

中医
畅销书

中医畅销书



粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

方药存真

李今庸□编撰

古今奇治外用方

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·方药存真

古今奇治外用方

编撰 李今庸

助编 李琳 袁思芳

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

古今奇治外用方/李金庸编撰. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 4

(中医药畅销书选粹. 方药存真)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0761 - 4

I. ①古… II. ①李… III. ①外治方—汇编

IV. ①R289.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 007203 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 10.625 字数 282 千字

2012 年 4 月第 2 版 2012 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0761 - 4

*

定价 20.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/



中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012 年 1 月

内 容 提 要

本书共记 127 个病种，1203 首方剂，内容丰富，包括内、外、妇、儿、五官科等疾病。体现了中医简、便、廉、验的特色。全书方药都是外用药，体现了内病外治的特点，用之安全可靠。适用于广大城乡临床医师和具有中等文化程度者使用，也可作为家庭保健必备的一本医疗书籍。



近些年来，社会上刮起了一股“一切向钱看”的邪风。这股邪风也吹进了“是乃仁术”的某些医药卫生部门，侵袭了医护人员之心，使某些人医风为之败坏，医德为之扫地，革命人道主义则几乎为之荡然无存，药物和医术竟然都变成了牟利的工具。大处方、多处方、大剂量、高价格的情况时时可见。这不仅使中医学“简”、“便”、“廉”、“验”的特点不见了，而且经济压力严重超过了自费就医者尤其是农民的承受能力。造成负债就医者有之，荡产就医者有之，“望药兴叹”就医无门、卧床待毙者亦有之，广大农村出现了新的缺医少药现象。这既妨碍了我国生产建设的正常发展，也阻滞了我国实现世界卫生组织提出“在 2000 年人人都享有初级卫生保健”的要求。

中华民族传统医药学——中医学，是在我们这块“历史悠久，地大物博，人口众多”的国土上产生的，它符合我国人民医疗保健的实际。在其医学著作里，既有系统的理论知识，又有丰富的治病经验和多彩的医疗方法。在广大农村，有丰富的药材资源。开发利用中医学，这对于改变我国农村当前缺医少药现象，实现人人享有初级卫生保健的目标，无疑有着重要的意义。

由于我国广大农村目前的文化知识结构和遍地皆药而又存在新的缺医少药状况，特根据中医学的丰富经验和“病在

上，取之下；病在下，取之上；病在中，傍取之”的原则，选录了中医药学古今有关“奇治外用方”一千余首，用现代思想和通俗语言加以整理叙述，分门别类，编辑成册，使具有中等文化程度者即可读懂，并能掌握使用。其全部药方均为外用而不内服，故安全系数很大而不会发生用药事故，且多数药方简便，其药易于寻找，一种病证，列有多个药方，如此方药缺，可改选彼方。因而在一般疾病情况下，农村可以随时就地取材，自我治疗，不必外出求医。即使重病难病出现，也有可能为某些病人赢得时间，为到远方就医创造条件。

本编亦供农村医师在临床工作中参考。其中少数药方的药味较多，且组成中有贵重药物，这是供医师在必要时使用，以治疗某些疾病，并为尔后科学地研究人体治疗机制的整体观提供资料和新的课题。是为序。1991年7月28日李今庸于湖北中医学院。

沈序

医药知识的兴衰，关系着人的性命。用精湛的医术，优良的方药，治疗疾病多获殊效。目前我国医药科学虽然有了很大的发展，但仍满足不了人们防病保健的需要，缺医少药的矛盾仍没有彻底缓解，特别是偏远的山区尤为严重。每谈到这个问题，我省中医药学专家李今庸教授总是倍感焦虑。于是他从古今医学著作及期刊中，广收博采中医非病位外治药方数千首，取其中精华者，重新整理，编次成册，题为《古今奇治外用方》。每病下列数方乃至数十方。所选方药大多具有简、便、廉、验、安全等特点。文字通俗易懂，凡具有中等以上文化程度者即可阅读使用，不失为一本普及城乡医药知识的好读本。我喜其用心良苦，促其早日公诸于世。这本书的出版，必将为缓解缺医少药的状况及为实现在 2000 年人人享有初级卫生保健的宏伟目标有所裨益。这是李教授的宿愿，是我的期望，也是人民的幸运。是为序。时在壬申季夏，沈因洛写于武昌。

目 录

外感病	1	水肿	74
流行疾病	10	出血	76
霍乱	16	遗精	81
咳喘	18	疟疾	83
肺癆	25	积聚	91
胃病	27	头痛	92
噎膈	28	头病	115
心痛	29	眩晕	125
呃逆	30	百合病	126
呕吐	33	中风	127
腹胀	37	痢证	133
腹痛	39	癫狂	135
鼓胀	42	自汗、盗汗	136
黄疸	44	虚劳	137
女劳黄疸	49	颈项病	139
酒黄疸	50	丹毒	140
泄泻	51	疥疮	141
痢疾	57	痈疽	142
便秘	62	杨梅疮	143
尿闭	66	脚气冲心	145
淋证	72	筋骨疼痛	146

跌打闪挫	147	慢惊风	219
虫兽咬伤	149	小儿夜啼	221
蝎子螫伤	150	小儿尿床	223
蜈蚣咬伤	151	囟门病	224
疝气	152	小儿鼻塞	226
乳部疾病	154	小儿奶癖	227
闭经	157	小儿脱肛	228
月经不调	159	小儿赤鼻	229
崩漏	160	断乳	230
赤白带下	161	阴囊内缩	231
子宫脱垂	164	客忤	232
梦与鬼交	165	目闭不开	234
宫寒不孕	166	天行赤眼	235
瘕证	167	暴风客热	238
护胎	170	目红肿痛	241
堕胎	173	目内生疮	242
难产	175	睫毛倒入	243
血晕	180	胥肉攀睛	245
胞衣不下	182	冷泪	246
恶露不尽	183	翳膜遮睛	247
产后中风	184	青盲	249
产后咳逆	185	瞳神缩小	250
产后呕逆	186	异物入目	251
产后心悸	187	眼睛昏花	253
小儿热证	188	目痛	255
麻疹	191	偷针眼	258
天花	193	瞳神不正	259
疳疾	200	附：眼病通用方	260
脐风	209	口疮	262
急惊风	211	口舌糜烂	266

重舌	267	喉痛	296
嬰舌	268	急喉风	298
翠舌风（蛇舌）	269	锁喉风	301
舌出不收	270	骨鲠	303
唇菌	271	喉瘤	304
下颌骨脱位	272	卒死急救	305
牙痛	273	淹水	307
骨槽风	284	缢死	309
耳聋	285	跌压死	311
耳内流脓	286	雷击死	312
蚰蜒入耳	287	中恶	313
鼻鼈	288	梦魇	316
鼻渊	289	厥证	317
鼈鼻	290	附录	320
乳蛾	291	编后记	324
喉痹	293		

外 感 病

一、预防感冒

(一) 病证

常因气候突变，衣着不慎，起居失宜；或体质素弱，感受风寒而致恶寒、发热、咳嗽等证。

(二) 预防

方

药物：葱白 1 把

用法：上一味，捣绞取汁。每用时，以一竹管，取药汁 2~3 滴，滴于鼻孔中取嚏。每日 1~2 次。

二、感冒风寒

(一) 病证

恶寒发热，无汗，头痛，鼻塞或鼻流清涕，唾痰清稀。小儿则吮乳不得。

(二) 治疗

方 1

药物：新鲜生姜 1 块

用法：将鲜生姜捣烂，用布包裹，擦病人前额正中部。

方 2

药物：生姜渣 1 团

用法：用生姜渣擦病人手足心、两臂弯，以及前胸后背等处，直至病人出汗。

方3

药物：白芥子 15 克

用法：上一味，研为细末，用水调成泥状，敷于脐周，然后取一盐水瓶，装入热水，隔着衣服，熨脐部。

方4

药物：麻黄 6 克，去节 甘草 3 克 冰片 3 克

用法：上三味，先将麻黄、甘草研为细末，再加入冰片共研为极细末。用时取少许药末点两眼角，然后盖被避风，静卧以待汗出。若汗不出，喝热水一杯。

方5

药物：苍术 10 克 羌活 10 克 明矾 6 克 生姜汁 1 杯

用法：上四味，先将苍术、羌活、明矾研为细末，用生姜汁调和为丸。将丸子握在手心，或夹在两腿之间，侧卧盖被待汗，若汗不出，喝热水一杯。

方6

药物：胡椒 20 克 丁香 20 克 葱白 1 把

用法：上三味，共捣烂如泥，分作两半。一半涂在两掌心，另一半夹在两腿内侧。

方7

药物：胡椒 10 克 葱白 20 克 百草霜 10 克

用法：上三味，共捣烂如泥，作丸。将药丸放于脐中，外用纱布固定。

方8

药物：连须葱白 10 克 生姜 10 克 淡豆豉 10 克 白盐 5 克

用法：上四味，共捣烂如泥，做成饼状，烤热贴于脐部，外用纱布固定。

方9

药物：香附子 20 克

用法：上一味，用醋炒热，装在一小布袋内，乘热擦背部。

方 10

药物：苍术 10 克 枯矾 6 克 高良姜 10 克 葱白 10 根

用法：上四味，除葱白外，余药研为细末炒热，同葱白捣和成泥状。取药泥涂于两手心，然后将一只手盖在脐上，但手心必须窝起，以防药物接触脐部；用另一手兜住外阴。再服绿豆汤催汗。

方 11

药物：麻黄 9 克 桔梗 细辛 吴茱萸 防风 白芷各 3 克 乌头 干姜 蜀椒 桂心各 3.5 克

用法：上十味，共研为极细末，水调和做成枣核大丸子。每次取一丸塞于鼻孔中，一日可换丸三、四次。

方 12

药物：赤豆 10 克 皂角 10 克，炙

用法：上二味，共研为细末，用香油调和，敷贴于囟门上。

注：赤豆、又称红豆，即“赤小豆”。

方 13

药物：胡椒 15 克 天麻 10 克 银朱 10 克 枣肉泥 1 团

用法：上四味，将胡椒、天麻、银朱共研为细末，用枣肉泥和合为丸。取一丸握于掌中。

方 14

药物：藜芦 3 克 瓜蒂 9 克 牙硝 6 克 麝香少许

用法：上四味，共研为细末。每用时，以一纸筒，取少许药末，放于鼻孔中，得嚏则愈。

方 15

药物：麻黄 6 克，去节 甘草 6 克 琥珀 3 克 牛黄少许 冰片 1.5 克

用法：上五味，共研为极细末。每用时，取少许药末，男左女右点于大眼角内。

方 16

药物：雄黄 1 克 辰砂 6 克 牙硝 1 克 金箔 1.5 克 麝

香少许

用法：上五味，共研为极细末。每用时，取少许药末，男左女右点于大眼角内。

方 17

药物：麝香 1 克 牛黄少许 青黛末 1 克 蜈蚣 0.5 克
蝎尾去毒，0.5 克 薄荷 0.5 克 枣肉 10 克

用法：上七味，除枣肉外，其余各药共研为细末，再同枣肉捣合成膏，做成饼状。将药饼放于头顶，外用纱布固定。

方 18

药物：细辛 30 克 小麻油 120 毫升 蜡 60 克

用法：上三味，将细辛研为细末，放于麻油中煎熬，煎至微黑色时下蜡，待蜡完全消溶后，退火，药液凝聚成膏收贮。每用时，取药膏少许，涂于患儿囟门上，一日换药三次。

方 19

药物：生南星 15 克 生姜汁 1 盅

用法：上二味，将生南星研为细末，用姜汁调和成泥状。涂于患儿囟门上，鼻通后随即洗掉。

方 20

药物：生川乌炮，去皮脐 辰砂研，水飞，各 60 克 生南星洗，去皮，120 克

用法：上三味，共研为细末，用酒调和成膏状。每用时，取药膏涂于患儿囟门上。

方 21

药物：莽草 250 克 牡蛎 120 克 雷丸 30 粒 大黄 30 克
蛇床子 60 克

用法：上五味，以水煎数沸，去渣，倒于盆中，待水变温后，浴洗患儿。注意不要让药水接触患儿的眼睛及外阴部。

注：莽草，为木兰科植物狭叶茴香的叶。

方 22

药物：藜芦 30 克，炒干 麝香少许

用法：上二味，共研为细末。每用时，以一纸筒取少许药

末，放于患儿鼻孔中。

方 23

药物：杏仁 0.2 克 蜀椒出汗 附子去皮 细辛各 0.1 克

用法：上四味，共置一容器中，倒入食醋，浸泡一昼夜，去渣，加猪油 300 毫升煎煮，当附子煎至黄色时，去掉附子，放冷后收贮备用。每用时，将药膏涂在纸捻上，塞入鼻孔中，一日换药两次。

方 24

药物：羊髓 熏陆香各 90 克

用法：上二味，共放于锅中，加水用小火煎熬数沸，去渣，继续煎熬成膏，收贮备用。每用时，以手蘸药膏摩擦背部。

方 25 （本方用于感冒风寒兼见小便不利）。

药物：生葱 1 把

用法：上一味，捣烂，敷于脐下横纹中，干后再换。

方 26 （本方用于感冒风寒兼见舌吐出口外）

药物：巴豆仁 1 粒，去油研细

用法：上一味，用一小块干净纸，将巴豆仁卷于纸内，塞于鼻孔中。

三、感冒风热

（一）病证

发热，微恶风寒，汗出，口干渴。

（二）治疗

方

药物：大戟 60 克 苦参 60 克

用法：上二味，共研为细末，过筛，用醋浆 5000 毫升煮沸，滤去药末，等水变温后，从上到下浴洗身体各部。