛法的在家男信众，俗称居士。

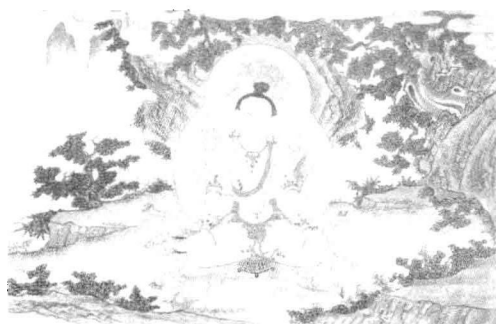
优婆夷：特指皈依三宝、信奉佛法的在家女信众，俗称女居士。

以上为佛教的在家二众。他们可受三皈、五戒、八关戒斋、菩萨戒等，具有供养三宝、修学、护持、弘扬佛法的义务。

三、佛教中的七众还有哪些称谓

佛教的出家五众和在家二众合称为佛教七众，他们还有以下一些称谓：

沙门：亦称桑门，义为息心修道。为古印度对一切出家修行者的泛称，在我国则专指佛教僧侣。



和尚：亦称和上、力生等，为“亲教师”或师父之义。原指僧人对寺院方丈等长老的称呼或受戒者对授戒师的称呼。后来俗化，泛指男性出家人。

尼姑：为汉地对女性出家人的俗称。

喇嘛：义为“最胜无上”，为藏传佛教对男性出家人的统称。广义上说相当于汉地“和尚”、“师父”的意思。

僧伽：简称僧，义为“和合众”，本指三人以上的僧团。后与道士相对，泛指佛教出家人。

头陀：特指一类修12种头陀苦行的苦行僧。

行者：本指在佛寺中服杂役、没有正式剃度的出家修行者。后泛指云游僧、禅僧或修行者。

白衣：印度属热带地区，俗人多喜穿白色衣服，故佛教常以白衣指代俗人和居士。

四、寺院之中的方丈

寺院之中的方丈也叫做住持，为一寺之长，有护持佛教令久住世之意。因其所居之处是见方一丈的“方丈”室，故而称其为方丈。

住持还有很多侍者，负责服侍他的工作和生活。大丛林住持可有多位侍者，分为烧香侍者、书状侍者、请客侍者（帮助接待客人）、衣钵侍者（帮助掌管住持钱物）、汤药侍者（负责住持的饮食、医疗杂务）、衣物侍者（帮助浆洗衣物）等。

五、何为四大班首

四大班首具体包括：

首座：为全寺修行之模范，掌禅堂中号令之权。

西堂：为西堂首座，辅助方丈教导修行的僧人。

后堂：为后堂首座，负责后堂修行之事务。

堂主：居首座之下，负责禅堂、念佛堂之事务。

六、何为八大执事

八大执事具体包括：

监院：负责协助方丈或都寺监理寺院总务。古称监寺、院主、主首、寺主，后为特尊住持而改称此名，俗名当家。大寺可设数名监院。

维那：位居方丈、寺主之下，管理众僧杂务，调和僧众纠纷，辨别度牒真伪等。又负责僧



众纪律事务、宗教仪轨、佛事唱念等。

知客：为客堂负责人，掌管全寺接待事宜。大寺可设数名知客。

僧值：又称纠察，管理清规执行情况及僧众威仪。

典座：为厨房、斋堂负责人，管理僧众伙食及信徒供斋等事务。

寮元：为云水堂负责人，管理来寺挂单僧侣的事务。

衣钵：为方丈室负责人，帮助住持处理一些日常事务。

书记：掌管寺内文书往来之事。

七、寺院的其他职务是如何规定的

大丛林中通常还设有副寺（管财会）、直岁（管农作）、知藏（亦名藏主，管藏经楼）、知浴（又名浴主，管浴池）、知殿（又名殿主，管殿堂香火、卫生）、庄主（管庄田、领地）、园主（管菜地，或称菜头）、塔主（管理塔院）、门头（负责门卫）、磨头（管理磨坊）、净头（管环卫）、毛头（管理发）、司库（又名库头，掌管仓库）、参头（司掌法事礼仪）等等。

八、佛教中的礼节性称谓包括哪些

礼节性称谓包括具备一定资格的荣誉性称谓，出于礼貌的尊称、敬称，出于礼貌的自谦之称等，下面的称谓都属于礼节性称谓。

法师：本是一种学位称号，要通达佛法、能为人讲说的人才可称为法师。现在往往将它与居士称谓相对应，作为僧人的通称。

三藏法师：指精通经、律、论三藏，能为人讲说的僧人。如唐代玄奘法师就是

经师：指善于诵读经文或精通经藏的僧人。

律师：对善于记诵或讲解律藏的僧人的敬称。

论师：指精通论藏、善于讲解经义的僧人。

禅师：指通达禅理、善修禅定的僧人。

阿闍黎：略称闭黎。译作教授、轨范师、正行者。指能矫正弟子们行为并给予教授之僧，故又称导师。密宗指灌顶师等。